



Dal 1903, **rimedi naturali** e **cosmetica** direttamente dal produttore






Catalogo della salute
2021-2022

...per la mia salute!



Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Benvenuti nella

Kräuterhaus
Sanct Bernhard



Elmar Schulz con la figlia Sally Wagner

La salute da noi ha una lunga tradizione.
Dal 1903 il Sanct Bernhard porta il suo nome per la sua qualità, efficace rimedi naturali e prodotti per la cura del corpo di propria produzione. Oggi centinaia di migliaia di clienti approfittano della nostra esperienza e competenza!

Promettiamo:

- **Nei nostri prodotti usiamo soltanto essenze, estratti e ingredienti naturali di prima classe, attentamente selezionati e più alte dosi possibili.**
- **Ove possibile e adeguato, le nostre materie prime sono di origine naturale o minerale.**
- **La progettazione e produzione nella nostra casa è continuamente sotto controllo, cosi garantiamo la massima qualità.**
- **Attraverso la nostra consegna diretta a casa Sua - senza intermediari – i nostri prezzi sono estremamente bassi.**

Se effettuate un ordine alla Kräuterhaus Sanct Bernhard, potete essere ben certi di ricevere sempre la **migliore qualità ad un prezzo equo.** Il nostro nome è una garanzia!

Il direttore: Elmar Schulz, Sally Wagner

Dal nostro ultimo catalogo abbiamo di nuovo molte novità per voi e per la vostra salute sviluppato. Si prega pertanto di prestare particolare attenzione a sugli articoli contrassegnati con NOVITÀ. Abbiamo compilato una selezione per voi alle pagine 6 - 8.

Qui già volte un „assaggio“:

Compresse da sciogliere in bocca di melatonina

Integratore alimentare con melatonina e dolcificante.

La melatonina è l'“Ormone del sonno“ che il nostro corpo produce ogni giorno, ed è fondamentale per regolare il ritmo sonno-veglia. Se necessario, può essere utilizzato per facilitare il sonno poiché, come confermato da ricercatori indipendenti dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), la melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per prendere sonno. Inoltre, è in grado di aiutare il corpo ad adattarsi ai diversi orari in cui ci si reca a letto, come accade per esempio per i lavori a turno oppure dopo voli di lunga tratta („Jetlag“). Compresse da sciogliere in bocca al gusto di sambuco e limone.

208	120 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**



KA10.21i



Curcuma bio[1] in polvere

La curcuma, la radice gialla è nota nella cucina prelibata come la spezia versatile dal gusto esotico e leggermente speziato. Non è solo il suo fine aroma a rendere la curcuma così prelibata, ma anche la sua sostanza vegetale secondaria contenuta: la ben preziosa curcumina. La curcuma stimola la produzione dei succhi gastrici e supporta le funzioni del fegato e della cistifellea, che torna per esempio a beneficio della digestione dopo una dieta ricca di proteine.

La nostra curcuma bio in polvere naturale al 100 %, è ottenuta dalle radici della pianta da agricoltura biologica controllata. Dona in un batter d'occhio alle vostre pietanze un gusto esotico e prelibato. Aggiungete la polvere al riso, alla carne, alla pasta, ai legumi, alle zuppe e ai frullati – non ci sono limite alla vostra creatività! Potete anche mescolarla semplicemente con l'acqua come „Bevanda di tendenza", nell'ambito di una alimentazione sana e variegata.

567 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Capsule di curcuma

La curcuma, una radice gialla, è nota soprattutto come spezia da usare in cucina. E' proprio lei a conferire al curry il suo colore giallo e grazie al suo delicato aroma non viene apprezzata solo nella sua patria d'origine, l'India. Ma la sua caratteristica più preziosa è l'effetto regolante sull'apparato digerente.

La curcuma stimola la produzione di succo gastrico e sostiene le funzioni del fegato e della cistifellea, il che è benefico per la digestione, per esempio dopo aver assunto cibi ricchi di grassi.

La colina contribuisce al normale metabolismo dei grassi e al mantenimento di una normale e sana funzione epatica.

1836 60 capsule **€ 13,–**
a partire da 3 pezzi **€ 11,80**

1843 180 capsule **€ 33,–**
a partire da 3 pezzi **€ 31,50**

Latte d'oro bio[1]

Miscela di spezie per la preparazione del latte alla curcuma. Giallo oro, gustoso e rinfrescante!

Ultimamente, il ben noto latte d'oro è diventato famoso e di tendenza anche con il nome latte alla curcuma. Ci sono dei buoni motivi: il gusto dall'aroma speziato e l'azione benefica e stimolante. Il latte d'oro, dal colore giallo oro, deve il suo nome all'ingrediente principale: la curcuma. La radice gialla è nota per i suoi preziosi ingredienti e proprietà positive.

La nostra miscela viene integrata con la migliore cannella del Ceylon e zenzero che stimolano il metabolismo e danno quel gusto leggermente piccante. L'aggiunta di un po' di pepe, il cui ingredienti piperina facilita l'assorbimento della curcumina, e di un pizzico di noce moscata donano una miscela ben equilibrata. La miscela è davvero il compagno ideale per un alimentazione consapevole: a prescindere che la beviate con latte di mucca o latte vegetale, la bevanda è una vera potenza della natura per iniziare alla grande la vostra giornata o da consumare a pranzo. Può essere anche mescolata ai frullati, al muesli o essere utilizzata in cucina e per preparare dolci. La freschezza estiva della limonata d'oro: aggiungere il succo di un limone o di un arancia a un cucchiaino di miscela di spezie nel mixer, diluire a piacere con acqua e miscelare fino a che il limone formi una corona di schiuma.

568 200 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**
a partire da 3 pezzi (100 g = € 3,75) **€ 7,50**

1 DE-ÖKO-001



Nel cuore delle Alpi sveve si trova la piccola e silenziosa località termale **Bad Ditzenbach.** Proprio qui, dove i verdi boschi, i dolci prati e i limpidi ruscelli rivestono ancora un ruolo primario, ha sede la famiglia Schulz. Ormai già alla terza generazione, l'azienda familiare continua a dedicarsi alla produzione di prodotti naturali per la salute.

Tutta la **potenza curatrice** della **natura** per amore della vostra **salute!**

Nelle piante e nelle erbe aromatiche si celano poteri preventivi e curativi.
L'applicazione di erbe medicinali, la cosiddetta fitoterapia, oggi riscuote di nuovo tanto successo, e questo giustamente. Fino al 18° secolo era noto quale erba era adatta a quale malanno, ma non si sapeva ancora molto sui principi attivi. Solo verso l'inizio del 19° secolo ha avuto inizio la ricerca scientifica.

Oggi invece è noto che i principi attivi delle piante si formano e si accumulano nel proprio metabolismo. L'arte consiste nel mettere questi principi attivi a disposizione delle persone in sufficiente quantità.

Centinaia di migliaia di clienti approfittano oggi del nostro know-how. Lo **sviluppo e la produzione in proprio** così come la **vendita diretta** garantiscono anche per il futuro, **prodotti freschi e innovativi** di prima qualità, **ad un prezzo equo.**











Anche qui siamo **competenti:**

Sanct Bernhard Sport
I nostri prodotti per Atleti professionisti e per il tempo libero

tierlieb Sanct Bernhard
Di cosa hanno bisogno i nostri animali per la loro salute

Vitalhotel Sanct Bernhard
Il nostro benessere e la nostra cura della salute programma per la vostra vitalità

Sanct Bernhard Spezerei
Sentirsi bene e gustare con specialità fatte in casa

Già durante il periodo di Carlo Magno e Napoleone, il Gran San Bernardo (2.469 m) nelle Alpi svizzere aveva un ruolo molto importante come valico alpino. Ma anche come eponimo. Da una parte ha dato il nome ai cani "San Bernardo" qui allevati. Dall'altra anche la **Kräuterhaus Sanct Bernhard** prende il suo nome, facendo riferimento alle grandi quantità di erbe medicinali che crescono in grandi quantità lungo i suoi pendii.



Il nostro alto livello qualitativo: **soltanto il meglio** per la vostra salute!



Elmar Schulz, Sally Wagner e Karl Löther

Dal 1903, il nome Sanct Bernhard è il punto di riferimento per i rimedi naturali, gli integratori alimentari e i prodotti per la cura del corpo di produzione propria, efficaci e di altissima qualità. La nostra lunga esperienza, i qualificati collaboratori, le più moderne tecniche di produzione e gli accurati controlli fanno in modo che tutti i nostri prodotti siano in grado di soddisfare le richieste più esigenti.

Dove possibile e appropriato, le nostre materie prime sono di origine vegetale o minerale. Utilizziamo un alto dosaggio di essenze vegetali, oli essenziali e principi attivi della natura scelti con grande cura, in grado di offrirvi quanto necessario per una salute, bellezza e benessere del tutto naturali.





Grazie a costanti controlli negli **appositi laboratori** viene garantita la più alta qualità, affinché i prodotti cosmetici di Sanct Bernhard soddisfino i requisiti di buona tollerabilità. Ogni materia prima viene accuratamente controllata e sottoposta a rigidi controlli della qualità. Solo dopo che il laboratorio da la sua conferma definitiva, i prodotti finiti escono dalla nostra casa.

Il nostro sistema di gestione della qualità è certificato secondo lo standard di sicurezza alimentare ISO 22000:2018.

Qualità attestata

Sigillo di qualità BCS
(Sistema di Certificazione Biofarmaceutica) Tutti gli ingredienti per la produzione dei nostri prodotti contrassegnati dal marchio BIO provengono da agricoltura biologica controllata. Per un controllo neutrale e indipendente abbiamo consultato l'organismo di controllo BCS-öko, il quale controlla e verifica sia la produzione, sia i componenti utilizzati per tutti i nostri prodotti biologici. Anche i nostri fornitori sono obbligati a presentare una certificazione per le loro aziende rilasciata da organismi di controllo riconosciuti. In questo modo possiamo garantire la più alta qualità biologica.

La nostra azienda è certificata biologicamente dal 2005 con il **numero di controllo DE-ÖKO-001.**

NOVITÀ



Roll-on contorno occhi all'acido ialuronico

Una sferzata di freschezza per un aspetto raggiante e sveglio! Il gel leggero e senza olio con acido ialuronico levigante e Aloe Vera idratante, regala un effetto lifting rapido e piacevolmente rinfrescante sul contorno occhi. Le rughette vengono attenuate, la pelle appare più fresca e levigata. La mattina, dopo una lunga dormita oppure semplicemente all'occorrenza, applicare con movimenti rotatori il roll-on sul contorno occhi e far penetrare massaggiando il gel. Non contiene fragranze o oli profumati.

1142 10 ml (100 ml = € 95,–) **€ 9,50**

NOVITÀ



Roll-on contro l'acne

Per i brufoli, le pustole e i punti neri. Il roll-on della Sanct Bernhard è l'aiuto veloce e comodo per combattere i brufoli. le pustole e i punti neri. La ricetta contenente zinco PCA svolge un'azione antibatterica e seboregolante. In questo modo è possibile ridurre efficacemente i brufoli e le altre impurità della pelle. L'allantonina, il pantenolo, la glicerina e l'ammamelide leniscono la pelle irritata e la rendono idratata, fresca e curata. Per una pelle levigata e dall'aspetto curato! Ideale anche in viaggio.

955 10 ml (100 ml = € 65,–) **€ 6,50**

NOVITÀ



Roll-on per macchie senili

Per l'applicazione facile, comoda e mirata delle macchie senili. La ricetta con l'estratto delle foglie di uva ursina aiuta a schiarire le macchie pigmentate dovute all'età fino a farle scomparire. L'allantoina e l'acido ialuronico completano la cura in modo ideale e idratano profondamente.

1540 10 ml (100 ml = € 85,–) **€ 8,50**

NOVITÀ



Farina di alghe marine

fper cani e gatti

Mangime semplice per l'apporto naturale di iodio.
I nostri cani e gatti necessitano di una buon apporto di iodio. L'oligoelemento essenziale è necessario per la produzione di ormoni tiroidei, che sono fondamentali per il normale metabolismo, il sistema nervoso e per uno sviluppo sano. L'apporto di iodio può essere particolarmente importante nelle zone dove scarseggia o nella dieta BARF (Bones and Raw Food), per cui è opportuno integrarlo con il mangime.

1025 300 g (1 kg = € 18,33) **€ 5,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 16,50) **€ 4,95**

NOVITÀ



Pellet al lievito di birra

per cavalli

Il lievito di birra è ben apprezzato per le sue versatili sostanze nutritive. Come eccellente sottoprodotto naturale e di qualità durante la produzione della birra, il lievito secco contiene un alta percentuale di proteine digeribili, vitamine B e oligoelementi. Questa miscela di sostanze nutritive aiuta a mantenere gli zoccoli stabili, la pelle elastica e sana e una bella criniera.

I gustosi pellet al liveito di birra Tierlieb possono essere somministrati come bocconcino di tanto in tanto o integrati quotidianamente nel foraggio. Per compensare il contenuto naturale di fosforo del lievito di birra, questi pellet al lievito di birra Tierlieb contengono calcio, il quale favorisce la formazione di ossa e denti forti.

1022 1,5 kg (1 kg = € 6,33) **€ 9,50**

NOVITÀ



Compresse immuno-complesse per i cani

Alimento integrativo con colostro, curcuma, cisto e zinco.
Una carenza di sostanze nutritive, come per esempio dell'oligoelemento zinco, può compromettere il sistema difensivo immunitario, per questo motivo è necessario garantire un approvvigionamento sufficiente, soprattutto nelle situazioni in cui è richiesto un fabbisogno maggiore.

Il colostro è il primo latte ricco di sostanze nutritive, di particolare importanza per i cani giovani. Il colostro contiene molecole biologicamente attive, come per esempio gli anticorpi (immunglobuline). Gli ingredienti vegetali di cisto *(Cistus incanus)* e di curcuma *(Curcuma longa)* sono ricchi di sostanze vegetali naturali, come i polifenoli e la curcumina, che supportano il corpo e la vitalità in modo del tutto naturale.

1023 180 compresse **€ 15,–**
a partire da 3 pezzi **€ 13,50**

Particolarità dei nostri nuovi prodotti

Mono-compresse di vitamina B6

la vitamina B6 gioca un ruolo molto importante nel metabolismo. La vitamina B6 è importante anche per trasformare e assorbire le proteine. La vitamina B6 contribuisce anche al metabolismo energetico riducendo stanchezza e affaticamento. La vitamina supporta anche la formazione di molecole messaggere nei nervi e contribuisce alla normale funzione della psiche e del sistema immunitario. Influisce inoltre sulla regolazione di una normale e sana attività ormonale.

Ogni compressa vegana contiene 10 mg di vitamina B6.

860	240 compresse	**€ 6,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 5,95**

Pastiglie all'echinacea e alla vitamina C

Integratore alimentare con vitamina C, estratto di echinacea e dolcificante. Gustose pastiglie con estratto di echinacea *(Echinacea purpurea)* e vitamina C. Nei periodi di maggiore rischio di contagio, l'organismo dipende più che mai da un sistema immunitario sano e vitale, supportato in modo comprovato dalla vitamina C. Inoltre, il succhiare idrata le mucose e ha un effetto benefico sulla bocca e sulla faringe. Senza zuccheri e con xilitolo delicato sui denti.

2855	200 Pastillen	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**





Capsule di UC-II®

collagene II naturale

Il collagene è la proteina più comune nell'organismo umano. Il collagene è la cosiddetta proteina strutturale che si trova laddove l'elasticità e la robustezza sono importanti, cioè nella pelle, nei legamenti e nei tendini, nelle cartilagini, nelle ossa e così via. UC-II® è la denominazione brevettata per il collagene naturale di tipo II non patinato, responsabile soprattutto della resistenza alla trazione e della tenacia delle cartilagini. Soprattutto in caso di sollecitazioni delle articolazioni dovute all'attività sportiva, UC-II® può svolgere la sua funzione di supporto. Anche con l'avanzare dell'età si riduce la quantità di collagene nel corpo, perché si rallenta la produzione.

L'aggiunta di vitamina C contribuisce alla normale formazione di collagene a vantaggio di una normale funzione sana della cartilagine.

1789	60 capsule	**€ 21,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,–**

Capsule di L-carnosina

La L-carnosina è una sostanza propria dell'organismo naturale al 100%, costituita dagli amminoacidi alanina e istidina. Nel nostro corpo, la carnosina è principalmente presente nei muscoli, nel cervello, nel cuore, nei reni e nel fegato. La principale fonte di nutrimento è la carne. Dopo essere stata assorbita nell'intestino tenue, la carnosina viene convogliata attraverso la circolazione sanguigna verso le varie parti dell'organismo. Soprattutto in età avanzata e con un'alimentazione povera di carne, il livello di L-carnosina nel corpo diminuisce.

861	60 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**

Vitamina-D3+K2 in gocce

la vitamina D3, anche nota come „vitamina del sole", svolge diverse funzioni vitali. Tra l'altro, mantiene sani ossa e denti, favorisce la normale funzione muscolare e gioca un ruolo fondamentale per il sistema immunitario. La vitamina D dovrebbe essere combinata sempre con la vitamina K2 (Menachinone-7, MK-7).

La vitamina K2 integra l'azione positiva della vitamina D, rendendo più disponibili alcune delle proteine attivate dalla vitamina. Inoltre, fa sì che il calcio penetri nelle ossa e che non si depositi nelle arterie e nei vasi sanguigni. La vitamina K aiuta a mantenere la coagulazione del sangue nella norma.

Per molti utenti, le gocce di vitamina D3+K2 rappresentano una modalità d'assunzione della vitamina particolarmente semplice e comoda. Facile da dosare nel suo pratico flaconcino a pipetta.

Ogni goccia contiene 25 µg di vitamina D3, corrispondenti a 1.000 U.I. e 20 µg di vitamina K2.

92	30 ml	(100 ml = € 55,–)	**€ 16,50**



Lucuma bio[1] in polvere

Lucuma *(Pouteria lucuma)* è il nome di un frutto subtropicale originario delle Ande del Perù, dell'Ecuador e del Cile e in passato utilizzato dagli Incas come alimento. Grazie al colore giallo della sua polpa e al suo contenuto di sostanze nutritive, la lucuma è nota anche come ‚l'oro degli Inca'.

La nostra polvere di lucuma bio viene ricavata dalla polpa matura, sgrassata e delicatamente essiccata di lucuma selezionati da coltivazioni biologiche controllate. Il suo sapore dolce e delicato è perfetto come sostituto naturale dello zucchero raffinato e dei dolcificanti artificiali in dessert, shake, smoothie, muesli, prodotti da forno e molto altro ancora.

610 500 g (1 kg = € 36,–) **€ 18,–**

Purè di patate con zucca, carote e patate dolci

Miscela secca con fiocchi di patate per la preparazione facile e veloce di un gustoso purè di patate. Insaporita con zucca, carote, patate dolci, cipolle fritte e porri. In un batter d'occhio potete gustarvi un pasto delizioso e nutriente o un contorno cremoso da abbinare a pietanze a base di carne e verdure. L'alternativa semplice e comoda alla tradizionale preparazione del purè con patate fresche, che piace e soddisfa comunque! L'ideale quando si va di fretta, per esempio, in viaggio, al lavoro, durante la pausa pranzo, ecc. Una tazza o un piatto e dell'acqua bollente, e il gioco è fatto! Senza glutine, vegano.

397 500 g (per 10 porzioni) (je 1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Tisana alla frutta con la magia delle pesche

Miscela di tè alla frutta al gusto di pesca.
Miscela di tè senza sapore asprigno al gusto fruttato di pesche maturate al sole, delicatamente impreziosita con pezzi di mela e ananas dolci. A prescindere che la beviate calda o fredda, questa tisana è sempre una goduria!

403 200 g (100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Tisana alla frutta Superfruits

Miscela di tè alla frutta aromatizzata.
Miscela di tè poco acida con frutta e bacche esotiche, quali papaya, Physalis, Goji e Aronia, e finemente completata con pezzi di mela dolci, chips di cocco, mirtilli e lamponi. A prescindere che la beviate calda o fredda, questa tisana è sempre una goduria!

401 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Tisana alla frutta mirtilli e lavanda

Miscela di tè alla frutta aromatizzata al gusto di mirtilli e lavanda.
Miscela naturale di tè alla frutta aromatizzata con mirtilli fruttati e fiori di lavanda intensi e floreali. Con l'aggiunta di pezzi di mela, bucce di rosa canina, ibisco, sambuco e petali di rosa. A prescindere che la beviate calda o fredda, questa tisana è sempre una goduria!

402 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**





Olio di borragine

Il nostro olio di borragine puro al 100 % è ottenuto dai semi della pianta di borragine *(Borago officinalis)*, detto anche cetriolo, mediante spremitura meccanica a freddo senza alcun impiego di calore. Le sostanze preziose, tra cui almeno il 20 % di acido gamma linolenico e quasi il 40 % di acido linoleico, sono preservate al meglio. Poiché l'olio di borragine è molto sensibile, non va scaldato, ma va consumato allo stato puro, come ingrediente per condimenti o smoothie, ma anche per la cura della pelle.

1803 100 ml **€ 9,–**

[1] DE-ÖKO-001

Indice

Potenza naturale delle piante
- Aloe Vera ... 10
- Olio di argan ... 14
- Moringa ... 15
- Ginseng ... 16
- Cocco ... 18
- Lavanda ... 20
- Olivello spinoso ... 22
- Cumino nero ... 23
- Artiglio del diavolo ... 24
- Incenso ... 25

Prodotti apistici ... 26
Gambe / Vene ... 31
Coenzima Q10 ... 32
Pino cembro ... 34
Acido laluronico ... 35
Articolazioni ... 38
Ossa ... 42
Minesan – l'equilibrio acido-base ... 44
Digestione e cura dell'intenstino ... 46
Mannosio ... 53
Vescica e tratto urinario ... 54
In salute durante l'inverno ... 56
Perdere peso ... 61
Sanct Bernhard Sport (Aktiv³) ... 64
Cura dei capelli ... 72
Bellezza dall'interno (becanda di bellezza) ... 79
Per la donna ... 80
Per i neonati ... 83
Per i bambini ... 84
Per l'uomo ... 86

Capsule e Compresse
- Magnesio ... 94
- Occi e vista ... 95
- Sistema immunitario vitale ... 96
- Per i diabetici ... 104
- Cuore e circolazione ... 108
- Alghe ... 111
- Acidi grassi omega ... 112
- Memoria e concentrazione ... 114
- Contro lo stress e i nervi deboli ... 116
- Aminoacido ... 118

Altre specialitá
- Pulitori universali ... 120
- Oli essenziali ... 122
- Coscini e un buon riposo ... 124

Alimentazione Sana
- Oli da cucina ... 128
- Spezie ... 135
- Salse, bouillon e zuppe ... 137
- Da sgranocchiare ... 140
- Dolcificante ... 147
- Proteine ... 150
- Succi citali ... 153
- Specialitá di té ... 156

Cosmetici
- Serie di cure cosmetiche ... 166
- Pulizia della pelle, peeling, maschere ... 183
- Cura per la bocca ... 191
- Cura delle mani ... 194
- Ferite e guarigione ... 198
- Pli per il corpo ... 202
- Protezione solare ... 206
- Saponi ... 211
- Doccia e bagno ... 214
- Cura del piede ... 224

tierlieb Sanct Bernhard ... 226
Modo dell'esperienza sanitaria ... 236
Vitalhotel e pensione Sanct Bernhard ... 240
Indice ... 243
Informazioni sul servizio ... 249

Articolazioni 38
Resta in movimento! Per esempio con Gelenkfit, polvere da bere con glucosamina e condroitina, balsamo e bagni.

In salute durante l'inverno 56
Proprio la cosa giusta per la salute e difese vitali.

La migliore cura per la Famiglia 80
Prodotti per i bisogni speciali per la donna, per i neonati, per i bambini e per l'uomo.

Capsule e Compresse 90
La nostra forza! Sappiamo cosa c'è dentro, perché lo produciamo noi stessi.

Dormire bene 124
Addormentarsi sereni e svegliarsi rinfrescati. Con materasso topper, cuscino e con un profumo rilassante alla lavanda.

Alimentazione sana 126
Si dice: „Tu sei quello che mangi". Dalla specialità di cucina raffinata, ai stuzzichini e al tè tradizionale.

Cosmetici esclusivi 164
Essenze di erbe altamente dosate, oli essenziali e ingredienti attivi dalla natura, soddisfano anche le più alte esigenze della tua pelle.

tierlieb Sanct Bernhard 226
Per il benessere del vostro animale domestico offriamo un accurato e bilanciato mangime supplementare e prodotti per la cura.



Gel detergente viso all'Aloe Vera

Delicato gel detergente con gel d'Aloe Vera (50 %), amamelide, pantenolo e allantoina. Pulisce la pelle dolcemente e le dona i preziosi principi attivi naturali della pianta di Aloe Vera.

1314 250 ml (100 ml = € 2,76) **€ 6,90**

1342 1 litro **solo € 15,–**

Gel idratante all'Aloe Vera

Leggero gel curativo con i preziosi principi attivi naturali della pianta di Aloe Vera (50 %). Dona profonda idratazione, mantiene la pelle tonica ed elastica. Senza alcool.

1317 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Set Aloe Vera

Gel detergente viso all'Aloe Vera 250 ml
Tonico all'Aloe Vera per il viso 250 ml
Gel idratante all'Aloe Vera 250ml
Crema protettiva per la pelle all'Aloe Vera 100 ml

Risparmio di 3,90

1340 4 pezzi anziché ~~28,40~~ **solo € 24,50**

Crema protettiva per la pelle all'Aloe Vera

con olio di jojoba

Con la sua forza naturale, l'Aloe Vera (20 %) protegge la pelle e, contemporaneamente, la cura. La crema protettiva per la pelle all'Aloe Vera idrata e calma la cute irritata, curandola e proteggendola; stimola l'irrorazione sanguigna, rafforza e supporta la ricostruzione della struttura cutanea, lenisce le scottature solari e funge alla ricostituzione della pelle strapazzata.

L'olio di jojoba rende la pelle liscia e vellutata e le dona un aspetto sano e fresco.

1259 100 ml **€ 6,50**

Tonico all'Aloe Vera per il viso

A base di 60 % di Aloe Vera con azione delicata e non irritante. Adatto ad ogni tipo di pelle. Senza alcool.

Applicazione: come cura per la pelle con azione rinfrescante, rinvigorente e tonificante, tiene conto di tutte le zone problematiche di viso e collo. Idrata intensamente e calma la pelle irritata e sensibile. Protegge e contribuisce alla vascolarizzazione e aiuta a ricostituire la cute strapazzata.

1373 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Dentifricio all'Aloe Vera

Contiene il 45 % di Aloe Vera, allantoina, olio di menta piperita e olio di garofano. Per la cura attiva di denti e bocca in caso di denti e gengive sensibili. Pulisce i denti in profondità, senza aggredire lo smalto e previene infiammazioni e sanguinamenti gengivali. Per un alito fresco, a lungo. Per adulti e bambini a partire dai 6 anni.

300 100 ml **€ 3,80**
a partire da 3 pezzi **€ 3,50**

Collutorio all'Aloe Vera

Un delicato collutorio con il meglio dei 200 g di Aloe Vera per una pulizia accurata e delicata della bocca e dei denti. L'olio di menta e l'olio delle foglie di chiodo di garofano donano freschezza e un fiato in salute. Il pantenolo e l'estratto di camomilla rafforzano l'effetto rigenerativo dell'Aloe Vera e proteggono da gengive sanguinati e infiammazioni. La gengiva si rinforza e la flora orale riceve un'influenza positiva.

1386 100 ml **€ 6,–**



Aloe Vera

Ippocrate, Alessandro Magno, Cleopatra, Paracelso, Colombo – la lista di coloro che già molti secoli fa elogiavano l'Aloe Vera è lunga. E questo, come ormai risaputo, a giusta ragione: oltre alle vitamine, gli enzimi e aminoacidi essenziali, midolo dell'Aloe Vera contiene molte altre sostanze, come ad. es. polisaccaridi, acido crisofanico, oli eterici, ecc. Di conseguenza, i campi di impiego della pregiata pianta del deserto sono molto ampi.



1 litro a partire da 7,90

Qualità IASC



Succo di Aloe Vera

Dal sano estratto non diluito (qualità IASC) delle piante fresche di Aloe Vera. L'accurata lavorazione avviene subito dopo il raccolto al fine di assicurare il mantenimento di tutti gli ingredienti sensibili.

L'effetto positivo del succo di Aloe Vera si basa sull'intero concorso di tutti i suoi ingredienti. Centinaia di migliaia di clienti soddisfatti apprezzano il suo effetto benefico e salutare.

40079	1 litro	**€ 8,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,90**

Capsule vitaminiche all'Aloe Vera

completano l'alimentazione con innumerevoli vitamine, papaina e fitonutrienti contenuti nel gel di alto concentrato di Aloe Vera.

Ogni capsula contiene 12 mg di vitamina E di origine naturale, 75 mg di vitamina C, vitamina B 8 nonché 200 mg di pregiatissimo concentrato di Aloe Vera 200:1 (ogni confezione corrisponde a circa 3,6 litri di succo di Aloe Vera).

832	100 capsule per ca. 1 mese	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Tè verde con Aloe Vera

Miscela di tè aromatizzata al gusto d'arancia. Il tè verde e l'Aloe Vera sono molto apprezzati già da millenni. Il ginseng, lo zenzero, la camomilla e la liquirizia completano straordinariamente la miscela.

Ingredienti: tè verde, liquirizia, camomilla, aroma, radice di zenzero, estratto secco di Aloe Vera (1 %), radice di ginseng.

315	20 filtri (100 g = € 8,–)	**€ 3,20**



Gel per le mani all'Aloe Vera

Gel delicato per una fresca pulizia e una cura delicata delle vostre mani. Il gel per le mani all'Aloe Vera con una combinazione idratante e protettiva del gel delle foglie di Aloe Vera (30 %), del pantenolo lenitivo e del pregiato estratto di germe di grano. Perciò è ideale per lavaggi frequenti delle mani e per mani ruvide e affaticate.

1399	500 ml	(1 litro = € 9,90)	**€ 4,95**
1402	1 litro		**€ 8,95**

Il Suo sconto quantità

a partire da 60 € 3 % di sconto
a partire da 100 € 4 % di sconto
a partire da 200 € 5 % di sconto
a partire da 500 € 7 % di sconto



Shampoo all'Aloe Vera

Grazie alla combinazione del gel d'Aloe Vera (35 %) e delle proteine della seta, i vostri capelli vengono puliti dolcemente e curati in modo delicato. Le proteine della seta fanno apparire i capelli di uno splendore brillante e naturale e gli donano una morbida e setosa corpulenza e robustezza. Idratano in modo eccezionale e proteggono perciò efficacemente il cuoio capelluto dalla secchezza. L'Aloe Vera calma la pelle irritata e sensibile. Il prutito e le infiammazioni si placano.

1394	500 ml	(1 litro = € 15,–)	**€ 7,50**



Gel doccia all'Aloe Vera

Gel doccia cremoso, intensamente idratante con i preziosi ingredienti dell'Aloe Vera (60 % di gel d'Aloe Vera). Per la quotidiana detersione delicata di viso e corpo. Soprattutto per pelle secca, tendente alle irritazioni e matura. Integrato con l'idratante betaina e il pantenolo che lenisce irritazioni, il gel doccia all'Aloe Vera cura delicatamente la pelle, la protegge dalla perdita di idratazione e le dona un aspetto fresco, vellutato e morbido.

1403	500 ml	(1 litro = € 15,90)	**€ 7,95**



Bagno benefico all'Aloe Vera

In questo bagno benefico sono combinati i preziosi ingredienti dell'Aloe Vera (50 %) estremamente delicati sulla pelle e le armoniche essenze profumate, facendo di questo bagno un'indimenticabile esperienza all'insegna della rilassatezza e del godimento. I naturali fattori idratanti e i benefici principi attivi dell'Aloe Vera aiutano a mantenere la vostra pelle levigata e morbida come la seta.

Le straordinarie proprietà estremamente delicate sulla pelle dell'Aloe Vera sono note già dall'antichità, ecco perché la „Regina del deserto" è apprezzata non solamente dalle persone affette da problemi di pelle.

944	500 ml	(1 litro = € 19,–)	**€ 9,50**





Crema curativa per le labbra all'Aloe Vera SPF 6

La valida cura per le labbra con i principi attivi protettivi dell'Aloe Vera, la vitamina E vegetale, il pantenolo, l'olio di olivello spinoso. Protezione solare (FP 6). Viene assorbita rapidamente e rende le labbra screpolate morbide ed elastiche.

1391 15 ml (100 ml = € 21,33) 6 **€ 3,20**

Gel occhi all'Aloe Vera

Calma e rinfresca la zona occhi e riduce gonfiori e rughe di fatica. Gli estratti della seta danno una sensazione morbida e delicata. La caffeina e i principi attivi delle alghe e delle castagne, se applicati regolarmente, proteggono dalle bordature scure degli occhi e fanno sparire le rughe più sottili del contorno occhi. La vitamina E favorisce i principi attivi e funge da cattura radicali. La crema gel leggera contiene il 70 % del puro gel d'Aloe Vera ed è molto fruttuosa. È ideale anche come base per il trucco.

1404 25 ml (100 ml = € 26,–) **€ 6,50**









Peeling viso all'Aloe Vera

Cura intensiva per una pelle liscia, tenera e una raggiante carnagione fresca e opaca. I corpi del peeling vegetali di noccioli di albicocca e diatomee (bacillariofite) rimuovono in modo efficace ma delicato le impurità e le scaglie secche della pelle, massaggiano la cute e stimolano così il metabolismo. Inoltre, il succo contenuto d'Aloe Vera (70 %) dona insieme all'urea una buona idratazione e cura la pelle.

1392 100 ml **€ 7,50**

Spray per il corpo all'Aloe Vera

Spray curativo rinfrescante e versatile per tutto il corpo. L'alto contenuto del 92 % di gel di Aloe Vera *(Aloe barbadensis)* dona un'intensa idratazione e una delicata cura anche alle pelli più sensibili e irritate. L'aggiunta di estratto di alghe, di allantoina e di una sostanza attiva particolarmente idratante e delicata sulla pelle, rende questo spray per il corpo all'Aloe Vera il prodotto ideale per la cura rigenerante e rinfrescante soprattutto dopo l'esposizione al sole, l'attività sportiva o la sauna. Assorbe rapidamente e non unge.

1389 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Latte solare protettivo con Aloe Vera SPF 30

Protezione elevata per prevenire le scottature solari e l'invecchiamento precoce della cute.

Contiene un elevato fattore di protezione e gel naturale all'aloe vera (49%). Protegge dai raggi UVA e UVB e abitua lentamente la pelle al sole estivo. Il latte solare protettivo con aloe vera si distribuisce bene sulla pelle e penetra velocemente. La dose elevata di gel all'aloe vera cura la pelle e la rende morbida e vellutata lasciando una sensazione setosa. È ideale anche per l'esposizione al sole. Allo stesso tempo bilancia le perdite di idratazione e combatte l'invecchiamento precoce della cute. Molto consigliabile anche per prevenire le allergie solari.

1388 250 ml (100 ml = € 6,–) 30 **€ 15,–**



Olio di argan

L'argania *(Argania spinosa)* è uno degli alberi più antichi al mondo e, ormai, cresce solo nel Marocco sud occidentale. Seguendo la complessa metodologia tradizionale berbera, dalle mandorle dell'albero di argania si ricava l'olio di argan, uno degli oli vegetali più pregiati e ricchi di sostanze attive.



Olio di argan bio[1]

olio da cucina gourmet, tostato, spremuto a freddo

L'olio di argan biologico tostato viene ricavato, secondo la laboriosa tradizione berbera, dal seme tostato dell'albero di argania *(Argania spinosa)* che cresce nel Marocco sud-occidentale. Consiste in ca. 80 % di acidi grassi insaturi biologicamente attivi, in particolare acidi linolenici e oleici, che aiutano a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue (a partire da 10 g di acido linoleico/giorno).

Come olio da cucina gourmet per la cucina raffinata, grazie al suo lieve aroma di nocciola è particolarmente adatto a insaporire le insalate e i piatti caldi, ma può essere anche consumato puro (1-3 cucchiaini al giorno).

659	250 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi		
		(100 ml = € 6,40)	**solo € 16,–**

Olio di argan bio[1]

spremuto a freddo

Applicato esternamente è ideale per curare la pelle secca e screpolata.

660	100 ml	**€ 8,50**



Capsule all'olio di argan

La peculiarità dell'olio di argan consiste nella quota elevata di acidi grassi insaturi essenziali biologicamente attivi (circa l'80 %) in esso contenuta. La quota di acido linoleico è decisamente maggiore rispetto a quella dell'olio di oliva.

Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di argan proveniente da coltivazione biologica controllata.

661	150 capsule per 25 giorni	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**



Burro per il corpo all'olio di argan

Vizia la pelle secca e sensibile su tutto il corpo. Il ricco burro viene ben assorbito e lascia una sensazione lussuosa e setosa. I pregiati oli di noci di argan, macadamia, kukui e jojoba, insieme al burro di karité, soprattutto grazie agli acidi grassi insaturi attivi, offrono una cura nutriente e protettiva, ottimizzata grazie allo speciale estratto di foglie dell'albero di argan. La tenera essenza naturale fa rivivere sensibilmente la segreta lontananza degli oli esotici.

663	200 ml	(100 ml = € 4,75)	**€ 9,50**



Crema all'olio di argan

Questa meravigliosa e ricca crema per il viso vizia la vostra pelle grazie ad una straordinaria composizione di olio d'argan e altri preziosi oli di noci quali l'olio di macadamia e l'olio di noce di kukui. Nei loro paesi d'origine, queste noci sono considerate dei veri segreti di bellezza. La combinazione di questi oli dona alla pelle un ricco nutrimento e una profonda cura, grazie soprattutto agli acidi grassi insaturi attivi in essi contenuti, la cui azione è immediata non appena la crema viene applicata. L'estratto speciale di foglie dell'albero di argan da inoltre un forte contributo antiossidante. La dolce e naturale fragranza completa in tutta piacevolezza la preziosa cura.

662	100 ml		**€ 11,–**

[1] DE-ÖKO-001



Tè di moringa

L'ovale, foglie verde scuro dell'albero Moringa *(Moringa oleifera)* vengono raccolti fresche, essiccate delicatamente e elaborati al 100 % per il puro Tè di moringa. Il segreto della sua popolarità risiede non solo nel suo sapore caratteristico che ricorda i prati appena tagliati, ma anche negli effetti benefici e positivi, riscontrabili consumando regolarmente il tè.

63 250 g (2 pacchi à 125 g) (100 g = € 5,–) **€ 12,50**



Moringa – nutriente albero miracoloso

L'albero di Moringa *(Moringa oleifera)* è diffuso in buona parte dalla fascia tropicale e equatoriale del pianeta, soprattutto nell'India nord-occidentale. Qui dove è caldo e assolato, „l'albero miracoloso", come viene chiamato nel suo paese d'origine, fa vedere di cosa è capace.



Olio di moringa

puro al 100 %, spremuto a freddo

Questo olio di moringa puro al 100 %, noto anche come olio di Behen, si estrae dai semi dell'albero di Moringa *(Moringa oleifera)* spremuti a freddo e filtrati. Si contraddistingue per l'alto contenuto di acidi grassi insaturi. Grazie al suo delicato aroma di noci e spezie, l'olio di moringa si adatta principalmente come olio da cucina esclusivo per la preparazione di insalate, piatti marinati o salse, ma anche per cucinare, friggere e cuocere al forno. La sua elevata stabilità all'ossidazione contribuisce a renderlo conservabile a lungo termine senza irrancidire, anche senza conservanti o altri ingredienti aggiunti. L'olio di moringa viene utilizzato anche per la cura della pelle, delle labbra e del contorno occhi oppure come olio benefico per massaggi.

58 100 ml **€ 14,50**

Crema all'olio di Moringa

Cura rivitalizzante per pelle normale e stressata. Crema delicata, ricca di vitamine e sostanze nutritive, per la cura quotidiana e rigenerante di viso, collo e mani. L'olio di Moringa, noto anche come olio di Behen, si estrae dai semi dell'albero di Moringa *(Moringa oleifera)* spremuti a freddo e filtrati. Si contraddistingue per l'elevato contenuto di acidi grassi insaturi. Per la sua stabilità può essere conservato a lungo termine senza irrancidire, anche senza conservanti o altri ingredienti aggiunti. Grazie al contenuto di olio di semi i broccoli ed estratto di ibisco abalmosco, che favorisce la produzione di collagene, rallentando l'invecchiamento della pelle, la crema all'olio di Moringa rende la pelle giovane e vellutata. Ideale anche per l'uomo, ad esempio dopo la rasatura. Fragranza fresca e rivitalizzante.

60 100 ml **€ 12,50**

Moringa

Con la moringa avete sempre a disposizione molteplici ingredienti. Dopo che i media occidentali hanno iniziato ad interessarsi alla pianta arborea *Moringa oleifera*, anche le sue proprietà hanno suscitato un certo interesse del pubblico occidentale.

La nostra Moringa in polvere pura al 100 % si ricava dalle giovani e delicate foglie dell'albero di moringa, essiccate delicatamente e macinate in loco.

Capsule di moringa 500 mg

Ogni capsula contiene 500 mg di foglie di moringa oleifera in polvere.

56 240 capsule **€ 15,–**
a partire da 3 pezzi **€ 13,50**

Moringa in polvere

55 500 g (1 kg = € 39,–) **€ 19,50**
a partire da 3 pezzi (1 kg = € 36,–) **€ 18,–**

Capsule di Ginseng-Fit

Principio attivo: polvere di radice di ginseng

Il segreto del lontano oriente è vivo nella radice del ginseng. Da secoli appartiene alle piante asiatiche più preziose. Milioni di persone in Cina, Corea, Giappone e India conoscono la sua efficacia leggendaria, alla quale vengono attribuite le qualità più varie. La radice di ginseng, masticata, polverizzata o bevuta come tè, è considerata sin dai tempi antichi un efficace ricostituente per il miglioramento del benessere in caso di sposatezza fisica o stanchezza, di difficoltà di concentrazione, per l'aumento del rendimento in caso di svogliatezza, per il sostegno d el lavoro fisico e mentale e per un generale aumento della vitalità. Il ginseng accresce la capacità rigenerativa, velocizza la guarigione ed è un valido aiuto durante la convalescenza dopo il superamento della malattia.

Un nuovo slancio per il Suo cervello!

Ogni capsula contiene 250 mg di radice di ginseng secondo C. A. Meyer!
Nota: non idoneo per diabetici.

*Ambiti di applicazione: Per il rafforzamento in caso di stanchezza e debolezza, di calo del rendimento e della concentrazione.**

47	200 capsule per 50 giorni	**€ 32,50**
46	confezione da cura con 600 capsule	**solo € 88,50**



Capsule di puro ginseng rosso coreano

Principio attivo: 300 mg di polvere di radice di ginseng

Nella medicina asiatica il ginseng rosso coreano viene applicato con risultati positivi da oltre 2000 anni. Nella letteratura cinese l'effetto curativo del ginseng è stato documentato già nel 100 a. C. Il ginseng rosso fu compensato per secoli solo con l'oro ed era riservato a imperatori e regine. Oggi l'importanza medica e farmaceutica del pregiato ginseng rosso è riconosciuta anche in Occidente. Grazie all'effetto esercitato sull'organismo umano, il ginseng rosso favorisce l'equilibrio delle funzioni corporee, la vitalità e la forza vitale fino in età avanzata.

Ogni capsula contiene 300 mg di radice macinata di ginseng rosso secondo C. A. Meyer.

Ambiti di applicazione: Tonico per il rafforzamento e l'irrobustimento dell'organismo in caso di sintomi di stanchezza e debolezza e calo del rendimento e della concentrazione. (KGV Lohmar)*

51	200 capsule	**€ 67,50**
52	cura di 3 mesi con 600 capsule	**€ 192,–**



Il Suo sconto quantità

a partire da 60 €	3 % di sconto
a partire da 100 €	4 % di sconto
a partire da 200 €	5 % di sconto
a partire da 500 €	7 % di sconto

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*



25 g / 100 ml di estratto della radice di Ginseng!

Herbaginsan Ginseng Elisir

Principio attivo: estratto di radice di Ginseng 1,25 g/5,0 ml

Concentrato liquido ad alto dosaggio con le sostanze biologiche attive delle radici di Ginseng asiatico. Una fonte di energia per il corpo e lo spirito.

Herbaginsan Ginseng-Elisir rafforza l'intero sistema neurologico vegetativo (privato della nostra volontà), e allo stesso tempo l'attività cardiaca più la circolazione sanguigna. Agisce contro l'affaticamento fisico e l'apatia, la perdita di vitalità nonché il precoce calo delle prestazioni. Stimola la tonicità generale nel caso di comparsa di stanchezza e spossatezza. Per rafforzare e rinvigorire il benessere generale. Ripristina le energie consumate e aumenta la forza vitale, soprattutto nella seconda metà della vita.

Ambiti di applicazione:
*Per il rafforzamento e il rinvigorimento dell'organismo in caso di senso di stanchezza e debolezza, calo di rendimento e di concentrazione. Contiene il 16 % di alcol (Vol). Osservare il foglietto illustrativo o l'etichetta.**

73	250 ml	(100 ml = € 11,80)	**€ 29,50**
	a partire da 3 pezzi		
	(100 ml = € 11,–)		**solo € 27,50**



Ginseng

Stress, pressioni, più veloce, più in alto, più lontano... Chi non conosce questi problemi della quotidianità?

Le sollecitazioni del nostro mondo moderno ci stressano fisicamente e mentalmente e indeboliscono le nostre difese immunitarie. Per rigenerarsi rimane poco tempo. Un'alimentazione sana e sufficiente movimento spesso vengono trascurati.

Ciò di cui abbiamo bisogno ora è il ginseng. Approfittate dell'effetto vitalizzante e rinforzante della radice energetica! Rimanete sani, in forma e attivi con i nostri prodotti a base di ginseng!



Dentifricio al ginseng

Prodotto con pregiate sostanze elementari sperimentate, puro estratto di ginseng, allantoina, olio di menta piperita e olio di garofano. Pulisce i denti in profondità, protegge e indurisce lo smalto, rassoda e rafforza le gengive, prevenendo così i sanguinamenti gengivali, contrasta le infiammazioni e mantiene fresco l'alito.

285	100 ml	**€ 3,50**
	a partire da 3 tubetti	**€ 3,20**

Tè energizzante al ginseng

Ingredienti: tè di rooibos, tè verde, zenzero, lemongras, ginseng.

318	100 g	**€ 3,50**



Olio di cocco bio[1]

spremuto a freddo

L'olio di cocco di prima scelta viene estratto dalla polpa di noci di cocco mature da agricoltura biologica controllata mediante spremitura meccanica. Soprattutto l'alto contenuto di acido laurico rende questo olio particolarmente prezioso. Con il suo prelibato gusto al cocco è il condimento ideale per ricette orientali e asiatiche, ma viene utilizzato con piacere anche nella cucina europea. L'olio di cocco è particolarmente termostabile, per questo è molto adatto per cucinare, cuocere in forno e friggere. Gli intenditori utilizzano l'olio di cocco sul pane o semplicemente come alternativa al burro o margarina. Una vera leccornia che dovete assolutamente provare.

665	500 ml (1 litro = € 11,–)	**€ 5,50**
670	barattolo di vetro da 1 litro	**€ 10,50**
667	lastra di vetro da 1 litro	**€ 11,50**





Sapone all'olio di cocco

A chi piace il cocco, amerà questo sapone. Con la sua fragranza ai frutti tropicali, vizierà i vostri sensi a ogni applicazione. Olio puro di cocco in una base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce e cura la pelle senza disidratarla. Ideale per fare la doccia e il bagno, per la cura quotidiana del corpo e per la pulizia, ma anche per profumare gli armadi e i cassetti.

2733	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**



Zucchero di fiori di cocco bio[1]

naturale e non raffinato, indice glicemico basso

Lo zucchero di fiori di cocco bio viene prodotto in modo tradizionale dal dolce nettare dei fiori della palma da cocco (Coco nucifera). Il risultato è uno zucchero naturale cristallino dal colore oro brillante, dalla dolcezza fine e delicata e con un leggero aroma di caramello. Scoprite questa inimitabile preziosa esperienza gustativa! Un ulteriore vantaggio: grazie al suo basso indice glicemico pari a 35, il livello ematico di glucosio aumenta solo lentamente in modo da poter evitare così le „abituali" forti fluttuazioni di livello di glucosio nel sangue.

Lo zucchero di fiori di cocco bio può essere consumato come zucchero grezzo o zucchero di canna integrale per dolcificare quasi tutte le pietanze e bevande.

463	1 kg	**€ 9,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,50**



Chips di noce di cocco bio[1]

Dovete assolutamente provare questo esotico croccante sogno da sgranocchiare! Polpa di noce di cocco matura e aromatica da agricoltura biologica controllata, tagliata sottilmente, essiccata al sole e infine tostata. Il risultato è uno snack dal gusto ineguagliabile, di noce di cocco e caramello. Privo di conservanti, esaltatori di sapidità, senza glutine, ricco di fibre alimentari e quindi un eccellente alternativa alle classiche patatine e chips salati. Semplicemente squisite da sgranocchiare, adatte ai dessert e da aggiungere al müsli, per cucinare e per i piatti asiatici. Attenzione a non diventarne dipendenti!

672	150 g (100 g = € 2,33)	**€ 3,50**

Farina di cocco bio[1]

Ricca di fibre alimentari e priva di glutine

Questa farina di cocco finissima di prima scelta viene ricavata dalla polpa parzialmente sgrassata delle noci di cocco fresche da agrcoltura biologica controllata. Si tratta di un'eccellente alternativa alla comune farina di cereali. Chi deve o desidera prestare attenzione alla propria alimentazione può realizzare degli impasti per torte, prodotti da forno e addirittura pane molto semplicemente e al 100 % con questa farina di cocco ricca di fibre alimentari e priva di glutine. Anche nelle ricette da forno classiche è possibile sostituire fino al 25 % della farina con la farina di cocco, per aggiungere delle ulteriori fibre alimentari e proteine e risparmiare zucchero. La farina di cocco, con un tocco di dolcezza naturale e con il suo aroma fresco ed esotico, impreziosisce numerose ricette. È eccezionalmente adatta a legare le salse e a fornire un'ulteriore fonte di fibra alimentare nello yogurt, nel muesli o nei frullati proteici.

671	1 kg	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,90**

[1] DE-ÖKO-001





Prodotti provenienti dal **cocco**



Crema per le mani all'olio di cocco

Crema idratante ed estremamente curativa con olio di cocco puro biologico con praticissimo erogatore a pompa.

Le nostre mani sono soggette agli influssi ambientali, quali il freddo, il caldo, il vento e le intemperie. Per questo motivo approfittate di una cura mirata. L'olio di cocco è la dritta che fa per voi: si assorbe velocemente, fornisce importanti sostanze protettive e nutritive, ha un azione rivitalizzante, idratante e cura la pelle rendendola morbida e vellutata. Gli elementi idratanti naturali, adattati alla capacità della pelle di trattenere l'acqua, nonché i preziosi componenti curativi, quali il burro di Karitè, il burro di cacao e l'allantoina lenitiva, donano una pelle morbida e curata. Piacevole e fresca fragranza al cocco.

679 50 ml (100 ml = € 9,90) **€ 4,95**

Capsule all'olio di cocco

L'olio di cocco non solo ha un gusto piacevole, ma rappresenta anche un alimento estremamente prelibato, in quanto eccellente fonte di acidi grassi a media catena. Soprattutto l'alto contenuto di acido laurico è particolarmente degno di nota. Il nostro olio di cocco di prima scelta viene estratto dalla polpa di noci di cocco mature da coltivazione biologica controllata mediante spremitura meccanica. In questo modo si conservano tutti i preziosi ingredienti. La forma farmaceutica in capsula molle consente un'integrazione alimentare semplice, comoda e allo stesso tempo regolare di questo preziosissimo prodotto naturale.

Ora ogni capsula contiene 500 mg di olio puro di cocco biologico.

666 240 capsule **€ 12,50**
a partire da 3 pezzi **€ 11,–**

Crema per il viso all'olio di cocco

Crema idratante e intensivamente curativa con vero olio di cocco biologico.

La nostra pelle sensibile è soggetta agli influssi ambientali, quali il freddo, il caldo, il vento e le intemperie. Per questo motivo approfittate di una cura mirata. L'olio di cocco è il consiglio segreto: si assorbe velocemente, offre importanti sostanze protettive e nutritive, ha un'azione rivitalizzante, idratante e cura la pelle rendendola morbida e vellutata. Un complesso di principi attivi supplementare di barbabietola da zucchero e amido di mais ottimizza il tasso di umidità della pelle e supporta i naturali fattori idratanti. Preziosi componenti curativi, quali l'olio di Jojoba, il burro di cacao e il burro di Karité completano idealmente la cura. Piacevole e delicata fragranza al cocco.

674 100 ml **€ 7,50**

Gel doccia al cocco

Gel doccia delicato e poco schiumoso con gli estratti naturali delle noci di cocco maturi e coccolati dal sole. La meravigliosa fragranza tropicale vizia i vostri sensi e contribuisce a un fantastico fresco inizio di giornata! La betaina con elevato potere idratante cura la vostra pelle e la protegge contro la disidratazione – per una pelle fresca e morbida come la seta.

673 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Burrocacao curativo cocco

Per labbra morbide e vellutate.
50% di olio di cocco, vera cera d'api, olio di jojoba e di mandorle, burro di cacao, burro di karitè e bisabolo delicato per la pelle proteggono e idratano le labbra fragili e screpolate, rendendole morbide e lucide.

Gradevole sapore di cocco, senza oli profumati o essenze aromatiche. Ottima resa, facile da applicare.

676 8,5 ml (100 ml = € 41,18) **€ 3,50**

Olio da bagno al cocco

Delicato olio da bagno curativo e non schiumoso di olio puro di noce di cocco da agricoltura biologica controllata. Combinato all'olio di semi di girasole e alla vitamina E, l'olio di cocco ha un azione intensamente idratante e aiuta così a ridurre quella fastidiosa sensazione di pelle tesa. La pelle è fresca, delicata e tonica al tatto. La fragranza tropicale e fruttata al cocco delizia i vostri sensi e vi consente di sperimentare una meraviglioso bagno benefico e rilassante!

675 750 ml (1 litro = € 20,–) **€ 15,–**

NOVITÀ



Miele di lavanda

Dal nettare dei fiori profumati di lavanda, le diligenti api producono questa incantevole specialità di miele dal gusto dolce e delicato e un discreto tocco di lavanda. Gustatevi il miele di lavanda come crema spalmabile, ma adatto anche per cucinare nonché per dolcificare le pietanze e le bevande.

600 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Lozione per il corpo alla lavanda

Questa lozione per il corpo leggera e con freschezza estiva la incanterà con il profumo di campi di lavanda in fiore. L'olio essenziale puro di lavanda - senza profumo aggiunto - nonché i migliori oli naturali curativi quello di mandorle, quello di germe di grano e l'olio di Jojoba viziano la pelle e la rendono incredibilmente morbida e liscia. Una formula curativa estremamente idratante che rafforza il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle e la protegge dalla disidratazione - per una pelle fresca e morbida come il velluto.

918 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Sapone alla lavanda

Con vero olio di lavanda e fiori di lavanda. Base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un alto contenuto di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza seccarla. I fiori di lavanda essiccati, contenuti nel sapone, supportano la fresca e stimolante fragranza di lavanda.

2702 100 g **€ 2,80**
a partire da 3 pezzi **€ 2,50**

Bagno curativo alla lavanda

Stimola la circolazione sanguigna, calma e rilassa. Benefico dopo uno sforzo fisico e mentale. L'olio di lavanda raffinatissimo contenuto nella base del bagnoschiuma curativo infonde un'autentica sensazione di benessere.

871 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**

Olio da bagno alla lavanda

Rinvigorisce la circolazione sanguigna della cute, benefico dopo uno sforzo fisico e mentale. Bagno curativo rinfrescante dal profumo accattivante che non può mancare in nessun bagno.

1250 750 ml (1 litro = € 21,33) **€ 16,–**

Set aromatico alla lavanda

Doccia alla lavanda 250 ml
Lozione aper il corpo alla lavanda 250 ml

919 2 pezzi
anziché ~~10,90~~ **solo € 9,50**

Risparmio di 1,40

Doccia alla lavanda

Questo delicato gel doccia vi incanterà con il suo profumo estivo e delicati campi di lavanda in fiore. Il puro olio essenziale di lavanda e le migliori sostanze curative idratanti seducono i sensi, viziano la pelle e donano una piacevole sensazione di morbidezza. Prima o dopo una giornata stressante e impegnativa, godetevi una doccia armonizzante e rilassante.

943 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Bagno aromatico „lavanda-arancia"

Dopo una giornata faticosa, un bagno caldo e rilassante è l'ideale.

947 500 ml
(1 litro = € 15,–) **€ 7,50**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.

Spray igienico per le mani Lavanda#

Pratico spray facile da applicare, per la pulizia igienica delle mani, quando non sono a disposizione rubinetti e saponi. Sono sufficienti pochi spruzzi sulle mani, poi basta un leggero sfregamento per far assorbire il prodotto completamente. Il contenuto di etanolo ha un'azione antibatterica e disinfettante. La glicerina, il pantenolo e la Pentavitin®, un efficacissimo regolatore di umidità a base naturale, mantengono le mani morbide e proteggono la pelle contro la secchezza. L'olio naturale di lavanda dona una piacevole fresca fragranz.

1539 50 ml (100 ml = € 7,90) **€ 3,95**





Lavanda



Capsule per i nervi alla lavanda

Il rumore, la vita frenetica, la forte pressione psicologica, le sfide di tutti i giorni causano spesso stress e provocano nervosismo, tensione e spossatezza. Per molti è piuttosto difficile staccare la spina e tranquillizzarsi. A tale proposito, le vitamine B6 e B12 si sono rilevate davvero efficaci, inoltre, contribuiscono notevolmente alla normale funzione del sistema nervoso, della psiche e del metabolismo energetico. L'olio piacevolmente profumato di vera lavanda (Lavandula Agustifolia) contiene sostanze che supportano il nostro benessere e che aiutano a rilassarsi e a distendersi. Per completare l'efficacia del prodotto, abbiamo aggiunto l'estratto del fiore della passione, pianta endemica del Sudamerica, non solo apprezzata per il suo bellissimo aspetto.

Ogni capsula contiene 100 mg di estratto di fiore della passione (10:1), 10 mg di olio di lavanda, 2,1 mg di vitamina B6 e 3,75 µg di vitamina B12.

1842 120 capsule **€ 9,50**
a partire da 3 pezzi **€ 8,50**

„buonanotte" Spray alla lavanda#

Benefico e rilassante spray per ambiente o da spruzzare sul cuscino, con olio essenziale di lavanda naturale. Il piacevole profumo della lavanda scioglie le tensioni e calma i nervi. L'ideale per la tranquillità serale prima di dormire, ma anche per il tran tran e lo stress quotidiano. Per favorire il sonno, spruzzare poche gocce nella stanza o direttamente sul cuscino e semplicemente godersi la fragranza.

1523 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

„buonanotte" Roll-on

Benefico roll-on rilassante con olio di lavanda etereo naturale. Il piacevole profumo della lavanda scioglie la tensione e calma i nervi. Perciò ideale per la calma serale prima di dormire ma anche per lo stress quotidiano o al lavoro. Passare semplicemente il roll-on su fronte, tempie e sul lato interno del braccio e aspirarne il profumo. Dato che gli oli essenziali e gli oli profumati aumentano la fotosensibilità della pelle, evitare i solarium o l'esposizione diretta al sole dopo l'applicazione.

1521 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Crema alla lavanda

Crema curativa idratante e protettiva per la pelle, da giorno e notte. L'olio puro di lavanda - senza profumo - conferisce alla crema la sua delicata profumazione leggermente speziata. Inoltre, l'olio di lavanda ha eccellenti proprietà curative per la pelle sensibile. L'olio di mandorle, l'olio di rosa canina e l'olio di karitè, vizino la vostra pelle rendendola morbida e liscia come la seta. Una formula curativa estremamente idratante che rafforza il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle e la protegge contro la disidratazione - per una pelle fresca e morbida come il velluto.

916 100 ml **€ 7,50**

Olio di lavanda

Quello contenuto nei fiori di lavanda ha un effetto, soprattutto, equilibrante e calmante. Viene utilizzato come pregiato olio essenziale per la cura del corpo, l'aromaterapia, come additivo per la sauna e il bagno, per profumare gli ambienti o, mescolato con un olio di base (ad es. avocado, mandorla o jojoba) per la cura del corpo e il massaggio.

70 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**



Olivello spinoso

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae rhamnoides L.)* sono uno dei frutti locali più inconsueti e ricchi di sostanze. Attraverso una speciale procedura di separazione dalla polpa del suo frutto si ricava un olio color rosso profondo dal gradevole profumo fruttato, che si contraddistingue per un'elevata percentuale di acido palmitico e palmitoleico e acido grasso omega 7.



Crema idratante all'olivello spinoso

La polpa del frutto contiene un prezioso olio, caratterizzato da un alto contenuto di acido palmitico e palmitoleico nonché da carotinoidi. In combinazione alle proteine della seta, alla ceramide, ai lipidi del latte e ad altri preziosi fattori idratanti, gli ingredienti hanno un'efficace azione contro l'invecchiamento precoce della pelle, idratano in profondità e donano alla vostra pelle un aspetto più fresco e giovane. Il basso fattore di protezione (SPF 6) protegge la pelle contro i raggi dannosi del sole.

1356 100 ml 6 **€ 11,–**

Gel doccia all'olivello spinoso

Una rinfrescante cura per il corpo con i pregiati ingredienti dell'olivello spinoso.

1358 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**



Lozione per il corpo idratante all'olivello spinoso

Con il prezioso olio di olivello spinoso. In combinazione alle proteine della seta, alle ceramidi, ai lipidi del latte e ad altri preziosi fattori idratanti, gli ingredienti hanno un'efficace azione contro l'invecchiamento precoce della pelle, idratano in profondità e donano un aspetto più fresco e giovanile. La pelle è liscia, morbida e vellutata al tatto.

1357 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Set curativo all'olivello spinoso

Crema idratante all'olivello spinoso 100 ml

Lozione per il corpo idratante all'olivello spinoso 250 ml

gratis: Gel doccia all'olivello spinoso 250 ml

1359 3 pezzi **solo € 22,–**

Capsule Omega 7 olio di olivello spinoso



Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae rhamnoides L.)* sono uno dei frutti locali più inconsueti e ricchi di sostanze. Attraverso una speciale procedura di separazione dalla polpa del suo frutto si ricava un olio color rosso profondo dal gradevole profumo fruttato, che si contraddistingue per un'elevata percentuale di acido palmitico e palmitoleico e acido grasso omega 7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di olivello spinoso proveniente da agricoltura biologica controllata.

198 100 capsule **€ 21,50**
a partire da 3 pezzi **€ 19,50**

Olio di polpa di olivello spinoso bio[1]

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae Rhamnoides L.)* fanno parte dei frutti locali più straordinari e ricchi di contenuto. Mediante un processo di separazione speciale, dalla polpa del frutto si ottiene un ricco olio dal piacevole profumo e dal colore rosso intenso, caratterizzato dal suo alto contenuto di acidi palmitico e palmitoleico e di un acido grasso Omega-7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Applicato esternamente, ha un'azione lenitiva sulla pelle secca, arrossata dal sole e irritata. A tale proposito, raccomandiamo di mescolare l'olio con olio puro di Jojoba o mandorle con un rapporto di 1:10.

Attenzione: rischio di macchie di colore permanenti a causa dell'alto contenuto di carotenoidi!

206 100 ml **€ 32,50**

Succo vitale di olivello spinoso bio[1]

100 % succo di frutta. Succo diretto non addolcito di agricoltura biologica controllata.

Nella delicata produzione del nostro succo vitale all'olivello spinoso bio vengono macinati tutti i componenti pregiati dell'intera frutta. Ciò preserva le vitamine della frutta, le sostanze minerali, le fibre alimentari e gli acidi della frutta in modo ideale.

237 1 litro **€ 12,–**
a partire da 3 pezzi **€ 11,–**

Olio di cumino nero

Capsule all'olio di cumino nero Mono

Ogni capsula contiene **500 mg di puro olio di cumino nero egiziano** pressato a freddo da coltivazioni biologiche controllate con ca. 84 % di acidi grassi polinsaturi biologicamente attivi.

120	400 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**



180 capsule già da 9,90



Capsule all'olio di cumino nero Plus

Ogni capsula contiene **500 mg di puro olio di cumino nero egiziano** pressato a freddo da agricoltura biologiche controllate, **più importanti vitamine.**

L'olio puro egiziano spremuto a freddo dei semi di cumino nero *(Nigella sativa)* è da sempre un vero e proprio prezioso regalo della natura. Da oltre 2.000 anni è noto il suo versatile utilizzo. Per accrescere la vostra salute vi abbiamo aggiunto: vitamina E, che aiuta a proteggere le cellule del corpo contro lo stress ossidativo. L'acido pantotenico e l'acido folico, che agiscono nei diversi settori del metabolismo. Per completare la composizione, abbiamo aggiunto la biotina, importante per la pelle e le mucose, nonché la vitamina D per un sistema immunitario sano e attivo.

Ogni capsula contiene 500 mg di olio di cumino nero, 10 U.I. di vitamina E naturale, 6 mg di acido pantotenico, 100 µg di acido folico, 2 µg di vitamina D3 e 100 µg di biotina

128	180 capsule	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**



Burrocacao curativo Olio di cumino nero

Balsamo per le labbra curativo con olio di cumino nero biologico egiziano spremuto a freddo, cera d'api, olio di oliva, di canapa di Jojoba e di mandorle dolci, squalame vegetale, burro di Karitè, vitamina E, nonché bisabololo delicato per la pelle. Idrata e cura le labbra secche, screpolate e irritate, donando un effetto lucente. Ottima resa, facile da applicare.

1532	8,5 ml (100 ml = € 76,47)	**solo € 6,50**

Pomata all'olio di cumino nero

L'olio di cumino nero vanta un elevato contenuto di acidi grassi polinsaturi biologicamente attivi indispensabili per una pelle sana. Gli altri preziosi oli contenuti quali l'olio di jojoba, l'olio di calendula, l'olio di avocado e l'olio di cereali, rendono questa pomata all'olio di cumino nero particolarmente preziosa.

1253	100 ml	**€ 8,95**



Olio di cumino nero puro bio[1]

100 % naturale, egiziano, spremuto a freddo

L'olio di cumino nero vanta un elevato contenuto di acidi grassi polinsaturi biologicamente attivi.

Ideale anche per l'applicazione esterna, ad esempio in caso di impurità cutanea.

1244	100 ml	**€ 6,–**
1267	250 ml (100 ml = € 4,80)	**solo € 12,–**



Semi di cumino nero bio[1] egiziano

Puri semi di cumino nero bio egiziano *(Nigella sativa)*, per condire e insaporire le insalate, le verdure e le pietanze a base di carne e pollame. Utilizzati anche per speziare il pane sprigionano tutto il loro straordinario aroma, basta pensare alla tipica focaccia turca.

392	250 g (100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
	a partire da 3 pezzi (100 g = € 1,58)	**solo € 3,95**

[1] DE-ÖKO-001



Artiglio del diavolo



Per pelle, muscoli e articolazioni

Balsamo all'artiglio del diavolo

Per la cura benefica e rilassante di pelle, muscoli e articolazioni.

Con i pregiati estratti della radice d'artiglio del diavolo africano. Inoltre, gli estratti d'ippocastano, arnica e consolida maggiore favoriscono l'irrorazione sanguigna e agiscono da antinfiammatori. Il rosmarino, le foglie di chiodi di garofano e l'olio di bacche di ginepro ne favoriscono l'effetto benefico e lenitivo. Il vero miele d'api e l'olio naturale di jojoba e di avocado forniscono alla pelle i lipidi importanti e la idratano, rendendola morbida, liscia e tonica. Senza aggiunta di sostanze aromatiche o coloranti. Non utilizzare in caso di allergie alle asteracee.

68	150 ml	(100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	a partire da 3 tubetti		
		(100 ml = € 4,53)	**solo € 6,80**
96061	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Capsule all'artiglio del diavolo sc

Principio attivo: estratto secco di radice d'artiglio del diavolo

Nonostante numerose ricerche scientifiche, ad oggi non è stato ancora possibile decodificare del tutto le proprietà altamente benefiche e note da tempo dell'artiglio del diavolo. Si conferma però, che l'estratto complessivo della radice d'artiglio del diavolo è responsabile dell'azione benefica e lenitiva sull'organismo. Idoneo anche per diabetici.

Ogni capsula contiene 225 mg di radice d'artiglio del diavolo altamente concentrato 4,4-5:1 (pari a 1000 mg di radici di artiglio del diavolo).

*Ambiti di applicazione: Tradizionalmente applicato per il sostegno della funzione digestiva. Capsule all'artiglio del diavolo sc è un farmaco tradizionale, che dopo anni di applicazione è stato registrato esclusivamente per questa area di applicazione. Contiene lattosio, sorbitolo e proteine di soia. Osservare il foglietto illustrativo.**

67	120 capsule	**€ 11,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Compresse d'incenso

L'albero dell'incenso indiano *(Boswellia serrata)* è una delle piante utili conosciute più antiche in assoluto. La tradizione, sorprendentemente lunga, di utilizzare l'incenso nell'alimentazione indiana dimostra l'effetto salutare benefico esercitato da questa pianta in numerosi ambiti. Dell'albero si utilizza la resina, definita incenso indiano, che fuoriesce dalla corteccia al momento dell'incisione e viene poi essiccata all'aria. Gli acidi boswellici contenuti nella resina sono molto apprezzati.

Ogni compressa d'incenso contiene 400 mg di estratto d'incenso (estratto di Boswellia serrata) con almeno il 70 % di acidi boswellici.

87	180 compresse per 6 mesi	**€ 24,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 21,–**





Incenso

L'albero d'incenso, appartenente alla famiglia della Boswellia, è una specie proveniente dall'India, dall'Africa e dal territorio arabo. Di circa 20 tipologie, la Boswellia serrata dell'India è la varietà più nota. Alle nostre latitudini l'incenso è conosciuto solo come sostanza profumata. Eppure non è sempre stato così: i suoi effetti benefici e lenitivi sono leggendari da millenni. Un tempo, la resina della corteccia dell'albero di incenso era persino più pregiata dell'oro. Insieme a spezie e pietre preziose, era considerata uno dei beni di commercio più popolari dell'Oriente, trasportata in Occidente lungo la strada dell'incenso, che passava tra l'Oceano indiano e il Mar Mediterraneo.







Lozione per il corpo all'incenso Eskimo

Lozione per il corpo benefica e molto lenitiva, per la pelle secca, screpolata o arrossata che necessita di cure particolari.

Per molte persone affette da neurodermatiti (eczema atopico) e da psoriasi, l'olio di incenso e l'estratto di incenso (estratto di Boswellia Serrata), valgono come vero e proprio „Rimedio segreto" miracoloso. L'urea, la vitamina E e il pantenolo hanno un'azione idratante, combattono la desquamazione e leniscono la pelle irritata. Rende la vostra pelle liscia e morbida. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1426 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**

Crema all'incenso Eskimo

Crema benefica e molto lenitiva per la pelle secca, screpolata o arrossata che necessita di cure particolari. Per molte persone affette da neurodermatiti (eczema atopico) e da psoriasi, l'olio di incenso e l'estratto di incenso (estratto di Boswellia Serrata) valgono come vero e proprio „rimedio segreto". L'urea, la vitamina E e il pantenolo hanno un'azione idratante, combattono la desquamazione e leniscono la pelle irritata. Rende la pelle liscia e morbida. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1418 100 ml **€ 12,50**

Crema all'incenso

Grazie all'olio naturale di incenso e ai pregiati oli vegetali in essa contenuti, la crema all'incenso è ideale per curare delicatamente la pelle. Protegge la cute, rendendola morbida e vellutata; svolge un'azione benefica sperimentata anche in caso di disturbi reumatici.

1221 100 ml **€ 11,50**



Pasticche di manuka e propoli

Integratore alimentare con Flavoxale®, vitamina C e dolcificante.
le pasticche di manuka e propoli regalano alle vostre mucose tutti i benefici dell'arnia e hanno un intenso e benefico gusto di miele e propoli. Da centinaia di anni i Maori apprezzano le straordinarie proprietà della pianta di manuka. Soprattutto il metilgliossale (MGO) è oggetto di molti studi scientifici e si trova in alta concentrazione solo nel miele di manuka. L'ape utilizza la propoli nella sua arnia come colla per la protezione contro l'umidità, spifferi d'aria, ma anche contro la penetrazione di funghi, germi nocivi e corpi estranei. Una tale protezione contro le infezioni è necessaria, poiché le api convivono negli spazi più ristretti con migliaia altri esemplari. In Flavoxale® troviamo racchiuso in un unico estratto entrambi i preziosi prodotti delle api, il quale è completato con l'olio essenziale di Manuka (Leptospermum scoparium). La vitamina C, inoltre, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario, e lo aiuta a reagire al meglio agli influssi esterni, soprattutto durante i periodi di alto rischio di contagio.

2853	150 pastiglie	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**



Capsule di propoli e vitamina C

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi. Già nell'antichità, il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo gradevole sapore agro. La vitamina C favorisce un sistema immunitario sano e vitale. Inoltre, la vitamina C aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni capsula contiene 250 mg di estratto puro di propoli e 80 mg di vitamina C.

62	90 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Pastiglie orosolubili alla salvia e al propoli

Benefico per gola e faringe.

Consigliabile in particolare in caso di raucedine. Calma e rinfresca in modo naturale.

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi dagli agenti patogeni, dalle sostanze dannose e estranee.

Già nell'antichità il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo gradevole sapore amaro. La salvia viene impiegata soprattutto per le sue caratteristiche lenitive nella zona della gola e della faringe.

La vitamina C della ciliegia acerola favorisce un sistema immunitario salutare e vitale.

44	150 pastiglie	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**



Propoli liquido#

Il propoli viene applicato nella cosmesi per pelle problematica, cura bocca e gengive, previene il sanguinamento gengivale e l'alitosi, dà un alito fresco.

Contiene alcol. (Con il propoli possono verificarsi singoli casi di reazione cutanea allergica).

43	30 ml	(100 ml = € 31,53)	**€ 9,46**



Dentifricio al propoli

La cura dei denti è una cura di bellezza. La salute dei denti è una condizione essenziale per un organismo sano. Il dentifricio al propoli per la cura dei denti e delle gengive con la pregiatissima azione del propoli. Prodotto a base di pregiate sostanze elementari sperimentate, estratto di propoli, allantoina dall'azione antinfiammatoria, estratti di salvia e arnica e olio di menta verde e di salvia.

288	100 ml	**€ 3,80**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.

1000 mg di pappa reale





Prodotti delle api

I prodotti delle api sono versatili come la natura. Giovani e anziani li amano per una buona ragione.

Già nell'antichità gli esseri umani utilizzavano il miele come alimento. Il paese „laddove scorre il latte e il miele" significa proverbialmente un luogo dove sono disponibili in abbondanza tutti i prodotti di vitale importanza e preziosi della natura. Ma il miele non è solo buono; è l'interazione della varietà dei suoi componenti a renderlo così prezioso.

Kräuterhaus Sanct Bernhard offre una scelta dei più pregiati prodotti delle api dal prezioso tesoro della natura.



Pappa reale + polline floreale + vitamina E

Due preziosi doni della natura con vitamina E diventano una delizia!
La pappa reale — che trasforma le api in regine, è un prodotto della natura speciale e pregiato.
I pollini floreali — prodotto naturale raccolto dalle api, è una fonte preziosa di importanti sostanze vitali.

Contiene 15 % Vol. di alcol. Contenuto di ciascuna fiala (20 ml): 1000 mg di pappa reale, 2000 mg di pollini floreali, 50 U.I. di vitamina E.

38	30 x 20 ml	(100 ml = € 5,42)	**€ 32,50**
37	90 x 20 ml per 3 mesi	(100 ml = € 4,92)	**€ 88,50**

Pollini di fiori qualità extra

I pollini di fiore sono da tempo memorabile un prodotto naturale estremamente apprezzato. Le laboriose api raccolgono la polvere di polline di fiori e la legano formando dei grumi d'oro giallo, ovvero il polline. Per un unico carico di polline di fiori, un ape deve visitare all'incirca 80 fiori. Nelle giornate assolate uno sciame di api riesce a portare fino a 150 grammi di polline di fiori nell'alveare.

I pollini di fiore hanno un ottimo sapore insieme al müsli, allo yoghurt o al latte. Come combinazione naturale di sostanze vitali, costituite da carboidrati, fibre e proteine vegetali, danno un prezioso contributo al benessere e sono un supplemento all'alimentazione.

72	300 g	(1 kg = € 55,–)	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	(1 kg = € 50,–)	**€ 15,–**

Capsule di vitamine con pappa reale

Integrate l'alimentazione quotidiana con la pappa reale e le vitamine E, B1, B2, B6, B12, Niacina, acido pantotenico, acido folico e biotina.

La pappa reale, nota tra gli apicoltori anche come gel reale, è l'alimento di cui si nutre l'ape regina. Abbiamo combinato questo straordinario prodotto naturale con una scelta intelligente di preziose vitamine.

Ogni capsula contiene 170 mg di pappa reale essiccata (che corrisponde a 500 mg di pappa reale naturale).

42	120 capsule	**€ 16,62**



Il miele è un prodotto naturale.
Le variazioni di aspetto, colore e sapore sono naturali. Quasi ogni miele non trattato cristallizza prima o poi a seconda della varietà. La cristallizzazione non compromette la qualità del miele. Molti intenditori apprezzano il miele spalmabile cristallizzato/candito. Scaldandolo delicatamente in un bagno di acqua a temperature fino a 40 °C, il miele torna liquido rapidamente. Come altri cibi crudi, anche il miele naturale non è adatto ai neonati di età inferiore ai 12 mesi.





Miele millefiori tedesco
cremoso

Nettare di miele dolce e delicato, aromatico e cremoso, raccolto dalle laboriose api in primavera dalla varietà di fiori di campo, di frutti e di colza endemici. Durante la lavorazione, il miele viene trattato e mescolato con grande cura e delicatezza, da ciò la sua straordinaria consistenza cremosa. Facile da dosare, quindi l'ideale come crema spalmabile, ma adatto anche per cucinare nonché per dolcificare le pietanze e le bevande.

591 500 g (1 kg = € 13,–) **€ 6,50**

Miele di castagno

Questo pregiatissimo miele dal colore marrone scuro deriva dal nettare del castagno (Castanea sativa) ed è una vera prelibatezza per i buongustai. Grazie al suo gusto leggermente amaro e che ricorda il malto, occupa un posto davvero importante tra la gamma dei mieli pregiati. Oltre al suo forte aroma, colpisce anche per il suo retrogusto dolciastro. Questo miele di castagno viene raccolto nell'Italia nordoccidentale, precisamente in Piemonte.

593 500 g (1 kg = € 19,90) **€ 9,95**

Miele di bosco tedesco

Miele scuro, dall'aroma leggermente speziato dai boschi del Baden-Württemberg e dalla Baviera. Verso la fine dell'estate, nelle giornate assolate, le api raccolgono la melata (linfa dolce) dalle conifere e dalle latifoglie, e la trasformano in questo straordinario miele pregiato. La delicata raccolta e lavorazione garantisce una pura delizia dal gusto pieno, e la varietà organolettica e origine del miele restano assolutamente conservati.

592 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Set miele Premium

In questo set trovate una combinazione di tre mieli pregiati per soddisfare il gusto raffinato degli intenditori più esigenti.
Miele di tiglio chiaro e cremoso che convince grazie al suo intenso e delicato aroma floreale.
Miele d'acacia dal brillante color oro dal gusto dolce e delicato, che non fa palpitare solo i cuori dei più piccoli.
Miele di castagno chiaro, di colore marrone scuro, dall'aroma speziato e leggermente dolce di malto.
Assaporate il suo gusto!

602 3 x 150 g (1 kg = € 21,11) **€ 9,50**



[1] DE-ÖKO-001



Miele di montagna bio[1]

Naturale

Miele molto delicato e dall'aroma deciso, dalle regioni montane della Spagna. La svariata flora selvatica mediterranea dona a questo miele dal colore oro marroncino intenso il suo particolare aroma corposo. Prodotto e coltivato in natura incontaminata e secondo le disposizioni delle colture ecologiche. Una vera leccornia!

28 500 g (1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Miele di manuka

Il nostro al 100 % puro miele di Manuka zeolandese proviene dal selvaggio arbusto della Manuka, conosciuto anche come mirto dei mari del sud. Gli intenditori lo apprezzano per il suo intenso sapore aromatico nonché per il suo effetto antibatterico, il quale si misura nel valore MGO (contenuto di metilgliossale).

MGO 200+

26 250 g (100 g = € 9,98) **€ 24,95**

MGO 300+

45 250 g (100 g = € 13,58) **€ 33,95**

MGO 500+

590 250 g (100 g = € 17,98) **€ 44,95**



Sogno d'inverno - Crema spalmabile al miele

La linea Sogno d'inverno Sanct Bernhard è una raffinata composizione dei più pregiati ingredienti. Qui il miele millefiori tedesco dalla consistenza cremosa si sposa con le nocciole croccanti e la cannella per creare una sinfonia di sapori invernali. L'aggiunta di autentica vaniglia Bourbon completa il tutto.

Consiglio extra: si abbina particolarmente bene con il tè o con il latte caldo, l'accompagnatore ideale nelle giornate più fredde! Senza glutine, senza lattosio, vegetariano.

Non adatto ai neonati minori di 12 mesi.

597 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Pappa reale e miele

La pappa reale („Il cibo degli Dei") è la leggendaria gelatina che le api producono per la loro regina. Solo lei viene nutrita per tutta la sua vita con questa preziosa sostanza, mentre il resto del popolo dovrà accontentarsi di una miscela di polline e nettare. Se la pappa reale sia il segreto della longevità e fertilità della regina delle api resta tuttora discutibile. In ogni caso, il gusto fresco e acidulo armonizza perfettamente con il dolce e delicato miele millefiori, il quale viene raccolto nel Baden-Württemberg secondo la tradizionale cultura degli apicoltori. Il nostro cremoso miele millefiori contiene il 2 % di pappa reale. Senza glutine, senza lattosio, vegetariano.

598 500 g (1 kg = € 17,90) **€ 8,95**



Propoli in miele cremoso

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi. Già nell'antichità, il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo piacevole sapore amaro. Il modo migliore e più indicato di assumere il propoli è di combinarlo con il miele.

Nel nostro miele millefiori cremoso e delicato di provenienza tedesca, è contenuto un 2 % di propoli – il perfetto dosaggio per supportare positivamente il nostro corpo. Senza glutine, senza lattosio, vegetariano.

595 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**

Set di miele del mediterraneo

Miele di lavanda: Intenso fiorito.
Dal nettare di fiori di lavanda intensamente profumati, le api indaffarate evocano questa specialità mielata con un fine aroma dolce e una leggera e discreta nota di lavanda.
Miele di timo: Aromatico mite.
Il timo selvatico cresce nelle zone secche e calde del Mediterraneo. Il suo gusto forte e speziato rende il miele di timo una buona alternativa ai mieli dolci.
Miele di rosmarino: Aromatico mite.
Il miele di rosmarino è una squisita e rara specialità di miele, che deve il suo delicato aroma floreale e il suo sottile dolce aroma ai cespugli di rosmarino della regione mediterranea.

601 3x 150 g (1 kg = € 19,89) **€ 8,95**

Miele di lavanda

Dal nettare dei fiori profumati di lavanda, le diligenti api producono questa incantevole specialità di miele dal gusto dolce e delicato e un discreto tocco di lavanda. Gustatevi il miele di lavanda come crema spalmabile, ma adatto anche per cucinare nonché per dolcificare le pietanze e le bevande.

600 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Miele di fiori di arancio

cremoso

Miele cremoso con delicato gusto fruttato, dal tocco floreale di fiori di arancio e limoni. Durante la lavorazione, il miele viene trattato e mescolato con grande delicatezza, da ciò la sua straordinaria consistenza liquida e cremosa. L'ideale come crema spalmabile, ma adatto anche per cucinare nonché per dolcificare le pietanze e le bevande.

599 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**



Miele di bosco

Naturale

Miele speciale color ambra con forte aroma di bosco. Leggermente resinoso, caldo. Gustoso non solo spalmato sul pane a colazione!

29 2,5 kg (1 kg = € 12,80) **€ 32,–**

Miele selvatico bio[1]

Naturale

Crema delicata, da giallo chiaro a giallo oro, equilibrata e dolcemente aromatica. La rigogliosa diversità di fiori selvatici imprime questo miele corposo, armonioso e aromatico. Molto amato e impiegabile in molti modi.

31 1,5 kg (1 kg = € 12,33) **€ 18,50**

Miele di acacia bio[1]

Naturale

Colore chiaro trasparente con note dorate e molto amabile. Aroma fine e delicato. Ideale anche per dolcificare bibite e pietanze. Molto amato dai bambini. L'amabile miele di acacia chiaro e leggero incanta ogni palato.

32 1,5 kg (1 kg = € 16,67) **€ 25,–**



Set di degustazione miele

Naturale

Tre specialità di miele naturali particolarmente popolari. Ideale come regalo - o da provare personalmente!

Composto da un barattolo di vetro da 125 g ciascuno:
Miele di bosco
intenso aroma di bosco. Leggermente resinoso, sapore caldo
Miele selvatico bio[1]
crema delicata, equilibrata e dal dolce aroma
Miele di abete della Foresta Nera
melata dal gusto intenso e speziato dai boschi di abete della Foresta Nera.

594 3 x 125 g (1 kg = € 23,87) **€ 8,95**

Miele di abete della Foresta Nera

Naturale

Una specialità di miele molto amata. Intenso aroma di miele, note leggermente resinose. La melata proviene da vaste foreste di pini della Foresta Nera.

130 2,5 kg (1 kg = € 19,–) **€ 47,50**

131 1,5 kg (1 kg = € 19,67) **€ 29,50**

[1] DE-ÖKO-001





Gambe e vene

Le nostre gambe svolgono prestazioni straordinarie: giorno e notte ci trasportano nella vita. In questo compito le vene delle gambe svolgono un ruolo importante: riconducono il sangue al cuore, lavorando quindi contro la forza di gravità. Durante tale operazione vengono supportati dalle valvole venose che impediscono che il sangue ristagni verso il basso nelle gambe. Fin tanto che le pareti venose conservano la loro flessibilità e le valvole venose rimangono elastiche, ci sentiamo bene sulle nostre gambe.

Capsule all'ippocastano e fronde di vite

Le capsule all'ippocastano e fronde di vite rappresentano l'integrazione alimentare ideale per tutti coloro che, oltre a fare sufficiente movimento, curarsi con i preziosi metodi casalinghi come getti d'acqua fredda e docce alternate caldo-freddo, indossare calzini e calze comode nonché sollevare le gambe, desiderano fare qualcosa in più per i loro vasi sanguigni e il tessuto connettivo. La vitamina C contribuisce alla formazione normale di collagene per un funzionamento salutare delle ossa e dei vasi sanguigni.
Il manganese contribuisce ad una sana formazione dei tessuti connettivi e il rame aiuta a mantenere il tessuto connettivo sano ed elastico. Insieme proteggono le cellule dallo stress ossidativo, cioè da un eccesso di radicali liberi dannosi per le cellule. Sono stati, inoltre, integrati i preziosi estratti di germogli di grano saraceno *(Fagopyrum esculentum)*, semi di ippocastano e fronde di vite rossa.

1457	120 capsule	**€ 8,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,95**

Crema all'ippocastano e fronde di vite

Provi la forza dell'ippocastano e dell'estratto delle fronde di vite rosse per la salute delle Sue braccia e delle Sue gambe. L'olio di germogli di cereali, l'olio di jojoba, il miele e i fattori idratanti naturali proteggono e curano la pelle e la mantengono fresca, liscia e tonica.

L'ippocastano e la fronda raccolta fresca del vitigno rosso contengono sostanze naturali che si sono affermate al meglio per la cura di gambe stanche e affaticate e per il mantenimento di vene e vasi sanguigni ben irrorati. Proprio chi deve sedere o stare in piedi a lungo, affatica le vene più del normale. Grazie al massaggio con la nostra crema all'ippocastano e fronde di vite otterrà un effetto benefico per gambe stanche e pesanti.

1297	150 ml	(100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	a partire da 3 tubetti	(100 ml = € 4,53)	**solo € 6,80**
96131	50 ml	(100 ml = € 6,40)	**€ 3,20**
96021	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Spray per le gambe AktiVen

Un'azione benefica rinfrescante per gambe stanche e affaticate. Gli estratti energizzanti del pampino rosso e dell'ippocastano contenuti nello spray per le gambe AktiVen ridonano vitalità alle gambe. Le preziose sostanze contenute hanno un'azione curativa, rivitalizzante e rinfrescante. Un benefico sollievo per tutti quelli che passano molto tempo in piedi - anche nello sport.

1397	125 ml	(100 ml = € 5,60)	**€ 7,–**

Olio da bagno all'ippocastano

Migliora l'irrorazione sanguigna dei più piccoli vasi sanguigni della pelle. Rende la pelle morbida e ne favorisce la vasco-larizzazione. Dona sollievo alle gambe stanche e strapazzate.

1263	750 ml	(1 litro = € 17,33)	**€ 13,–**

Indagine con 20 persone dopo 4 settimane di un test di applicazione clinico-dermatologico

Perizia dermatologica specialistica attestata:

- ☑ La crema all'ippocastano e fronde di vite è stata tollerata bene da tutte le persone testate
- ☑ Il senso di stanchezza alle gambe è ridotto
- ☑ Il 100 % conferma che la crema all'ippocastano e fronde di vite allevia il senso di pesantezza alle gambe
- ☑ Il 95 % conferma che la crema all'ippocastano e fronde di vite è adatta per la cura di gambe stanche, affaticate e per il mantenimento di vene e vasi sanguigni ben irrorati

Fiale da bere Q10-Cellfit da 100 mg

Ogni fiala da bere contiene **100 mg di coenzima Q10 naturale**, 500 mg di pappa reale pura, 55 µg di selenio da lievito di selenio naturale, 200 mg di vitamina C, 200 mg di L-carnitina e 50 U.I. di vitamina E. Il coenzima Q10 è un importante componente della nostra alimentazione quotidiana. La vitamina C e la E così come il selenio aiutano a proteggere le cellule contro i radicali liberi, noto anche come stress ossidativo.

23 30 fiale à 20 ml (100 ml = € 6,58) **€ 39,50**

24 confezione da 3 per 3 mesi (100 ml = € 6,08) **€ 109,50**



Lozione per il corpo Q10

Il coenzima Q10 è essenziale per la produzione di energia nelle cellule. A causa dell'avanzamento d'età o come conseguenza dello stress, la concentrazione del coenzima Q10 nelle cellule si riduce. Di conseguenza la pelle perde energia, il rinnovamento cellulare rallenta e i primi segni d'invecchiamento come linee e piccole rughe diventano visibili.

La lozione per il corpo Q10 con coenzima Q10 naturale, la vitamina E, la pappa reale e gli oli essenziali offre alla vostra pelle non solo il coenzima Q10 mancante, ma anche e soprattutto preziosi componenti idratanti e vitamine. La pelle si rigenera più rapidamente, diventa visibilmente più compatta ed elastica, più morbida e levigata.

1339 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Crema alla pappa reale, vitamina E e coenzima Q10

Leggera crema curativa con uno straordinario complesso di vitamina E, coenzima Q10 naturale, pappa reale, olio di jojoba e miele. Rinvigorisce le forze di difesa delle cellule contro gli influssi dannosi dell'ambiente e contro i radicali liberi. La nostra crema rende la pelle elastica, liscia e tonica, stabilizza i tessuti connettivi e le membrane cellulari e le dona la sua naturale idratazione.

La **pappa reale** contiene vitamine, fosfolipidi, proteine, enzimi e zucchero. Supporta il metabolismo e rafforza le difese immunitarie.

La **vitamina E** combatte i radicali liberi e protegge le cellule della pelle da influssi dannosi.

L'**olio di jojoba** rende la pelle liscia e vellutata, dona un aspetto brillante e fresco e rende la crema particolarmente delicata e tollerabile.

Il **miele** invece è dotato di un naturale fattore idratante.

1313 100 ml **€ 19,50**

con coenzima Q10 naturale





Balsamo intensivo Q10 cellule in forma

Con uno speciale complesso di principi attivi composto dal coenzima Q10, oltre a vitamina E, C, estratto di germe di soia e betacarotene.

Rinvigorisce le forze di difesa delle cellule contro gli influssi dannosi dell'ambiente e contro i radicali liberi. Rivitalizza le cellule della pelle e favorisce la circolazione sanguigna.

Il balsamo intensivo Q10-Cellfit idrata naturalmente la pelle, la rende lisca e tonica e aiuta a prevenire rughette e segni di invecchiamento precoce della pelle.

1280 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Q10 della migliore qualità

Per i nostri integratori alimentari utilizziamo esclusivamente Q10 puro, naturale al 100% e di massima qualità, ricavato attraverso la fermentazione del lievito (Kaneka) e assolutamente identico al Q10 prodotto dal nostro organismo, nonché KANEKA Ubiquinol™.



Coenzima Q10

Gli enzimi sono importanti biocatalizzatori che consentono lo svolgimento di reazioni e processi vitali nelle cellule di tutti gli organismi viventi. Per sviluppare tutta la loro azione, gli enzimi hanno bisogno dei cosiddetti coenzimi, per cui al coenzima Q10 spetta un ruolo particolarmente importante. Il coenzima Q10 fa parte del gruppo di vitaminoidi, quindi sostanze vitaminiche, ed è un componente importante della nostra alimentazione quotidiana. Nel corpo umano, il Q10 si trova principalmente in organi come il cuore, il fegato e i reni.

In un organismo umano sano, la quantità necessaria di Q10 viene garantita dalla sintesi endogena. Con l'età, l'assunzione di statine, il contenuto di Q10 nel siero e nei tessuti diminuisce naturalmente.



Capsule di coenina Q10 PLUS

Il coenzima Q10 è un componente importante della nostra alimentazione quotidiana. Il consumo supplementare del coenzima Q10 è raccomandabile soprattutto in età avanzata e in caso di alimentazione non equilibrata. Inoltre, gli antiossidanti selenio e vitamina E contenuti proteggono il corpo dallo stress ossidativo. Il selenio contribuisce, inoltre, al normale funzionamento del sistema immunitario. Questa combinazione viene completata con otto pregiate vitamine B. Così, la niacina, l'acido pantotenica e la tiamina (vitamina B1) contribuiscono ad un normale **metabolismo energetico.** La tiamina, oltretutto, supporta anche una sana **funzione del cuore.**

Ogni capsula contiene **50 mg di coenzima Q10** naturale più 27 U.I. di vitamina E, 55 µg di selenio, 45 mg di magnesio, 24 mg di niacina, 9 mg di acido pantotenico, 2,1 mg di vitamina B6, 2,1 mg di vitamina B2, 1,65 mg di vitamina B1, 300 µg di acido folico, 75 µg di biotina e 3,75 µg di vitamina B12. Per maggior energia ed efficienza.

1809	150 capsule	**€ 25,–**
1819	confezione da 3	**solo € 69,–**

Capsule di coenzima Q10 100 mg Mono

Ogni capsula contiene **100 mg di puro coenzima Q10 naturale di massima qualità!**

1820	90 capsule	**€ 18,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,50**

Capsule di coenzima Q10 50 mg Mono

Ogni capsula contiene **50 mg di Q10 naturale.**

1818	300 capsule	**€ 31,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 29,50**

Capsule di ubiquinolo Q10 bioattivo

Con 50 mg o 100 mg di ubiquinolo (KANEKA Ubiquinol™, forma attiva di Q10) a capsula.

Ubiquinolo 50 mg

1823	75 capsule	**€ 22,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 21,–**

Ubiquinolo 100 mg

1824	75 capsule	**€ 39,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 37,50**





Pino cembro



Balsamo al pino cembro

Azione benefica e rilassante, nell'area del collo, dei muscoli e delle articolazioni. Questo balsamo con olio puro di pino cembro, si prende cura della Sua pelle, la idrata e le dona una piacevole sensazione di relax. L'olio essenziale del pino cembro alpino, noto anche, semplicemente, come cembro, ha una fragranza meravigliosa di tannino e spesso viene utilizzato come rilassante e per favorire il sonno. L'olio di Jojoba, l'olio di avocado, l'olio di arnica e il pantenolo completano deliziosamente la cura. Un delicato massaggio con il balsamo al pino cembro ha un'azione benefica e rilassante, soprattutto nell'area del collo, dei muscoli e delle articolazioni. Anche durante la stagione dell'influenza, un leggero massaggio sul petto ha un'azione liberatoria e dona sollievo.

1504 200 ml (100 ml = € 6,75) **€ 13,50**

Gel doccia al pino cembro

Gel doccia curativo e delicato si vero pino cembro.
Un gel doccia esclusivo e delicato sulla pelle con olio puro di pino cembro. Il pino cembro, originario delle Alpi e noto anche come cembro, diffonde un profumo alle erbe e spezie, che potete rivivere intensamente con questo gel doccia. La ricetta delicata che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime, la betaina e le proteine di germe di grano, pulisce a fondo la pelle senza irritarla e disidratarla. Per iniziare la giornata con slancio ed energia!

1508 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Sapone all'olio di cembro

Un sapone delicato e dalla meravigliosa fragranza, con olio puro di cembro. Il cembro, originario delle Alpi e noto anche come pino cembro, diffonde un profumo rinfrescante alle erbe e spezie, che potete rivivere a lungo con questo sapone. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza disidratarla.

2735 100 g **€ 4,50**
a partire da 3 pezzi **€ 3,95**

Olio di cembro

Olio essenziale puro al 100 %. I pini cembri endemici delle Alpi emanano un piacevole profumo alle erbe speziate che per molti è ritenuto un vero e proprio stimolante per un sonno salubre e benefico. L'olio essenziale di cembro puro al 100 %, si adatta perfettamente come ‚Aufguss' (getatta di vapore) per la sauna oppure come profumazione ambiente. Crea un piacevole ambiente benefico naturale.

1502 30 ml (100 ml = € 50,–) **€ 15,–**

Diffusore d'ambiente Pino cembro

Con autentico olio di cembro. Il pino cembro endemico delle Alpi, detto anche semplicemente cembro, emana un piacevole profumo alle erbe speziate che per molti è ritenuto un vero e proprio stimolante per un sonno salubre e benefico. Elimina velocemente e in modo facile gli odori fastidiosi e provvede ad un piacevole ambiente benefico naturale. Indicato per tutti gli ambienti, in macchina o in ufficio. Vaporizzatore ancora più ecologico e con un ottima resa. Semplicemente spruzzare per tre volte nella stanza e godersi la fragranza.

1503 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Olio da massaggio al cembro

Il rimedio casalingo con puro olio di cembro, olio di aghi di abete e mentolo. Rinfrescante e stimolante, dopo l'attività sportiva e lo sforzo fisico. L'olio essenziale di pino cembro alpino, noto anche come semplicemente cembro, ha una fragranza meravigliosa di tannino. Applicato sulla pelle con un delicato massaggio, l'olio da massaggio al cembro stimola l'irrorazione sanguigna della pelle e svolge un'azione lenitiva su muscoli e articolazioni sovraffaticati, tesi e solleciti, come ad esempio collo, spalle, braccia, gambe e schiena, etc. Inoltre, il pantenolo cura, protegge e calma la pelle irritata e ne favorisce la rigenerazione.

1505 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**



Ialurone
il vero multitalento

Come sostanza naturale, l'acido ialuronico è presente in molti tessuti del nostro corpo. Nei prodotti cosmetici viene preso molto in considerazione perché è in grado di accumulare una straordinaria quantità d'idratazione e stimola inoltre la formazione di collagene. Questo dona elasticità, migliora la struttura della pelle e leviga le linee sottili, le rughette e le rughe. La pelle si „riempie" dall'interno e diventa percettibilmente più liscia, soda e resistente. In caso di impiego regolare, attenua persino le rughe più pronunciate e previene la formazione di nuove rughe.

Capsule all'acido ialuronico 400 mg

L'acido ialuronico è un componente naturale della pelle, del tessuto connettivo, del liquido articolare (sinovia, membrana sinoviale) e della cartilagine.

Degno di nota la sua azione di legare a sè grandi quantità di acqua. La vitamina C contribuisce alla formazione di collagene che di conseguenza favorisce alla normale e sana funzione delle ossa, della cartilagine e delle pelle.

Ogni capsula di acido ialuronico contiene 80 mg di vitamina C e **ora 400 mg** di acido ialuronico puro, ottenuto dalla fermentazione dell'estratto di lievito.



843	120 capsule	**€ 24,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 21,50**



Crema all'acido ialuronico

Crema curativa altamente efficace per la riduzione delle rughe, con visibile „effetto lifting".
L'acido ialuronico è un idratante bioattivo naturale in grado di trattenere abbondanti quantità di acqua. La pelle si „riempie" dall'interno e diventa percettibilmente più liscia, soda e resistente. In caso di utilizzo regolare, attenua persino le rughe più pronunciate e ne previene la formazione. Il burro di karité, l'olio di mandorle e l'olio di jojoba svolgono un'azione idratante, calmante e lisciante. Il risultato: la pelle assume un aspetto sano, curato e visibilmente più giovane.

1241	100 ml		**€ 21,–**
96057	15 ml	(100 ml = € 23,33)	**€ 3,50**

Roll-on contorno occhi all'acido ialuronico

Una sferzata di freschezza per un aspetto raggiante e sveglio! Il gel leggero e senza olio con acido ialuronico levigante e Aloe Vera idratante, regala un effetto lifting rapido e piacevolmente rinfrescante sul contorno occhi. Le rughette vengono attenuate, la pelle appare più fresca e levigata. La mattina, dopo una lunga dormita oppure semplicemente all'occorrenza, applicare con movimenti rotatori il roll-on sul contorno occhi e far penetrare massaggiando il gel. Non contiene fragranze o oli profumati.

1142	10 ml	(100 ml = € 95,–)	**€ 9,50**

Il Suo sconto quantità

a partire da 60 €	3 %	di sconto
a partire da 100 €	4 %	di sconto
a partire da 200 €	5 %	di sconto
a partire da 500 €	7 %	di sconto



Collirio ialuronico 0,3 %#

Ambiti di applicazione: Prodotto medico per umettare, lenire e curare ancora meglio gli occhi secchi.
Il collirio ialuronico forma sulla cornea una pellicola protettiva sterile, senza conservanti, viscoelastica e trasparente. Contiene lo 0,3 % di ialuronato di sodio, il sale sodico dell'acido ialuronico, il che grazie alle sue particolari proprietà fisiche, forma una pellicola protettiva uniforme, stabile e particolarmente a lunga durata adesiva sulla cornea, senza compromettere la vista.

Grazie a ciò, il collirio ialuronico ha un azione lenitiva a lungo termine soprattutto per sintomi legati a

- **sollecitazione meccanica,** per es. dovuta alle lenti a contatto dure oppure morbide, o a interventi diagnostici nell'occhio,
- **stress ambientale,** per es. dovuto ai condizionatori, vento, freddo, aria secca o inquinamento dell'aria dovuto al fumo delle sigarette
- **occhi irritati,** per es. per troppe ore davanti al monitor del computer, davanti al microscopio nonché per lunghe ore di guida.

Grazie alla sua totale assenza di conservanti, il collirio ialuronico è particolarmente ben tollerato anche nel caso di applicazioni prolungate e per i portatori di lenti a contatto. **Per informazioni su rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

267 10 ml (100 ml = € 79,50) **€ 7,95**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 75,–) **€ 7,50**

Acido ialuronico crema curativa per le labbra

Con il passare del tempo, la zona delicata e sensibile delle labbra è costantemente sollecitata. La crema curativa per le labbra all'acido ialuronico può essere un valido aiuto. L'acido ialuro-nico a catena lunga e corta, idrata intensamente e attenua le piccole righe e le imperfezioni. Il burro di cacao, il burro di Karitè, la vitamina E e il pantenolo completano la cura e rendono le vostre labbra morbide e lucide. Senza profumi e senza coloranti.



NOVITÀ

1205 15 ml (100 ml = € 43,33) **€ 6,50**



Fiale all'acido ialuronico

Il segreto delle nostre fiale all'acido ialuronico e del loro „effetto lifting" subito visibile, dipende dalla combinazione di acido ialuronico a catena corta e lunga e dalle preziose sostanze attive estremamente idratanti e rassodanti.

L'acido ialuronico a lunga catena (ad alto peso molecolare) non penetra nello strato dermico, e forma insieme alla cheratina una pellicola idratante, la quale contemporaneamente ottimizza l'elasticità della pelle.

Di contro, l'acido ialuronica a corta catena (a basso peso molecolare) ha la capacità di penetrare profondamente nella pelle e di provvedere così a una ulteriore idratazione a lungo termine. Questa sorta di riserva dà alla pelle un aspetto più disteso e sodo e con una certa regolarità di applicazione, leviga le sgradevoli rughe e rughette.

L'aloe vera dona idratazione preziosa alla pelle, ha un'azione protettiva e lenitiva.

Una **microalga** nota con il nome di *‚Nannochloropsis Oculata'* è alla base di una sostanza con visibile caratteristiche rassodanti, la quale fornisce un effetto lifting a lungo termine. Combinata a specifici polisaccaridi, si stimola contemporaneamente la formazione di colla-gene I, un componente irrinunciabile del tessuto connettivo cutaneo, il quale protegge e sta-bilizza la pelle.

Le efficaci fiale all'acido ialuronico si adattano all'applicazione quotidiana e possono essere dosate individualmente.

1206 14 fiale da 2 ml (100 ml = € 87,50) **€ 24,50**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 76,79) **€ 21,50**

 # Per motivi legali, la distribuzione è possibile solo all'interno dell'UE.





Fluido curativo all'acido ialuronico

Leggero e pregiato fluido curativo per il viso, il collo e il decolleté all'acido ialuronico, burro di karitè, olio di mandorle e olio di jojoba. L'acido ialuronico ripristina il livello idro-lipidico della pelle e agisce efficacemente contro le rughe. Si assorbe velocemente e lascia la pelle fresca e morbida come la seta.

1219 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Crema per i piedi all'acido ialuronico

Per piedi morbidi e curati. Crema per i piedi che riduce le rughe e con un visibile „effetto lifting". L'acio ialuronico dona elasticità, migliora la struttura della pelle e leviga le linee sottili, le rughette e le rughe. La pelle diventa così percettibilmente più liscia, soda e resistente. La vitamina E, il burro di karité, l'olio di germe di grano, l'olio di mandorle, gli acidi grassi insaturi e la glicerina svolgono un'azione curativa benefica e conferiscono alle vostre gambe e piedi un aspetto fresco, morbido e curato.

1139 100 ml **€ 9,50**

Crema mani all'acido ialuronico

Crema per le mani che riduce le rughe, con visibile „effetto lifting".
L'acido ialuronico garantisce l'elasticità, migliora la struttura della pelle e leviga le linee sottili, rughe e rughette. La pelle diventa notevolmente liscia e tonica. Allantoina, collagene e olio di semi di rosa canina contrastano l'invecchiamento della pelle e supportano la piacevole cura per mani belle, lucenti e curate.

Con il pratico dosatore airless, è possibile trasportare la crema ovunque e applicarla con parsimonia.

1218 50 ml
(Con il pratico dosatore airless)
(100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

1247 125 ml
(100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Lozione per il corpo all'acido ialuronico

Lozione per il corpo leggera ed estremamente idratante con un visibile „effetto lifting".

L'acido ialuronico è un idratante bioattivo naturale in grado di trattenere abbondanti quantità di acqua. La pelle si „riempie" dall'interno e diventa percettibilmente più liscia, soda e resistente. In caso di utilizzo regolare, attenua persino le rughe più pronunciate e previene la formazione di nuove rughe. L'olio di mandorle, l'olio di germe di grano e l'olio di jojoba completano l'azione curativa in modo davvero ideale e rendono la pelle incredibilmente morbida, liscia e levigata. Piacevole fragranza delicata.

1255 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Gel Arnikafit

Principio attivo: 25 g di tintura di fiori di arnica in 100 g di gel

Il gel Arnikafit è un antidolorifico profondamente efficace che favorisce i movimenti con i principi attivi naturali dei fiori freschi dell'arnica. L'arnica, una pianta medicinale, è nota da sempre per il suo effetto decongestionante, antinfiammatorio e quindi analgesico. In caso di distorsioni, contusioni e altre contusioni non sanguinanti, con o senza ematomi, come ad es. quelle che si verificano spesso durante le attività sportive, il gel rinfrescante di arnica contrasta il gonfiamento dei tessuti e lenisce il dolore. Stimola anche l'irrorazione sanguigna nell'area infortunata, accelerando il processo di guarigione.

Frizionando con il gel Arnikafit i muscoli e le articolazioni gonfie e strapazzate si ottiene un effetto gradevolmente benefico. Il gel Arnikafit contrasta l'infiammazione e lenisce il dolore e il prurito connessi anche in caso di punture d'insetto.

Ambiti di applicazione:
Per l'applicazione esterna (applicazione di uno strato superficiale/impacco e frizionamenti) in caso di comparsa dei sintomi connessi a lesioni e incidenti, ad es. ematomi, slogature (distorsioni), contusioni. Contiene macrogolglicerolo idrossistearato. Osservare il foglietto illustrativo.

Per informazioni su rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.

255 150 ml (100 ml = € 4,33) **€ 6,50**

256 3 x 150 ml (100 ml = € 4,–) **solo € 18,–**



Balsamo alle erbe per la cura delle articolazioni

Una rarità davvero particolare con olio di calendula, estratto di consolida maggiore, olio di marmotta, olio di garofano, mentolo, olio di menta giapponese e cera d'api. Grazie ad un massaggio con questo pregiato balsamo, si ottiene un effetto estremamente calmante per la pelle, per i muscoli e per le articolazioni.

Cura, rassoda e leviga. Stimola l'irrorazione sanguigna. Migliora l'elasticità e la tensione della pelle. Un massaggio con il balsamo alle erbe per le articolazioni è un vero toccasana per i muscoli affaticati, per le articolazioni dopo uno sforzo fisico da prestazione sportiva e per i dolori muscolari. Sette pregiati prodotti naturali sono uniti in questo balsamo, hanno un effetto duraturo di valore inestimabile.

259 200 ml (100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

271 70 ml pin rotante (100 ml = € 13,57) **€ 9,50**



Olio da massaggio per la cura delle articolazioni

Contiene olio di marmotta, olio d'arnica, olio d'iperico, estratto di consolida maggiore, olio di chiodi di garofalo, olio di rosmarino, olio di menta giapponese, olio di ginepro. Un massaggio con questo prezioso olio cura la pelle più sollecitata delle articolazioni e svolge, inoltre, un'azione benefica sui muscoli e le articolazioni. Non utilizzare in caso di allergie alle asteracee.

257 250 ml (100 ml = € 7,16) **€ 17,90**



NOVITÀ



Tè alle erbe Gelenko

Una preziosa e gustosa miscela di erbe direttamente dal tesoro della natura. La combinazione di salvia, rosmarino, foglie di betulla, tarassaco, bacche di sorbo selvatico, crescione, radice di liquirizia, fiori di erica, fiori di sambuco favorisce il lavaggio intestinale e soprattutto dona un'infinita sensazione di benessere.

517 500 g (1 kg = € 26,–) **€ 13,–**



Capsule per l'articolazione

Le capsule Gelenkfit contengono calcio, magnesio, le vitamine B1, B2, B6, B12, C, niacina, acido pantotenico, acido folico e biotina, nonché i mucopolisaccaridi **glucosamina e condroitina.**

Il calcio e il magnesio contribuiscono ad un funzionamento muscolare normale e sono indispensabili per ossa sane e stabili. La vitamina B2 (riboflavina), la niacina e la biotina aiutano a mantenere pelle e mucose normali. L'acido pantotenico contribuisce, tra l'altro, ad una sintesi e ad un metabolismo normali della vitamina D. L'acido folico è coinvolto nella divisione cellulare. Glucosamina e condroitina sono componenti naturali del tessuto connettivo, della cartilagine e del liquido articolare. La vitamina C contribuisce ad una normale formazione di collagene e funzione della cartilagine articolare.

Ai clienti che assumono Gelat-PLUS® (vedi la pagina successiva) consigliamo di integrare con le capsule Gelenkfit.

1790	240 capsule per 40 giorni	**€ 21,50**
1791	3 x 240 capsule	**solo € 57,–**



Articolazioni

Le nostre articolazioni sono capolavori della creazione. Per la maggior parte dei movimenti del nostro corpo sono indispensabili. Inoltre, fungono da ammortizzatori, in quanto ammortizzano i movimenti e gli urti. Quando, per esempio, camminiamo, corriamo o saltiamo, sulle nostre ginocchia e anche viene esercitata una pressione che può corrispondere a un peso da quattro a otto volte superiore al nostro corpo. Articolazioni sane ed elastiche attutiscono senza problemi questa pressione e la distribuiscono uniformemente sulle ossa. In condizioni sane, le cartilagini sono molto lisce ed elastiche e impediscono che le ossa si sfreghino dolorosamente e si riducano. Intorno all'articolazione si trova la capsula, una cavità riempita con liquido che funge da lubrificante per gli arti. Non dovremmo forse prestare più attenzione alle nostre articolazioni?

Polvere da bere per articolazioni sane alla rosa canina Plus

Combinazione brevettata costituita da collagene idrolizzato (Fortigel®), estratto di rosa canina e vitamina C. Integra in modo mirato l'alimentazione quotidiana, apportando sostanze nutritive fondamentali per la formazione della cartilagine, la mobilità e la resistenza alle sollecitazioni delle articolazioni, soprattutto di ginocchia e anche.

La **rosa canina,** cioè il frutto rosso della rosa rugosa *(Rosa canina L.)*, è nota e amata dai tempi più remoti. E' diffusa un po' ovunque e sorprende per la varietà di applicazioni che offre, dal tè, alle marmellate e alle gelatine di frutta. La buccia del frutto di rosa canina rappresenta il punto di partenza del nuovo estratto appena creato.

Il **collagene idrolizzato** (Fortigel®) è di primaria importanza per la funzione delle articolazioni, poiché la cartilagine articolare è costituita dal 70 % di collagene. Il collagene idrolizzato viene assimilato molto bene dal corpo. E' dimostrato che i peptidi di collagene specificatamente ottimizzati stimolano la crescita della cartilagine articolare, contrastando così l'usura delle articolazioni sottoposte all'invecchiamento e alle sollecitazioni.

La **vitamina C** contribuisce alla formazione normale di collagene, sostanza necessaria per un sano funzionamento della cartilagine e delle ossa.

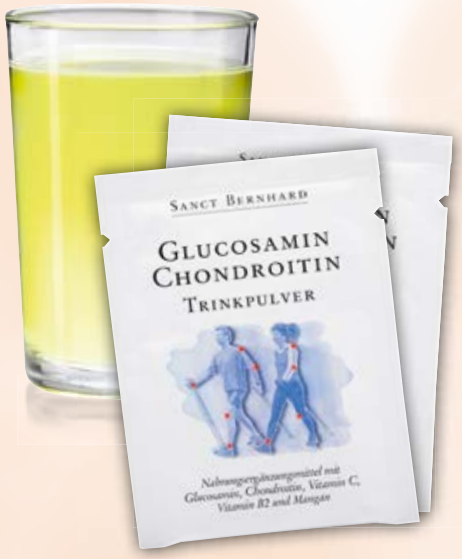
1788	30 bustine	**€ 27,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 25,–**

Polvere da bere con glucosamina-condroitina

Integra in modo mirato l'alimentazione quotidiana, apportando glucosamina, condroitina, vitamina C, B2 e mangano. Il mangano aiuta a mantenere la salute delle ossa e la formazione normale dei tessuti connettivi. Insieme alla vitamina C, il mangano aiuta il corpo a proteggere le cellule dei tessuti dallo stress ossidativo. La vitamina C contribuisce inoltre alla formazione normale di collagene per un funzionamento normale e salutare delle ossa e della cartilagine. Particolarmente consigliato in caso di sollecitazioni dovute ad attività sportiva, per sovrappeso e per l'aumento dell'età.

1779	30 bustine per 1 mese	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**







Gelat-PLUS®

Integratore alimentare ricavato da collagene idrolizzato appositamente sviluppato e completato con calcio, magnesio e vitamina C naturale. Gli amminoacidi contenuti nel collagene idrolizzato sono componenti naturali della pelle, dei capelli, delle unghie, **delle ossa, del tessuto connettivo e delle cartilagini articolari.**

Gelat-PLUS® si distingue per la sua disponibilità biologica particolarmente elevata, ovvero il collagene idrolizzato viene assimilato molto bene dal corpo. La composizione degli amminoacidi corrisponde ai composti di collagene della cartilagine delle articolazioni umane.

Il magnesio e il calcio assolvono un ruolo sostanziale per la formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. Il magnesio favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci. La vitamina C contribuisce alla formazione normale di collagene per un funzionamento normale e salutare delle ossa e della cartilagine.

Ottimo anche come integrazione alimentare quotidiana per gli sportivi. Senza purina. Si raccomanda un'assunzione regolare per almeno sei mesi.

1780	500 g per 1 mese	(1 kg = € 30,–)	**€ 15,–**
1781	6 x 500 g per 6 mesi	(1 kg = € 27,–)	**€ 81,–**
1783	1600 compresse per 2 mesi		**€ 30,68**
1784	3 x 1600 compresse per 6 mesi		**€ 84,36**

Si assume già calcio e magnesio in un' altra forma, consigliamo:

Gelatina „Gold extra“

Contiene un idrolizzato di collagene appositamente sviluppato, che viene assorbito dal corpo in modo eccellente. Gli amminoacidi contenuti nel collagene idrolizzato sono componenti naturali della pelle, dei capelli, delle unghie, delle ossa, del tessuto connettivo e delle cartilagini articolari. Anche in questo caso si raccomanda l'assunzione regolare del preparato per almeno sei mesi.

1786	525 g	(1 kg = € 27,62)	**€ 14,50**
1787	4 x 525 g per 6 mesi	(1 kg = € 24,76)	**solo € 52,–**

Bagno rilassante per la schiena

Supplemento per bagno incredibilmente benefico per rilassare la schiena, le spalle e la zona del collo. Questa straordinaria combinazione di olii essenziali di rosmarino e Wintergreen, di canfora e di estratti di artiglio del diavolo, di arnica e di castagne d'acqua, aggiunta in un bagno caldo favoriscono la circolazione e rilassano la muscolatura rigida. Le migliori sostanze vegetali viziano la vostra pelle, agiscono in modo idratante e regalano alla pelle una meravigliosa sensazione di morbidezza.

1355	500 ml	(1 litro = € 25,–)	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	(1 litro = € 22,–)	**€ 11,–**

Capsule di UC-II®

collagene II naturale

Il collagene è la proteina più comune nell'organismo umano. Il collagene è la cosiddetta proteina strutturale che si trova laddove l'elasticità e la robustezza sono importanti, cioè nella pelle, nei legamenti e nei tendini, nelle cartilagini, nelle ossa e così via.

UC-II® è la denominazione brevettata per il collagene naturale di tipo II non patinato, responsabile soprattutto della resistenza alla trazione e della tenacia delle cartilagini. Soprattutto in caso di sollecitazioni delle articolazioni dovute all'attività sportiva, UC-II® può svolgere la sua funzione di supporto. Anche con l'avanzare dell'età si riduce la quantità di collagene nel corpo, perché si rallenta la produzione.

L'aggiunta di vitamina C contribuisce alla normale formazione di collagene a vantaggio di una normale funzione sana della cartilagine.

1789	60 capsule per 2 mesi		**€ 21,–**
	a partire da 3 pezzi		**€ 19,–**

Cura delle articolazioni Olio da bagno alle erbe

Contiene olio di aghi di abete, olio di rosmarino, olio di bacche di ginepro, estratto di equiseto palustre ed estratto di paglia di avena. L'olio da bagno alle erbe per la cura delle articolazioni in combinazione con un massaggio e ginnastica stimola la circolazione sanguigna della pelle ed è davvero benefico per le articolazioni sottoposte a forti sollecitazioni. La base d'olio non irritante e ben tollerabile, cura e idrata profondamente la vostra pelle.

1782	500 ml	(1 litro = € 30,–)	**€ 15,–**
1792	3 x 500 ml	(1 litro = € 27,–)	**solo € 40,50**





Capsule alle cozze verdi

I molluschi neozelandesi a conchiglia verde *(Perna canaliculus)* contengono glicosaminoglicani (GAG), che nell'uomo sono naturalmente presenti nella cartilagine e nel liquido articolare („sinovia").

Ogni capsula contiene **500 mg di concentrato di cozze verdi della Nuova Zelanda.**

40805	170 capsule	
	per 2 mesi	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**
1850	340 capsule	
	per 4-5 mesi	**€ 23,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 21,–**

Balsamo alle cozze verdi

Trattamento riscaldante e rilassante per pelle, muscoli e articolazioni.

Contiene preziosi estratti della polpa di cozza verde neozelandese *Perna canaliculus*. I pregiati oli vegetali curano la cute, rendendola morbida e vellutata. In combinazione con un massaggio, l'incenso e l'olio di pervinca coadiuvano l'effetto rilassante esercitato su cute, muscoli e articolazioni. Dopo l'applicazione si sviluppa un leggero effetto rinfrescante che si trasforma in una piacevole sensazione di calore che agisce in modo benefico su ginocchia, anche, schiena o spalle. Il balsamo di cozze verdi ha un profumo gradevole, è facile da distribuire e viene completamente assorbito dalla cute.

804	150 ml (100 ml = € 5,–)	**€ 7,50**
	a partire da 3 tubetti (100 ml = € 4,63)	**solo € 6,95**
96034	25 ml (100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

L'energia dei molluschi in capsule

Il concentrato di molluschi a conchiglia verde (ricavato dai molluschi neozelandesi *Perna canaliculus*) contiene glicosaminoglicani (GAG), che nell'uomo sono naturalmente presenti nella cartilagine e nel liquido articolare („sinovia"). Combinate in modo sensato insieme al coenzima naturale Q10, all'oligoelemento selenio e alle otto importanti vitamine B, l'energia dei molluschi in capsule contribuisce ad una preziosa integrazione dell'alimentazione quotidiana.

Ogni capsula contiene:

concentrato di molluschi a conchiglia verde	300,00 mg
coenzima Q10	10,00 mg
selenio	30,00 µg
niacina	8,00 mg
acido pantotenico	3,00 mg
vitamina B6	0,70 mg
vitamina B2	0,70 mg
vitamina B1	0,55 mg
acido folico	100,00 µg
biotina	25,00 µg
vitamina B12	1,25 µg

88	120 capsule	**€ 21,73**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,17**



Capsule di olio di cozze verdi

l'olio di cozze verdi si ottiene dalla polpa della cozza verde della Nuova Zelanda *(Perna canaliculus)* mediante un processo dispendioso e delicato a basse temperature. La preziosa cozza non solo contiene gli acidi grassi Omega-3 DHS e EPA ben noti dall'olio di pesce, ma anche una straordinaria combinazione di acidi grassi essenziali. Dopo numerosi studi clinici, negli ultimi anni l'olio di cozze verdi si è guadagnato una posizione d'eccellenza tra gli scienziati. L'aggiunta di vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

846	120 capsule	
	per 1 mese	**€ 45,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 42,50**



Vitamina D3+K2

La vitamina D3, anche nota come „vitamina del sole“, svolge diverse funzioni vitali. Tra l‘altro, mantiene sani ossa e denti, favorisce la normale funzione muscolare e gioca un ruolo fondamentale per il sistema immunitario. La vitamina D dovrebbe essere combinata sempre con la vitamina K2 (Menachinone-7, MK-7).

La vitamina K2 integra l‘azione positiva della vitamina D, rendendo più disponibili alcune delle proteine attivate dalla vitamina. Inoltre, fa sì che il calcio penetri nelle ossa e che non si depositi nelle arterie e nei vasi sanguigni.

La vitamina K favorisce la salute delle ossa e la normale coagulazione del sangue.

Calcio + vitamina D3

Una combinazione utile per il supporto della salute delle ossa.

Il calcio mantiene la nostra struttura ossea stabile e compatta. Il significato della vitamina D3 si trova nell‘agevolare ulteriormente l‘assorbimento di calcio attraverso l‘organismo. Inoltre, la vitamina esercita una serie di funzioni importanti, tra l’altro, per il mantenimento della salute di ossa, muscoli e denti.

Il calcio - ma per favore con la vitamina D!

Per chi volesse colmare il bisogno di calcio con l‘aiuto di integratori alimentari, dovrebbe farlo in combinazione con la vitamina D, perché solo allora il calcio può essere assorbito bene dall‘intestino. Senza la vitamina D, una parte del calcio ingerito verrà non usato ed espulso. La vitamina D3 supporta l‘assorbimento del calcio nei denti e nelle ossa. D‘altra parte causa che il calcio conservato viene espulso, se il livello del calcio nel sangue si abbassa.





Capsule di vitamina D3+K2

Ogni capsula contiene 25 µg di vitamina D3 (equivalente a 1.000 U.I.) e 100 µg di vitamina K2

94	180 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Calcio + vitamina D3 diretto in polvere

- **Solo 1 volta al giorno**
- **Da assumere senza liquidi**
- **Gusto piacevole e fruttato**

Ogni bustina contiene 600 mg di calcio, 15 µg di vitamina D3 (equivalente a 600 U.I.), 75 µg di vitamina K2, 80 mg di vitamina C.

1472	60 bustine da 2,6 g	
	(100 g = € 5,45)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	
	(100 g = € 5,–)	**solo € 7,80**

Vitamina-D3 +K2 in gocce

Ogni goccia contiene 25 µg di vitamina D3, (corrispondenti a 1.000 U.I.) e 20 µg di vitamina K2.

92	30 ml (100 ml = € 55,–)	**€ 16,50**

Compresse da masticare di calcio + vitamina D3

Ogni compressa da masticare di calcio + vitamina D3 contiene 160 mg di calcio e 1 µg di vitamina D3 (pari a 40 U.I.).

1460	150 compresse	**€ 3,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,50**

Compresse di calcio + vitamina D3

Tre compresse contengono tanto calcio quanto un litro di latte!

Ogni compressa di calcio + vitamina D3 contiene 400 mg di calcio e 10 µg di vitamina D3 (corrispondente a 400 U.I.) per ossa forti.

1465	150 compresse	**€ 4,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 4,50**

Vitamina D

La vitamina D svolge diverse funzioni vitali. La vitamina D3, precursore dell'ormone calcitriolo, la forma attiva della vitamina D nel corpo, è importante anche per la stabilità e la consistenza di **ossa e denti,** la resistenza del **sistema immunitario** e il **sano funzionamento dei muscoli.** In caso di esposizione al sole, il corpo è in grado di produrre autonomamente la vitamina D: per questo viene chiamata anche „vitamina della luce solare". Generalmente nel semestre invernale, ma sostanzialmente anche a causa dello stile di vita moderno, è possibile che soprattutto i giovani e gli anziani non godano di un approvvigionamento sufficiente di questa vitamina; quindi se ne consiglia l'integrazione.

Capsule di vitamina D 5.600 U.I.

per il fabbisogno settimanale

Poiché questa vitamina può essere immagazzinata dal corpo, le capsule di Vitamina D 5.600 U.I. sono la soluzione ideale per coprire il fabbisogno di vitamina D per 7 giorni, assumendo una sola capsula a settimana!

Ogni capsula contiene 140 µg di vitamina D3, corrispondenti a 5.600 U.I.

114	26 capsule per 6 mesi	**€ 6,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 5,50**

Compresse di vitamina D 1000 U.I. Mono

Ogni compressa contiene 25 µg di vitamina D3 che corrisponde a 1000 U.I.

109	250 compresse	**€ 6,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 5,50**

Capsule di vitamina-K2-200 µg

La vitamina K sta per una varietà di specifiche combinazioni liposolubili che il corpo umano non è in grado di formare personalmente e che devono pertanto essere integrate con l'alimentazione. Inoltre, la vitamina K fa sì che il calcio penetri nelle ossa e che non si depositi nelle arterie e nei vasi sanguigni. La vitamina K è anche un ausilio alla normale coagulazione del sangue. Di tutte le combinazioni più note con l'efficacia della vitamina K, quella più degna di nota è la vitamina K2 (menachinone-7, MK-7) come la forma con l'attività e disponibilità biologiche più alte.

Vitamina K

- **per una normale coagulazione del sangue**
- **per mantenere le ossa nella norma**

106	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Ossa forti



Vitamina-D3-1.000 U.I. gocce

Per molti utenti, le gocce di vitamina D3 rappresentano una modalità di assunzione della vitamina particolarmente semplice e comoda.

107	30 ml (100 ml = € 19,83)	**€ 5,95**
	a partire da 3 pezzi (100 ml = € 18,33)	**€ 5,50**



Capsule all'olio di fegato di merluzzo

con vitamine A e D

Qualcuno lo ricorda con disgusto: un tempo un cucchiaio di olio di fegato di merluzzo era parte integrante della vita quotidiana. Oggi invece quest'olio, che si presenta in capsule inodori e insapori, ha perso quel senso di cattivo gusto. Indubbio è che l'olio di fegato di merluzzo offre innumerevoli vantaggi per la salute. Oltre alle preziose vitamine A e D, l'olio di fegato di merluzzo contiene anche acidi grassi polinsaturi. La sostituzione di acidi grassi saturi con acidi grassi polinsaturi nell'alimentazione contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue.

La **vitamina A** è di primaria importanza per la salute della pelle e delle mucose, per preservare una vista sana, per il metabolismo del ferro e per un sistema immunitario vitale e sano.

La **vitamina D** contribuisce all'assimilazione di calcio e fosforo nel tessuto osseo ed è quindi un ottimo ausilio per la composizione e il mantenimento di ossa e denti stabili e sani.

Ogni capsula contiene 500 mg di olio di fegato di merluzzo con 600 U.I. di vitamina A e 60 U.I. di vitamina D3.

97	200 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**



Shampoo basico Minesan

Shampoo per capelli estremamente delicato con valore di pH basico, che favorisce la deacidificazione della pelle. Per la cura quotidiana dei capelli e della cute. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa hanno un'azione lenitiva sulla pelle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e stimola una sana barriera cutanea. Il pantenolo, l'allantoina e la betaina hanno altrettanto un azione calmante, favoriscono la rigenerazione della pelle e le donano una profonda idratazione. Fresca e piacevole fragranza di erbe aromatiche.

1183 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Lozione basica per il corpo Minesan

Lozione per il corpo lenitiva per le pelli sensibili soggette ad allergie e tendenti alla secchezza. La lozione per il corpo basica Minesan favorisce grazie al suo valore pH basico un perfetto equilibrio acido-base. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa hanno un'azione lenitiva sulla pelle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e stimola una sana barriera cutanea. Il burro di Karité, l'olio di mandorle e l'olio di macadamia conferiscono alla pelle un aspetto curato e radioso.

1187 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Crema basica per i piedi Minesan

Crema curativa basica estremamente idratante per l'applicazione quotidiana. Rende morbida e vellutata la pelle secca, ruvida e squamosa. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa leniscono la elle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e supporta la barriera cutanea. Il burro di Karité e l'olio di macadamia conferiscono alle vostre gambe e piedi un aspetto morbido, liscio e curato.

1182 100 ml **€ 6,50**

Crema basica per il viso Minesan

Crema da giorno e da notte ricca e lenitiva per le pelli sensibili soggette ad allergie e tendenti alla secchezza. La crema per il viso basica Minesan favorisce grazie al suo valore pH basico un perfetto equilibrio acido-base. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa hanno un'azione lenitiva sulla pelle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e stimola una sana barriera cutanea. Il burro di Karité, l'olio di mandorle e l'olio di macadamia conferiscono alla pelle un aspetto curato e radioso.

1186 100 ml **€ 7,50**

Crema per le mani basica Minesan

Crema per le mani basica estremamente idratante ideale per l'applicazione quotidiana per le mani irritate, soggette a reazioni allergiche e alla disidratazione. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa hanno un'azione lenitiva sulla pelle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e supporta la barriera cutanea. Un complesso di principi attivi vegetale con barbabietola da zucchero e amido di mais che garantisce una lunga e duratura idratazione. Il burro di Karité, l'olio di mandorle e l'olio di macadamia conferiscono alle vostre mani un aspetto morbido, liscio e curato.

1184 100 ml **€ 5,50**

Sale da bagno basico Minesan

Sale da bagno basico con un valore del pH di ca. 8,5 per le pelli sensibili soggette ad allergie e tendenti alla secchezza. L'equilibrio acido-basico è davvero molto importante per conservare un sano metabolismo cutaneo. Un bagno con il sale da bagno basico Minesan favorisce un equilibrato bilanciamento acido-basico con azione meravigliosamente benefica per tutto il corpo. Questo sale da bagno è soprattutto l'ideale per bagni completi o da seduti ma anche per pediluvi e impacchi.

1188 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 15,60) **solo € 7,80**

Gel doccia basico Minesan

Gel doccia delicato e poco schiumoso con un valore pH basico. Per la delicata pulizia quotidiana di viso e corpo. Particolarmente indicato per le pelli problematiche soggette ad allergie e tendenti alla secchezza. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa hanno un'azione calmante sulla pelle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e stimola una sana barriera cutanea. Il pantenolo, l'allantoina e la betaina hanno altrettanto un'azione calmante, favoriscono la rigerenazione della pelle e le donano una profonda idratazione. Fresca e piacevole fagranza di erbe aromatiche.

1185 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**





Minesan – equilibrio acido-base

Una sana, equilibrata alimentazione prevede frutta e verdura e solo poca carne. In questo modo vengono apportati al corpo alimenti basici a sufficienza, ma solo pochi ricostituenti acidi. Purtroppo, spesso la nostra alimentazione quotidiana è ben diversa. Il corpo ha la possibilità di bilanciare autonomamente una certa quantità di eccessi di acidi, ma in caso di sollecitazioni ripetute a lungo, può essere consigliabile un supporto dell'equilibrio acido-base per evitare un continuo contrasto degli eccessi di acidi.

Minesan

Integratori alimentari con le sostanze minerali basiche sodio e calcio, l'oligoelemento zinco ed estratti aromatici alla camomilla e alla melissa, ottimi per lo stomaco.

Il calcio contribuisce tra l'altro al normale funzionamento di enzimi digestivi. L'oligoelemento zinco è una componente di molti enzimi e favorisce in modo prezioso un normale metabolismo acido-base. Insieme ad un'alimentazione bilanciata e ricca di sostanze minerali, Minesan Favorisce un bilanciato equilibrio acido-base.

214 **Compresse basiche Minesan**
250 compresse **€ 8,44**
a partire da 3 pezzi **€ 7,67**

215 **Polvere basica Minesan**
200 g (100 g = € 3,71) **€ 7,41**

216 **Confezione risparmio - Minesan**
3 x 200 g Polvere basica Minesan + 99 Strisce reattive pH
anziché ~~25,71~~ **solo € 19,94**

Risparmio di 5,77

Minesan Pocket polvere basica

Integratori alimentari con le sostanze minerali basiche sodio, calcio, magnesio, potassio e l'oligoelemento zinco.

Da sciogliere comodamente in acqua. Una sana, equilibrata alimentazione prevede frutta e verdura e solo poca carne. In questo modo vengono apportati al corpo alimenti basici a sufficienza ma solo pochi ricostituenti acidi. Purtroppo, spesso la nostra alimentazione quotidiana è ben diversa. Il corpo ha la possibilità di bilanciare autonomamente una certa quantità di eccessi di acidi, ma in caso di sollecitazioni ripetute a lungo, può essere consigliabile un supporto dell'equilibrio acido-base per evitare un continuo contrasto degli eccessi di acidi. Il calcio contribuisce a un normale funzionamente degli enzimi digestivi. L'oligoelemento zinco è componente di una molteplicità di enzimi ed è un prezioso contributo a un normale equilibrio acido-base. Con Minesan Pocket sostenete attivamente il vostro equilibrio acido-base e al contempo integrate i depositi di sostanze minerali.

221 30 bustine per 1 mese
(100 g = € 13,25) **€ 7,95**
a partire da 3 pezzi
(100 g = € 12,50) **€ 7,50**



Tè alcalinizzante

Delizioso tè alle erbe. Con citronella, finocchio, anice, cumino, cumino nero, foglie di lampone, gambi di mais, cespuglio rosso, cubetti di carota.

348 100 g **€ 2,95**
350 500 g (1 kg = € 25,–) **solo € 12,50**

Tè alcalinizzante

Miscela di infuso alle erbe con finocchio, anice e lemongras. Miscela pregiata e gustosa composta da ricercate erbe aromatiche per il vostro benessere.

Ingredienti: finocchio, lemongras, anice, cumino, cumino nero, radice di liquirizia, foglie di lamponi, stilo di granoturco, tè rooibos, carote a dadini.

389 20 filtri (100 g = € 5,50) **€ 2,20**



Strisce reattive pH

Per il controllo del valore del pH nelle urine pH 5.5-7.6. Usato esclusivamente per determianre il valore del pH in campioni di urina di qualisasi quantità (raccolti in un recipiente) dal corpo umano.

217 99 pezzi **€ 3,50**

Bevanda al siero del latte alla vaniglia

Alimento basico a basso contenuto di grassi e calorie, per la preparazione semplice e veloce di una gustosa bevanda al siero del latte. La miscela di siero del latte bio in polvere, yogurt bio in polvere, topinambur e vaniglia bourbon pura viene semplicemente mescolata in acqua, latte magro o succo di frutta. Il topinambur contiene un'alta percentuale di inulina, una fibra alimentare insolubile che favorisce naturalmente la digestione.

780 500 g (fa 6 litri di bevanda) (1 kg = € 22,–) **€ 11,–**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 19,80) **solo € 9,90**



Cuticola di semi di psillio in polvere

La cuticola di semi di psillio è la buccia indigesta della pianta coltivata soprattutto in India Plantago ovata, da noi nota come semi di psillio.

La cuticola di semi di psillio è una ricca fonte di preziose fibre alimentari mucillaginose. Ridotta in polvere fine, la cuticola di semi di psillio a contatto con l'acqua si gonfia fino al quadruplo del suo volume e aumenta così la dimensione del contenuto dell'intestino.

Simile ad un lubrificante nell'intestino, le feci si ammorbidiscono facilitando così l'attività intestinale e la defecazione.

1785 400 g (1 kg = € 21,25) **€ 8,50**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 19,50) **solo € 7,80**

Semi di psillio

L'aspetto dei piccoli semi marroni e lucidi della piantaggine psyllium, che è particolarmente comune nei paesi del Mediterraneo, ricorda le pulci. Come aiuto naturale e puramente erboristico, i semi di psillio sono stati a lungo utilizzati per sostenere la digestione. Tra le altre cose, le bucce sono costituite da mucillagini indigeribili, che possono legare a sé grandi quantità di acqua ed è quindi sia un lubrificante che un agente gonfiante. Nell'intestino aumentano notevolmente di volume, il che fa lavorare l'intestino e alla fine porta a un movimento intestinale liberatorio e di sollievo. I semi di psillio sono così piccoli e lisci che possono essere facilmente ingeriti senza dover essere prima schiacciati.

771 500 g (1 kg = € 17,–) **solo € 8,50**

Frutto di baobab bio[1] in polvere

L'albero della vita africano *(Adansonia digitata)*, noto anche come baobab, è il caratteristico albero della savana tropicale a sud del Sahara. Durante la stagione delle piogge, l'albero produce dei frutti, simili per forma e grandezza ad una noce di cocco. Durante la stagione secca, l'albero estrae l'acqua necessaria dal frutto, così che la polpa si secchi in modo del tutto naturale. Dopo la raccolta, la polpa del frutto viene separata dai semi e dalle fibre per essere poi trattata con grande accuratezza. In molte regioni africane, i frutti del baobab vengono utilizzati come importante alimento estremamente nutriente.

Il frutto di baobab bio in polvere può essere gustato mescolandolo semplicemente in acqua, succhi o pietanze.

547 160 g (100 g = € 5,31) **€ 8,50**

a partire da 3 pezzi (je 100 g = € 4,88) **€ 7,80**



[1] DE-ÖKO-001





Bevanda snellente al glucomannano

Il glucomannano è una fibra alimentare completamente vegetale e idrosolubile, costituita dalle catene di carboidrati indigeribili della radice di Konja indiana *(Amorphophallus konjac)*. Grazie al suo elevato potere gonfiante - fino a 50 volte del proprio volume - il glucomannano dona una sensazione di stomaco pieno e allo stesso tempo una durevole sensazione di sazietà. Gli attacchi di fame improvvisi sono solo un ricordo! Così come conferma la EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare), il glucomannano aiuta a far perdere peso nell'ambito di un'alimentazione povera di calorie.

La perdita di peso è realisticamente fattibile se si assumono quotidianamente 3 g di glucomannano in 3 porzioni di 1 g ciascuno con 1-2 bicchiere di acqua prima dei pasti e nell'ambito di un'alimentazione povera di calorie. Inoltre, a partire da un'assunzione di 4 g al giorno, il glucomannano contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue. Entrambe queste premesse vengono totalmente soddisfatte dalla nostra bevanda snellente al glucomannano, poiché la dose giornaliera raccomandata (3 bustine monoporzione) contiene 4 g di sostanza.

Bevanda snellente al glucomannano

- **provoca una sensazione continua di sazietà**
- **contribuisce alla perdita di peso**
- **contribuisce a normali livelli di colesterolo nel sangue**
- **effetto scientificamente confermato dalla EFSA**

12	42 bustine monoporzione (100 g = € 11,90)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi (100 g = € 10,71)	**solo € 13,50**

Semi bio[1] di chia

I semi di chia - un regalo della natura per un'alimentazione sana e naturale!

La pianta di chia *(Salvia hispanica)* deriva originariamente dal Messico e parti del sud e centro America. Già presso gli Aztechi i piccoli semi sia neri che bianchi erano consideranti un'importante fonte energetica da integrare nell'alimentazione quotidiana. La particolarità dei semi di chia è il loro alto contenuto di preziosi acidi grassi omega-3 e omega-6. Inoltre, contengono preziose proteine, sali minerali, molte vitamine nonché un'altissima percentuale di fibre alimentari, le quali in combinazione con le ottime proprietà dei semi agiscono positivamente sulla digestione e sull'attività dell'intestino.

I semi di chia possono, ad esempio, essere semplicemente utilizzati cosparsi sulle insalate, sulla frutta o sul pane oppure essere aggiunti nei condimenti, nel muesli, nelle zuppe, nei frullati, nello yoghurt o nei mix per torte.

462	1 kg	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,95**

Digestione e cura intestinale

Il microbioma, chiamato anche flora intestinale, dà un importante contributo alla nostra salute e al nostro benessere. Quali sono gli alimenti che favoriscono una flora intestinale sana? Una dieta equilibrata offre una vasta gamma di alimenti che fanno bene al nostro intestino: Fibre alimentari come semi di lino e semi di psillio, legumi come lenticchie e prodotti integrali, frutta e verdura, alimenti fermentati non conservati come crauti, yogurt naturale, kefir, miso, kombucha o kimchi.

Alcuni farmaci e integratori alimentari di Käuterhaus Sanct Bernhard favoriscono anche una sana digestione e la flora intestinale.





Capsule di curcuma

La curcuma, una radice gialla, è nota soprattutto come spezia da usare in cucina. E' proprio lei a conferire al curry il suo colore giallo e grazie al suo delicato aroma non viene apprezzata solo nella sua patria d'origine, l'India. Ma la sua caratteristica più preziosa è l'effetto regolante sull'apparato digerente.

La curcuma stimola la produzione di succo gastrico e sostiene le funzioni del fegato e della cistifellea, il che è benefico per la digestione, per esempio dopo aver assunto cibi ricchi di grassi.

La colina contribuisce al normale metabolismo dei grassi e al mantenimento di una normale e sana funzione epatica.

1836	60 capsule	**€ 13,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,80**
1843	180 capsule	**€ 33,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 31,50**





Capsule di enzimi

Con le pregiate sostanze nutritive vegetali dell'ananas e della papaya, degli enzimi bromelina e papaina nonché vitamina C.

Gli enzimi sono molecole complesse di proteine, delle quali ha bisogno il nostro corpo per funzionare bene. I frutti tropici ananas e papaya non sono conosciuti soltanto per il loro squisito sapore, ma anche per il loro contenuto di enzimi. La vitamina C ha un effetto positivo sul sistema immunitario e metabolismo e contribuisce come antiossidante a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Le capsule di enzimi sono un valido supplemento alla Vostra alimentazione quotidiana.

Ogni capsula contiene 100 mg di bromelina, 100 mg di papaina, 100 mg di polvere del frutto d'ananas, 100 mg di polvere del frutto della papaya e 75 mg di vitamina C.

853	90 capsule per 1 mese	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

Pastiglie allo zenzero

Lo zenzero *(Zingiber officinale)* è una radice che cresce nelle regioni tropicali e subtropicali. Nel prezioso tubero si nasconde una vera e propria esplosione di ingredienti salubri: innumerevoli vitamine e minerali nonché un ampio spettro di oli essenziali superiore alla media. Con il loro gusto speziato, leggermente aspro, le nostre pastiglie allo zenzero favoriscono in modo naturale le funzioni gastriche e donano allo stomaco una calda sensazione di benessere. Previene l'indisposizione ed è pertanto ideale tra i pasti o in viaggio!

1463	250 pastiglie	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**



Compresse per lo stomaco

Principio attivo: 500 mg trisilicato di magnesio

Sollievo in caso di bruciore di stomaco, iperacidità di stomaco, pesantezza di stomaco. Le compresse per lo stomaco donano rapidamente sollievo in caso di acidità di stomaco provocata ad esempio da alimenti troppo grassi e sazianti, errori di alimentazione o abuso di alcol o nicotina. Il succo gastrico aggressivo viene assorbito, proteggendo così la mucosa dello stomaco.

Ambiti di applicazione:
*Iperacidità, pesantezza e bruciore di stomaco; reflusso esofageo. Contiene sorbitolo. Osservare il foglietto illustrativo.**

85	100 compresse	**€ 7,95**



Compresse di galgant

Il galgant è una pianta aromatica pregiata, particolarmente raccomandata da Ildegarda di Bingen.

1458	300 compresse	**€ 8,95**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Lactobact® AAD

Alimenti per scopi medici speciali (dieta equilibrata) con colture probiotiche speciali altamente concentrate per la gestione della dieta nella diarrea associata ad antibiotici.

Da assumere durante e dopo la terapia con antibiotici. In Lactobact® AAD sono contenuti cinque specifici ceppi di batteri clinicamente testati in una concentrazione di almeno 5 miliardi di germi per capsula. I batteri probiotici selezionati, soprattutto il Bifidobacterium longum BB536, sono in grado di

- **inibire e bloccare i germi intestinali che provocano malattie**
- **favorire la proliferazione di batteri intestinali sani**
- **ottimizzare la percentuale di acido nell'intestino**
- **rafforzare il sistema immunitario**
- **ridurre problemi intestinali, come ad es. diarrea durante la terapia antibiotica.**

166 20 capsule **€ 11,95**



Capsule di Lactopro

Integratore alimentare con colture batteriche probiotiche selezionate e zinco. Ogni capsula di Lactropro contiene almeno 1 miliardo di lactobacilli appartenenti ai ceppi:
Bifidobacterium bifidum,
Bifidobacterium longum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus plantarum,
Lactobacillus rhamnosus.
I ceppi di bacilli contenuti nelle capsule Lactopro vengono rilasciati solamente nel tratto digestivo e raggiungono così direttamente la flora intestinale. Lo zinco è importante anche per il funzionamento del sistema immunitario e favorisce il normale metabolismo acido-base, dei carboidrati e degli acidi grassi. Privo di glutine, lievito e lattosio.

159 120 capsule per 60 giorni **€ 24,50**
a partire da 3 pezzi **€ 22,50**

Lactopro in polvere

Integratore alimentare con colture batteriche probiotiche selezionate e zinco. Lactopro contiene sei diverse colture batteriche probiotiche:
Lactobacillus acidophilus,
Lactococcus lactis,
Enterococcus faecium,
Bifidobacterium bifidum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus salivarius
in una combinazione particolare, altamente concentrata, e fibre (oligofruttosio). Lo zinco è importante anche per il funzionamento del sistema immunitario e favorisce il normale metabolismo acido-base, di carboidrati e acidi grassi. Lactopro in polvere può essere mescolato in liquidi oppure anche in pietanze e bevuto subito. Privo di glutine, lattosio e lievito.

160 60 g per 1 mese con cucchiaio
(100 g = € 35,83) **€ 21,50**
a partire da 3 pezzi
(100 g = € 32,50) **solo € 19,50**

Intolleranza al lattosio?

Oggigiorno ca. il 20 % della popolazione soffre di intolleranza al lattosio, senza saperlo. In caso di intolleranza al lattosio, il lattosio non digerito raggiunge i tratti più bassi dell'intestino, provocando una fermentazione indesiderata in tutto il tratto intestinale. Le conseguenze sono flatulenza, senso di gonfiore oppure diarrea. L'enzima lattasi scinde il lattosio nei componenti glucosio e galattosio che il corpo riesce ad assimilare facilmente.

Con le capsule di lattasi di Sanct Bernhard può **finalmente gustarsi latte, panna, gelato, yogurt e formaggio senza disturbi!** Le capsule possono essere ingerite o semplicemente aperte e il loro contenuto viene poi aggiunto a cibi o bevande.



Compresse di lattasi
5.000 unità FCC

Integratore alimentare in caso di intolleranza al lattosio.

Il maneggevole dispensatore che contiene piccole compresse facili da deglutire è un pratico e discreto compagno di viaggio. Dosabile in base al fabbisogno.

815 150 compresse **€ 11,–**
a partire da 3 pezzi **€ 9,90**

Capsule di lattasi
14.000 unità di FCC per capsula

Integratore alimentare in caso di intolleranza al lattosio.

Ogni capsula contiene 14.000 unità lattasi di FCC (FCC: Food Chemical Codex).

824 150 capsule **€ 21,–**
a partire da 3 pezzi **€ 19,50**

Capsule di lattasi
6.000 unità di FCC per capsula

Integratore alimentare in caso di intolleranza al lattosio.

Ogni capsula contiene 6.000 unità lattasi di FCC (FCC: Food Chemical Codex).

820 150 capsule **€ 11,–**
a partire da 3 pezzi **€ 9,90**



Confetti per la bile al carciofo

Principio attivo: estratto secco di foglie di carciofo

Con l'avanzare dell'età, il corpo produce sempre meno succhi gastrici, così che i grassi alimentari non vengono più digeriti in modo ottimale. Ne consegue che – soprattutto dopo abbondanti pasti ricchi di grassi – il **sistema digestivo viene sovraccaricato** e si manifestano i tipici sintomi come **gonfiore addominale, pesantezza di stomaco e sensazione di pienezza.** A questo punto serve un aiuto affidabile. I confetti per la bile al carciofo **leniscono velocemente e in modo affidabile tali disturbi digestivi.** Il carciofo è noto sin dall'antichità per i suoi effetti benefici e di grande sollievo sulla digestione e sugli organi digestivi. I suoi ingredienti – il più famoso è la nota sostanza amara cinarina – sono contenuti soprattutto nelle foglie, dalle quali si estrae la sostanza secca ad alta concentrazione e ricca di principi attivi.

Ogni confetto contiene 300 mg di estratto secco di foglie di carciofo 5,8-7,5:1.

Ambiti di applicazione:
*Tradizionale medicinale vegetale per il sollievo dai sintomi di indigestione come ad es. gonfiore e flatulenza. Il medicinale è un farmaco tradizionale registrato per l'ambito di applicazione solo in base al suo impiego pluriennale. Contiene saccarosio (zucchero) e lattosio. Osservare il foglietto illustrativo.**

1814	150 confetti	**€ 11,50**
1815	confezione da 3	**solo € 33,–**

Capsule di carciofo

Il carciofo *(Cynara scolymus)*, discendente del cardo, è una pianta della famiglia delle Asteracee originario del Mediterraneo. Gli intenditori amano il suo sapore aromatico dal gusto amaro e delicato. Inoltre, le sue straordinarie proprietà benefiche sono note sin dall'antichità. Proprio dopo aver consumato un abbondante pasto ricco di grassi, si apprezzano i suoi straordinari ingredienti, soprattutto la sostanza amara cinarina. Noi abbiamo aggiunto la sostanza nutritiva colina, il componente principale di molti alimenti. La colina contribuisce ad un normale metabolismo dei grassi e aiuta a mantenere nella norma le funzioni epatiche.

1812	150 capsule	**€ 9,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,–**



Compresse di carciofo-papaya

Stress, frenesia, mangiare frettolosamente e i grassi nascosti nell'alimentazione gravano sempre di più sulla nostra digestione e quindi sul nostro benessere.

Molte persone mettono la mano sul fuoco sulle pregiate sostanze nutritive vegetali dei carciofi e della papaya con l'enzima papaina. Oltretutto, i carciofi contengono la naturale sostanza amara, la cinarina.

1478	160 compresse	**€ 8,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,67**

Compresse alle sostanze amare Herbadigestiv

Le sostanze amare sono un componente importante della nostra alimentazione perchè stimolano una sufficiente produzione di succhi gastrici che favoriscono la digestione. Purtroppo, per motivi di gusto, le sostanze amare contenute naturalmente nei nostri alimenti sono state mano a mano sempre più ridotte, così che oggi molti alimenti, quali ad esempio il pompelmo, la cicoria, i cavoletti di Bruxelles, il radicchio o i carciofi non hanno più quel gusto amaro di una volta. Le compresse alle sostanze amare Herbadigestiv apportano al corpo le sostanze amare contenute nella radice di genziana, nel cardo santo, nel tarassaco e nella cicoria, che favoriscono in modo del tutto naturale la digestione.

1459	150 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*



Capsule di cardo mariano

Il cardo mariano *(Silybum marianum)* è una pianta dal colore viola molto bella con rami e foglie spinosi e appartiene alla famiglia delle composite. Si trova soprattutto nell'area del Mediterraneo e cresce su terreni asciutti, sassosi, sui bordi delle strade e sui pascoli. Dai suoi frutti ricchi di semi si ricava un complesso di sostanze, il silimarino, che deve il suo nome scientifico al cardo mariano. Solo un fegato sano può produrre il fiele indispensabile per la digestione. Per questo motivo, abbiamo aggiunto la sostanza simile alle vitamine nota come colina, che contribuisce al normale metabolismo dei grassi e aiuta a mantenere nella norma le funzioni epatiche. L'oligoelemento zinco è una componente di molti enzimi e favorisce in modo prezioso un normale metabolismo, soprattutto dei grassi, degli acidi grassi, dei carboidrati e delle proteine.

Ogni capsula contiene 200 mg di estratto secco di frutti di cardo mariano, standardizzato su un contenuto di almeno il 80 % di silimarino.

1811	90 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,50**

Capsule di cardo mariano

Principio attivo: estratto secco dei frutti di cardo mariano

- **rafforzano la funzione digestiva**
- **favoriscono il rinnovamento delle cellule del fegato**
- **stimolano il metabolismo del fegato e della bile**
- **supportano il disintossicamento del fegato**

Il fegato ha una funzione fondamentale nel processo metabolico: disintossica il corpo, regola il metabolismo dei lipidi e favorisce la digestione. Tuttavia, il fegato oggigiorno è soggetto a moltissime pressioni, quali ad es. lo stress, le sostanza nocive, conservanti, alcool, etc. Spesso questi sovraccarichi del fegato provocano un malfunzionamento dell'apparato digestivo. Fastidiosi disturbi quali la sensazione di pienezza, gonfiore e dolori addominali sono all'ordine del giorno. Per questo aiuta il silimarino, principio attivo naturale del cardo mariano. Il silimarino stimola la rigenerazione e l'autoguarigione del fegato, organo così importante per la formazione della bile indispensabile per la digestione.

Ogni capsula contiene 200 mg di estratto di frutti di cardo mariano dosato 30-40:1 (contiene ca. 40 % di silimarino).

Ambiti di applicazione:
*Tradizionalmente usato per favorire la funzione digestiva, stimolando la funzione del sistema epatobiliare. Questo farmaco è un farmaco tradizionale, il quale è registrato per l'applicazione basata esclusivamente sull'impiego di lunga data. Contiene sorbitolo e proteine di soia. Osservare il foglio illustrativo.**

1810	90 capsule per 45 giorni	**€ 14,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,90**

supportano il disintossicamento del fegato



Lattitolo lassativo in polvere

il lattitolo (lattite) è un dolcificante di massa sintetico che si ottiene dallo zucchero del latte (lattosio) e che ha lo stesso sapore dello zucchero. Il lattitolo lega nell'intestino molta acqua, fattore che ammorbidisce il contenuto intestinale e facilita l'evacuazione. Grazie a questo effetto lassativo, il lattitolo favorisce l'aumento della frequenza di evacuazione e soprattutto una regolare e normale funzione intestinale. Per ottenere questa azione positiva e benefica, si consiglia di assumere quotidianamente 10 g di lattitolo lassativo in polvere.

469 300 g (1 kg = € 31,67) **€ 9,50**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 28,33) **solo € 8,50**

Capsule di colostro

Il colostro, anche chiamato primo latte, è proprio il latte che si forma inizialmente nei mammiferi per i loro neonati al fine di nutrirli in modo ottimale nei primi giorni di vita. Il colostro contiene molte molecole biologicamente attive come ad es. l'immonoglobulina G (IgG).

Il colostro utilizzato nelle nostre capsule viene ricavato esclusivamente da mucche di allevamenti controllati entro le prime 24 ore dalla nascita del vitello. In genere la mucca produce più colostro di quello di cui ha bisogno il vitellino. Per produrre le capsule di colostro è consentito utilizzare solo il colostro in eccesso.

Ogni capsula di colostro contiene 400 mg di colostro con almeno il 18 % di immunoglobulina G (IgG).

819 90 capsule per 2-3 mesi **€ 15,–**

a partire da 3 pezzi **€ 13,50**

Capsule lassative SN

Principio attivo: olio di ricino puro

La pigrizia intestinale e la stitichezza sono una piaga dell'età moderna che fino ad ora ha risparmiato poche persone. Spesso la stitichezza è causata da mancanza di movimento, dall'alimentazione tipica della civiltà moderna, da una lunga degenza, da un cambiamento d'aria in caso di viaggio o da un cambiamento della dieta. Attraverso un'inchiesta è stato appurato che nella Repubblica Federale Tedesca fino al 40 % degli intervistati soffriva di stitichezza.

Un efficace rimedio naturale contro la stipsi, noto da secoli, è l'olio di ricino. Con il puro olio di ricino naturale la natura ci regala un lassativo vegetale che agisce velocemente e in modo affidabile contro la pigrizia intestinale e la stitichezza. Le capsule lassative SN sono facili da assumere e non hanno un sapore sgradevole.

Ambiti di applicazione:
*Per il trattamento a breve termine della stitichezza.**

119 120 capsule **€ 8,95**



Capsule Omega 7 olio di olivello spinoso

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae rhamnoides L.)* sono uno dei frutti locali più inconsueti e ricchi di sostanze. Attraverso una speciale procedura di separazione dalla polpa del suo frutto si ricava un olio color rosso profondo dal gradevole profumo fruttato, che si contraddistingue per un'elevata percentuale di acido palmitico e palmitoleico e acido grasso omega 7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di olivello spinoso proveniente da agricoltura biologica controllata.

198 100 capsule **€ 21,50**

a partire da 3 pezzi **€ 19,50**



Olio di polpa di olivello spinoso bio[1]

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae Rhamnoides L.)* fanno parte dei frutti locali più straordinari e ricchi di contenuto. Mediante un processo di separazione speciale, dalla polpa del frutto si ottiene un ricco olio dal piacevole profumo e dal colore rosso intenso, caratterizzato dal suo alto contenuto di acidi palmitico e palmitoleico e di un acido grasso Omega-7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Applicato esternamente, ha un'azione lenitiva sulla pelle secca, arrossata dal sole e irritata. A tale proposito, raccomandiamo di mescolare l'olio con olio puro di Jojoba o mandorle con un rapporto di 1:10.

Attenzione: rischio di macchie di colore permanenti a causa dell'alto contenuto di carotenoidi!

206 100 ml **€ 32,50**

[1] DE-ÖKO-001



Mannosio



33 % più contenuto allo stesso prezzo



Granulato di mannosio

Il mannosio (D-mannosio) è uno zucchero semplice strettamente imparentato con molti altri monosaccaridi, quali il glucosio o il fruttosio.

In natura, il mannosio si trova in piccole quantità in molte piante, alberi e frutti, quali ad esempio nelle pesche, mele e albicocche, nonché in alcune bacche, ad esempio nei mirtilli rossi. Anche l'organismo umano produce una piccola quantità di D-mannosio dove, tra l'altro, funge da componente di membrane e riveste la parete interna di tutto il tratto urinario.

Il mannosio ha un sapore gustoso e dolce e si scioglie facilmente in acqua o nel tè.

460 ~~150 g~~ **200 g** (100 g = € 11,25) **€ 22,50**

a partire da 3 pezzi
(100 g = € 10,50) **solo € 21,–**

Compresse da sciogliere in bocca di mannosio

Piacevole gusto di fragola.

833 120 compresse à **1000 mg D-mannosio** **€ 21,–**

a partire da 3 pezzi **€ 19,50**

Bevanda in polvere con mannosio e mirtilli rossi

Integratore alimentare con mannosio, biotina, vitamina C e B2.

Il mannosio (D-mannosio) è uno zucchero semplice strettamente imparentato con molti altri monosaccaridi, quali il glucosio o il fruttosio. In natura, il mannosio si trova in piccole quantità in molte piante, alberi e frutti, quali ad esempio nelle pesche, mele e albicocche, nonché in alcune bacche, ad esempio nei mirtilli rossi. Anche l'organismo umano produce una piccola quantità di D-mannosio dove, tra l'altro, funge da componente di membrane e riveste la parete interna di tutto il tratto urinario.

Il mirtillo rosso è il parente nordamericano rosso vivace dell'ossicocco. Oltre all'intenso gusto agrodolce, sono apprezzate soprattutto le sostanze vegetali secondarie in esso contenute, come ad esempio la proantocianidine (PAC). Lo abbiamo integrato con la vitamina C, che contribuisce al funzionamento del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, e con la biotina e la vitamina B2, che supporta il mantenimento di mucose sane. Queste funzioni sono importanti anche per la vescica urinaria.

461 30 bustine da 4,6 g
(100 g = € 25,36) **€ 35,–**

a partire da 3 pezzi
(100 g = € 23,55) **solo € 32,50**



Capsule al mirtillo rosso 500 mg

Da tempo noto in America Settentrionale, anche in Europa sempre più consumatori mettono la mano sul fuoco sul mirtillo rosso, di tonalità rosso brillante e parente dell'ossicocco. Oltre all'intenso gusto agrodolce, sono sopratutto apprezzate le sostanze vegetali secondarie in esso contenute, come ad esempio la pronto-cianidine (PAC). Ogni capsula contiene 500 mg di estratto/concentrato di mirtilli rossi americani con almeno 13 mg di proantocianidini (PAC).

Sensatamente, abbiamo aggiunto 10 mg di vitamina C, la quale contribuisce alla funzione del sistema immunitario e protezione delle cellule dallo stress ossidativo, nonché 1,4 mg di vitamina B2, la quale supporta il mantenimento della mucosa sana. Queste funzioni sono importanti anche per la vescica.

1471	90 capsule per 1 mese	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**

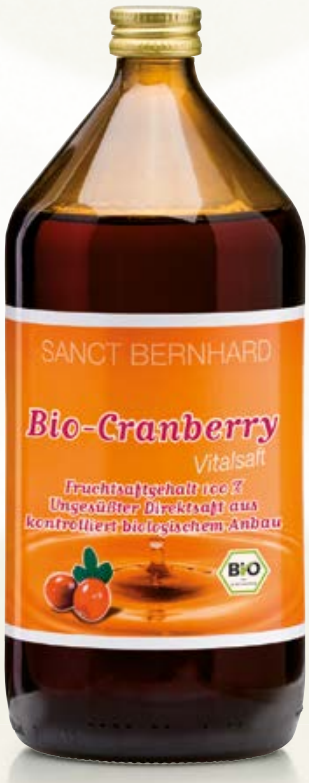
Succo vitale di mirtillo rosso bio[1]

Succo diretto non addolcito di coltivazione biologica controllata.
Il cranberry, parente americano del mirtillo rosso, deve il suo tipico, lucente colore rosso all'abbondantemente contenente polifenolico. I frutti rossi, grandi come ciliegie e ben maturati, vengono spremuti in modo naturale e delicato sino ad ottenere un succo rinfrescante con un gusto fruttato-acerbo. Senza aggiunta di zucchero o conservanti, dal concentrato di succo di frutta.

714	1 litro	**€ 11,–**







Compresse alle erbe ortica Plus

Quanto è importante l'eliminazione dei liquidi per il nostro corpo?
La ritenzione idrica nel corpo spesso causa un sovraccarico del tessuto connettivo. Per questo motivo, di tanto in tanto, sarebbe opportuno supportare la funzione di eliminazione dei liquidi tramite i reni.

Infatti, è noto sin dai tempi più antichi che gli ingredienti dell'ortica, come anche dell'equiseto nonché delle foglie di betulla, sono un efficace supporto per il drenaggio naturale del corpo. La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene, necessaria per la funzione dei vasi sanguigni, e ad un sistema immunitario attivo e sano.

Ogni compressa alle erbe ortica Plus contiene 200 mg di polvere di ortica, 100 mg di polvere di equiseto, 100 mg di polvere di foglie di betulla e 10 mg di vitamina C.

1829	300 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,25**

Pastiglie orosolubili al mirtillo rosso e all'acerola

Integratore alimentare con la forza concentrata ed il sapore intenso, acido-amaro dei mirtilli rossi americani.

La naturale vitamina C della ciliegia di acerola favorisce il funzionamento sano e normale del sistema immunitario e del metabolismo energetico. Inoltre agisce come cattura radicali che protegge le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni pastiglia orosolubile contiene 460 mg di succo concentrato di ossicocco (25:1), corrispondente a 11 ml di succo di ossicocco e a 294 mg d'estratto d'acerola.

1469	90 pastiglie	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**



Tè per vescica e reni II

Con foglie di uva orsina e betulla, baccelli di fagioli del giardino, erbe di equiseto, foglie di ortica e menta piperita, fiori di calendula.

Ambiti di applicazione:
*Per sostenere la terapia del catarro della vescica e della pelvi renale.**

705	120 g	(100 g = € 4,13)	**€ 4,95**

[1] DE-ÖKO-001

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*





Vescica e vie urinarie

Capsule di sabal e zucca

Il sintomo di „vescica debole“ è molto diffuso, nonostante ciò la maggior parte delle persone colpite celano i propri disturbi. In tutto il mondo oltre 200 milioni di persone non riescono a raggiungere in tempo il bagno. In Germania, circa il 30 % **delle donne e degli uomini** oltre i 65 anni soffrono di incontinenza.

Ma molte persone che hanno problemi alla vescica possono essere aiutati. Da molti anni i farmaci vegetali a base di semi di zucca si sono rivelati un ottimo rimedio per la prevenzione e il mantenimento di una sana funzione della vescica.

Il seme di **zucca medicinale** possiede un altissimo contenuto di preziosi fitosteroli, ad es. la sitosterina, nonché un altissimo contenuto di acidi grassi polinsaturi. Il complesso dei principi attivi rafforza e normalizza la muscolatura della vescica e stimola la sua funzione. I disturbi quali il bruciore e i dolori dopo aver urinato, il continuo stimolo della minzione, sia di giorno che di notte, vengono alleviati e il rischio di infezioni viene ridotto al minimo.

I frutti del sabal palmetto *(Serenoa repens)* completano e sostengono l’azione igienizzante nell’area della vescica ed in più alleviano la minzione.

Ambiti di applicazione:
*Utilizzato per il rinvigorimento o il rafforzamento della funzione della vescica. Le capsule di sabal e zucca sono un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d‘esperienza. Contiene lattosio, sorbitolo e olio di semi di soia. Osservare il foglietto illustrativo.**

123	300 capsule	**€ 24,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 23,–**

Capsule all’olio di semi di zucca

Salutare per vescica e prostata. L‘olio della specie ricca di ingredienti *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* da coltivazione biologica controllata nella Stiria è considerato particolarmente prezioso.

Le capsule all‘olio di semi di zucca rafforzano la prostata e la vescica e, in caso di un trattamento prolungato, contribuiscono al raggiungimento di una funzione normalizzata degli organi uropoietici.

162	150 capsule con 500 mg	**€ 7,50**
161	400 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**

...semplicemente squisite!





Semi di zucca bio[1]

allo stato naturale

Questi semi estratti dalla zucca della Stiria *(Cucurbita pepo var. styriaca)* da coltivazione biologica controllata in Austria, entusiasmano sia i più giovani che i più anziani, grazie al suo gusto aromatico, delicato e nocciolato. Possono essere sgranocchiati puri, ma sono anche ottimi per insaporire insalate, muesli e zuppe, oppure da aggiungere al pane e ad altri prodotti da forno.

612	250 g (100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
613	1 kg	**€ 16,50**

Barretta con semi di zucca Al sapore di marzapane

Barretta saporita e sostanziosa con il 16 % di semi di zucca senza guscio. Lo spuntino sano per maggiore rendimento sul lavoro e nel tempo libero.

490	barretta da 35 g (100 g = € 3,29)	**€ 1,15**
491	confezione da 10 (100 g = € 3,–)	**solo € 10,50**

Pastiglie all'ibisco contro la tosse

Fin dall'antichità, l'ibisco *(Althaea officinalis)* era molto apprezzato per i suoi effetti benefici e calmanti sulla cavità orale e su gola e faringe. Le mucillagini della radice di ibisco si dispongono sulle mucose irritate della gola e della faringe come una sorta di pellicola protettiva. Il prurito in gola viene visibilmente lenito. L'olio di eucalipto, anice e finocchio favoriscono l'effetto benefico, liberatorio per gola e faringe.

Ogni pastiglia orosolubile contiene 170 mg di estratto di radice di ibisco.

71	90 pastiglie	**€ 7,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,90**



Pastiglie orosolubili al cisto

Nell'area del Mediterraneo, il cisto villoso (Cistus incanus) è un pianta naturale tipica della vegetazione locale. E' nota già da molto tempo e viene utilizzata anche come tisana. Queste compresse orosolubili contengono estratto di cisto villoso, vitamina C e zinco. L'estratto di cisto villoso è caratterizzato da un elevato contenuto di polifenoli. La vitamina C e lo zinco stimolano la normale e sana funzione delle forze di difesa proprie dell'organismo.

Ogni pastiglia contiene 29 mg di polifenoli estratti dal cisto, 10 mg di vitamina C e 1,7 mg di zinco.

1468	180 pastiglie	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**

Tè alle erbe - petto, polmoni e tosse

Miscela di tè a base di radice di altea, finocchio amaro, cetraria islandica, foglie di piantaggine lanceolata, radice di liquirizia e timo.

Ambiti di applicazione:
*Ai primi sintomi di bronchite e in caso di catarro delle alte vie respiratorie.**

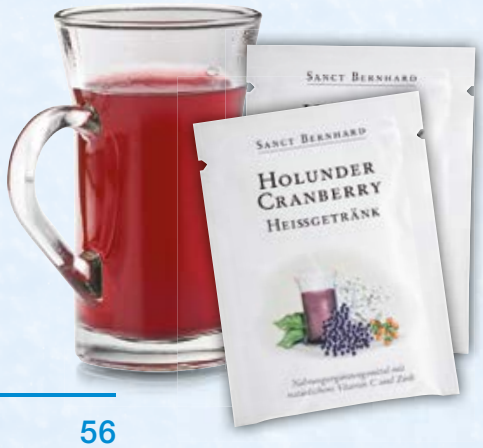
3	150 g (100 g = € 3,30)	**€ 4,95**

Bevanda calda al sambuco e mirtillo rosso

Polvere da bere con vitamina C naturale e zinco per la rapida e semplice preparazione di una squisita bevanda calda. Con gli ingredienti salutari di sambuco, mirtilli rossi e acerola. Indicata soprattutto durante i mesi dell'anno più freddi e umidi, con azione rinvigorente e benefica. La vitamina C e lo zinco sono importanti per evitare il rischio di contagio, dato che sono un efficace contributo per conservare alte le difese immunitarie proprie dell'organismo.

La bevanda calda al sambuco, mirtillo rosso e acerola è una squisitezza bevuta anche fredda.

1470	30 bustine da 7 g	
	(100 g = € 6,90)	**€ 14,50**
	a partire da 3 pezz	
	(100 g = € 6,19)	**solo € 13,–**





Capsule di colostro

Il colostro, anche chiamato primo latte, è proprio il latte che si forma inizialmente nei mammiferi per i loro neonati al fine di nutrirli in modo ottimale nei primi giorni di vita. Il colostro contiene molte molecole biologicamente attive come ad es. l'immonoglobulina G (IgG).

Il colostro utilizzato nelle nostre capsule viene ricavato esclusivamente da mucche di allevamenti controllati entro le prime 24 ore dalla nascita del vitello. In genere la mucca produce più colostro di quello di cui ha bisogno il vitellino. Per produrre le capsule di colostro è consentito utilizzare solo il colostro in eccesso.

Ogni capsula di colostro contiene 400 mg di colostro con almeno il 18 % di immunoglobulina G (IgG).

819	90 capsule per 2-3 mesi	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Erba cisto

Il cisto villoso *(Cistus incanus)* è una pianta endemica dell'area del Mar Mediterraneo, alta all'incirca 1 metro con bellissimi fiori rosa-rossi. In Grecia si apprezzano da millenni gli infusi di cisto dal piacevole aroma erbaceo. Qualche anno fa, i titoli internazionali esaltavano le proprietà della pianta: una giuria di esperti hanno dichiarato il ‚Cistus incanus' come „Pianta d'Europa 1999", ponendo così il cisto al centro dell'attenzione di molti amanti della natura. Ciò nonostante, attualmente in Germania il ‚Cistus incanus' non può essere venduto come té o genere alimentare, come da Regolamento UE in materia di Novel Food. Per questo motivo vi offriamo l'erba cisto nella consueta qualità testata da coltivazione biologica controllata come potpourri, a scopo di decorazione o come profumo per l'ambiente.

308	250 g (100 g = € 3,18)	**€ 7,95**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Capsule di vitamina C e zinco a rilascio prolungato



Questo integratore alimentare è perfetto per mantenere le difese immunitarie vitale e sane! La vitamina C e lo zinco sono importanti per un sistema immunitario funzionante.

La vitamina C aumenta, inoltre, l'assunzione di ferro da parte del corpo e contribuisce a diminuire stanchezza e fatica. l'oligo elemento zinco favorisce il normale metabolismo acido-base, di carboidrati e di acidi grassi. In quanto componente di oltre 200 sistemi enzimatici, lo zinco è irrinunciabile per organismi sani e performanti.

Ogni capsula di vitamina C e zinco a rilascio prolungato contiene 300 mg di vitamina C e 5 mg di zinco; la capsula è il risultato di uno sviluppo particolare. Essa rilascia il suo contenuto lentamente nel corso della giornta, fornendo al corpo la quantità ottimale di vitamina C e zinco per un periodo prolungato.

1447	180 capsule per 6 mesi	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**





Compresse da sciogliere allo zinco

soprattutto durante il periodo freddo dell'anno, il sistema immunitario viene messo a dura prova da virus, da batteri e da altri fattori. Per farlo funzionare al meglio, il nostro sistema immunitario dovrebbe ricevere un sufficiente approvvigionamento di vitamine e di altre sostanze vitali. A tale proposito, un gioco molto importante è svolto dallo zinco e dalla vitamina C, poiché favoriscono la normale funzione del sistema immunitario. Inoltre, favoriscono la protezione delle celle contro lo stress ossidativo, cioé contro i danni dei radicali liberi. Con le compresse da sciogliere in bocca al gusto fresco di pesca e maracuja, l'assunzione di zinco e della vitamina C e un gioco da ragazzi.

1443	120 compresse	**€ 4,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 4,50**

Capsule di vitamina C 600 Supra

Le difese immunitarie sono importanti non solo nella stagione umida e fredda o durante l'esercizio intensivo. Come sempre più studi dimostrano, l'intero organismo beneficia della vitamina C! Le capsule di vitamina C 600 Supra forniscono la vitamina C ad alto dosaggio per sostenere le difese del corpo, la protezione delle cellule e la normale funzione dei vasi sanguigni, delle ossa, della cartilagine, della pelle e dei denti. Una capsula al giorno è sufficiente!

- **la vitamina C supporta la normale funzione del sistema immunitario**
- **la vitamina C favorisce la protezione delle cellule proteggendole dallo stress ossidativo**
- **solo una volta al giorno**

1448	180 capsule	**€ 7,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**
1475	60 capsule	**€ 3,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,50**

Passare l'inverno in modo sano

Tutti lo conoscete: una zona di bassa pressione sulle Isole Britanniche, seguito da aria fredda di mare – e subito arriva nelle nostre latitudini il tempo ideale per i raffreddori. Ciò che inizia con un formicolio nel naso , mal di testa e mal di gola, diventa rapidamente un'influenza con tutti i noti e fastidiosi sintomi come brividi di freddo, sposatezza, dolori alla testa, agli arti e ai muscoli, problemi di respirazione, tosse e raucedine.



Pastiglie per la gola al sale marino

con concentrato di mirtillo rosso

Inumidiscono la cavità orale e faringea in modo naturale e donano una piacevole sensazione in bocca. Particolarmente consigliabile in caso di gola secca nonché in caso di intensi sforzi della voce.

1467	180 pastiglie	**€ 5,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 4,95**

Spray ambiente contro i raffreddamenti#

Lo spray ambiente contro i raffreddamenti è costituito da una composizione stimolante di erbe curative e fragranze, in grado di liberare sensibilmente il naso e le vie respiratorie. I benefici oli essenziali quali il pino mugo, l'eucalipto, la menta, gli aghi di abete, il rosmarino e la salvia, rinfrescano l'ambiente e provvedono a una naturale atmosfera benefica.

Già dopo pochi spruzzi, si diffondono le caratteristiche fragranze permettendovi così di liberare le vie respiratorie e respirare liberamente.

1507 125 ml (100 ml = € 6,–) **€ 7,50**

Balsamo per il petto all'olio di jojoba

La singolare preparazione con il pregiato olio di jojoba, con canfora e olio di rosmarino, pino mugo e eucalipto è il segreto di questo benefico balsamo per il petto! L'olio di jojoba leviga e cura la pelle e ne previene la secchezza. Gli oli essenziali puri penetrano nella pelle massaggiando petto, collo e schiena, evaporano parzialmente grazie al calore del corpo e ne migliorano il benessere ad ogni respiro. Il profumo fresco e naturale libera il corpo. Inoltre, il massaggio favorisce la circolazione sanguigna, cosa che viene percepita come un piacevole impacco caldo.

280 100 ml **€ 4,95**

Bagno curativo alle erbe contro il raffreddore

Additivo per il bagno con uno straordinario effetto benefico e liberatorio per i periodi dell'anno più freddi e umidi e contro il raffreddore. Contiene canfora e mentolo nonché oli essenziali naturali a base di aghi d'abete, pino mugo, eucalipto e menta giapponese. Questi salutari oli di erbe si sciolgono particolarmente bene nell'acqua calda e durante l'inalazione liberano le loro proprietà benefiche e lenitive. Il naso e le vie respiratorie vengono liberati in maniera percettibile e la respirazione ne viene facilitata. Gli oli vegetali naturali hanno un effetto curativo sulla pelle rendendola più liscia, levigata e morbida.

957 500 ml (1 litro = € 27,–) **€ 13,50**

Set contro il raffreddore

Balsamo per il petto all'olio di jojoba 100 ml
Tè contro il raffreddore II 100 g
Bagno alle erbe curativo contro il raffreddore 500 ml

Risparmio di 3,50

958 3 pezzi
anziché ~~23,40~~ **solo € 19,90**



Tè contro il raffreddore II

Questa miscela di fiori di sambuco, fiori di tiglio e corteccia di salice è un prezioso medicinale di origine vegetale per lenire i primi sintomi di malattie da raffreddamento con stati febbrili. I fiori di sambuco e tiglio vengono utilizzati spesso per le cure di essudazione e pertanto si adattano molto bene ad eliminare il raffreddore mediante la sudorazione. La corteccia di salice viene utilizzata dai tempi più remoti come naturale rimedio casalingo analgesico. Le bucce di rosa canina e i fiori di calendula completano armoniosamente l'azione benefica di questa tisana.

Ambiti di applicazione:
*Malattie da raffreddamento con stati febbrili per le quali si desidera una cura di essudazione.**

2 100 g **€ 4,95**

Spray medico per gola e faringe

Ambiti di applicazione: Dispositivo medico per sostenere l'umidificazione naturale delle mucose della bocca e della gola in caso di mal di gola e raucedine, tosse secca e voce di husky, che sono il risultato di mucose irritate della bocca e della gola.*

L'estratto di muschio islandese in combinazione con il dexpantenolo e la salamoia naturale idratano la mucosa irritata della gola e della faringe, favorendo così un rapido sollievo e la rigenerazione della mucosa della bocca e della gola. L'aroma di menta dà una sensazione piacevolmente fresca e liberatoria.

248 30 ml (100 ml = € 13,17) **€ 3,95**



Spray nasale all'acqua marina sensitive+

con dexpantenolo e acido ialuronico

Soluzione isotonica

Ambiti di applicazione:

- *Farmaco per inumidire la mucosa nasale in presenza di aria secca nonché in ambiente riscaldati e climatizzati. Lo spray nasale al sale marino sensitive previene la cosiddetta „secchezza nasale".*
- *Per pulire la mucosa nasale in caso di presenza di polline e polvere domestica. Il naso è di nuovo libero e la pulizia della cavità nasale, ad es. con il soffiarsi del naso, è più semplice.*
- *Come valido aiuto in caso di raffreddore e raffreddore da fieno.*
- *Per sciogliere le incrostazioni.*
- *Per curare e rigenerare la sensibile mucosa nasale grazie al dexpantenolo e all'aggiunta extra di acido ialorunico.**

253 20 ml (100 ml = € 17,50) **€ 3,50**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.
** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*



Capsule contro il raffreddore - olio di eucalipto

Sciolgono il muco persistente, liberando delicatamente le alte vie respiratorie ed eliminando la sgradevole sensazione di tensione alla testa. Contrastano le infiammazioni, supportando il processo di guarigione delle vie respiratorie e delle mucose.

Ogni capsula contiene 100 mg di naturale olio di eucalipto. L'olio di eucalipto raggiunge le alte vie respiratorie attraverso il circolo sanguigno e agisce dall'interno come un'inalazione.

Ambiti di applicazione:
*Per alleviare i disturbi provocati dalle malattie da raffreddamento delle vie respiratorie con formazione di muco viscoso. Contiene sorbitolo. Osservare il foglietto illustrativo.**

1813 80 capsule
per 2-4 settimane **€ 4,95**

Olio di eucalipto

L'olio essenziale ha dimostrato la sua efficacia come rimedio domestico, soprattutto sotto forma di preparato da inalare in caso di malattie delle vie respiratorie, come ad es. raffreddori o come farmaco vegetale da massaggiare in caso di dolori muscolari e nevralgici.

Ambiti di applicazione:
*Applicazione interna ed esterna in caso di malattie da raffreddamento delle alte vie aeree. Applicazione esterna in caso di disturbi reumatici.**

1519 30 ml (100 ml = € 13,17) **€ 3,95**

Compresse di vitamina C a rilascio prolungato

Ogni compressa contiene 300 mg di vitamina C; la compressa è il prodotto di uno sviluppo particolare. Essa rilascia la vitamina C lentamente e fornisce al corpo per molte ore la quantità ottimale di vitamina C, sostenendo le difese immunitarie dell'organismo.

Il consumo quotidiano di una sola compressa di vitamina C a rilascio prolungato fornisce al corpo, in modo affidabile, la quantità giornaliera necessaria di questa vitamina di importanza vitale.

1445 120 compresse
per 4 mesi **€ 4,86**





Capsule di immunocomplessi

Le capsule di immunocomplessi contengono una combinazione selezionata di vitamine e oligoelementi, la cui importanza per un sistema immunitario vitale e sano è stata confermata anche dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza alimentare):

- **Ferro, selenio, zinco, folato, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D favoriscono la normale funzione del sistema immunitario.**
- **Folato, ferro, niacina, acido pantotenico, vitamina B2, vitamina B12, vitamina B6, vitamina C favoriscono la riduzione di stanchezza e spossatezza.**

18 90 capsule
per 3 mesi **€ 12,50**
a partire da 3 pezzi **€ 11,–**

Fiale da bere immunocomplesso

Integratore alimentare per rafforzare il sistema immunitario.
Il sistema immunitario è la cosa più straordinaria di tutto il corpo umano. Un sistema immunitario intatto comprende una complicatissima rete di molecole e cellule specializzate che, in stretta collaborazione, impediscono l'invasione di batteri e virus. A tale scopo è dotato di un arsenale di „armi" le quali vengono prodotte mediante un complesso processo. Per restare sani, vitali e attivi, il nostro sistema immunitario deve essere costantemente alimentato con microelementi, vitamine e oligoelementi.

Le fiale da bere immunocomplesso offrono una selezione accuratamente assortita di tali sostanze nutritive. Contengono importanti vitamine e oligoelementi quali ad esempio la vitamina C, la vitamina B6, la vitamina A, la vitamina D e lo zinco che favoriscono notevolmente al mantenimento di una sana e normale funzione del sistema immunitario.

L'oligoelemento cromo contribuisce ad un normale metabolismo dei macronutrienti.

Piacevole gusto fruttato e leggero tocco acidulo.

21 30 x 20 ml
per 5 settimane
(100 ml = € 4,08) **€ 24,50**

22 confezione da 3
(100 ml = € 3,58) **solo € 64,50**





Pastiglie orosolubili alla salvia e al propoli

Benefico per gola e faringe. Consigliabile in particolare in caso di raucedine. Calma e rinfresca in modo naturale.

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti, fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi dagli agenti patogeni, dalle sostanze dannose estranee.

Già nell'antichità, il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo gradevole sapore aspro. La salvia viene impiegata soprattutto per le sue caratteristiche lenitive nella zona della gola e della faringe.

La vitamina C della ciliegia acerola favorisce un sistema immunitario salutare e vitale.

44	150 pastiglie	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**



altre caramelle
vedi pagina 143

Pasticche di Manuka e propoli

Le pasticche di Manuka e propoli regalano alle vostre mucose tutti i benefici dell'arnia e hanno un intenso e benefico gusto di miele e propoli. La vitamina C, inoltre, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario, e lo aiuta a reagire al meglio agli influssi esterni, soprattutto durante i periodi di alto rischio di contagio.

2853	150 pastiglie	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**



Capsule di propoli e vitamina C

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi. Già nell'antichità, il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo gradevole sapore agro. La vitamina C favorisce un sistema immunitario sano e vitale. Inoltre, la vitamina C aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni capsula contiene 250 mg di estratto puro di propoli e 80 mg di vitamina C.

62	90 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Caramelle tradizionali alla salvia - balsamo per la gola

Sperimentate e benefiche contro la tosse, mal di gola e raucedine.

2812	170 g (100 g = € 1,88)	**€ 3,20**

Caramelle tradizionali alle erbe per la tosse

Caramelle tradizionali alle erbe per la tosse secondo la classica ricetta. Benefico per la tosse e la raucedine.

2807	170 g (100 g = € 1,88)	**€ 3,20**

Piantaggine di Weber® con malto

Gustoso succo analcolico con il 15 % di estratto di foglie di piantaggine e il 2 % di sciroppo di malto d'orzo.

La piantaggine minore, una pianta selvatica poco appariscente che cresce lungo i margini delle strade e in mezzo ai prati, oltre che alle sostanze tanniche contiene anche benefiche mucillagini, le quali si depositano come una „pellicola protettiva" sulle membrane mucose irritate nella bocca e faringe. Il succo può essere gustato puro o mescolato nel tè, nello yogurt o nel muesli.

25	250 ml (100 ml = € 3,–)	**€ 7,50**



Succo naturale all'erba medicinale echinacea

Principio attivo: estratto di echinaceae purpureae herbe fresca, in fiore

Rafforza le difese immunitarie.
Il succo naturale a base all'erba medicinale echinacea viene prodotto con l'echinaceae purpureae herbe appena raccolta *(Echinacea purpurea)* proveniente da coltivazione ecologica controllata. Già gli indiani d'America - gli aborigeni che scoprirono le virtù terapeutiche di questa pianta medicinale - utilizzavano solo echinacea fresca, nella quale si conservano invariati tutti i principi attivi della pianta. Assumendo l'estratto di echinacea si mobilitano le difese immunitarie del corpo, conseguendo un aumento generale della resistenza dell'organismo nei confronti dei più differenziati germi patogeni e allergeni nocivi. È in questa sua proprietà che risiede l'effetto immunobiologico e, quindi, preventivo nei confronti delle infezioni.

Ambiti di applicazione:
Supporto al trattamento delle infezioni frequentemente ricorrenti (recidive) delle vie respiratorie e delle vie urinarie efferenti. (Walter Schoenenberger, Magstadt).*

712	200 ml (100 ml = € 4,48)	**€ 8,95**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Formofit

Le capsule „Formofit“ contengono una forma di chitosano preparata in modo speciale. Questa materia fibrosa è ricavata dalla chitina, la componente principale dei gusci dei crostacei, e possiede un‘elevatissima capacità legante dei grassi. Pertanto, le capsule „Formofit“ contribuiscono a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue. Come conferma l‘autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), questo effetto positivo si manifesta all‘assunzione giornaliera di 3 grammi di chitosano, garantita dalla dose giornaliera raccomandata di 10 capsule Formofit.

1750	210 capsule	**€ 31,50**
1751	3 x 210 capsule per 2-3 mesi	**solo € 87,–**





Più leggeri attraverso la vita



Bevanda snellente al glucomannano

Il glucomannano è una fibra alimentare completamente vegetale e idrosolubile, costituita dalle catene di carboidrati indigeribili della radice di Konja indiana *(Amorphophallus konjac)*. Grazie al suo elevato potere gonfiante - fino a 50 volte del proprio volume - il glucomannano dona una sensazione di stomaco pieno e allo stesso tempo una durevole sensazione di sazietà. Gli attacchi di fame improvvisi sono solo un ricordo! Così come conferma la EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare), il glucomannano aiuta a far perdere peso nell‘ambito di un‘alimentazione povera di calorie.

La perdita di peso è realisticamente fattibile se si assumono quotidianamente 3 g di glucomannano in 3 porzioni di 1 g ciascuno con 1-2 bicchiere di acqua prima dei pasti e nell‘ambito di un‘alimentazione povera di calorie.

Inoltre, a partire da un‘assunzione di 4 g al giorno, il glucomannano contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue. Entrambe queste premesse vengono totalmente soddisfatte dalla nostra bevanda snellente al glucomannano, poiché la dose giornaliera raccomandata (3 bustine monoporzione) contiene 4 g di sostanza.

Bevanda snellente al glucomannano

- **provoca una sensazione continua di sazietà**
- **contribuisce alla perdita di peso**
- **contribuisce a normali livelli di colesterolo nel sangue**
- **effetto scientificamente confermato dalla EFSA**

12	42 bustine monoporzione (100 g = € 11,90)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi (100 g = € 10,71)	**solo € 13,50**



Capsule CLA

Il CLA (Conjugated Linoleic Acid, acido linoleico coniugato) è un acido grasso polinsaturo e viene assunto come integratore nutrizionale nell‘ambito di una dieta bilanciata e dimagrante, in combinazione con un regolare esercizio fisico. Le capsule di CLA contengono un olio di cartamo preparato con l‘80 % di acidi grassi insaturi.

Ogni capsula contiene 400 mg di acidi grassi insaturi coniugati.

1752	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Capsule al caffè verde

Per caffè verde si intendono i chicchi verdi non tostati della pianta del caffè *(Coffea arabica)*. Questi chicchi hanno un elevato contenuto di acido clorogenico, che però vengono distrutti quasi completamente durante la tostatura. Alcuni studi hanno confermato che l'acido clorogenico supporta un'alimentazione che bada alla linea. Le nostre capsule di caffè verde contengono 400 mg di estratto di caffè verde con 200 mg di acido clorogenico nonché 50 g di cromo che favorisce il mantenimento di un sano livello ematico di glucosio e un normale metabolismo dei macrocostituenti. Per macrocostituenti si intendono i carboidrati, i grassi e le proteine, poiché vengono assimilati in grandi quantità (dal greco „makros" = grande).

810	120 capsule	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**



Compresse da masticare all'aceto di mele

con vitamina C naturale

L'aceto naturale di mele - un rimedio casalingo sperimentato da tempo! Inoltre, le compresse da masticare all'aceto di mele sono molto gustose.

Ogni compressa masticabile contiene 200 mg di componenti naturali di aceto di mele concentrato nonché 50 mg di vitamina C naturale estratta dalle ciliege di Acerola, per rafforzare il vostro sistema immunitario. Per restare sani e vitali!

828	120 compresse	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**



Compresse masticabili alla fibra di mela

Favoriscono la naturale funzione intestinale mediante importanti fibre alimentari.

Oggigiorno molte persone assumono pochissime fibre alimentari tramite l'alimentazione quotidiana, fattore che spesso causa stitichezza e una cattiva funzione intestinale. Le compresse masticabili alla fibra di mela integrano l'alimentazione quotidiana con una combinazione ben equilibrata di fibre alimentari solubili e insolubili, che favoriscono un aumento della defecazione e la normale funzione intestinale.

Già una dose giornaliera di 6 compresse masticabili alla fibra di mela contiene il 24 % della quantità di fibre alimentari raccomandata dalla Società Tedesca per l'Alimentazione (DGE).

1773	75 compresse	**€ 7,20**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,70**



Come tè quotidiano:

Tè alle erbe Redukta fisico in forma

Per dimagrire è fondamentale bere. Dato che i tè alle erbe non contengono calorie, sono ideali per l'apporto di liquidi nelle cure dimagranti e depurative.

Tè alle erbe Redukta fisico in forma è una sana e gustosa miscela di erbe con foglie di mate, bucce di cacao, foglie di more, citronella, fiori di ibisco, foglie di melissa e radici di liquirizia. Gli ingredienti naturali integrano la vostra dieta dimagrante Redukta in modo ideale. Così dimagrire è piacevole!

515	500 g (1 kg = € 23,–)	**€ 11,50**

Per i tessuti e per la pelle consigliamo il:

Balsamo per rassodare i tessuti

Pregiato balsamo crema da utilizzare in seguito alla perdita di peso, per smagliature da gravidanza e per cellulite. Con un principio attivo di microalghe rassodante per la pelle. Gli estratti di equiseto, edera e ginkgo rendono la pelle morbida, liscia e tonica, la idratano, aiutano la cura della cellulite e addolciscono le smagliature da gravidanza. Il principio attivo sulla base delle alghe ha un immediato effetto rassodante e, contemporaneamente, rafforza a lungo il tessuto connettivo della pelle.

1323	200 ml (100 ml = € 8,95)	**€ 17,90**

Redukta contiene tutto ciò di cui ha bisogno il corpo per dimagrire

- Preziose proteine
- Importanti vitamine, sostanze minerali e oligoelementi
- Fibre alimentari per la digestione
- Na un buon sapore e sazia



Dimagrire in modo intelligente!

Alla base dello sviluppo della serie Redukta ci sono studi esaustivi. Il risultato: i cuscinetti di grasso devono essere eliminati in modo sano. Il problema di numerose cure dimagranti: durante la dieta si rinuncia a fornire al corpo sostanze nutritive importanti che l'organismo non è in grado di produrre autonomamente. Quindi il corpo intacca le sostanze del suo deposito personale. In questo modo si perde rapidamente peso - ma questa diminuzione celere di peso dipende soprattutto dalla perdita di liquidi e dalla riduzione di preziosa massa muscolare, mentre la massa grassa resta sostanzialmente invariata. La conseguenza: non appena si termina la dieta si ingrassa di nuovo velocemente: il famoso effetto yo-yo.

Redukta persegue una diminuzione sostenibile del peso basata prevalentemente sulla riduzione del tessuto grasso. Allo stesso tempo Redukta consente l'approvvigionamento dell'organismo con elementi indispensabili per formare e rafforzare l'apparato muscolo-scheletrico (ad es. tessuti connettivi, pelle, muscoli).

Redukta, un alimento dietetico intelligente ricco di elementi vitali - ovvero vitamine, sostanze minerali e oligoelementi - corrisponde allo stato più aggiornato della scienza alimentare. Con ogni porzione di Redukta il corpo riceve le sostanze costitutive necessarie per conservare la sua vitalità e capacità prestazionale, ma una quantità così ridotta di calorie e/o joule da consentire la riduzione del tessuto grasso.

In caso di impiego prolungato si raccomanda di ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa cosa è possibile pretendere dal proprio corpo durante la dieta dimagrante.

Shaker 500 ml

Per la facile miscelazione di bevande in polvere. Con frustino inserito che evita al formazione di grumi, nonché coperchio a vite con beccuccio integrato. A prova di perdita, 100 % a tenuta stagna! Facile da pulire, lavabile in lavastoviglie.

1747 1 Shaker **€ 3,95**



Redukta-PLUS

Con le importanti vitamine, sostanze minerali e gli oligoelementi fondamentali di cui ha bisogno il corpo in caso di cura dimagrante.

Cioccolato

1765 600 g (1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1739 2 x 600 g (1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Fragola

1764 600 g (1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1738 2 x 600 g (1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Vaniglia

1762 600 g (1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1737 2 x 600 g (1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Cappuccino

1758 600 g (1 kg = € 23,33) **€ 14,–**

1736 2 x 600 g (1 kg = € 20,83) **€ 25,–**

Verdura mista

1740 540 g (= € 30,56) **€ 16,50**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 27,78) **€ 15,–**

Redukta-PLUS a prezzo scontato:

Redukta-PLUS + 1 compresse di fibra di mela

3 confezioni del suo gusto preferito + compresse di fibra di mela

Risparmio di ciascuno 6,70

Cioccolato

1769 3 confezioni al cioccolato + compresse di fibra di mela **€ 42,50**

Fragola

1768 3 confezioni alla fragola + compresse di fibra di mela **€ 42,50**

Vaniglia

1763 3 confezioni alla vaniglia + compresse di fibra di mela **€ 42,50**

Cappuccino

1759 3 confezioni al cappuccino + compresse di fibra di mela **€ 42,50**

Cura da 5

Risparmio di 10,20

1 confezione di Redukta-PLUS *fragola, cioccolato, verdura mista, cappuccino, vaniglia,* **1 compresse masticabili alla fibra di mela**

1761 anziché ~~79,70~~ **solo € 69,50**

Cura da 3

Risparmio di 6,70

1 confezione di Redukta-PLUS *cioccolato, verdura mista, fragola,* **1 compresse masticabili alla fibra di mela**

1767 anziché ~~51,70~~ **solo € 45,–**

Composizione
Carboidrati stabiliti con sostanze minerali: sodio, potassio, calcio e magnesio.

Alta digeribilità
Per non appesantire inutilmente il corpo durante la fase di attività, è stato volutamente rinunciato a vitamine, coloranti artificiali, lattosio e glutine.

Consiglio:
ideale anche come bevanda calda.



Pura energia liquida al gusto di ciliegia

Il calcio energetico rapido e duraturo in forma liquida dal tubo.
Nel pratico tubetto richiudibile questo fornitore di energia può essere bevuto senza aggiunta di altri liquidi. Ad alta concentrazione con carboidrati a corta e media catena per un approvvigionamento energetico disponibile a lungo, liberata gradualmente, addizionata con sodio e potassio. Perfettamente adatta in combinazione con la nostra bevanda energetica Isoton. Ideale per sportivi agonistici!
Ottima tollerabilità.

Gusto: pesca-maracuja
Senza lattosio e senza glutine

2545	50 ml	(100 ml = € 2,80)	**€ 1,40**
2547	11 tubetti	(100 ml = € 2,55)	**€ 14,–**
2546	18 tubetti	(100 ml = € 2,50)	**€ 22,50**
2548	500 ml	(100 ml = € 2,40)	**€ 12,–**

Gusto: ciliegia
Senza lattosio e senza glutine

2554	50 ml	(100 ml = € 2,80)	**€ 1,40**
2555	11 tubetti	(100 ml = € 2,55)	**€ 14,–**
2556	18 tubetti	(100 ml = € 2,50)	**€ 22,50**

Bevanda energetica isotonica

Di lunga durata e rinfrescante - appositamente progettato per un eccessivo sforzo!
Grazie alla composizione ottimale di catene piccole e medie di carboidrati, procura l'energia necessaria al corpo nella fase di sforzo. I minerali aggiunti-sostituiscono gli elettroliti eliminati attraverso la traspirazione.
In particolare, calcio e magnesio sono decisivi per un funzionamento muscolare perfetto. Già una perdita di fluidi pari a 2 % del peso corporeo (1-2 l) porta ad un calo del rendimento di ca. il 20 %. Per questo è importante sostituire velocemente i fluidi persi.
Ottima tollerabilità.

Gusto: pesca-maracuja
Senza lattosio e senza glutine

2511	900 g (= 12,5 litri)	(1 kg = € 16,67)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	(1 kg = € 15,–)	**solo € 13,50**
2530	bustina da 36 g = 500 ml	(100 g = € 2,08)	**€ 0,75**
2531	11 bustine da 36 g	(100 g = € 1,89)	**€ 7,50**

Gusto: arancia rossa
Senza lattosio e senza glutine

2526	900 g (= 12,5 litri)	(1 kg = € 16,67)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	(1 kg = € 15,–)	**solo € 13,50**

Borraccia

Borraccia utile di Tacx. Idonea per lavastoviglie. Borraccia-Bio (degradabile).

2513	500 ml	**€ 2,95**
2519	750 ml	**€ 3,95**

Shaker Comfort

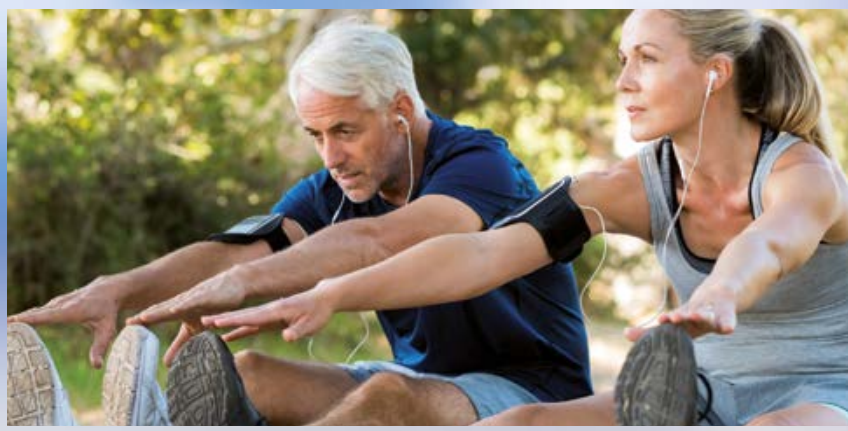
Questo shaker 2 in 1 di altissima qualità e a prova di sgocciolamento offre il massimo del comfort. La polvere viene trasportata separatamente nel contenitore supplementare e ciò consente di preparare all'istante shake sempre freschi.
- ➡ senza BPA (bisfenolo A)
- ➡ incl. frustino (evita la formazione di grumi)
- ➡ lavabile in lavastoviglie

2527	600 ml		**€ 5,95**

Gusto: amarena
Senza lattosio e senza glutine

2539	900 g (= 12,5 litri)	(1 kg = € 16,67)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	(1 kg = € 15,–)	**solo € 13,50**
2540	bustina da 36 g = 500 ml	(100 g = € 2,08)	**€ 0,75**
2541	11 bustine da 36 g	(100 g = € 1,89)	**€ 7,50**

bevanda minerale non calorica





Ideale per ogni attività

Ad esempio
- Tour in bicicletta
- Escursioni
- Camminata nordica
- Ginnastica
- e molto altro ancora

Fonte di sali minerali

Integra l'acqua potabile con tutti gli elettroliti essenziali

Bevanda Mineral-Pur

Rinfrescante e non calorica

La preziosa fonte di elettroliti per un basso sforzo.
Questa bevanda minerale fornisce importanti elettroliti (sodio, cloruro, potassio, calcio e magnesio), che dovrebbero essere compensati durante la perdita eccessiva di sudore e che svolgono importanti funzioni nel corpo umano. La EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) conferma che il calcio e il magnesio supportano la normale funzione muscolare. Inoltre, il magnesio aiuta a mantenere l'equilibrio elettrolitico.

Non calorico, senza glutine, senza lattosio

Gusto: limone

2582	100 g (fa 14-21 litri)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

Gusto: mela

2581	100 g (fa 14-21 litri)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

Marsupio

Il pratico marsupio estremamente elastico si adatta in modo ottimale a qualsiasi contenuto.
Durante la corsa, l'escursionismo, il ciclismo o in viaggio, diversi utensili come barrette o liquidi oppure anche lo Smartphone, il portamonete o la chiave possono essere trasportati in modo facile e comodo e sono sempre a portata di mano.
- **Perfetta aderenza del marsupio al corpo**
- **Protezione della pelle da contenuti appuntiti**

Incluso supporto per numero di partenza removibile.

2543	1 marsupio	**€ 18,–**

Banda elastica

La piccola ed efficace attrezzatura sportiva per streching, pilates, riabilitazione e fisioterapia - compresi espempi di esercizio (in lingua tedesco). Misura: 30 x 5 cm, Tensione: bassa, Colore: giallo

2544	1 pezzo	**€ 2,70**

Sanct Bernhard Sport

Chi carica il proprio corpo attraverso **l'attività fisica**, deve anche supportarlo – con sostanze nutritive adatte, sostanze minerali e oligoelementi. Per gli sportivi dilettanti non allenati ciò vale doppiamente.

Con "Sanct Bernhard Sport" ci siamo posizionati nello sport di base, sport agonistico e sport di alto livello e, con le nostre innovazioni costante, abbiamo entusiasmato gli sportivi. I **tanti premi ricevuti** sono la prova della nostra esclusività.

Olympiastützpunkt Bayern
Offizieller Lieferant

Dal 2007, il più grande tedesco centro Olimpia Baviera si fida della nostra qualità e competenza per l'alimentazione dei suoi atleti d'eccellenza.

Nelle più significative e grandi manifestazioni sportive (in Germania), gli sportivi vengono consigliati e individualmente forniti dal personale specializzato di Sanct Bernhard Sport.







RUNNER'S Tipp
Ausgabe 08/2014

RUNNING REDAKTIONS-TIPP
RUNNING Heft 09/2009

Barretta di riso energetica

Energia dalla natura!
Come quasi nessun altro prodotto, questa barretta, grazie alla sua elevata percentuale di fiocchi di riso e fiocchi d'avena, mette a disposizione dell'organismo una grande quantità di energia da fonti naturali. Il riso soffiato altamente digeribile, l'elevato contenuto di carboidrati nonché il gustoso sapore di lamponi rendono questa barretta il vostro accompagnatore ideale durante le alte prestazioni. Adatto anche durante il freddo. **Non contiene ingredienti con lattosio.**

Gusto: lampone

2523	50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2524	confezione da 11	(100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2525	confezione da 20	(100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Gusto: mela

2566	50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2567	confezione da 11	(100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2568	confezione da 20	(100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Gusto: mango

2570	50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 1,50**
2571	confezione da 11	(100 g = € 2,73)	**€ 15,–**
2572	confezione da 20	(100 g = € 2,70)	**€ 27,–**

Barretta attiva al mirtillo rosso bio[5]

Il delizioso snack alla frutta!
Ideale quando si è in giro, ad esempio nelle escursioni, in bicicletta o nella corsa. Grazie al suo effetto velocemente saziante, impedisce gli „attacchi di fame" particolarmente temuti dagli atleti di resistenza. Piacevole gusto fruttato, agro-rinfrescante.

Senza aggiunta di zuccheri o additivi artificiali. **Senza lattosio e senza glutine.**

Gusto: mirtillo rosso

2520	40 g	(100 g = € 4,13)	**€ 1,65**
2521	confezione da 11	(100 g = € 3,75)	**€ 16,50**
2522	confezione da 30	(100 g = € 3,68)	**€ 44,10**

Box bestseller

bevande energetiche isotoniche
1x pesca e maracuja, bustina da 36 g
1x amarena, bustina da 36 g
pura energia liquida
1x pesca e maracuja, tubetto da 50 ml
1x ciliegia, tubetto da 50 ml
barretta di riso energetica
1x lampone, barretta da 50 g
1x mela, barretta da 50 g
1x mango, barretta da 50 g
1x barretta attiva
mirtillo rosso, barretta da 40 g
1x Rigenerazione a velocità turbo +BCAA esotico, tubetto da 50 ml
1x bevanda minerale rigenerante premium melograno, bustina da 20 g
1x latte vitale per la pelle
campione da 25 ml
1x Fireprotect crema campione da 15 ml

2593 12 pezzi anziché ~~16,20~~ **€ 11,–** Risparmio di 5,20



BikeSport Tipp Heft 07/2010
RUNNING Heft 06/2012
RennRad KAUF-TIPP RennRad Heft 06/2010
REDAKTIONS-TIPP RUNNING Heft 4/2015
RUNNER'S Tipp Heft 8/2014
RennRad MAGAZIN KAUF-TIPP

[5] DE-ÖKO-005

Rigenerazione



Bevanda minerale rigenerante premium

Il mix di nutrienti dopo un basso stress.
Dopo un elevato sforzo fisico, le riserve di energia e di elettroliti del corpo sono esaurite. Per garantire un nuovo ed efficace riempimento delle riserve, la bevanda contiene una combinazione soppesata di carboidrati e sali minerali. Inoltre sono contenute le vitamine B necessarie per un metabolismo energetico funzionante. Il magnesio come le vitamine B2, B6 e la niacina diminuiscono la stanchezza dopo lo sforzo fisico, mentre il potassio supporta una normale funzione muscolare.

La bevanda rigenerativa è un complemento ottimale alla nostra bevanda energetica isotonica. Ottima tollerabilità.
Senza lattosio e senza glutine.
Gusto: melograno

2537 750 g (per ca. 18,25 litri)
(1 kg = € 20,–) **€ 15,–**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 18,–) **solo € 13,50**

2551 bustina da 36 g = 500 ml
(100 g = € 3,75) **€ 0,75**

2552 11 bustine da 36 g
(100 g = € 3,41) **€ 7,50**

Gusto: pompelmo

2549 750 g (per ca. 18,25 litri)
(1 kg = € 20,–) **€ 15,–**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 18,–) **solo € 13,50**

Bevanda proteica rigenerazione turbo

La fonte di nutrimento con proteine di alta qualità dopo uno stress elevato.
Questa bevanda proteica rigenerazione turbo apporta importanti carboidrati e sostanze minerali per ricaricarsi in breve tempo. Le proteine del siero di latte contenute apportano anche amminoacidi decisivi, „fondamenta“ dei muscoli affaticati. Ottima tollerabilità.

Buona tollerabilità. Gran parte anche in caso di intolleranza al fruttosio. Particolare vantaggio: preparazione in acqua. Ottima tollerabilità.
Senza lattosio e senza glutine.
Gusto: melograno

2538 750 g (per ca. 6,8 litri)
(1 kg = € 33,33) **€ 25,–**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 30,67) **€ 23,–**

Gusto: arancia

2579 725 g (per ca. 6,5 litri)
(1 kg = € 34,48) **€ 25,–**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 31,72) **€ 23,–**

Rigenerazione a velocità turbo +BCAA

Rigenerarsi non è mai stato così rapido e facile.
Il sogno di qualsiasi atleta - tutto da un solo tubetto.

- **Pratico e sempre a portata di mano**
- **Sempre pronto da bere dal tubetto**
- **Ottima tollerabilità**

Rigenerazione a velocità turbo +BCAA fornisce le sostanze nutritive determinanti per una rigenerazione accelerata direttamente dopo l'attività. Inoltre sono contenuti anche i tre importanti aminoacidi a catena ramificata leucina, isoleucina e valina (BCAA) come anche glutamina. Ottima tollerabilità.
Senza lattosio e senza glutine.
Gusto: esotico

2562 50 ml (100 ml = € 4,–) **€ 2,–**

2563 confezione da 11
(100 ml = € 3,64) **€ 20,–**

2564 confezione da 18
(100 ml = € 3,50) **€ 31,50**



Olio da massaggio riscaldante

Un buon riscaldamento aumenta le prestazioni e riduce gli infortuni. Raccomandato anche in caso di contratture.
Pregiati estratti di erbe e oli essenziali favoriscono la circolazione sanguigna della pelle e supportano la fase di riscaldamento. In questo modo si riduce notevolmente la formazione di acido lattico e le contratture. I preziosi ed efficaci estratti di piante officinali e oli essenziali quali l'olio di menta, l'olio di eucalipto, l'olio di piroletta e l'olio alle 24 erbe rafforzano l'effetto riscaldante e distensivo e favoriscono la circolazione sanguigna della pella. Applicare l'olio da massaggio uniformemente e farlo assorbire con un massaggio per aumentarne l'effetto. L'olio di mandorle e di jojoba rendono la pelle morbida e regolano il livello idrolipidico naturale della pelle.

2518	100 ml		**€ 4,95**
2505	250 ml	(100 ml = € 3,80)	**€ 9,50**
2516	500 ml	(1 litro = € 33,–)	**€ 16,50**

Crema rigenerante alla calendula

Aiuta la rigenerazione delle zone più stressate della pelle.
Composizione consolidata con calendula, olio di germe di grano, allantoina e fattori idratanti naturali.

Per gli sport più intensi che prevedono molto movimento come la corsa, il jogging, le escursioni, l'equitazione o la bicicletta, le parti più sensibili del corpo, come ad es. il posteriore, le cosce, il petto o sotto le ascelle, sono fortemente sollecitate. Spesso la conseguenza sono irritazioni e arrossamenti. Per questo motivo raccomandiamo di curare la pelle dopo l'attività sportiva con la nostra crema rigenerante alla calendula per lenire rapidamente la pelle irritata e stimolare la rigenerazione. Gli estratti naturali di calendula svolgono un'azione antinfiammatoria e lenitiva.

2506	200 ml	(100 ml = € 4,48)	**€ 8,95**

Latte vitale per la pelle

Rinfresca e ravviva la pelle e i muscoli dopo l'attività sportiva, previene infiammazioni e segni di stanchezza.
Con castagna d'India e amamelide come anche principi attivi di erbe e vitamine in una base dermocurativa. Rinfresca e ravviva la pelle e i muscoli dopo l'attività sportiva, previene infiammazioni e segni di stanchezza. Stimola la circolazione sanguigna, ha un'azione antinfiammatoria e rassodante. Rende la pelle liscia e morbida. E adatto dopo la rasatura dei peli delle gambe di ciclisti attivi per prevenire infiammazioni.

2508	500 ml	(1 litro = € 17,80)	**€ 8,90**
96049	25 ml	(100 ml = € 6,–)	**€ 1,50**

Fireprotect crema protettiva per la pelle

La protezione contro le irritazioni da sfregamento.
Per la protezione preventiva delle parti del corpo più esposte e sensibili. Per gli sport più intensi che prevedono molto movimento come la corsa, il jogging, le escursioni, l'equitazione o la bicicletta, le parti più sensibili del corpo, come ad es. il posteriore, le cosce, il petto o sotto le ascelle, sono fortemente sollecitate. Applicando la nostra crema protettiva Fireprotect, sulla pelle si crea una sorta di **pellicola protettiva e asciutta,** così da evitare le tanto temute e fastidiose irritazioni e ferite da sfregamento. La pelle è più resistente ed elastica. Gli estratti naturali di calendula e di betulla hanno un azione antinfiammatoria e lenitiva sulla pelle irritata.

➡ **I ciclisti siedono su una seconda pelle**
➡ **I corridori rinunciano all'uso di nastri adesivi isolanti**

2514	100 ml		**€ 5,90**
96058	15 ml	(100 ml = € 10,–)	**€ 1,50**

Balsamo sport

Un prodotto che non può mancare in nessuna borsa sportiva.
Molto apprezzato in caso di sovraccarico della muscolatura e dell'articolazione nonché in caso di distorsioni, contratture e slogature. Un massaggio rilassante e decontratturante con balsamo sport stimola la circolazione sanguigna, genera una piacevole sensazione di calore e favorisce la rigenerazione dei tessuti. Le sostanze contenute quali l'arnica e l'incenso penetrano profondamente nella pelle e nei tessuti e agiscono direttamente sulle zone problematiche.

2529	150 ml	(100 ml = € 8,–)	**€ 12,–**

Whey-Protein 100 %

Il fornitore di proteine altamente arricchito con il 100% di proteine del siero di latte naturali.

Per l'integrazione alimentare mirata con le proteine del siero del latte ad alto effetto fisiologico nutritivo. Dal gusto neutro, senza aromi, coloranti o dolcificanti, la polvere è la soluzione ideale per integrare le pietanze o le bevande con proteine.

Le proteine del siero del latte vengono ben assorbite dal corpo e forniscono importanti aminoacidi. Una porzione fornisce 24 g di proteine e contiene basse quantità di carboidrati e grassi, ecco perché questo concentrato di proteine è l'accompagnatore ideale durante la fase di alimentazione a basso contenuto calorico. Inoltre, grazie al contenuto di BCAA più di 5 g vengono messi a disposizione aminoacidi essenziali a catene ramificate (Valina, Leucina e Isoleucina), che svolgono un ruolo fondamentale per la formazione dei muscoli. Soprattutto gli sportivi possono trarne un enorme beneficio per l'efficiente crescita e mantenimento della propria massa muscolare.

Whey-Protein 100 % viene prodotta in moderni centri di produzione mediante il delicato processo di ultrafiltrazione. Grazie all'eccellente valenza biologica di 104 unità, garantisce una qualità eccezionale e una riciclabilità particolarmente semplificata attraverso il corpo umano.

Senza glutine, senza fruttosio

Gusto: neutro

2569 1,2 kg (40 porzioni)
(1 kg = € 20,42) **€ 24,50**

a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 19,17) **solo € 23,–**



Proteine XXL 92

Il frullato per il fitness cremoso e facile da bere per il potenziamento muscolare.

La bevanda alle proteine XXL 92 fornisce precise proteine dal siero di latte isolato, dal caseinato di calcio e dalle uova, per contribuire allo sviluppo muscolare e mantenere la massa muscolare allenata. Inoltre, si raccomanda di assumere la bevanda come integratore di proteine durante la fase di allenamento tonificante per il corpo oppure durante un aumento del fabbisogno di proteine.

La bevanda è integrata con sostanze vitali quali il magnesio, lo zinco e la vitamina B6, che contribuiscono al normale metabolismo delle proteine. Una funzione sana del sistema immunitario è supportata dallo zinco e dalla vitamina B6. Grazie al magnesio contenuto e alla vitamina B6, si riduce notevolmente la spossatezza.!

- **con siero di latte isolato indigeno ultrafiltrato**
- **contiene BCAA naturali**
- **eccellente solubilità**
- **senza coloranti artificiali**
- **dolcificato solo con Stevia**

Senza glutine, lattosio e fruttosio

Gusto: fragola-vaniglia

2558 450 g (15 porzioni)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 40,–) **solo € 18,–**

Gusto: vaniglia

2557 450 g (15 porzioni)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 40,–) **solo € 18,–**

Gusto: cioccolato

2559 450 g (15 porzioni)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**

a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 40,–) **solo € 18,–**

Fasce-Fit

per legamenti e tendini

Gli sportivi e coloro che desiderano restare fisicamente attivi anche in età avanzata, dipendono da un sistema motorio sano e funzionale. A tale proposito, spesso ci si dimentica delle fasce, una rete interconnessa costituita da tessuto connettivo, legamenti e tendini, la quale attraversa tutto il corpo umano e gioca un ruolo importantissimo per la mobilità e la stabilità. Carichi sbilanciati, stress cronico e movimenti maldestri durante l'attività sportiva o la vita quotidiana possono sovraccaricare le fasce, i legamenti e i tendini e limitare così la mobilità a breve o a lungo termine. Per determinati esercizi fisici, Fasce-Fit può contribuire al mantenimento sano e funzionale del tessuto connettivo proprio dell'organismo, compresi i legamenti e i tendini. La combinazione sensata di peptidi di collagene biologicamente attivi (Tendoforte®) e vitamina C, manganese e vitamina B2 favorisce il mantenimento della struttura funzionale delle fasce, dei legamenti e dei tendini. La vitamina C favorisce la formazione di collagene e la formazione normale del tessuto connettivo. La vitamina B2 favorisce il normale metabolismo energetico del corpo.



2583 30 bustine monoporzione da 6,7 g per 1 mese
(100 g = € 10,45) **€ 21,–**

a partire da 3 pezzi
(100 g = € 9,45) **€ 19,–**



La **glucosamina** e la **condroitina**

sono componenti essenziali della sostanza cartilaginea e del tessuto cartilagineo.

Il **collagene idrolizzato**

è di primaria importanza per la funzione delle articolazioni, poiché la cartilagine articolare è costituita da circa il 70 percento da collagene. Il collagene idrolizzato **(Fortigel®)** viene assimilato molto bene dal corpo.

Polvere da bere con glucosamina-condroitina-plus

Integratore alimentare con glucosamina, condroitina, collagene idrolizzato (Fortigel®), vitamina C, vitamina B2 e manganese.

La polvere di glucosamina-condroitina-plus integra con la vitamina C e il manganeso in modo mirato l'alimentazione quotidiana, per la formazione della cartilagine, la mobilità e la resistenza alle sollecitazioni delle articolazioni, soprattutto di ginocchia e anche. La vitamina C contribuisce alla formazione normale di collagene, sostanza necessaria per un sano funzionamento della cartilagine e delle ossa. Anche il manganeso aiuta a mantenere la salute delle ossa e aiuta la formazione del tessuto connettivo.

Raccomandato agli atleti competitivi anche dopo la stagione sportiva.

2528	30 bustine monoporzione da 14 g per 1 mese	**€ 24,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 22,50**



Capsule di magnesio 400 supra

Ad alto dosaggio – solo 1 volta al giorno!

Il magnesio supporta l'equilibrio degli elettroliti, di fondamentale importanza per gli sportivi più ambiziosi.

Ogni capsula contiene **400 mg di magnesio puro** e copre il fabbisogno giornaliero di magnesio di un adulto!

2517	120 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**

Capsule di L-carnitina

Nel metabolismo energetico e lipidico, la L-carnitina ricopre un ruolo di trasportatore di acidi grassi a catena lunga nei mitocondri.

La L-carnitina è una sostanza endogena e naturale, presente soprattutto nella carne, ma anche in minima concentrazione nella verdura, nella frutta e nei latticini.

Ogni capsula contiene **300 mg di L-carnitina pura.**

Carnipure™ è un marchio della Lonza AG, Svizzera, ed offre L-carnitina purissima.

2503	180 capsule	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**





Compresse di calcio-magnesio

Indispensabile per ossa stabili e una funzione muscolare sana.

Il calcio e il magnesio sono sali minerali estremamente importanti per numerose funzioni vitali dell'organismo umano. Il calcio svolge, tra l'altro, un ruolo essenziale nella formazione della sostanza inorganica di ossa e denti ed è di fondamentale importanza per la divisione cellulare e per il metabolismo energetico. Il magnesio favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci. Proprio durante l'attività sportiva il corpo perde una notevole quantità di minerali quali calcio e magnesio, che devono essere reintegrati.

Ogni compressa contiene 300 mg di carbonato di calcio e 200 mg di carbonato di magnesio (rispettivamente 120 mg di calcio e 50 mg di magnesio). 1,25 µg di vitamina D3 contribuisce all'assorbimento e allo sfruttamento del calcio.

2501	400 compresse	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**

Capsule di spirulina

Prodotto assolutamente naturale ricavato dalla microalga verde-blu *„Spirulina pacifica hawaii“*.
L‘alga spirulina, con la sua composizione biologica equilibrata invariata, è molto apprezzata come integratore alimentare per la sua capacità di assimilare selettivamente le sostanze nutritive dell‘acqua attraverso la sua superficie. Gli sportivi, ma anche le persone che si stanno sottoponendo a una dieta, a una cura dimagrante o a un digiuno ricorrono volentieri all‘alga spirulina.

Ogni capsula di spirulina contiene 300 mg di pregiata microalga naturale spirulina.

2507	360 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 14,–**



Capsule di Q10 PLUS

Q10 naturale, vitamine e antiossidanti.
Il coenzima Q10 è un componente importante della nostra alimentazione quotidiana. Il consumo supplementare del coenzima Q10 è raccomandabile soprattutto in età avanzata e in caso di alimentazione non equilibrata. Inoltre, gli antiossidanti selenio e vitamina E contenuti proteggono il corpo dallo stress ossidativo. Il selenio contribuisce, inoltre, al normale funzionamento del sistema immunitario. Questa combinazione viene completata con otto pregiate vitamine B. Così, la niacina, l‘acido pantotenica e la tiamina (vitamina B1) contribuiscono ad un normale metabolismo energetico. La tiamina, oltretutto, supporta anche una sana funzione del cuore.

Ogni capsula contiene **50 mg di coenzima Q10 naturale** più 27 U.I. di vitamina E, 55 µg di selenio, 45 mg di magnesio, 24 mg di niacina, 9 mg di acido pantotenico, 2,1 mg di vitamina B6, 2,1 mg di vitamina B2, 1,65 mg di vitamina B1, 300 µg di acido folico, 75 µg di biotina e 3,75 µg di vitamina B12.

2502	150 capsule	**€ 25,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 23,–**

Capsule di ferro e vitamina C

Per un corpo sano ed efficiente.
Il ferro è particolarmente importante poiché è un componente naturale dell‘emoglobina che conferisce il caratteristico colore rosso alle cellule del sangue (eritrociti o globuli rossi) e provvede al trasporto dell‘ossigeno dai polmoni attraverso la circolazione sanguigna verso tutti i tessuti. Gli sportivi agonistici e non agonistici necessitano di ferro per un normale e sufficiente trasporto di ossigeno nel corpo. Inoltre, il ferro favorisce un normale metabolismo energetico e riduce la sensazione di spossatezza, mentre la vitamina C favorisce l‘assimilazione del ferro e contribuisce a proteggere le cellule dallo stress dovuto all‘ossidazione.

Ogni capsula contiene 60 mg di vitamina C e 10 mg di ferro.

2515	180 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**



Capsule di creatina e magnesio

Per l‘alimentazione delle cellule muscolari.
La combinazione di creatina e magnesio è sensata in quanto il magnesio favorisce un metabolismo energetico sano e la riduzione di stanchezza e fatica. Inoltre, il magnesio favorisce al normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando i muscoli e i polpacci.

Ogni capsula contiene 400 mg di pura creatina della migliore qualità e 25 mg di puro magnesio.

2510	200 capsule	**€ 11,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 10,74**

Capsule A-Z

Il fornitore di sostanze vitali – solo 1 volta al giorno!
Quando si pratica sport, aumenta il fabbisogno di vitamine e sostanze minerali. Per questo motivo gli esperti consigliano un preparato multivitaminico con una composizione equilibrata – preferibilmente combinato con sostanze minerali e oligoelementi. Le capsule A-Z con 24 sostanze vitali aiutano a chi pratica sport a coprire il fabbisogno di vitamine e sostanze minerali.

2500	150 capsule	**€ 7,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,95**

Capsule di vitamina C + zinco

Per buone difese immunitarie.
Solo 1 volta al giorno!
La vitamina C e lo zinco sono importanti per un sistema immunitario funzionante. Soprattutto durante e dopo uno sforzo fisico intenso, la vitamina C contribuisce a rafforzare il sistema immunitario nella misura in cui si assume quotidianamente la dose raccomandata di 200 mg. Grazie all‘alto dosaggio di
300 mg di vitamina C per capsula, questo effetto viene ottenuto senza alcun problema. La vitamina C aumenta, inoltre, l‘assorbimento di ferro nel corpo e contribuisce a ridurre stanchezza e fatica. Lo zinco favorisce il normale metabolismo acido-base , di carboidrati e di acidi grassi.

Ogni capsula di vitamina C + zinco contiene 300 mg di vitamina C e 5 mg di zinco; la capsula è il risultato di uno sviluppo particolare. Rilascia la vitamina C e lo zinco lentamente nel corso di tutta la giornata.

2509	180 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

La **creatina** è una sostanza naturale intrinseca della pelle che svolge un ruolo importante nell‘approvvigionamento energetico delle cellule muscolari. Soprattutto chi pratica sport ha bisogno di un approvvigionamento sufficiente di creatina. Secondo l‘opinione della EFSA, l‘Autorità Europea per la Sicurezza dei Generi Alimentari, a partire da una dose giornaliera di 3 grammi, la creatina migliora la prestazione fisica durante gli allenamenti della forza nell‘ambito di una breve sollecitazione fisica intensiva. Un‘integrazione alimentare con creatina è quindi consigliabile soprattutto in presenza di un maggior fabbisogno in seguito allo svolgimento di un‘attività sportiva.



Compresse di lievito di birra

Come sottoprodotto della produzione di birra, il lievito di birra ha davvero molto da „offrire“ e questo nel vero senso della parola. Solo pochi altri ingredienti pregiati, come il luppolo, il malto e l'acqua, gli servono come terreno nutritivo per la produzione di birra. Il risultato è una combinazione naturale e complessa di sostanze nutritive, importanti per tutto l'organismo. Il lievito di birra è noto soprattutto perché contribuisce al mantenimento di una pelle bella e pulita.

Ogni compressa contiene 500 mg di lievito di birra *(Saccharomyces cerevisiae)*.

168	400 compresse	**€ 3,50**

Compresse di biotina SB da 2,5 mg

La biotina mantiene sani la pelle e i capelli e irrobustisce le unghie. È d'ausilio in caso di caduta di capelli, capelli sottili, deboli e opachi, unghie fragili, che si scheggiano, e pelle disquamante.

Il problema delle unghie fragili, che si scheggiano, o molli, della pelle vizza o della caduta dei capelli va affrontato dall'interno, in modo mirato. La biotina, chiamata anche vitamina H, ricostituisce la sostanza intercellulare cutanea del corpo e favorisce la formazione di cheratina.

Ambiti di applicazione:
Per la prevenzione delle carenze di biotina. Contiene lattosio. Osservare il foglietto illustrativo. Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.

165	150 compresse con **2,5 mg di biotina**	**€ 8,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**

Capsule per i capelli

Per capelli belli, sani e forti è necessario un nutrimento esauriente e regolare con vitamine e sostanze nutritive importanti per tale scopo. Con il modo d'alimentarsi d'oggi ciò non è sempre garantito. A causa di una mancanza di sostanze nutritive, la crescita di capelli e unghie può non essere favorita sempre in modo ottimale.

Le capsule per i capelli contengono ciò che serve ai capelli sani e belli: **l'estratto di miglio.** È un incentivante della crescita e provvede alla consistenza. **La biotina e lo zinco,** come dimostrato, mantengono i capelli sani. **La vitamina C** favorisce la normale formazione di collagene, con un effetto positivo sul cuoio capelluto. **L'acido pantotenico** contribuisce ad un sano metabolismo energetico. Così i capelli acquistano stabilità e brillantezza, appaiano corposi e forti. Anche le unghie diventano più resistenti, non si spezzano più e ricrescono più velocemente. Infatti, grazie alla configurazione cornea, i capelli e le unghie hanno bisogno delle stesse sostanze per la crescita. Siccome i capelli e le unghie crescono molto lentamente, l'assunzione deve essere sufficientemente lunga, cioè per più mesi, permanentemente.

806	120 capsule per 1 mese	**€ 11,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 10,74**

Compresse lievito vitaminizzato

Per la cura della bellezza interiore.
Gli amanti della birra lo sanno da sempre: la birra non è solo buona, ma - consumata con moderazione - è anche sana. Nel lievito di birra prodotto durante la fermentazione (Saccharomyces cerevisiae), infatti, si trova un autentico tesoro di sostanze minerali, aminoacidi, oligoelementi e soprattutto vitamine. Le cellule del lievito sono paragonabili a un accumulatore biologico di sostanze nutritive. Come aiutante naturale per una pelle bella, fresca e pura, per capelli splendenti e unghia sane il lievito di birra è considerato un vecchio rimedio popolare.

A proposito, oggigiorno, dopo la fermentazione, il lievito di birra viene ampiamente filtrato per prolungare il periodo di conservazione della birra. Chi non vuole rinunciare alle preziose sostanze contenute nel lievito della birra può ricorrere alle compresse di lievito vitaminizzato di Sanct Bernhard. Per ottenere un effetto duraturo il lievito di birra è stato arricchito con la niacina e con le vitamine B1 e B2.

Ogni compressa contiene 500 mg di lievito vitaminizzato.

158	500 compresse	**€ 7,50**



Coffein
stimola la crescita dei capelli!





Cura dei capelli

Estratti vegetali scelti e benefici assieme alle migliori sostanze curative, donano ai capelli ciò di cui loro hanno bisogno: salute, stabilità, lucentezza e bellezza naturale.

Shampoo alla caffeina

Lo shampoo alla caffeina rende i capelli sottili più voluminosi e forti e prolunga le fasi di crescita in caso di perdita iniziale o persistente dei capelli. Un complesso curativo a base di zinco e D-pantenolo supporta ulteriormente la crescita dei capelli e ne incrementa l'elasticità e lo spessore. Gli estratti di senna indiana, il prezioso olio di jojoba, la betaina e le proteine del frumento idratano e donano ai capelli volume, bellezza e lucentezza anche in caso di impiego quotidiano. La caffeina previene l'esaurimento della produzione dei capelli determinato dagli ormoni. Aumenta la microcircolazione e quindi l'approvviggionamento di sostanze nutritive al cuoio capelluto, attiva le radici dei capelli e la divisione cellulare, migliora la crescita dei capelli, prolunga la fase di crescita e protegge il cuoio capelluto dagli effetti dannosi del testosterone.

1178 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Tonico per la crescita dei capelli - Coffein Liquid

Combinazione di principi attivi contenenti caffeina stimola le fasi di crescita in caso di caduta iniziale o persistente dei capelli - per capelli più fitti e forti negli uomini e nelle donne dai capelli sottili. Come dimostrato da studi indipendenti, l'applicazione regolare del tonico per la crescita dei capelli Coffein Liquid consente di ottenere un aumento visibile della densità dei capelli.

Il tonico per la crescita dei capelli Coffein Liquid è costituito da una combinazione altamente efficace di caffeina, biotina (vitamina H), acido linoleico (vitamina F), tocoferolo acetato (vitamina E) e D-pantenolo (provitamina B5).

La **caffeina** aumenta la microcircolazione e, quindi, l'approvvigionamento di sostanze nutritive al cuoio capelluto, attiva le radici dei capelli e la divisione cellulare, stimola la crescita dei capelli, allunga la fase di crescita e protegge il cuoio capelluto dagli effetti nocivi del testosterone.

Se trasportata nelle radici più profonde dei capelli (papille), la **biotina** svolge un effetto positivo sul metabolismo dei cheratinociti.

L'**acido linoleico** (vitamina F) è presente in concentrazione elevata nelle membrane dei liposomi che agiscono da sistema portatore e svolge un ruolo decisivo per la sintesi delle ceramidi 1 e 2 che, a loro volta, migliorano la stabilità meccanica dei capelli.

La **provitamina B5** vanta proprietà positive in grado di rendere i capelli fino al 10 % più spessi e di rigenerare i capelli danneggiati, mentre la **vitamina E** funge da antiossidante e quindi rallenta i processi di riduzione foto-ossidante della cheratina e dei pigmenti dei capelli.

Incapsulato nel sistema porta-**liposomi,** questo complesso di principi attivi altamente efficace viene trasportato nello scalpo e nei follicoli dei capelli dove dispiega tutta la sua efficacia.

1177 100 ml **€ 11,50**

Set per la cura dei capelli

Coffein Liquid - tonico per stimolare la crescita dei capelli 100 ml

Shampoo alla caffeina 250 ml

Risparmio di 1,50

1179 2 pezzi anziché ~~18,–~~ **solo € 16,50**

Shampoo all'Aloe Vera

Grazie alla combinazione del gel d'Aloe Vera (35 %) e delle proteine della seta, i capelli vengono puliti dolcemente e curati in modo delicato.

1394 500 ml (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**



Capelli da sogno
Shampoo Set

Shampoo all'ortica
Shampoo alla caffeina
Shampoo all'aloe vera
Shampoo Eskimo
Shampoo antiforfora Eskimo
KARAKUM gel doccia & shampoo

859 6 x 100 ml
(1 litro = € 22,50) **€ 13,50**



Shampoo al melograno

Con il profumo delicato e fresco e la forza rigenerante del melograno per capelli voluminosi e brillanti.

1149 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

KARAKUM
Gel doccia & shampoo

Genießen Sie den cremigen Schaum mit dem männlich-würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter.

1172 250 ml (100 ml = € 2,36) **€ 5,90**

Shampoo Eskimo

Delicato prodotto per la cura dei capelli con il 5 % di urea. Per il lavaggio quotidiano dei capelli del cuoio capelluto **secco, tendente alle irritazioni e forfora secca.** Anche in caso di terapie, ad es. per neurodermite. Senza profumi e senza coloranti.

1415 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

Shampoo
antiforfora Eskimo

Consigliato in caso di forfora ostinata, saldamente aderente, che spesso compare insieme a capelli grassi e ad uno spiacevole prurito. Pulisce in modo benefico e delicato, per questo è molto adatto alla cura di cuoi capelluti sensibili e delicati. Senza profumi e senza coloranti.

1416 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Minesan Shampoo basico

Shampoo per capelli estremamente delicato con valore di pH basico, che favorisce la deacidificazione della pelle. Per la cura quotidiana dei capelli e della cute.

1183 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

SILK -
per capelli come seta

Per „seta liquida" si intende un complesso di preziose sostanze attive naturali dal quale si estraggono le straordinarie proprietà della seta per la cura dei capelli. L'ingrediente più importante della seta è la fibroina della seta, una proteina che ha una struttura molto simile alla cheratina del capello. Le proteine della seta possono legarsi a un liquido fino a 300 volte in più del loro peso. Ecco perché sono degli ottimali dispensatori di idratazione. Impediscono che il capello si secchi, lo rendono corposo e donano una piacevole morbidezza al tatto. I capelli trattati regolarmente con le proteine della seta risaltano per la loro brillantezza e lucentezza naturale e per la loro incredibile morbidezza al tatto. Tutte queste proprietà rendono le proteine della seta la sostanza curativa e ricostruttiva ideale per il trattamento dei vostri capelli.



SILK
Shampoo volumizzante
per capelli sottili

SILK Shampoo volumizzante rende i capelli più resistenti, visibilmente più elastici e corposi. L'esclusiva combinazione delle proteine del grano e della seta garantisce capelli morbidi, leggeri e facilmente pettinabili e districabili. Adatto a lavaggi frequenti.

910 500 ml (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**

SILK
Shampoo Repair & Care
per capelli strapazzati

Questo shampoo ricostruttivo è stato specificatamente creato per i capelli secchi, colorati o con permanente. Le preziose proteine rigenerano il capello. L'intensiva formula curativa ha un effetto lisciante sulla struttura del capello e dona morbidezza e lucentezza.

912 500 ml (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**



Shampoo all'ortica
con complesso antiforfora

Rafforza e stimola il cuoio capelluto. Contrasta la formazione della forfora. Con proteine e sostanze elementari dermocompatibili, particolarmente delicate.

L'estratto di ortica svolge un'azione particolarmente vascolarizzante e antiprurito. Idoneo anche per capelli grassi. Grazie alle sue proprietà particolarmente delicate e dermocompatibili, con lo shampoo all'ortica è possibile lavare i capelli tutti i giorni.

1207 500 ml (1 litro = € 11,90) **€ 5,95**
a partire da 3 pezzi
(1 litro = € 11,–) **solo € 5,50**

CAREN
Gel doccia & shampoo

Con ortica e Ginkgo. Serve per rigenerare e migliorare la struttura del capello, agisce contro la forfora e i capelli grassi.

735 500 ml (1 litro = € 15,34) **€ 7,67**

Shampoo alle erbe
per capelli secchi e sfibrati

Con olio di mandorle, olio di semi di broccoli, estratti di camomilla, corteccia di china, arnica e ortica. Cura e deterge i capelli molto delicatamente. Favorisce l'irrorazione sanguigna nel cuoio capelluto e ha un'azione antinfiammatoria.

1283 500 ml (1 litro = € 13,–) **€ 6,50**

Shampoo alle erbe e alla camomilla

Contiene estratto di camomilla, estratto di ippocastano, principio attivo antiforfora e agente idratante nonché le vitamine A ed E. Particolarmente indicato per il cuoio capelluto sensibile.

Lo shampoo alla camomilla cura e protegge i capelli. Provvede a una migliore circolazione sanguigna e al rinvigorimento del cuoio capelluto, ha una straordinaria azione antinfiammatoria, cura in profondità e rende i capelli corposi.

1208 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**

Cura intensiva per capelli alle erbe

Contiene un complesso multivitaminico alle erbe e fattori idratanti naturali. Per la cura dei capelli particolarmente sfibrati, secchi, tendenti a spezzarsi e opachi. Facilita l'acconciatura, consente un fissaggio perfetto e ridona ai capelli la lucentezza perduta. È molto abbondante - perciò parsimonioso nel consumo.

1308 100 ml **€ 6,14**

Shampoo alla calendula

Con estratto naturale di calendula, proteine del grano e collagene. È particolarmente adatto alla cura delicata e quotidiana del cuoio capelluto sensibile. Rafforza la struttura dei capelli e li rende più morbidi, elastici, lucenti e corposi.

1307 500 ml (1 litro = € 13,–) **€ 6,50**

Shampoo al narciso
per il cuoio capelluto sensibile

Shampoo e balsamo in un unico prodotto. Contro i capelli e il cuoio capelluto secchi. Con estratto di narciso, olio di avocado e il benefico bisabololo ad azione antinfiammatoria. Rende il cuoio capelluto morbido e soffice. Dona ai capelli corposità e lucentezza.

1289 500 ml (1 litro = € 13,–) **€ 6,50**



Tonico per capelli all'ortica

Contiene un'elevata percentuale di estratto di ortica. Il colore è del tutto naturale e dipende dal contenuto di clorofilla nell'estratto di ortica. Un tonico per capelli straordinario, che rafforza l'attaccatura dei capelli e stimola il cuoio capelluto. Applicandolo regolarmente, sfruttate tutto il potere dell'ortica, per avere capelli belli e un cuoio capelluto sano.

1216 150 ml (100 ml = € 3,24) **€ 4,86**





Tonico per capelli alle erbe svedesi

Una specialità preziosa e sperimentata da tempo per la sana e vigorosa crescita dei vostri capelli. Il tonico per capelli alle erbe svedesi è un tonico naturale composto dagli estratti di ortica, di noce, di betulla e di foglie di sambuco che stimolano il cuoio capelluto e favoriscono una vitale, vigorosa e sana crescita dei capelli.
Ortica: rafforza, rinvigorisce.
Sambuco: rinfresca.
Noce: protegge i capelli scuri naturali.
Non adatto a capelli grigi, ossigenati e con la permanente.

1215 150 ml per 1 mese (100 ml = € 5,97) **€ 8,95**



Iso-Silvan

Regolatore di crescita dei capelli con complesso di caffeina

Contiene pregiati principi attivi non ormonali nei liposomi che aumentano la fase di crescita dei capelli e ne impediscono così la caduta precoce. Un complesso speciale di caffeina attiva le radici dei capelli e ne migliora la crescita.

I capelli crescono da 2 a 6 anni, vivono poi una fase di tranquillità di 3 mesi e infine cadono. Dalla stessa radice cresce un nuovo capello. Solo da 10 a 12 volte nella vita nascono nuovi capelli da ogni radice, poi sua la capacità riproduttiva si esaurisce.

Il problema della crescita dei capelli è dovuto alla troppo breve durata della fase di crescita. Se in un uomo la fase di crescita dura nel peggiore dei casi almeno 2 anni, la crescita sarà ultimata già dopo 20-24 anni. Ciò vuol dire che, più breve è la fase di crescita, prima cadono i capelli e più lunga è la fase di crescita, più a lungo restano i capelli.

Per questo Iso-Silvan impiega un regolatore di crescita dei capelli. Esso mantiene l'equilibrio energetico durante la crescita dei capelli e impedisce l'arresto precoce della produzione di energia nelle cellule di crescita dei capelli.

1271 100 ml per 1 mese **€ 19,50**

1272 cura per 3 mesi (100 ml = € 16,50) **solo € 49,50**

Acqua biologica alle erbe per capelli

Con i principi attivi di ortica, betulla, equiseto, achillea, castagna, tropeolo, arnica, rosmarino, camomilla, salvia e nasturzio, vitamine, pantenolo e zinco per la cura della pelle. Favorisce l'irrorazione sanguigna nel cuoio capelluto, agisce contro la forfora e ostacola la caduta dei capelli. Rende i capelli lisci e morbidi, dona loro splendore ed elasticità e previene secchezza e fragilità.

893 500 ml (1 litro = € 15,34) **€ 7,67**

Lozione per capelli alle 7 erbe

Contiene il complesso di castagne amare, il complesso di vitamine, il **principio attivo antiforfora,** estratti di salvia, ortica, arnica, foglie di betulla, radice di bardana, camomilla ed equiseto. Essenziale per il cuoio capelluto e la cura dei capelli.

1242 250 ml (100 ml = € 2,46) **€ 6,14**



Crema depilatoria

Per una depilazione delicata con olio curativo di jojoba e olio di calendula. Creata specialmente per la pelle sensibile. Rimuove in modo semplice e veloce i peli superflui del corpo sulle gambe, sulle ascelle o sul viso. Le sostanze naturali bisabololo e vitamina E hanno un effetto antinfiammatorio e calmano rossori e irritazioni. L'urea è una componente fondamentale dei fattori idratanti naturali della pelle ed è perciò ideale per la cura della pelle secca. I principi attivi della calendula riducono il rischio d'infiammazione.

1396 150 ml (100 ml = € 3,–) **€ 4,50**

Fluido per punte

Fluido curativo leggero e non grasso per i capelli e punte secchi e stressati.

I nostri capelli sono esposti tutti i giorni a svariati influssi pesanti. Soprattutto le punte reagiscono in modo davvero sensibili a questi influssi: si spezzano facilmente, si sfibrano e tendono alle doppie punte. Il fluido per punte di Sanct Bernhard è la soluzione ideale. Protegge i capelli contro i dannosi influssi ambientali, ripara e sigilla le punte dei capelli e arresta la formazione delle doppie punte. La formula curativa leggera e che non unge con olio di Argan, olio di semi di girasole, olio di mandorle e vitamina E si assorbe immediatamente e dona una lucentezza naturale e morbidezza come la seta ai capelli secchi e stressati. Una fragranza piacevole e fresca rende l'applicazione un vero piacere quotidiano.

1214 100 ml **€ 19,50**

Olio di arnica

Favorisce l'irrorazione sanguigna nei vasi periferici e ha un'azione antinfiammatoria. Grazie alle sue proprietà particolarmente favorevoli alla pelle, l'olio di arnica, estratto dai petali di *Arnica montana* si adatta a tutti i tipi di pelle.

Si adatta anche come cura preventiva per i capelli (per mantenere i capelli più sani) e può essere utilizzato anche sul cuoio capelluto come stimolante della circolazione sanguigna. Senza profumo.

651 100 ml **€ 4,95**

Spray idratante

per capelli

La cura e la protezione rapida per capelli secchi, danneggiati, strapazzati o colorati. I principi attivi vegetali idratano i capelli e migliorano le proprietà meccaniche già dopo un solo utilizzo. I capelli diventano elastici e più facili da pettinare. Un ulteriore condizionatore contenuto agisce in modo rivitalizzante e ripara ad es. le strutture proteiche danneggiate dalle doppie punte. I capelli diventano visibilmente più morbidi ed elastici, ottengono uno splendore naturale e appaiono semplicemente più sani e curati! Non attacca e lascia un piacevole e delicato profumo d'arancia.

1273 125 ml (100 ml = € 5,60) **€ 7,–**



Estratto di basilico-trattamento dei capelli

Per capelli più folti e più pieni, previene la caduta dei capelli

Trattamento per la cura dei capelli sottili, secchi e fragili e per combattere la perdita ormonale dei capelli non legata a malattie. Con uno speciale estratto di basilico, aloe vera, caffeina, zinco, pantenolo e olio di rosmarino. Come molte altre erbe, il basilico sorprende per la versatilità dei nutrienti e dei principi attivi che contiene. RootBioTec™, uno speciale estratto di basilico, ha dimostrato negli studi di essere efficace nella cura dei capelli sottili, secchi e fragili e per combattere la perdita ormonale dei capelli non legata a malattie. Le cellule papillari coinvolte nella crescita dei capelli vengono stimolate con l'uso regolare, i capelli diventano più spessi e più folti. La caffeina attiva la radice del capello, allunga la fase di crescita e migliora la crescita dei capelli. Lo zinco è un importante fattore di crescita per le radici di capelli sani.

1141 100 ml **€ 15,–**

Olio secco curativo

Per la cura di pelle e capelli.

Per la sua particolare struttura, quest'olio secco viene assorbito rapidamente e lascia la pelle liscia e setosa. Arricchito con pregiato olio di argan e di camelia, idrata la pelle a lungo senza occludere i pori. L'olio secco è adatto a tutti tipi di pelle, anche alla pelle secca e matura. Può essere utilizzato anche come lozione per il corpo.

Adatto anche per la cura dei capelli, riduce la tendenza all'accumulo di cariche elettrostatiche. Il capelli diventano più forti, morbidi e lucenti.

Fatevi viziare dalla delicata fragranza dell'olio.

678 125 ml (100 ml = € 6,80) **€ 8,50**

Fissante per capelli

con estratto di camomilla e proteine della seta

Dona all'acconciatura più volume, tenuta ed elasticità. Distribuire il fissante sui capelli ancora umidi. Poi pettinare e creare l'acconciatura che più vi aggrada o lasciar asciugare al naturale. Le preziose proteine della seta apportano brillantezza e morbidezza ai capelli. La combinazione con l'estratto di camomilla dona più volume e un aspetto più curato. L'acconciatura sarà più morbida e brillante, con un aspetto più leggero e con un tocco naturale ed una tenuta elastica.

1251 125 ml (100 ml = € 3,48) **€ 4,35**

1252 flacone di ricarica da 250 ml (100 ml = € 2,96) **€ 7,41**

Inoltrare vale la pena!





Assicurati un buono di 25,– euro



Sicuramente anche tra i tuoi amici, conoscenti o parenti ci sono molti interessati alla salute e che ancora non conoscono le nostre svariate offerte. Se uno dei cliente da te presentato effettua un ordine di almeno 40,– Euro, riceverai un buono di 25,– Euro.

E così semplice:

1. Utilizza cortesemente la scheda d'ordine amicizia evidenziata, dietro al catalogo.
2. Compila la scheda d'ordine amicizia, preferibilmente insieme al nuovo cliente da lei procacciato.
3. Immetti il mittente e il tuo codice cliente sulla parte posteriore.

Solo i clienti che hanno effettuato almeno già un ordine, possono procacciare nuovi clienti. Come nuovo cliente vale solo colui che non ha ancora effettuato ordini dalla Kräuterhaus Sanct Bernhard. Persone appartenenti allo stesso nucleo familiare non possono essere acquisiti come clienti nuovi.





Per la **bellezza** da dentro

Capsule di bellezza

con olio di enotera, vitamine ed estratto di miglio

Ogni donna desidera avere una bella pelle e dei capelli sani e forti. Ma la vera bellezza viene da dentro. Detto letteralmente: l'alimentazione della pelle avviene principalmente attraverso il metabolismo. La pelle impura, i capelli opachi e le unghie fragili possono essere la conseguenza di una carenza di determinate vitamine, sostanze minerali, oligoelementi e altre sostanze nutritive quali ad es. gli acidi grassi insaturi.

Le capsule di bellezza Sanct Bernhard contengono il preziosissimo olio di enotera con acidi grassi polinsaturi essenziali biologicamente attivi (soprattutto l'acido gamma linoleico) nonché l'estratto di miglio per la costituzione della sostanza dei capelli combinato a biotina, vitamine B1, B2, B6, B12, niacina, D-pantotenato calcio, acido folico, vitamina C ed E nonché carotenoidi.

296	200 capsule	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**

Bevanda di bellezza

con acido ialuronico, peptidi di collagene (VERISOL®), vitamine, zinco e rame

Giovani, freschi e di bell'aspetto – chi è che non lo desidera? Poiché la pelle, i capelli e le unghie si rigenerano soprattutto dall'interno del nostro organismo, abbiamo bisogno di diverse sostanze nutritive per la nostra bellezza. Non sempre il corpo è in grado di mettere questi principi attivi a disposizione in sufficiente quantità. Anche a causa degli influssi ambientali, quali il sole, lo smog e lo stress può verificarsi un maggiore fabbisogno. Se questo non viene coperto, ciò naturalmente si riflette sul nostro aspetto esteriore: la pelle invecchia più precocemente, i capelli perdono il loro corpo e lucentezza, le unghie diventano opache e tendono a spezzarsi.

La bevanda di bellezza al collagene e acido ialuronico di Sanct Bernhard interviene miratamente in questo processo.

Piacevole gusto fruttato e leggero tocco acidulo.

297	30 fiale à 20 ml	
	(100 ml = € 4,92)	**€ 29,50**
	a partire da 3 pezzi	
	(100 ml = € 4,58)	**solo € 27,50**
293	15 fiale à 20 ml	
	(100 ml = € 5,33)	**€ 16,–**
	a partire da 3 pezzi	
	(100 ml = € 5,–)	**solo € 15,–**

Anche i più piccoli elementi costitutivi del nostro corpo, le cellule, vengono alimentate con sostanze nutritive necessarie per la loro funzione ottimale:

- **I peptidi di collagene** (VERISOL®) favoriscono fortemente a rinforzare le ossa, le articolazioni e provvedono ad una pelle bella e tonica.
- **L'acido ialuronico** è un componente naturale della pelle e del tessuto connettivo. Grazie alla sua azione di legare a sé grandi quantità di acqua, favorisce l'elasticità e la tonicità della pelle.
- **La vitamina C** contribuisce alla formazione di collagene che di conseguenza favorisce alla normale e sana funzione delle ossa, della cartilagine, delle pelle e dei denti.
- **Il rame** contribuisce a un tessuto connettivo normale e tonico e alla pigmentazione sana di pelle e capelli.
- **Lo zinco** e la biotina sono sostanze di bellezza importanti per la formazione e il mantenimento di capelli forti e una pelle bella e splendente.
- **La vitamina E, lo zinco e il rame** contribuiscono inoltre a proteggere le cellule contro i radicali liberi, noto anche come stress ossidativo.

Lozione detergente per intimo

Per la delicata pulizia delle zone intime esterne.

Lozione detergente delicata, senza sapone per la pulizia quotidiana delle zone intime esterne. In queste zone la pelle è particolarmente sensibile ai saponi alcalini o ai gel doccia. Non di rado, in caso di un'igiene errata, si manifestano prurito, irritazione cutanea e infezioni causate da funghi e batteri. Abbiamo sviluppato la nostra lozione detergente intima appositamente per le esigenze specifiche della pelle in queste zone. La formula extradelicata e cremosa contiene Aloe Vera, estratto di camomilla, seboregolatore e sostanza idratante nonché estratto speciale naturale SyriCalm™. Quest'ultimo rafforza la funzione protettiva della pelle, lenisce le irritazioni e aiuta a mantenere il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle sensibile. Adatta all'applicazione quotidiana, anche durante le mestruazioni.

1603 200 ml (100 ml = € 3,75) **€ 7,50**



Crema per pelle - intima

Con estratti di calendula e camomilla nonché olio di jojoba. Particolarmente delicato e non irritante per la pelle. Crema ideale per le parti soggette ad escoriazioni.

L'estratto di calendula riduce l'irritazione e l'infiammazione ed è un ottimo rimedio per le pelli più secche e ruvide.

L'estratto di camomilla riduce l'infiammazione.

L'olio di jojoba dona una pelle liscia e vellutata e rende questa crema particolarmente delicata per la pelle.

1602 100 ml **€ 7,16**



Tè vitale per donne

Prodotto secondo la ricetta originale indiana con cannella, buccia d'arancia, garofano, zenzero, cardamono, liquirizia, finocchio, angelica, tarassaco, bacche di ginepro, pepe.

522 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Tè vitale al trifoglio rosso

Miscela di erbe a base di fiori di trifoglio rosso, citronella, tè verde, foglie di melissa e fiori di lavanda. Il trifoglio rosso contiene fitoestrogeni naturali che, se assunti regolarmente, sono un contributo prezioso per il benessere della donna durante il periodo della menopausa.

319 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**



DAPHNE Woman#

Eau de Parfum

Una fragranza senza tempo dal classico tocco sensuale. Il profumo rapisce grazie alle sue note fruttate alla pesca, albicocca e bergamotto. Un'esperienza fresca e piacevole. Gli accordi floreali con rosa, gelsomino e giglio rendono questa composizione una vera e propria nota emotiva floreale. Dalla base si sprigionano il sandalo, la vaniglia, la cannella e il muschio direttamente sulla pelle, lasciando un tocco di sensuale seduzione.

609 100 ml **€ 16,62**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.



Per la **donna**

Capsule alla soia e al calcio

Per l'integrazione dell'alimentazione giornaliera con calcio, biotina ed il prezioso isoflavone dai semi di soia. Le sostanze vegetali secondarie come l'isoflavone, favoriscono proprio durante e dopo gli anni della menopausa il sentirsi bene e l'equilibrio del metabolismo della donna. Il calcio è necessario per mantenere le ossa sane, nella norma. La biotina è importante per pelle e capelli e, in quanto componente di numerosi enzimi, contribuisce al funzionamento normale di molti processi metabolici.

L'isoflavone di soia è ottenuto da semi di soia non modificati geneticamente.

Ogni capsula contiene: 50 mg di isoflavone di soia, 155 mg di calcio puro e 200 µg di biotina.

811	120 capsule per 4 mesi	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**





Capsule di trifoglio rosso-isoflavone

Il trifoglio pratense è una delle fonti naturali più pregiate di isoflavoni. Essi supportano i cambiamenti ormonali naturali che si verificano nel corpo femminile durante la menopausa. Lo zinco, il selenio, la biotina e l'acido pantotenico coadiuvano anche il metabolismo di cute e capelli.

Ogni capsula contiene 40 mg di isoflavoni puri!

813	90 capsule per 3 mesi	**€ 19,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 17,50**

Capsule di vitamine per le donne

Gli integratori alimentari con olio di enotera, olio di semi di borragine e olio di semi di ribes, con la vitamina E e un complesso speciale di vitamina B, con biotina e acido folico.

Le capsule di vitamine per le donne forniscono un contributo prezioso per lo svolgimento dei processi biologici e per il metabolismo dell'organismo femminile. La vitamina B6, ad esempio, contribuisce ad un normale metabolismo dell'omocisteina, della proteina e del glicogeno, alla formazione dei globuli rossi, al regolamento dell'attività ormonale, al sano funzionamento del sistema psichico e nervoso e riduce stanchezza e fatica. Come la biotina, anche la vitamina B dermocompatibile favorisce la salute e la bellezza della pelle e dei capelli. L'olio di enotera, l'olio di borragine e l'olio di seme di ribes favoriscono un effetto positivo grazie ad un'elevata percentuale di acidi grassi essenziali. Spesso, sopratutto durante il ciclo mensile e a causa dell'assunzione della pillola, il fabbisogno di sostanze vitali aumenta; di conseguenza, è raccomandabile integrare in modo mirato l'alimentazione quotidiana con capsule vitaminiche per donne.

1800	60 capsule per 1 mese	**€ 8,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,18**



Olio per unghie

con vitamina E naturale

Con olio di nocciolo di albicocca, olio di avocado e olio di noce di macadamia. Per unghie sane e belle e una cuticola elastica e curata. Un'applicazione regolare previene le unghie fragili e sfaldabili e cuticole secche e screpolate.
Il comodo pennarello trova posto anche nelle più piccole borse o tasche. Applicare semplicemente con il roll-on sulle unghie delle mani e dei piedi e sulla cuticola e massaggiare delicatamente.

1372	10 ml (100 ml = € 49,–)	**€ 4,90**

Dal desiderio di avere figli all'allattamento al seno







Prenatal 1 compresse

Dal momento della decisione di avere un bambino fino alla 12° settimana di gravidanza

Integratore alimentare con acido folico, iodio, calcio e le vitamine C, D e B12.
Prenatal 1 Desiderio di un bambino e gravidanza è specificatamente pensato per il fabbisogno di micronutrienti a partire dal momento che si desidera un bambino fino alla 12° settimana di gravidanza. Un livello sufficiente di acido folico gioca un ruolo molto importante soprattutto nelle prime settimane di gravidanza per garantire un sano sviluppo del bambino ed è in grado di impedire lo sviluppo di difetti del tubo neurale. Il cacio e la vitamina D3 giocano un ruolo molto importante per lo sviluppo delle ossa e lo iodio contribuisce a una crescita normale.

*L'azione positiva viene esplicata al meglio con un assunzione integrativa di 400 µg di acido folico nel'arco di almeno un mese e fino a tre mesi dopo il concepimento. I difetti del tubo neurale possono derivare anche da altre cause, pertanto non è possibile escludere del tutto e in ogni caso difetti dello stesso.

844	90 compresse per 3 mesi	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,50**

Prenatal 2 compresse

A partire dalla 13° settimana di gravidanza e durante l'allattamento

Integratore alimentare con acido folico, iodio e altre sostanze nutritive.
Nella 13° settimana di gravidanza lo sviluppo del bambino è in uno stato piuttosto avanzato e cambia di molto il fabbisogno di importanti sostanze nutritive. Il nascituro necessita di queste particolari sostanze per una crescita veloce, laddove la vitamina D e il calcio giocano un ruolo davvero importante per l'ossificazione dello scheletro e per la progressiva crescita della struttura ossea. Lo zinco è determinante per la sintesi proteica nonché per la divisione cellulare, influisce sulla trasmissione delle informazioni genetiche e favorisce la normale funzione visiva. Lo iodio favorisce la normale produzione di ormoni tiroidei e soprattutto la sua normale funzione. L'acido folico gioca un ruolo importante nella divisione cellulare nonché nel processo di emopoiesi e favorisce la sana crescita del tessuto materno durante la gravidanza. Ciò riguarda sopratutto la placenta, attraverso la quale il nascituro nel grembo materno viene alimentato con tutte le importanti sostanze nutritive..

845	100 compresse	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**

Compresse di acido folico e ioduro

L'acido folico e lo ioduro sono sostanze molto importanti per uno sviluppo fisico e mentale sano del bambino. Tra le altre cose, l'acido folico contribuisce alla sana crescita del tessuto materno durante la gravidanza, nonché alla normale sintesi amminoacida e alla emopoiesi. Lo ioduro supporta il normale metabolismo energetico, nonché le funzioni cognitive, quindi tutti i processi del cervello che hanno a che fare con il pensiero, le sensazioni, le percezioni, etc. Poiché la Germania è un territorio con un alta carenza di acido folico e di iodio, si raccomanda soprattutto alle donne che desiderano una gravidanza, alle donne incinte e a quelle che allattano, di integrare la loro alimentazione con acido folico e ioduro.

Ogni compressa contiene 0,4 mg (= 400 µg) di acido folico e 0,2 mg (= 200 µg) di ioduro.

1441	240 compresse per 8 mesi	**€ 7,50**



Per i **neonati**

Lozione detergente e shampoo per neonati

per la delicata pulizia delle pelli delicate e sensibili

Per la delicata pulizia di viso, corpo e capelli. Ideale per la delicata pelle del neonato. La formula cremosa e schiumogena estremamente delicata con Aloe Vera e betaina, protegge la pelle e idrata profondamente. Le proprietà idratanti aiutano la pelle a conservare il suo strato lipidico naturale, e garantire così la sua funzione protettiva. La piacevole fragranza fruttata-floreale, rende il bagno un'esperienza meravigliosa pieno d'amore e sicurezza affettiva.

Anche gli adulti con pelli sensibili ne sono entusiasti!

1163 200 ml (100 ml = € 2,98) **€ 5,95**

Olio curativo per neonati

per la cura, la pulizia e il massaggio

Prezioso olio curativo dai pregiati oli di piante officinali ed estratto di amamelide per una pelle morbida e delicata. Ideale per il massaggio, come olio per la pulizia delicata nella zona del pannolino o per la cura generale della pelle. La combinazione degli oli vegetali protegge contro la disidratazione. Inoltre, l'olio di enagra contenuto rifornisce la pelle di acidi grassi che non è in grado di produrre autonomamente ed ha un'azione rigenerante, anche per chi è affetto da neurodermatiti.

L'olio curativo per neonati non contiene coloranti e profumi.

1162 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Crema protettiva contro le irritazioni della pelle dei neonati#

Cura la pelle sensibile e la protegge al meglio contro le irritazioni e arrossamenti soprattutto nella zona del pannolino. Oltre che alla cera d'api, all'olio di enagra, all'olio di mandorle e all'olio di calendula, all'amamelide, all'ossido di zinco nonché al rigenerante D-pantenolo, la crema protettiva contro le irritazioni della pelle dei neonati contiene un estratto naturale speciale (SyriCalm™). Quest'ultimo rafforza la funzione protettiva della pelle, lenisce le irritazioni e aiuta a mantenere il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle morbida del bambino.

1161 100 ml **€ 5,95**

 # Per motivi legali, la distribuzione in Francia non è possibile.



Crema-balsamo per la cura dei bambini

Questa crema-balsamo naturale contiene pura cera d'api, olio di mandorle, olio di jojoba, olio di calendula, olio di iperico e estratto di camomilla. Per le pelli estremamente sensibili. Particolarmente efficace come balsamo per la cura di tutto il corpo e per le pelli problematiche. Anche gli adulti ne sono entusiasti.

1365 50 ml (100 ml = € 9,–) **€ 4,50**

Compresse di vitamine per bambini

Chi conosce i bambini sa bene che spesso si nutrono in modo scorretto e squilibrato. Invece di mangiare della sana frutta e verdura, loro scelgono immancabilmente il gelato, la cioccolata, le caramelle, la pizza e le patatine fritte. Le conseguenze sono disastrose: mentre sempre più bambini sono sovrappeso, spesso sono anche carenti di sostanze vitaminiche di vitale importanza per l'organismo, fattore che li rende più soggetti a contrarre infezioni e malattie.

Le compresse di vitamine per bambini contengono una specifica composizione di micronutrienti di importanza vitale, come ad esempio la vitamina C, le importanti vitamine B B1, B2, B6, B12, l'acido folico, la biotina, la niacina, l'acido pantoteico, nonché la vitamina D, la quale è necessaria per una sana crescita e un sano sviluppo delle ossa dei bambini.

1449 240 compresse **€ 6,95**

a partire da 3 pezzi **€ 6,50**

Granulato vitale alla lecitina

Un puro prodotto naturale vegetale da semi di soia. Il granulato vitale alla lecitina è una ottima e naturale fonte per gli acidi grassi polinsaturi essenziali, i quali non vengono prodotti dal corpo. Fosfolipidi, colloquiale detto lecitina, sono componenti funzionali di biomembrane e quindi presente in ogni cellula del corpo. Inoltre, il granulato vitale alla lecitina è una fonte naturale di colina, una sostanza biologicamente importante nel corpo umano.

Il granulato vitale alla lecitina è particolarmente consigliabile per i bambini a partire dai 4 anni, per i giovani, gli sportivi, i lavoratori, i più anziani e per chiunque sia consapevole della propria salute.

298 500 g (1 kg = € 23,–) **€ 11,50**

Succo alle vitamine per bambini e adulti

Le vitamine sono sostanze che non vengono prodotte autonomamente dall'organismo però sono necessarie per un metabolismo sano e corretto. Pertanto, un'integrazione alimentare equilibrata di tutte le vitamine sia nei bambini che negli adulti è praticamente quasi necessaria.

Succo di vitamine per bambini e adulti, contiene vitamina C naturale estratta dalle bacche di acerola, succo d'arancia concentrato e purea di mango. Per un sano, vitale sistema immunitario e per favorire la formazione di collagene importante per le ossa, per la cartilagine, la pelle, i denti e le gengive. Il succo inoltre contiene le importanti vitamine del gruppo B, quindi B1, B2, B6, B12, l'acido folico, la biotina, la niacina e l'acido pantotenico, che favorisce tra l'altro alla normale sintesi delle vitamine del gruppo D ed alcuni neurotrasmettitori. Dal succo concentrato d'arancia e purea di mango mescolati semplicemente con l'acqua si ottiene una bevanda sana e decisamente gustosa.

1451 1 litro concentrato (sufficiente, secondo l'età, per 25 - 50 giorni) **€ 15,–**

a partire da 3 pezzi **€ 13,50**





Burro per il corpo aromatico ai „frutti birichini“

Vizia allo stesso modo la pelle e i sensi. La frizzante fragranza agli agrumi maturati al sole, in combinazione con la mela e la pesca, risveglia lo spirito vitale e apporta nuova energia. I preziosi burro di karité, olio di jojoba e olio di mandorle donano una piacevole sensazione di morbidezza alla pelle. Gli estratti naturali di mela completano la ricca cura idratante e vitalizzante. Questa leggera crema per il corpo si spalma sulla pelle come fosse una lieve brezza estiva - lasciatevi rinfrescare!

932 200 ml (100 ml = € 3,75) **€ 7,50**





Per i **bambini**

Qui trovate una selezione di prodotti dei settori alimentazione sana e cura, particolarmente adatti per bambini e adolescenti, ma anche per persone giovanili di qualsiasi fascia di età.

Set „frutti birichini“

Doccia aromatica 250 ml
Burro per il corpo aromatico 200 ml

933 2 pezzi anziché ~~11,45~~ **solo € 10,–**

Risparmio di 1,45

Doccia aromatica ai „frutti birichini“

Il gel doccia aromatico sprigiona durante la doccia un accattivante profumo di mela, di agrumi maturati al sole e di pesca. Gli estratti naturali di mela donano alla vostra pelle una profonda idratazione e preziose sostanze minerali proprie della frutta. Godete anche voi di un tocco del sud sotto la doccia con i vivaci aromi sprigionati.

931 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**





Cuscino ortopedico per bambini

I genitori o i nonni che vogliono fare del bene ai propri figli o nipoti, regalano questo cuscino ortopedico! Grazie all'imbottitura in schiuma viscoelastica protetta da un rivestimento interno in cotone, il cuscino si adatta perfettamente alla forma della testa e delle spalle. Le eccezionali proprietà regolanti termo-umido provvedono a una temperatura ideale per un piacevole sonno. Senza cerniera, per questo più morbido e senza pericolo di ferite.

Avvertenza: nelle prime settimane e mesi di vita sarebbe opportuno evitare l'uso di un cuscino nella culla, poiché il neonato potrebbe inavvertitamente coprirsi il volto con il cuscino e avere difficoltà respiratoria.

513 1 cuscino ortopedico per bambini (ca. 30 x 50 x 5 cm)
+ 1 federa ricambio gratis
solo € 37,50

Caramelle tradizionali alla frutta mista senza zucchero

Caramelle tradizionali alla frutta mista al gusto di arancia, pesca e lampone, con vitamine A, C e E.

2815 170 g (100 g = € 2,32) **€ 3,95**

Lampone

Tradizionali caramelle al prelibato gusto di lampone.

2804 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

È l'esclusiva serie per la cura della pelle dell'uomo della Sanct Bernhard con estratti di malachite vera. Fresco, vigoroso, espressivo. Al contempo delicato e lenitivo. Per una pelle sana e un aspetto curato e rigenerato.



KARAKUM
Eau de Toilette spray#

Profumo fresco e discreto per gli uomini più esigenti. Piacevole composizione aromatica con elegante carattere speziato e con calde note di legno e ambra.

1174 100 ml **€ 17,50**

KARAKUM
Balsamo dopo barba

Cura e lenisce la pelle dopo la rasatura. L'assenza di alcool lo rende particolarmente delicato. Discreta fragranza leggermente speziata ai preziosi legni e erbe aromatiche. Fresco, vigoroso, espressivo. Contiene estratto puro di malachite, nonché pantenolo, cardiospermum halicacabum, olio di echio e allantoina. Lenisce le irritazioni è molto idratante e protegge la pelle dalla secchezza. Assorbe rapidamente, non ingrassa.

1170 100 ml **€ 6,90**

KARAKUM
Crema idratante

Mantiene la pelle idratata a lungo, riduce le tensioni e lascia una gradevole sensazione di pelle curata e levigata. La crema leggera si assorbe rapidamente, dona un aspetto fresco e riposato e non lascia tracce di unto. Protegge dagli influssi ambientali nocivi e quindi dal precoce invecchiamento. Contiene un estratto di malachite pura nonché una formula curativa lenitiva e armonizzante. Fragranza fresca e rinvigorente per un aspetto dell'uomo curato.

1171 100 ml **€ 7,90**

Set KARAKUM

Balsamo dopo barba 100 ml
Crema idratante 100 ml
Gel doccia & shampoo 250 ml

1173 3 pezzi
anziché ~~20,70~~ **solo € 17,70**

Risparmio di 3,–

KARAKUM
Gel doccia & shampoo

Per la rinfrescante e delicata cura di corpo e capelli, giorno per giorno. Contiene un estratto di vera malachite come formula curativa rigenerante e armonizzante. Protegge pelle e capelli da dannosi influssi ambientali. Dà forza e volume ai capelli. Profumo speziato di erbe pregiate.

1172 250 ml (100 ml = € 2,36) **€ 5,90**

KARAKUM Sapone

Questo fantastico sapone pulisce a fondo e delicatamente la pelle lasciando una gradevole sensazione di freschezza e un leggero profumo speziato di preziosi legni e erbe aromatiche. Non secca la pelle! Grazie all'alto contenuto di glicerina il sapone Karakum si adatta anche ad una perfetta rasatura a umido, formando la schiuma con le mani o con un pennello.

1175 100 g **€ 3,95**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.







Per l'uomo

Maca in polvere bio[1]

La pianta di maca (*Lepidium meyenii*) appartiene alla famiglia delle brassicacee cresce (*Lepidium*) principalmente sugli altipiani andini del Perù, in condizioni impossibili, esposta a venti molto forti, a temperature sotto lo zero e ai raggi UV estremamente aggressivi. La sua radice (tubero) di forma arrotondata è apprezzata già da oltre 2000 anni dagli inca, come alimento dalle proprietà straordinarie. Oggigiorno, la maca è molto apprezzata anche alle nostre latitudini.

La nostra maca in polvere bio si ottiene dalle giovani radici essiccate in modo estremamente delicato, provenienti da coltivazione di origine biologica controllata.

839	500 g (1 kg = € 29,–)	**€ 14,50**

Capsule attive di ostriche e maca

Integratore alimentare **per LEI e LUI** con concentrato di ostriche, pappa reale, zinco, vitamina E ed il potenziale della famosa radice di maca peruviana. Le capsule attive di ostriche e maca integrano l'alimentazione quotidiana con le più importanti sostanze vitali. Lo zinco aiuta a mantenere un livello normale di testosterone nel sangue.

838	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Erotisan-più vigore-capsule

Come stimolante e rinvigorente per LUI.
Erotisan - più vigore favorisce la prestazione sessuale dell'uomo e aiuta a mantenere un livello di vigore sano e naturale. Gli straordinari estratti di Marapuama *(Muira puama)*, di foglie di Damiana e di palma di sabal nonché di guaranà sono ben noti da secoli per le loro proprietà stimolanti ed eccitanti della libido. La vitamina B6, lo zinco e il selenio svolgono un'azione molto positiva sulle funzioni corporali dell'uomo e favoriscono a mantenere una sana e naturale sessualità.

- **La vitamina B6 aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento**
- **Lo zinco aiuta a mantenere un livello normale di testosterone nel sangue**
- **Lo zinco contribuisce alla normale fertilità e alla riproduzione**
- **Il selenio contribuisce alla normale formazione di spermatozoi**

1043	120 capsule	**€ 21,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,–**



Erotisan-più vigore

Per la stimolazione e il rafforzamento di LUI.
Erotisan - più vigore favorisce la prestazione sessuale dell'uomo e aiuta a mantenere un livello di vigore sano e naturale. Gli straordinari estratti di marapuama *(Muira puama)*, di foglie di damiana e di palma di sabal nonché di guaranà sono ben noti da secoli per le loro proprietà stimolanti ed eccitanti della libido. La vitamina B6, lo zinco e il selenio svolgono un'azione molto positiva sulle funzioni corporali dell'uomo e favoriscono a mantenere una sana e naturale sessualità.

- **La vitamina B6 aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento**
- **Lo zinco aiuta a mantenere un livello normale di testosterone nel sangue**
- **Lo zinco contribuisce alla normale fertilità e alla riproduzione**
- **Il selenio contribuisce alla normale formazione di spermatozoi**

142	1 litro	**€ 17,50**
1042	3 x 1 litro (1 litro = € 16,–)	**solo € 48,–**

[1] DE-ÖKO-001

Caffeina
attivato la crescita dei capelli



Shampoo alla caffeina

La caffeina previene l'esaurimento della produzione dei capelli determinato dagli ormoni. Aumenta la microcircolazione e quindi l'approvviggionamento di sostanze nutritive al cuoio capelluto, attiva le radici dei capelli e la divisione cellulare, migliora la crescita dei capelli, prolunga la fase di crescita e protegge il cuoio capelluto dagli effetti dannosi del testosterone.

1178 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Coffein Liquid – tonico per la crescita dei capelli

Combinazione di principi attivi contenenti caffeina, atti a stimolare le fasi di crescita in caso di caduta iniziale o persistente dei capelli - per capelli più fitti e forti negli uomini e nelle donne dai capelli sottili.

Il tonico per la crescita dei capelli Coffein Liquid è costituito da una combinazione altamente efficace di caffeina, biotina (vitamina H), acido linoleico (vitamina F), tocoferolo acetato (vitamina E) e D-pantenolo (provitamina B5).

1177 100 ml **€ 11,50**

Set per la cura dei capelli

Coffein Liquid tonico
100 ml

Shampoo allo caffeina
250 ml

Risparmio 1,50

1179 2 pezzi
anziché ~~18,–~~ **solo € 16,50**



Tonico per capelli alle erbe svedesi

Una specialità preziosa e sperimentata da tempo per la sana e vigorosa crescita dei vostri capelli. Il prodotto per capelli alle erbe svedesi è un tonico naturale composto dagli estratti di ortica, di noce, di betulla e di foglie di sambuco che stimolano il cuoio capelluto e favoriscono una vitale, vigorosa e sana crescita dei capelli.

Ortica: rafforza, rinvigorisce.
Sambuco: rinfrescante.
Noce: protegge i capelli scuri naturali.

Non adatto a capelli grigi, ossigenati e con la permanente.

1215 150 ml per ca. 1 mese
(100 ml = € 5,97) **€ 8,95**

Lozione dopobarba alle erbe

Contro le infiammazioni dopo la rasatura. Ha una azione rinfrescante e lascia la pelle levigata e curata.

1217 100 ml **€ 4,35**



Epilobio a fiore piccolo

Una cura da bere con l'epilobio a fiore piccolo **è salutare per prostata e vescica.**

344 125 g (100 g = € 2,56) **€ 3,20**
345 500 g (1 kg = € 24,–) **solo € 12,–**

Tè alle erbe per la cura della prostata

Una miscela di erbe squisita e provata. Con epilobio a fiore piccolo, ortica, fiori di sambuco, foglie di betulla e fiori di falsa ortica bianca..

9 500 g (2 pacchi à 250 g)
(1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Tè vitale per uomini

Prodotto secondo la ricetta originale indiana con radice di liquirizia, cannella, chiodi di garofano, zenzero, carruba, finocchio, cardamomo, fiori di tiglio, epilobio, bucce di cacao, pepe, radice di ginseng.

523 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**





Fluido per il viso rivitalizzante *per uomo*

Cura per il viso leggera, rivitalizzante e rinvigorente dopo sport specifico per uomo. Ha un effetto idratante, rassodante e leviga le piccole rughe.

La pelle degli uomini si distingue da quella delle donne. I segni dell'invecchiamento si manifestano forse leggermente più tardi rispetto alle donne, ma una volta comparsi si sviluppano molto più velocemente. Per rallentare questo processo, abbiamo sviluppato questo fluido per il viso. Una formula curativa specifica con caffeina, zinco, mentolo, betaina, allantoina, acido ialuronico, olio di Jojoba e malachite donano elasticità, ferschezza e vitalità alla vostra pelle. SPECI´MEN™, un principio attivo naturale Anti-Aging estratto dall'albero africano Baobab, è ricco di antiossidanti, inibisce gli influssi dannosi epr la pelle e rafforza il legame tra le fibre ialuroniche e di elastina. Una fragranza rivitalizzante e fresca rende l'applicazione un vero piacere quotidiano.

1140 50 ml (100 ml = € 17,–) **€ 8,50**



Crema da uomo alla jojoba

Contiene olio di jojoba, olio di noce di macadamia, olio di mandorle e estratto di amamelide. Crema delicata per la protezione e la cura della pelle. L'olio di jojoba e l'olio di mandorle rendono la cute morbida, liscia e levigata. Crema ideale per il viso, il collo e il corpo per un aspetto dell'uomo curato.

1376 100 ml **€ 6,50**

Beauty-Drink *FOR MEN*

L'aspetto fresco non è una questione di età. Ciò che conta è la giusta cura e uno stile di vita sano.
Adesso è il momento giusto per la nostra Beauty-Drink per uomini. La ricetta a base di peptidi di collagene e acido ialuronico, se applicata regolarmente, dona più elasticità e resistenza alla pelle flaccida, riduce le rughe, favorisce un robusto tessuto connettivo e rinforza le unghie. La caffeina e il rame danno uno sprint di potenza ed energia. Vitamine e sostanze minerali ben selezionate completano la cura dall'interno - semplice ed efficace. Piacevole gusto fruttato e leggero tocco acidulo. Una fiala al giorno per un aspetto affascinante e sano!

- **I peptidi di collagene** (VERISOL®) favoriscono fortemente a rinforzare le ossa, le articolazioni e provvedono ad una pelle bella e tonica.
- **L'acido ialuronico** è un componente naturale della pelle e del tessuto connettivo. Grazie alla sua azione di legare a sé grandi quantità di acqua, favorisce l'elasticità e la tonicità della pelle.
- **La vitamina C** contribuisce alla formazione di collagene che di conseguenza favorisce alla normale e sana funzione delle ossa, della cartilagine, delle pelle e dei denti.
- **Il rame** contribuisce a un tessuto connettivo normale e tonico e alla pigmentazione sana di pelle e capelli.
- **Lo zinco** e la biotina sono sostanze di bellezza importanti per la formazione e il mantenimento di capelli forti e una pelle bella e splendente.
- **La vitamina E, lo zinco e il rame** contribuiscono inoltre a proteggere le cellule contro i radicali liberi, noto anche come stress ossidativo.

283 30 fiale à 20 ml (100 ml = € 4,92) **€ 29,50**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 4,50) **solo € 27,–**

Crema da uomo per il viso

con estratti naturali alle erbe

Contiene olio di germe di grano, di mandorle, di noce di macadamia, di jojoba e miele. Gli oli naturali favoriscono l'irrorazione sanguigna della pelle strapazzata e la rendono morbida, liscia e tonica. Il vostro viso avrà un aspetto fresco e sano.

Questa crema va utilizzata per una cura esigente del viso, adatta a tutti gli uomini.

1239 100 ml **€ 5,50**





Tutta la nostra esperienza a servizio della vostra **salute!**

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

Per noi la salute vanta una lunga tradizione!

Il nostro sapere sull'efficacia delle piante e delle erbe perseguito da generazioni combinato alle conoscenze scientifiche, è un vero guadagno per la vostra salute!



I nostri farmacisti: Signore Löther, Signora Baier, Signora Wiegand









Capsule e compresse di **propria produzione**

Noi sappiamo bene cosa c'è dentro, del resto siamo noi a produrli!



i collaboratori della nostra produzione di capsule





Lo **sviluppo** di nuove ricette mediante farmacisti qualificati, l'estrazione di estratti vegetali ed essenze ad alto dosaggio **nella propria sede,** la **produzione in modernissimi** impianti, il controllo nei **propri laboratori,** tutto ciò vi garantisce che noi forniamo solo ed esclusivamente prodotti efficaci di altissima qualità.







L-carnitina







Capsule di L-carnitina 400 mg

Ogni capsula contiene **400 mg di L-carnitina.**

800	200 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Capsule di L-carnitina

La L-carnitina ricopre un ruolo nel **metabolismo energetico e lipidico delle cellule**, e fa da biocarrier per il trasporto di acidi grassi a catena lunga nei mitocondri.

La L-carnitina è una sostanza endogena e naturale presente soprattutto nella carne ma anche in minima concentrazione nella verdura, nella frutta e nei latticini.

Carnipure™ è un marchio della Lonza AG, Svizzera, ed offre L-carnitina purissima.

Ogni capsula contiene **300 mg di L-carnitina pura!** (Carnipure™).

821	180 capsule	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**

L-carnitina 1000 mg fiale da bere

Un alimento pregiato per il complemento dell'alimetazione con 300 mg di vitamina C e 1000 mg di L-carnitina

La L-carnitina è una sostanza endogena e naturale che ricopre un ruolo nel metabolismo energetico e lipico delle cellule.

Carnipure™ è un marchio della Lonza AG, Svizzera, ed offre L-carnitina purissima.

Contenuto alcolico 15 Vol. %.

27	30 fiale à 20 ml ciascuno per 1 mese	
	(100 ml = € 4,92)	**€ 29,50**
	a partire da 3 pezzi	
	(100 ml = € 4,58)	**€ 27,50**

Kräuterhaus - Scatola tascabile

la pratica scatola tascabile in banda stagnata. Inserisci il tuo fabbisogno giornaliero di capsule, compresse, pastiglie o caramelle in questa elegante scatola tascabile.
Misure: ca. 7,4 x 5,8 x 24 cm

2821	1 pezzo (senza contenuto)	**€ 1,40**





400 mg magnesio

Magnesio 400 diretto in polvere

Il magnesio è un sale minerale di importanza vitale presente soprattutto nelle ossa, nelle cellule dei muscoli e nel sangue. Nel corpo umano, il magnesio assume moltissimi importanti compiti e favorisce soprattutto::

- **il normale funzionamento dei muscoli, soprattutto in caso di attività sportiva e sforzi fisici il magnesio favorisce il benessere, anche di notte, distendendo e rilassando muscoli e polpacci**
- **il mantenimento di ossa e denti sani e stabili**
- **un metabolismo energetico sano per ridurre stanchezza e fatica**
- **al normale funzionamento del sistema nervoso e della psiche**

Magnesio 400 diretto in polvere può essere assunto senza liquidi e si scioglie direttamente in bocca. Piacevole gusto fruttato. Con 400 mg di magnesio ad alto dosaggio, per questo è sufficiente 1 porzione al giorno! Pratico, veloce e semplice, per questo l'ideale anche quando si è in giro.

115	60 bustine da 2,1 g	
	(100 g = € 6,75)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	
	(100 g = € 6,19)	**€ 7,80**



Capsule di magnesio „400 supra“

Ad alto dosaggio - solo 1 al giorno!
Il magnesio, come le vitamine, è una delle sostanze nutritive vitali di cui ha bisogno l'uomo per restare sano, che lui però non può produrre da solo. Le sostanze minerali vitali sono presenti soprattutto nelle ossa, nelle cellule muscolari e nel sangue.

Il magnesio contribuisce:

- al normale funzionamento muscolare
- a ridurre stanchezza e fatica
- ad un metaboismo energetico nella norma
- all'equilibrio elettrolitico
- al mantenimento di ossa e denti normali
- al normale funzionamento del sistema nervoso
- al normale funzionamento psichico

Inoltre il magnesio è coinvolto nella divisione cellulare.

1 capsula contiene **400 mg di puro magnesio** e copre il fabbisogno quotidiano di magnesio di un adulto!

40129	120 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**
135	300 capsule	**€ 17,50**



1442 Compresse di magnesio

250 compresse con 100 mg di puro magnesio	**€ 4,86**
a partire da 3 pezzi	**€ 4,60**



127 Capsule di magnesio

340 capsule con 150 mg di puro magnesio	**€ 11,–**
a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**



Capsule di creatina e magnesio

La creatina è una sostanza del corpo di cui abbiamo bisogno per la nostra vita quotidiana, presente soprattutto nelle cellule muscolari. Un'integrazione alimentare con creatina è particolarmente importante per le persone che assumono solo una quantità limitata di creatina attraverso l'alimentazione (ad es. con carne o pesce). Frutta e verdura contengono solo tracce di creatina.Soprattutto le persone a partire dal 50° anno di vita hanno bisogno di integrare la creatina, poiché nelle persone in età matura la capacità di immagazzinare la creatina si riduce notevolmente.

Il magnesio favorisce un metabolismo energetico sano per ridurre stanchezza e fatica. Inoltre il magnesio favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico.

Dato che in caso di stress, sollecitazione e attività sportiva il corpo consuma quantità maggiori di magnesio e creatina, è conveniente integrare queste sostanze quotidianamente.

Ogni capsula contiene 400 mg di creatina e 25 mg di magnesio.

809	200 capsule	**€ 11,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 10,74**

Capsule A-Z 50+

24 sostanze vitali per soddisfare il fabbisogno particolare dell'età avanzata.

Le capsule A-Z 50+ contengono un complesso multivitaminico e sostanze minerali che assicurano un approvvigionamento sufficiente di sostanze nutritive alle persone in età avanzata. Con l'avanzare dell'età il corpo ha bisogno di meno calorie, ma sostanzialmente il fabbisogno di vitamine, sostanze minerali e oligoelementi non diminuisce. Addirittura, per quanto concerne determinate vitamine e sostanze minerali, l'approvvigionamento giornaliero raccomandato è maggiore. Ad esempio, l'oligoelemento cromo contribuisce ad un normale metabolismo di macronutrienti e al mantenimento dei valori di glucosio nel sangue nella norma.

Le capsule A-Z 50+ contengono tutte le vitamine, le sostanze minerali e gli oligoelementi presenti anche nelle nostre capsule A-Z sperimentate. Inoltre, alcune microsostanze nutritive, come ad esempio la vitamina C, l'acido folico, la vitamina B6, la vitamina B12 e il cromo, sono presenti in dose tanto elevata da soddisfare il fabbisogno modificato di sostanze nutritive delle persone in età avanzata. 1 capsula A-Z al giorno del complesso multivitaminico con sostanze minerali fornisce un approvvigionamento sufficiente di sostanze nutritive alla „Best Generation".

Le capsule A-Z 50+ sono state concepite tenendo in considerazione il cambiamento delle esigenze di approvvigionamento di vitamine, sostanze minerali e oligoelementi. Così è possibile creare una base sana per il proprio benessere.

179	150 capsule	**€ 8,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,95**



Capsule A-Z

24 sostanze vitali 1 volta al giorno!

L'approvvigionamento sufficiente di sostanze nutritive è una condizione essenziale per il nostro benessere e il nostro rendimento.

Una sola capsula A-Z al giorno fornisce un contributo essenziale al fabbisogno quotidiano di vitamine, sostanze minerali e microelementi di un adulto.

Ogni capsula A-Z contiene:

vitamina A	800 µg
vitamina B1	1,4 mg
vitamina B2	1,6 mg
vitamina B6	2,0 mg
vitamina B12	1,0 µg
vitamina C	60,0 mg
vitamina D3	5,0 µg
vitamina E	10,0 mg
vitamina K1	30,0 µg
acido folico	200,0 µg
acido pantotenico	6,0 mg
niacina	18,0 mg
biotina	150 µg
magnesio	75,0 mg
ferro	2,8 mg
calio	40,0 mg
iodio	100 µg
clorido	36,3 mg
rame	1000 µg
cromo	25,0 µg
molibdeno	25,0 µg
selenio	25,0 µg
zinco	5,0 mg
calcio	41,0 mg

98	150 capsule	**€ 7,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,95**

Capsule veggie-fit

Integratore alimentare con vitamine e sostanze minerali. Come integratore nella dieta vegetariana e vegana.

I vegetariani e i vegani devono prestare particolare attenzione ad una alimentazione equilibrata. Limitando eccessivamente la scelta degli alimenti si aumenta il rischio di non fornire in modo ottimale specifiche sostanze nutritive di vitale importanza per l'organismo. Per esempio, la vitamina B12 è contenuta solo negli alimenti a base di carne. A seconda della dieta che si segue, potrebbero venire a mancare anche le vitamine B, il ferro, il calcio, lo iodio, lo zinco o il selenio. Le nostre capsule vegane Veggie-fit sono state sviluppate specificatamente per colmare queste lacune. Provvedono a fornire al corpo una sufficiente quantità di vitmina B12 e impediscono eventuali carenze di approvvigionamento di altre vitamine e minerali. La vitamina B12 contribuisce alla divisione cellulare, partecipa alla formazione dei globuli rossi e supporta la normale funzione del sistema nervoso.

1440	90 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**



Per il supporto degli occhi e della vista









Capsule di carotene

Le capsule di carotene sono un pregiato integratore alimentare con carotenoidi, vitamina E, olio di enotera e vitamine che non irritano la pelle come ad esempio la vitamina B2, la niacina e la biotina.

L'olio di enotera contiene acidi grassi polinasaturi essenziali biologicamente attivi, estremamente importanti per il corpo umano ma non prodotti autonomamente da esso.

Un effetto concomitante positivo del carotene è „l'effetto carota", il colorito sano, simile a quello dell'abbronzatura, assunto dalla pelle. Proprio per questo motivo molte persone iniziano ad assumere le capsule di carotene circa due - quattro settimane prima di andare in vacanza o dell'assolato periodo estivo.

Indicazione: le capsule di carotene non sono raccomandate ai fumatori incalliti.

153	100 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

Capsule per gli occhi

con luteina ed estratto di mirtillo, zinco, vitamina A e B2

Ogni giorno i nostri occhi sono sottoposti a molte irritazioni. La luce artificiale, il lavoro davanti allo schermo del computer, la luce del sole, il fumo, il vento, il polline, la polvere e i radicali liberi gravano sulla vista. Per questo è molto importante un apporto equilibrato di sostanze nutritive gentili con gli occhi.

Ogni capsula per gli occhi contiene 12 mg di luteina, 2 mg di carotenoidi, 0,6 mg di zeaxantina, 100 mg di estratto di mirtillo, 10 mg di vitamina E e 2,8 mg di vitamina B2 così come 4 mg di zinco, 409,5 µg di vitamina A e 20 µg di selenio.

Lo zinco e la vitamina A contribuiscono a mantenere una normale funzione della vista. La vitamina E ed il selenio sono antiossidanti importanti e contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Le capsule per gli occhi sostengono così la salute degli occhi e della vista.

105	90 capsule per 6 settimane	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule di vitamina A per gli occhi

Per il sostengo degli occhi e della vista.
La vitamina A è un principio nutritivo essenziale, il quale dobbiamo assumere giornalmente in quantità sufficiente assieme al cibo. Nel corpo umano, la vitamina A è responsabile di vari compiti. Tra l'altro, ha un ruolo importante nei processi metabolici e nella specializzazione cellulare, nel mantenimento di una pelle sana e delle mucose sane, nonchè di un sistema immunitario vitale. La vitamina A è particolarmente apprezzata per la sua importanza degli occhi. Contribuisce al mantenimento di una vista normale ed è essenziale per vari processi visivi, come ad esempio la vista chiara-scura.

Una capsula con 800 µg di vitamina A (palmitato di retinile) fornisce già esattamente l'alimentazione giornaliera raccomandata dagli scienzati nutrizionisti.

99	180 capsule	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**







Capsule Ester-C®

La vitamina C è un elemento irrinunciabile per l'organismo per la molteplicità di funzioni che svolge. Per esempio, fornisce un importante contributo per un sistema immunitario sano e vitale, per ossa e cartilagini sane, e protegge le cellule dallo stress ossidativo.

A causa del carattere acido della vitamina C è stato sviluppato Ester-C®, con il quale la vitamina C si lega al calcio e al L-Treonato, diventando così privo d acido al 100 %. Ester-C® non compromette l'equilibrio acido-basico del corpo, rispetta lo smalto dei denti e per questo motivo è anche adatto alle persone molto sensibili. Inoltre, la vitamina C in Ester-C® viene assorbita dal sangue due volte più velocemente e resta disponibile nel corpo il doppio del tempo come normale vitamina C.

1444	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Compresse da sciogliere allo zinco

Soprattutto durante il periodo freddo dell'anno, il sistema immunitario viene messo a dura prova da virus, da batteri e da altri fattori. Per farlo funzionare al meglio, il nostro sistema immunitario dovrebbe ricevere un sufficiente approvvigionamento di vitamine e di altre sostanze vitali. A tale proposito, un gioco molto importante è svolto dallo zinco e dalla vitamina C, poiché favoriscono la normale funzione del sistema immunitario. Inoltre, favoriscono la protezione delle celle contro lo stress ossidativo, cioé contro i danni dei radicali liberi. Con le compresse da sciogliere in bocca al gusto fresco di pesca e maracuja, l'assunzione di zinco e della vitamina C e un gioco da ragazzi.

1443	120 compresse	**€ 4,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 4,50**

Capsule di immunocomplessi

Le capsule di immunocomplessi contengono una combinazione selezionata di vitamine e oligoelementi, la cui importanza per un sistema immunitario vitale e sano è stata confermata anche dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza alimentare):

- **Ferro, selenio, zinco, folato, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D favoriscono la normale funzione del sistema immunitario.**
- **Folato, ferro, niacina, acido pantotenico, vitamina B2, vitamina B12, vitamina B6, vitamina C favoriscono la riduzione di stanchezza e spossatezza.**

18	90 capsule per 3 mesi	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule di propoli e vitamina C

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi. Già nell'antichità, il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo gradevole sapore agro. La vitamina C favorisce un sistema immunitario sano e vitale. Inoltre, la vitamina C aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni capsula contiene 250 mg di estratto puro di propoli e 80 mg di vitamina C.

62	90 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Pastiglie all'echinacea e alla vitamina C

Integratore alimentare con vitamina C, estratto di echinacea e dolcificante.
Gustose pastiglie con estratto di echinacea *(Echinacea purpurea)* e vitamina C. Nei periodi di maggiore rischio di contagio, l'organismo dipende più che mai da un sistema immunitario sano e vitale, supportato in modo comprovato dalla vitamina C. Inoltre, il succhiare idrata le mucose e ha un effetto benefico sulla bocca e sulla faringe. Senza zuccheri e con xilitolo delicato sui denti.

2855	200 Pastiglie	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**

Sistema immunitario vitale



Capsule di acerola

La ciliegia di acerola proveniente dall'America Centrale e Meridionale fa parte dei frutti con il più elevato contenuto di vitamina C. Si parla di una concentrazione da 20 a 30 volte superiore a quella dell'arancia. La vitamina C contribuisce al funzionamento normale e sano del sistema immunitario e del metabolismo energetico. Inoltre agisce come cattura radicali per proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni capsula contiene 400 mg di estratto di acerola con 70 mg di vitamina C naturale. Sono sufficienti 1-2 capsule al giorno.

291	300 capsule	**€ 14,50**

Pastiglie orosolubili all'acerola

Lo sanno persino i bambini: per noi uomini la vitamina C è di importanza vitale. Il nostro corpo tuttavia non può produrre autonomamente nè immagazzinare a lungo la vitamina C. L'integrazione alimentare regolare di questa importante vitamina è perciò consigliabile per il mantenimento della nostra salute e per supportare le difese immunitarie. Le ciliegie di acerola si adattano perciò in modo ideale in quanto presentano un contenuto di vitamina C particolarmente elevato.

Le pastiglie orosolubili all'acerola piacciono a giovani e anziani; ogni pastiglia contiene 50 mg di vitamina C.

1453	180 pastiglie	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,95**



Capsule di vitamina C 600 Supra

Le difese immunitarie sono importanti non solo nella stagione umida e fredda o durante l'esercizio intensivo. Come sempre più studi dimostrano, l'intero organismo beneficia della vitamina C! Le capsule di vitamina C 600 Supra forniscono la vitamina C ad alto dosaggio per sostenere le difese del corpo, la protezione delle cellule e la normale funzione dei vasi sanguigni, delle ossa, della cartilagine, della pelle e dei denti. Una capsula al giorno è sufficiente!

- **ad alto dosaggio**
- **la vitamina C supporta la normale funzione del sistema immunitario**
- **la vitamina C favorisce la protezione delle cellule proteggendole dallo stress ossidativo**
- **solo una volta al giorno**

1448	180 capsule	**€ 7,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**
1475	60 capsule	**€ 3,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,50**



Capsule di vitamina C e zinco a rilascio prolungato

Perfetto per mantenere le difese immunitarie vitale e sane! La vitamina C e lo zinco sono importanti per un sistema immunitario funzionante. La vitamina C aumenta inoltre l'assunzione di ferro da parte del corpo e contribuisce a diminuire stanchezza e fatica. l'oligo elemento zinco favorisce il normale metabolismo acido-base, di carboidrati e di acidi grassi. In quanto componente di oltre 200 sistemi enzimatici, lo zinco è irrinunciabile per organismi sani e performanti.

Ogni capsula di vitamina C e zinco a rilascio prolungato contiene 300 mg di vitamina C e 5 mg di zinco; la capsula è il risultato di uno sviluppo particolare. Essa rilascia il suo contenuto lentamente nel corso della giornta, fornendo al corpo la quantità ottimale di vitamina C e zinco per un periodo prolungato.

1447	180 capsule per 6 mesi	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**



Compresse di vitamina C a rilascio prolungato

Ogni compressa contiene 300 mg di vitamina C; la compressa è il prodotto di uno sviluppo particolare. Essa rilascia la vitamina C lentamente e fornisce al corpo per molte ore la quantità ottimale di vitamina C, sostenendo le difese immunitarie dell'organismo.

Il consumo quotidiano di una sola compressa di vitamina C a rilascio prolungato fornisce al corpo, in modo affidabile, la quantità giornaliera necessaria di questa vitamina di importanza vitale.

1445	120 compresse per 4 mesi	**€ 4,86**

Capsule di cappuccina e di rafano

La cappuccina e il rafano sono note soprattutto come piante ornamentali e/o come condimento speziato e piccante per insalate o pietanze a base di carne e pesce. Ciò che dona questo gusto particolare è l'olio di senape contenuto.

La cappuccina e il rafano non venivano tradizionalmente coltivati da secoli negli orti dei monasteri solo per il loro aroma gustoso, ma anche per le loro incredibili proprietà benefiche. A supporto delle difese immunitarie dell'organismo, abbiamo integrato le nostre capsule con l'estratto di Acerola. Il contenuto di vitamina C favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. In questo modo aiutate il vostro sistema immunitario, soprattutto quando è soggetto agli influssi negativi della pioggia fredda e umida ma anche dell'aria riscaldata e asciutta.

1452	180 capsule	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**





Compresse al nasturzio

Con il nasturzio la natura ci regala una pianta d'insalata che in un modo semplicemente straordinario racchiude in sé l'energia del nostro mondo vegetale.

1450	180 compresse	**€ 8,90**







Capsule all'estratto di reishi

Il reishi *(Ganoderma lucidum)*, noto anche come „ganoderma lucido", è un fungo parassita che predilige i legni di latifoglie. Il suo utilizzo in Cina e Giappone ha una tradizione millenaria. Le capsule all'estratto di reishi della Sanct Bernhard integrano l'alimentazione con l'estratto di reishi standardizzato al 10 % di polisaccaridi, il quale viene ottenuto dalla polvere del fungo intero di reishi, mediante un procedimento piuttosto dispendioso. Lo zinco aggiunto fa parte degli oligoelementi di importanza vitale per l'organismo e gioca un ruolo davvero importante per un sano sistema immunitario nonché per la protezione delle cellule del corpo contro lo stress ossidativo.

827	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Capsule di camu-camu

Il camu-camu (*Myrciaria dubia*) è un arbusto della famiglia delle mirtacee, nativo della regione pluviale amazzonica occidentale, soprattutto dal Perù. I gustosi frutti rossi hanno un contenuto incredibilmente alto di vitamina C naturale.

Le capsule di camu-camu contengono 333 mg di concentrato di frutti di camu-camu, nonché una combinazione selezionata di vitamine e oligoelementi, la cui importanza per la vitalità e un sistema immunitario vitale e sano è stato confermato anche dalla EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare):

- **Il selenio, lo zinco, la vitamina C e la vitamina D favoriscono la normale funzione del sistema immunitario.**
- **La vitamina C aiuta a ridurre la stanchezza e la spossatezza.**

292	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Capsule allo shiitake

Lo shiitake *(Lentinus edodes)*, noto anche come „re dei funghi", è notevolmente apprezzato da millenni soprattutto in Cina e Giappone.

Le capsule allo Shiitake sono un integratore alimentare ben assortito contenente polvere di Shiitake e zinco. Quest'ultimo fa parte dei microelementi di importanza vitale e inoltre gioca un ruolo fondamentale per un sistema immunitario vitale e sano e mantiene alte le forze difensive, nonché contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Avvertenza: il consumo di funghi shiitake può provocare eruzioni cutanee allergiche in persone particolarmente sensibili.

Ogni capsula contiene 380 mg di polvere di shiitake e 1 mg di zinco.

814	180 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule di NADH da 20 mg

Nicotinammide adenina dinucleotide ridotto, in breve NADH o coenzima 1, è la forma biologica della vitamina B3 (niacina). Nel nostro corpo, durante gli innumerevoli processi metabolici, il NADH assume la funzione di una candela d'accensione biologica, favorendo il normale processo delle reazioni chimiche. Ad esempio, introduce l'idrogeno nella catena respiratoria e gioca un ruolo fondamentale nei processi energetici nelle nostre cellule somatiche.
Proprio per questa straordinaria proprietà, il NADH è molto instabile verso la luce e l'ossigeno. Per questo motivo utilizziamo un NADH specificatamente stabilizzato, per conservare la sua azione.

Ogni capsula di NADH contiene 20 mg di NADH stabilizzato.

1817	30 capsule	**€ 27,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 25,–**



Mono-compresse di vitamina B6

la vitamina B6 gioca un ruolo molto importante nel metabolismo. La vitamina B6 è importante anche per trasformare e assorbire le proteine. La vitamina B6 contribuisce anche al metabolismo energetico riducendo stanchezza e affaticamento. La vitamina supporta anche la formazione di molecole messaggere nei nervi e contribuisce alla normale funzione della psiche e del sistema immunitario. Influisce inoltre sulla regolazione di una normale e sana attività ormonale.

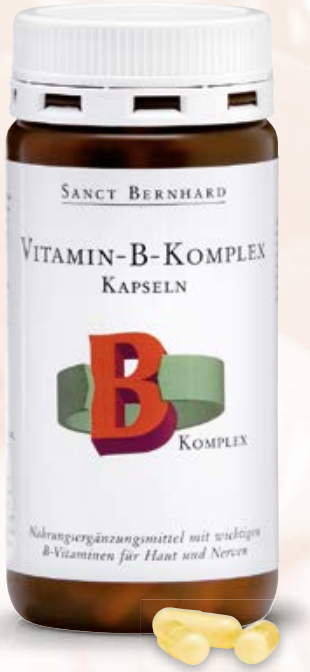
Ogni compressa vegana contiene 10 mg di vitamina B6.

860	240 compresse	**€ 6,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 5,95**









Compresse alla vitamina B12 Supra 200 µg

La vitamina B12 (cobalamina) influenza un certo numero di processi metabolici di base del corpo. Come confermato dai ricercatori autonomi dell'Autorità Europea per la sicurezza alimentare (EFSA), la vitamina B12 riveste un ruolo importante anche per:

- **il sano funzionamento del cervello e del sistema nervoso,**
- **per la crescita e la divisione cellulare,**
- **nonché per il metabolismo energetico dell'uomo.**

Inoltre, la vitamina favorisce la formazione dei globuli rossi e la conservazione di un sistema immunitario vitale e intatto.

La vitamina B12 contribuisce alla normale funzione neurologica e a quella psichica e aiuta a ridurre la stanchezza e il sovraffaticamento.

Ogni compressa contiene 200 µg di vitamina B12.

118	240 compresse per 4-8 mesi	**€ 6,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 5,95**

Capsule 3-B-Fit

Le vitamine B6, B12 e l'acido folico sono indispensabili per il nostro corpo. Tra le altre cose, giocano un ruolo fondamentale nel mantenere in salute il cuore, le arterie e i vasi sanguigni, poiché contribuiscono al normale metabolismo della monocisteina. L'omocisteina è una amminoacido che viene prodotta durante il processo di metabolizzazione delle proteine. Un organismo sano metabolizza rapidamente l'eccesso indesiderato di omocisteina e regola i valori ematici in livelli normali. A questo scopo sono indispensabili la vitamina B6, la vitamina B12 e l'acido folico - anch'esso parte del gruppo delle vitamine B. Se queste vitamine a causa di un alimentazione errata o per altri motivi non sono presenti nell'organismo in quantità sufficiente, è raccomandabile assumere un integratore alimentare come ad esempio le capsule 3-B-Fit.

Ogni capsula 3-B-Fit contiene 15 mg di vitamina B6, 1000 µg di acido folico e 500 µg di vitamina B12.

126	120 capsule	**€ 7,67**

Capsule con il complesso della vitamina B

Per il corpo umano le vitamine B contenute nel cosiddetto complesso della vitamina B sono di particolare importanza. Oltretutto sono importanti per il sistema nervoso, una regolare psiche, il metabolismo, le mucose e la cute. Tutte le vitamine B formano un gruppo dello stesso tipo che svolgono assieme i loro compiti nel metabolismo.

Ogni capsula contiene:

niacina	54,0 mg
acido pantotenico	18,0 mg
vitamina B6	5,4 mg
vitamina B1	3,9 mg
vitamina B2	5,1 mg
acido folico	450,0 µg
vitamina B12	9,0 µg

122	150 capsule	**€ 7,41**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,65**









Selenio 200 µg Mono compresse

L'oligoelemento selenio è assolutamente indispensabile nel corpo umano per molte importanti funzioni. Tra le varie cose, il selenio aiuta anche a mantenere sani i capelli e le unghie, favorisce il normale funzionamento della tiroide e del sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule. Il selenio è indispensabile per il corpo soprattutto in caso di forte sollecitazione fisica e stress, con l'avanzare dell'età, in gravidanza e durante l'allattamento. Poiché i prodotti alimentari vegetali più comuni contengono di regola poco selenio, si raccomanda una integrazione alimentare con selenio soprattutto ai vegetariani e vegani, poiché le nostre compresse vegane senza ingredienti animali forniscono un prezioso contributo.

Ogni compressa contiene 200 mg di selenio puro.

188	250 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule di selenio Mono

Il nostro organismo non è in grado di produrre il microelemento selenio. Quindi è indispensabile assumerlo quotidianamente in quantità sufficiente attraverso l'alimentazione.

Il selenio è un componente fondamentale di numerosi enzimi che espletano importanti funzioni per l'organismo. Il selenio aiuta anche a mantenere

- **sani i capelli e le unghie,**
- **favorisce il normale funzionamento della tiroide e del sistema immunitario e aiuta a,**
- **proteggere le cellule dallo stress ossidativo.**

Il corpo ha bisogno di selenio soprattutto in caso di forte sollecitazione fisica e stress, con l'aumentare dell'età, in gravidanza e durante l'allattamento; tuttavia, spesso, quest'importante microsostanza nutritiva non viene apportata in quantità sufficiente.

Capsule di selenio 200 µg Mono

Ogni capsula contiene 200 µg di puro selenio.

170	180 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule di selenio 100 µg Mono

Ogni capsula contiene 100 µg di puro selenio.

177	180 capsule	**€ 7,20**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,50**

Capsule selenio-plus-ACE-protezione cellulare

Pregiato integratore alimentare a base di selenio, con vitamina C, E, carotenoidi e magnesio, utili a mantenere sane le cellule del corpo.

Gli influssi dannosi dell'ambiente, i gas di scarico, lo smog, l'ozono, i raggi del sole, le droghe legali e lo stress possono causare la formazione di sostanze aggressive. Queste sostanze sono chiamate „radicali liberi". I radicali liberi possono influenzare l'equilibrio delle reazioni. **L'oligoelemento selenio e le vitamine antiossidanti C ed E aiutano, come dimostrato, a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.** Per questo è opportuno rifornire regolarmente il corpo con una quantità sufficiente di queste sostanze antiossidanti che neutralizzano i radicali liberi. Il selenio supporta il mantenimento di capelli e unghie sani, nonchè la funzione della tiroide e del sistema immunitario. Il magnesio serve nella divisione cellulare e favorisce anche la normale sintesi di proteina, un giusto metabolismo energetico e un funzionamento regolare dei muscoli.

Ogni capsula contiene 60 µg di selenio, 100 mg di vitamina C, 25 U.I. di vitamina E proveniente da fonti naturali, carotenoidi naturali e 40 mg di puro magnesio.

104	120 capsule	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Vitamina E

Prima o poi colpisce tutti. Qualcuno se ne accorge guardandosi allo specchio, qualcun altro lo percepisce negli arti: con il trascorrere degli anni, il tempo lascia le sue tracce.

Il processo di invecchiamento non è sempre evidente. Spesso all'interno del corpo prosegue lentamente. Chi punta sulla prevenzione, però, può diminuire radicalmente il rischio di comparsa dei sintomi di invecchiamento precoce.

In sintesi si tratta di smettere di fumare, praticare sport, ridurre il sovrappeso e alimentarsi in modo sano. A questo fine l'apporto di vitamina E (alfa tocoferolo) è particolarmente importante. La vitamina E agisce nel corpo come nella natura. Le piante producono la vitamina per evitare che i grassi contenuti nei noccioli diventino rancidi, ovvero per preservarli dall'ossidazione. La vitamina E dispiega questa sua proprietà antiossidante anche nei vasi sanguigni. Cattura i cosiddetti „radicali liberi" - sostanze chimiche aggressive che agiscono come un agente corrosivo - rendendole inoffensive.

Diversamente dalle piante, però, l'uomo non è in grado di produrre autonomamente la vitamina E. Quindi è tenuto ad assumerla attraverso l'alimentazione. Soprattutto i grassi vegetali, come gli oli di semi di girasole e di germi di grano, sono ricchi di questa vitamina. Quindi un'alimentazione sana è alla base dell'equilibrio vitaminico. L'approvvigionamento di vitamina E non è sufficiente in tutti. Spesso, soprattutto le persone che si alimentano in modo povero di grassi, non raggiungono l'apporto di vitamina E raccomandato. Inoltre, lo stress e l'inquinamento ambientale aumentano il fabbisogno di questa vita-mina. Le capsule di vitamina E Sanct Bernhard sono l'ideale per contrastarne la carenza.

Un approvvigionamento sufficiente di vitamina E è fondamentale per la salute e per il benessere personale. Ma non tutta la vitamina E è uguale. Il corpo filtra preferibilmente l'alfa tocoferolo naturale. Le nostre capsule di vitamina E contengono D-alfa-tocoferolo (= RRR-alfa-tocoferolo), la forma naturale, biologicamente più attiva di questa vitamina.

La vitamina E vegetale fornisce un contributo fondamentale
- ➡ **alla lotta ai radicali liberi**
- ➡ **alla protezione di cellule e vasi**
- ➡ **all'aumento del rendimento**





Capsule di vitamina E 200 U.I.

la vitamina E fa parte delle vitamine liposolubili necessarie per il nostro corpo, il quale, però, non riesce a produrla autonomamente. Pertanto, se ne raccomanda l'integrazione mediante l'alimentazione. Come recentemente già confermato dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare), la vitamina E protegge le cellule dallo stress ossidativo. Lo stress ossidativo può ad esempio essere provocato dal fumo, dall'aumento dei raggi UV o da altri influssi ambientali.

Ogni capsula di vitamina E 200 U.I. contiene 134 mg di vitamina E naturale pari a 200 unità internazionale (U.I.).

1839	240 capsule	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**

Capsule VITA Vitamina E forte 268 mg

Principio attivo: RRR-alfa-tocoferolo (vitamina E)

Ogni capsula contiene **400 U.I.** (= 268,4 mg) di vitamina E vegetale altamente dosata.

Ambiti di applicazione:
*Preparato volto ad aumentare l'efficienza. Contiene sorbitolo e olio di soia. Osservare il foglietto illustrativo.**

247	180 capsule	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**

Un regalo adatto



ad ogni occasione!

Volete regalare un buono regalo?

Elaboriamo il tuo buono completamente flessibile secondo i vostri desideri. Per favore, chiamaci all'indirizzo **Telefono 0049 07334 / 965487** o scrivere a noi: **info@kraeuterhaus.de**

Con il tuo voucher riceverai un codice, che potrai riscattare nei nostri negozi o per telefono.

Il buono non è scontato al momento dell'acquisto, in quanto lo sconto sulla quantità viene preso in considerazione al momento del riscatto. Il buono è valido solo dopo la ricezione del pagamento.





Dimostrato attraverso un istituto indipendente:

Capacità antiossidante molto alta!
La capacità di una sostanza di neutralizzare i radicali liberi viene indicata con il valore **ORAC** (Oxygen Radical Absorption Capacity). Più è alto il valore ORAC, più sono forti le proprietà antiossidanti. Per le nostre capsule con il complesso degli OPC è stato un valore molto alto **365.000 µmol TE/100g.**

Capsule di acai

La bacca di acai è il frutto commestibile principalmente della palma *Euterpe oleracea* indigena dell'Amazzonia. Il colore rosso porpora scuro intenso della bacca è dovuto al contenuto di antociani, appartenenti alla famiglia dei polifenoli. In combinazione con la vitamina B2, che tra le altre cose favorisce il normale metabolismo energetico e la protezione delle cellule contro lo stress ossidativo, cioè i danni dovuti ai radicali liberi, le capsule di acai aiutano a mantenere il corpo sano, vitale ed efficiente.

812	180 capsule per 3 mesi	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Capsule di goji 500 mg

La bacca di goji, chiamata anche bacca cinese del lupo, è il frutto dell'arbusto del lycium *(Lycium cinese, spina santa di Barberia)*. In Asia le bacche di goji sono molto amate già da parecchio tempo. Alcuni, addirittura, attribuiscono al consumo di questi frutti l'elevata aspettativa di vita e la vitalità delle popolazioni di alcune regioni. Per questo la bacca di goji viene chiamata nel linguaggio popolare anche „frutto della felicità" e viene considerata il frutto del benessere.

Le capsule di goji Sanct Bernhard rappresentano una comoda alternativa al consumo delle bacche di goji fresche. L'estratto di goji viene integrato dalla vitamina C, che contribuisce ad una normale funzione del sistema immunitario e protegge le cellulle dallo stress ossidativo.

Ogni capsula contiene **500 mg di estratto di goji** con almeno il 50 % di polisaccaridi e 30 mg di vitamina C.

76	90 capsule per 45 giorni	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**



Capsule con il complesso degli OPC

Le capsule del complesso degli OPC sono un pregiato integratore alimentare creato appositamente per soddisfare un fabbisogno maggiore di sostanze vitali antiossidanti. Contengono microsostanze alimentari e sostanze vegetali secondarie come gli OPC (oligomeri prociandolici), polifenoli derivati dai semi d'uva bianca, grappoli d'uva rossa, il tè verde e i bioflavonoidi estratti dagli agrumi. La vitamina C contribuisce al funzionamento normale e sano del sistema immunitario e del metabolismo energetico. Inoltre agisce come cattura radicali per proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

836	90 capsule	**€ 21,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,50**

Capsule al melograno 500 mg

Il melograno è apprezzato già da molto tempo per i vari effetti positivi che esercita sulla salute. Essa contiene soprattutto notevoli quantità di sostanze vegetali secondarie e polifenoli come ad es. flavonoidi, tannini e acido ellagico. L'estratto di melograno viene integrato con la vitamina C, che favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario e, con la sua azione antiossidante, aiuta a proteggere le cellule.

Ogni capsula contiene **500 mg di estratto di melograno** con almeno il 40 % di acidi ellagici e 30 mg di vitamina C.

808	90 capsule per 45 giorni	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**





Capsule al tè verde

Il tè verde viene estratto dalla stessa pianta del tè nero „*Camellia sinensis*“. Al contrario del tè nero però, le foglie del tè verde non vengono fermentate, ma sottoposte ad un trattamento a vapore e poi fatte essiccare. Tra gli ingredienti particolarmente interessanti del tè verde troviamo la catechina, un gruppo di polifenoli che conferiscono al tè quel gusto amarognolo. Altro importante ingrediente l‘epigallocatechina gallato (EGCG).

Il prezioso estratto di tè verde contenuto nelle nostre capsule è stato sapientemente integrato con la vitamina C, che favorisce anche il normale funzionamento del sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni capsula al tè verde contiene 400 mg di estratto di tè verde con almeno 380 mg di polifenoli e 99 mg di EGCG (epigallocatechina gallato).

837	120 capsule per 2-4 mesi	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**



Capsule al glucosinolato e ai broccoli

Il glucosinolato è un ingrediente vegetale secondario, che è presente soprattutto nelle verdure che appartengono alla famiglia delle piante crocifere (Brassicaceae), ad esempio i broccoli o la senape. Nell’interazione dell’ambiente delle piante, il glucosinolato ha un compito importante. L’essenziale selenio dà un contributo per sostenere un sistema immunitario vitale e sano, e protegge le cellule dallo stress ossidativo.

841	60 capsule	**€ 21,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,–**

NOVITÀ



Capsule all‘erba d‘orzo Bio[1]

L‘erba d‘orzo ha una composizione nutrizionale simile alla verdura verde in foglie, tuttavia queste sostanze nutritive sono contenute in una concentrazione molto più alta. Le ricerche scientifiche più avanzate attestano che l‘erba d‘orzo è un eccellente fornitore di sostanze vegetali vitali tra cui ritroviamo la clorofilla, gli antiossidanti, i flavonoidi, le proteine, le vitamine e le sostanze minerali. La nostra erba d‘orzo in polvere Bio si ottiene dalle giovani foglie essiccate in modo estremamente delicato, provenienti da coltivazione d‘orzo di origine biologica controllata.

1434	240 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Capsule di licopene da 10 mg

Il licopene, noto anche come leucopene, appartiene al gruppo dei carotenoidi. Questa sostanza si trova in elevata concentrazione nei pomodori, ai quali conferisce la caratteristica colorazione rossastra. Negli ultimi anni grazie a svariati studi intrapresi nell‘ambito alimentare il licopene suscita sempre più attenzione. L‘ag-giunta di vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

862	120 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**

NOVITÀ



Il Suo sconto quantità

a partire da 60 € 3 % di sconto
a partire da 100 € 4 % di sconto
a partire da 200 € 5 % di sconto
a partire da 500 € 7 % di sconto

[1] DE-ÖKO-001

Il consiglio particolare per diabetici



Diabethomol

Un normale livello ematico di glucosio è la premessa fondamentale per mantenere in salute gli occhi, i nervi, i vasi sanguigni e gli organi. Per il mantenimento della piena funzionalità si raccomanda di evitare valori glicemici particolarmente alti dopo i pasti. Inoltre le vitamine selezionate, gli oligoelementi, gli antiossidanti (Selenio, vitamina C e E) e gli acidi grassi omega-3 possono essere etremamente utili. Diabethomol 1+2 contiene un composto specificatamente armonizzato di questi elementi nutritivi. **Idoneo per diabetici.**

202	180 capsule per 1 mese	**€ 27,50**
203	cura per 3 mesi	**solo € 75,–**

Diabethomol 1

- Il cromo contribuisce al mantenimento del normale livello ematico di glucosio
- Selenio, vitamine C ed E contribuiscono inoltre a proteggere le cellule dallo stress ossidativo
- La vitamina C e il magnesio favoriscono la normale funzione del sistema nervoso e il normale metabolismo energetico.
- La vitamina B6 favorisce il normale metabolismo di proteine e di glicogeno
- Lo zinco favorisce il normale metabolismo di carboidrati
- Le vitamine B1, B2 e B12 favoriscono il normale metabolismo energetico
- Il folato favorisce a ridurre stanchezza e fatica

Diabethomol 2

- L'acido docosaesaenoico (DHA) favorisce il mantenimento di una normale facoltà visiva e funzione cerebrale
- L'acido eicosapentenoico (EPA) e l'acido docosaesaenoico (DHA) favoriscono la normale funzione cardiaca

Premessa per questi effetti positivi è l'assunzione giornaliera di 250 mg EPA e DHA.

Capsule di cannella

con cromo e zinco

La cannella appartiene alle più antiche spezie esistenti al mondo. La marrone, aromatizzata polvere dalla coreteccia dell'albero di cannella è considerata da millenni come straordinariamente preziosa. Noi abbiamo aggiunto gli importanti oligoelementi cromo e zinco. Il cromo contribuisce al mantenimento di un **normale livello di zuccheri nel sangue.** Lo zinco contribuisce ad un normale **metabolismo dei carboidrati** e al mantenimento di una normale, buona **vista.** Adatto ai **diabetici.**

Ogni capsula contiene 200 mg di estratto di cannella 10:1 = 2.000 mg di cannella e 3,5 mg di zinco e 50 µg di cromo.

1461	180 capsule	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**

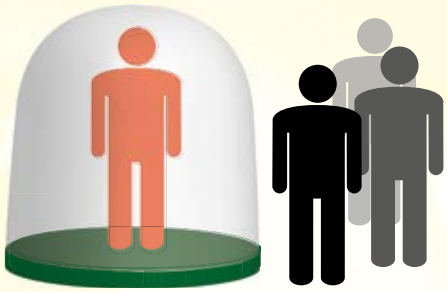


Udito in forma



Sentire bene!





Le persone anziane vivono spesso come protetti da una „campana di vetro“. La barriera comunicativa, dovuta alla perdita di udito, è invisibile.

Quanto è in forma il Suo udito?

1. Ha l’impressione che le persone attorno a Lei parlino in modo non chiaro?
2. Ha difficoltà a seguire le conversazioni tra più persone?
3. Ha difficoltà a capire i Suoi interlocutori negli ambienti rumorosi?
4. Deve sforzarsi per sentire il cinguettio degli uccelli o il canto dei grilli?

La buona notizia

Con l‘avanzare dell‘età, il corpo produce sempre meno succhi gastrici, così che i grassi alimentari non vengono più digeriti in modo ottimale. Ne consegue che – soprattutto dopo abbondanti pasti ricchi di grassi – il sistema digestivo viene sovraccaricato e si manifestano i tipici sintomi come gonfiore addominale, pesantezza di stomaco e sensazione di pienezza. A questo punto serve un aiuto affidabile. I confetti per la bile al carciofo leniscono velocemente e in modo affidabile tali disturbi digestivi. Il carciofo è noto sin dall‘antichità per i suoi effetti benefici e di grande sollievo sulla digestione e sugli organi digestivi. I suoi ingredienti – il più famoso è la nota sostanza amara cinarina – sono contenuti soprattutto nelle foglie, dalle quali si estrae la sostanza secca ad alta concentrazione e ricca di principi attivi.

Capsule „udito in forma“

Neuroni sani e funzionali hanno un‘importanza decisiva per l‘udito. Le strutture altamente sensibili nell‘orecchio captano gli innumerevoli rumori e suoni trasportati dall‘aria da tutte le direzioni. Tuttavia, solo quando gli stimoli uditivi sono registrati dalle cellule uditive, inoltrati al nervo vestibolococleare e trasmessi alle aree cerebrali competenti tramite i canali uditivi possiamo dire di „sentire“. I nostri nervi, compresi quelli del sistema uditivo, necessitano di un apporto sufficiente di speciali sostanze nutritive per mantenere la loro funzionalità. Proprio per questo le capsule „Udito in forma“ sono raccomandate quale integrazione dell‘alimentazione quotidiana. Vitamina B12, niacina e biotina contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso. Vitamina C, zinco e selenio contribuiscono inoltre a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Il Ginkgo supporta l‘irrorazione sanguigna nell‘area dei vasi sanguigni piccoli, come quelli presenti nell‘orecchio interno.

103	120 capsule per 2 mesi	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Compresse di rame

Il rame è un oligoelemento che il corpo umano necessita a livello vitale. Inoltre, il rame favorisce la normale funzione del sistema nervoso e del metabolismo energetico, un sistema immunitario sano nonché al mantenimento del tessuto connettivo. Nell'alimentazione il rame è contenuto soprattutto nella cioccolata, nel fegato, nei cereali, nelle verdure e nelle noci. Una carenza di rame si verifica raramente nell'essere umano, tuttavia specifiche malattie nonché un'assunzione elevata di zinco, ferro e molibdato può provocare una riduzione della percentuale di rame nel corpo.

Ogni compressa contiene 2.000 µg di rame.

116	180 compresse	**€ 9,50**

Compresse di zinco 10 mg

Lo zinco è un microelemento di importanza vitale che adempie a innumerevoli funzioni dell'organismo. In questo modo è coinvolto ad esempio in molte funzioni metaboliche e favorisce il mantenimento di ossa, capelli, unghie e pelle sani e una vista normale. Lo zinco è fondamentale per avere un sistema immunitario vitale e sano e le forze di difesa contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni compressa contiene 10 mg di zinco.

1474	210 compresse	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**

Capsule di ferro

Il ferro è un oligoelemento di vitale importanza, necessario a diverse funzioni nel corpo. Inoltre, il ferro favorisce

- **la normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina**
- **il normale metabolismo energetico**
- **il normale funzionamento del sistema immunitario**
- **la riduzione di stanchezza e fatica**

Soprattutto nelle donne durante il ciclo mestruale, in gravidanza e durante l'allattamento, oltre che nei soggetti che seguono un'alimentazione parziale, è opportuno assicurare un sufficiente apporto di ferro.

Già una sola capsula di ferro Sanct Bernhard, con 183 mg, fornisce un apporto ottimale del gluconato ferroso (II) disponibile, pari a 20 mg di ferro puro, una quantità sufficiente di questo importante oligoelemento.

295	120 capsule	**€ 7,67**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,65**





Compresse di cromo picolinato da 200 µg

Il cromo svolge un ruolo fondamentale nel metabolismo dei carboidrati, specialmente per l'assorbimento degli zuccheri. Così come ha confermato l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), l'oligoelemento cromo essenziale e di vitale importanza contribuisce al mantenimento dei valori di glucosio nel sangue nella norma e a un normale metabolismo di macronutrienti. Per macronutrienti si intendono i carboidrati, i grassi e le proteine, poiché vengono assimilati in grandi quantità (dal greco „makros" = grande). L'organismo è in grado di metabolizzare meglio il cromo se è combinato al picolinato (acido picolinico). Il cromo picolinato rappresenta pertanto la possibilità ideale per assorbire il cromo.

Ogni compressa contiene 200 mg di cromo. Vegano, senza ingredienti animali.

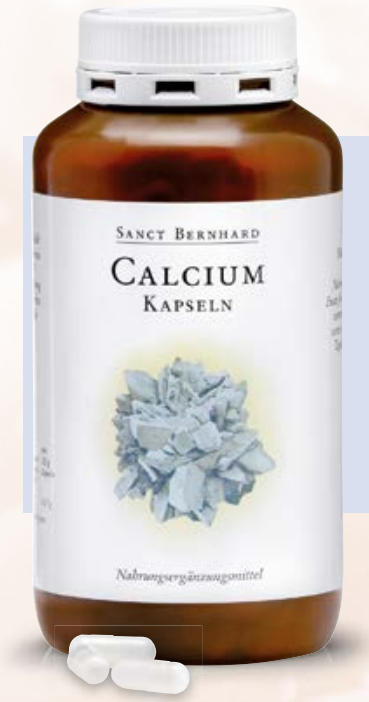
1473	250 compresse	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**nur € 7,80**

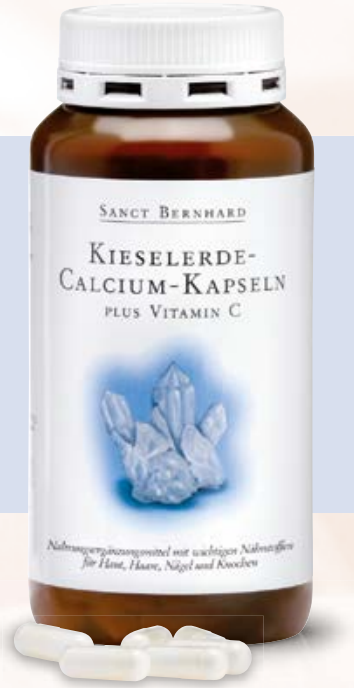


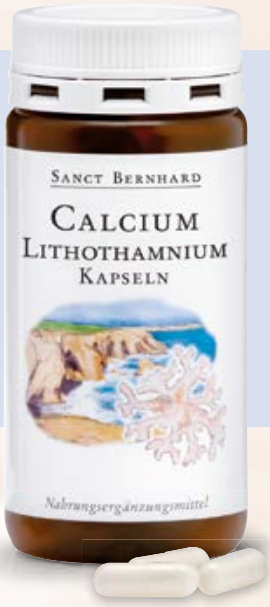
Bevanda vitale al potassio in polvere

Il potassio partecipa considerevolmente all'attivazione di importanti enzimi per il metabolismo, il che contribuisce ad una normale funzione dei muscoli e del sistema nervoso nonché al mantenimento di una normale pressione sanguigna. Ogni bustina monoporzione contiene 250 mg di potassio che può essere semplicemente sciolta in un bicchiere d'acqua come una gustosa bevanda in polvere.

856	30 bustine da 2,6 g	
	(100 g = € 7,05)	**€ 5,50**
	a partire da 3 pezzi	
	(100 g = € 6,35)	**€ 4,95**







Capsule di calcio

Il calcio è una sostanza minerale importante per le funzioni dell'organismo umano. Il calcio, ad esempio, svolge un'azione essenziale nella formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. Inoltre il calcio contribuisce al normale funzionamento dei muscoli, alla coagulazione del sangue e alla trasmissione di segnali tra le cellule nervose.

Ogni capsula contiene 625 mg di carbonato di calcio, corrispondente a 250 mg di puro calcio.

1466	300 capsule	**€ 7,67**

Compresse di calcio e magnesio

Il calcio e il magnesio sono sostanze minerali di vitale importanza per numerose funzioni e numerosi processi metabolici dell'organismo umano. **Il calcio** svolge, tra l'altro, un ruolo essenziale per la formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. Inoltre è importante per la divisione cellulare e per il metabolismo energetico. **Il magnesio** favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci.

Ogni compressa contiene: 300 mg di carbonato di calcio e 200 mg di carbonato di magnesio (equivalgono a 120 mg di calcio e 50 mg di magnesio). 1,25 µg di vitamina D3 contribuisce all'assorbimento e allo sfruttamento del calcio.

169	400 compresse	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**

Capsule di calcio-silice con vitamina C

Per pelle, capelli, unghia e ossa sane. Ogni capsula contiene 250 mg di silice, 40 mg di calcio puro e 25 mg di vitamina C, che contribuisce anche alla formazione del collagene del corpo e ad un normale e sano funzionamento di ossa, cartilgine, pelle e denti.

826	210 capsule per 5 settimane	**€ 7,67**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,65**



Capsule di calcio-litotamnio

Per l'integrazione alimentare di calcio, importante sostanza minerale, **ricavato da una fonte completamente naturale.** Lithothamnium calcareum è il nome altisonante di una straordinaria alga marina appartenente alla famiglia delle alghe rosse che cresce anche presso le coste delle isole Glénan, nella Bretagna Occidentale. La peculiarità di quest'alga consiste nella sua capacità di raccogliere e legare a sé le sostanze naturalmente presenti nell'acqua marina ricca di minerali, soprattutto il calcio. Con il trascorrere del tempo l'alga litotamnio assume un aspetto simile a quello di un corallo e un colore che varia dal rosso chiaro al bianco.

Il calcio svolge, tra l'altro, un ruolo essenziale per la formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. Inoltre il calcio è fondamentale nella divisione cellulare, per il funzionamento sano dei muscoli, per la coagulazione del sangue, l'attivazione degli enzimi e la stabilizzazione delle membrane cellulari.

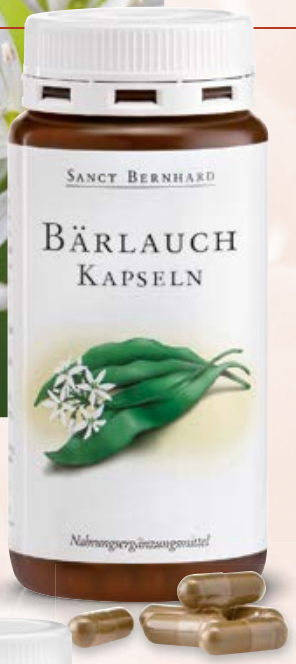
La polvere di litotamnio da noi utilizzata è chiamata „Fine Fleur" poiché si tratta di una qualità particolarmente raffinata.

Ogni capsula contiene 610 mg di Lithothamnium-calcareum in polvere, corrispondente a 180 mg di puro calcio.

1464	120 capsule	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**











Capsule Beta-glucano

I Beta-glucani sono composti di molecule di glucosio, le quali tra l'altro in natura si trovano nelle pareti delle cellule dei funghi, lieviti e tipi di cereali quali avena e orzo. Dalle informazioni in possesso oggi giorno, è noto che i Beta-glucani svolgono una varietà di azioni nell'organismo umano, le quali agiscono positivamente sulla salute. Ricercatori indipendenti dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) hanno confermato che i Beta-glucani aiutano a mantenere nella norma il livello di colesterolo nel sangue. A tale proposito, premessa fondamentale è assumere ogni giorno 3 g di Beta-glucano dall'avena. Con una dose giornaliera di 9 capsule di Beta-glucano ciò è garantito.

1741	180 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Consigliamo:

Sanguefit Elisir a base di ferro

Integratore alimentare con ferro, vitamina C e vitamine del gruppo B. Per l'ematopoiesi, metabolismo energetico e sistema immunitario.

715	500 ml (1 litro = € 19,–)	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi (1 litro = € 17,–)	**nur € 8,50**
716	1 litro	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**

Capsule al melograno schisandra

La schisandra chinensis, chiamata anche **„Wuweizi"**, è „l'erba dai cinque sapori". Il suo frutto è una bacca dal sapore acidulo e dall'aroma dolce, piccante e mite. Quest'ampia gamma di sapori è da attribuire a un complesso di flavonoidi rari e allo straordinario olio eterico. Nell'area asiatica la schisandra viene utilizzata quotidianamente, già da millenni, come integratore alimentare.

Il melograno contiene soprattutto notevoli quantità di sostanze vegetali secondarie e polifenoli come ad es. flavonoidi, tannini e acido ellagico. La vitamina B6 e B12 e l'acido folico integrano in modo ideale entrambi gli estratti vegetali: l'acido folico aiuta a mantenere nella norma i valori dell'omocisteina. Le vitamine B6 e B12 contribuiscono alla formazione dei globuli rossi, che provvedono al trasporto dell'ossigeno dei vasi sanguigni.

803	90 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule all'aglio orsino

I buongustai amano le delicate foglie di aglio orsino della stessa famiglia dell'erba cipollina, della cipolla e dell'aglio, come ingrediente fresco e saporito da aggiungere alle pietanze primaverili. Sotto molti aspetti l'aglio orsino ha qualcosa da offrire. Proprio come il comune aglio, deve il suo caratteristico odore soprattutto ai composti solfati contenuti nelle foglie, come ad es. Alliina. Che lo rende molto più digeribile rispetto al suo „fratello maggiore".

Con 300 mg di pura erba d'aglio orsino, le capsule all'aglio orsino rappresentano un arricchimento prezioso e privo di odore dell'alimentazione quotidiana.

117	240 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule Thrombofit

Integratore alimentare per un flusso sanguigno sano.

Per far circolare indisturbato il sangue nei vasi sanguigni tutto il giorno ma anche in condizioni più difficili, come per es. di carenza di movimento, di lunghi viaggi o di sovrappeso, è necessario che le piastrine restino flussuose e che non si raggrumino. A questo scopo sono disponibili le capsule Thrombofit, contenenti un estratto di pomodori (WSTC II specificatamente sviluppato e brevettato. Così come è stato confermato dai ricercatori dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), è dimostrato che WSTC II favorisce la normale aggregazione delle piastrine, e contribuisce a un sano flusso sanguigno senza influenzare la normale coagulazione del sangue, per es. in caso di ferite. Per ottenere questa azione positiva, si consiglia di assumere 150 mg di WSTC II (= 1 capsula di Thrombofit) al giorno con un bicchiere di liquidi. Inoltre, le capsule Thrombofit con rispet. 3,3 mg di vitamina B1, favoriscono la normale funzione cardiaca.

1455	60 capsule	**€ 25,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 22,50**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*



Capsule „Cuore in forma“

Il cuore è il muscolo più importante del corpo e allo stesso tempo il motore centrale per una vita sana e attiva. Per permettere al cuore di fornire sangue e ossigeno al corpo, necessita di un apporto sufficiente di energia. Se il corpo riceve poco ossigeno, ci sentiamo stanchi e spossati e le nostre forze diminuiscono. Solo se il cuore viene alimentato con sufficienti vitamine essenziali e sostanze nutritive è in grado di svolgere in maniera ottimale i suoi compiti d‘importanza vitale. Per aumentare le azioni benefiche per il cuore sono state sviluppate le capsule “Cuore in forma”:

- La tiamina (vitamina B1) aiuta a mantenere nella norma la funzione cardiaca.
- La tiamina (vitamina B1) e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico.
- La riboflavina (vitamina B2) e la vitamina B12 riducono la stanchezza e l‘affaticamento.
- L‘aglio e il biancospino servono, come da tradizione, al mantenimento della normale funzione cardiaca e del sistema circolatorio.

102	180 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule di biancospino

Il biancospino *(Crataegus)* è originario dell‘Europa del nord. Da maggio a giugno attira l‘attenzione grazie ai suoi fiori bianchi e lussureggianti che spuntano come per incanto lungo i sentieri e tra le siepi, che successivamente si trasformano in bacche di un rosso intenso. Insieme ai fiori, le spine appuntite distribuite sui ramoscelli danno il nome alla pianta. Gli ingredienti più importanti contenuti nelle foglie e nei frutti del biancospino sono i flavonoidi, che fanno parte delle sostanze vegetali secondarie. Noi abbiamo aggiunto ferro e acido folico (folato).
I seguenti effetti sono scientificamente provati:

- il ferro e il folato aiutano a ridurre la stanchezza e l‘affaticamento
- il ferro favorisce il normale metabolismo energetico e il trasporto dell‘ossigeno nel corpo
- il folato è convolto nella divisione cellulare e favorisce la normale ematopoiesii

1841	240 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Capsule al biancospino SN

Principio attivo:
112,5 mg estratto secco di foglie di biancospino con i fiori

Il biancospino aumenta il rendimento del cuore sano. Rafforza il muscolo cardiaco, amplia i vasi coronari e, in caso di assunzione regolare, previene i disturbi cardiaci. Il biancospino supporta il cuore che invecchia e favorisce la vascolarizzazione. Previene lo spossamento precoce, il senso di avvilimento e la stanchezza. Le capsule al biancospino contengono l‘estratto concentrato di biancospino, i cui principi attivi esercitano un‘influenza estremamente positiva sulla funzionalità cardiaca. Tuttavia, perché il biancospino produca effetti positivi, è indispensabile assumerlo per un periodo prolungato.

Ogni capsula contiene 112,5 mg di estratto secco di foglie di biancospino con i fiori (4,0-7,1:1).

Ambiti di applicazione:
*Tradizionalmente impiegate per supportare la funzione cardiocircolatoria. Il medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d‘esperienza. Contiene sorbitolo e proteine di soia. Osservare il foglietto illustrativo.**

101	120 capsule	**€ 13,50**

Aglio

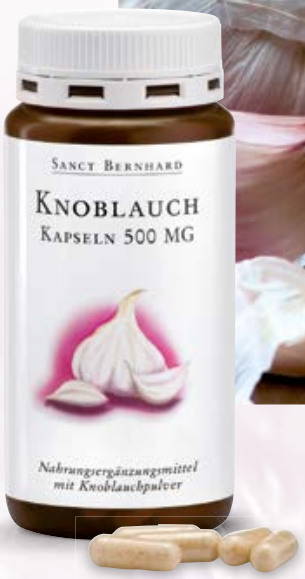


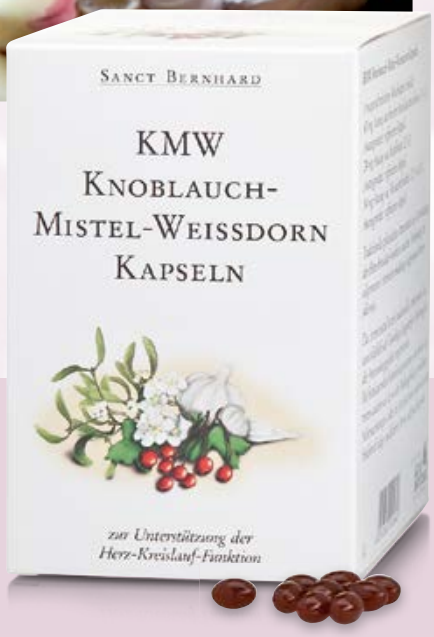
Capsule all'aglio 500 mg

Sono poche le piante che riuniscono tante sostanze salutari quanto l'aglio. Le capsule all'aglio da 500 mg rappresentano un'alternativa gradevole e quasi inodore al consumo di aglio puro. Attraverso un delicato procedimento di essiccazione si garantisce il mantenimento delle sostanze salutari dell'aglio nella polvere d'aglio realizzata.

Ogni capsula contiene **500 mg di aglio in polvere** da coltivazione biologica controllata.

113	180 capsule	**€ 4,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 4,50**







Capsule di aglio nero

L'aglio nero non si trova in natura, ma è il risultato di una lunga fermentazione dell'aglio bianco. Durante la fermentazione non solo cambia il colore, ma anche il gusto e l'odore. I composti di zolfo vengono trasformati in legami antiossidativi (flavonoidi). Il tipico e intenso odore di aglio svanisce, mentre aumenta l'attività biologica. Coloro che non vogliono rinunciare agli ingredienti benefici dell'aglio, ma non sopportano o vogliono semplicemente evitare il tipico odore intenso, trovano nell'aglio nero un'alternativa concentrata e davvero completa.

Ogni capsula contiene 500 mg di estratto di aglio nero con un contenuto definito di flavonoidi e S-Allilcisteina.

847	120 capsule	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**

Capsule all'aglio-vischio-biancospino

L'aglio dispone di una gamma di applicazione eccezionale ed interessante nella prevenzione e nella terapia. Non ce da meravigliarsi che l'allium sativum, così viene chiamata la pianta accademicamente, in pratica è rappresentata in ogni consultore di medicina naturale.

Che cosa rende l'aglio così sano?
L'aglio è ricco di olio eterico, il principio attivo è l'alliina, l'allicina si forma di essa. Ad oggi si sa che l'effetto completo dell'aglio si raggiunge soltanto sommando tutti i suoi ingredienti.

I seguenti effetti sono per la prevenzione di arteriosclerosi generale (costrizione dei vasi sanguigni) dimostrati dall'aglio e apprezzati dai pazienti: l'aglio migliora la viscosità e quindi la proprietà di flusso del sangue. Così facendo, si migliora la microcircolazione (afflusso di sangue nei capillari sottili).

L'effetto di preparati di aglio sono fortunatamente visibili velocemente nei pazienti. La condizione però è seguire l'assunzione ed il giusto dosaggio, ma soprattutto effettuare una somministrazione di 3 a 6 mesi o anche di più. Questo è di particolare importanza soprattutto per persone anziane, dove è necessario proteggersi dal rischio di disturbi circolatori di cervello e cuore.

L'aglio migliora la capacità di scorrimento del sangue. In tal modo si prevengono depositi dannosi nelle arterie e si riduce il rischio di un'irrorazione sanguigna difettosa. L'aglio conserva le arterie elastiche e previene la calcificazione.

Il vischio ha un effetto equilibrante e calmante sulla circolazione e sulla pressione sanguigna.

Il biancospino favorisce l'irrorazione sanguigna dei vasi coronarici e migliora così l'apporto di ossigeno al cuore.

Ogni capsula contiene:
60 mg di estratto di testa d'aglio fresco (2-3:1), 24 mg di estratto di aroma di vischio (2-3:1), 54 mg di estratto di frutti di biancospino (0,51-0,62:1

Ambiti di applicazione:
*Tradizionalmente vengono assunte per aiutare le funzioni cardiocircolatorie e per prevenire una generica calcificazione delle arterie (arteriosclerosi comune). Il medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per i settori di applicazione sulla base di anni d'esperienza.**

112	480 capsule	**€ 15,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 14,90**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*





Capsule di alghe marine e iodio

Così come indicato da molti report e ricerche, la Germania è un territorio carente di iodio. Chi compensa questa carenza integrando quotidianamente dello iodio, contribuisce notevolmente a mantenere una vita sana.

Le capsule di alghe marine e iodio sono un integratore alimentare con alghe marine ricche di iodio (100 µg iodio/capsula). Quest'ultimo è un oligoelemento di vitale importanza che favorisce la normale produzione di ormoni tiroidei e soprattutto la sua sana funzione. Inoltre contribuisce attivamente al normale e indisturbato metabolismo energetico e alla normale funzione del sistema nervoso. Assumendo ogni giorno 1 o 2 capsule di alghe marine ricche di iodio è possibile evitare una carenza di questo importante elemento nell'organismo.

825	180 capsule	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,50**

Capsule di clorella

La *Clorella pyrenidosa* è una verde microalga unicellulare, d'acqua dolce. L'alto contenuto di clorofilla, la memoria solare della pianta, a cui deve il suo nome, rende l'alga clorella, proveniente dall'Asia, così unica.

Tra gli altri principi nutritivi, la clorella è caratterizzata da un naturale contenuto di vitamina B12, il quale la rende un integratore alimentare interessante per persone con un'alimentazione limitata o ristretta. La vitamina B12 influenza tanti processi metabolici fondamentali nel corpo. Tra l'altro, contribuisce alla riduzione di fatica e stanchezza nonché a un normale funzionamento del sistema nervoso e della psiche.

1429	180 capsule à 320 mg per 1 mese	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**

Capsule di spirulina

Prodotto assolutamente naturale ricavato dalla microalga verde-blu *„Spirulina pacifica hawaii"*.

L'alga spirulina, con la sua composizione biologica equilibrata invariata, è molto apprezzata come integratore alimentare per la sua capacità di assimilare selettivamente le sostanze nutritive dell'acqua attraverso la sua superficie. Gli sportivi nonché le persone che si stanno sottoponendo a una dieta, a una cura dimagrante o a un digiuno ricorrono volentieri all'alga spirulina.

Ogni capsula di spirulina contiene 300 mg di pregiata microalga naturale spirulina.

1432	360 capsule	**€ 15,–**
1433	3 x 360 capsule per 3 mesi	**solo € 42,–**

Compresse alle alghe primordiali AFA

L'alga primordiale verde azzurra AFA (alga Klamath, *Aphanizomenon flos-aquae*) è l'unica a crescere selvatica nelle incontaminate acque del lago Klamath superiore, che si trova nel cuore di una riserva naturale dell'Oregon/USA. Il lago Klamath superiore è tra le masse d'acque più pure e limpide del nord America. L'alga AFA cresce praticamente „spontanea" in condizioni esterne eccellenti, in acque particolarmente ricche di depositi minerali di origine vulcanica.

Ogni compressa contiene 250 mg di alghe primordiali AFA naturali.

1428	120 compresse	**€ 19,94**
	a partire da 3 pezzi	**€ 17,90**

Grande confezione convenienza!

Compresse di spirulina

Ogni compressa contiene **400 mg di spirulina platensis.** Ideale anche per i vegetariani.

1427	360 compresse per 6 settimane	**€ 8,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,95**
1430	1350 compresse per 5 mesi	**€ 27,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 25,–**



400 capsule a partire già da 9,90

650 mg olio di pesce
325 mg EPA

500 mg olio di pesce
90 mg EPA
60 mg DHA

1000 mg olio di pesce
300 mg EPA
200 mg DHA







Capsule Epafit

Per la gestione ottimale della dieta in caso di disturbi reumatici infiammatori. Chi soffre di disturbi reumatici infiammatori dolorosi deve prestare particolare attenzione all'alimentazione. Un'alimentazione che allevia i disturbi reumatici significa soprattutto un consumo ridotto di acido arachidonico contenuto in alimenti di derivazione animale ma un apporto superiore di acidi grassi Omega 3 da pesci di acqua fredda, specificatamente EPA (acido eicosapentaenoico) Di norma, tuttavia, un'alimentazione normale non garantisce un apporto sufficiente di EPA. Le capsule Epafit possono contribuire a soddisfare in modo naturale il maggiore fabbisogno di questi acidi grassi e, quindi, a migliorare lo stato di salute.

Le capsule Epafit contengono **650 mg di Omega 3 concentrato da olio di pesce** con almeno il 75 % di acidi grassi Omega 3 ad alta concentrazione. Ogni capsula contiene almeno **325 mg di EPA.** Inoltre ogni capsula Epafit contiene 15 mg (22 U.I.) di vitamina E di origine vegetale. Si raccomanda nelle prime 4 settimane l'assunzione di 3 capsule Epafit al giorno, poi di 2 capsule.

200	90 capsule per 1 mese	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**
201	210 capsule per 3 mesi	**€ 33,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 31,–**

Capsule Omega 3 olio di pesce 500 mg

Dato che gli acidi grassi omega 3 non sono in grado di essere prodotti autonomamente dall'organismo umano, la loro assunzione regolare con l'alimentazione è importante. Importanti agenti degli acidi grassi dell'omega 3 sono il **DHA** (acido docosahexaen) e l'**EPA** (acido eicosapentaen), di cui è stato dimostrato che contribuiscono a una normale e salutare funzione del cuore (a partire da un apporto giornaliero di 250 mg). La vitamina E naturale contribuisce, inoltre, a difendere le cellule dallo stress ossidativo.

Ogni capsula contiene **500 mg di prezioso olio di pesce** con più del 30 % di acidi grassi omega 3 naturali polinsaturi EPA (circa 18 %), DHA (circa 12 %) e DPA (circa 2,0 %) Dose giornaliera consigliata: 6 capsule.

40195	400 capsule	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**
191	1000 capsule	**€ 23,90**

Capsule Omega 3 olio di pesce 1000 mg

Ogni capsula contiene **1000 mg di prezioso olio di pesce.**

190	220 capsule	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 10,50**

Capsule Omega 3 Supra-1000 mg

Preziosi acidi grassi Omega 3 per un'alimentazione salutare per il cuore e l'acido folico per mantenere nella norma i valori dell'omocisteina. Ogni capsula contiene **1000 mg di olio di pesce** con un contenuto particolarmente elevato di **acidi grassi Omega 3 superiore al 60 %.** Importanti rappresentanti degli acidi grassi Omega 3 sono il **DHA** (acido docosaesaenoico, almeno il 20 %) e l'**EPA** (acido eicosapentaenoico, almeno il 30 %) che contribuiscono, come è stato dimostrato, ad una funzione cardiaca sana e nella norma (a partire da un apporto giornaliero di 250 mg). Le vitamine B1, B6, B12 ed E, insieme all'acido folico, hanno un'azione di supporto. L'acido folico **aiuta a mantenere nella norma i valori dell'omocisteina.** La vitamina B1 - chiamata anche tiamina - aiuta a mantenere **nella norma la funzione cardiaca.** Le vitamine B6 e B12 contribuiscono alla formazione dei globuli rossi, che provvedono al trasporto dell'ossigeno nel corpo. Inoltre, la vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Dose giornaliera consigliata: 1-2 capsule.

95	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Olio di pesce con Omega 3
Limone

(vedi pagina 131)

207	250 ml (100 ml = € 5,–)	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi (je 100 ml = € 4,40)	**solo € 11,–**



Capsule Omega 3 olio di perilla

l'omega 3 vegetale

Rispetto ad altri oli vegetali l'olio di perilla contiene la percentuale maggiore di acidi grassi polinsaturi omega 3 biologicamente attivi. L'olio di perilla viene ricavato dai semi della perilla *(Perilla ocymoides L)*, una pianta aromatica e curativa cinese. È ricco di acido alfa linolenico (ALA), un importante acido grasso omega 3 che il corpo non è in grado di produrre. ALA contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue (a partire da un'assunzione giornaliera di 2 grammi).

Ogni capsula contiene **500 mg** di puro olio di Perilla. Dose giornaliera consigliata: 7 capsule.

197	150 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule Omega-3-6-9 olio di lino

L'olio di lino viene ricavato dai semi di lino - i semi maturi della fibra del lino *(Linum usitatissimum)* - mediante delicata spremitura a freddo. L'olio di lino è costituito al 90 % ca. da acidi grassi insaturi: la quota dell'acido grasso essenziale alfa linolenico omega-3 (ALA) (55 %) è straordinariamente elevata. ALA contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue, con un'assunzione di almeno 2 g al giorno, il che si può raggiungere, in caso di dose giornaliera, con 8 capsule. Anche i preziosi acidi grassi essenziali linoleici Omega 6 e acidi grassi oleici Omega 9 sono presenti nell'olio di lino. Quindi le capsule di olio di lino omega-3-6-9 rappresentano l'integrazione ideale di uno stile di vita giudizioso e di un'alimentazione consapevole del tasso di colesterolo.

Ogni capsula contiene **500 mg di puro olio di lino** proveniente da coltivazioni biologiche controllate. Dose giornaliera consigliata: 8 capsule

196	180 capsule	**€ 9,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,90**

Capsule Omega 7 olio di olivello spinoso

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae rhamnoides L.)* sono uno dei frutti locali più inconsueti e ricchi di sostanze. Attraverso una speciale procedura di separazione dalla polpa del suo frutto si ricava un olio color rosso profondo dal gradevole profumo fruttato, che si contraddistingue per un'elevata percentuale di acido palmitico e palmitoleico e acido grasso omega 7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di olivello spinoso proveniente da coltivazione biologica controllata.

198	100 capsule	**€ 21,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,50**



Capsule all'olio di krill

L'olio di krill viene estratto dal krill antartico (*Euphausia superba*), un minuscolo tipo di crostaceo simile a un gamberetto, che popola l'oceano antartico e che nuota in grossi branchi. I preziosi acidi grassi omega 3 contenuti nell'olio di krill sono in gran parte combinati con fosfolipidi, per mezzo dei quali sono particolarmente assimilabili dal corpo umano. Il naturale colore rossastro dell'olio di krill è dovuto alla presenza di astaxantina, appartenente al gruppo dei carotenoidi.

Ogni capsula contiene **500 mg di olio di krill puro** con 125 mg di acidi grassi omega 3, di cui 85 mg di EPA (acido eicosapentenoico) e 40 mg di DHA (acido docosaeisaenoico). E' dimostrato che EPA e DHA favoriscono il mantenimento della **normale e sana funzione cardiaca,** se si assume una dose giornaliera di 250 mg. Inoltre, la colina contenuta contribuisce ad un **normale metabolismo di omocisteina e grassi e aiuta a mantenere nella norma le funzioni epatiche.**

93	90 capsule	**€ 18,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 17,–**



Granulato vitale alla lecitina

Un puro prodotto naturale vegetale ai semi di soia. Il granulato vitale alla lecitina è particolarmente ricco di pregiati fosfolipidi, chiamati comunemente licitine. I polifosfoidi sono componenti funzionali delle membrane biologiche e perciò presenti in ogni cellula del corpo. Oltretutto il granulato vitale alla lecitina è una fonte naturale per la colina, una sostanza biologica e essenziale nell'organismo umano. Cosi la colina contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina e del grasso come anche al mantenimento della funzione epatica. Il granulato vitale alla lecitina contiene di acidi grassi polinsaturi essenziali, che il corpo non può produrre da solo. Un supplemento nutrizionale con il granulato vitale alla lecitina, è anche consigliato nell'ambito di una dieta per il colesterolo consapevole.

Il granulato vitale alla lecitina è particolarmente consigliabile per bambini, giovani, sportivi, lavoratori, per i più anziani e per chiunque sia consapevole della propria salute.

298 500 g (1 kg = € 23,–) **€ 11,50**

Compresse alla lecitina

La lecitina di soia è particolarmente ricca di pregiati fosfolipidi, chiamati comunemente licitine, che sono fondamentali per l'organismo umano. Ad esempio le lecitine, in quanto componenti funzionali delle membrane biologiche, sono contenute in ogni cellula del corpo.

Ogni compressa contiene 300 mg di lecitina di soia.

1454 360 compresse per 6 settimane **€ 11,–**

a partire da 3 pezzi **€ 9,90**

Capsule vitali alla lecitina

Integrazione alimentare con lecitina, acido glutamminico, ginseng e le importanti vitamine B.

La lecitina di soia è particolarmente ricca di pregiati fosfolipidi contenuti in ogni cellula del corpo. **L'acido glutamminico** e il **ginseng** integrano in modo intelligente la sua composizione. **Le vitamine B** contenute nel cosiddetto complesso della vitamina B sono fondamentali per i nervi e per il cervello. La vitamina B6 e la B12, ad esempio, favoriscono anche il normale funzionamento del sistema nervoso, della funzione mentale e riducono stanchezza e fatica.

290 120 capsule **€ 11,–**

a partire da 3 pezzi **€ 9,90**

Polvere di Inositolo

L'inositolo è una sostanza solubile in acqua, dal gusto leggermente dolce (cicloesanolo), presente in natura nei tessuti animali e vegetali e anche nel corpo umano. Nonostante l'inositolo sia stato in passato considerato lo „zucchero dei muscoli", in realtà non si tratta di un carboidrato. Nell'organismo umano, l'inositolo rileva diverse funzioni fisiologiche ed è presente nei tessuti, nelle membrane e negli organi. Un'alta concentrazione è ad esempio nel cervello, nei reni, nel fegato e nella milza.

Il nostro inositolo puro, ottenuto da fonti vegetali, è facilmente solubile in acqua o nel tè oppure può essere mescolato nel cibo.

467 250 g (100 g = € 4,40) **€ 11,–**

a partire da 3 pezzi (100 g = € 3,96) **€ 9,90**

Capsule per la memoria

Premessa per conservare anche in età più avanzata la facoltà mnemonica, la capacità di apprendimento e le facoltà intellettive è necessario un buon approvvigionamento di sostanze nutritive che si adattano alle specifiche funzioni del cervello, della psiche e del sistema nervoso. I seguenti effetti sono confermati dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare):

- **L'acido pantotenico (vitamina B5) favorisce le facoltà intellettive.**
- **Lo iodio e lo zinco favoriscono la normale funzione cognitiva.**
- **La niacina, la biotina, lo iodio, la tiamina (vitamina B1) nonché le vitamine B6 e B12 favoriscono la normale funzione del sistema nervoso.**
- **La niacina, la biotina, la tiamina, l'acido folico, le vitamine B6 e B12 favoriscono la normale funzione fisica.**

Inoltre, ogni capsula contiene 50 mg di estratto speciale di ginkgo biloba (50:1; agente d'estrazione acqua 30 % ed etanolo 70 %) con rispettivamente 12 mg di flavonglicosidi e 3,25 mg di terpenlattone ginkgolidi. **È sufficiente 1 capsula al giorno!**

81	180 capsule	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**



Capsule di rhodiola rosea

Quella che soprattutto nelle regioni artiche e in quelle montuose dell'Eurasia e del Nord America viene definita rhodiola rosea è nota nella linguistica tedesca come „Rosenwurz". I suoi meriti sono quelli di aumentare la concentrazione e la memoria e aiutare a restare intellettualmente agili, equilibrati ed efficienti.

Abbiamo integrato l'estratto di rhodiola con il concentrato di bacche di aronia e con le vitamine B1 e B6, che contribuiscono ad un giusto e sano funzionamento della psiche e del sistema nervoso e ad un normale metabolismo energetico.

Ogni capsula contiene 200 mg di estratto di rhodiola rosea e 100 mg di polvere concentrata di bacche di aronia. È sufficiente 1 capsula al giorno!

802	120 capsule	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**

Capsule di Spermidina

La spermidina è un composto organico naturale che si verifica in tutte le cellule del corpo ed è associato dai ricercatori con ciò che è noto come autofagia. Questo è un processo importante del corpo per contrastare i fenomeni di invecchiamento. Nel cibo, la spermidina si trova, tra l'altro, nel germe di grano, nella soia, nel formaggio stagionato, nei funghi e nei legumi. Lo zinco appartiene agli oligoelementi vitali e assume innumerevoli funzioni nel corpo. Ad esempio, è coinvolto in molte funzioni metaboliche e supporta il mantenimento di ossa, capelli, unghie, pelle e una **normale funzione cognitiva, cioè mentale.** Svolge un ruolo importante per un sistema immunitario vitale e sano e aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

849	60 capsule	**€ 35,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 32,50**

Capsule Ginkgo 75 mg

Il Ginkgo biloba giapponese è uno degli alberi più antichi del mondo. I suoi preziosi ingredienti sono apprezzati da centinaia di anni. Sono contenuti nelle foglie dell'albero e mediante un procedimento multistadio è possibile concentrarli in un estratto speciale.

Ogni capsula contiene 75 mg di estratto speciale di Ginkgo Biloba (50:1; agente d'estrazione acqua 30 % ed etanolo 70 %) con rispettivamente 18,4 mg di flavonglicosidi e 4,9 mg di terpenlattone Ginkgolidi.

78	240 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**
89	30 capsule	**€ 3,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,50**

Tè alle erbe - foglie di ginkgo

100 % di foglie di ginkgo pure, secche!

307	120 g (100 g = € 2,92)	**€ 3,50**



Compresse alle erbe valeriana plus N

Un terzo di tutti i tedeschi ha, secondo un sondaggio, frequenti **problemi nell'addormentarsi.**

Se la mente è affollata di pensieri, di regola sono in programma difficoltà nell'addormentarsi e una notte agitata. Quando stress, preoccupazioni o il sovraccarico lavorativo sono sempre più di frequente causa di notti insonni, esiste il rischio che i disturbi del sonno diventino incondizionati e di conseguenza cronici. Chi ha spesso problemi nell'addormentarsi, dovrebbe per prima cosa evitare bevande stimolanti come il caffè o la Coca Cola e cercare di trovare la pace interiore tramite esercizi di rilassamento. Inoltre è sensata l'assunzione regolare di sostanze tranquillanti naturali come la valeriana e il luppolo, che agiscono da attenuanti sui nervi sovraeccitati e favoriscono il naturale processo dell'addormentarsi. Le sostanze naturali quali la valeriana, la melissa, il luppolo e il biancospino riunite in una compressa, sono un prezioso medicinale per la prevenzione di nervosismo e problemi del sonno, calmano il cuore e i nervi e provvedono ad un sonno salutare.

I rimedi naturali valeriana, melissa, luppolo e biancospino, combinati in una compressa, sono un farmaco prezioso per la prevenzione di nervosismo e problemi di sonno, calmano cuore e nervi e garantiscono un sonno sano.

Ambiti di applicazione:
*Medicinale vegetale tradizionale per supportare la funzione cardiocircolatoria in soggetti molto stressati. Questo medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d'esperienza.**

1833	300 compresse	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**

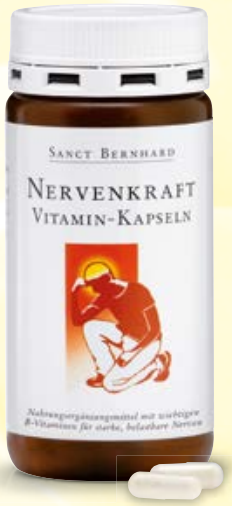
Gocce Sedomir natural valeriana

Principio attivo: 100% tintura di radice di valeriana

La valeriana è indicata per combattere qualsiasi forma di nervosismo. Viene utilizzata in caso di disturbi di insonnia dovuti a spossatezza di origine nervosa, così come palpitazioni nervose.

Ambiti di applicazione:
*Stati di agitazione, disturbi del sonno (difficoltà ad addormentarsi) di origine nervosa. Contiene il 66 % (Vol.) di alcol. Osservare il foglietto illustrativo**

766	100 ml	**€ 5,62**
	a partire da 3 pezzi	**€ 4,95**



Capsule vitaminiche per nervi saldi

Con le importanti vitamine B per nervi saldi e resistenti.

Per il corpo umano le vitamine B contenute nel cosiddetto complesso della vitamina B sono di particolare importanza. Ad esempio, le vitamine B6 e B12 contribuiscono ad una funzione normale del sistema nervoso, della funzione mentale e alla riduzione di affaticamento e stanchezza. Se sono inesistenti, ci si può sentire subito stanchi, fiacchi e irritabili.

Le vitamine del complesso della vitamina B sono presenti, ad esempio, nel lievito contenuto nelle nostre capsule. Il lievito mette a disposizione del corpo tutte le vitamine di questo gruppo che possono poi essere utilizzate dall'organismo in modo ottimale.

Ogni capsula contiene 1,6 mg di vitamina B1, 2,0 mg di vitamina B2, 1,9 mg di vitamina B6, 1,0 µg di vitamina B12, 20,0 mg nicotinamide, 10,0 mg di acido D-pantotenico e 40,0 mg di lievito vitaminizzato.

96	60 capsule	**€ 7,67**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,18**

Compresse da sciogliere in bocca di melatonina da 1 mg

la melatonina è „l'Ormone del sonno" che il nostro corpo produce ogni giorno, ed è fondamentale per regolare il ritmo sonno-veglia. Se necessario, può essere utilizzato per facilitare il sonno poiché, come confermato da ricercatori indipendenti dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), la melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per prendere sonno. Inoltre, è in grado di aiutare il corpo ad adattarsi ai diversi orari in cui ci si reca a letto, come accade per esempio per i lavori a turno oppure dopo voli di lunga tratta („Jetlag"). Compresse da sciogliere in bocca al gusto di sambuco e limone.

208	120 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**



Capsule di ashwagandha

L'ashwagandha *(Withania somnifera)*, meglio nota come bacca sonnifera, ciliegia d'inverno o ginseng indiano, è una pianta molto diffusa appartenente alla famiglia delle Solanaceae. Grazie alle sue molteplici proprietà, l'ashwagandha gioca da millenni un ruolo importantissimo come integratore alimentare. La pianta vanta di una lunga tradizione soprattutto in India.

Oggi l'ashwagandha appartiene alle piante più ricercate e studiate e soprattutto ai witalonidi, che si presentano come metaboliti secondari, si attribuisce grande importanza.

Ogni capsula contiene **500 mg di estratto di ashwagandha** con un contenuto standardizzato di witalonidi del 7 %.

830	60 capsule	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Contro **stress, nervi** deboli e **difficoltà ad addormentarsi**



Iperico

Sole per l'anima

Questa pianta medicinale ha un effetto attivante sulle energie positive e forze umane. Di solito, ci si sente nuovamente equilibrato, rilassato e pronto a partecipare fiduciosamente alla vita.

Capsule all'olio rosso di iperico

Principio attivo: estratto di iperico

Per il rinvigorimento dei nervi e la tranquillità interiore.

L'azione di rinvigorimento del sistema nervoso dell'iperico è noto già dall'antichità. Irrobustisce i nervi e in questo modo favorisce la tranquillità interiore, il rilassamento e l'equilibrio. Anche gli organi vitali come lo stomaco e l'intestino vengono, grazie all'iperico, notevolmente agevolati nella loro attività.

Nei giorni tristi l'iperico è un vero toccasana per sollevare l'umore. L'iperico si è mostrato efficace in caso di malumore e affaticamento, con cui il sistema nervoso deve fare i conti a causa dei tempi frenetici dei giorni d'oggi. In sintonia con la natura e in armonia con l'ambiente, l'iperico contribuisce a riconquistare la normale gioia di vivere e la capacità di concentrazione. Le tensioni e lo stress sono acqua passata.

Ogni capsula di olio rosso di iperico contiene 221 mg di olio di iperico.

Un'assunzione regolare delle capsule di olio rosso di iperico è importante. Anche in trattamenti prolungati non si corre il rischio di assuefazione. Nonostante il loro effetto rilassante, le capsule di olio rosso di iperico non provocano stanchezza e non sussiste alcun influsso negativo sulla concentrazione e sulla capacità di guida.

Ambiti di applicazione:
*Per alleviare il temporaneo affaticamento mentale. Il medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d'esperienza. Contiene fosfolipidi di semi di soia e Ponceau 4R (E124). Osservare il foglietto illustrativo.**

171	120 capsule per 2 mesi	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,95**



Capsule per i nervi allo zafferano

Lo zafferano è la spezia più preziosa del mondo. Già pochi fili sono sufficienti per aromatizzare le pietanze. Più recentemente sono stati pubblicati report e studi scientifici in merito all'effetto equilibrante sul **sistema nervoso e sull'umore.**

La vitamina B6 e la B12, nonché il magnesio favoriscono il normale funzionamento del sistema nervoso e riducono stanchezza e fatica. L'acido pantoteico, nota anche come vitamina B5, supporta le prestazioni fisiche e mentali e favorisce la normale formazione delle molecole messaggere del sistema nervoso.

Con 1 capsula al giorno di zafferano è possibile supportare le prestazioni fisiche e mentali e il proprio benessere, nonché la resistenza necessaria per affrontare la giornata lavorativa e la vita quotidiana.

831	60 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Capsule per i nervi alla lavanda

Il rumore, la vita frenetica, la forte pressione psicologica, le sfide di tutti i giorni causano spesso stress e provocano nervosismo, tensione e spossatezza. Per molti è piuttosto difficile staccare la spina e tranquillizzarsi. A tale proposito, le vitamine B6 e B12 si sono rilevate davvero efficaci, inoltre, contribuiscono notevolmente alla normale funzione del sistema nervoso, della psiche e del metabolismo energetico. L'olio piacevolmente profumato di vera lavanda (Lavandula Agustifolia) contiene sostanze che supportano il nostro benessere e che aiutano a rilassarsi e a distendersi. Per completare l'efficacia del prodotto, abbiamo aggiunto l'estratto del fiore della passione, pianta endemica del Sudamerica, non solo apprezzata per il suo bellissimo aspetto.

Ogni capsula contiene 100 mg di estratto di fiore della passione (10:1), 10 mg di olio di lavanda, 2,1 mg di vitamina B6 e 3,75 µg di vitamina B12.

1842	120 capsule	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**

Amminoacidi

Capsule di cistina

la cistina è il nome di un amminoacido, presente naturalmente nel corpo umano e nota anche come L-Cistina. La L-Cistina favorisce soprattutto la crescita e il mantenimento della pelle, dei capelli e delle unghie. Le cheratine, le proteine fibrose della cheratina, contengono l'11 % di L-Cistina. Molto sensata è l'integrazione di vitamina B6, poiché favorisce la normale sintesi della cistina, il prestadio della Cisteina. Lo zinco gioca un ruolo fondamentale nel mantenere la pelle, i capelli e le unghie belle e sane.

835	120 capsule	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Capsule di arginina 500 mg

Con le vitamine B importanti per il sangue e per favorire il normale metabolismo dell'omocisteina.

L'arginina fa parte dei 20 amminoacidi che sono coinvolti nella produzione delle proteine. Da un punto di vista alimentare, oggi l'arginina viene considerata un amminoacido essenziale, pertanto indispensabile. Di ulteriore supporto troviamo le vitamine B6, B12 e l'acido folico. L'acido folico e la vitamina B12 invece favoriscono il normale metabolismo dell'omocisteina.

Ora ogni capsula contiene 500 mg di L-arginina pura.

801	150 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**



Capsule complesso di aminoacidi

Le proteine, i cui componenti elementari sono gli aminoacidi, svolgono un ruolo chiave in quasi tutti i processi biologici. Anche muscoli, pelle, capelli e unghie sono costituiti prevalentemente da proteine che vengono costantemente consumate e, quindi, devono essere ripristinate attraverso l'alimentazione.

Più varia ed equilibrata è la composizione degli aminoacidi essenziali di un preparato proteinico, tanto migliore sarà la sua valenza biologica per l'organismo umano. Le capsule con il complesso di aminoacidi Sanct Bernhard contengono una miscela ottimale di proteine delle uova/delle patate che raggiunge una valenza biologica di 137 (la valenza biologica delle proteine del siero del latte corrisponde a solo ca. 105).

Le capsule con il complesso di aminoacidi sono un integratore alimentare pregiato, privo di colesterina, per le persone di ogni età. Anche coloro che consumano poca carne o che non ne consumano affatto dovrebbero assicurarsi di provvedere ad un approvvigionamento equilibrato di proteine.

807	200 capsule	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**

Capsule di L-carnosina

La L-carnosina è una sostanza propria dell'organismo naturale al 100%, costituita dagli amminoacidi alanina e istidina. Nel nostro corpo, la carnosina è principalmente presente nei muscoli, nel cervello, nel cuore, nei reni e nel fegato. La principale fonte di nutrimento è la carne. Dopo essere stata assorbita nell'intestino tenue, la carnosina viene convogliata attraverso la circolazione sanguigna verso le varie parti dell'organismo. Soprattutto in età avanzata e con un'alimentazione povera di carne, il livello di L-carnosina nel corpo diminuisce.

861	60 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**



Compresse di L-lisina da 500 mg

la lisina (L-lisina) è un amminoacido basico essenziale che il corpo necessita, ma che non è in grado di produrre personalmente e che deve pertanto essere integrato con l'alimentazione. Come importante componente del collagene e dell'elastina, la lisina si trova soprattutto nelle proteine della carne, delle uova e del pesce. Poiché la lisina è molto reattiva e quindi molto sensibile al calore, le preziose proprietà della sostanza potrebbero andare perse durante la cottura degli alimenti.

Con le compresse di L-lisina di Sanct Bernhard potete integrare la vostra alimentazione con 500 mg di L-lisina per ciascuna compressa. Vegano, senza ingredienti animali.

829	180 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule all'olio di borragine

Un integratore alimentare ad alto valore nutrizionale con acidi grassi polinsaturi, biologicamente attivi. L'olio di borragine si distingue grazie al suo contenuto di acido **gamma-linolenico.**

Ogni capsula contiene 500 mg di olio di borragine puro con ca. 20% di acido gamma-linolenico (100 mg per capsula)!

1804	180 capsule	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**





Capsule all'olio d'enotera

Un integratore alimentare pregiato con acidi grassi polinsaturi essenziali, biologicamente attivi (soprattutto l'acido **gamma-linolenico** almeno 9 %).

Ogni capsula contiene: 500 mg di puro olio di enotera.

1802	200 capsule	**€ 12,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule all'olio di cumino nero Mono

Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di cumino nero egiziano con ca. 84 % di acidi grassi polinsaturi biologicamente attivi.

120	400 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**

Capsule all'olio di argan

L'argania *(Argania spinosa)* è uno degli alberi più antichi al mondo e, ormai, cresce solo nel Marocco sud occidentale. Seguendo la complessa metodologia tradizionale berbera, dalle mandorle dell'albero di argania si ricava l'olio di argan, uno degli oli vegetali più pregiati e ricchi di sostanze attive. La peculiarità dell'olio di argan consiste nella quota elevata di acidi grassi insaturi essenziali biologicamente attivi (circa l'80 %) in esso contenuta. La quota di acido linoleico è decisamente maggiore rispetto a quella dell'olio di oliva.

Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di argan proveniente da agricoltura biologica controllata.

661	150 capsule per 25 giorni	**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 12,–**



Capsule all'olio di cocco

L'olio di cocco non solo ha un gusto piacevole, ma rappresenta anche un alimento estremamente prelibato, in quanto eccellente fonte di acidi grassi a media catena. Soprattutto l'alto contenuto di acido laurico è particolarmente degno di nota. Il nostro olio di cocco di prima scelta viene estratto dalla polpa di noci di cocco mature da coltivazione biologica controllata mediante spremitura meccanica. In questo modo si conservano tutti i preziosi ingredienti. La forma farmaceutica in capsula molle consente un'integrazione alimentare semplice, comoda e allo stesso tempo regolare di questo preziosissimo prodotto naturale.

Ora ogni capsula contiene 500 mg di olio puro di cocco biologico.

666	240 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Erba cisto

Il cisto villoso *(Cistus incanus)* è una pianta endemica dell'area del Mar Mediterraneo, alta all'incirca 1 metro con bellissimi fiori rosa-rossi. In Grecia si apprezzano da millenni gli infusi di cisto dal piacevole aroma erbaceo. Qualche anno fa, i titoli internazionali esaltavano le proprietà della pianta: una giuria di esperti hanno dichiarato il ‚Cistus incanus' come „Pianta d'Europa 1999", ponendo così il cisto al centro dell'attenzione di molti amanti della natura. Ciò nonostante, attualmente in Germania il ‚Cistus incanus' non può essere venduto come té o genere alimentare, come da Regolamento UE in materia di Novel Food. Per questo motivo vi offriamo l'erba cisto nella consueta qualità testata da agricoltura biologica controllata come potpourri, a scopo di decorazione o come profumo per l'ambiente.

308 250 g (100 g = € 3,18) **€ 7,95**

Erba Jiaogulan

Il Jiaogulan *(Gynostemma pentaphyllum)* è bevuto come tè nella Cina meridionale già da secoli e lì è noto per il suo effetto equilibrante, armonizzante. Dai nativi è denominato „Xiancao", che vuol dire „Erba dell'immortalità".

Dopo il regolamento dell'UE sui nuovi prodotti alimentari, in Germania il Jiaogulan non può essere venduto come tè o alimento. Offriamo l'erba Jiaogulan, come Potpourri, per scopi decorativi o per il migliormamento dell'aria interna.

324 200 g (100 g = € 6,25) **€ 12,50**



Detergente universale concentrato alle arance

Detergente universale concentrato, estremamente efficace e dal profumo gradevole, con la forza sgrassante naturale delle arance. Le sue **varie possibilità di impiego** in tutta la casa e l'uso facile vi entusiasmeranno! Il detergente universale concentrato alle arance per i pavimenti, le piastrelle, le stoviglie, il lavandino, i mobili, ecc., elimina anche lo sporco ostinato, il grasso, gli odori sgradevoli e i depositi, donando una brillante lucentezza. L'olio di arance spremuto a freddo, in esso contenuto, lascia un profumo naturalmente fresco e rivitalizzante. Le proprietà curative e sgrassanti dell'olio di arance forniscono un'efficace forza detergente, in modo assolutamente naturale, senza aggiunta di candeggianti aggressivi, anche ottici, fosfati, acidi o soluzioni alcaline. Il detergente universale alle arance non contiene sostanze corrosive e, quindi, è idoneo a tutte le superfici domestiche. Tutti i tensioattivi sono **biologicamente decomponibili** - facilmente e completamente.

266 1 litro **€ 8,50**
a partire da 3 pezzi **€ 7,80**

96062 75 ml (100 ml = € 2,–) **€ 1,50**
a partire da 3 pezzi (100 ml = € 1,80) **€ 1,35**

Sapone multiuso

Crema detergente dalla delicata consistenza e dalla piacevole e meravigliosa fragranza di limone. Uso universale per tutti i tipi di pulizia e lavaggi.

Ad altissima azione detergente con il massimo della delicatezza sui materiali. Il sapone multiuso è l'ideale per tutti i tipi di lavaggi delicati a mano, per il pretrattamento dei colletti e dei polsini delle camicie, per la pulizia profonda di finestre, porte, mobili verniciati, mattonelle, vasche da bagno, tappezzerie per mobili, tappeti, plastica, pavimenti in pietra, etc. Adatto anche per il lavaggio della macchina poiché molto delicato sulla vernice e per l'intensa pulizia interna. Facile da dosare e leggermente solubile.

Il sapone multiuso pulisce tutto a fondo e sostitusice molti detersivi in un unico prodotto! Indispensabile in ogni casa. 2 cucchiai in 10 litri d'acqua sono già sufficienti.

186 1 litro **solo € 6,50**



Miele-Williams Acquavite della Foresta Nera

35 % Vol.

Morbida acquavite di pere Williams con l'aggiunta di miele millefiori per un gusto più delicato e pieno. Preziose gocce dall'aroma delicato e fruttato, un vero piacere in ogni momento e per ogni occasione! La bevanda alcolica viene prodotta secondo un'antica ricetta di oltre 75 anni.

596 350 ml (1 litro = € 34,29) **€ 12,–**



Ulteriori specialità

Erbe svedesi

Preziosa miscela con 14 diverse erbe per la preparazione di un gustoso amaro digestivo. Aggiungere il contenuto della confezione in acquavite di grano o di ginepro. Adatta anche per l'uso esterno.

Le erbe svedesi non devono il loro nome alle erbe provenienti dalla Svezia, ma la loro scoperta deriva da due medici svedesi del 16° secolo, entrambi seguaci di Paracelso, che figura tra i personaggi più importanti delle scienze mediche medievali. Si mormora che i due medici siano invecchiati piuttosto in buona salute. Se ora questo sia dipeso dalle erbe svedesi, resta ancora da vedere, tuttavia la ricetta è stata ben conservata e tramandata di generazione in generazione. Grande notorietà delle rappresentative erbe svedesi, anche grazie alla raccomandazione della „Erborista" austriaca Maria Treben. Oggi molti dei nostri clienti apprezzano con grande soddisfazione la nostra miscela di erbe svedesi come versatile rimedio casalingo. Sufficiente per 1,5 l di grappa.

19 160 g (100 g = € 4,79) **€ 7,67**

Amaro di erbe svedesi

25 % Vol.

Specialità tradizionale secondo un'antica ricetta.

Elisir alle erbe contenente alcol, costituito da pregiate erbe, spezie e radici. Una specialità armonica e gustosa preparata secondo un'antica ricetta, stimolante naturale per l'appetito di origine completamente vegetale. Una vera delizia prima e dopo un buon pasto!

607 500 ml (1 Liter = € 22,–) **€ 11,–**

Sanguefit Elisir a base di ferro

Il ferro è un oligoelemento di vitale importanza, necessario a diverse funzioni nel corpo. Inoltre, il ferro favorisce

- **la normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina**
- **il normale metabolismo energetico**
- **il normale funzionamento del sistema immunitario**
- **a ridurre la stanchezza e la fatica**

Soprattutto nei bambini e negli adolescenti in fase di crescita, nelle donne durante le mestruazioni, in gravidanza e durante l'allattamento nonché nelle persone che adottano un'alimentazione vegetariana è opportuno tenere conto di un sufficiente apporto di ferro. L'elisir a base di ferro Sanguefit Elisir a base di ferro ha un gusto delizioso e fruttato, è senza alcol, senza lattosio e glutine ed è al 100 % vegetariano/vegano. Grazie al suo contenuto di gluconato di ferro (II) ad elevata disponibilità, completato dalla vitamina C che semplifica l'assorbimento di ferro, e le importanti vitamine del gruppo B, l'elisir a base di ferro Sanguefit Elisir a base di ferro si adatta al consumo quotidiano.

715 500 ml (1 litro = € 19,–) **€ 9,50**

a partire da 3 pezzi (1 litro = € 17,–) **solo € 8,50**

716 1 litro **€ 16,50**

a partire da 3 pezzi **€ 15,–**



„buonanotte“ Spray alla lavanda#

Benefico e rilassante spray per ambiente o da spruzzare sul cuscino, con olio essenziale di lavanda naturale. Il piacevole profumo della lavanda scioglie le tensioni e calma i nervi. L‘ideale per la tranquillità serale prima di dormire, ma anche per il tran tran e lo stress quotidiano. Per favorire il sonno, spruzzare poche gocce nella stanza o direttamente sul cuscino e semplicemente godersi la fragranza.

1523 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Spray per ambienti pino cembro

On autentico olio di cembro. I pini cembri endemici delle Alpi, detto anche semplicemente cembro, emanano un piacevole profumo alle erbe speziate che per molti è ritenuto un vero e proprio stimolante per un sonno salubre e benefico. Elimina velocemente e in modo facile gli odori fastidiosi e provvede a un piacevole ambiente benefico naturale. Indicato per tutti gli ambienti, in macchina o in ufficio. Vaporizzatore ancora più ecologico e con un ottima resa. Semplicemente spruzzare per tre volte nella stanza e godersi la fragranza.

1503 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Spray ambiente contro i raffreddamenti#

Lo spray ambiente contro i raffreddamenti è costituito da una composizione stimolante di erbe curative e fragranze, in grado di liberare sensibilmente il naso e le vie respiratorie. I benefici oli essenziali quali il pino mugo, l‘eucalipto, la menta, gli aghi di abete, il rosmarino e la salvia, rinfrescano l‘ambiente e provvedono a una naturale atmosfera benefica.

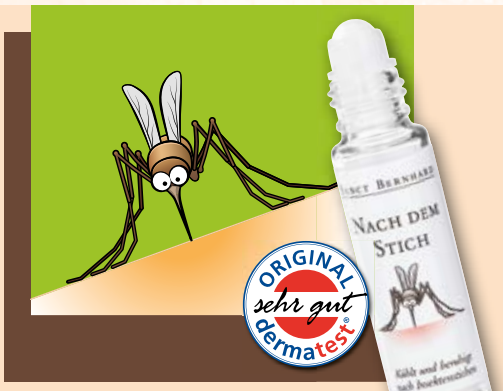
Già dopo pochi spruzzi, si diffondono le caratteristiche fragranze permettendovi così di liberare le vie respiratorie e respirare liberamente.

1507 125 ml (100 ml = € 6,–) **€ 7,50**

Spray per ambienti limone#

Spray per ambiente fresco con olio di limone puro. Elimina velocemente e in modo facile gli odori fastidiosi e diffonde una fresca fragranza fruttata e crea un piacevole ambiente benefico naturale. Indicato per tutti gli ambienti, in macchina o in ufficio. Vaporizzatore ancora più ecologico e con un’ottima resa. Spruzzare semplicemente per tre volte nella stanza e godersi la fragranza.

1530 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**



Dopopuntura Roll-On

Rinfresca e calma la pelle dopo le punture e i morsi di insetti. Il polidocanolo contenuto calma il prurito e il dolore. Il pantenolo aiuta l‘effetto lenitivo e agisce sulla zona cutanea interessata, curandola e distendendola. Il comodo roll-on trova posto anche nelle borse o nelle tasche. Applicare semplicemente sul punto interessato e ripetere se necessario. Dato che gli oli essenziali e gli oli profumati aumentano la fotosensibilità della pelle, evitare i solarium o l‘esposizione diretta al sole dopo l‘applicazione.

1237 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**



Olio antizanzare

Oli naturali di malaleuca, lavanda, citronella e jojoba. Per una pelle curata. Protegge da zanzare e punture di insetti. Vaporizzare più volte al giorno sulla pelle. Tamponare le punture di insetti.

822 125 ml (100 ml = € 6,80) **€ 8,50**

Spray antizanzare#

Protezione a base naturale contro gli insetti ad azione scientificamente provata. Il principio attivo contenuto Citriodiol® è un estratto naturale dalle foglie di limone-eucalipto che fa passare l‘appetito alle zanzare, alle mosche, ai tafani, alle zecche e così via. Protegge in modo davvero affidabile, fino a 6 ore contro le punture di insetti e fino a 4 ore contro le zecche. Fragranza fresca al limone. Ben tollerabile. Usato con parsimonia e con cautela, adatto anche ai bambini a partire da 1 anno.

Utilizzare con molta cautela l‘antisettico contro gli insetti. Prima dell‘uso, leggere attentamente l‘etichetta e le informazioni sul prodotto.

1535 125 ml (100 ml = € 7,60) **€ 9,50**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Olio di eucalipto

L'olio essenziale ha dimostrato la sua efficacia come rimedio domestico, soprattutto sotto forma di preparato da inalare in caso di malattie delle vie respiratorie, come ad es. raffreddori o come farmaco vegetale da massaggiare in caso di dolori muscolari e nevralgici.

Ambiti di applicazione:
*Applicazione interna ed esterna in caso di malattie da raffreddamento delle alte vie aeree. Applicazione esterna in caso di disturbi reumatici.**

1519 30 ml (100 ml = € 13,17) **€ 3,95**



Olio della pianta medicinale giapponese

Principio attivo: 100 % olio essenziale alla menta

Olio essenziale con un ampio ambito di efficacia: esercitare un leggero massaggio in caso di dolori muscolari e nevralgici; medicinale vegetale per l'apparato gastrointestinale; per il trattamento delle malattie delle vie respiratorie; rimedio per bocca e cavità orale; rinfrescante, rivitalizzante, rilassante. Spalmare alcune gocce di olio di menta sulla fronte, sulle tempie e sulla nuca: rinfresca e rivitalizza. In caso di crampi e contrazioni, applicare alcune gocce sulle aree del corpo interessate e massaggiare delicatamente fino ad assorbimento. Un paio di gocce sciolte nell'acqua rinfrescano e disinfettano l'alito. Perfettamente adatto anche come additivo per il bagno, per il rituale della ventilazione/gettata di vapore nella sauna, in caso di punture d'insetti e per i massaggi.

Ambiti di applicazione:
*Uso interno in caso di meteorismo, disturbi funzionali di stomaco, intestino e bile, catarro delle alte vie respiratorie. Uso esterno in caso di dolori muscolari e disturbi simili a quelli nevralgici, catarro delle alte vie respiratorie.**

796 30 ml (100 ml = € 15,–) **€ 4,50**

Olio di cembro

I pini cembri endemici delle Alpi, detto anche semplicemente cembro, emanano un piacevole profumo alle erbe speziate che per molti è ritenuto un vero e proprio stimolante per un sonno salubre e benefico. L'olio essenziale di cembro puro al 100 %, si adatta perfettamente come ‚Aufguss' (getatta di vapore) per la sauna oppure come profumazione ambiente. Crea un piacevole ambiente benefico naturale.

1502 30 ml (100 ml = € 50,–) **€ 15,–**



Olio di limone#

Olio essenziale puro al 100%. Questo olio essenziale puro di limone al 100 % *(Citrus Limon Peel Oil)* incanta i nostri sensi, grazie alla sua fresca fragranza mediterranea. E' l'ideale come profumatore d'ambiente, per es. con i vaporizzatori o i diffusori di essenze, oppure come fragranza per il rito della gettata di vapore in sauna, Crea un ambiente benefico fresco e piacevole.

1534 30 ml (100 ml = € 50,–) **€ 15,–**

Olio di lavanda

Quello contenuto nei fiori di lavanda ha un effetto, soprattutto, equilibrante e calmante. Viene utilizzato come pregiato olio essenziale per la cura del corpo, l'aromaterapia, come additivo per la sauna e il bagno, per profumare gli ambienti o, mescolato con un olio di base (ad es. avocado, mandorla o jojoba) per la cura del corpo e il massaggio.

70 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

Olio di tea tree olio essenziale#

(Melaleuca alternifolia)

Olio essenziale genuino al 100 % di coltivazione biologica controllata! Contenuto di terpinen-4-olo di almeno il 30 %. Ampio spettro di applicazioni.

1524 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

1525 100 ml **solo € 17,50**

Gli **oli essenziali sono** delle fragranze profumate che le piante immagazzinano nei petali, nelle foglie, nei frutti, nella corteccia, nelle radici e nel legno. Essi si ottengono tramite la distillazione a vapore, l'estrazione o la scalfittura della corteccia. Applicazioni possibili:

- con lampade profumate per migliorare il profumo degli ambienti
- per l'evaporazione in ciotole piene d'acqua su qualsiasi fonte di calore
- per infusi nelle saune
- per abbellimenti con potpourri

Suggerimento: Dato che gli oli essenziali e gli oli profumati aumentano la fotosensibilità della pelle, evitare i solarium o l'esposizione diretta al sole dopo l'applicazione!



Mente chiara Roll-on

Roll-on rinfrescante e stimolante per la concentrazione con oli essenziali naturali di menta, limone e mentolo. Particolarmente efficace nelle giornate più calde o semplicemente durante la giornata. Applicazione: passare semplicemente il pratico roll-on su fronte e tempie e aspirarne la fragranza.

1522 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**

Olio rilassante antistress olio essenziale

I preziosi oli hanno un'azione rilassante e contribuiscono al vostro benessere. Con olio di lavanda, olio di arancio, olio di geranio e olio indiano di melissa (olio di citronella).

1537 30 ml (100 ml = € 21,67) **€ 6,50**

Arancia olio essenziale

Rinfrescante, stimola il buon umore.

1500 30 ml (100 ml = € 11,67) **€ 3,50**





Cuscino di farro

Robusto cuscino con imbottitura naturale sana in pula di farro. Traspirante, soffice e colabile. La pula di farro si è dimostrata già da tempo l'imbottitura ideale per cuscini. È soffice, traspirante, si adatta individualmente alla forma della testa e della nuca e consente un buono scambio termico a tutte le temperature.

Federa in ortica biologica a fibra densa, traspirante, 100 % cotone, con cerniera per un imbottimento pratico e per una comoda sostituzione del contenuto.

Avviso: il cuscino non può essere riscaldato in forno o nel microonde.

502	1 pezzo (40 x 60 cm)	**€ 17,90**
503	confezione di ricarica pula di farro	**€ 9,97**

Cuscino ortopedico

Dormire senza tensioni e senza sensazione di pressione!

Il cuscino ortopedico si adatta completamente alla forma della vostra testa e delle vostre spalle. In questo modo il collo è protetto in maniera davvero ottimale, la colonna vertebrale è scaricata e la muscolatura percettibilmente rilassata. L'imbottitura speciale ergonomica costituita da una schiuma viscoelastica oltre alla funzione d'adattamento senza pressione possiede anche eccezionali proprietà idro e termoregolanti. Il cuscino ipoallergenico e antiacari è una vera garanzia per il comfort del sonno al massimo valore ricreativo.

Rivestimento: rivestimento esterno di fibre miste di raion, lavabile a 30 °C. Rivestimento interno 100 % cotone, lavabile a 40 °C.
Imbottitura: schiuma viscoelastica
Misure: ca. 42 x 74 x 15 cm

506	1 pezzo	**€ 59,–**
	a partire da 2 pezzi	**€ 55,–**

Federa

Federa esterna per il cuscino ortopedico.
Materiale: 67 % microfibra e 33 % viscosa. Lavabile a 30 °C.

505	1 pezzo	**€ 7,50**

Cuscino ortopedico per bambini

Per un sonno ristoratore senza contrazioni e senso di pesantezza. Ideale per bambini a partire dai 2 anni. Adatto anche come cuscino per dormire di lato, cuscino da viaggio e per colore che prediligono una posizione di riposo piatta.

I genitori o i nonni che vogliono fare del bene ai propri figli o nipoti, regalano questo cuscino ortopedico! Grazie all'imbottitura in schiuma viscoelastica protetta da un rivestimento interno in cotone, il cuscino si adatta perfettamente alla forma della testa e delle spalle.
In questo modo il collo è protetto in maniera ottimale, la colonna vertebrale è scaricata e la muscolatura è percettibilmente rilassata. Le eccezionali proprietà regolanti termo-umido provvedono a una temperatura ideale per un piacevole sonno. Il rivestimento esterno dotato di bottoni pratici, è estraibile e può essere lavato a 30° C. Senza cerniera, per questo più morbido e senza pericolo di ferite.

Avvertenza: nelle prime settimane e mesi di vita sarebbe opportuno evitare l'uso di un cuscino nella culla, poiché il neonato potrebbe inavvertitamente coprirsi il volto con il cuscino e avere difficoltà respiratoria.

Rivestimento esterno dotato di bottoni pratici può essere lavato a 30° C.

513	1 cuscino ortopedico per bambini (ca. 30 x 50 x 5 cm) **+ 1 federa ricambio gratis**	**solo € 37,50**



Compresse da sciogliere in bocca di melatonina

La melatonina è l'"Ormone del sonno" che il nostro corpo produce ogni giorno, ed è fondamentale per regolare il ritmo sonno-veglia. Se necessario, può essere utilizzato per facilitare il sonno poiché, come confermato da ricercatori indipendenti dell'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), la melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per prendere sonno. Inoltre, è in grado di aiutare il corpo ad adattarsi ai diversi orari in cui ci si reca a letto, come accade per esempio per i lavori a turno oppure dopo voli di lunga tratta („Jetlag"). Compresse da sciogliere in bocca al gusto di sambuco e limone.

208	120 compresse	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.







„buonanotte“ Roll-on

Benefico roll-on rilassante con olio di lavanda etereo naturale. Il piacevole profumo della lavanda scioglie la tensione e calma i nervi. Perciò ideale per la calma serale prima di dormire ma anche per lo stress quotidiano o al lavoro. Passare semplicemente il roll-on su fronte, tempie e sul lato interno del braccio e aspirarne il profumo. Dato che gli oli essenziali e gli oli profumati aumentano la fotosensibilità della pelle, evitare i solarium o l‘esposizione diretta al sole dopo l‘applicazione.

1521	10 ml	(100 ml = € 49,–)	**€ 4,90**

„buonanotte“ Spray alla lavanda#

Benefico e rilassante spray per ambiente o da spruzzare sul cuscino, con olio essenziale di lavanda naturale. Il piacevole profumo della lavanda scioglie le tensioni e calma i nervi. L‘ideale per la tranquillità serale prima di dormire, ma anche per il tran tran e lo stress quotidiano. Per favorire il sonno, spruzzare poche gocce nella stanza o direttamente sul cuscino e semplicemente godersi la fragranza.

1523	125 ml	(100 ml = € 5,20)	**€ 6,50**

Piumino Smart-Sleep

Piumino per tutte le stagioni per il massimo comfort del sonno. L‘imbottitura brevettata smartcel™ contiene l‘oligoelemento zinco, che ha il naturale effetto igienizzante, cura la cute, è antimicotico e antibatterico. Il piumino Smart-Sleep è adatto agli allergici e convince grazie alla sua eccellente regolazione dell‘umidità e del clima, alla protezione efficace contro acari e alla particolare caratteristica riducente di batteri e odori. Per favorire l‘igiene, il rivestimento in morbida microfibra è dotato di fili di carbonio. Garantiamo qualità verificata. Il piumone è lavabile fino a 60 °C.

511	135 x 200 cm	**€ 169,–**
512	155 x 220 cm	**€ 224,–**

Coprimaterasso ortopedico#

Una comoda posizione per dormire consente un sonno rilassante!
Il coprimaterasso ortopedico dalla schiuma viscoelastica si distingue per la sua ottimale adattabilità al contorno del corpo. Attraverso la pressione e il calore del corpo, il materasso si abbassa e diventa morbido nelle zone della spalla, dell’anca e del ginocchio. All’esterno, il materiale mantiene la sua caratteristica di supporto ortopedico. In questo modo, la colonna vertebrale rimane dritta e consente una notevole e comoda posizione distesa senza la sgradevole sensazione di pressione. La schiuma minerale viscoelastica è traspirante e adatta agli allergici.

507	90 x 190 x 7 cm	**€ 310,–**
508	90 x 200 x 7 cm	**€ 330,–**
509	100 x 200 x 7 cm	**€ 350,–**

Il Suo sconto quantità

a partire da 60 €	3 %	di sconto
a partire da 100 €	4 %	di sconto
a partire da 200 €	5 %	di sconto
a partire da 500 €	7 %	di sconto





Spuntino della prima colazione alla crusca d'avena

Il mix di cereali croccanti per un inizio di giornata salutare e ricco di carboidrati e fibre alimentari. Il lavoro, la scuola, lo stress quotidiano nonché una prevalente vita sedentaria mettono il nostro corpo a dura prova. Una colazione sana e gustosa a base di carboidrati complessi e fibre alimentari, come ad esempio beta-glucani, può contribuire notevolmente al nostro rendimento fisico e mentale.

Sa delizioso con latte, yogurt, quark, muesli o puro come spuntino oppure snack croccante.

1774 500 g (1 kg = € 9,–) **€ 4,50**



Muesli di frutta e bacche

Muesli da buongustaio di alta qualità con i nutrienti fiocchi di avena, frumento, segale e orzo e molta frutta e bacche secche, cornflakes, nocciole, chips di banane e cocco, semi di girasole e di zucca.

449 500 g (1 kg = € 9,–) **€ 4,50**

Set di degustazione miele

Tre specialità di miele naturali particolarmente popolari. Ideale come regalo - o da provare personalmente!

Composto da un barattolo di vetro da 125 g ciascuno: .

Miele di bosco
intenso aroma di bosco. Leggermente resinoso, sapore caldo

Miele selvatico bio[1]
crema delicata, equilibrata e dal dolce aroma

Miele di abete della Foresta Nera
melata dal gusto intenso e speziato dai boschi di abete della Foresta Nera.

594 3 x 125 g (1 kg = € 23,87) **€ 8,95**

Più voglia di miele?
Vedi pagine 28-30





Pollini di fiori

qualità extra

I pollini di fiore sono da tempo memorabile un prodotto naturale estremamente apprezzato. Le laboriose api raccolgono la polvere di polline di fiori e la legano formando dei grumi d'oro giallo, ovvero il polline. Per un unico carico di polline di fiori, un ape deve visitare all'incirca 80 fiori. Nelle giornate assolate uno sciame di api riesce a portare fino a 150 grammi di polline di fiori nell'alveare.

I pollini di fiore hanno un ottimo sapore insieme al müsli, allo yoghurt o al latte. Come combinazione naturale di sostanze vitali, costituite da carboidrati, fibre e proteine vegetali, danno un prezioso contributo al benessere e sono un supplemento all'alimentazione.

72 300 g (1 kg = € 55,–) **€ 16,50**

a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 50,–) **€ 15,–**



Miele di montagna bio[1]

naturale

Miele molto delicato e dall'aroma deciso, dalle regioni montane della Spagna. La svariata flora selvatica mediterranea dona a questo miele dal colore oro marroncino intenso il suo particolare aroma corposo. Prodotto e coltivato in natura incontaminata e secondo le disposizioni delle colture ecologiche. Una vera leccornia!

28 500 g (1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Set di marmellate greche alla frutta

Tre straordinarie marmellate speciali con l' 85 % di frutta fresca baciata dal sole greco. Senza pectina, gelificante o altri additivi.

- **85 % Marmellata di mandarini**
- **85 % Marmellata di bergamotto**
- **85 % susine e melograni**

586 3 x 180 g (1 kg = € 29,54) **€ 15,95**

[1] DE-ÖKO-001



Alimentazione consapevole





Semi bio[1] di chia

I semi di chia - un regalo della natura per un'alimentazione sana e naturale!

La pianta di chia *(Salvia hispanica)* deriva originariamente dal Messico e parti del sud e centro America. Già presso gli Aztechi i piccoli semi sia neri che bianchi erano consideranti un'importante fonte energetica da integrare nell'alimentazione quotidiana. La particolarità dei semi di chia è il loro alto contenuto di preziosi acidi grassi omega-3 e omega-6. Inoltre, contengono preziose proteine, sali minerali, molte vitamine nonché un'altissima percentuale di fibre alimentari, le quali in combinazione con le ottime proprietà dei semi agiscono positivamente sulla digestione e sull'attività dell'intestino.

I semi di chia possono, ad esempio, essere semplicemente utilizzati cosparsi sulle insalate, sulla frutta o sul pane oppure essere aggiunti nei condimenti, nel muesli, nelle zuppe, nei frullati, nello yoghurt o nei mix per torte.

462	1 kg	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,95**

Semi di canapa bio[1]

decorticati

Semi di canapa decortitati puri al 100 % *(Cannabis sativa L.)* da agricoltura biologica controllata. I semi di canapa sono opulenti fonti di proteine e fibre alimentari con una percentuale davvero bassa di carboidrati. Per questo motivo si adattano eccezionalmente bene nell'ambito di un alimentazione versatile e macrobiotica per i vegetariani, vegani o per le ricette a basso contenuto di carboidrati. Grazie al loro sapore leggermente di noce, che può essere intensificato arrostendo i semi in una padella, sono particolarmente adatti da aggiungere a smoothies, insalate, muesli o per preparare pane e torte.

- **Alto contenuto di acidi grassi polinsaturi**
- **Eccezionale fonte di proteine, alto contenuto di fibre alimentari**
- **Vegano**

564	1 kg	**€ 18,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 17,50**



Semi di cumino nero bio[1] egiziano

Puri semi di cumino nero bio egiziano (Nigella sativa), per condire e insaporire le insalate, le verdure e le pietanze a base di carne e pollame. Utilizzati anche per speziare il pane sprigionano tutto il loro straordinario aroma, basta pensare alla tipica focaccia turca. Possono essere utilizzati anche per preparare il tè:

versare dell'acqua bollente in una tazza con 1 cucchiaio di semi, lasciare in infusione a piacere e poi gustare con del latte, panna o miele.

392	250 g	(100 g = € 1,80)	**€ 4,50**
	a partire da 3 pezzi	(100 g = € 1,58)	**solo € 3,95**



Olio d'oliva „Sierra Oliva"

Olio d'oliva di provenienza spagnola della migliore qualità **extra vergine** - direttamente dalle migliori olive di prima spremitura con mezzo meccanico a freddo.

L'azienda a conduzione famigliare Vadolivo si trova nel cuore della Sierra Cazorla nella provincia andalusa Jaén. L'uliveto gode del tiepido clima subtropicale, così tipico di questa regione mediterranea baciata dal sole.

L'olio viene spremuto a freddo esclusivamente dalla qualità di olive Picual e ha un gusto particolarmente fruttato e leggermente piccante e arricchisce i vostri piatti più prelibati! Ne sarete entusiasti!

144 1 litro **€ 8,95**

Olio di cocco bio[1]

spremuto a freddo

L'olio di cocco di prima scelta viene estratto dalla polpa di noci di cocco mature da agricoltura biologica controllata mediante spremitura meccanica. Soprattutto l'alto contenuto di acido laurico rende questo olio particolarmente prezioso. Con il suo prelibato gusto al cocco è il condimento ideale per ricette orientali e asiatiche, ma viene utilizzato con piacere anche nella cucina europea. L'olio di cocco è particolarmente termostabile, per questo è molto adatto per cucinare, cuocere in forno e friggere. Gli intenditori utilizzano l'olio di cocco sul pane o semplicemente come alternativa al burro o margarina. Una vera leccornia che dovete assolutamente provare.

665 500 ml (1 litro = € 11,90) **€ 5,50**

670 barattolo di vetro da 1 litro **€ 10,50**

667 lastra di vetro da 1 litro **€ 11,50**

Olio d'oliva bio[9] „La Castrileña"

Olio d'oliva indigeno della classe „virgen extra" da coltivazione biologica controllata nel comune spagnolo di Castril, provincia di Granada.

Questo olio d'oliva naturale e molto aromatico viene prodotto esclusivamente mediante procedimento meccanico e ogni singola fase del processo è rigidamente controllata. Gustatevi questo regalo della natura dal prelibato sapore, per condire sane e fresche insalate e come base di molte gustose ricette mediterranee.

137 1 litro **€ 14,95**



Olio di oliva bio[1] „Elainoas"

Olio di oliva extra vergine Greco di altissima qualità e di agricoltura biologica controllata nel centro di Kreta. Ottenuto al 100 % esclusivamente da olive Koroneiki e utilizzando solo metodi meccanici. Gli aromi armonici, fruttati e intensi in combinazione con sfumature piccanti finali si abbinano meravigliosamente ad insalate verdi, verdure e pasta. Regala a tutti i piatti una nota inconfondibile e mediterranea.

677 500 ml (1 litro = € 23,–) **€ 11,50**

Olio di colza al gusto di burro

L'olio di colza è sicuramente la „Stella vincente" tra gli oli commestibili. L'olio è quasi privo di acidi grassi saturi e in compenso contiene un alta percentuale di acidi grassi monoinsaturi (circa il 60 %), che rappresenta la quota principale dell'apporto di grassi. Ma ciò che rende formidabile l'olio di colza è l'alta percentuale di acidi grassi polinsaturi (circa il 30 %). Quello che gli è mancato sinora è il saporito e corposo gusto di burro, che rende le pietanze così preziose. Approfittate delle preziose qualità dell'olio di colza e assaporate allo stesso tempo il delicato e naturale gusto di burro! Termostabile, pertanto l'ideale per friggere e cuocere al forno, ma anche per preparare salse, dressing e marinature.

682 750 ml (1 litro = € 7,93) **€ 5,95**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006, [9] ES-ECO-001-AN

Olio per friggere bio[6]

Questo pregiato olio per friggere biologico viene spremuto a freddo dai migliori semi di girasole ad alto contenuto oleico di agricoltura biologica controllata e in ultimo desodorato. E' estremamente termostabile e per questo adatto a cucinare, cuocere in forno, friggere, alle pietanze cotte nel wok, alle fondute, etc. Le fritture sono croccanti esternamente e restano molto succose e morbide internamente. Grazie al suo gusto delicato e al sapore neutro, al suo alto contenuto di acidi grassi monoinsaturi, questo olio si adatta anche agli alimenti e alle pietanze di cui si desidera conservare il proprio aroma oleoso, come ad es. per la maionese, salse per insalate o le marinature.

668 750 ml (1 litro = € 7,33) **€ 5,50**





Olio di arachidi tostato

Questo prezioso olio di arachidi viene estratto dai semi della pianta di arachidi subtropicale di un anno di vita *(Arachis hypogaea)*. L'alta percentuale di acidi grassi monoinsaturi (acido oleico, Omega-9) rende questo olio molto prezioso per quanto riguarda una alimentazione completa ed equilibrata. Prima della spremitura, i semi di arachidi vengono tostati, il che conferisce un tocco inimitabile. Grazie al suo caratteristico gusto di noce, si ripresenta come un nuovo componente aromatico da proporre nella vostra cucina. Si adatta in modo eccezionale per condire insalate, per preparare dressing e pietanze fredde e grazie alla sua elevata stabilità termica è ottimo anche per cucinare, cuocere in forno e friggere. Il nostro consiglio gourmet: nella cucina francese e nelle pietanze cotte nel wok, l'olio di arachidi sprigiona tutta la sua preziosa essenza!

645 500 ml (1 litro = € 17,–) **€ 8,50**

Olio di cardo

Olio da tavola pregiato per un'alimentazione consapevole del colesterolo

L'olio di cardo, chiamato anche olio di cartamo, si ottiene dal seme del cartamo *(Carthamus tinctorius L.)*. L'olio di cardo Sanct Bernhard è un olio da tavola molto salutare con un contenuto particolarmente elevato di acido oleico (High-Oleic almeno il 74 %) e di vitamina E naturale. Dato che la sostituzione di acidi grassi saturi con acidi grassi polinsaturi nell'alimenzatione contribuisce a mantenere nella norma i valori del colestorolo nel sangue, l'olio di cartamo non dovrebbe mancare in nessuna alimentazione consapevole del tasso di colesterolo. Con il suo sapore delicato, neutro, si adatta perfettamente a „piatti freddi", quindi insalate, pietanze crude, maionese, ecc. Grazie alla sua elevata resistenza al calore, può essere utilizzato altrettanto bene per „piatti caldi" come pietanze cotte, alla brace, al forno e fritte.

146 750 ml (1 litro = € 6,93) **€ 5,20**

a partire da 3 pezzi (1 litro = € 6,40) **solo € 4,80**

Olio di sesamo tostato

il nostro olio di sesamo viene ricavato dai semi della pianta di sesamo *(Sesamum indicum L.)* attraverso la tostatura e successiva delicata spremitura. La pianta alta fino a un metro che ricorda un ditalino viene coltivata da millenni e oggi piantata in molti paesi. L'olio di sesamo ha un elevato contenuto di acidi grassi non saturi. Grazie alla tostatura, ha un intenso gusto alla nocciola ed è adatto come olio alimentare, soprattutto per condire le insalate nonché le pietanze della raffinata cucina asiatica e orientale. L'olio si adatta anche per rosolare brevemente a fuoco vivo fino a 180 °C.

685 500 ml (1 litro = € 19,–) **€ 9,50**

Olio di sesamo naturale

spremuto a freddo

L'olio di sesamo viene ricavato dai semi della pianta di sesamo (*Sesamum indicum L.*) attraverso la spremitura meccanica. La pianta alta fino a un metro che ricorda un ditale, viene coltivata da millenni in India e in Cina e oggi piantata in molti paesi tra cui il Sudan e il Venezuela. Le capsule dei semi maturano durante tutto l'anno, motivo per cui in gran parte il raccolto è un lavoro manuale. L'olio di sesamo ha un elevato contenuto di acidi grassi insaturi. Per la cura del corpo, l'olio di sesamo lascia una sensazione curativa, piacevole e intensiva sulla pelle secca, stressata, squamosa, come anche sulla cellulite. Anche in cucina si usa volentieri. E' riscaldabile ad alte temperature, ha un gusto delicato alla nocciola ed è adatto come olio da cucina raffinato, tra l'altro per pietanze asiatiche e orientali.

657 100 ml **€ 2,95**

Olio di lino bio[6]

kbA, spremuto a freddo

Questo prezioso olio si ottiene dalla delicata spremitura meccanica a freddo dei semi di lino maturi e selezionati *(Linum usitatissimum)* da coltivazione biologica controllata. In questo modo si conservano tutti i pregiati lipidi nonché il caratteristico gusto aromatico.

Si contraddistingue soprattutto per il suo elevato contenuto di acido linoleico nonché per la più alta concentrazione naturale di grasso omega 3 di ca. il 56 %.

In cucina, l'olio di lino viene utilizzato per il suo aroma leggermente amarognolo che ricorda la noce ed è l'ideale per condire ad esempio insalate, patate, verdure delicate, quark e miscele di quark.

658 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 1,80) **solo € 4,50**







Olio di polpa di olivello spinoso bio[1]

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae Rhamnoides L.)* fanno parte dei frutti locali più straordinari e ricchi di contenuto. Mediante un processo di separazione speciale, dalla polpa del frutto si ottiene un ricco olio dal piacevole profumo e dal colore rosso intenso, caratterizzato dal suo alto contenuto di acidi palmitico e palmitoleico e di un acido grasso Omega-7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Applicato esternamente, ha un'azione lenitiva sulla pelle secca, arrossata dal sole e irritata. A tale proposito, raccomandiamo di mescolare l'olio con olio puro di Jojoba o mandorle con un rapporto di 1:10.

Attenzione: rischio di macchie di colore permanenti a causa dell'alto contenuto di carotenoidi!

206 100 ml **€ 32,50**



Olio di canapa bio[1]

L'olio di canapa è un eccellente olio da cucina con un sapore di noce delicato e gradevole. L'alto contenuto di acidi grassi polinsaturi e la composizione bilanciata degli acidi grassi rende l'olio di canapa particolarmente prezioso. Gli acidi grassi di importanza vitale Omega 3 e Omega 6 si trovano in un rapporto ottimale. Il nostro olio di canapa biologico è spremuto delicatamente a freddo per preservare le preziose sostanze in esso contenute. L'olio di canapa è utilizzabile in cucina come qualsiasi altro olio e trova la sua area di applicazione ideale con i cibi freddi. È ottimo per le insalate, i condimenti, le salse, le marinature, gli intingoli, le creme da spalmare e molto altro ancora. Anche le pietanze cotte possono essere impreziosite con l'olio di canapa. Basta utilizzarlo sulle pietanze dopo la cottura. L'olio di canapa non è adatto alla cottura, in quanto i suoi preziosi acidi grassi vengono danneggiati dalle alte temperature. L'olio di canapa può essere usato anche per la cura esterna della pelle.

669 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Olio di borragine

Il nostro olio di borragine puro al 100 % è ottenuto dai semi della pianta di borragine *(Borago officinalis)*, detto anche cetriolo, mediante spremitura meccanica a freddo senza alcun impiego di calore. Le sostanze preziose, tra cui almeno il 20 % di acido gamma linolenico e quasi il 40 % di acido linoleico, sono preservate al meglio. Poiché l'olio di borragine è molto sensibile, non va scaldato, ma va consumato allo stato puro, come ingrediente per condimenti o smoothie, ma anche per la cura della pelle.

1803 100 ml **€ 9,–**

Olio di semi di zucca bio[1]

qualità gourmet, non tostati

Questo olio commestibile naturale di semi di zucca non tostati della Stiria *(Cucurbita pepo var. styriaca)* da agricoltura biologica controllata, si ottiene con il tradizionale metodo di spremitura a stampo tipico della Stiria. Grazie al suo particolare colore verde scuro, l'olio di semi di zucca che se ne ricava è anche noto come „oro verde" austriaco. I buongustai amano il carattere morbido e armonico nonché l'aroma che sa leggermente di noce dell'olio, il quale conferisce un tocco davvero particolare alle insalate, alle pietanze a base di verdure, alle salse e ai cibi dolci.

646 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 2,72) **solo € 6,80**

Olio di semi di zucca bio[1]

qualità gourmet, semi tostati, spremuti a freddo

Questa delicatesse si ottiene mediante la spremitura dei semi di zucca *(Cucurbita pepo var. styriaca)* da agricoltura biologica controllata con il tradizionale metodo di spremitura a stampo tipico della Stiria. Grazie al suo particolare colore verde scuro, l'olio che se ne ricava è anche noto come „oro verde" austriaco. I semi di zucca vengono tostati per esaltare ancor di più il delicato aroma di noci. Infine, vengono spremuti a freddo.

Il nostro olio ai semi di zucca bio è una vera prelibatezza per la cucina più raffinata e ricercata. Il suo delicato aroma leggermente speziato conferisce un tocco particolare a insalate, zuppe, verdure e pietanze dolci.

163 250 ml (100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

1 DE-ÖKO-001, 6 DE-ÖKO-006

Olio di Perilla *Veggie-fit*

Il nostro olio di Perilla Veggie-fit è l'ideale per tutti coloro che rinunciano al consumo di prodotti animali ma che desiderano un apporto sufficiente di acidi grassi insaturi.

L'olio viene estratto dai semi della pianta di Perilla (Perilla frutescens), nota anche con il nome di Shiso, e originaria dell'Asia. L'olio può essere utilizzato puro, per condire insalate o può essere aggiunto al muesli e ai frullati.

Rispetto agli altri oli vegetali, l'olio di Perilla contiene la più alta percentuale di acidi grassi Omega-3 plurinsaturi, biologicamente attivi. Tra questi, il più importante è l'acido alfa-linoleico, il quale in quanto acido grasso Omega-3 contribuisce al mantenimento di un livello normale di colesterolo nel sangue (a partire da un assunzione quotidiana di 2 grammi).

1439 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**







Olio da cucina bio[6] omega 3

Con acidi grassi omega 3 e omega 6 dall'olio di girasole, di colza e lino da coltivazione biologica controllata. L'alto contenuto di acidi grassi polinsaturi omega 3 e omega 6 rendono questo delicato olio da cucina spremuto a freddo così prezioso. Si adatta al meglio alla preparazione di insalate e piatti freddi nonché a cucinare e saltare in padella.

664 750 ml (1 litro = € 9,20) **€ 6,90**

Olio MCT

Olio vegetale a base di cocco, gusto neutro

L'olio MCT contiene gli acidi grassi saturi a media catena ‚acido caprilico' (C8) e ‚acido caprico' (C10) derivanti dall'olio di cocco naturale, in un rapporto di 60:40. Al contrario dei grassi LCT a lunga catena, i quali sono contenuti negli altri oli vegetali nonché nel burro e nella margarina, i grassi MCT sono molto più digeribili, non si depositano nel tessuto adiposo e vengono trasformati velocemente dal corpo in energia.

L'olio MCT ha un gusto neutro, contiene carboidrati e per questo motivo si adatta perfettamente all'ambito di una alimentazione chetogenica, cioè a basso contenuto di carboidrati. Molto adatto come olio commestibile per la cucina a freddo, per condire le insalate, gli shakes, gli smoothies o anche da aggiungere al Bulletproof-Coffees tanto di tendenza. Poiché i preziosi acidi grassi sono poco resistenti al calore, si raccomanda di non utilizzare l'olio MCT per friggere e cuocere al forno.

680 500 ml (1 litro = € 27,–) **€ 13,50**

a partire da 3 pezzi (1 litro l = € 24,–) **solo € 12,–**



Olio di pesce con Omega 3

Lemone

Numerosi studi dimostrano l'azione benefica sulla salute degli acidi grassi Omega 3. Tuttavia, per la maggior parte delle persone molti integratori alimentari con un alto contenuto di acidi grassi Omega 3 (per es. pesce di mare ricco di grassi, noci, semi di lino) non sono sufficienti a coprire l'apporto necessario al fabbisogno. In questi casi, l'olio di pesce con Omega 3 Limone può essere davvero molto utile, poiché contiene gli importanti acidi grassi Omega 3 quali **DHA** (acido docosaesaenoico) ed **EPA** (acido eicosapentenoico) in alta concentrazione (ca. 12 % DHA e/o 18 % EPA). I seguenti effetti positivi sono stati controllati e confermati dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare):

- A partire dall'assunzione di una dosa giornaliera di 250 mg, DHA favorisce il mantenimento della normale e sana **funzione cerebrale e visiva.**
- In combinazione, DHA e EPA favoriscono una **sana funzione cardiaca** con l'assunzione di una dose giornaliera di 250 mg.
- A partire da una dose pari a un cucchiaio al giorno, DHA ed EPA favoriscono il **normale mantenimento della pressione sanguigna** (a partire da 3 g EPA e DHA) e **valori ematici nella norma** (a partire da 2 g EPA e DHA).

L'olio di pesce con Omega 3 Limone non si adatta solo come puro e semplice integratore alimentare. Grazie al suo piacevole gusto al limone, si adatta perfettamente anche per insaporire pietanze fredde (per. es. insalate, bruschette, pesti, smoothies) così che potete sfruttare i suoi benefici anche da un punto di vista culinario. Sarete entusiasti nel notare la completa assenza di sapore di pesce, poiché prevale l'aroma di limone appena spremuto che dà alle vostre pietanze un tocco davvero prelibato.

207 250 ml (100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 4,40) **solo € 11,–**

Olio di cumino nero puro bio[1]

100 % naturale, egiziano, spremuto a freddo

L'olio di cumino nero-Bio viene ricavato dai semi egiziani della Nigella sativa. Attraverso una delicata spremitura a freddo e la successiva filtrazione, si ottiene un olio grasso, chiaro, color verde-marrone, dal profumo speziato e dal sapore leggermente piccante.

L'olio di cumino nero-Bio vanta un elevato contenuto di acidi grassi polinsaturi biologicamente attivi, soprattutto acido linoleico, il quale, assumendone giornalmente minimo 10 g, contribuisce al mantenimento di un normale livello di colesterolo. Corrisponde a 20 g di olio di cumino nero.

Ideale anche per l'applicazione esterna, ad esempio in caso di impurità cutanea.

1244 100 ml **€ 6,–**

1267 250 ml (100 ml = € 4,80) **solo € 12,–**





Olio di moringa

puro al 100 %, spremuto a freddo

Questo olio di moringa puro al 100 %, noto anche come olio di Behen, si estrae dai semi dell'albero di Moringa *(Moringa oleifera)* spremuti a freddo e filtrati. Si contraddistingue per l'alto contenuto di acidi grassi insaturi. Grazie al suo delicato aroma di noci e spezie, l'olio di moringa si adatta principalmente come olio da cucina esclusivo per la preparazione di insalate, piatti marinati o salse, ma anche per cucinare, friggere e cuocere al forno. La sua elevata stabilità all'ossidazione contribuisce a renderlo conservabile a lungo termine senza irrancidire, anche senza conservanti o altri ingredienti aggiunti. L'olio di moringa viene utilizzato anche per la cura della pelle, delle labbra e del contorno occhi oppure come olio benefico per massaggi.

58 100 ml **€ 14,50**



Olio di Sacha inchi bio[1]

L'olio di Sacha inchi viene estratto dalla noce degli Inka *(Plukenetia volubilis)*, una pianta originaria delle regioni tropicali delle Ande peruviane. L'olio, ottenuto dalla spremitura a freddo meccanica dei semi della pianta, è considerato uno dei migliori oli al mondo. Ha un gusto delicato e leggermente di noci, e si adatta perfettamente per condire insalate e piatti freddi. Grazie al su punto di fumo molto alto (255 °C), può essere utilizzato anche per cucinare, friggere cuocere al forno. Particolarmente rilevante è la straordinaria alta concentrazione e combinazione ideale degli acidi grassi Omega 3, Omega 6 e Omega 9 contenuti. Altre proprietà positive, che si sono ben presto affermate tra i consumatori consapevoli di una sana alimentazione, rendono questo olio di Sacha inchi un prezioso „Superfood", poiché merita davvero questa denominazione.

684 250 ml (100 ml = € 6,60) **€ 16,50**

Olio di argan bio[1]

spremuto a freddo

Il prezioso olio dell'albero marocchino di argania consiste in ca. 80 % di acidi grassi insaturi biologicamente attivi, in particolare acidi linolenici e oleici, che aiutano a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue (a partire da 10 g di acido linoleico/giorno - questo corrisponde a 30 g circa di olio di Argan bio). Questo corrisponde a 30 g circa di olio di argan bio. Con il suo aroma tipico, l'olio di argan è adatto all'impiego in cucina, ma può essere consumato anche puro (1–3 cucchiaini al giorno). Applicato esternamente è ideale per curare la pelle secca e screpolata. Senza profumo.

660 100 ml **€ 8,50**



Olio di argan bio[1]

olio da cucina gourmet, tostato, spremuto a freddo

L'olio di argan biologico tostato viene ricavato, secondo la laboriosa tradizione berbera, dal seme tostato dell'albero di argania *(Argania spinosa)* che cresce nel Marocco sud-occidentale. Consiste in ca. 80 % di acidi grassi insaturi biologicamente attivi, in particolare acidi linolenici e oleici, che aiutano a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue (a partire da 10 g di acido linoleico/giorno). Come olio da cucina gourmet per la cucina raffinata, grazie al suo lieve aroma di nocciola è particolarmente adatto a insaporire le insalate e i piatti caldi, ma può essere anche consumato puro (1 - 3 cucchiaini al giorno).

659 250 ml (100 ml = € 7,–) **€ 17,50**

a partire da 3 pezzi (100 ml = € 6,40) **solo € 16,–**

[1] DE-ÖKO-001

NOVITÀ



Olio di mandorle bio[1]

Olio alimentare ad alto valore nutrizionale, estratto dalle mandorle dolci biologiche *(Prunus dulcis)* sbiancate e non tostate, pressate a freddo. Il suo alto contenuto di ingredienti sani, come per esempio gli acidi grassi monoinsaturi, lo rende un prodotto particolarmente prezioso. La sostituzione degli acidi grassi saturi con gli acidi grassi polinsaturi nell'alimentazione contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue.

L'olio di mandorle si contradistingue grazie al suo colore giallo chiaro e al suo delicato sapore di noce, che lo rendono la base ideale per il dressing e la marinatura. Si adatta molto bene anche per condire le insalate, i cibi crudi, i prodotti da forno, il muesli, i dolci, i cibi leggeri e le pappe per i neonati e gli alimenti per i bambini.

687 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Olio di noci tostato

Il gusto pregiato e delicato di noci con un leggero tocco di aroma tostato è uno dei motivi per cui questo olio viene sempre più apprezzato! I semi maturi di noce parzialmente tostati, vengono spremuti a freddo per ottenere questo prezioso olio. L'olio di noci ha anche un azione benefica sulla salute: è una ricca fonte di acidi alfa-linoleici e di acidi grassi Omega-3 polinsaturi. Già a partire da due grammi al giorno, mantiene nella norma i valori di colesterolo nel sangue.

Poiché l'olio di noci ha un punto di fumo molto basso, non dovrebbe essere utilizzato per la frittura. Nella cucina fredda è molto indicato per il condimento di insalate, dressing, piatti dolci e dessert - o semplicemente da versare sul pane fresco. Assaporate il suo gusto!

683 250 ml (100 ml = € 3,80) **€ 9,50**



Olio di semi di uva bio[1]

qualità gourmet, spremuti a freddo

L'olio di semi di uva è un olio da cucina di prima categoria, il quale sta conquistando sempre più successo grazie al suo gusto fruttato e leggermente acidulo. Dona alle pietanze sia fredde che calde, un tocco molto pregiato dal fresco aroma fruttato. Il leggero gusto acidulo dell'olio di semi di uva, spesso non richiede nessuna aggiunta di aceto. Può essere però anche combinato meravigliosamente ai diversi tipi di aceto e oli, e si adatta per la preparazione di dressing, marinature, intingoli, salse e pietanze a base di verdure. Da non dimenticare, il suo alto contenuto di acidi grassi insaturi e polinsaturi, soprattutto ricco di acido linoleico, incredibilmente apprezzato dai buongustai che apprezzano un'alimentazione consapevole.

686 250 ml (100 ml = € 6,60) **€ 16,50**

Aceto delicato alle spezie

Una vera prelibatezza secondo un'antichissima ricetta tradizionale. Secondo un'antica ricetta casalinga, questo ineguagliabile e gustoso aceto alle spezie viene prodotto con il miglior aceto, prelibate cipolle, un pizzico di zucchero, sale e pepe, un pizzico di chiodi di garofano, cardamomo, cannella e alloro. Tutti gli ingredienti naturali vengono accuratamente controllati, sminuzzati e tritati con i mortai. La miscela creata nel totale rispetto della ricetta, viene portata ad ebollizione e filtrato grossolanamente. Tutti i passaggi della produzione vengono effettuati a mano. Il risultato è una prelibatezza dal colore ambrato brillante, incredibilmente corposo, che vi entusiasmerà! Raccomandiamo l'uso di questo delicato aceto alle spezie con insalate fresche, per insaporire le zuppe, le salse, le pietanze a base di carne e verdure – alla vostra fantasia non vengono posti più limiti!

644 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**







Condimento per insalata bio[1]

Per una deliziosa e irresistibile insalata. Con il nostro delicato condimento per insalata bio di agricoltura biologica controllata, si prepara in modo semplice e veloce un delicato dressing aromatico. Senza esaltatore di sapidità glutammato monosodico.

433 320 g per 160 porzioni
(1 kg = € 23,44) **€ 7,50**

Tellofix Classic brodo chiaro delicato

Il classico! Può anche essere usato come **condimento universale**. Ideale per la raffinazione di zuppe, salse, insalate, verdure, pietanze di riso, pasta, spezzatino, pesce e carne, uova, selvaggina e pollame o come un delicato brodo da bere. Dai ai tuoi piatti un tocco speciale! Completamente vegetale (vegano), senza lattosio e glutine, povero di grassi e calorie.

148 540 g (fa 27 litri)
(1 kg = € 11,02) **€ 5,95**

181 900 g (fa 45 litri)
(1 kg = € 9,44) **solo € 8,50**



Condimento alle erbe aromatiche per insalata bio[1]

Base per condire le insalate con il **45 % di erbe aromatiche e spezie.** Per la pura delizia di insalate dal gusto aromatizzato

Il contenuto straordinariamente elevato di erbe aromatiche naturali e spezie da agricoltura biologica rendono questo condimento per insalata un vero piacere per il palato! Alla ricetta armoniosamente combinata con cipolle, basilico, prezzemolo, sedano di monte, pepe, erba cipollina, curcuma e punte di aneto abbiamo aggiunto il sale marino iodato e un tocco di limone. Abbiamo invece volutamente rinunciato all'esaltatore di sapidità, all'estratto di lievito, acidificanti, coloranti etc. Facile e veloce da preparare: aggiungere semplicemente olio, aceto e acqua - pronto! - Completamente vegetale, senza acidificante, osenza coloranti ,senza lievito e lattosio, senza additivi per migliorare il sapore.

438 300 g per 120 porzioni
(1 kg = € 26,50) **€ 7,95**



Condimento per insalata

squisita salsa per insalata

Con erbe aromatiche piccanti, senza grassi animali, puramente vegetale.

432 200 g per 92 porzioni
(100 g = € 2,10) **€ 4,20**

tellofix Classic brodo chiaro delicato bio[1]

396 340 g (fa 17 litri)
(1 kg = € 25,–) **€ 8,50**



Mulino per sale e pepe

Aspetto nobile di vetro e acciaio. Macinino di ceramica ABS regolabile.

374 1 pezzo **€ 7,95**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003

Sala da cucina cristallino macinato

Il sale da cucina della più raffinata qualità gourmet. Proveniente da una delle più antiche saline del mondo, estratto da „Salt Range“, la serie di colline e basse montagne nella provincia pachistana della regione del Punjab, ca. 200 km a sud del **Himalaya.** Già da millenni dalle miniere di sale di questa regione si estrae il salgemma grezzo dal caratteristico color rosa, molto apprezzato dagli intenditori di tutto il mondo. Sale selezionato con cura e naturale al 100 % ed essiccato al sole. Senza addittivi, non iodato. Dona alle pietanze un sapore particolarmente delicato.

220 3 kg (3 pacchi à 1 kg) (1 kg = € 4,17) **€ 12,50**

Bruschetta miscela di spezie bio[1]

Questo è il gusto della Toscana! Una vera prelibatezza per il palato questo composto di pomodori secchi e diverse spezie da agricoltura biologica, con il quale è possibile preparare in modo veloce e semplice una gustosa crema spalmabile sempre fresca e vegetale. Completamente vegetale, senza aggiunta di esaltatori di sapidità, di aromi artificiali o simili. „Bruschetta“ è particolarmente consigliata nella salsa di pomodori, per condire gli spaghetti, sulla pizza, nel condimento per insalate, sulle lasagne ...

Non ci sono limiti all'utilizzo di „Bruschetta“, aggiungendola alla panna o condendola con olio d'oliva. Provatela e capirete!

223 130 g (100 g = € 4,54) **€ 5,90**

Pepe con erbe aromatiche e spezie

Preparato di spezie con miscela di pepe piccante e pregiate erbe aromatiche.
La raffinata miscela di spezie composta da pepe bianco, nero e verde, un pizzico di anice stellato, peperoncino, cipolla e aglio, sale marino, nonché una pregiata composizione di erbe aromatiche vi entusiasmerà! L'ideale per tutte le pietanze a base di pesce e carne, alla griglia, in padella o con salse. Come condimento e marinatura. Dona alle vostre pietanze una piacevole nota di piccante speziato. Completamente vegetale, senza glutine, senza lattosio, senza aggiunta di esaltatore di sapidità, di antiagglomeranti, di aromi artificiali o simili.

391 180 g (100 g = € 3,56) **€ 6,40**











Pepe Tiger bio[3]

dall'India

Questo pepe raccolto a mano ed essiccato al sole proviene dalle aree naturali severamente protette nelle montagne della costa di Malabar nel sud dell'India. Viene coltivato da gruppi di produttori contadini, lontano da qualsiasi civilizzazione, nella quale vivono anche le tigre e gli elefanti. Con il suo intenso-fruttoso, pieno sapore e il suo piacevole e caldo piccante è perfettamente adatto ad arrosto di carne e pesce, per salse e stufati.

376 80 g (100 g = € 6,88) **€ 5,50**

Condimento per carne bio[1]

Condimento saporito alle erbe, di origine biologica controllata.

Sia per bistecche, arrosto, cotolette, braciole o pollo - questo condimento trasforma ogni piatto di carne in un imparagonabile piacere! Erbe scelte con cura, spezie di origine biologica controllata abbinate a un puro sale marino regalano a questa miscela raffinata un sapore inconfondibile con una nota di piccante saporito, senza aromi aggiunti né esaltatori di sapidità. Anche piatti senza carne come salse e contorni si lasciano arricchire in un batter d'occhio.

244 200 g (100 g = € 3,45) **€ 6,90**

Sale speziato alle erbe aromatiche

con sale marino

Per condire e insaporire salse, zuppe, insalate, piatti unici e piatti a base di uova, verdure e tanto altro. A base di sale marino fino naturale e dodici diverse erbe aromatiche e spezie selezionate. Completamente vegetale, senza aggiunta di esaltatore di sapidità, antiagglomeranti, aromi artificiali o simili.

245 300 g (1 kg = € 13,17) **€ 3,95**

NOVITÀ



Stufato di fagioli

Semplicemente gustoso e buono! Da questa fantastica e pratica miscela secca, in un batter d'occhio potete realizzare uno stufato di fagioli saporito e gustoso che fa bene al cuore e allo spirito e ha un gusto delizioso come una volta. I classici ingredienti, quali i fagioli bianchi, le gustose patate e le delicate carote, il tutto insaporito con un po' di olio di semi di girasole ed erbe aromatiche, vi assicurano un pasto completo ed equilibrato. Per i più golosi, potete aggiungere a questo stufato di fagioli pane fresco, wurstel o un po' di speck. Buon appetito! vegano, senza glutine, senza lattosio.

398 600 g (per 10 porzioni) (1 kg = € 25,–) **€ 15,–**

Pasta con peperoncini piccanti „Casa“

Gustosa pasta di semola di grano duro con il 2 % di peperoncini piccanti.
Questa pasta è la ricetta segreta per tutti coloro che amano un tocco di piccante nel proprio piatto. Con abilità e palato raffinato, questa pasta viene prodotta nel cuore delle Alpi Sveve con le migliori materie prime e sono lavorate a mano. Deliziosa come contorno per tutte le pietanze a base di carne e pesce, ma prelibata anche con una salsa leggera. Buon appetito!

487 400 g (1 kg = € 9,88) **€ 3,95**

NOVITÀ



Purè di patate con zucca, carote e patate dolci

Miscela secca con fiocchi di patate per la preparazione facile e veloce di un gustoso purè di patate. Insaporita con zucca, carote, patate dolci, cipolle fritte e porri. In un batter d'occhio potete gustarvi un pasto delizioso e nutriente o un contorno cremoso da abbinare a pietanze a base di carne e verdure. L'alternativa semplice e comoda alla tradizionale preparazione del purè con patate fresche, che piace e soddisfa comunque! L'ideale quando si va di fretta, per esempio, in viaggio, al lavoro, durante la pausa pranzo, ecc. Una tazza o un piatto e dell'acqua bollente, e il gioco è fatto! Senza glutine, vegano.

397 500 g (per 10 porzioni) (1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Purè di patate con piselli e cipolla fritta

Miscela secca con fiocchi di patate per preparare in modo semplice e veloce un purè di patate deliziosamente piccante. Raffinato con piselli e cipolle fritte. In un batter d'occhio si può godere di un pasto sostanzioso e genuino o un contorno leggero e cremoso con piatti di carne e verdure. L'alternativa semplice e conveniente al purè di patate fresco preparato in modo tradizionale, che tuttavia ha un ottimo sapore! Ideale quando le cose devono andare veloci, ad esempio in giro, sul lavoro, durante la pausa pranzo, ecc. Una tazza o un piatto e acqua calda andrà bene!

480 500 g (per 10 porzioni) (1 kg = € 25,–) **€ 12,50**

Pasta alle erbe aromatiche „Casa“

Questa pasta, prodotta artigianalmente per i palati fini in una piccola manifattura sveva, deve il suo inimitabile gusto ad una ricetta con erbe aromatiche fresche, proprie della regione: erba cipollina, prezzemolo, aneto, crescione, cerfoglio, mordigallina, acetosa e borragine. Tutto il sapore della natura! Deliziosa come contorno per tutte le pietanze a base di carne e pesce, ma prelibata anche con una salsa leggera. Buon appetito!

227 400 g (1 kg = € 9,88) **€ 3,95**

6 DE-ÖKO-006







Delicato brodo di manzo

Brodo delicato con vigoroso sapore di manzo. Completato armonicamente con squisite verdure e spezie. Senza esaltatori di sapidità monosodioglutammato, uova, lattosio, grassi idrogenati. È un vero piacere versato semplicemente in aqua bollente come zuppa da bere, povera di calorie, da mangiare tra i pasti o anche con pasta o riso come pasto completo. Si adatta perfettamente per speziare o raffinare zuppe, salse, brodi, piatti di patate e verdure. La cucina salutare può essere così deliziosa e facile!

437 360 g (fa 18 litri)
(1 kg = € 21,94) **€ 7,90**

Brodo chiaro gourmet

Natura pura da assaporare con il cucchiaio! Con una composizione delicata ed equilibrata di verdura ed erbe provenienti da coltivazione biologica controllata. Completamente vegetale, vegano, senza esaltatori di sapidità monosodioglutammato. Sostanzioso, saporito, estremamente ricco. Un vero piacere da gustare puro, cosparso di acqua bollente oppure con pastina o riso. Perfettamente adatto anche ad aromatizzare e raffinare il sapore di minestre, salse, piatti a base di verdura. La cucina raffinata può essere cosi buona e semplice!

149 340 g (fa 17 litri)
(1 kg = € 22,94) **€ 7,80**

Salsa per arrosto bio[6]

Questa gustosa salsa, finemente speziata, di produzione biologica si adatta perfettamente alle classiche pietanze di carne, a funghi, canederli o semplicemente a spätzle, pasta, patate, purè, riso e diverse verdure. Anche per raffinare e insaporire le proprie salse. Completamente vegetale, senza l'esaltatore di sapidità glutammato monosodico. Un arricchimento per ogni cucina attenta alla salute con i più alti requisiti di qualità e gusto.

141 420 g (fa 5 litri)
(1 kg = € 18,81) **€ 7,90**





Il Suo sconto quantità
a partire da 60 € 3 % di sconto
a partire da 100 € 4 % di sconto
a partire da 200 € 5 % di sconto
a partire da 500 € 7 % di sconto

Brodo di pollo

Brodo di pollo deciso e aromatico con delicate spezie ed erbe aromatiche. Molto squisito come zuppa oppure accompagnato con il riso, la pasta o le verdure come pasto principale completo. Senza glutine, povero di calorie e a basso contenuto di grassi. È l'ideale anche come condimento per la fricassea di pollo, lo spezzatino di pollo e il pollame. Versare semplicemente in acqua bollente oppure aggiungere durante la cottura.

435 225 g (fa 9 litri)
(100 g = € 1,76) **€ 3,95**

Salsa per arrosto

Da materie prime raffinate, senza grassi animali, un vero piacere. La base ideale per la carne arrostita o stufata. Particolarmente adatta per addensare, allungare, e migliorare salse già pronte. Con diverse aggiunte facile da modificare in salsa borgognona, salsa alla cacciatora, salsa alla panna, ecc. Puramente vegetale (vegano), senza lattosio, senza additivi coloranti e conservanti.

155 500 g (fa 5 litri)
(1 kg = € 12,40) **€ 6,20**



Zuppa di crema vegetale gourmet

Devi provarli! Questa zuppa forte, cremosa e deliziosa ha il sapore di una zuppa fatta in casa! Che sia come antipasto o come snack calorico o come pasto principale: con il 42 % di verdure - broccoli, carote, cavolfiore, cavolfiore, piselli, cipolle, patate, sedano e porro - questa zuppa è una vera e propria delizia in qualsiasi periodo dell'anno. Preparazione semplice e veloce! Gourmet Vegetable Cream Soup è anche una base meravigliosa per le vostre ricette di zuppa, ad esempio con verdure fresche, un po' di pancetta o salsicce come intarsio.

- **con 42 % di verdure**
- **Vegan, senza lattosio, senza glutine**
- **Senza grassi animali e grassi induriti**
- **Senza aromi artificiali e identici a quelli della natura**

394 600 g (fa 5 litri)
(1 kg = € 14,83) **€ 8,90**

Brodo Wellness-Reform

Un gustosissimo, delicato brodo, ma anche un eccellente condimento per raffinare piatti di verdure, riso o pasta oppure come delicato brodo da bere. Completamente vegetale (vegano), senza glutine e lattosio, povero di calorie e grassi, senza esaltatore di sapidità glutammato monosodico.

430 540 g (fa 27 litri)
(je 1 kg = € 12,59) **€ 6,80**

Zuppa cremosa di farro bio[6]

La delicata zuppa cremosa dai „chicchi primordiali" della natura. Una specialità del tutto particolare con erbe aromatiche accuratamente selezionate. Ben digeribile e ottima tollerabilità. Utilizzo semplice, veloce, facile e versatile.

156 450 g (fa 6,3 litri)
(1 kg = € 18,89) **€ 8,50**

Zuppa alla crema di porri gourmet

Oh, che gustoso! Questa zuppa sostanziosa, corposa e speziata sembra fatta in casa! Che la consumiate come delizioso antipasto cremoso o come pasto principale per un pieno di calorie, questa zuppa alla crema di porri gourmet è un autentico piacere dal gusto intenso e vegetale adatto a ogni stagione. Porri, patate, cipolle e finocchio appena raccolti e di prima scelta con l'aggiunta di un pizzico di erbe aromatiche e spezie, danno alla zuppa quel sapore naturale senza rimpianti. Molto facile e veloce da preparare! Consiglio extra: la zuppa alla crema di porri gourmet si adatta anche meravigliosamente per legare zuppe e piatti unici a base di verdure, patate e carne nonché per condire salse e verdur.

- **Vegetale puro, vegano**
- **Senza glutine, senza lattosio**
- **Fonte di fibre**
- **Senza coloranti**

393 500 g (fa 5 litri)
(1 kg = € 17,80) **€ 8,90**

Zuppa di patate saporito

Ha lo stesso sapore della nonna! In questa corposa e deliziosa zuppa di patate al 70 % di patate, insieme a cipolle, carote, prezzemolo, sedano e spezie pregiate danno un gusto inconfondibile. Meraviglioso come antipasto o pasto completo, ma ottimo anche per legare stufati, piatti di lenticchie, purè di patate o come base per altre zuppe di verdure come la zuppa di porri, broccoli o cavolfiore. Preparazione facile e veloce! Chi vuole, può integrare questa ricca zuppa di patate ancora con ingredienti secondo il desiderio, per esempio con erbe fresche, un po' di pancetta, salsicce o pane fresco croccante, che può essere spezzato con calma. Semplicemente delizioso!

- **Con un contenuto di patate del 70 %**
- **Vegan, senza lattosio, senza glutine**
- **Senza estratti di carne e animali purine**
- **Senza aromi artificiali e identici a quelli della natura**

395 600 g (fa 10 litri)
(1 kg = € 13,17) **€ 7,90**

Zuppa e salsa di pomodori bio[6]

Il puro piacere del gusto - cucchiaio per cucchiaio! I pomodori biologici maturati al sole danno a questa zuppa e salsa un tocco particolarmente fruttato e delicato. Una prelibata esperienza gustativa completata da appetitose verdure ed erbe aromatiche speziate da coltivazione biologica controllata. Completamente vegetale, senza l'esaltatore di sapidità glutammato monosodico.

150 360 g (1 kg = € 24,72) **€ 8,90**



[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006

Gustosi snack di zuppa

Lo conoscete anche voi? Delle volte basta che sia qualcosa di piacevolmente caldo. Allora i nostri snack di zuppe istantanee sono esattamente la scelta giusta! E' sufficiente versarci sopra dell'acqua calda, ed ecco che, in un batter d'occhio, vi regalate una pausa zuppa gustosa e dal sapore davvero delizioso. Non importa se a casa o al lavoro. Con i migliori ingredienti come erbe aromatiche fresche dall'orto e sale marino prezioso. Senza aggiunta di zuccheri e esaltatori di sapidità. **Senza glutine, vegetale.**

Molto gustoso questo snack di zuppa!



Versare 200 ml di acqua calda sul contenuto del sacchetto e mescolare bene, lasciar cuocere brevemente e gustare.



Set di snack di zuppa

2 x snack di zuppa „Mix di verdurre“
2 x snack di zuppa „Pottkieker“
2 x snack di zuppa „Amore del contadino“
2 x snack di zuppa „Bella Pomodore“
2 x snack di zuppa „Taste of India“
2 x snack di zuppa „Tre tipi di cavolo“

477 12 pezzi **solo € 9,90**

Orto delle erbe

Sette erbe aromatiche direttamente dall'orto in una delicata zuppa, combinata con i preziosi funghi Shii-Take e pezzi di funghi Champignon.

479 23 g (per 200 ml) (100 g = € 4,13) **€ 0,95**
489 10 x 23 g (100 g = € 3,70) **€ 8,50**

Mix di verdure

Zuppa di verdure e piselli con sedano di montagna e un tocco di finocchio.

471 20 g (per 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**
481 10 x 20 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Amore del contadino

Zuppa di patate e porri con erbe aromatiche dell'orto e condito con gustose cipolle fritte.

473 20 g (per 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**
483 10 x 20 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Pottkieker

Zuppa di zucca e carote con cerfoglio macinato.

472 20 g (per 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**
482 10 x 20 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Tre tipi di cavolo

Zuppa cremosa con cavolfiore, cavolo bianco e broccoli, con aggiunta di spezie e un tocco di noce moscata.

476 20 g (per 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**
486 10 x 20 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Taste of India

Zuppa di cocco e curry con pezzi di peperone e un tocco di radice di galgant in polvere.

475 20 g (per 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**
485 10 x 20 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Bella pomodore

Zuppa di pomodoro insaporita all'italiana con una fine nota di erbe.

478 20 g (per 200 ml) (100 g = € 4,75) **€ 0,95**
488 10 x 20 g (100 g = € 4,25) **€ 8,50**

Il delizioso, nutriente snack





Mirtilli rossi bio[1]

Sempre più amati per un buon motivo! Secca, acre fruttata alternativa ai normali stuzzichini. Contengono molte importanti sostanze vegetali secondarie.

531 250 g (100 g = € 3,–) **€ 7,50**



Frutta secca bio[3]

Stuzzichini salutari da coltivazione biologica controllata! Miscela di uva sultanina, anacardi, mandorle mondate, noci del Brasile, noci, nocciole.

525 500 g (1 kg = € 19,–) **€ 9,50**



Strisce di mango bio[1]

Essiccate, non solforose, senza aggiunta di zucchero. Deliziose strisce di mango, da frutta maturata al sole da coltivazione biologica controllata. Fatte essiccare con grande accuratezza e confezionate al momento. Ideale come spuntino, al forno e per altre idee di cucina creativa, come ad esempio piatti esotici a base di riso e verdure. Le strisce di mango bio possono essere messe a mollo prima di essere consumate, ad es. in acqua, nel succo di mela oppure in cocktail alcolici a base di frutta tropicale.

528 200 g (100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Bacche di goji

La bacca di goji, chiamata anche bacca cinese del lupo, è il frutto dell'arbusto del lycium (Lycium cinese, spina santa di Barberia). Nelle alte e soleggiate regioni della Cina e dell'Asia Centrale, i frutti di colore rosso vivo trovano le condizioni di crescita ideali.

In Asia, le bacche di goji sono molto amate già da parecchio tempo. Per questo, nel linguaggio popolare, vengono chiamate anche „frutto della felicità" e sono considerate come frutti del benessere. Analisi moderne confermano la nomea della bacca goji come un regalo straordinario della natura. Notevole è l'elevato contenuto di luteina, zeaxantina e beta-carotene.

Le nostre bacche di goji vengono fatte essiccare delicatamente al sole, così che non perdano le sostanze contenute e il colore naturale. Hanno un sapore fruttato-agro, non troppo dolce e si adattano meravigliosamente come giunta al muesli o semplicemente come alternativa salutare agli spuntini da sgranocchiare.

Bacche di goji bio[1]

532 500 g (1 kg = € 32,–) **€ 16,–**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Bacche di goji

533 500 g (1 kg = € 26,–) **€ 13,–**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 24,–) **€ 12,–**



Zenzero candito

Già da millenni in Asia viene apprezzata dagli uomini la forza dello zenzero. Grazie alle sue proprietà stimolanti, lo zenzero favorisce e stimola lo stomaco e l'intestino.

439 250 g (100 g = € 1,98) **€ 4,95**



Gelsi bio[1] essiccato

Che prelibata leccornia! Questi gelsi bianchi essiccati sono un puro e genuino prodotto naturale senza additivi. Entusiasmano i più grandi e i più piccini, in quanto fantastica leccornia aromatica dal gusto leggermente dolce, da sgranocchiare, da aggiungere al muesli, alle pietanze a base di formaggio quark, al semolino, ecc. Si presta in modo ideale anche come sostanza altamente nutriente prima e dopo l'attività sportiva!

565 500 g (1 kg = € 17,90) **€ 8,95**



Semi di zucca bio[1]

allo stato naturale

Questi semi estratti dalla zucca della Stiria *(Cucurbita pepo var. styriaca)* da coltivazione biologica controllata in Austria, entusiasmano sia i più giovani che i più anziani, grazie al suo gusto aromatico, delicato e nocciolato. Possono essere sgranocchiati puri, ma sono anche ottimi per insaporire insalate, muesli e zuppe, oppure da aggiungere al pane e ad altri prodotti da forno.

612 250 g (100 g = € 1,80) **€ 4,50**

613 1 kg **€ 16,50**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003, [5] DE-ÖKO-005



Physalis (Cape gooseberry) bio[1]

essiccata

Dal colore giallo dorato e incredibilmente aromatica! Nonostante la sua origine sia sudamericana, oggi il frutto viene coltivato in molti altri Paesi. La nostra Physalis *(Physalis peruviana)* biologica, nota anche come alchechengio, è un vero e proprio piacere per il palato. Il frutto essere utilizzato anche nel muesli e yogurt oppure per insaporire insalate e alimenti cotti al forno.

- Alto contenuto di fibre naturali
- Senza zucchero aggiunto (contiene naturalmente zuccheri)

588 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Chips di noce di cocco bio[1]

Dovete assolutamente provare questo esotico croccante sogno da sgranocchiare! Polpa di noce di cocco matura e aromatica da coltivazione biologica controllata, tagliata sottilmente, essiccata al sole e infine tostata. Il risultato è uno snack dal gusto ineguagliabile, di noce di cocco e caramello. Privo di conservanti, esaltatori di sapidità, senza glutine, ricco di fibre alimentari e quindi un eccellente alternativa alle classiche patatine e chips salati. Semplicemente squisite da sgranocchiare, adatte ai dessert e da aggiungere al müsli, per cucinare e per i piatti asiatici. Attenzione a non diventarne dipendenti!

672 150 g (100 g = € 2,33) **€ 3,50**

Bacche di Aronia bio[1]

Bacche di Aronia bio – per una porzione extra di fibre alimentari dal gusto straordinario!

Queste bacche di Aronia bio essiccate *(Aronia melanocarpa)*, note anche come bacche di Sambuco nero, sono grandi all'incirca quanto i lamponi e hanno un leggero gusto speziato e acidulo. Le proprietà della pianta la rendono un supplemento ideale e sano al muesli e allo yogurt. Danno un aroma prelibato anche ai prodotti da pasticceria e sono ottime anche pure. Anche voi resterete entusiasti da queste piccole bacche!

569 500 g (1 kg = € 22,–) **€ 11,–**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 19,80) **€ 9,90**



Compresse masticabili alla fibra di mela

Favoriscono la naturale funzione intestinale mediante importanti fibre alimentari.

Oggigiorno molte persone assumono pochissime fibre alimentari tramite l'alimentazione quotidiana, fattore che spesso causa stitichezza e una cattiva funzione intestinale. Le compresse masticabili alla fibra di mela integrano l'alimentazione quotidiana con una combinazione ben equilibrata di fibre alimentari solubili e insolubili, che favoriscono un aumento della defecazione e la normale funzione intestinale.

Già una dose giornaliera di 6 compresse masticabili alla fibra di mela contiene il 24 % della quantità di fibre alimentari raccomandata dalla Società Tedesca per l'Alimentazione (DGE).

1773 75 compresse **€ 7,20**

a partire da 3 pezzi **€ 6,70**



Barretta alla frutta bio[5] con spirulina-limone

Per un pranzo leggero o semplicemente per uno spuntino. Davvero gustoso, rinfrescante, fonte energetica immediata senza ingredienti insalubri. Contenuto di frutta 60 % Con datteri, mandorle, uva sultanina, spirulina ed estratti naturali di limone da agricoltura biologica controllata. Vegano.

498 40 g (100 g = € 2,98) **€ 1,19**

499 confezione da 10 (100 g = € 2,75) **solo € 11,–**

Barretta di aronia bio[5]

Piacere fruttato senza glutine di prima classe – senza zucchero aggiunto, senza miele, puramente naturale! L'aronia melanocarpa si contraddistingue grazie al suo particolare gusto di frutta aromatica nonché per il suo alto contenuto di sostanze vegetali secondarie. I datteri aromatici, le mandorle e le amarene da coltivazione biologica controllata, completano armoniosamente la ricetta conferendo alla barretta uno straordinario gusto vivace-amarognolo. Vegano.

494 barretta da 30 g (100 g = € 3,67) **€ 1,10**

495 confezione da 10 (100 g = € 3,30) **solo € 9,90**

Barretta con semi di zucca

al sapore di marzapane

Barretta saporita e sostanziosa con il 16 % di semi di zucca senza guscio. Lo spuntino sano per maggiore rendimento sul lavoro e nel tempo libero.

490 barretta da 35 g (100 g = € 3,29) **€ 1,15**

491 confezione da 10 (100 g = € 3,–) **solo € 10,50**







Barretta di riso energetica

Energia dalla natura!

Come quasi nessun altro prodotto, questa barretta, grazie alla sua elevata percentuale di fiocchi di riso e fiocchi d'avena, mette a disposizione dell'organismo una grande quantità di energia da fonti naturali. Il riso soffiato altamente digeribile, l'elevato contenuto di carboidrati nonché il gustoso sapore di lamponi rendono questa barretta il vostro accompagnatore ideale durante le alte prestazioni. Adatto anche durante il freddo. **Non contiene ingredienti con lattosio.**

Gusto: lampone

2523 50 g (100 g = € 3,–) **€ 1,50**

2524 confezione da 11 (100 g = € 2,73) **€ 15,–**

2525 confezione da 20 (100 g = € 2,70) **€ 27,–**

Gusto: mela

2566 50 g (100 g = € 3,–) **€ 1,50**

2567 confezione da 11 (100 g = € 2,73) **€ 15,–**

2568 confezione da 20 (100 g = € 2,70) **€ 27,–**

Gusto: mango

2570 50 g (100 g = € 3,–) **€ 1,50**

2571 confezione da 11 (100 g = € 2,73) **€ 15,–**

2572 confezione da 20 (100 g = € 2,70) **€ 27,–**

Barretta attiva al mirtillo rosso bio[5]

La salutare riserva di energia a lunga durata che non appesantisce!

Ideale quando si è in giro, ad esempio nelle escursioni, in bicicletta o nella corsa. Grazie al suo effetto velocemente saziante, impedisce gli „attacchi di fame" particolarmente temuti dagli atleti di resistenza. Piacevole gusto fruttato, agro-rinfrescante. Equilibrato e molto ben tollerabile.

Senza aggiunta di zuccheri o additivi artificiali. **Senza lattosio né glutine.**

2520 barretta da 40 g (100 g = € 4,13) **€ 1,65**

2521 confezione da 11 (100 g = € 3,75) **€ 16,50**

2522 confezione da 30 (100 g = € 3,68) **€ 44,10**

Barretta di cioccolato e prugne bio[6]

Piace ai giovani e agli anziani, ideale per la scuola, al lavoro o nel tempo libero: uno spuntino gustoso e salutare con frutti da agricoltura biologica controllata. Con deliziose prugne, uva sultanina, albicocche, mandorle, fiocchi d'avena e un rivestimento di cioccolato. Fornisce nuova energia e favorisce la digestione.

492 barretta da 40 g (100 g = € 3,38) **€ 1,35**

493 confezione da 10 (100 g = € 3,13) **solo € 12,50**



[1] DE-ÖKO-001, [5] DE-ÖKO-005, [6] DE-ÖKO-006



Vi ricordate ancora?

La nostra infanzia – avventure e scherzi. E l'affetto di genitori e nonni che ci hanno protetti.

E ogni tanto una caramella, che ci veniva offerta solennemente e che gustavamo con piacere.

Vi ricordate il gusto delizioso, la sensazione di spensieratezza ricca di calore e sapore?

Ci siamo ricordati dei "bei vecchi tempi" e con tanto amore, tanta cura e abilità artigianale abbiamo creato una serie di caramelle che vi sorprenderà.

Con l'utilizzo di migliori ingredienti, secondo un'antica ricetta tradizionale di produttori di caramelle, cotte al fuoco in una pentola di rame e prodotte a mano, le nostre caramelle hanno un gusto squisito come ai tempi della nonna!

Con estratti di frutta e vegetali naturali, senza aromi e coloranti artificiali.

Zenzero bio[1]

Con le migliori radici di zenzero dal gusto leggermente piccante da agricoltura biologica. Lo zenzero viene apprezzato soprattutto per il suo gusto leggermente piccante e per la sua azione stimolante sulla formazione dei succhi gastrici, della saliva e della bile.

2800 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Zenzero e all'arancia bio[1]

Con le migliori radici di zenzero biologico dal gusto leggermente piccante da coltivazione biologica controllata e con la frizzante freschezza delle arance maturate al sole.

2801 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Zenzero e alla limetta bio[1]

Con le migliori radici di zenzero biologico dal gusto leggermente piccante da coltivazione biologica controllata e con la frizzante freschezza delle limette maturate al sole.

2810 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Zenzero e pesca bio[1]

Von le migliori radici di zenzero leggermente piccante a e al gusto fruttato di pesca.

2820 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Lampone

2804 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Frutta ACE senza zucchero

Caramelle tradizionali alla frutta mista al gusto di arancia, pesca e lampone, con vitamine A, C e E.

2815 170 g (100 g = € 2,32) **€ 3,95**

Propoli e miele di abete

Caramelle tradizionali al propoli e miele di abete. Calmante per gola e faringe.

2809 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Erbe per la tosse

Caramelle tradizionali alle erbe per la tosse secondo la classica ricetta. Benefico per la tosse e la raucedine.

2807 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Eucalipto

Caramelle tradizionali secondo la classica ricetta. La combinazione unica di olio di eucalipto, olio di menta e mentolo garantisce un effetto benefico e l'inconfondibile gusto.

2808 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Piantaggine

Caramelle tradizionali alla piantaggine secondo una ricetta classica. La piantaggine è nota sin dall'antichità per la sua azione calmante e lenitiva in caso di tosse e tosse secca.

2811 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Caramelle tradizionali limone agro

Delizioso, rinfrescante sapore acido di limone.

2819 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Olivello spinoso con vitamina C

Delizioso gusto fruttato e fruttato di olivello spinoso e una porzione extra di vitamina C per sistema immunitario sano.

2814 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Salvia e al limone senza zucchero

La salvia viene impiegata soprattutto per le sue caratteristiche lenitive nella zona della gola e della faringe. Consigliabile in particolare in caso di raucedine. Calma e rinfresca in modo naturale.

2806 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**

Salvia e al miele di bosco

Caramelle tradizionali con vero miele di bosco, estratto di foglie di salvia e olio di salvia. Benefico per gola e faringe.

2817 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Salvia - balsamo per la gola

Sperimentate e benefiche contro la tosse, mal di gola e raucedine. Gli estratti naturali di salvia sono note sin dall'antichità per le loro proprietà lenitive per gola e faringe. Provate anche voi il gusto rinfrescante e l'effetto calmante su gola, faringe e voce.

2812 170 g (100 g = € 1,88) **€ 3,20**

Salvia senza zucchero

2813 170 g (100 g = € 2,06) **€ 3,50**



Pastiglie all'ibisco contro la tosse

Fin dall'antichità, l'ibisco *(Althaea officinalis)* era molto apprezzato per i suoi effetti benefici e calmanti sulla cavità orale e su gola e faringe. Il prurito in gola viene visibilmente lenito. L'olio di eucalipto, anice e finocchio favoriscono l'effetto benefico, liberatorio per gola e faringe.

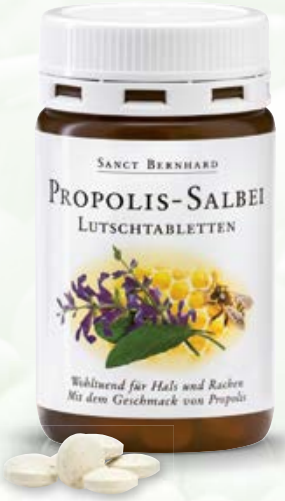
71	90 pastiglie	**€ 7,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,90**



Pastiglie allo zenzero

Lo zenzero *(Zingiber officinale)* è una radice che cresce nelle regioni tropicali e subtropicali. Nel prezioso tubero si nasconde una vera e propria esplosione di ingredienti salubri: innumerevoli vitamine e minerali nonché un ampio spettro di oli essenziali superiore alla media. Con il loro gusto speziato, leggermente aspro, le nostre pastiglie allo zenzero favoriscono in modo naturale le funzioni gastriche e donano allo stomaco una calda sensazione di benessere. Previene l'indisposizione ed è pertanto ideale tra i pasti o in viaggio!

1463	250 pastiglie	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**



Pastiglie orosolubili alla salvia e al propoli

Benefico per gola e faringe. Consigliabile in particolare in caso di raucedine. Calma e rinfresca in modo naturale.

Il propoli è un prodotto delle api dall'odore piacevole e gustoso. Le api raccolgono la resina di diversi alberi e la lavorano in un processo segreto insieme al polline dei fiori, alla cera e ad alcuni fermenti fino a formare il propoli. Il propoli protegge l'alveare in molteplici modi dagli agenti patogeni, dalle sostanze dannose e estranee.

Già nell'antichità il propoli fu apprezzato moltissimo, in particolare per il suo gradevole sapore amaro. La salvia viene impiegata soprattutto per le sue caratteristiche lenitive nella zona della gola e della faringe.

La vitamina C della ciliegia acerola favorisce un sistema immunitario salutare e vitale.

44	150 pastiglie	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**



Kräuterhaus - Scatola tascabile

la pratica scatola tascabile in banda stagnata. Inserisci il tuo fabbisogno giornaliero di capsule, compresse, pastiglie o caramelle in questa elegante scatola tascabile.
Misure: ca. 7,4 x 5,8 x 24 cm

2821	1 pezzo	**€ 1,40**



Capsule „alito fresco"

Per una bocca immediatamente fresca e alito pulito a lungo termine. Particolarmente importante dopo aver gustato pietanze sostanziose, aglio, cipolla, alcool ecc. L'estratto di zenzero, l'olio di menta e mentolo agiscono come una brezza rinfrescante nella bocca, poiché donano immediatamente una intensa sensazione di freschezza. Respirate in libertà!

823	170 capsule	**€ 10,65**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,56**



Pastiglie di manuka e propoli

Integratore alimentare con Flavoxale®, vitamina C e dolcificante.
le pasticche di manuka e propoli regalano alle vostre mucose tutti i benefici dell'arnia e hanno un intenso e benefico gusto di miele e propoli. Da centinaia di anni i Maori apprezzano le straordinarie proprietà della pianta di manuka. Soprattutto il metilgliossale (MGO) è oggetto di molti studi scientifici e si trova in alta concentrazione solo nel miele di manuka. L'ape utilizza la propoli nella sua arnia come colla per la protezione contro l'umidità, spifferi d'aria, ma anche contro la penetrazione di funghi, germi nocivi e corpi estranei. Una tale protezione contro le infezioni è necessaria, poiché le api convivono negli spazi più ristretti con migliaia altri esemplari. In Flavoxale® troviamo racchiuso in un unico estratto entrambi i preziosi prodotti delle api, il quale è completato con l'olio essenziale di Manuka (Leptospermum scoparium). La vitamina C, inoltre, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario, e lo aiuta a reagire al meglio agli influssi esterni, soprattutto durante i periodi di alto rischio di contagio.

2853	150 pastiglie	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**

Pastiglie all'eucalipto e mentolo

Gustose pastiglie con olio puro di eucalipto e mentolo per liberare le vie respiratorie. Donano una reale sensazione di freschezza in bocca e un alito pulito. Benefiche anche per gola e faringe. Senza zuccheri e con xilitolo delicato sui denti.

2854	200 pastiglie	**€ 6,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,50**

Pastiglie all'echinacea e alla vitamina C

Integratore alimentare con vitamina C, estratto di echinacea e dolcificante.
Gustose pastiglie con estratto di echinacea *(Echinacea purpurea)* e vitamina C. Nei periodi di maggiore rischio di contagio, l'organismo dipende più che mai da un sistema immunitario sano e vitale, supportato in modo comprovato dalla vitamina C. Inoltre, il succhiare idrata le mucose e ha un effetto benefico sulla bocca e sulla faringe. Senza zuccheri e con xilitolo delicato sui denti.

2855	200 pastiglie	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**

Pastiglie alla menta e mentolo

l'olio di menta puro e il mentolo neutralizzano l'alito sgradevole e provvedono a una sensazione di freschezza estremamente a lunga durata. Contiene xilitolo delicato sui denti.

2851	200 pastiglie	**€ 6,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,50**



Pastiglie Hydro-Voice

Conoscete quella spiacevole sensazione di raschiamento in gola durante una conversazione? Non c'è da stupirsi che durante l'emissione una media di 16.000 parole al giorno, le vostre corde vocali abbiano bisogno fi essere lubrificate. A tale proposito, abbiamo sviluppato le nostre pasticche Hydro-Voice.

Il complesso idrogel con acido ialuronico e gomma di Xantano contenuto, si deposita come una pellicola protettiva sulle mucose e le corde vocali, le quali vengono così profondamente umidificate. La salivazione viene stimolata dagli acidi, fattore che protegge ulteriormente le mucose della bocca e della faringe dalla secchezza, così da non essere costantemente tormentati dal cosiddetto nodo in gola. Le pasticche Hydro-Voice sono il perfetto compagno durante il corso della giornata, anche per coloro che parlano tanto e cantanti. Al delizioso gusto di fiori di sambuco.

2850	150 pastiglie	**€ 9,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,50**

Pastiglie allo zenzero

Le nostre pasticche allo zenzero sono un vero e proprio tocca sano per lo stomaco, e contemporaneamente deliziano il vostro palato, grazie al piacevole aroma piccante e speziato tipico dello zenzero. L'estratto di zenzero contenuto, favorisce in modo naturale le funzioni gastriche e dona allo stomaco una calda sensazione di benessere. Lo xilitolo fornisce quel tanto di dolce piacevole delicato sui denti.

2852	200 pastiglie	**€ 6,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,50**



Eritrite - surrogato dello zucchero „Sweet Nature“

L‘eritrite (eritritolo) è un surrogato dello zucchero praticamente privo di calorie, di derivazione naturale e molto amico dei denti, il quale sta suscitando sempre più entusiasmo grazie alle sue proprietà positive. L‘eritrite offre all‘incirca il 70-80 % del potere dolcificante dei tradizionali zuccheri commerciali, con il vantaggio però di non possederne le caratteristiche negative. Ha un indice glicemico pari a 0, pertanto il livello di zuccheri nel sangue non aumenta e quindi non deve essere preso in considerazione per il bilancio dei carboidrati. Rispetto ai dolcificanti artificiali quali l‘aspartame o la saccarina, i quali vengono prodotti sinteticamente, l‘eritrite non rappresenta una sostanza estranea per l‘organismo.

L‘eritrite-surrogato dello zucchero Sweet Nature può essere utilizzato ovunque si consumerebbe normalmente zucchero: per cucinare o cuocere al forno, per dolcificare il caffé o il tè, per addolcire, da aggiungere nel muesli o nello yogurt.

- **Dolce e gustoso, proprio come lo zucchero!**
- **Senza calorie**
- **Indice glicemico: 0**
- **Amico dei denti**
- **Senza aggiunta di dolcificanti**
- **Da utilizzare come lo zucchero**
- **Ideale per cucinare e cuocere in forno**

458 1 kg **€ 9,90**

Xilitolo - zucchero di betulla „Sweet Nature“

Lo zucchero di betulla, noto anche come xilite o xilitolo, è un dolcificante vegetale naturale contenuto in molti tipi di frutti e verdure e in piante vegetali ricche di fibre. Il nostro zucchero di betulla si ottiene da un processo molto dispendioso, principalmente dal legno di betulla e legno di faggio.

Le seguenti affermazioni relative allo zucchero di betulla (xilitolo) sono state confermate dalla EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare):

- Il consumo di alimenti e bevande che contengono xilitolo al posto dello zucchero, consentono di non far aumentare di molto il livello ematico di glucosio rispetto invece agli alimenti e bevande contenenti zucchero.
- Favorisce la conservazione della mineralizzazione dentale.

459 1 kg **€ 10,90**



Sciroppo bio[6] di yacon

Lo yacon *(Smallanthus sonchifolius)* è una pianta indigena del Sud America, che viene utilizzata da centinaia di anni come alimento. Lo sciroppo estratto dal tubero dolce e molto succoso ed è una straordinaria alternativa al tradizionale zucchero cristallino. Il suo elevato contenuto di frutto-oligosaccaridi (FOS) e di fibre alimentari indigeribili, rendono questo sciroppo un dolcificante a basso contenuto glicemico e quindi a basso apporto calorico e con ciò un prodotto interessante per tutti coloro che desiderano ridurre il consumo di zucchero. Il nostro sciroppo naturale Bio di yacon puro al 100 %, viene estratto dalle radici di yacon, coltivati in Peru. Si contraddistingue grazie al suo straordinario gusto delicato, dolce e fruttato. Lo sciroppo di yacon può essere impiegato in diversi modi e si adatta soprattutto come dolcificante, ad es. di bevande e müsli, così come per cucinare e cuocere in forno.

465 250 g (100 g = € 6,–) **€ 15,–**

Sciroppo di Aronia bio[1] Grado C

Lo sciroppo di Aronia è la dolce linfa vegetale addensata dell‘albero di Aronia canadese. Si adatta perfettamente come sostituto dello zucchero e del miele, e può essere utilizzato per dolcificare le più diverse pietanze e bevande – dalla colazione, al pranzo fino ai dolci dessert. L‘intensità del gusto e la qualità dello sciroppo vengono espressi in „Gradi“ (o Grade). Cioè, tanto più maturo lo sciroppo di Aronia, tanto più scuro diventa e di conseguenza aumenta anche l‘intensità del suo gusto. Lo sciroppo di Aronia di grado C è di colore ambrato intenso e ha un aroma caramellato e speziato.

589 500 ml (1 litro = € 24,–) **€ 12,–**



Sciroppo d‘agave bio[1]

Un dolcificante naturale estratto dalla pianta d‘agave da agricoltura biologica controllata *(Agave Salmiana)*.

Grazie al suo alto potere dolcificante e al suo delicato gusto leggermente aromatico, caratterizzato da una leggera e discreta nota di caramello, lo sciroppo d‘agave è una eccellente alternativa per dolcificare frullati e muesli, dessert e bevande, come il caffé e il tè, per cuocere al forno, da aggiungere sulle crespelle o semplicemente da spalmare sul pane. Il succo concentrato dal colore giallo chiaro, ha di natura un alta concentrazione di fruttosio, è vegano al 100 %, è facile da dosare ed è molto versatile. Ne sarete entusiasti!

587 1 litro **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [6] DE-ÖKO-006

Dolcificante da fonti vegetali



Compresse Stevia

con Rebaudioside A

Le compresse di Stevia trovano innumerevoli utilizzi come sostituto dello zucchero e sono anche ideali da utilizzare in viaggio grazie al ricaricabile e pratico dosatore.

Ogni compressa di Stevia equivale al potere dolcificante di circa 3 g di zucchero o 1 zolletta.

454	600 compresse nel dosatore (100 g = € 15,–)		**€ 6,–**
456	ricarica da 1.000 compresse (100 g = € 12,50)		**€ 8,50**
457	ricarica da 2.500 compresse (100 g = € 10,12)		**€ 17,50**
455	600 compresse nel dosatore + ricarica da 2.500 compresse anziché ~~€ 23,50~~ (100 g = € 10,09)		**€ 21,50**



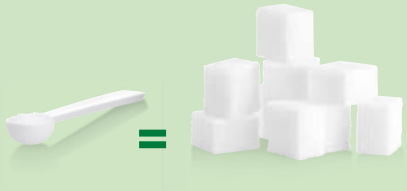
Stevia in polvere

97 % Rebaudioside A

Stevia *(Stevia rebaudiana Bertoni)*, detto anche „erba dolce“ oppure „erba al miele“ è una pianta di origini paraguaiane. La sua stupefacente dolcezza che supera notevolmente quella di un normale zucchero, Stevia la deve agli Steviol glycoside che si trovano nelle foglie. Grazie al contenuto di almeno 97 % Rebaudioside A, lo Steviol glycoside con il sapore più puro e dolce, può essere dosato con molta moderazione. Il dolcificante Stevia è senza calorie e non ha nessuna influenza sul livello di zucchero nel sangue, ecco perché è indicato per diabetici. Il dolcificante Stevia è per innumerevoli utilizzi e può essere un efficace sostituto dello zucchero o dei dolcificanti sintetici.

444	50 g con 1 misurino (100 g = € 27,–)		**€ 13,50**
	a partire da 3 pezzi (100 g = € 24,–)		**solo € 12,–**

Siamo lieti di poterLe offrire il nostro dolcificante Stevia nella sua purissima forma della migliore qualità con un contenuto di Rebaudioside A del minimo 97 %.



Esempio di confronto:
1 misurino di stevia = 9 zollette di zucchero

Cosa rende Stevia cosi popolare?

- Stevia e l‘estratto Rebaudiosido A sono dolcificanti di origine vegetale e naturale!
- Stevia e l‘estratto Rebaudiosido A sono dolcificanti di origine vegetale e naturale!
- Stevia non influenza la glicemia ed è adatta per diabetici!
- Stevia praticamente non contiene calorie!
- Stevia può essere surriscaldata fino ai 200 gradi ed è quindi indicata per cucinare!
- Stevia non crea dipendenza, non favorisce la carie ed è quindi indicata anche per bambini!



Lucuma bio[1] in polvere

Lucuma *(Pouteria lucuma)* è il nome di un frutto subtropicale originario delle Ande del Perù, dell‘Ecuador e del Cile e in passato utilizzato dagli Incas come alimento. Grazie al colore giallo della sua polpa e al suo contenuto di sostanze nutritive, la lucuma è nota anche come ‚l‘oro degli Inca‘. La nostra polvere di lucuma bio viene ricavata dalla polpa matura, sgrassata e delicatamente essiccata di lucuma selezionati da agricoltura biologiche controllate. Il suo sapore dolce e delicato è perfetto come sostituto naturale dello zucchero raffinato e dei dolcificanti artificiali in dessert, shake, smoothie, muesli, prodotti da forno e molto altro ancora.

610	500 g (1 kg = € 36,–)		**€ 18,–**



Zucchero di fiori di cocco bio[1]

naturale e non raffinato, indice glicemico basso

Lo zucchero di fiori di cocco bio può essere consumato come zucchero grezzo o zucchero di canna integrale per dolcificare quasi tutte le pietanze e bevande. Un ulteriore vantaggio: grazie al suo basso indice glicemico pari a 35, il livello ematico di glucosio aumenta solo lentamente in modo da poter evitare così le „abituali“ forti fluttuazioni di livello di glucosio nel sangue.

463	1 kg		**€ 9,95**
	a partire da 3 pezzi		**€ 9,50**

Zucchero da datteri bio[1]

Dolcezza naturale al 100 % da datteri puri! Il frutto intero viene essiccato dopo la denocciolatura e poi macinato. Grazie al suo gusto discreto con un leggero tocco di caramello, il nostro zucchero dattero biologico è ideale per l‘uso in qualsiasi prodotto da forno o, per esempio, in piatti orientali e piccanti.

566	1 kg		**€ 13,90**
	a partire da 3 pezzi		**€ 12,90**



Moramba caffè ai lupini bio[5]

surrogato del caffè ben tollerato dallo stomaco

Il Moramba caffè ai lupini bio ha quasi lo stesso sapore del caffè in grani, ma non contiene caffeina e glutine ed è privo di sostanze irritanti. Per questo motivo è particolarmente tollerato dallo stomaco e ben digeribile. Per questa delizia, i bianchi lupini dolci vengono coltivati in Germania secondo le direttive biologiche e tostati delicatamente a temperature basse, affinché si sviluppi l'incomparabile sapore aromatico. Macinato.

445 1 kg **€ 9,90**

SUPREMO®

Für immer mehr Kenner steht dieser Name für erlesene Kaffees höchster Qualität. Gegründet 2005, entwickelte sich das Familienunternehmen aus Unterhaching bei München zu einer der besten und meist ausgezeichneten Röstereien Deutschlands. Von der sorgfältigen Auswahl der Kaffeesorten und der Anbaubetriebe bis zum langsamen, meisterlichen Rösten in traditionellen Rösttrommeln ist das Ziel ein vollendeter Kaffee, der sich vom Gewöhnlichen abhebt.

Exklusiv für das Kräuterhaus Sanct Bernhard wurden von SUPREMO zwei Kaffees entwickelt, die Sie begeistern werden: Caffè Crema Premium und Espresso Premium. Bitte genießen Sie!

SUPREMO Caffè Crema Premium

100 % Arabica. Herkunft: Brasilien, Honduras, Indien.
Geschmack: Würzig, Milchschokolade, Karamell, intensives und volles Aroma.

629 1 kg (chicchi interi) **€ 21,–**

SUPREMO Espresso Premium

80 % Arabica, 20 % Robusta.
Hauptprovinienz Brasilen.
Geschmack: Schokoladig, weiche Fülle, würzig, Nougat, sehr aromatisch.

630 1 kg (chicchi interi) **€ 19,50**



Delicata cioccolata solubile

con vaniglia bourbon pura
La più raffinata qualità gourmet, 70 % di cacao

Questa specialità di cacao puro è una vera favola per gli intenditori! La straordinariamente alta percentuale di cacao pari al 70 %, raffinato con un pizzico di vaniglia bourbon pura, offre sia ai grandi che ai piccoli buongustai l'ineguagliabile gusto del cioccolato fondente scuro e intenso. Inoltre, la cioccolata solubile contiene fino a due terzi in meno di zucchero, rispetto a molti altri cacao solubili tradizionali. Convincetevi voi stessi: scoprite la vera bontà del prezioso cacao puro!

1772 400 g (1 kg = € 22,38) **€ 8,95**



Compresse di guaranà

Il guaranà è un arbusto rampicante delle foreste tropicali amazzoniche sudamericane. I semi dei suoi frutti rossi, simili all'uva, sono apprezzati da secoli dagli indiani delle Amazzoni per il loro contenuto di caffeina. La caffeina del guaranà è incorporata nella noce e quindi viene rilasciata nel corpo lentamente. Così il guaranà agisce come un „deposito di freschezza" per numerose ore. Grazie a questo ritardo naturale le compresse di guaranà sono l'ideale per tutti coloro che desiderano una stimolazione rinfrescante, ma non vogliono sollecitare stomaco, cuore e circolazione. Il guaranà rianima, rinfresca e aumenta il benessere generale. La vitamina C ne integra l'effetto prolungato e gradevolmente mite.

1462 250 compresse **€ 12,53**

[1] DE-ÖKO-001, [5] DE-ÖKO-005

Succo alle vitamine per bambini e adulti

Le vitamine sono sostanze che non vengono prodotte autonomamente dall'organismo però sono necessarie per un metabolismo sano e corretto. Pertanto, un'integrazione alimentare equilibrata di tutte le vitamine sia nei bambini che negli adulti è praticamente quasi necessaria.

Succo di vitamine per bambini e adulti, contiene vitamina C naturale estratta dalle bacche di acerola, succo d'arancia concentrato e purea di mango. Per un sano, vitale sistema immunitario e per favorire la formazione di collagene importante per le ossa, per la cartilagine, la pelle, i denti e le gengive. Il succo inoltre contiene le importanti vitamine del gruppo B, quindi B1, B2, B6, B12, l'acido folico, la biotina, la niacina e l'acido pantotenico, che favorisce tra l'altro alla normale sintesi delle vitamine del gruppo D ed alcuni neurotrasmettitori. Dal succo concentrato d'arancia e purea di mango mescolati semplicemente con l'acqua si ottiene una bevanda sana e decisamente gustosa.

1451	1 litro concentrato (sufficiente, secondo l'età, per 25 - 50 giorni)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**

Bevanda Mineral-Pur

Rinfrescante e non calorica.
Questa bevanda minerale fornisce importanti elettroliti (sodio, cloruro, potassio, calcio e magnesio), che dovrebbero essere compensati durante la perdita eccessiva di sudore e che svolgono importanti funzioni nel corpo umano. La EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) conferma che il calcio e il magnesio supportano la normale funzione muscolare. Inoltre, il magnesio aiuta a mantenere l'equilibrio elettrolitico.

Non calorico, senza glutine, senza lattosio

Gusto: limone

2582	100 g (fa 14-21 litri)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**

Gusto: mela

2581	100 g (fa 14-21 litri)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,80**



Succo vitale di Yuzu

Succo di frutta al 100 % di estrazione diretta senza zucchero. il Yuzu *(Citrus junos)*, noto anche come limone giapponese, è un frutto giallo-verde maggiormente consumato e gustato in Asia. La sua polpa ha un sapore fruttato-acido, leggermente amarognolo e dona al succo un aroma un pò più complesso rispetto al limone. A piccole dosi, il succo di Yuzu può essere consumato anche puro, ma viene principalmente impiegato per insaporire salse, carne, pesce e pietanze asiatiche. Viene anche utilizzato per preparare cocktails o da mischiare con acqua per una bevanda rinfrescante a basso contenuto calorico. Succo di frutta al 100%, senza aggiunta di zuccheri o sostanze conservanti!

708	200 ml	(100 ml = € 6,25)	**€ 12,50**





Latte d'oro bio[1]

Miscela di spezie per la preparazione del latte alla curcuma. Giallo oro, gustoso e rinfrescante! Ultimamente, il ben noto latte d'oro è diventato famoso e di tendenza anche con il nome latte alla curcuma. Ci sono dei buoni motivi: il gusto dall'aroma speziato e l'azione benefica e stimolante. Il latte d'oro, dal colore giallo oro, deve il suo nome all'ingrediente principale: la curcuma. La radice gialla è nota per i suoi preziosi ingredienti e proprietà positive. La nostra miscela viene integrata con la migliore cannella del Ceylon e zenzero che stimolano il metabolismo e danno quel gusto leggermente piccante. L'aggiunta di un po' di pepe, il cui ingredienti piperina facilita l'assorbimento della curcumina, e di un pizzico di noce moscata donano una miscela ben equilibrata. La miscela è davvero il compagno ideale per un alimentazione consapevole: a prescindere che la beviate con latte di mucca o latte vegetale, la bevanda è una vera potenza della natura per iniziare alla grande la vostra giornata o da consumare a pranzo. Può essere anche mescolata ai frullati, al muesli o essere utilizzata in cucina e per preparare dolci.

La freschezza estiva della limonata d'oro: aggiungere il succo di un limone o di un arancia a un cucchiaino di miscela di spezie nel mixer, diluire a piacere con acqua e miscelare fino a che il limone formi una corona di schiuma.

568	200 g	(100 g = € 4,25)	**€ 8,50**
	a partire da 3 pezzi	(100 g = € 3,75)	**€ 7,50**



Proteine XXL 92

Fornisce precise proteine dal siero di latte isolato, dal caseinato di calcio e dalle uova, per contribuire allo sviluppo muscolare e mantenere la massa muscolare allenata. Inoltre, si raccomanda di assumere la bevanda come integratore di proteine durante la fase di allenamento tonificante per il corpo, durante le diete, alimentazione a basso contenuto di carboidrati oppure durante un aumento del fabbisogno di proteine. La bevanda è integrata con sostanze vitali quali il magnesio, lo zinco e la vitamina B6, che contribuiscono al normale metabolismo delle proteine. Una funzione sana del sistema immunitario è supportata dallo zinco e dalla vitamina B6. Grazie al magnesio contenuto e alla vitamina B6, si riduce notevolmente la spossatezza.

- **con siero di latte isolato indigeno ultrafiltrato**
- **contiene BCAA naturali**
- **eccellente solubilità**
- **senza coloranti artificiali**

Senza glutine, lattosio e fruttosio

Gusto: fragola-vaniglia

2558 450 g (15 porzioni)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 40,–) **solo € 18,–**

Gusto: vaniglia

2557 450 g (15 porzioni)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 40,–) **solo € 18,–**

Gusto: cioccolato

2559 450 g (15 porzioni)
(1 kg = € 43,33) **€ 19,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 40,–) **solo € 18,–**

Whey-Protein 100 %

Il ricco dispensatore di proteine

Per l'integrazione alimentare mirata con le proteine del siero del latte ad alto effetto fisiologico nutritivo. Dal gusto neutro, senza aromi, coloranti o dolcificanti, la polvere è la soluzione ideale per integrare le pietanze o le bevande con proteine.

Le proteine del siero del latte vengono ben assorbite dal corpo e forniscono importanti aminoacidi. Una porzione fornisce 24 g di proteine e contiene basse quantità di carboidrati e grassi, ecco perché questo concentrato di proteine è l'accompagnatore ideale durante la fase di alimentazione a basso contenuto calorico. Inoltre, grazie al contenuto di BCAA più di 5 g vengono messi a disposizione aminoacidi essenziali a catene ramificate (Valina, Leucina e Isoleucina), che svolgono un ruolo fondamentale per la formazione dei muscoli. Soprattutto gli sportivi possono trarne un enorme beneficio per l'efficiente crescita e mantenimento della propria massa muscolare.

Whey-Protein 100 % viene prodotta in moderni centri di produzione mediante il delicato processo di ultrafiltrazione. Grazie all'eccellente valenza biologica di 104 unità, garantisce una qualità eccezionale e una riciclabilità particolarmente semplificata attraverso il corpo umano.

Senza glutine, senza fruttosio

Gusto: neutro

2569 1,2 kg (40 porzioni)
(1 kg = € 20,42) **€ 24,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 19,17) **solo € 23,–**

Polvere concentrata di proteine 87

Polvere istantanea con elevato valore biologico e gusto neutro. Raccomandata come fonte proteica integrativa (87%) in caso di maggiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione di anziani, adolescenti e sportivi. L'elevato valore biologico di 104 unità garantisce una digeribilità particolarmente leggera nel corpo umano. Grazie al suo gusto neutro e alla sua eccezionale solubilità, questa polvere concentrata di proteine è l'ideale per arricchire con proteine sia le pietanze che le bevande dolci e gustose. 8 dei 20 amminoacidi contenuti sono essenziali, non possono quindi essere prodotti dal nostro corpo. Gli amminoacidi essenziali ramificati quali la valina, la leucina e l'isoleucina vengono assorbiti direttamente dalla muscolatura e possono così agire contro la perdita del tono muscolare e pertanto supportare la crescita muscolare.

1749 350 g (70 porzioni à 5 g)
(1 kg = € 38,57) **€ 13,50**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 34,29) **solo € 12,–**

Shaker Comfort

Questo shaker 2 in 1 di altissima qualità e a prova di sgocciolamento offre il massimo del comfort. La polvere viene trasportata separatamente nel contenitore supplementare e ciò consente di preparare all'istante shake sempre freschi.

- senza BPA (bisfenolo A)
- incl. frustino (evita la formazione di grumi)
- lavabile in lavastoviglie

2527 600 ml **€ 5,95**

[1] DE-ÖKO-001

Proteine del riso in polvere



Raccomandata come fonte proteica integrativa (79 %) in caso di maggiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione di anziani, adolescenti e sportivi. **Del tutto vegetale**, per questo l'ideale per tutti coloro che desiderano evitare le proteine animali! 8 dei 20 amminoacidi contenuti sono essenziali e non possono quindi essere prodotti dal nostro corpo. Gli amminoacidi essenziali ramificati quali la valina, la leucina e l'isoleucina (cosid. BCAA), vengono assimilati direttamente dalla muscolatura e possono così agire contro la perdita del tono muscolare e pertanto supportare la crescita muscolare.

1748 700 g (63 porzioni à 11 g) (1 kg = € 18,57) **€ 13,–**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 17,14) **solo € 12,–**

La Società Tedesca per la Nutrizione (DGE) raccomanda per gli anziani sani un apporto proteico di 1,0 g/kg per peso corporeo al giorno. A causa di diverse malattie può essere necessario un aumento del fabbisogno di proteine.

Così come conferma l'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA), le proteine favoriscono l'aumento e il mantenimento della massa muscolare. Nonché il mantenimento di ossa sane e stabili.



Proteine di mandorle bio[1] in polvere

100 % di proteine pure in polvere dalle migliori mandorle disoleate e finemente macinate con bassissimo contenuto di sostanza amara da agricoltura biologica controllata. Grazie al suo alto contenuto del 50-55 % di proteine, le nostre proteine di mandorle bio in polvere si adattano in modo eccellente come fonte proteica integrativa in caso di maggiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione di anziani, adolescenti e sportivi. Le proteine di mandorle in polvere possono essere utilizzate anche per insaporire i frullati, gli shakes, il muesli oppure come sale marino in cucina o nell'impasto per il pane.

- **Elevato contenuto proteico**
- **Completamente vegetale, vegano**
- **Senza glutine, senza colesterolo, senza lattosio**

549 750 g (1 kg = € 28,–) **€ 21,–**



Proteine di canapa bio[1] in polvere

100 % di proteine pure in polvere dai migliori semi di canapa pressati a freddo e finemente macinati da agricoltura biologica controllata. Grazie al suo alto contenuto di quasi il 50 % di proteine, le nostre proteine di canapa bio in polvere si adattano in modo eccellente come fonte proteica integrativa in caso di maggiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione ad esempio di anziani e sportivi. Le proteine di canapa in polvere hanno un sapore leggermente di noce e possono essere utilizzate anche per insaporire i frullati, gli shakes, il muesli oppure come sale marino in cucina o nell'impasto per il pane.

- **Elevato contenuto proteico**
- **Completamente vegetale, vegano**
- **Senza glutine, senza colesterolo, senza lattosio**

561 750 g (1 kg = € 18,–) **€ 13,50**



Proteine di semi di zucca bio[1] in polvere

100 % di proteine pure in polvere dai semi di zucca finemente macinati, da agricoltura biologica controllata. Grazie al suo alto contenuto di ca. il 61 % di proteine, le nostre proteine di semi di zucca bio in polvere si adattano in modo eccellente come fonte proteica integrativa in caso di maggiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione di anziani, adolescenti e sportivi. Le proteine di semi di zucca bio in polvere sono caratterizzate da un aroma tipicamente di noce con un delicato retrogusto di tostatura. Di facile e veloce utilizzo, da aggiungere al muesli, agli shake, smoothies, salse, creme o per la cottura a forno.

- **Elevato contenuto proteico**
- **Completamente vegetale, vegano**
- **Senza glutine, senza colesterolo, senza lattosio**

562 1 kg **€ 14,50**





Erba d'orzo bio[1] in polvere

L'erba d'orzo in polvere bio si ottiene dalla giovane foglia essiccata e polverizzata in modo particolarmente delicato, della pianta d'orzo *(Hordeum vulgare)*, coltivata secondo i criteri biologici controllati. Da decenni, l'erba d'orzo affascina grazie al suo equilibrio di sostanze vitali, il quale non viene raggiunto da altri alimenti. L'erba d'orzo in polvere può essere gustata mescolandola semplicemente in acqua, in succhi o pietanze. Del tutto vegetale, vegano.

544 400 g (1 kg = € 30,–) **€ 12,–**

Rosa canina bio[1] in polvere

Il cinorrodo, il brillante frutto rosso della rosa canina, è un vero e proprio prezioso regalo della naturale. La sua polpa dolce-amaro è molto amato sia dai più giovani che dai più vecchi e può essere consumato anche crudo. Tuttavia, i semi o i gherigli finemente pelosi intrappolati nel frutto devono prima essere laboriosamente rimossi.

La nostra polvere di rosa canina pura al 100 % offre una deliziosa e conveniente alternativa. Le rose intere, compresi i semi da coltivazione biologica controllata, vengono macinate, parzialmente sgrassate e quindi ridotte in calorie. La rosa canina in polvere bio si adatta anche e soprattutto per insaporire smoothies, shakes, muesli o semplicemente da aggiungere ai succhi. Vegetariano, senza glutine, vegano.

563 500 g (1 kg = € 24,–) **€ 12,–**
a partire da 3 pezzi
(1 kg = € 22,–) **solo € 11,–**



Curcuma bio[1] in polvere

La curcuma, la radice gialla è nota nella cucina prelibata come la spezia versatile dal gusto esotico e leggermente speziato. Non è solo il suo fine aroma a rendere la curcuma così prelibata, ma anche la sua sostanza vegetale secondaria contenuta: la ben preziosa curcumina. La curcuma stimola la produzione dei succhi gastrici e supporta le funzioni del fegato e della cistifellea, che torna per esempio a beneficio della digestione dopo una dieta ricca di proteine.

La nostra curcuma bio in polvere naturale al 100 %, è ottenuta dalle radici della pianta da coltivazione biologica controllata. Dona in un batter d'occhio alle vostre pietanze un gusto esotico e prelibato. Aggiungete la polvere al riso, alla carne, alla pasta, ai legumi, alle zuppe e ai frullati – non ci sono limite alla vostra creatività! Potete anche mescolarla semplicemente con l'acqua come „Bevanda di tendenza", nell'ambito di una alimentazione sana e variegata.

567 500 g (1 kg = € 15,90) **€ 7,95**

Erba di grano bio[1] in polvere

L'erba di grano è un integratore alimentare naturale e vegetale. In un „frullato", preparato con erba di grano in polvere bio, si cela il potere concentrato e l'ampio spettro di sostanze nutritive di questa straordinaria pianta. La nostra erba di grano in polvere si ottiene dalla giovane pianta da coltivazione biologica, facendola essiccare e macinandola. Al momento del raccolto, nelle giovani foglie e nei verdi germogli dell'erba di grano si registra un altissimo contenuto di sostanze nutritive. L'erba di grano in polvere bio, può essere gustata mescolandola semplicemente in acqua, zuppe o altre pietanze. Del tutto vegetale, vegano.

545 400 g (1 kg = € 30,–) **€ 12,–**

Erba di farro bio[1] in polvere

L'erba di farro è un integratore alimentare naturale e vegetale. Il farro, noto anche come spelta o grano germano è un parente del grano moderno. Sono millenni che il farro viene coltivato e molto apprezzato nell'Europa centrale e settentrionale. Cittadine come Dinkelsbühl o Dinkelscherben rimandano al significato di questo cereale come alimento.

La nostra erba di farro in polvere si ottiene dalle giovani piante di farro da coltivazione biologica controllata, fatta essiccare e macinata. Al momento del raccolto, nei giovani fuscelli e nei verdi germogli dell'erba di farro si registra un altissimo contenuto di sostanze nutritive. L'erba di farro bio in polvere ha un leggero gusto speziato e può essere gustata mescolandola semplicemente in acqua, succhi, zuppe o altre pietanze. Del tutto vegetale, vegano.

548 300 g (1 kg = € 40,–) **€ 12,–**

[1] DE-ÖKO-001

Specialità di succhi che piacciono

I succhi contengono numerose vitamine, sostanze minerali e microelementi, nonché una grande quantità di metaboliti secondari. Le offriamo alcune squisite specialità di succo:
100 % succo di frutta, senza aggiunta di zuccheri o sostanze conservanti! Gustare 3 o 4 cucchiai al giorno.

Succo vitale di olivello spinoso bio[1]

100 % succo di frutta. Succo diretto non addolcito di coltivazione biologica controllata.
Le bacche dell'olivello spinoso si contano tra i frutti locali più ricchi di contenuto. Il fatto che l'olivello spinoso venga chiamato „limone del nord" è dovuto da un lato al gusto inconfondibilmente amaro delle sue bacche e dall'altro al suo contenuto straordinariamente alto di vitamina C che supera di molto quella degli agrumi.

La polpa dell'olivello spinoso contiene un olio pregiato che è inoltre ricco di carotinoide e acidi grassi polinsaturi. Nella delicata produzione del nostro succo vitale all'olivello spinoso bio vengono macinati tutti i componenti pregiati dell'intera frutta. Ciò preserva le vitamine della frutta, le sostanze minerali, le fibre alimentari e gli acidi della frutta in modo ideale. Senza aggiunta di zucchero o sostanze conservanti, puro succo diretto.

237	1 litro	**€ 12,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Succo vitale di verdura bio[1]

Ha un sapore davvero delizioso!
Una composizione perfetta di tipi di verdure delicatamente spremute e di agricoltura biologica controllata. Ricco di sostanze vegetali secondarie bioattive e tante altre sostanze nutrienti importanti per il benessere quotidiano. I succhi corposi di barbabietola rossa, pomodori maturati al sole, carote, sedano e crauti sono facilmente digeribili, contengono solo poche calorie e stimolano delicatamente la digestione. Il nostro succo vitale di verdura bio è perciò un compagno ideale per cure dimagranti e per un'alimentazione attenta al contenuto calorico.
100 % succo diretto - niente concentrati diluiti. Particolarmente digeribile e povero di calorie.

238	1 litro	**€ 7,95**
	a partire da 3 pezzi	**€ 7,50**

Succo vitale di aronia bio[1]

Le bacche d'aronia violetto scuro *(Aronia melanocarpa)*, conosciuta anche come sorbo degli uccellatori o sorbus aucuparia, appartiene alla famiglia delle rosacee e ha origine nell'America Settentrionale. La agricoltura biologica controllata prevalentemente in Polonia, in condizioni climatiche continentali, quindi con estati calde e inverni freddi, garantisce una qualità eccezionale delle bacche con le migliori caratteristiche aromatiche. Gli straordinari frutti persuadono grazie al loro sapore aspro fruttato e al loro elevato contenuto di sostanze vegetali secondarie, in particolare antociani e polifenoli. Il succo vitale di aronia bio dà così un fresco contributo ad un'alimentazione equilibrata.

235	1 litro	**€ 9,–**

Succo vitale di prugne e fichi

La combinazione di prugne e fichi è un delizioso ausilio per stimolare l'attività intestinale. Per questo motivo, il succo vitale di prugne e fichi è la bevanda ideale quando si ha problemi con la digestione che non sempre funziona come dovrebbe.

231	1 litro	**€ 5,95**



Il Suo sconto quantità

a partire da 60 €	3 % di sconto
a partire da 100 €	4 % di sconto
a partire da 200 €	5 % di sconto
a partire da 500 €	7 % di sconto

Succo vitale di amarene bio[1]

100 % succo di frutta! Succo ottenuto da spremitura diretta da agricoltura biologica controllata. Senza aggiunta di zuccheri e conservanti.

le amarene o Morello *(Prunus cerasus)* sono uno dei frutti nazionali più apprezzati. Di colore rosso scuro e molto succose, da luglio ad agosto sono una vera goduria per i giovani e gli anziani. Solo quando arrivano a maturazione, sprigionano il loro migliore aroma e sono anche ricche di vitamine, fenoli e altre sostanza vitali vegetali. Il nostro succo vitale biologico di amarene colpisce per il suo gusto rinfrescante, fruttato e amarognolo. Viene ottenuto dalla spremitura di amarene biologiche naturali appena raccolte e non dolcificate. Il succo di ciliegia viene normalmente bevuto puro, ma è molto apprezzato anche diluito in acqua o in altri succhi di frutta.

229	1 litro	**€ 9,–**

Succo vitale di Noni bio[1]

Il prezioso extra per la Sua alimentazione! **100 % succo puro** della migliore qualità originale dai frutti di Noni raccolti freschi, da agricoltura biologica controllata.

69	1 litro	**€ 21,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,90**
	a partire da 6 pezzi	**€ 18,90**

Succo vitale di Noni bio[1]

con concentrato di succo di pera bio

L'80 % del succo diretto di Noni Morinda citrifolia appena raccolto e trattato, proviene da agricoltura biologica controllata a Tahiti, con un sapore completato dal concentrato di succo di pera biologico.

66	1 litro	**€ 19,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 18,90**
	a partire da 6 pezzi	**€ 17,90**

Succo vitale di zenzero e ananas bio[1]

con curcuma biologica

Delizioso succo rinfrescante con la piacevole asprezza dello zenzero e che favorisce la digestione grazie all'effetto della curcuma. Zenzero e curcuma agiscono stimolando la produzione dei succhi gastrici e degli acidi biliari e aiutano a digerire i cibi grassi. Con il suo gusto sapido e fruttato, leggermente aspro, il succo vitale di zenzero e ananas bio favorisce in modo naturale le funzioni gastriche e dona allo stomaco una calda sensazione di benessere. Previene l'indisposizione ed è perciò ideale tra i pasti o in viaggio. Delizioso anche come aperitivo non alcolico.

239	1 litro	**€ 7,80**

Succo vitale di mirtillo rosso bio[1]

Succo diretto non addolcito di coltivazione biologica controllata.
Il cranberry, parente americano del mirtillo rosso, deve il suo tipico, lucente colore rosso all'abbondantemente contenente polifenolico. I frutti rossi, grandi come ciliegie e ben maturati, vengono spremuti in modo naturale e delicato sino ad ottenere un succo rinfrescante con un gusto fruttato-acerbo. Senza aggiunta di zucchero o conservanti, dal concentrato di succo di frutta.

714	1 litro	**€ 11,–**



[1] DE-ÖKO-001

Succo vitale di melograno bio[1]

In numerose culture il melograno è da secoli simbolo di vitalità, bellezza e giovinezza. Già nella Bibbia viene menzionato nel Cantico dei Cantici di Salomone per decantare la grazia dell'incantevole Sulamith. I semi succosi e aromatici del melograno sono ricchi di sostanze vegetali secondarie e di polifenoli come ad es. flavonoidi, tannini e acido ellagico.
Il nostro succo vitale di melograno bio proviene da una coltivazione biologica controllata nella Turchia meridionale. Il clima mediterraneo con inverni miti e la lavorazione attenta e accurata garantiscono un gusto ricco e incomparabilmente delizioso!

233	1 litro	**€ 7,80**

Succo vitale di goji bio[1]

La bacca di goji, chiamata anche bacca cinese del lupo, è il frutto dell'arbusto del lycium *(Lycium cinese,* spina santa di barberia*)*. In Asia le bacche di goji sono molto amate già da parecchio tempo. Alcuni, addirittura, attribuiscono al consumo di questi frutti l'elevata aspettativa di vita e vitalità delle popolazioni di alcune regioni. Per questo, nel linguaggio popolare, la bacca di goji viene chiamata anche „frutto della felicità" e considerata il frutto del benessere.

75	1 litro	**€ 23,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 21,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 19,90**

Succo vitale di mangostano bio[1]

100 % succo di frutta! Succo ottenuto da spremitura diretta da coltivazione biologica controllata. Senza aggiunta di zuccheri e conservanti.

L'albero di mangostano di origine asiatica *(Garcinia mangostana)* produce questo prezioso frutto rosso sangue e grande come un pomodoro dal gusto gradevole e dolce-amaro. Ma non sorprende soltanto il frutto in sé: la polpa è ricca di polifenoli bioattivi (sostanze vegetali secondarie). Allo stato attuale delle nostre conoscenze, il frutto di mangostano è una fonte naturale particolarmente ricca di xantone, un importante gruppo di sostanze appartenente ai flavonoidi. Il succo vitale di mangostano bio è un supplemento gustoso e allo stesso tempo benefico per integrare un'alimentazione varia ed equilibrata.

236	1 litro	**€ 31,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 29,50**

Succo vitale di sambuco bio[1]

le bacche di sambuco, in Germania note anche come coccole di sambuco, vengono sperimentate da tempo per una sana alimentazione. A tale proposito, hanno un ruolo importante anche le antocianine, che infondono alle bacche il loro intenso colore viola. Il succo è una vera delizia anche bevuto caldo, soprattutto in caso di tempo freddo umido.

232	1 litro	**€ 7,50**

Succo vitale di rosa canina bio[1]

100 % succo di frutta! Succo ottenuto da spremitura diretta da coltivazione biologica controllata. Senza aggiunta di zuccheri e conservanti.

il cinorrodo, il brillante frutto rosso della rosa canina, è un vero e proprio prezioso regalo della naturale. La sua polpa dolce-amara è molto apprezzata sia dai più giovani che dai più vecchi e può. Il nostro succo di rosa canino puro al 100% viene ottenuto dalla delicata spremitura e passata di bacche intere di rosa canina da coltivazione biologica controllata. Il risultato è un succo diretto rinfrescante e molto gustoso, la cui metà è costituita dalla purea della polpa. Il succo di rosa canina biologico viene normalmente bevuto puro, ma è molto apprezzato anche diluito in acqua o in altri succhi di frutta.

228	1 litro	**€ 14,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,–**





Tè Assam bio[1] „Hathikuli“

TGFOP1

Un tè nero di foglie di Assam puro dal carattere perfettamente equilibrato, dal giardino dei tè „Hathikuli“. La foglia fine dalla struttura omogenea sviluppa un tè chiaro, marrone. Nel gusto dominano note aromatiche, forti, leggermente maltate, accompagnate da un retrogusto secco di frutti di bosco. Il giardino dei tè „Hathikuli“ è uno dei più grandi giardini a coltivazione biologica dell‘Assam indiano. Come giardino del tè biologico esemplare „Hathikuli“ è ampiamente certificato a livello nazionale e internazionale.

302 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Tè Darjeeling bio[1]

First Flush, SFTGFOP1

I primi germogli della pianta del tè dopo la pausa invernale direttamente dal cuore di Darjeeling. Tè nero da coltivazione biologica controllata. Dal gusto fresco, floreale, delicato eppure con un aroma espressivo. Qualità pregiata con un‘alta percentuale di punte del lembo fogliare e foglie giovani. Un‘assoluta prelibatezza per ogni conoscitore di Darjeeling.

336 500 g (1 kg = € 39,–) **€ 19,50**



Tè mate bio[1]

„L‘oro verde dei nativi americani“ – un prelibato infuso sudamericano da coltivazione biologica controllata in Brasile. Un tempo, il tè mate era la bevanda dei gaucho argentini. Con il tempo è divenuto la bevanda nazionale di tutti i paesi sudamericani. Il processo di produzione specifico garantisce il caratteristico sapore affumicato-terroso, ma gradevole e armonioso, del nostro tè mate biologico.

14 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Tè alle erbe sogno di rose

Tè alle erbe naturale al gusto fruttato floreale.

Ingredienti: petali di rose, citronella, verbena, foglie di lampone e more.

373 150 g (100 g = € 3,67) **€ 5,50**

Tè alle erbe-foglie di ginkgo

100 % di foglie di ginkgo pure, secche!
Il ginkgo biloba - dall‘albero della fondazione all‘„albero del secolo“.

307 120 g (100 g = € 2,92) **€ 3,50**

Tè allo zenzero

Gustoso infuso alle erbe leggermente speziato con zenzero, tè verde Sencha, citronella e radice di liquirizia.

322 250 g (100 g = € 2,60) **€ 6,50**

Tè energizzante al ginseng

Ingredienti: tè di rooibos, tè verde, zenzero, citronella, Ginseng.

318 100 g **€ 3,50**

Tè alle erbe greche bio[1]

Tè alle erbe tradizionale da agricoltura biologica controllata, da foglie, fiori e steli di verbena greca *(Sideritis scardica)*.

L‘erba greca di montagna, nota anche come tisana dei pastori, cresce ancora oggi spontanea nelle regioni mediterranee dell‘Europa e viene raccolta e fatta essiccare in piccoli fasci al sole. Tradizionalmente, l‘erba greca di montagna viene utilizzata per il suo aroma delicato e gusto leggermente speziato e soprattutto per la sua azione benefica. La tisana viene addolcita a piacere con il miele e bevuta sia bollente che fredda.

301 100 g **€ 6,90**



Tè di moringa

L‘albero di moringa *(Moringa oleifera)* o „albero della vita“, come è chiamato nella sua terra di origine, è diffuso in buona parte della fascia tropicale e equatoriale del pianeta, soprattutto nell‘India nord-occidentale. Le sue foglie ovali verde scuro sono raccolte fresche, essiccate delicatamente e lavorate fino a ottenere questo tè di moringa puro al 100%. Il segreto della sua popolarità risiede non solo nel suo sapore caratteristico che ricorda i prati appena tagliati, ma anche negli effetti benefici e positivi, riscontrabili consumando regolarmente il tè. Il tè di moringa può essere bevuto puro e inalterato o può essere addolcito a piacere con del miele o dello zucchero.

63 250 g (2 pacchi da 125 g) (100 g = € 5,–) **€ 12,50**

[1] DE-ÖKO-001, [3] DE-ÖKO-003



Tè alle erbe
Tè alla frutta

Il tè è la nostra specialità!
La storia della nostra azienda è iniziata nel 1903 con la produzione d'infusi d'erbe che, grazie alla loro straordinaria efficacia per molte malattie e molti disturbi, hanno acquistato velocemente grande notorietà e, va anche detto, ottenuto diversi riconoscimenti, come ad es. la medaglia d'oro e il premio d'onore alle mostre tenutesi a Roma e Londra.

Fidatevi della nostra pluriennale esperienza e gustate regolarmente una buona e salutare tazza di tè Sanct Bernhard.

Tè vitale per donne

Prodotto secondo la ricetta originale indiana con cannella, buccia d'arancia, garofano, zenzero, cardamono, liquirizia, finocchio, angelica, tarassaco, bacche di ginepro, pepe.

522 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Tè vitale per uomini

Prodotto secondo la ricetta originale indiana con radice di liquirizia, cannella, chiodi di garofano, zenzero, carruba, finocchio, cardamomo, fiori di tiglio, epilobio, bucce di cacao, pepe, radice di ginseng.

523 500 g (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**

Tè alle erbe aromatiche

Molto apprezzata per la colazione e prima di andare a dormire. Con foglie di mirtilli neri, foglie di noce, bucce di fagioli, foglie di betulla, ortica.

349 120 g (100 g = € 3,75) **€ 4,50**

Tè di roiboos, zenzero e limone bio[3]

Lo zenzero dall'effetto riscaldante e la nota fresca di limone creano una coppia armonica che si adatta perfettamente al tè di roiboos. Da coltivazione biologica controllata.

382 15 filtri da 2 g (100 g = € 10,67) **€ 3,20**





Filtro per il tè

per gusto aromatico di tè

Più volume grazie alla piegatura inferiore.

442 100 pezzi **€ 2,56**



Filtro da tè a lunga durata

Finalmente potete preparare senza problemi la vostra personale miscela di tè direttamente nel bicchiere, nella tazza o teiera. Il filtro da tè offre molto spazio alle foglie di tè, per far sì che l'aroma si sprigioni al meglio. Il tessuto del filtro in acciaio inossidabile microfine consente un filtraggio senza carta che rispetta l'aroma e non altera il gusto. Preparate il vostro tè come da tradizione e gustatevi l'aroma genuino!
Ø 62-90 mm (per 1,4 l di tè).

446 1 pezzo **€ 5,70**

Tè premium in sacchetto filtro

Se non c'è tempo e voglia di preparare in modo ottimale il tè sfuso, ora è possibile gustare molte specialità di tè popolari nel sacchetto filtro: molto pratico, ideale per 1-2 tazze, di altissima qualità e con aroma pieno. Concedetevi questa piccola pausa nella frenetica vita quotidiana!





Infuso alle erbe con anice, cumino e finocchio

Una prelibata tisana alle erbe aromatica, perfetta da gustare durante i pasti, adatta anche ai bambini. Il tanto amato infuso alle erbe dal gusto dolce e speziato è l'ideale per placare la sete bevuto sia caldo che freddo! Una miscela aromatica ormai affermata da anni anche non dolcificata.

390 20 filtri da 2,0 g
(100 g = € 5,25) **€ 2,10**

Infuso alle erbe e zenzero

con zenzero, tè verde e lemongras

Una delizia particolare per gli amanti degli infusi alle erbe delicatamente speziati con una nota asiatica. La composizione ben equilibrata dona a questa miscela il suo convincente aroma. Il tè allo zenzero può essere gustato sia caldo che freddo e può essere bevuto con o senza zucchero.

388 20 filtri da 2,0 g
(100 g = € 6,25) **€ 2,50**

Tè alcalinizzante

con finocchio, anice e lemongras.

Miscela pregiata e gustosa composta da ricercate erbe aromatiche per il vostro benessere. L'equilibrio acido-basico è davvero molto importante per conservare un metabolismo sano. Questo equilibrio è piuttosto determinante per molti processi che avvengono all'interno dell'organismo nonché per molte funzioni del tessuto connettivo. Questa miscela alle erbe favorisce un perfetto equilibrio acido-base in modo gustoso e piacevole.

389 20 filtri da 2,0 g
(100 g = € 5,50) **€ 2,20**

Infuso alle erbe con ginkgo biloba

Infuso alle erbe rinfrescante e stimolante - una vera delizia quotidiana. Composizione rinfrescante di foglie di Gingko Biloba delicatamente speziate, menta rinfrescante e scorze di cacao. La miscela costituita principalmente dalle foglie dell'albero dei ventagli danno una bevanda benefica e rivitalizzante, ogni volta che lo desiderate!

387 20 filtri da 2,5 g
(100 g = € 5,–) **€ 2,50**

[1] DE-ÖKO-001

Tè bianco bio[1] „Pai Mu Tan“

Una prelibatezza cinese da coltivazione biologica controllata.
„Pai Mu Tan“ significa „peonia bianca“. Questa denominazione è davvero azzeccata poiché della pianta si utilizzano solamente le delicate gemme e le prime foglioline che hanno un aspetto bianco-argentato dovuto al colore dei sottili filamenti. Pregiata qualità leggera, delicata e floreale.

20 100 g **€ 5,50**





Tè verde „Gunpowder“

Questo tè verde speciale deve il suo nome al tipo di preparazione. Le foglie di tè vengono arrotolate in piccole sfere che ricordano la polvere da sparo. Il suo sapore leggermente affumicato e amaro è molto apprezzato da tanti amanti del tè.

17 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**



Tè verde „Japan Sencha“

Il tè Sencha („tè decotto“) è un tè verde molto amato da tradizione originale giapponese. Il suo profumo gradevolmente fresco e il suo sapore ricco di carattere, altamente aromatico e leggermente aspro, ma piacevole, entusiasmano ogni autentico esperto di tè.

15 150 g (100 g = € 2,63) **€ 3,95**



Tè verde Darjeeling bio[1]

Commercio equo e solidale, da agricoltura biologica controllata.
Tè verde dalla coltivazione di Darjeeling, dal gusto delicato, floreale e colore chiaro.

309 20 filtri da 1,75 g (100 g = € 8,43) **€ 2,95**

Tè verde con Aloe Vera

(vedi pagina 11)

315 20 filtri da 2 g (100 g = € 8,–) **€ 3,20**

Tè Matcha bio[1]

Matcha è un delicato tè verde finemente macinato e cotto al vapore, che anticamente veniva utilizzato durante le cerimonie del tè giapponesi Chanoyu. Gli intenditori lo apprezzano per il suo gusto pieno, ricco e leggermente dolciastro. Per ottenere il tè Matcha puro, ancora oggi viene coltivato, raccolto e macinato con macine di pietra e ridotto in polvere sottile nella regione Aichi, secondo i metodi tradizionali. La coltivazione, secondo le direttive biologiche controllate, il raccolto e la lavorazione molto dispendiosi nonché la straordinaria qualità, fanno di questo tè Matcha bio un prodotto davvero pregiato.

353 30 g (100 g = € 49,67) **€ 14,90**





Tè vitale al trifoglio rosso

Miscela di erbe a base di fiori di trifoglio rosso, citronella, tè verde, foglie di melissa e fiori di lavanda. Il trifoglio rosso contiene fitoestrogeni naturali che, se assunti regolarmente, sono un contributo prezioso per il benessere della donna durante il periodo della menopausa.

319 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Tè alle erbe per la cura della prostata

Una miscela di erbe squisita e provata. Con epilobio a fiore piccolo, ortica, fiori di sambuco, foglie di betulla e fiori di falsa ortica bianca.

9 500 g (2 pacchi à 250 g) (1 kg = € 30,–) **€ 15,–**



Epilobio a fiore piccolo

Una cura da bere con l'epilobio a fiore piccolo è salutare **per prostata e vescica.**

344 125 g (100 g = € 2,56) **€ 3,20**

345 500 g (1 kg = € 24,–) **solo € 12,–**



Tè alle erbe Coregan plus®

Erbe ottime presentate in una miscela equilibrata, i cui effetti positivi sul nostro organismo sono noti ormai da anni. Hanno un buon sapore, supportano i nostri organi e svolgono un'azione estremamente benefica.

Ingredienti: foglie di melissa, vischio, equiseto, achillea, radici di valeriana, cardo mariano, antennaria, biancospino con fiori, foglie di olive, fiori di lavanda.

521 500 g (1 kg = € 29,–) **€ 14,50**

Tè alcalinizzante

Delizioso tè alle erbe. Con citronella, finocchio, anice, cumino, cumino nero, foglie di lampone, gambi di mais, cespuglio rosso, cubetti di carota.

348 100 g **€ 2,95**

350 500 g (1 kg = € 25,–) **solo € 12,50**

Tè alle erbe Redukta fisico in forma

Tè alle erbe Redukta fisico in forma è una sana e gustosa miscela di erbe con foglie di mate, bucce di cacao, foglie di more, citronella, fiori di ibisco, foglie di melissa e radici di liquirizia. Gli ingredienti naturali integrano la vostra dieta dimagrante Redukta (vedi pagina 63) in modo ideale. Così dimagrire è piacevole!

515 500 g (1 kg = € 23,–) **€ 11,50**



Tè alle erbe con anice, cumino e finocchio

Un prelibato tè aromatico alle erbe, perfetto da gustare durante i pasti.

317 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**



Tè salutare alle erbe

Armonico, gustoso, per ogni occasione e in qualsiasi momento della giornata.

Ingredienti: foglie di mora, polmonaria, foglie di melissa, foglie di betulla, radice di liquirizia, erba di quiseto, foglie di ribes, baccelli di fagiolo, anice, muschio islandese, fiori di papavero, foglie di menta, aroma di correggiola, frutti di aneto, fiori di calendula, bacche di ginepro, foglie di rosmarino, sempiterno di montagna, finocchio, frutti di rosa canina, foglie di canapetta.

8 120 g (100 g = € 3,75) **€ 4,50**



Tè alle erbe Gelenko

Una preziosa e gustosa miscela di erbe direttamente dal tesoro della natura. La combinazione di salvia, rosmarino, foglie di betulla, tarassaco, bacche di sorbo selvatico, crescione, radice di liquirizia, fiori di erica, fiori di sambuco favorisce il lavaggio intestinale e soprattutto dona un'infinita sensazione di benessere.

517 500 g (1 kg = € 26,–) **€ 13,–**



Tè alle 6 erbe secondo Eva Aschenbrenner

Questo infuso d'erbe è diventato una vera celebrità. Gli ingredienti di foglie di betulla, achillea millefoglie, melissa, ortica, calendola e foglie di noce hanno un effetto positivo su tutto l'organismo. Si utilizzano esclusivamente erbe aromatiche da coltivazione biologica controllata (DE-ÖKO-003), che soddisfano i più alti standard di qualità della farmacopea ufficiale tedesca, la DAB (Deutschen Arzneimittelbuch). Un pregiato sistema di qualità, dalla coltivazione fino al confezionamento, garantisce la più alta qualità nel risultato finale.

La signora Aschenbrenner raccomanda una cura di 6 settimane con il suo tè, che si può anche ripetere a piacere.

340 175 g (100 g = € 4,86) **€ 8,50**

a partire da 3 pezzi (100 g = € 4,54) **€ 7,95**

[1] DE-ÖKO-001

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Tè contro il raffreddore II

Questa miscela di fiori di sambuco, fiori di tiglio e corteccia di salice è un prezioso medicinale di origine vegetale per lenire i primi sintomi di malattie da raffreddamento con stati febbrili. I fiori di sambuco e tiglio vengono utilizzati spesso per le cure di essudazione e pertanto si adattano molto bene ad eliminare il raffreddore mediante la sudorazione. La corteccia di salice viene utilizzata dai tempi più remoti come naturale rimedio casalingo analgesico. Le bucce di rosa canina e i fiori di calendula completano armoniosamente l'azione benefica di questa tisana.

Ambiti di applicazione:
*Malattie da raffreddamento con stati febbrili per le quali si desidera una cura di essudazione.**

2 100 g **€ 4,95**



Tè all'iperico

Nei giorni tristi l'iperico è un vero toccasana per sollevare l'umore. Grazie alla sua azione benefica e armonizzante, l'iperico infonde pace e pacatezza naturali. I nostri nervi irritati dallo stress e malumori della frenetica vita quotidiana possono finalmente trovare una tregua. Gustatevi la mattina per iniziare bene la giornata e la sera prima di addormentarvi una tazza di tè all'iperico preparata!

3131 150 g (100 g = € 2,13) **€ 3,20**

Tè all'ortica

Spesso in giardino sdegnata come erba infestante, l'ortica *(Urtica dioica)* viene però valutata da secoli per il suo fresco gusto aromatico e soprattutto per le sue svariate proprietà positive. E' soprattutto nota per il supporto delle funzioni renali per l'eliminazione delle sostanze tossiche e il drenaggio normale del corpo in modo naturale.
Ingredienti: 100 % di foglie di ortica.

331 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Tè salutare alle erbe Cobalance

Una miscela equilibrata costituita da 10 erbe aromatiche (bucce di fagioli, erba manello della signora, agropiro, radice di cicoria, equiseto, bucce di rosa canina, fiori di tiglio argentato, corregiola, achillea e foglie di lamponi), che svolge un'azione riequilibrante sul **metabolismo del colesterolo** e sulla digestione.

11 500 g (1 kg = € 33,–) **€ 16,50**

Tè alla menta piperita

Rinfrescante, rivitalizzante, semplicemente benefico! Già nell'antico Egitto la menta piperita aveva innumerevoli sostenitori. Grazie al suo aroma rinfrescante e al suo gusto aromatico vi offriamo un infuso alle erbe della migliore qualità farmacopea.

304 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**

Tè al vischio

Favorisce le funzioni naturali della circolazione sanguigna.

303 150 g (100 g = € 1,67) **€ 2,50**



Tè all'avena verde

Il tè all'avena verde deriva dalle parti verdi, raccolte poco prima di arrivare a piena fioritura e ad essicazione rapida, della pianta di avena.

Ideale per le cure idropiniche, per una maggiore azione di lavaggio delle vie urinarie e dei reni.

520 500 g (2 pacchi à 250 g) (1 kg = € 15,80) **€ 7,90**

Tè ai fiori di camomilla

Gustoso infuso alle erbe da fiori di camomilla puri al 100 %. Gradevolmente delicato e dal sapore leggero. La vera camomilla *(Matricaria chamomilla L.)* è una pianta della famiglia delle asteracee. È una delle piante da infusione più antiche, meglio analizzate e più impiegate al mondo. Il tè alla camomilla può essere ottenuto molto semplicemente versando acqua bollente sui fiori essiccati. Ha effetti benefici per l'area gastro-intestinale.

337 250 g (100 g = € 3,40) **€ 8,50**

Tisana ai fiori di ibisco bio[1]

sminuzzata

Chi non conosce il bellissimo ibisco in fioritura? In giardino, la pianta infonde buon umore grazie alla magnificenza della pianta in fiore. Gli intenditori apprezzano il gusto fruttato e leggermente acidulo della tisana dal colore rosso intenso. La nostra tisana ai fori di ibisco viene estratta dai fiori essiccati della pianta di *Hibiscus sabdariffa* ed è considerata tutto l'anno un eccellente dissentante. Può essere gustata calda o con i cubetti di ghiaccio. Molti preferiscono aggiungere alla tisana di ibisco il succo di limone, il miele, lo zucchero o lo sciroppo di Aronia. Si presta in maniera eccellente anche da aggiungere ai succi di frutta.

338 500 g (1 kg = € 15,–) **€ 7,50**

Tè di lapacho

In Sudamerica il „tè degli Inca", ricavato dalla corteccia rosso-marrone dell'albero tropicale di lapacho, ha una lunga tradizione. Il suo tipico aroma delicato con note di legno e leggero tocco di vaniglia lo rende il vostro delizioso compagno per tutto il giorno. Ottimo bevuto anche freddo o addolcito con un po' di miele.

325 250 g (100 g = € 2,20) **€ 5,50**



Tè alle erbe per stomaco e intestino VIII

Miscela di tè a base di fiori di camomilla, foglie di menta piperita, anice, finocchio dolce, cumino, foglie di melissa, cannella e calendula officinalis.

Ambiti di applicazione:
*Disturbi gastrointestinali come senso di pesantezza allo stomaco, flatulenze e leggeri disturbi spasmodici gastrointestinali; disturbi gastro-cardiaci di origine nervosa.**

7 120 g (100 g = € 4,58) **€ 5,50**



Tè per vescica e reni II

Con foglie di uva orsina e betulla, baccelli di fagioli del giardino, erbe di equiseto, foglie di ortica e menta piperita, fiori di calendula.

Ambiti di applicazione:
*Per sostenere la terapia del catarro della vescica e della pelvi renale.**

705 120 g (100 g = € 4,13) **€ 4,95**



Infuso alle foglie di salvia

Ambiti di applicazione:
Applicazione interna in caso di: problemi di digestione con lievi crampi nella zona gastrointestinale, sensazione di pienezza, gonfiori, aumento della secrezione sudoripara. Applicazione esterna in caso di: infiammazioni della mucosa della bocca e della faringe.

305 150 g (100 g = € 2,53) **€ 3,80**



Tè di foglie e fiori di biancospino

Ambiti di applicazione:
Riduzione dell'attività cardiaca, sensazione di pressione nella zona del cuore.

310 120 g (100 g = € 2,67) **€ 3,20**



Tè all'ortica

Principio attivo: foglie di ortica

Ambiti di applicazione:
*Per il lavaggio del tratto urinario e per la prevenzione e il trattamento della renella; per il trattamento dei disturbi reumatici.**

320 100 g **€ 2,90**
a partire da 3 pezzi **€ 2,70**



Tè all'equiseto

Ambiti di applicazione:
*Applicazione interna in caso di edemi dovuti a lesioni interne o come lavaggio delle vie urinarie e in caso di renella. Applicazione esterna in caso di trattamento e disinfezione di ferite che fanno fatica a guarire**

311 150 g (100 g = € 2,33) **€ 3,50**



Tè ai fiori di camomilla

Ambiti di applicazione:
*Applicazioni interne: crampi e infiammazioni localizzate nell'area dello stomaco e dell'intestino. Applicazioni esterne: infiammazioni della pelle e della mucosa nonché per le dermatite batteriche comprese la cavità orale e le gengive, affezioni infiammatorie e irritazioni delle vie respiratorie (per inalazione), affezioni delle zone anali e genitali (bagni, risciacqui).**

332 120 g (100 g = € 4,58) **€ 5,50**



Tè rilassante VIII

Con radici di valeriana, foglie di melissa, coni di luppolo, fiori di lavanda, bucce di rosa canina, fiori di camomilla, radici di liquirizia.

Ambiti di applicazione:
Stati di agitazione nervosa, problemi di insonnia.

703 75 g (100 g = € 6,–) **€ 4,50**



Tè alle erbe - petto, polmoni e tosse

Miscela di tè a base di radice di altea, finocchio amaro, cetraria islandica, plantago lanceolata, radice di liquirizia e timo.

Ambiti di applicazione:
*Ai primi sintomi di bronchite e in caso di catarro delle alte vie respiratorie.**

3 150 g (100 g = € 3,30) **€ 4,95**

** Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

Tè alla frutta d'eccellenza



Tè alla frutta „la casetta nel bosco"

Tè alla frutta **mite e povero di acidi** al gusto di mandorle tostate, molto apprezzato sia nei bambini sia negli adulti tutto l'anno.

Ingredienti: pezzi di mela, pezzi di ananas e papaia canditi, pezzi di barbabietola rossa, stecche di cannella, aroma, acini d'uva, chips di cocco, mandorle tostate, pop-corn.

404 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Tisana alla frutta mirtillo rosso

Ingredienti: pezzi di mela, fiori di ibisco, mirtilli rossi (mirtilli rossi, zucchero, olio di semi di girasole), aroma.

419 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Tè alla frutta „fuoco di caminetto"

Miscela di tè alla frutta naturalmente aromatizzata al sapore di cannella.

Ingredienti: pezzi di mela, fiori di ibisco, buccia di rosa canina, pezzi di mandorle, cannella, tè al rooibos, aroma naturale, estratto naturale di vaniglia bourbon.

413 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Tè alla frutta ribes nero

415 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Tè alla frutta melograno

422 200 g (100 g = € 2,98) **€ 5,95**

Tè alla frutta barbabietola

Tè alla frutta **mite e povero di acidi** al gusto sapore di fragola.

Ingredienti: pezzi di mela, pezzi di carota, pezzi di barbabietola, acini d'uva, aroma, fiori di girasole, pezzi di vaniglia.

406 250 g (100 g = € 2,60) **€ 6,50**

Tè ai frutti di bosco

Tè alla frutta **mite e povero di acidi** al gusto di frutti di bosco e panna.

Ingredienti: pezzi di mela, chicchi d'uva, pezzi di carota, pezzi di barbabietola, aroma, lamponi, pezzi di fragola.

407 250 g (100 g = € 2,78) **€ 6,95**

Tè alla frutta miscela paradisiaca

Ingredienti: fiori di ibisco, pezzi di mela, bucce di rosa canina, bucce d'arancia, sambuco, aroma tropicale.

418 200 g (100 g = € 2,75) **€ 5,50**

420 400 g (100 g = € 2,48) **€ 9,90**

Tè mela persiana con zenzero

Tè alla frutta **mite e povero di acidi** al gusto naturale di arancia e zenzero. Rinfrescante in estate, assolutamente delizioso in inverno con l'aggiunta di un cucchiaio di miele.

Ingredienti: pezzi di mela, pezzi di zenzero, aroma naturale, pezzi di arancia.

405 250 g (100 g = € 2,38) **€ 5,95**

Tisana alla frutta Superfruits

Miscela di tè alla frutta aromatizzata. Miscela di tè poco acida con frutta e bacche esotiche, quali papaya, Physalis, Goji e Aronia, e finemente completata con pezzi di mela dolci, chips di cocco, mirtilli e lamponi. A prescindere che la beviate calda o fredda, questa tisana è sempre una goduria!

401 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**

Tisana alla frutta con la magia delle pesche

Miscela di tè alla frutta al gusto di pesca. Miscela di tè senza sapore asprigno al gusto fruttato di pesche maturate al sole, delicatamente impreziosita con pezzi di mela e ananas dolci. A prescindere che la beviate calda o fredda, questa tisana è sempre una goduria!

403 200 g (100 g = € 3,25) **€ 6,50**

Tisana alla frutta mirtilli e lavanda

Miscela di tè alla frutta aromatizzata al gusto di mirtilli e lavanda. Miscela naturale di tè alla frutta aromatizzata con mirtilli fruttati e fiori di lavanda intensi e floreali. Con l'aggiunta di pezzi di mela, bucce di rosa canina, ibisco, sambuco e petali di rosa. A prescindere che la beviate calda o fredda, questa tisana è sempre una goduria!

402 200 g (100 g = € 3,75) **€ 7,50**



Tutta la nostra esperienza per la vostra **bellezza!**

Kräuterhaus
Sanct Bernhard

118 anni Sanct Bernhard – ciò vuol dire anche 118 anni d'esperienza con la bellezza salutare e naturale.
La cosmetica Sanct Bernhard è meritatamente la cura del **corpo esclusiva di altissima qualità**, che soddisfa anche le più alte esigenze.

Utilizziamo un **alto dosaggio di essenze vegetali, oli essenziali e principi attivi accuratamente selezionati direttamente dalla natura,** che rendono la vostra pelle morbida e che sono in grado di offrirvi quanto necessario per una salute, armonia e bellezza del tutto naturali.



Sally Wagner e Elmar Schulz









Cosmetica esclusiva di **propria produzione**



i collaboratori della nostra produzione cosmetica





Dove possibile e appropriato, le nostre **materie** prime sono di **origine vegetale o minerale.** Grazie a costanti controlli negli appositi laboratori, garantiamo la più **alta qualità,** affinché i prodotti cosmetici di Sanct Bernhard soddisfino i requisiti di **buona tollerabilità.**

Centinaia di migliaia di clienti approfittano oggi del nostro know-how. Lo sviluppo e la **produzione in proprio,** così come la **vendita diretta** garantiscono anche per il futuro, **prodotti freschi e innovativi** di prima qualità, ad un prezzo **equo**.

Provate con mano anche voi!







Serie curativa **antietà SB 500**

Il segreto della bellezza naturale

La bellezza naturale deriva da varie fonti, ma sgorga anche dall'interno. Per una pelle bella e pulita, capelli sani e unghie forti il nostro organismo necessita di un pieno di vitamine, sostanze nutritive e ricostituenti. Queste sostanze non sono sempre disponibili in quantità sufficienti. Inoltre, a causa degli influssi ambientali quali ad esempio i raggi solari, lo smog e lo stress, potrebbe essere necessario un fabbisogno maggiore di questi micronutrienti. Se non si soddisfa tale fabbisogno, la pelle invecchia più precocemente. Ne consegue un suo aspetto pallido e opaco e una sensazione di secchezza. E'arrivato il momento di prendervi cura della vostra pelle.



Fiale antietà SB 500

La cura di fiale ad alta concentrazione è il nucleo della seria antietà. La combinazione di retinolo, coenzima Q10, vitamina C ed E si integrano in modo ottimale nel suo effetto antietà.

La cura di fiale dona un aspetto fresco, in salute. La struttura cutanea viene migliorata e le rughette diminuiscono. La protezione dai radicali viene visibilmente aumentata e la pelle viene protetta dalle conseguenze dell'invecchiamento dovuto alla luce. Inoltre dona un'idratazione duratura.

1383	7 fiale da 4 ml (100 ml = € 87,50)	**€ 24,50**
	a partire da 3 pezzi (100 ml = € 78,57)	**solo € 22,–**

Crema antietà SB 500

Complesso antietà con retinolo, coenzima Q10, vitamina C ed E, in combinazione con lipidi di latte e ceramide, in una crema-base curativa con olio di jojoba.

La vitamina A, conosciuta anche con il nome retinolo, è un'efficace sostanza attiva contro le rughe. La vitamina E combatte i radicali liberi e rafforza l'effetto del retinolo. I lipidi di latte e le ceramidi sono simili agli elementi centrali dell'epidermide e per questo motivo rallentano il processo di invecchiamento della pelle e trasmettono una piacevole sensazione sulla pelle. In combinazione con il coenzima Q10, gli elementi attivi del complesso antietà agiscono in modo efficace contro l'invecchiamento della pelle, donano un'idratazione naturale e conferiscono alla pelle un aspetto liscio e giovanile.

1382	100 ml	**€ 24,50**
96035	15 ml (100 ml = € 26,33)	**€ 3,95**

Capsule antietà SB 500

Le capsule antietà SB 500 sono un prezioso integratore alimentare con importanti vitamine, utili per la pelle, coenzima Q10, bioflavonoidi, zinco, selenio e biotina. Inoltre, la vitamina C contribuisce alla formazione di collagene per una funzione normale della pelle. Zinco, selenio e biotina sono fondamentali per mantenere pelle, capelli e unghie in salute, fresche ed elastiche. Un complesso antietà composto da vitamina C, E e selenio favorisce un funzionamento nella norma del sistema immunitario e contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. L'acido pantotenico, chiamato anche vitamina B5, contribuisce a un normale metabolismo energetico, a una normale prestazione intellettuale e riduce stanchezza e fatica.

1381	120 capsule per 1 mese	**€ 29,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 25,–**
	a partire da 6 pezzi	**€ 22,50**

Antietà SB 500 lozione per il corpo

Lozione per il corpo ricca e rassodante con visibile „effetto antietà".

Fornisce alla pelle utili principi attivi e, applicata regolarmente, combatte la formazione di rughe e rughette, rallenta l'invecchiamento precoce della pelle e la rassoda donandole un aspetto giovane. Con Q10, vitamina A, vitamine C ed E, lipidi del latte e miele e a base di olio di mandorle e Jojoba estremamente curativi. Il Q10 e la vitamina E, in quanto antiossidanti, attenuano i composti ossigenati aggressivi, che aggrediscono la nostra pelle e ne provocano un afflosciamento precoce. La vitamina A, nota anche con il nome retinolo, è un'efficace sostanza attiva antietà eccellente per combattere le rughe. I lipidi del latte hanno più o meno le stesse caratteristiche degli elementi centrali dell'epidermide, per questo sono in grado di rallentare il processo d'invecchiamento cutaneo e rendono la pelle piacevolmente morbida. L'olio di mandorle e l'olio di Jojoba completano l'azione curativa in modo davvero ideale e rendono la pelle incredibilmente morbida, liscia e levigata. Piacevole fragranza delicata.

1384	200 ml (100 ml = € 9,75)	**€ 19,50**



Cura per viso e corpo

Un aspetto curato non è un lusso inutile. Il nostro aspetto esteriore ha un ruolo importante nella nostra vita giornaliera. Dall'aspetto di una persona spesso traiamo i suoi valori interni, il suo carattere, la sua personalità. È più facile comunicare con persone curate e che, quindi, risultano simpatiche. Un aspetto curato ci dona fiducia, sicurezza e successo.

Per favore approfittate della nostra esperienza e capacità. Ciò che serve per la cura sana e completa del corpo si trova nelle prossime pagine.

Crema ricostituente al timo

Si adatta come crema da giorno e notte ed è stata specificatamente sviluppata per le pelli più esigenti e fragili. Questa crema è anche l'ideale come base curativa e integrativa all'abituale cura da giorno e notte.

I **principi attivi del timo** migliorano l'attività metabolica delle cellule e supportano il sistema di difesa della pelle contro l'aggressione di corpi estranei. Il **collagene** leviga la struttura superficiale della cute, ristabilisce il naturale equilibrio di idratazione, riduce il rischio di disidratazione, screpolature, formazione di rughe e protegge la pelle da un invecchiamento precoce.

La **lanolina** (cera di lana di pecora) grazie al suo potere agglomerante estremamente elevato aumenta il potenziale d'idratazione e cura la pelle.

Una cura regolare con questa crema migliora nel tempo visibilmente l'aspetto cutaneo. **L'olio di jojoba** puro dona un aspetto brillante e fresco e rende la pelle liscia e vellutata.

1346 125 ml (100 ml = € 14,–) **€ 17,50**



Set curativo al timo

Latte detergente al timo
250 ml

Tonico per il viso al timo
250 ml

Crema ricostituente al timo
125 ml

Risparmio di 7,20

1350 3 pezzi
anziché ~~37,10~~ **solo € 29,90**

Latte detergente al timo

Delicato latte detergente non irritante e curativo per ogni tipo di pelle. Contiene il prezioso olio di mandorle, estratto di timo e collagene. Purifica in profondità senza irritare e disidratare la pelle.

Il **timo** e il **collagene** donano alla pelle tutto ciò che le serve per difendersi dagli influssi nocivi ambientali, per questo motivo è così importante una profonda pulizia con il latte detergente al timo. Si raccomanda di trattare successivamente il viso con il tonico al timo.

1348 250 ml (100 ml = € 3,92) **€ 9,80**

Tonico per il viso al timo
senza alcol

Adatto ad ogni tipo di pelle. Per una post-pulizia, cura, il rinfresco e rinvigorimento particolarmente delicati della pelle.

L'Aloe Vera idrata e lenisce la cute irritata, stimola l'irrorazione sanguigna della pelle, rafforza e supporta la ricostruzione della struttura cutanea e contribuisce alla ricostituzione della pelle fragile.

Il timo e collagene migliorano l'attività metabolica delle cellule e supportano il sistema di difesa della pelle contro l'aggressione di corpi estranei. Per completare la cura applicare la crema curativa ricostituente al timo.

1349 250 ml (100 ml = € 3,92) **€ 9,80**

Herbavitan femme

Per i bisogni speciali della pelle durante la menopausa

A partire da circa 45 anni, l'equilibrio ormonale della donna comincia a cambiare. Questa trasformazione affatica anche la pelle. La carenza di estrogeni porta ad una perdita di collagene, la più importante componente strutturale della pelle. Inoltre, l'irrorazione sanguigna della pelle peggiora e questo comporta un apporto minore di sostanze nutritive e di ossigeno alla pelle.

Le conseguenze sono spesso le seguenti:
- ➡ la pella si raffina.
- ➡ i vasi sanguigni sotto la pelle sono più facilmente visibili.
- ➡ la pelle diventa rugosa.

Molte donne desiderano allora un aiuto naturale per conservare la loro attrattività e il loro equilibrio interno.

Perizia dermatologica specialistica attestata:

- ☑ **Cura quotidiana:** 80 % delle persone testate confermano un miglioramento nell'aspetto della pelle secca. Evidente riduzione delle rughette già dopo 4 settimane!
- ☑ **Cura notturna:** calma la pelle irritata e rigenera visibilmente la pelle
- ☑ **Tonico per il viso:** il 90 % conferma che la pelle appare rinfrescata e chiarita al tatto.
- ☑ **Latte detergente:** dermatologicamente-allergologicamente testato: ottimo!

Studi condotti su 20 persone, dopo 4 settimane di applicazione, nell'ambito di un test clinico-dermatologico



Tonico per il viso herbavitan

Chiarisce e rinfresca la pelle dopo la pulizia e la prepara in modo ottimale per la cura successiva. Estratti di crescione di para, amamelide e alghe stimolano e rivitalizzano la pelle. La pelle è fresca e tonica al tatto. Grazie alle sue caratteristiche particolarmente delicate, il tonico per il viso herbavitan è ideale per la pelle sensibile durante la menopausa.

1193 250 ml (100 ml = € 3,40) **€ 8,50**

Latte detergente herbavitan

Per la delicata pulizia di collo, viso e zona oculare. Rimuove a fondo e in modo delicato il trucco, anche nella zona occhi e lascia una tenera, pura sensazione. Particolarmente delicato e perciò ideale per la pelle sensibile durante la menopausa. Si consiglia di rimuovere il latte detergente con il tonico per il viso herbavitan.

1192 250 ml (100 ml = € 3,40) **€ 8,50**

Set curativo herbavitan

Cura quotidiana herbavitan 50 ml
Cura notturna herbavitan 50 ml
Latte detergente herbavitan 250 ml
Tonico per il viso herbavitan 250 ml

1194 4 pezzi
anziché ~~39,–~~ **solo € 32,50**

Risparmio di 6,50

Cura quotidiana herbavitan

L'estratto di cimicifuga lenisce le conseguenze della mancanza di ormoni e combatte così l'invecchiamento della pelle. L'estratto di crescione di para rilassa la pelle, riducendo così significativamente la profondità delle rughe esistenti e impedendone la nuova formazione. L'olio di semi di rosa canina, l'olio di jojoba e il burro di karité levigano e tonificano la pelle meravigliosamente e le donano una naturale e salutare idratazione.

1190 50 ml (100 ml = € 22,–) **€ 11,–**

Cura notturna herbavitan

L'olio di noce di macadamia e l'olio di avocado aiutano la pelle a rigenerarsi di notte. L'estratto di cimicifuga e quello di crescione di para contribuiscono a respingere i segni d'invecchiamento della pelle. I principi attivi del cardiospermum calmano la pelle stressata e irritata. L'olio di echium e l'olio di girasole rinforzano la barriera cutanea e la aiutano a ritrovare un sano equilibrio.

1191 50 ml (100 ml = € 22,–) **€ 11,–**

Premium Gold!



La nostra linea cosmetica Sanct Bernhard Premium Gold! combina le raffinate e preziose sostanze curative e rigeneranti con la sottile polvere d'oro da 24 carati.

I risultati sono i seguenti: una porzione extra di lusso che cura magnificamente la vostra pelle. Gli esclusivi ingredienti donano un aspetto fresco, tonico e più giovane. Godetevi la sensazione di viziarvi al meglio. Concedetevi questa unica linea cosmetica - per un aspetto perfetto, ricco di bellezza!

Premium Gold! Crema giorno

Un capolavoro di efficacia:
Premium Gold! Day Care combina in modo unico squisito, cura naturale e sostanze costruttive come il burro di karité, l'olio di noci kukui e l'olio di semi di rosa canina con estratto di foglie di mirtillo. La formula cremosa, ricca e di facile assorbimento avvolge la pelle in un velo di benessere senza appesantirla.

La sericina della proteina della seta regola il naturale equilibrio idrico della pelle e le conferisce una lucentezza setosa e una sensazione di pelle morbida ed elastica. La più fine polvere d'oro 24 carati riflette la luce e lascia un magico luccichio sulla pelle. L'effetto immediato: la pelle è intensamente nutrita e idratata. Le rughe sono ridotte e le funzioni della pelle sono stimolate in modo sostenibile. La pelle appare di nuovo soda, liscia e vitale.

1100 50 ml (100 ml = € 118,–) **€ 59,–**

Premium Gold! Crema notte

Mentre dormiamo, la pelle è particolarmente attiva. La divisione celle è in piena attività e sono in corso lavori di riparazione. Premium Gold! Il trattamento notturno sostiene i meccanismi di rigenerazione notturna attraverso una combinazione di squisite sostanze naturali e rigeneranti come il burro di karité, l'olio di noci di macadamia e l'olio di semi di rosa canina con estratto di foglie di mirtillo, nonché l'acido ialuronico, che rimpulpa e leviga la pelle, la sericina proteica della seta e la polvere d'oro 24 carati più pregiata. La pelle è piacevole e distesa subito dopo l'applicazione.

1101 50 ml (100 ml = € 118,–) **€ 59,–**

Set Premium Gold!

Crema giorno 50 ml
Crema notte 50 ml
Cura degli occhi 30 ml

Risparmio di 30,–

1103 3 pezzi
anziché ~~157,–~~ **solo € 127,–**

Premium Gold! Cura degli occhi

La pelle sottile e sensibile intorno agli occhi merita una cura particolare. Premium Gold! Eye Care avvolge il contorno occhi in modo meravigliosamente morbido e dona un'immediata sensazione di benessere e una delicata sensazione di freschezza. Squisite e naturali sostanze curative e rigeneranti come il burro di karité, l'olio di nocciolo di albicocca e l'estratto di foglie di mirtillo si armonizzano perfettamente con l'acido ialuronico, che rimpulpa e leviga la pelle, la sericina della proteina della seta e la migliore polvere d'oro 24 carati. L'effetto immediato: la zona degli occhi appare visibilmente rinfrescata fin dalla prima applicazione. Segni di stanchezza e anelli scuri e gonfiori intorno agli occhi sono ridotti. La pelle sensibile e stressata è lenita, rassodata e coccolati. Le rughe sono efficacemente ridotte. Il contorno occhi appare liscio, uniforme e chiaro. Guadagna elasticità e resilienza. I tuoi occhi appariranno riposati, freschi e riposati. rivivere e brillare in nuovo splendore.

1102 30 ml (100 ml = € 130,–) **€ 39,–**

Serie curativa alle olive



Olio doccia alle olive

Creato appositamente per la doccia quotidiana e per la cura delicata di pelli secche e sensibili. Con olio di oliva, olio di jojoba, camomilla e pantenolo. La schiuma delicata, cremosa deterge e cura la pelle in modo estremamente piacevole. Allo stesso tempo, lo stato protettivo naturale viene supportato attivamente e non viene sgrassato inutilmente. Pregiati oli vegetali come olio di oliva e olio di jojoba alimentano la pelle con preziosi lipidi. Il bisabololo, il principio attivo della camomilla, e il pantenolo svolgono un'azione antinfiammatoria e lenitiva. Dopo la doccia con l'olio doccia alle olive, la vostra pelle risulta setosa, liscia e morbida. Senza profumo.

728 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

Burro per il corpo alle olive

Godetevi questa esperienza di straordinario benessere! L'olio per il corpo alle olive si scoglie delicatamente durante l'applicazione sulla pelle, la cura intensamente e lascia una sensazione morbida e setosa. Il prezioso olio di olive spremuto a freddo e il burro di olive donano alle pelli secche e sensibili una delicata cura - giorno per giorno. Gli acidi grassi insaturi contenuti nelle olive e gli estratti dalle foglie di olive favoriscono attivamente il livello di idratazione e le forze di difesa della pelle contro i radicali liberi. Senza profumo.

727 200 ml (100 ml = € 3,25) **€ 6,50**

Sapone all'olio di oliva

Prodotto da olio di oliva puro. Senza profumi, senza coloranti. Per la delicata pulizia di mani, corpo e viso. Soprattutto gli essere umani con pelle sensibile, che reagiscono piuttosto male a molti prodotti di pulizia, utilizzano volentieri il sapone all'olio di oliva.

2732 100 g **€ 2,80**

a partire da 3 pezzi **€ 2,50**

Crema idratante alle olive

Crema leggera per il viso con i principi attivi naturali delle olive. Il prezioso olio di olive spremuto a freddo e il burro di olive donano una profonda idratazione e una delicata cura alla pelle secca e sensibile. Gli acidi grassi insaturi contenuti nelle olive e gli estratti dalle foglie di olive favoriscono attivamente il livello di idratazione e le forze di difesa della pelle contro i radicali liberi. Indicata come crema da giorno e notte e anche come base per il trucco. Senza profumo.

725 100 ml **€ 6,50**

Crema alle olive per mani e piedi

Cura i piedi screpolati e ruvidi e le mani fragili rendendoli morbidi e soffici. La ricca e piacevole consistenza dona alla pelle una cura e un'idratazione intensiva e si assorbe molto velocemente. La composizione del migliore olio di olive spremuto a freddo, nonché di altri preziosi oli vegetali e principi attivi, rafforza la pelle, ha un effetto lenitivo e rigenerante e dona anche alle pelli più irritate una protezione completa. Senza profumo.

723 100 ml **€ 4,50**

Olio detergente mani alle olive

Specificatamente creato per la delicata e curativa detersione delle mani secche e sensibili. Lavaggio dopo lavaggio, le difese immunitarie naturali della pelle delle mani restano intatte grazie ai preziosi oli estratti dalle olive e mandorle. Allo stesso tempo, la pellicola protettiva naturale della pelle viene coadiuvata attivamente e non viene sgrassata inutilmente. Per mani straordinariamente lisce e vellutate. Senza profumo.

724 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

Serie curativa al melograno

Il melograno è simbolo di vitalità, bellezza e giovinezza in molte culture. Soprattutto le preziose donazioni di olio di semi l'idratazione della pelle e la freschezza giovanile. La pelle secca e screpolata diventa di nuovo liscia, elastica e radiosamente bella. L'olio di semi di melograno è ricco di acidi grassi insaturi e ingredienti bioattivi che proteggono dagli influssi ambientali dannosi e hanno un effetto positivo sulla rigenerazione delle cellule cutanee.



Crema per le mani al melograno

Per mani meravigliosamente lisce e morbide. Il prezioso olio di semi di melograno, l'allantoina lenitiva e l'olio di jojoba idratante favoriscono in modo ideale l'effetto curativo immediatamente percepibile. La pelle secca e screpolata diventa di nuovo morbida, morbida e radiosamente bella. Applicata regolarmente, la crema per le mani al melograno previene la formazione di macchie di pigmento e altri segni prematuri dell'invecchiamento. Assorbe facilmente, non unge. Piacevole, profumo delicato.

1148 100 ml **€ 6,50**

Burro per il corpo al melograno

Godetevi questo trattamento benefico per tutto il corpo, caratterizzato dal profumo delicato e fresco e dalla forza rigenerante del melograno! Il pregiato olio di semi idrata la pelle e le conferisce un aspetto giovane e fresco.

1146 200 ml (100 ml = € 4,50) **€ 9,–**

Crema per il viso al melograno

Crema curativa, ricca e preziosa, con la forza rigenerante del melograno.

Usata regolarmente, la crema per il viso al melograno previene la formazione di macchie di pigmentazione e altri segni d'invecchiamento precoce. Penetra facilmente e non unge. Dal profumo gradevole e delicato.

1145 100 ml **€ 11,–**

Sapone al melograno

Con olio puro di melograno e la sua esotica fragranza fruttata. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, dona una piacevole sensazione di morbidezza della pelle senza seccare le mani.

2725 100 g **€ 2,80**
a partire da 3 pezzi **€ 2,50**

Olio doccia al melograno

Giorno dopo giorno, il profumo delicato e fresco e la forza rigenerante del melograno trasformano la doccia in una fonte di benessere.

Allo stesso tempo, la pellicola protettiva naturale della pelle viene coadiuvata attivamente e non viene sgrassata inutilmente. Il bisabololo, il principio attivo della camomilla, e il pantenolo svolgono un'azione antinfiammatoria e calmante.

1147 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Olio per il corpo al melograno

Godetevi questo trattamento benefico per tutto il corpo, caratterizzato dal profumo esotico e fruttato e dalla forza rigenerante del melograno!

L'olio di mandorle, l'olio di enagra, l'olio di jojoba, l'olio di noci di macadamia e la vitamina E completano in modo ottimale la cura. La pelle secca, screpolata e matura torna liscia e morbida e riacquista un aspetto splendente.

1144 100 ml **€ 8,50**

Shampoo al melograno

Con il profumo delicato e fresco e la forza rigenerante del melograno per capelli voluminosi e brillanti. Ideale per capelli da normali a secchi e lavaggi frequenti.

Capelli si rafforzano dall'interno, sono morbidi e leggeri al tatto e hanno un aspetto curato. L'inulina e la betaina donano e proteggono i capelli dalla disidratazione persino in caso di uso quotidiano.

1149 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

In molti giardini fiorisce da maggio a ottobre – il bel fiore con i suoi petali giallo-oro che sono sempre rivolti verso il sole. Anche nel giardino delle erbe della Kräuterhaus Sanct Bernhard cresce magnificamente.

La calendula

Calendula officinalis

è una di quelle piante che riempie e colora il giardino, lo arricchisce di colori e petali. Ma la calendula può fare ancora di più!

Balsamo dorato per la pelle

Le proprietà salutari dei petali della calendula sono note fin dai tempi antichi. Molti guaritori – a partire dai greci, Hildegard di Bingen e Sebastian Kneipp – si sono dedicati alla pianta fiorente dal giardino del contadino.

Secoli di esperienza e osservazione confermano gli effetti benefici in applicazioni interne ed esterne, in particolare le proprietà antinfiammatorie, granulanti e rigeneranti sono da sottolineare.

Praticamente, le preparazioni della calendula non hanno alcun effetto collaterale. Le reazioni allergiche sono molto rare. Questa eccellente compatibilità rende la calendula non solo per l'uso di pomate lenitive interessante, ma anche nella cosmetica le proprietà lenitive e antinfiammatorie della calendula sono molto apprezzate. È per questo motivo che utilizziamo il puro estratto dei petali della calendula non solo per molte creme e lozioni, ma anche per molti prodotti solari, aggiunte per il bagno, saponi e prodotti per la cura dei capelli. Nota: Non utilizzare in caso di allergie alle asteracee!



Sapone alla calendula

Con olio di calendula e petali di fiori. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce la pelle a fondo senza seccarla. L'agente deodorante farnesolo inibisce la moltiplicazione dei batteri decompositori del sudore e insieme ad un profumo delicato, assicura una freschezza piacevole e duratura.

2701	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Crema alla calendula „Exclusive" con olio di carota

Crema morbida per le pelli più secche, screpolate e rughose. Riduce il pericolo di infiammazione. Protegge la pelle sensibile.

1328	50 ml (100 ml = € 12,48)	**€ 6,24**

Grasso da mungitura

con pregiato olio alla calendula

Preparazione originale secondo la ricetta della tradizione contadina. La giusta protezione per ogni pelle. Per la cura di mani e piedi. Previene le labbra screpolate, secche. Protegge dal freddo. Anche per la cura degli anziani.

268	500 ml (1 litro = € 15,–)	**€ 7,50**

Dopo il raccolto, la calendula viene essiccata e trasformata in un estratto di alta qualità. In questo modo, i preziosi principi attivi vengono aggiunti alla crema.



Raccolto



Essiccazione

La calendula



Crema alla calendula

una crema sperimentata migliaia di volte

Contiene estratto di calendula, olio di carote e olio di avocado. Rende la pelle liscia ed elastica; riduce il pericolo di screpolature, perdita di elasticità e formazione precoce di rughe e limita il pericolo di infezioni cutanee. Dato che viene assorbita rapidamente dalla pelle, non lascia fastidiosi residui di grasso. Ottima anche per le gambe molto affaticate.

1220 100 ml **€ 3,50**

1701 confezione da 12 anziché ~~€ 42,–~~ (100 ml = € 3,–) **solo € 36,–**

Solo 3,– a tubetto!

Pomata alla calendula

La dermoprotezione curativa con estratto alla calendula, olio di germe di grano, allantoina e fattori idratanti. La pomata sperimentata migliaia di volte per viso, mani e gambe. Rende la pelle liscia ed tonica, riduce il pericolo d'infiammazione della pelle; per pelli sensibili, molto strapazzate e ruvide.

1233 200 ml (100 ml = € 4,47) **€ 8,95**

Crema alla calendula-consolida maggiore-arnica

Con olio di avocado, olio di carota e olio vitaminico. Rende la pelle liscia ed elastica, riduce il pericolo di screpolature, perdita di elasticità e formazione precoce di rughe e ha, inoltre, un'azione astringente e protettiva sulle pelli più sensibili. Dato che viene assorbita rapidamente dalla pelle, non lascia fastidiosi residui di grasso.

1298 100 ml **€ 6,50**

Latte alla calendula

prezioso balsamo per la pelle

Contiene i principi attivi di estratto di calendula, olio di germe di grano, vitamina E nonché un fattore altamente idratante. La calendula è nota sin dall'antichità come prezioso prodotto di bellezza.

Il latte alla calendula è una lozione curativa per la quotidiana stimolazione cutanea. Protegge e cura la pelle ipersensibile, rafforza e tonifica la pelle flaccida, ottimo rimedio per le parti più ruvide e screpolate e ha un'azione antinfiammatoria. Grazie alla sua composizione, il latte alla calendula è l'ideale soprattutto per conservare l'equilibrio idro-lipido della pelle. Si assorbe in pochi minuti e lascia una piacevole sensazione di freschezza.

1245 250 ml (100 ml = € 3,07) **€ 7,67**



Ulteriore estrazione



Crema



Lozione acuta Eskimo

Lozione per il corpo con il 1,5 % di polidocanolo e oli vegetali naturali. Idrata e calma la pelle secca e pruriginosa, soprattutto in caso di neurodermiti. Il polidocanolo è un acido grasso che viene impiegato nella dermatologia per lenire il prurito. L'urea aiuta a mantenere il naturale livello di idratazione della pelle. Per completare, gli ingredienti del ballonrebe o meglio noto come Cardiospermum halicacabum proteggono e equilibrano la pelle irritata mentre i preziosi componenti dell'olio di echio e dell'olio di semi di girasole rafforzano la barriera cutanea. Una lozione ben tollerata e delicata sulla pelle che si spalma uniformerete e si assorbe rapidamente. Senza profumo e coloranti.

1414 250 ml (100 ml = € 4,80) **€ 12,–**

Lozione per il corpo Eskimo

Con il 5 % di urea. Idrata e calma la pelle secca e fortemente strapazzata, soprattutto in caso di neurodermiti. L'urea è una componente essenziale dei fattori idratanti naturali della pelle (NMF) e sta acquisendo sempre più importanza per la cura della pelle cronicamente secca - secchezza determinata dall'età o da malattie.

La lozione per il corpo Eskimo si assorbe velocemente e lascia sulla pelle una sensazione gradevole e vellutata. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1387 250 ml (100 ml = € 2,80) **€ 7,–**
a partire da 3 pezzi
(100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Gel doccia Eskimo

Gel doccia con urea idratante. Per fare la doccia e lavare le mani ogni giorno, ideale in caso di qualunque forma di pelle secca, anche come trattamento di supporto in caso di neurodermiti e psoriasi. Il gel doccia Eskimo non contiene saponi alcalini e deterge in modo estremamente dolce e delicato. Senza profumi e senza coloranti.

1411 500 ml (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**



Perizia dermatologica specialistica attestata:

- ☑ allevia il prurito; la pelle si rilassa ed assume un aspetto curato
- ☑ il 100 % delle persone sottoposte al test confermano che la crema per i piedi Eskimo è perfettamente idonea a curare la pelle molto secca, screpolata e squamosa
- ☑ la pelle diventa morbida e vellutata

Studi condotti su 20 persone, dopo 4 settimane di applicazione, nell'ambito di un test clinico-dermatologico

Crema per i piedi Eskimo

10 % di urea

La crema per i piedi Eskimo dona sollievo in caso di calli, duroni e screpolature. Inoltre, rende morbida e vellutata la pelle secca, ruvida e squamosa. Il 10 % di urea idrata a lungo e supporta il processo desquamante. Il prurito fastidioso scompare. Il 5 % di vitamina E e gli acidi grassi insaturi garantiscono protezione e cura supplementari alla pelle. Delicatamente massaggiata fino ad assorbimento, la crema per i piedi Eskimo si prende cura dei piedi, giorno dopo giorno, senza ungere. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1409 100 ml **€ 6,50**
a partire da 3 pezzi **€ 6,–**

96033 15 ml (100 ml = € 13,–) **€ 1,95**

Creata specialmente per pelle secca e squamosa!

Crema curativa per le labbra Eskimo

Per labbra incredibilmente morbide e curate. Protegge la sottile e sensibile pelle delle labbra contro gli aggressivi agenti atmosferici esterni quali il freddo, il vento e l'aria secca. I preziosi ingredienti come l'olio di semi di albicocche, la cera d'api, il pantenolo e la vitamina E sono un vero benessere per le labbra screpolate, secche, desquamate e irritate. Senza profumi e senza coloranti.

1407 15 ml (100 ml = € 23,33) **€ 3,50**



Crema protettiva per le mani Eskimo

Protegge, cura e idrata le mani anche in condizioni difficili, ad es. in caso di freddo o in presenza di altri influssi ambientali sfavorevoli.

Contiene il 5 % di urea, un fattore idratante cutaneo naturale che acquista un'importanza ancora maggiore nella cura della pelle cronicamente secca per le sue proprietà idratanti, antiprurito e cheralitiche (desquamanti). La crema protettiva per le mani Eskimo si assorbe rapidamente e rende la pelle morbida e vellutata; è sufficiente applicarne una quantità ridotta. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1343 100 ml **€ 6,–**
a partire da 3 pezzi **€ 5,50**
96022 25 ml (100 ml = € 7,–) **€ 1,75**





Lozione per il corpo all'incenso Eskimo

Lozione per il corpo benefica e molto lenitiva, per la pelle secca, screpolata o arrossata che necessita di cure particolari.

Per molte persone affette da neurodermatiti (eczema atopico) e da psoriasi, l'olio di incenso e l'estratto di incenso (estratto di Boswellia Serrata), valgono come vero e proprio „Rimedio segreto" miracoloso. L'urea, la vitamina E e il pantenolo hanno un'azione idratante, combattono la desquamazione e leniscono la pelle irritata. Rende la vostra pelle liscia e morbida. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1426 250 ml (100 ml = € 6,–) **€ 15,–**

Crema Eskimo all'incenso

Crema benefica e molto lenitiva per la pelle secca, screpolata o arrossata che necessita di cure particolari. Per molte persone affette da neurodermatiti (eczema atopico) e da psoriasi, l'olio di incenso e l'estratto di incenso (estratto di Boswellia Serrata) valgono come vero e proprio „rimedio segreto". L'urea, la vitamina E e il pantenolo hanno un'azione idratante, combattono la desquamazione e leniscono la pelle irritata. Rende la pelle liscia e morbida. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1418 100 ml **€ 12,50**

Crema curativa intensiva Eskimo

Per la cura della pelle molto secca e squamata. L'alto contenuto di vitamina E del 10 % in combinazione all'urea e al pantenolo lenisce la pelle irritata e attenua la sensazione di tensione.

Il normale equilibrio idrolipidico della pelle è perfettamente regolato e allo stesso tempo si rafforza la sua funzione di protezione fisiologica. Rende la pelle liscia e morbida. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

Dermatologicamente testato:
La nostra crema curativa intensiva Eskimo è un rimedio sicuro per la pelle secca e squamata e in quattro settimane di prova d'applicazione è risultata perfettamente tollerabile dal 100 % delle persone sottoposte al test!

1412 100 ml **€ 13,50**

Serie curativa **Eskimo**





Latte detergente Eskimo

Per la delicata pulizia di viso, collo e zona oculare. Particolarmente delicato e pertanto ideale per le pelli sensibili. Rimuove a fondo e in modo delicato il trucco, anche nella zona oculare e lascia una piacevole sensazione di morbidezza e purezza. Privo di profumo, coloranti e conservanti.

1408 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Lozione detergente Eskimo

Per la delicata pulizia quotidiana di viso e corpo. Particolarmente adatta alle pelli più sensibili, stressate e secche. Efficace anche affiancata alle terapie, ad es. per la cura delle neurodermiti e la psoriasi. Il 5 % di urea e la betaina idratano e proteggono la pelle dalla disidratazione persino in caso di uso quotidiano. Una speciale formula curativa con l'oligoelemento zinco riduce il sebo cutaneo e inibisce la diffusione dei batteri. Grazie al suo valore di pH di 5,5 stabilizza il mantello acido protettivo naturale della pelle. Senza profumo e coloranti.

1406 250 ml (100 ml = € 2,20) **€ 5,50**

Shampoo antiforfora Eskimo

Consigliato in caso di forfora ostinata, saldamente aderente, che spesso compare insieme a capelli grassi e ad uno spiacevole prurito. Pulisce in modo benefico e delicato, per questo è molto adatto alla cura di cuoi capelluti sensibili e delicati. La forfora viene staccata dal cuoio capelluto ed eliminata con il lavaggio.
La formula antiforfora con piroctone olamine e salicilato di sodio frena la riproduzione del fungo che causa la forfora e riduce così la formazione di nuova forfora. Allo stesso tempo il cuoio capelluto viene calmato e il prurito viene lenito. Senza profumi e senza coloranti.

1416 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Shampoo Eskimo

Delicato prodotto per la cura dei capelli con il 5 % di urea. Per il lavaggio quotidiano dei capelli del cuoio capelluto secco, tendente alle irritazioni e forfora secca. Anche in caso di terapie, ad es. per neurodermite.

Lo shampoo Eskimo ha un effetto idratante e igroscopico, lenisce le irritazioni, pulisce in modo dolce e delicato e così si adatta molto bene ai capelli strapazzati. Senza profumi e senza coloranti.

1415 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

Set curativo Eskimo

Crema protettiva per le mani 100 ml
Lozione per il corpo 250 ml
Olio da bagno 750 ml
Gel doccia 500 ml
Crema curativa intensiva 100 ml

1413 5 pezzi anziché ~~49,–~~ **solo € 39,90**

Risparmio di 9,10

Sapone medicinale Eskimo

Cura particolarmente delicata e idratante per le pelli più sensibili. Ideale per la pelle sottoposta a stress, ad es. quella dei medici, personale clinico e personale simile, che devono frequentemente lavarsi le mani. Senza aggiunta di sostanze aromatiche e coloranti. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, costituita da puri oli vegetali nonché dal prezioso olio di jojoba, pulisce a fondo la pelle senza disidratarla.

2715 100 g **€ 2,80**
a partire da 3 pezzi **€ 2,50**

Olio da bagno Eskimo

con olio di soia e olio di rosa canina

Un olio da bagno delicato ed emolliente con un'elevata percentuale di olio di semi di soia. L'olio di rosa canina molto ricco di acidi polinsaturi e di vitamina E, favorisce le proprietà curative. L'olio da bagno Eskimo mette a disposizione della pelle importanti lipidi dermoaffini ed è l'ideale per la cura mirata delle pelli più secche e squamate. Privo di profumo, coloranti e conservanti.

1410 750 ml (1 litro = € 20,–) **€ 15,–**

Lozione per il corpo al latte di cavalla

Una meravigliosa lozione per il corpo per la cura della pelle normale, ma anche indicata per quella più stressata e irritata. Il latte di cavalla è noto fin dall'antichità come prezioso prodotto di bellezza. Grazie alle sue eccellenti proprietà, il latte di cavalla favorisce un'intensa azione dermorestitutiva e rigenera la pelle stressata, irritata e arrossata. Combinata al miele e agli acidi grassi insaturi, questa lozione regola e conserva il contenuto idrico dell'epidermide, supporta la naturale barriera protettiva e rende la pelle visibilmente più liscia e levigata.

1198 200 ml (100 ml = € 6,25) **€ 12,50**



Crema al latte di cavalla

Il latte di cavalla è noto fin dall'antichità come prezioso prodotto di bellezza. Grazie alle sue eccellenti proprietà, il latte di cavalla favorisce un'intensa azione dermorestitutiva e rigenera la pelle stressata, irritata e arrossata. Combinata al miele e agli acidi grassi insaturi, questa crema regola il contenuto idrico dell'epidermide e rende la pelle visibilmente più liscia e levigata. Una straordinaria crema curativa per le pelli normali e stressate di tutte le età.

1199 100 ml **€ 9,50**



Cura delicata per la pelle

Pantenolo cosmetici

Con 5 % di dexpantenolo. Ideale per la cura delle pelli sensibili, irritate e secche. La vitamina protettiva dell'epidermide dexpantenolo, nota anche come provitamina B5, D-pantenolo o semplicemente come pantenolo, protegge e lenisce attivamente e visibilmente la pelle irritata. Il pantenolo aumenta il potere idratante della pelle e rafforza la sua naturale funzione di barriera protettiva. Supporta la nuova formazione delle celulle cutanee favorendone così la rigenerazione. Inoltre, il pantenolo ha anche proprietà antinfiammatorie e antipruriginose.

Il nostro consiglio: molto benefico dopo l'esposizione al sole in caso di leggera scottatura. Ottima anche per la cura della pelle delicata del bambino. Senza profumo, coloranti e conservanti.

Crema viso al pantenolo

1180 100 ml **€ 4,95**

Lozione per il corpo al pantenolo

1181 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**



Cura di alta qualità con **pappa reale**



Crema di bellezza alle api regine

con pappa reale

Crema preziosa, ricca per una pelle radiosamente bella e una sensazione di pelle vellutata e morbida. Oltre alla pregiata pappa reale, contiene altri preziosi ingredienti come miele, olio di avocado e olio di carota su una base ipoallergenica con puro olio di germe di grano e vitamina E naturale. Ha un rapido effetto curativo visibile su viso, collo e décolleté. La crema di bellezza delle api regine rafforza e tonifica la pelle, ha un effetto idratante attivo e leviga le rughette presenti. Concedetevi questa crema meravigliosa per una pelle visibilmente più bella e una carnagione curata e fresca!

1224 100 ml **€ 25,–**

Bagno crema di bellezza alle api regine

Un meraviglioso e pregiato bagno curativo per una pelle radiosamente bella e una sensazione setosa e morbida.

Contiene pregiati componenti come olio di mandorle, estratto di polline, estratto di propoli, miele e olio di semi di frumento in una base per crema bagno dermotollerabile. Il piacere del bagno viene completato da un caldo e delicato aroma di cera d'api e mandorle. Immergetevi in un sensuale bagno pieno di relax e benessere!

1324 750 ml (1 litro = € 16,67) **€ 12,50**

Fluido intensivo alla pappa reale

Pregiato fluido intensivo con il 2,5 % di pappa reale, vitamina E, ceramidi e polvere di estratto di latte.

Questo fluido curativo è stato creato specialmente per le pelli sensibili e delicate con necessità particolari per dare equilibrio e benessere. Grazie alla sua leggera consistenza può essere utilizzata come cura da giorno e notte.

Il fluido intensivo alla pappa reale protegge e cura la pelle 24 ore su 24, la leviga e la tonifica, ne migliora i livelli di grasso e umidità e previene la formazione precoce di rughe.

1274 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Set api regine

Crema di bellezza alle api regine
100 ml

Bagno crema di bellezza alle api regine
750 ml

1320 2 pezzi
anziché ~~37,50~~ **solo € 32,50**

Risparmio di 5,–

Serie curativa al propoli delle api regine

Migliora la resistenza della pelle agli influssi nocivi dell'ambiente.
Previene la formazione precoce di rughe.



Fiale al propoli delle api regine

Con pappa reale, propoli, acido ialuronico, Aloe Vera, miele, lipidi di latte e preziosi oli vegetali. La combinazione unica di principi attivi della cura di fiale al propoli delle api regine è ideale per la ricostruzione dell'idratazione della pelle, le restituisce il suo aspetto giovane e vitale e addolcisce le rughe.

Cura intensiva con 7 fiale richidibili, sufficienti per 1 mese.

1362 7 fiale da 4 ml
(100 ml = € 105,36) **€ 29,50**

Crema al propoli delle api regine

Questa crema è unica grazie alla quantità dei suoi principi attivi naturali!

Prodotta su base dermo-compatibile, la crema al propoli delle api regine contiene estratto di germe di grano vegetale, concentrato di propoli, vitamina E, olio di carote, agenti idratanti naturali, pappa reale pura, gel di Aloe Vera e oli affini ai grassi biologici della cute.

La nostra crema al propoli delle api regine è una composizione funzionale di pregiati prodotti naturali, altamente efficaci, già sperimentati centinaia di volte in preparati diversi.

La crema al propoli delle api regine è perfettamente idonea a tutti i tipi di cute. Può essere applicata come trattamento preventivo, per idratare, curare, proteggere, rinforzare, coadiuvare la ricostruzione cutanea e ristabilire la pelle stressata.

La crema al propoli delle api regine migliora la resistenza della pelle agli influssi nocivi dell'ambiente, sempre più aggressivi, e previene la formazione precoce delle rughe. È raccomandata anche per il trattamento della cute sottile e disidratata, con tendenza alla formazione di capillari rotti color rosso - blu sulle guance. Questo tipo di pelle richiede una cosmesi speciale, in grado di regolare l'idratazione.

Il trattamento della cute con la crema al propoli delle api regine dovrebbe avvenire per un periodo prolungato. La crema è perfettamente idonea per il giorno e la notte. Data l'elevata quota di principi attivi, la crema può essere applicata con parsimonia: la confezione originale, quindi, è sufficiente per almeno 3 mesi!

1360 100 ml **€ 35,–**

Set al propoli delle api regine

Crema al propoli delle api regine
100 ml

Fiale al propoli delle api regine
7 fiale da 4 ml

Risparmio di 9,50

1363 2 pezzi
anziché ~~64,50~~ **solo € 55,–**

Liposomi

Rassodamento della pelle ed equilibrio dell'idratazione!







Lozione ai liposomi

Negli infinitesimi microscopici liposomi sferici, costituiti da un involucro di lecitina e un nucelo vuoto ripieno di soluzione acquosa, sono stati incapsulati i preziosi principi attivi. Questi liposomi hanno la straordinaria capacità di veicolare in maniera ottimale i principi attivi protettivi in determinate aree della vostra pelle.

Con la nostra lozione ai liposomi si veicolano nella pelle i seguenti principi attivi incapsulati nei liposomi:

Vitamina E per la stabilizzazione dei vasi sanguigni e delle membrane cellulari. Combatte i radicali liberi e protegge le cellule contro gli influssi dannosi.

Derivato del timo supporta il sistema di difesa della cute contro i corpi estranei, integra la funzione del sistema linfatico.

Collagene trattiene l'idratazione, ottimizza il potenziale idratante, riduce il pericolo di disidratazione, protegge contro le screpolature, rallenta la prematura formazione di rughe.

1336 50 ml (100 ml = € 30,–) **€ 15,–**

Crema liposomica de la crème

In questi liposomi sono stati inseriti dei pregiati principi attivi che stabilizzano il livello di grasso e di idratazione, mantengono le funzioni naturali cutanee, curano la pelle e ostacolano la formazione prematura di rughe. **Principi attivi incapsulati:**

I **liposomi alla vitamina E** stabilizzano i vasi e le membrane cellulari. Per un'abbronzatura più intensa e una protezione solare.

I **liposomi alla vitamina A** stimolano la divisione cellulare nella pelle, diluiscono lo strato corneo incrementando la desquamazione. Riduce lo sviluppo di collagene e le macchie dell'età.

Gli sfingolipidi sono componenti dello strato epidermico protettivo e del mantello idrolipidico. Gli sfingolipidi riducono la sensibilità, migliorano il potenziale di idratazione e l'elasticità della pelle e le danno protezione naturale. Questa pregiata crema non è grassa, penetra velocemente nella pelle e lascia così un tocco vellutato naturale sulla pelle.

1338 125 ml (100 ml = € 15,60) **€ 19,50**

Gel rassodante ai liposomi

Per rassodare la pelle nei punti critici.
I liposomi sono delle molecole solitamente a forma sferica e attivi in superficie, la loro azione principale è quella di immettere in profondità i principi attivi. Pertanto, i liposomi sono un veicolo sicuro per trasportare i principi attivi laddove la pelle ne ha più bisogno per poterli sfruttare al meglio.

Applicando regolarmente il gel rassodante ai liposomi, la pelle mostra già dopo pochi giorni un aspetto più tonico. La sua struttura migliora visibilmente, il tessuto cutaneo è più sodo, fresco e levigato. L'epidermide è più forte e quindi più resistente alle aggressioni degli agenti ambientali esterni.

Nel nostro gel rassodante ai liposomi sono contenuti i seguenti principi attivi:

I **lipososmi edera** rendono la pelle liscia e vellutata, conservano la tonicità e l'elasticità e donano un'idratazione profonda.

L'**estratto di alghe** attiva il metabolismo.

Il **fattore circolazione sanguigna** stimola la vascolarizzazione locale in zone ben circoscritte, si applica miratamente e con un dosaggio preciso.

1319 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**
a partire da 3 pezzi
(100 ml = € 6,75) **solo € 13,50**

Pelle più bella con l'estratto di narciso

Estratto di narciso - per una pelle fresca e giovane

Alla ricerca di alternative vegetali che soddisfano le richieste dei nostri clienti con esigenze di pelle speciali, ci siamo accorti degli estratti delle cosiddette dormine, estratto dal bulbo del narciso (*Narcissus tazetta*).

Le dormine sono in grado di inibire la proliferazione cellulare, cioè la crescita del tessuto cutaneo. Ciò rallenta l'invecchiamento delle cellule. La pelle può così rigenerarsi durante il sonno benefico, conservando più a lungo il suo gradevole aspetto giovanile. Studi clinici hanno dimostrato un aumento dell'elasticità della pelle e una visibile riduzione delle rughe. Inoltre, si è riscontrato un miglioramento dell'aspetto cutaneo in pazienti affetti da moderata psoriasi.





Crema giorno al narciso

Crema giorno morbida e leggermente grassa. Con estratto di narciso contro l'invecchiamento cutaneo, olio di semi di broccoli, olio di carota. Stabilizza il bilancio idrico-lipidico della pelle, la protegge dall'impatto ambientale e allo stesso tempo serve da base per il trucco e riduce la formazione precoce di rughe. Massaggiare delicatamente dopo la pulizia della la pelle.

1301 50 ml (100 ml = € 14,80) **€ 7,40**

Crema notte al narciso

Crema curativa ricca e rigenerante. Con estratto di narciso contro l'invecchiamento cutaneo, olio di oliva, olio di carota nonché squalane naturale e vegetale ad azione altamente idratante. Mantiene la superficie cutanea morbida ed elastica. Cura la pelle matura durante la notte e applicata tempestivamente riduce i segni negativi del tempo. Ottima tollerabilità. Massaggiare delicatamente dopo la pulizia serale.

1302 50 ml (100 ml = € 14,80) **€ 7,40**



Siero per la notte al narciso

Cura di bellezza non grassa e rigenerante per un viso fresco e morbido. Durante il sonno, l'estratto di narciso contenuto svolga la suo straordinaria azione: frena il processo metabolico della pelle, così che invecchia più lentamente avendo più tempo per rigenerarsi. La formula curativa con betaina e glicerina vegetali, idrata profondamente la pelle e dona una sensazione di freschezza e morbidezza, rendendola liscia come la seta. Penetra facilmente. Per non disturbare la quiete notturna, abbiamo rinunciato ad aggiungere fragranze o oli essenziali.

1341 50 ml (100 ml = € 45,–) **€ 22,50**

Crema antirughe al narciso

L'estratto di narciso contenuto frena il processo metabolico della pelle, così che invecchia più lentamente e ha più tempo per rigenerarsi. Uno speciale fattore di idratazione fa sì che la pelle, che si disidrata precocemente assumendo un aspetto avvizzito e rugoso a causa del naturale processo di invecchiamento e soprattutto degli influssi ambientali, venga protetta dalla perdita d'idratazione e che l'idratazione naturale andata persa venga rimpiazzata. L'olio di germe di grano fresco nonché le vitamine C ed E completano la ricetta di questa preziosa crema.

La vitamina C attiva la produzione di collagene, riduce l'invecchiamento precoce della pelle e protegge contro i radicali liberi.

La vitamina E, come principio attivo multifunzionale, lenisce gli arrossamenti e le irritazioni, riduce il rischio di screpolature, di perdita di elasticità e di formazione precoce di rughe. La pelle irritata viene calmata, diventa più morbida, levigata e vellutata.

1200 100 ml **€ 13,50**

96069 15 ml (100 ml = € 16,67) **€ 2,50**

Shampoo al narciso

Per il cuoio capelluto sensibile

Shampoo e balsamo in un unico prodotto. Contro i capelli e il cuoio capelluto secchi. Con estratto di narciso, olio di avocado e il benefico bisabololo ad azione antinfiammatoria. Rende il cuoio capelluto morbido e soffice. Dona ai capelli corposità e lucentezza.

1289 500 ml (1 litro = € 13,–) **€ 6,50**

Set per la cura del viso

Crema antirughe al narciso
100 ml

Latte detergente alle erbe (S. 183)
250 ml

Tonico per il viso all'Aloe Vera (S. 10)
250 ml

1286 3 pezzi anziché 27,50 **solo € 22,–**

Risparmio di 5,50

Serie curativa jojoba

Olio di jojoba l'oro liquido

La pianta grassa Jojoba *(Simmondsia chinesis)* in Messico, California e Arizone e conosciuta da tempo come pianta selvatica. Nella pianta di jojoba ci si è imbattuti nuovamente nel 1971, durante la ricerca di prodotti cosmetici e farmaci biologici naturali.

L'olio di jojoba viene ricavato da un frutto verde, simile all'oliva. Si contraddistingue per la sua buona capacità di distendersi sulla pelle, le sue proprietà adesive e la penetrazione rapida, senza lasciare pellicole di unto. La pelle è morbida e vellutata al tatto. Dato che si adatta bene alla cute, l'olio di jojoba protegge la pelle in modo ottimale e influenza positivamente l'idratazione cutanea. Alcuni studi hanno dimostrato che l'olio di jojoba penetra in profondità nell'epidermide ed è quindi efficace per un periodo prolungato.



Azione dell'olio biologico di jojoba nella cura quotidiana di tutto il corpo:

- viene assorbito rapidamente dalla pelle, dove svolge la sua azione naturale
- regola l'idratazione naturale e il mantello acido protettivo, fondamentale per la pelle
- aiuta in caso di pelle secca
- cura la pelle in modo naturale e la rende soda e ben curata
- mantiene la pelle più a lungo giovane ed elastica
- combatte efficacemente la formazione di rughe sulla pelle
- è adatto soprattutto a trattamenti pre e post smagliature da gravidanza
- rende le unghie robuste ed elastiche
- agisce come olio per massaggi sul viso e su tutto il corpo
- efficace contro la pelle ruvida e screpolata
- dotato di un naturale fattore di protezione solare (SPF) 6
- consente un'abbronzatura naturale e di lunga durata
- ha un effetto lenitivo in caso di scottature solari

1369 Latte protettivo per la pelle con jojoba
250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

1376 Crema uomo con jojoba
100 ml **€ 6,50**



1375 Crema all'olio di jojoba
100 ml **€ 11,–**

1374 Olio di jojoba Gold SPF 6
spremuto a freddo, puro al 100%, di prima spremitura.
100 ml **€ 6,50**
a partire da 3 pezzi **€ 5,95**

1377 250 ml (100 ml = € 5,–) **€ 12,50**

1367 Latte solare protettivo con jojoba SPF 10
250 ml (100 ml = € 3,56) **€ 8,90**

1368 Crema solare antirughe all'olio di jojoba SPF 10
100 ml **€ 7,50**



Roll-on contro l'acne

Per i brufoli, le pustole e i punti neri.
Il roll-on della Sanct Bernhard è l'aiuto veloce e comodo per combattere i brufoli. le pustole e i punti neri. La ricetta contenente zinco PCA svolge un'azione antibatterica e seboregolante. In questo modo è possibile ridurre efficacemente i brufoli e le altre impurità della pelle. L'allantonina, il pantenolo, la glicerina e l'ammamelide leniscono la pelle irritata e la rendono idratata, fresca e curata. Per una pelle levigata e dall'aspetto curato! Ideale anche in viaggio.

955 10 ml (100 ml = € 65,–) **€ 6,50**

Latte detergente alle erbe

Particolarmente indicato per la cura della pelle impura. Questo latte detergente è particolarmente prezioso ed efficace grazie all'aggiunta di oli naturali e di estratti di erbe quali il rosmarino, la salvia e la melissa.

1318 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Gel detergente viso all'Aloe Vera

Delicato gel detergente con gel d'Aloe Vera (50 %), amamelide, pantenolo e allantoina. Pulisce la pelle dolcemente e le dona i preziosi principi attivi naturali della pianta di Aloe Vera.

1314 250 ml (100 ml = € 2,76) **€ 6,90**

1342 1 litro **solo € 15,–**

Tonico per il viso alle erbe

contro la pelle impura

Contiene estratti naturali di viola del pensiero, hamamelis e allantoina. Queste sostanze hanno un'azione levigante e antinfiammatoria. La pelle viene pulita e curata in profondità. Adatto anche per i brufoli del viso.

1327 100 ml **€ 5,90**

Tonico all'Aloe Vera per il viso

A base di 60 % di Aloe Vera con azione delicata e non irritante. Adatto ad ogni tipo di pelle. Senza alcool.

Applicazione: come cura per la pelle con azione rinfrescante, rinvigorente e tonificante, tiene conto di tutte le zone problematiche di viso e collo. Idrata intensamente e calma la pelle irritata e sensibile. Protegge e contribuisce alla vascolarizzazione e aiuta a ricostituire la cute strapazzata.

1373 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Set contro l'acne

Crema alle erbe
50 ml
Tonico per il viso alle erbe
100 ml
Maschera contro l'acne (S. 185)
12 maschere da 5 ml

1337 3 pezzi
anziché ~~21,90~~ **solo € 18,90**

Risparmio di 3,–

Crema alle erbe

contro la pelle impura

Contiene estratti naturali di viola del pensiero, salvia, arnica, ortica, foglie di betulla ed equiseto.

La leggera base della crema supporta i principi attivi vegetali per la cura della pelle impura. Grazie all'aggiunta di olio di jojoba, olio di germogli di grano, olio di avocado e olio di carote si garantisce una straordinaria tollerabilità.

La crema alle erbe contro la pelle impura ha un'azione antinfiammatoria, migliora la circolazione sanguigna e la carnagione e soprattutto affina la grana della pelle.

1228 50 ml (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**



Crema antirughe alla vitamina A

Crema ricca e concentrata con fattori naturali di idratazione, olio di germe di grano, olio di jojoba, vitamina E naturale e 4000 U.I. di vitamina A/g. Il delicato tessuto cutaneo del viso e del contorno occhi appare visibilmente più fresco, levigato e più giovane. Agisce con effetto rivitalizzante sulla pelle fragile e previene l'invecchiamento precoce della pelle e la formazione di rughe.

1248 100 ml **€ 11,50**





Crema peeling

Questo delicato peeling a base di cera di jojoba rimuove delicatamente le cellule morte senza irritare la pelle. I preziosi oli vegetali quali l'olio di rosa mosqueta estratto dai semi di rosa mosqueta selvatica del Cile, il burro di karité e l'olio di jojoba donano alla vostra pelle quella piacevole sensazione d'idratazione come se vi foste già spalmati la crema. Questa crema peeling è a base di materie prime vegetali pure ed è indicata per ogni tipo di pelle, anche e soprattutto per quelle più sensibili e secche.

1309 50 ml (100 ml = € 9,90) **€ 4,95**





Peeling viso all'Aloe Vera

Cura intensiva per una pelle liscia, morbida e una raggiante carnagione fresca e opaca. Le particelle vegetali di noccioli di albicocca e diatomee (bacillariofite) rimuovono in modo efficace, ma delicato le impurità e le scaglie secche della pelle, massaggiano la cute e stimolano così il metabolismo. Inoltre, il succo contenuto d'Aloe Vera (70 %) dona insieme all'urea una buona idratazione e cura la pelle.

1392 100 ml **€ 7,50**

Maschera idratante alle alghe

Per la cura rivitalizzante e rigenerante della pelle di qualunque età. Estratti naturali dell'alga bruna Pelvetia Canaliculata nonché estratti di camomilla costiera, nota anche come camomilla marina, calmano e leniscono la pelle e alimentano a lungo il suo deposito d'idratazione. Le piccole rughe si attenuano e vengono riempite con una buona dose di idratazione e collagene, che dona un aspetto più luminoso e vitale alla vostra pelle.

1334 100 ml **€ 11,50**

Maschera tirante

con estratto di 7 erbe

La maschera tirante alle erbe è l'ideale per la cura e la pulizia e si adatta ad ogni tipo di pelle, ha un'immediata azione rivitalizzante e dona un aspetto più bello. Rinfrescante e rivitalizzante.

1249 100 ml **€ 6,50**

Crema agli acidi della frutta AHA

Con il complesso naturale degli acidi della frutta del frutto della passione, dell'uva e dell'ananas. Gli acidi naturali della frutta sono paragonabili ad un peeling molto delicato. Sciolgono delicatamente la sostanza cementante tra le cellule cheratinizzate. In questo modo le callosità in eccesso si staccano, come ad es. anche la ipercheratosi attinica e soprattutto le callosità più intense della pelle degli anziani. Si ripristina così la struttura originaria dello strato corneo e si attiva il processo naturale di rigenerazione cutanea. Inoltre, con il trattamento degli acidi della frutta si rallenta la formazione delle sottili linee e anche le piccole rughe si attenuano visibilmente. La pelle appare più fresca, vitale e liscia.

1265 50 ml (100 ml = € 23,–) **€ 11,50**



Maschere per il viso

Maschere per il viso - quel tocco in più per la vostra bellezza

Le nostre maschere per il viso contengono i più preziosi principi attivi che vengono apportati in modo particolarmente efficace alla pelle. Sotto lo strato di crema di una maschera, i pori si dilatano e il sebo in eccesso viene assorbito in modo che i principi attivi possano penetrare perfettamente.

Fate conoscenza con la nostra linea di maschere Sanct Bernhard – nella pratica cura di 3 mesi con 12 maschere singolari.



Maschera di pulizia

Con estratto di hamamelis e viola del pensiero. La cura intensiva per le pelli impure e problematiche. Pulisce a fondo la pelle senza aggredirla, agisce da antinfiammatorio e antimicrobico. Previene brufoli e comedoni.

925 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Maschera rivitalizzante

Con le proteine del latte e bifido-batteri attivi. Rigenera e cura la pelle stressata, sfinita e pallida. Uno speciale complesso di riparazione con le proteine del latte e i bifido-batteri attivi dona alla pelle un aspetto elastico e vitale.

924 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Maschera idratante

Con urea e olio di olivello spinoso. L'azione perfettamente combinata di principi attivi quali l'urea e l'olio di olivello spinoso dona alla pelle sostanze nutritive idratanti e rivitalizzanti. Una benefica cura intensiva per tutti i tipi di pelle.

923 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Maschera calmante

Con zinco, pantenolo e olio di semi di rosa canina. Favorisce la rigenerazione della pelle affaticata, irritata e stressata e stimola il suo equilibrio naturale. Già in breve tempo la pelle sarà visibilmente più rilassata, calma e riposata. Si è dimostrata molto efficace per lenire la pelle con problemi di acne rosacea e couperose.

922 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**



Maschera antistress

Maschera cremosa lenitiva e calmante per il viso, ideale per la pelle irritata, stressata tendente alle irritazioni e agli arrossamenti.

Con ingredienti benefici e dalle proprietà curative delicate quali l'olio di noci di Macadamia, allantoina, burro di Karitè, bisabolo, pantenolo, acido ialuronico, olio di Echium nonché estratti di camomilla e vescicaria del cuore (cardiospermum halicacabum). L'olio puro di lavanda conferisce alla maschera una piacevole fragranza fresca, che contribuisce al rilassamento. Concedete alla vostra pelle una pausa con questa meravigliosa maschera!

952 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**



Maschera contro l'acne

Maschera cremosa detergente e antinfiammatoria per il viso, ideale per la pelle impura, grassa, con brufoli e punti neri.

I principi attivi curativi come l'allantoina, il pantenolo, l'argilla bianca, lo zinco e il tea tree oil detergono e calmano la pelle. Se regolarmente applicato, REGU®-SEB, un principio attivo brevettato contro l'acne con estratto di Saw palmetto, olio di sesamo e olio di Argan, riduce la produzione di sebo della pelle e dona un aspetto sano, naturale, senza lasciare uno strato grasso e oleoso.

953 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 15,83) **€ 9,50**

Set maschere viso

3 x **Maschera calmante**
3 x **Maschera idratante**
3 x **Maschera rivitalizzante**
3 x **Maschera di pulizia**

926 12 maschere da 5 ml
(100 ml = € 12,50) **€ 7,50**

Fiale cosmetiche Sanct Bernhard

Fiale idratanti

Le pregiate fiale idratanti con estratto di germe di grano, ceramidi sfingolipidi che regolano l'idratazione, Aloe Vera e un fattore idratante naturale. I principi attivi vincolano l'idratazione, aumentano l'elasticità e la solidità della pelle e la rendono morbida, liscia e tonica.

L'estratto di germe di grano contiene vitamine, fosfatidi e fitosteroli. Penetra bene nella pelle, riduce la sua secchezza e la rende liscia e morbida.

Le ceramidi sfingolipidi sono componenti del mantello lipidico dell'acqua (fattore idratante) e favoriscono la funzione barriera della pelle. Ciò permette di non perdere l'idratazione interna, propria della pelle e di farla restare elastica.

L'Aloe Vera dona idratazione alla pelle, ha un'azione sgonfiante e protettiva. Calma la pelle irritata, in particolare dopo un bagno di sole o in caso di scottature, e le dona una nuova idratazione.

Uno speciale complesso di idratazione aumenta il potenziale idratante della pelle.

1321 14 fiale da 2 ml
(100 ml = € 62,50) **€ 17,50**

a partire da 3 pezzi
(100 ml = € 57,14) **€ 16,–**

Fiale antirughe

Scoprite l'effetto particolarmente benefico della vitamina C pura combinata con gli alfaidrossiacidi della frutta (AHA) e con il complesso antielastasi per il miglioramento della struttura cutanea e la riduzione delle rughe.

La vitamina C attiva la produzione di collagene, riduce l'invecchiamento precoce della pelle e la protegge dai radicali liberi.

Gli **alfaidrossiacidi della frutta** (AHA) rimuovono le cellule morte e aumentano il tasso di riformazione cellulare nell'epidermide. In questo modo vengono ridotte le rughe e le ruvidità.

Il **complesso antielastasi** blocca l'attività dell'enzima elastasi che è responsabile per la demolizione dell'elastina. L'elastina è una componente decisiva per le fibre che donano elasticità alla pelle. In questo modo, l'invecchiamento della pelle viene rallentato, la cute mantiene la sua tensione.

Scoprite l'effetto benefico, stimolante con cui la pelle stanca riceve una nuova qualità e un aspetto vitale e radioso. Le rughe presenti vengono addolcite e la superficie cutanea viene levigata. La vostra pelle emana nuova freschezza e vitalità. L'esperienza di un trattamento singolare.

1322 14 fiale da 2 ml
(100 ml = € 62,50) **€ 17,50**

a partire da 3 pezzi
(100 ml = € 57,14) **€ 16,–**

Fiale all'acido ialuronico

Il segreto delle nostre fiale all'acido ialuronico e del loro „effetto lifting" subito visibile, dipende dalla combinazione di acido ialuronico a catena corta e lunga e dalle preziose sostanze attive estremamente idratanti e rassodanti.

L'acido ialuronico a lunga catena (ad alto peso molecolare) non penetra nello strato dermico, e forma insieme alla cheratina una pellicola idratante, la quale contemporaneamente ottimizza l'elasticità della pelle.

Di contro, l'acido ialuronica a corta catena (a basso peso molecolare) ha la capacità di penetrare profondamente nella pelle e di provvedere così a una ulteriore idratazione a lungo termine. Questa sorta di riserva dà alla pelle un aspetto più disteso e sodo e con una certa regolarità di applicazione, leviga le sgradevoli rughe e rughette.

L'aloe vera dona idratazione preziosa alla pelle, ha un'azione protettiva e lenitiva.

Una **microalga** nota con il nome di *‚Nannochloropsis Oculata'* è alla base di una sostanza con visibile caratteristiche rassodanti, la quale fornisce un effetto lifting a lungo termine. Combinata a specifici polisaccaridi, si stimola contemporaneamente la formazione di colla-gene I, un componente irrinunciabile del tessuto connettivo cutaneo, il quale protegge e sta-bilizza la pelle.

Le efficaci fiale all'acido ialuronico si adattano all'applicazione quotidiana e possono essere dosate individualmente.

1206 14 fiale da 2 ml
(100 ml = € 87,50) **€ 24,50**

a partire da 3 pezzi
(100 ml = € 76,79) **€ 21,50**







Collirio ialuronico 0,3 %#

Ambiti di applicazione: Prodotto medico per umettare, lenire e curare ancora meglio gli occhi secchi.
Il collirio ialuronico forma sulla cornea una pellicola protettiva sterile, senza conservanti, viscoelastica e trasparente. Contiene lo 0,3 % di ialuronato di sodio, il sale sodico dell'acido ialuronico, il che grazie alle sue particolari proprietà fisiche, forma una pellicola protettiva uniforme, stabile e particolarmente a lunga durata adesiva sulla cornea, senza compromettere la vista.

Grazie a ciò, il collirio ialuronico ha un azione lenitiva a lungo termine soprattutto per sintomi legati a

- **sollecitazione meccanica,** per es. dovuta alle lenti a contatto dure oppure morbide, o a interventi diagnostici nell'occhio,
- **stress ambientale,** per es. dovuto ai condizionatori, vento, freddo, aria secca o inquinamento dell'aria dovuto al fumo delle sigarette
- **occhi irritati,** per es. per troppe ore davanti al monitor del computer, davanti al microscopio nonché per lunghe ore di guida.

Grazie alla sua totale assenza di conservanti, il collirio ialuronico è particolarmente ben tollerato anche nel caso di applicazioni prolungate e per i portatori di lenti a contatto.
**Per informazioni su rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.*

267 10 ml (100 ml = € 79,50) **€ 7,95**
a partire da 3 pezzi (100 ml = € 75,–) **€ 7,50**





Balsamo antirughe per il contorno occhi

La pelle sottile del contorno occhi richiede una crema speciale che la curi, protegga e rafforzi. Questo balsamo leggero e vellutato con collagene, olio di avocado e olio di jojoba, che cura la pelle sensibile del contorno occhi, è stato creato appositamente per prevenire la formazione di rughe nella zona del contorno occhi e levigare le rughette esistenti.

1240 15 ml (100 ml = € 43,33) **€ 6,50**



Gel occhi all'Aloe Vera

Calma e rinfresca la zona occhi e riduce gonfiori e rughe di fatica. Gli estratti della seta danno una sensazione morbida e delicata. La caffeina e i principi attivi delle alghe e delle castagne, se applicati regolarmente, proteggono dalle bordature scure degli occhi e fanno sparire le rughe più sottili del contorno occhi. La vitamina E favorisce i principi attivi e funge da cattura radicali. La crema gel leggera contiene il 70 % del puro gel d'Aloe Vera ed è molto abbondante. È ideale anche come base per il trucco.

1404 25 ml (100 ml = € 26,–) **€ 6,50**



Siero curativo per il contorno occhi

Delicato siero curativo ad azione intensa con le proteine della seta per il delicato contorno occhi soggetto alla formazione di rughe. Grazie alle straordinarie proprietà delle proteine della seta, il siero curativo si lega alla cheratina della pelle e forma qui una resistente pellicola protettiva estremamente idratante.

Arricchito dell'importante amminoacido idrossiprolina, il quale stimola e protegge le naturali fibre di collagene, questo siero è un rimedio eccezionale contro l'invecchiamento precoce della pelle, la formazione di rughe e rughe di espressione. Il siero curativo per il contorno occhi dona alla pelle del contorno occhi un aspetto visibilmente più morbido e fresco.

1329 50 ml (100 ml = € 27,–) **€ 13,50**

 # Per motivi legali, la distribuzione è possibile solo all'interno dell'UE.



Crema antiarrossamenti

Per il trattamento speciale della pelle in caso di rosacea, couperose e cute sensibile. Questa crema-gel delicata cura e rafforza la pelle sottile e sensibile del viso che tende ad arrossarsi e attraverso la quale luccicano spesso sottili venette color rosso-bluastro soprattutto nella zona del naso e sulle guance. Una combinazione armonica di cardiospermum halicacabum e olio di echium, assieme all'olio di noce di kukui, rinforza la barriera cutanea, calma la pelle irritata e la rende più resistente agli agenti irritanti esterni. Un ulteriore complesso di principi attivi completa il trattamento: rafforza i vasi e lenisce gli arrossamenti. Questa leggera crema-gel senza profumo dona alla pelle una sensazione gradevole e rilassante.

1230 100 ml **€ 7,–**

Spray per la couperose

Riduce gli arrossamenti della pelle, lenisce la sensazione di pelle tirata. Agisce in maniera mirata sugli arrossamenti, lenisce la sensazione di pelle tirata e idrata profondamente. La couperose è una dilatazione dei capillari sanguigni, che interessa per lo più il volto. Nella fese iniziale, si forma prevalentemente solo un arrossamento, soprattutto sul naso e sulle guance, e talvolta anche sulla fronte e sul mento. Con il passare del tempo, si manifestano sempre più capillari rossi, singoli o a chiazze, e con il tempo diventano veri e propri arrossamenti permanenti. Inoltre, la pelle è spesso sensibile e tende alla disidratazione.

Il principio attivo SILIDINE®, il quale si estrae dall'alga rossa *Porphyridium cruentum,* agisce in modo mirato contro gli arrossamenti, rafforzando le pareti dei vasi sanguigni e aiuta così a ridurre le famose chiazze rosse e a lenire i capillari. Una formula curativa di origine naturale, che lenisce e protegge la pelle e rafforza la funzione di barriera protettiva contro gli influssi esterni. La betaina e l'Aloe Vera idratano profondamente e rendono la pelle morbida e distesa. Particolarmente delicato, senza alcol.

1378 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Roll-on per macchie senili

Per l'applicazione facile, comoda e mirata delle macchie senili. La ricetta con l'estratto delle foglie di uva ursina aiuta a schiarire le macchie pigmentate dovute all'età fino a farle scomparire. L'allantoina e l'acido ialuronico completano la cura in modo ideale e idratano profondamente.

1540 10 ml (100 ml = € 85,–) **€ 8,50**



Crema contro le macchie dell'età

Per una pelle di radiosa bellezza e curata. Sviluppata in particolare per prevenire e ridurre la pigmentazione della pella e le macchie dell'età. L'olio di jojoba, l'olio di noce di macadamia, la vitamina C, E e una soluzione fisiologica idratante rendono la pelle liscia e tonica e la proteggono dagli influssi ambientali. Uno speciale complesso di principi attivi con fattore di protezione 15 protegge la pelle dai dannosi raggi UV, ostacola la formazione di nuove macchie del pigmento e riduce il contenuto di melanina della pelle. Se applicata regolarmente, già dopo quattro settimane è visibile un evidente chiarimento della cute e una tonalità della pelle omogenea. La protezione UV è dermatologicamente testata.

1304 100 ml **€ 12,–**

Crema sbiancante

Particolarmente consigliata per viso e dorso della mano. Per la prevenzione e la riduzione di macchie dell'età e lentiggini. Con base di cura per la pelle, con estratto di uva ursina reale, vitamina C ed E, olio di semi di avocado e cereali. Previene la formazione di macchie di pigmento dovute alla radiazione solare. L'olio di semi di cereali e l'olio di avocado proteggono la pelle da una perdita elevata di idratazione e la mantengono morbida ed elastica.

1306 50 ml (100 ml = € 15,–) **€ 7,50**

Crema al collagene Forte

con vitamina E e olio di noce di macadamia

Così la crema al collagene agisce contro il processo di invecchiamento della cute: La crema al collagene fornisce alla pelle il collagene solubile. Una cura al collagene costante mantiene o migliora l'elasticità della pelle; la struttura della superficie viene visibilmente levigata! Inoltre aumenta l'idratazione della pelle.

907 50 ml (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**





Crema protettiva per la pelle all'Aloe Vera

con olio di jojoba

Con la sua forza naturale, l'Aloe Vera (20 %) protegge la pelle e, contemporaneamente, la cura. La crema protettiva per la pelle all'Aloe Vera idrata e calma la cute irritata, curandola e proteggendola; stimola l'irrorazione sanguigna, rafforza e supporta la ricostruzione della struttura cutanea, lenisce le scottature solari e funge alla ricostituzione della pelle strapazzata. L'olio di jojoba rende la pelle liscia e vellutata e le dona un aspetto sano e fresco.

1259 100 ml **€ 6,50**

Crema antirughe al faggio

Crema curativa piacevole, leggera e ricca di preziosi ingredienti per migliorare l'aspetto della pelle matura e secca. Un estratto antirughe di germogli di faggio altamente attivo e testato che riduce rughe e rughette, stimola il metabolismo cellulare e leviga la struttura superficiale della pelle. L'acido ialuronico favorisce la formazione di riserve d'idratazione nella pelle. L'olio di mandorla, l'olio di noce di macadamia e il burro di karité completano l'azione curativa in modo ideale. La pelle diventa notevolmente più liscia e ottiene un aspetto tonico e uniforme.

1277 100 ml **€ 15,–**

Crema viso antirughe

applicazione del collagene

Crema leggera che previene e lenisce le piccole rughe. Agisce contro il processo di invecchiamento cutaneo. Il collagene mantiene la pelle elastica e distende la sua struttura superficiale. Un principio attivo naturale a base di paracress rilassa in modo specifico i tratti del viso. Zampe di gallina, mimica, fronte e rughe sono visibilmente levigate. La radiosità naturale viene mantenuta. Ideale anche per la cura dopo i bagni di sole.

908 100 ml **€ 6,50**



Crema curativa rinfrescante alla vitamina E

Con vitamina E, olio di avocado, olio di mandorle, olio di germe di grano e olio di noce di macadamia. Indispensabile per aumentare l'irrorazione sanguigna della pelle in fase di invecchiamento. Protegge la pelle dalla fragilità, ostacola arrossamenti e irritazioni.

La **vitamina E** combatte i radicali liberi e protegge le cellule della pelle da influssi dannosi. Una ricca crema pregiata, particolarmente adatta alle pelli secche.

1311 100 ml **€ 13,50**

Crema al narciso e vitamina E

Con estratto di narciso contro l'invecchiamento cellulare, vitamina E, olio di carota, olio di jojoba, olio di iperico, olio di calendula, olio di lavanda e pappa reale. Preziosa crema viso per il trattamento a lungo termine delle pelli più mature inclini alla formazione di rughe. Dona un aspetto tonico, fresco e ben curato.

1316 100 ml **€ 16,50**

Crema idratante attiva

con cera d'api e il 20 % di oli vegetali puri

Crema ricca di olio di mandorla, olio di avocado, olio di jojoba, olio di germe di mais e di grano e di cera d'api. Uno speciale fattore idratante fa sì che la pelle rinsecchita precocemente a causa dell'invecchiamento e di influssi esterni, conservi la sua naturale idratazione.

La cera d'api rende la cute liscia e vellutata. Eccellentemente dimostrata per la pelle secca e cascante. Previene la formazione di rughe.

1279 100 ml **€ 7,67**



Crema alle rose

Crema curativa cosmetica naturale dal contenuto morbido e che si assorbe velocemente, per pelli normali, secche e sensibili. Il prezioso olio di rosa mosqueta estratto dai frutti di rosa canina del Cile in combinazione con l'olio di mandorle dolci e l'olio di semi di albicocche è una cura straordinaria per la pelle, la rende morbida, la protegge e la rigenera. Il burro di karité e il miele proteggono contro la disidratazione e donano una naturale idratazione. L'inebriante fragranza dell'estratto di petali di rose e gli oli di profumi naturali completano la crema rendendola anche una vera e propria magnifica esperienza fragrante.

1189 100 ml **€ 11,–**

Crema mani con amamelide e camomilla

Delicata cura per la pelle con olio di mandorle, estratto di amamelide e camomilla, per le pelli più screpolate e sensibili.

Ha un'azione curativa, purificante, antinfiammatoria, antibatterica, stimola la circolazione sanguigna e influisce positivamente sul metabolismo della pelle. Eccellente anche per mani fortemente screpolate a causa di lavori manuali nel settore dell'industria, dell'agricoltura, o i lavori a continuo contatto con materiali umidi.

1257 100 ml **€ 3,50**

Crema all'amamelide

Con preziosi oli e estratto di amamelide. Per la cura delle pelli più secche, screpolate e fragili nonché un eccellente rimedio in caso di prurito senza infiammazioni acute.

Stimola la circolazione sanguigna, ha un'azione curativa, purificante, astringente, antinfiammatoria. Riduce la dilatazione dei pori. L'estratto di amamelide è un'ottima protezione cutanea e aiuta a rassodare la pelle.

1254 100 ml **€ 6,50**



Pomata all'olio di cumino nero

L'olio di cumino nero vanta un elevato contenuto di acidi grassi polinsaturi biologicamente attivi indispensabili per una pelle sana. Gli altri preziosi oli contenuti quali l'olio di jojoba, l'olio di calendula, l'olio di avocado e l'olio di cereali, rendono questa pomata all'olio di cumino nero particolarmente preziosa.

1253 100 ml **€ 8,95**

Pomata al tea tree oil

Contiene olio essenziale puro di tea tree o „albero del tè" australiano (*melaleuca alternifolia*) da coltivazione biologica controllata. Il tea tree oil ha eccellenti proprietà antibatteriche. Gli oli vegetali curativi per la pelle contenuti quali l'olio di jojoba, l'olio di avocado, l'olio di calendula e l'olio di cereali, rendono questa pomata al tea tree oil particolarmente preziosa.

1243 100 ml **€ 8,95**

Crema alla lavanda

Crema curativa idratante e protettiva per la pelle, da giorno e notte. L'olio puro di lavanda - senza profumo - conferisce alla crema la sua delicata profumazione leggermente speziata. Inoltre, l'olio di lavanda ha eccellenti proprietà curative per la pelle sensibile. L'olio di mandorle, l'olio di rosa canina e l'olio di karitè, viziano la vostra pelle rendendola morbida e liscia come la seta. Una formula curativa estremamente idratante che rafforza il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle e la protegge contro la disidratazione - per una pelle fresca e morbida come il velluto.

916 100 ml **€ 7,50**

Crema all'olio di canapa

Crema curativa lenitiva e idratante con olio di canapa puro al 10 % *(Cannabis Sativa Seed Oil)* da coltivazione biologica controllata. Per la cura della pelle matura, ma anche secca e squamata. Particolarmente adatta alle persone con una pelle sensibile con tendenza alle irritazioni, le quali reagiscono in modo davvero positivo ai principi attivi naturali della canapa. L'olio di mandorle, la betaina e il Defensil®, una formula lenitiva a base vegetale, integrano la cura in modo ideale e rendono la pelle sana, morbida e naturalmente bella. Senza aggiunta di profumi e coloranti. Adatta a tutta il corpo.

1110 100 ml **€ 11,–**

Crema curativa per le labbra alla calendula

Preziosa cura per le labbra a base di cera d'api con i principi attivi protettivi della calendula, la vitamina E vegetale, l'olio di mandorle, l'olio di jojoba e gli estratti di camomilla. Rende le labbra screpolate morbide soffici.

1282 8,5 ml (100 ml = € 37,65) **€ 3,20**

Burrocacao curativo olio di cumino nero

Balsamo per le labbra curativo con olio di cumino nero biologico egiziano spremuto a freddo, cera d'api, olio di oliva, di canapa di Jojoba e di mandorle dolci, squalame vegetale, burro di Karitè, vitamina E, nonché bisabololo delicato per la pelle. Idrata e cura le labbra secche, screpolate e irritate, donando un effetto lucente. Ottima resa, facile da applicare.

1532 8,5 ml (100 ml = € 76,47) **€ 6,50**

Crema curativa per le labbra al manuka

Per labbra morbide, idratate e per la cura specifica del herpes.

Con molti principi attivi naturali e oli preziosi come l'olio di manuka, l'olio di Jojoba, l'olio di mandorle, l'olio di Bisabolo, l'estratto di calendola e il burro di Karitè. Protegge la pelle screpolata, irritata e tesa e idrata profondamente. L'olio di manuka viene utilizzato già da molto tempo in Nuova Zelanda proprio come rimedio curativo casalingo naturale per l'herpes delle labbra, già dalla comparsa dei primi sintomi. Adatta anche per la cura preventiva. Ha una buona resa ed è semplice da applicare.

1531 8,5 ml (100 ml = € 76,47) **€ 6,50**



Burrocacao curativo cocco

Per labbra morbide e vellutate.

50% di olio di cocco, vera cera d'api, olio di jojoba e di mandorle, burro di cacao, burro di karitè e bisabololo delicato per la pelle proteggono e idratano le labbra fragili e screpolate, rendendole morbide e lucide.

Gradevole sapore di cocco, senza oli profumati o essenze aromatiche. Ottima resa, facile da applicare.

676 8,5 ml (100 ml = € 41,18) **€ 3,50**

Crema curativa per le labbra all'Aloe Vera SPF 6

Si assorbe facilmente e dona alle labbra screpolate morbidezza ed elasticità.

1391 15 ml (100 ml = € 21,33) **€ 3,20**





Balsamo curativo per le labbra

Particolarmente efficace per le labbra sensibili, secche e screpolate. A base di cera d'api naturale e con preziosi oli vegetali. Senza profumo.

1380 15 ml (100 ml = € 21,33) **€ 3,20**

Crema curativa per le labbra Eskimo

Per labbra incredibilmente morbide e curate. Protegge la sottile e sensibile pelle delle labbra contro gli aggressivi agenti atmosferici esterni quali il freddo, il vento e l'aria secca. I preziosi ingredienti come l'olio di semi di albicocche, la cera d'api, il pantenolo e la vitamina E sono un vero benessere per le labbra screpolate, secche, desquamate e irritate. Senza profumi e senza coloranti.

1407 15 ml (100 ml = € 23,33) **€ 3,50**

Acido ialuronico crema curativa per le labbra

Con il passare del tempo, la zona delicata e sensibile delle labbra è costantemente sollecitata. La crema curativa per le labbra all'acido ialuronico può essere un valido aiuto. L'acido ialuro-nico a catena lunga e corta, idrata intensamente e attenua le piccole righe e le imperfezioni. Il burro di cacao, il burro di Karitè, la vitamina E e il pantenolo completano la cura e rendono le vostre labbra morbide e lucide. Senza profumi e senza coloranti.

1205 15 ml (100 ml = € 43,33) **€ 6,50**

Olio 24 erbe#

100 % puro olio essenziale

Con diverse possibilità d'applicazione, come ad es.:

- **Collutorio:** dopo aver lavato i denti, mettere 1 goccia di olio 24 erbe in un bicchiere di acqua tiepida e fare dei gargarismi. Agisce anche nella gola profonda, dove lo spazzolino non arriva.
- **Additivo per bagno:** per un bagno completo, mettere 5-10 gocce di olio 24 erbe nell'acqua. Dosare in modo parsimonioso. La durata del bagno rinfrescante non dovrebbe superare i 15 minuti. La durata del bagno rilassante non dovrebbe superare i 20 minuti.
- **Olio per massaggi:** mescolare 50 ml di un olio di base, ad es. olio di mandorle, con 5-10 gocce di olio 24 erbe. Un massaggio con questo olio aiuta in caso di dolori muscolari e contrazioni.
- **Infusione per sauna:** bastano da 2 a 6 gocce per infusione. Evapora insieme all'acqua senza lasciare residui. Favorisce il benessere e porta una freschezza tonificante nella sauna. La sauna sarà una ripresa sana e naturale.

790	100 ml	**€ 12,–**



Olio alle erbe aromatiche 101

Olio funzionale bioattivo, con le proprietà delle erbe aromatiche e la vitalità di 101 oli eterici. Concentrato di olio di erbe aromatiche naturali, prodotto con erbe aromatiche, radici, bacche e altre parti di piante.

Per la cura salutare del corpo, in caso di stanchezza e spossatezza, prima di prestazioni sportive, per il massaggio e la cura dei piedi, dei denti e della cavità orale.

136	100 ml	**€ 4,20**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,90**



Dentifricio all'Aloe Vera

Contiene il 45 % di Aloe Vera, allantoina, olio di menta piperita e olio di garofano. Per la cura attiva di denti e bocca in caso di denti e gengive sensibili. Pulisce i denti in profondità, senza aggredire lo smalto e previene infiammazioni e sanguinamenti gengivali. Per un alito fresco, a lungo.

300	100 ml	**€ 3,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,50**

Dentifricio CAREN

Per la cura dei denti e delle gengive! Con estratti naturali di calendula e salvia, che hanno un effetto antinfiammatorio. Cura e rinvigorisce le gengive e protegge da carie e paradontite. Con tutta la piacevole e naturale freschezza della menta crispa. Senza fluoruro.

734	100 ml	**€ 3,58**

Dentifricio Geoton

Per la cura dei denti e delle gengive. Con argilla verde, olio dell'albero del tè australiano, estratti naturali di calendula e salvia, che hanno un effetto antinfiammatorio e antibatterico. Leviga e sbianca i denti, rinvigorisce le gengive.

289	100 ml	**€ 3,83**

Dentifricio al ginseng

Prodotto con pregiate sostanze elementari sperimentate, puro estratto di ginseng, allantoina, olio di menta piperita e olio di garofano. Pulisce i denti in profondità, protegge e indurisce lo smalto, rassoda e rafforza le gengive, prevenendo così i sanguinamenti gengivali, contrasta le infiammazioni e mantiene fresco l'alito.

285	100 ml	**€ 3,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,20**

Dentifricio al propoli

La cura dei denti è una cura di bellezza. La salute dei denti è una condizione essenziale per un organismo sano. Il dentifricio al propoli per la cura dei denti e delle gengive con la pregiatissima azione del propoli. Prodotto a base di pregiate sostanze elementari sperimentate, estratto di propoli, allantoina dall'azione antinfiammatoria, estratti di salvia e arnica e olio di menta verde e di salvia.

288	100 ml	**€ 3,80**

 # Per motivi legali, la venditá é possibile solo in Germania.





Collutorio all'Aloe Vera

Un delicato collutorio con il meglio dei 200 g di Aloe Vera per una pulizia accurata e delicata della bocca e dei denti. L'olio di menta e l'olio delle foglie di chiodo di garofano donano freschezza e un alito in salute. Il pantenolo e l'estratto di camomilla rafforzano l'effetto rigenerativo dell'Aloe Vera e proteggono da gengive sanguinati e infiammazioni. La gengiva si rinforza e la flora orale riceve un'influenza positiva.

1386 100 ml **€ 6,–**



Altre gustose freschesse
Vedi pagine 143-145

Spray orale alla calendula

Per la perfetta cura orale quotidiana.
I preziosi estratti vegetali di calendula e camomilla proteggono le gengive dalle infiammazioni. Il bisabololo e il pantenolo favoriscono questa azione. Il mentolo, l'olio del tea tree e l'olio di salvia donano un alito fresco e prevengono un alito cattivo.

Indicato soprattutto per i portatori di protesi dentarie per la protezione contro le infiammazioni delle gengive.

1296 125 ml (100 ml = € 6,14) **€ 7,67**

Collutorio al tea tree oil

Contiene i seguenti oli a base di amido di erbe, naturali essenziali:

- olio di malaleuca (antibatterico),
- olio alla menta verde (rinfrescante),
- olio di salvia (astringente),
- olio di rosmarino (antibatterico),
- olio di bacche di ginepro (antisettico),
- olio di garofano (antisettico).

Dona un alito fresco e denti e gengive in salute.

287 100 ml **€ 7,67**

Capsule „alito fresco"

Per una bocca immediatamente fresca e alito pulito a lungo termine. Particolarmente importante dopo aver gustato pietanze sostanziose, aglio, cipolla, alcool ecc. L'estratto di zenzero, l'olio di menta e mentolo agiscono come una brezza rinfrescante nella bocca, poiché donano immediatamente una intensa sensazione di freschezza. Inoltre, i preziosi ingredienti come lo zenzero e la clorofilla, risolvono il problema dalla radice, inibendo i cattivi odori ancora prima della loro comparsa. Respirate in libertà!

823 170 capsule **€ 10,65**
a partire da 3 pezzi **€ 9,56**

Dentifricio Herbadent

Dentifricio a base di erbe per denti e gengive sani e per un durevole alito fresco. La straordinaria combinazione di principi attivi delicati e disinfettanti con estratti di erbe ben selezionate, oli essenziali, mentolo, xilitolo benefico per le gengive nonchè fluoruro dona un alito fresco, rinforza le gengive, protegge contro le carie e la parodontite e favorisce una sana flora batterica della cavità orale. Gustatevi una lunga fresca sensazione in bocca che dura anche dopo aver lavato i denti.

1287 100 ml **€ 3,50**



Collutorio Herbadent

Il collutorio Herbadent è il prodotto ideale per completare la pulizia quotidiana dei denti: veloce, comodo ed efficace. Herbadent agisce anche lì dove non arriva lo spazzolino da denti, proprio dove si annidano i batteri ed il cattivo odore. La straordinaria combinazione di principi attivi delicati e disinfettanti con estratti di erbe ben selezionate, oli essenziali e il 0,05 % di fluoruro dona un alito fresco, riduce le infiammazioni alle gengive, protegge contro la formazione di carie e favorisce una sana flora batterica della cavità orale. Pronto per l'uso, senza alcool.

1290 200 ml (100 ml = € 2,25) **€ 4,50**



Crema per le mani al limone

Questa crema per le mani leggera e molto piacevole si prende cura delle vostre mani rendendole morbide come la seta. La fragranza al limone particolarmente fresca e rivitalizzante è del tutto naturale: viene estratta esclusivamente dall'olio di limoni e di lime naturali. Una benefica formula curativa con collagene, olio di jojoba, di olive e di carote che dona alle mani secche un'idratazione durevole e un aspetto visibilmente più giovane e sano. L'allantoina che ha un'azione lenitiva, completa l'effetto curativo anche per le pelli più sciupate e screpolate.

1331 100 ml **€ 5,50**

96081 25 ml (100 ml = € 7,–) **€ 1,75**



Crema per le mani al melograno

Per mani meravigliosamente lisce e morbide. Il prezioso olio di semi di melograno, l'allantoina lenitiva e l'olio di jojoba idratante favoriscono in modo ideale l'effetto curativo immediatamente percepibile. La pelle secca e screpolata diventa di nuovo morbida, morbida e radiosamente bella. Applicata regolarmente, la crema per le mani al melograno previene la formazione di macchie di pigmento e altri segni prematuri dell'invecchiamento. Assorbe facilmente, non unge. Piacevole, profumo delicato.

1148 100 ml **€ 6,50**



Olio per unghie

con vitamina E naturale

Con olio di nocciolo di albicocca, olio di avocado e olio di noce di macadamia. Per unghie sane e belle e una cuticola elastica e curata. Un'applicazione regolare previene le unghie fragili e sfaldabili e cuticole secche e screpolate. Il comodo pennarello trova posto anche nelle più piccole borse o tasche. Applicare semplicemente con il roll-on sulle unghie delle mani e dei piedi e sulla cuticola e massaggiare delicatamente.

1372 10 ml (100 ml = € 49,–) **€ 4,90**



Cura rigenerante per il dorso delle mani

Le mani secche e fragili necessitano di cure specifiche. La cura rigenerante ricca di preziosi oli e sostanze ristrutturanti quali l'olio di sesamo e di avocado, burro di karité e miele, riduce la secchezza e la sensazione di tensione, e rende la pelle più elastica e morbida. Il pantenolo, l'allantoina e la vitamine E hanno un'azione rigenerante contro i primi segni di invecchiamento e favoriscono l'effetto curativo benefico. Anche le mani più ruvide e screpolate hanno un aspetto più levigato e curato.

Per le mani più screpolate si raccomanda un'applicazione notturna. I guanti di cotone aiutano ad aumentare l'azione benefica della cura rigenerante e di mantenere pulite le lenzuola.

1262 100 ml **€ 8,95**



Guanti di cotone

Bianco-crema, morbidi, comodi da indossare.

1266 5 paia **€ 3,50**

Set rigenerante per il dorso delle mani

Cura rigenerante per il dorso delle mani 100 ml
guanti di cotone 5 paia

1268 Set **€ 11,95**

Cura per le mani di Sanct Bernhard



Lozione curativa per il dorso delle mani

Per parti della pelle particolarmente soggette alla comparsa di rughe come il dorso delle mani compreso il letto ungueale e per parti del corpo screpolate come gomiti e ginocchia. La lozione curativa per il dorso delle mani si assorbe rapidamente e dona una protezione naturale.

1261	200 ml	(100 ml = € 4,95)	**€ 9,90**

Crema curativa per il dorso delle mani

Un prodotto di punta della nostra casa, che ha già entusiasmato decine di migliaia di clienti!
Per parti della pelle particolarmente soggette alla comparsa di rughe come contorno occhi, viso, collo, dorso delle mani, lato dorsale delle dita con il letto ungueale e per parti del corpo screpolate come gomiti e ginocchia. La perfetta cura della pelle.

1258	125 ml	(100 ml = € 6,08)	**€ 7,60**
12580	100 ml		**€ 6,–**
96005	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Ideale per viaggiare!

„Questa crema curativa mi ha entusiasmato. Continuerò volentieri a utilizzarla. Semplicemente ottima, anche il buon profumo di questa crema curativa mi ha convinto, il mio compagno di cura ideale."

Uno dei tanti commenti positivi sulla nostra prova di prodotti di Feierabend-Senioren-Scouts.

Details auf scouts.feierabend.de
Feier@bend.de
SEHR EMPFEHLENSWERT
Scout-Empfehlung 05/14



Crema per unghie

Questo pregiato rimedio per la cura delle unghie rafforza le unghie in modo uniforme, eliminando la loro secchezza e debolezza. Applicare sottilmente e massaggiare più volte al giorno su unghie e cuticole.

1370	15 ml	(100 ml = € 26,33)	**€ 3,95**

Sapone liquido per il dorso delle mani

Un sapone delicato e ben tollerabile per le mani secche e screpolate e sottoposte a frequenti lavaggi. La formula curativa estremamente idratante con betaina e sorbitolo, cura le mani rendendole morbide, senza disidratarle. L'allantoina, che ha un'azione lenitiva, completa l'effetto curativo anche per le pelli più sciupate e screpolate. Dopo il lavaggio, il risultato sono delle mani lisce, morbide e soprattutto profumate.

1196	250 ml	(100 ml = € 1,98)	**€ 4,95**
1197	1 litro		**€ 13,50**



Cura per le mani di Sanct Bernhard

Crema per le mani basica Minesan

Crema per le mani basica estremamente idratante ideale per l'applicazione quotidiana per le mani irritate, soggette a reazioni allergiche e alla disidratazione. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa hanno un'azione lenitiva sulla pelle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e supporta la barriera cutanea. Un complesso di principi attivi vegetale con barbabietola da zucchero e amido di mais che garantisce una lunga e duratura idratazione. Il burro di Karité, l'olio di mandorle e l'olio di macadamia conferiscono alle vostre mani un aspetto morbido, liscio e curato.

1184 100 ml **€ 5,50**

Crema alle olive per mani e piedi

Cura i piedi screpolati e ruvidi e le mani fragili rendendoli morbidi e soffici. La ricca e piacevole consistenza dona alla pelle una cura e un'idratazione intensiva e si assorbe molto velocemente. La composizione del migliore olio di olive spremuto a freddo, nonché di altri preziosi oli vegetali e principi attivi, rafforza la pelle, ha un effetto lenitivo e rigenerante e dona anche alle pelli più irritate una protezione completa. Senza profumo.

723 100 ml **€ 4,50**

Crema per le mani all'olio di cocco

Crema idratante ed estremamente curativa con olio di cocco puro biologico con praticissimo erogatore a pompa.

Le nostre mani sono soggette agli influssi ambientali, quali il freddo, il caldo, il vento e le intemperie. Per questo motivo approfittate di una cura mirata. L'olio di cocco è la dritta che fa per voi: si assorbe velocemente, fornisce importanti sostanze protettive e nutritive, ha un azione rivitalizzante, idratante e cura la pelle rendendola morbida e vellutata. Gli elementi idratanti naturali, adattati alla capacità della pelle di trattenere l'acqua, nonché i preziosi componenti curativi, quali il burro di Karitè, il burro di cacao e l'allantoina lenitiva, donano una pelle morbida e curata. Piacevole e fresca fragranza al cocco.

679 50 ml (100 ml = € 9,90) **€ 4,95**



Crema protettiva per le mani Eskimo

Protegge, cura e idrata le mani anche in condizioni difficili, ad es. in caso di freddo o in presenza di altri influssi ambientali sfavorevoli.

Contiene il 5 % di urea, un fattore idratante cutaneo naturale che acquista un'importanza ancora maggiore nella cura della pelle cronicamente secca per le sue proprietà idratanti, antiprurito e cheralitiche (desquamanti). La crema protettiva per le mani Eskimo si assorbe rapidamente e rende la pelle morbida e vellutata; è sufficiente applicarne una quantità ridotta. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1343 100 ml **€ 6,–**

a partire da 3 pezzi **€ 5,50**

96022 25 ml (100 ml = € 7,–) **€ 1,75**

Crema mani con amamelide e camomilla

Delicata cura per la pelle con olio di mandorle, estratto di amamelide e camomilla, per le pelli più screpolate e sensibili.

Ha un'azione curativa, purificante, antinfiammatoria, antibatterica, stimola la circolazione sanguigna e influisce positivamente sul metabolismo della pelle. Eccellente anche per mani fortemente screpolate a causa di lavori manuali nel settore dell'industria, dell'agricoltura, o i lavori a continuo contatto con materiali umidi.

1257 100 ml **€ 3,50**

Crema mani all'acido ialuronico

Crema per le mani che riduce le rughe, con visibile „effetto lifting".
L'acido ialuronico garantisce l'elasticità, migliora la struttura della pelle e leviga le linee sottili, rughe e rughette. La pelle diventa notevolmente liscia e tonica. Allantoina, collagene e olio di semi di rosa canina contrastano l'invecchiamento della pelle e supportano la piacevole cura per mani belle, lucenti e curate.

Con il pratico dosatore airless, è possibile trasportare la crema ovunque e applicarla con parsimonia.

1218 50 ml
(Con il pratico dosatore airless)
(100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

1247 125 ml (100 ml = € 8,80) **€ 11,–**

Per una sensazione "di coccole"!



Crema „Coccole per le mani"

Per mani curate e morbide come la seta.
Questa straordinaria crema per le mani è un autentico regalo per le vostre mani! Con la sua consistenza delicatamente gradevole, i pregiati componenti curativi – con olio di argan, burro di karité e allantoina – e con un profumo delicato, fresco e fruttato, è la compagna ideale per delle mani delicate e morbide come la seta. Un efficacissimo regolatore di umidità a base naturale protegge la pelle dalla secchezza. La crema si assorbe velocemente e non lascia la pelle sgradevolmente unta. Con il pratico dispenser senz'aria è possibile portare la crema ovunque comodamente e applicarla in modo parsimonioso.

1315 50 ml (100 ml = € 13,–) **€ 6,50**

Crema „Coccole per il viso"

Per un viso morbido e curato.
Questa crema per il viso fresca per una pelle giovane vi entusiasmerà! Con la sua consistenza delicatamente gradevole, i pregiati componenti curativi con olio di argan, olio di Jojoba, olio si semi di broccoli e allantoina, nonché una delicata fragranza di fruttata è il completamento perfetto della cura quotidiana del viso. Una singolare formula a base naturale che dona idratazione, lenisce la pelle stressata e restituisce un equilibrio naturale. Crema per il viso come proprio e vero adulatore, si assorbe velocemente e non lascia la pelle unta. Con il pratico dispenser senz'aria è possibile portare la crema ovunque comodamente e applicarla in modo parsimonioso.

1330 50 ml (100 ml = € 17,–) **€ 8,50**

Coccole per il corpo - lozione per il corpo

La delicata lozione per il corpo dona una profonda idratazione alla pelle e la rende particolarmente morbida e vellutata. Grazie alla sua consistenza leggera e delicata, ai pregiati componenti curativi con olio di argan, olio di Jojoba e al burro di Karitè nonché alla delicata fragranza fruttata, è il completamento perfetto della cura quotidiana del corpo. Una formula unica a base naturale che dona idratazione e preserva la barriera naturale protettiva della pelle. La crema è facile da spalmare ed è parsimoniosa, si assorbe velocemente e non lascia la pelle sgradevolmente unta. Il vero piacere della cura personale della pelle, da non perdere assolutamente!

1335 200 ml (100 ml = € 4,75) **€ 9,50**

La corteccia di betulla ha una lunga tradizione nella medicina naturale, per il suo effetto positivo sulla pelle ruvida e screpolata. Inoltre, ha un effetto lenitivo per i casi di psoriasi e neurodermite. L'estratto di corteccia di betulla aiuta la rigenerazione della pelle cicatrizzante in seguito a lesioni da ustione.



Crema all'estratto di betulla

Crema delicata, curativa, con azione antinfiammatoria, lenitiva contro il prurito, rigenerativa a base di estratto di corteccia di betulla, pantenolo e vitamina E.

Insieme al pantenolo e alla vitamina E, la crema idrata la pelle rendendola morbida e vellutata.

1156 100 ml **€ 12,50**

Pomata all'estratto di betulla

Pomata intensa, curativa, con azione antinfiammatoria, lenitiva contro il prurito, rigenerativa, a base di estratto di corteccia di betulla, olio di calendola, bisabololo e vitamina E.

Insieme al bisabololo e alla vitamina E, la crema idrata la pelle rendendola morbida e vellutata.

1157 100 ml **€ 15,–**

Gel per la cura delle cicatrici

Una cicatrice è sempre la conseguenza della lesione di un tessuto. Il tessuto delle cicatrici è meno elastico e ha un basso flusso sanguigno, perciò può portare ad un indurimento della pelle. Il gel per la cura delle cicatrici contiene il 5 % di dexpantenolo, che stimola il metabolismo cutaneo e favorisce la rigenerazione. Inoltre, il dexpantenolo aumenta la capacità della pelle di trattanere l'idratazione. Un pregiato estratto di corteccia di betulla favorisce anche le sue proprietà positive.

1405 25 ml (100 ml = € 22,–) **€ 5,50**

Pomata per il naso per il raffreddore da fieno

Per tutti coloro che soffrono da raffreddore da fieno, la bella stagione primaverile ed estiva sono una vera e propria tortura. I sintomi del raffreddore da fieno sono noti a tutti: naso arrossato gonfio che cola, prurito fastidioso, starnuti, sensibilità alla luce e spossatezza.

Poiché anche la zona sotto al naso e le sue parti laterali sono spesso colpiti da forti arrossamenti e irritazioni, questi fastidi rientrano tra gli effetti collaterali del raffreddore da fieno. Ed è proprio in queste zone che la pomata per il naso per il raffreddore da fieno forma una pellicola protettiva e duratura, esplicando un'azione idratante benefica e curativa!

218 10 ml (100 ml = € 39,50) **€ 3,95**

Pomata vulneraria e curativa

pomata allo zinco

Ambiti di applicazione:
Supporta la guarigione delle ferite, anche essudanti e pruriginose, e delle screpolature della pelle; impiego come pomata coprente.

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.

284 100 ml **€ 4,50**

Balsamo contro le screpolature

Con principi attivi naturali di calendula, camomilla, amamelide e iperico nonché con olio di mandorle e vitamina E. Soprattutto adatto contro le screpolature (pelle ruvida e secca dovuta a lavori manuali estremi) nonché per le pelli più sensibili e sottoposte a forti stress. Riduce le infiammazioni e la sensibilità della pelle. Particolarmente benefica se applicata accuratamente prima di andare a dormire.

1300 100 ml **€ 7,50**







Fluido da massaggio al pino montano

Il rimedio casalingo sperimentato da tempo con puro olio di pino montano, olio di menta e mentolo.

Rinfrescante e stimolante, dopo l'attività sportiva e lo sforzo fisico. Applicato sulla pelle con un delicato massaggio, l'olio da massaggio al pino montano stimola l'irrorazione sanguigna della pelle e svolge un'azione lenitiva su muscoli e articolazioni sovraffaticati, tesi e solleciti, come ad esempio braccia, gambe, ginocchia, schiena, etc. Inoltre, il pantenolo cura, protegge e calma la pelle irritata e ne favorisce la rigenerazione.

189 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**



Olio da massaggio al cembro

Il rimedio casalingo con puro olio di cembro, olio di aghi di abete e mentolo. Rinfrescante e stimolante, dopo l'attività sportiva e lo sforzo fisico. L'olio essenziale di pino cembro alpino, noto anche come semplicemente cembro, ha una fragranza meravigliosa di tannino. Applicato sulla pelle con un delicato massaggio, l'olio da massaggio al cembro stimola l'irrorazione sanguigna della pelle e svolge un'azione lenitiva su muscoli e articolazioni sovraffaticati, tesi e solleciti, come ad esempio collo, spalle, braccia, gambe e schiena, etc. Inoltre, il pantenolo cura, protegge e calma la pelle irritata e ne favorisce la rigenerazione.

1505 250 ml (100 ml = € 4,40) **nur € 11,–**

Crema riscaldante alle erbe

Una crema massaggio benefica e rivitalizzante con capsaicina per rilassare i muscoli e le articolazioni e per aumentare l'irrorazione sanguigna.

Ippocastano, amamelide e altri preziosi estratti di erbe si integrano nel loro naturale effetto rivitalizzante. Uniti ad una base idratante, rendono la pelle liscia e tonica.

1395 100 ml **€ 7,50**



Pomata per ginocchia

Con il 10 % di arnica. Favorisce la circolazione sanguinga. In combinazione a un massaggio, rilassa e cura la pelle, i muscoli e le articolazioni.

274 50 ml (100 ml = € 15,–) **€ 7,50**

Crema all'arnica

Indicata come crema per la pelle e da massaggio, anche per le pelli più sensibili. Stimola la circolazione sanguigna e ha un'azione antinfiammatoria. Un rimedio casalingo sperimentato da tempo e molto versatile. Contiene il prezioso olio di avocado, olio di semi di mais, olio di jojoba, estratto di arnica e miele.

1260 100 ml **€ 5,50**

Pomata per la schiena

Con il 10 % di estratto di consolida maggiore, olio di chiodi di garofano, olio di menta, olio di rosmarino, olio di eucalipto, olio di pino, olio di lavanda, olio di marmotta e olio di arnica. Rende la pelle morbida e vellutata. Stimola la circolazione sanguigna e, combinata a un massaggio, distende la pelle e la muscolatura e scioglie le articolazione.

278 50 ml (100 ml = € 14,82) **€ 7,41**

Crema all'iperico

Con olio di mandorle curativo, olio di germe di grano, olio di germe di granoturco, olio di olive, olio di iperico e olio di jojoba. Per la pelle secca, delicata e sensibile. Aumenta la circolazione sanguigna delle pelli più mature.

1256 100 ml **€ 5,50**



Balsamo alle erbe per la cura delle articolazioni

Una rarità davvero particolare con olio di calendula, estratto di consolida maggiore, olio di marmotta, olio di garofano, mentolo, olio di menta giapponese e cera d'api. Grazie a un massaggio con questo pregiato balsamo, si ottiene un effetto estremamente calmante per la pelle, per i muscoli e per le articolazioni.

Cura, rassoda e leviga. Stimola l'irrorazione sanguigna. Migliora l'elasticità e la tensione della pelle. Un massaggio con il balsamo alle erbe per la cura delle articolazioni è un vero toccasana per i muscoli affaticati, per le articolazioni dopo uno sforzo fisico da prestazione sportiva e per i dolori muscolari. Sette pregiati prodotti naturali sono uniti in questo balsamo, hanno un effetto duraturo di valore inestimabile.

259 200 ml (100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

271 70 ml pin rotante (100 ml = € 13,57) **€ 9,50**

Olio da massaggio per la cura delle articolazioni

Con olio di marmotta, olio d'arnica, olio d'iperico, estratto di consolida maggiore, olio di chiodi di garofalo, olio di rosmarino, olio di menta giapponese, olio di ginepro. Un massaggio con questo prezioso olio cura la pelle più sollecitata delle articolazioni e svolge inoltre un'azione benefica sui muscoli e le articolazioni. Non utilizzare in caso di allergie alle asteracee.

257 250 ml (100 ml = € 7,16) **€ 17,90**

Balsamo del cavallo

Utilizzato originariamente per restituire vigore alle zampe stanche dei cavalli, il balsamo del cavallo è diventato un consiglio da esperti a cui ricorrere in caso di muscoli e articolazioni stanchi e doloranti. Gli escursionisti e gli sportivi, ma non solo, sono assolutamente convinti delle sue proprietà lenitive e benefiche.

Come si può aspettare da ogni prodotto di Kräuterhaus Sanct Bernhard, il nostro balsamo del cavallo si distingue per i suoi ingredienti raffinati, estremamente pregiati. Grazie al mentolo, alla canfora, agli estratti di erbe naturali di arnica, rosmarino e frutto dell'ippocastano, così come all'olio di rosmarino e di menta naturali, il balsamo del cavallo di Sanct Bernhard rinfresca e rivitalizza la pelle. Con il suo fattore idratante naturale idrata la pelle affaticata e la mantiene elastica e vellutata. Per prevenire gambe pesanti, piedi stanchi, distorsioni, contrazioni e dolori muscolari.

Il balsamo del cavallo Sanct Bernhard, senza essenze aggiunte, ha un profumo naturale e gradevole di erbe, è facile da applicare e viene assorbito velocemente dalla pelle senza lasciare residui.

251 200 ml (100 ml = € 2,48) **€ 4,95**

Consiglio segreto per muscoli e articolazioni





Pomata alla torba

Per un massaggio intenso in caso di contrazioni, mal di schiena, dolori articolari e disturbi reumatici. All'estratto di torba contenuto nella pomata - in combinazione con l'olio di arnica e con l'olio di rosmarino - viene attribuito un effetto calmante, rilassante e antinfiammatorio. Gli estratti di zenzero stimolano la circolazione e i recettori cutanei del calore e donano una sensazione di calore estremamente benefica. L'olio di jojoba e il burro di karité idratano e curano delicatamente e dolcemente le zone della cute irritate e stressate. Profumo naturale dall'aroma fresco.

1650 100 ml **€ 7,95**



Balsamo di tigre

Una rarità sperimentata con principi attivi assolutamente naturali!

Il balsamo di tigre viene prodotto con una miscela tradizionale di sostanze naturali accuratamente selezionate, come la canfora, il mentolo, l'olio di foglie di garofano e la cera d'api. L'olio di jojoba aggiunto si prende cura della pelle, rendendola morbida e vellutata.

Gli ambiti di applicazione del balsamo di tigre sono note in tutto il mondo. Il balsamo è anche l'ausilio ideale per massaggi dopo l'attività sportiva e il lavoro corporeo e in caso di dolori muscolari. Il balsamo di tigre stimola l'irrorazione sanguigna cutanea. In combinazione a un massaggio, rilassa la pelle, i muscoli e le articolazioni. A proposito - nonostante il nome, il balsamo di tigre non contiene parti di tigre! Il nome risale probabilmente a un'antica saggezza asiatica, secondo la quale questo balsamo misterioso contribuirebbe a far diventare duttili come una tigre. Naturalmente il nostro balsamo di tigre viene realizzato con principi attivi esclusivamente vegetali. Per produrre il balsamo non viene minacciato nessuno di questi splendidi felini, oggi purtroppo a forte rischio di estinzione.

249 50 ml (100 ml = € 17,90) **€ 8,95**

a partire da 2 pezzi (100 ml = € 16,40) **solo € 8,20**



Crema all'incenso

Grazie all'olio naturale di incenso e ai pregiati oli vegetali in essa contenuti, la crema all'incenso è ideale per curare delicatamente la pelle. Protegge la cute, rendendola morbida e vellutata; svolge un'azione benefica sperimentata anche in caso di disturbi reumatici.

1221 100 ml **€ 11,50**



Crema all'olio di marmotta

Crema benefica da massaggio che non unge. Stimola l'irrorazione sanguigna. Migliora l'elasticità e rende la pelle più soda. Massaggiare più volte al giorno sulla pelle, ad es. dopo un'attività sportiva, dopo sforzi fisici e in caso di crampi muscolari, soprattutto su ginocchia e schiena.

Non utilizzare in caso di allergie alle asteracee.

258 100 ml **€ 6,50**

Balsamo per il benessere delle gambe

Prezioso balsamo con sostanze attive naturali di calendula, consolida maggiore, ippocastano e estratti di piante rinvigorenti. Dona sollievo alle gambe stanche e strapazzate. Allo stesso tempo migliora la circolazione sanguigna dei più piccoli vasi sanguigni della pelle.

1299 100 ml **€ 6,50**



Olio di jojoba Gold

100 % naturale, spremuto a freddo

L'olio di jojoba viene ricavato da un frutto verde, simile all'oliva. Si contraddistingue per la sua buona capacità di distendersi sulla pelle, le sue proprietà adesive e la penetrazione rapida, senza lasciare pellicole di unto. La pelle è morbida e vellutata al tatto. Dato che si adatta bene alla cute, l'olio di jojoba protegge la pelle in modo ottimale e influenza positivamente l'idratazione cutanea. Alcuni studi hanno dimostrato che l'olio di jojoba penetra in profondità nell'epidermide ed è quindi efficace per un periodo prolungato.

1374	100 ml	**€ 6,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 5,95**
1377	250 ml (100 ml = € 5,–)	**€ 12,50**



Olio di semi di albicocche

L'olio di semi di albicocche si ottiene dalla spremitura a freddo meccanica delle armelline, cioè le mandorle all'interno del nocciolo di albicocche selezionate e mature. A ciò deve la sua delicata nota di mandorle amare. Il suo alto contenuto di acidi grassi insaturi lo rende molto pregiato.

L'olio di semi di albicocche rafforza la barriera protettiva della pelle, la idrata profondamente e la protegge dalla disidratazione. Per questo motivo, l'olio di semi di albicocche si adatta particolarmente bene alla cura delle pelli più secche, irritate e tendenti all'invecchiamento, ma anche per la cura della pelle dei bambini. Senza profumo.

656	100 ml	**€ 4,90**



Olio di mandorle

L'olio di mandorle estratto dai semi di mandorle dolci (*Prunus dulcis*) è un classico per la cura delle pelle. E' molto apprezzato soprattutto per il suo alto contenuto di acidi grassi monoinsaturi e per le sue straordinarie proprietà emollienti, lenitive e idratanti. L'olio di mandorle è molto delicato e lascia la pelle morbida e liscia. Quest'olio trasparente e quasi inodore è particolarmente povero di acido. Ad esempio, si adatta molto bene alla cura delle pelli più mature e sensibili, delle pelli delicate dei neonati e dei bambini, nonché è l'ideale per la cura del ventre in gravidanza. Senza profumo.

653	100 ml	**€ 3,50**

Olio di avocado

Il nostro olio di avocado viene estratto dalla polpa matura di avocado (*Persea gratissima*). Questo olio è particolarmente adatto alle pelli secche e squamose. Si distribuisce molto bene e viene assorbito perfettamente dalla pelle garantendo così una protezione e cura naturale. Senza profumo.

652	100 ml	**€ 3,90**



Olio di marula per il corpo

Per la cura di pelle secca e screpolata cosi come per la pelle normale. L'albero di marula *(Sclerocarya birrea)*, noto anche come l'albero degli elefanti, è originario dell'Africa meridionale. L'olio puro al 100%, ottenuto dalla spremitura a freddo dei suoi frutti, è un vero e proprio multitalento. Ricco di acidi grassi insaturi e di antiossidanti, è un prodotto eccellente per la cura della pelle secca e screpolata, così come per la pelle normale. E' molto emolliente e idrante, protegge la pelle contro gli influssi negativi. L'olio di marula è inodore e si adatta anche come olio per massaggio e per la cura del viso e dei capelli.

681	100 ml	**€ 13,50**



Olio di arnica

Favorisce l'irrorazione sanguigna nei vasi periferici e ha un'azione antinfiammatoria. Grazie alle sue proprietà particolarmente favorevoli alla pelle, l'olio di arnica, estratto dai petali di *Arnica montana* si adatta a tutti i tipi di pelle.

Si adatta anche come cura preventiva per i capelli (per mantenere i capelli più sani) e può essere utilizzato anche sul cuoio capelluto come stimolante della circolazione sanguigna. Senza profumo.

651 100 ml **€ 4,95**



Olio di rosa canina per pelle e massaggi

Il prezioso olio di rosa canina, olio di semi di macadamia e olio di iperico con un alto contenuto di acido gamma linolenico (GLA) sono la cura ideale per le pelli più secche e screpolate. L'olio si assorbe perfettamente e protegge la pelle contro la perdita di idratazione e eccessiva secchezza. Aromatizzato con oli essenziali naturali, questo esclusivo olio per la pelle e da massaggio non vizia solo la pelle ma anche i sensi.

650 100 ml **€ 12,50**



Olio di rosa canina puro

Il delicato olio di semi di rosa canina è ricco di acidi grassi polinsaturi, i quali vengono assorbiti particolarmente bene dalla pelle e svolgono una intensa azione curativa. Particolarmente adatto alle pelli secche, scquamose, mature e bisognose di cure. Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, questo olio viene spesso utilizzato per lenire le irritazioni della pelle, le cicatrici e i capillari dilatati (couperose). Senza profumo.

648 100 ml **€ 11,50**

Olio di moringa

puro al 100 %, spremuto a freddo

Questo olio di moringa puro al 100%, noto anche come olio di Behen, si estrae dai semi dell'albero di Moringa (Moringa oleifera) spremuti a freddo e filtrati.

L'olio di moringa viene utilizzato anche per la cura della pelle, delle labbra e del contorno occhi oppure come olio benefico per massaggi.

58 100 ml **€ 14,50**



Olio di enotera per la pelle

Olio naturale puro al 100 % con le preziose sostanze attive dell'acido gamma linolenico contenuto nell'olio di enotera.

L'olio di enotera cura e protegge la pelle sensibile, regola il normale equilibrio idrolipidico della pelle e aiuta a prevenire la comparsa precoce di rughe. Ideale per la cura della pelle del viso, collo e décolleté e per il delicato contorno occhi.

1325 30 ml (100 ml = € 19,33) **€ 5,80**



Olio di argan bio[1]

spremuto a freddo

Il prezioso olio dell'albero marocchino di argania consiste in ca. 80 % di acidi grassi insaturi biologicamente attivi, in particolare acidi linolenici e oleici, che aiutano a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue (a partire da 10 g di acido linoleico/giorno). Questo corrisponde a 30 g circa di olio di argan bio. Con il suo aroma tipico, l'olio di argan è adatto all'impiego in cucina, ma può essere consumato anche puro (1 - 3 cucchiaini al giorno). Applicato esternamente è ideale per curare la pelle secca e screpolata.

660 100 ml **€ 8,50**



Olio di cumino nero puro bio[1]

100 % naturale, egiziano, spremuto a freddo

L'olio di cumino nero viene ricavato dai semi della *Nigella sativa*. Attraverso una delicata spremitura a freddo e la successiva filtrazione, si ottiene un olio chiaro color marrone, dal profumo aromatico e dal sapore speziato.

È adatto anche all´applicazione esterna, ad es. in caso d'impurità cutanea

1244 100 ml **€ 6,–**

1267 250 ml (100 ml = € 4,80) **€ 12,–**



Olio di sesamo naturale

spremuto a freddo

L'olio di sesamo viene ricavato dai semi della pianta di sesamo *(Sesamum indicum L.)* attraverso la spremitura meccanica. La pianta alta fino a un metro che ricorda un ditale, viene coltivata da millenni in India e in Cina e oggi piantata in molti paesi tra cui il Sudan e il Venezuela. Le capsule dei semi maturano durante tutto l'anno, motivo per cui in gran parte il raccolto è un lavoro manuale.

Per la cura del corpo, l'olio di sesamo lascia una sensazione curativa, piacevole e intensiva sulla pelle secca, stressata, squamosa, come anche sulla cellulite.

657 100 ml **€ 2,95**

Olio di polpa di olivello spinoso bio[1]

Le bacche dell'olivello spinoso *(Hippophae Rhamnoides L.)* fanno parte dei frutti locali più straordinari e ricchi di contenuto. Mediante un processo di separazione speciale, dalla polpa del frutto si ottiene un ricco olio dal piacevole profumo e dal colore rosso intenso, caratterizzato dal suo alto contenuto di acidi palmitico e palmitoleico e di un acido grasso Omega-7. L'olio di olivello spinoso è molto apprezzato soprattutto per il suo effetto benefico sulle mucose dell'esofago e del tratto gastrointestinale.

Applicato esternamente, ha un'azione lenitiva sulla pelle secca, arrossata dal sole e irritata. A tale proposito, raccomandiamo di mescolare l'olio con olio puro di Jojoba o mandorle con un rapporto di 1:10.

206 100 ml **€ 32,50**



NOVITÀ

Olio di borragine

Il nostro olio di borragine puro al 100 % è ottenuto dai semi della pianta di borragine *(Borago officinalis)*, detto anche cetriolo, mediante spremitura meccanica a freddo senza alcun impiego di calore. Le sostanze preziose, tra cui almeno il 20 % di acido gamma linolenico e quasi il 40 % di acido linoleico, sono preservate al meglio. Poiché l'olio di borragine è molto sensibile, non va scaldato, ma va consumato allo stato puro, come ingrediente per condimenti o smoothie, ma anche per la cura della pelle.

1803 100 ml **€ 9,–**

[1] DE-ÖKO-001



Olio per il corpo al melograno

Godetevi questo trattamento benefico per tutto il corpo, caratterizzato dal profumo esotico e fruttato e dalla forza rigenerante del melograno!

In numerose culture il melograno è simbolo di vitalità, bellezza e giovinezza. Il pregiato olio di semi idrata la pelle e le conferisce un aspetto giovane e fresco. Questo olio è ricco di acidi grassi insaturi e di sostanze bioattive che proteggono contro gli influssi nocivi dell'ambiente e influenzano positivamente la rigenerazione delle cellule cutanee.

L'olio di mandorle, l'olio di enagra, l'olio di jojoba, l'olio di noci di macadamia e la vitamina E completano in modo ottimale la cura. La pelle secca, screpolata e matura torna liscia e morbida e riacquista un aspetto splendente.

1144 100 ml **€ 8,50**

Olio secco curativo

Per la cura di pelle e capelli.

Per la sua particolare struttura, quest'olio secco viene assorbito rapidamente e lascia la pelle liscia e setosa. Arricchito con pregiato olio di argan e di camelia, idrata la pelle a lungo senza occludere i pori. L'olio secco è adatto a tutti tipi di pelle, anche alla pelle secca e matura. Può essere utilizzato anche come lozione per il corpo.

678 125 ml (100 ml = € 6,80) **€ 8,50**



Olio di iperico

estratto di petali freschi di iperico

Straordinario olio curativo e rimedio popolare sperimentato da tempo a base di olio di oliva extra vergine naturale. Particolarmente indicato per pelli secche, delicate e sensibili, tendenti alle screpolature. Per rassodare e rivitalizzare le pelli più affaticate. Anche per pelli soggette ad allergie. Azione antinfiammatoria. Senza profumo.

275 100 ml **€ 5,90**





Olio curativo per il viso di carote

Per una pelle straordinariamente liscia, vellutata e per un'aspetto sano e fresco. La combinazione di preziosi olio vegetali quali l'olio di carote, l'olio di semi di albicocche, l'olio di Jojoba e olio di sesamo con le vitamine A e E skin friendly ha un azione benefica, rilassante e rigenerante soprattutto sulle pelli mature, ma anche grasse, irritate e impure. Il colore leggermente arancione dell'olio con un utilizzo parsimonioso favorisce anche una leggera colorazione della pelle donando un aspetto fresco e sano. Adatto anche per la cura del collo, del décolleté e del dorso delle mani.

1353 30 ml (100 ml = € 18,33) **€ 5,50**

Crema alla carota

Con calendula e iperico, vitamine, fattori idratanti naturali, miele e olio puro di carota.

La calendula e l'iperico hanno un'azione antinfiammatoria. L'olio di carota è l'ideale per la pelle secca, squamata e ruvida. Particolarmente raccomandata per problemi specifici della pelle e come crema notte.

1270 50 ml (100 ml = € 9,–) **€ 4,50**

Le cinque regole d'oro per una saggia esposizione al sole:

- Evitare il sole diretto tra le ore 11 e le ore 15
- Cercare ombra, creare ombra, indossare indumenti protettivi
- Indossare cappelli e occhiali da sole
- Applicare sempre la protezione solare e ripetere l'applicazione regolarmente
- Limitare le esposizioni al sole e aumentarle lentamente

Crema solare antirughe all'olio di jojoba SPF 10

Sostanziosa crema solare con olio di jojoba naturale, olio di carota e fattori idratanti naturali.

L'olio di jojoba regola l'idratazione naturale e con il mantello acido protettivo della pelle, dona un'abbronzatura naturale e duratura. Con fattore di protezione 10.

1368 100 ml **€ 7,50**

Latte solare protettivo con jojoba SPF 10

Con olio di jojoba genuino, vitamina E e fattori idratanti naturali. Attiva protezione solare e valida cura per la pelle in uno.

Il latte solare protettivo con jojoba rende la pelle morbida e tonica, intensifica l'abbronzatura e allo stesso tempo protegge dai dannosi raggi UV, lenisce le scottature solari, dona idratazione alla pelle, favorisce la rigenerazione della pelle danneggiata dal sole, previene la formazione di rughe. Con fattore di protezione 10.

1367 250 ml (100 ml = € 3,56) **€ 8,90**

Latte solare protettivo Super 20 SPF 20

Contiene una dose elevata di gel d'Aloe Vera, olio di jojoba genuino, vitamina E, olio di carota, vitamina C, D-pantenolo e fattori idratanti naturali.

L'Aloe Vera protegge la pelle dagli arrossamenti e lenisce la pelle sensibile.

L'olio di jojoba consente al prodotto di non irritare la cute, rende la pelle morbida e tonica e le dona una protezione naturale.

Le **vitamine C + E** proteggono le cellule dai radicali liberi, stimolano la circolazione sanguigna nella pelle e intensificano l'abbronzatura.

Il **D-pantenolo** agisce come antinfiammatorio e calma, quindi, arrossamenti e irritazioni.

Latte solare protettivo Super 20 favorisce ulteriormente l'azione idratante della pelle, consente un'abbronzatura duratura, protegge dalle scottature solari, dall'invecchiamento precoce della cute e dalla secchezza, previene la formazione di rughe, si distribuisce bene sulla pelle, penetra velocemente, è molto tollerabile ed è, quindi, consigliabile anche per pelli sensibili. Con fattore di protezione 20.

1371 250 ml (100 ml = € 5,40) **€ 13,50**

Set solare all'olio di jojoba

Latte solare protettivo con jojoba
250 ml

Crema solare antirughe all'olio di jojoba
100 ml

Cura della pelle doposole
250 ml

Risparmio di 1,90

1421 3 pezzi
anziché ~~22,90~~ **solo € 21,–**





Godersi il sole senza alcun rimorso



Protezione solare – perché?

Esporsi al sole impreparati e non protetti è un peccato mortale contro la propria pelle. Chi non protegge la propria pelle in tempo o non abbastanza, soffrirà di scottatura solare, la quale può essere molto dolorosa e potrà danneggiare la pelle fino ai più profondi strati di cellule.

Basta una leggera scottatura solare per danneggiare i vasi della pelle; una forte scottatura solare produce delle bolle, la pelle viene quasi totalmente distrutta, le cellule della pelle vengono notevolmente danneggiate. Ecco perché ogni scottatura solare è danneggiante per la levigatezza ed elasticità della pelle.

Per godersi senza pensieri l'effetto rilassante e benefico della luce solare, abbiamo creato la nostra preziosa serie di protezione solare – **la protezione solare con sistema!**

Inoltre, le sostanze curative donano idratazione alla pelle, per cui mantiene la sua elasticità.

Latte solare protettivo con Aloe Vera SPF 30

Protezione elevata per prevenire le scottature solari e l'invecchiamento precoce della cute.

Contiene un elevato fattore di protezione e gel naturale all'aloe vera (49%). Protegge dai raggi UVA e UVB e abitua lentamente la pelle al sole estivo. Il latte solare protettivo con aloe vera si distribuisce bene sulla pelle e penetra velocemente. La dose elevata di gel all'aloe vera cura la pelle e la rende morbida e vellutata lasciando una sensazione setosa. È ideale anche per l'esposizione al sole. Allo stesso tempo bilancia le perdite di idratazione e combatte l'invecchiamento precoce della cute. Molto consigliabile anche per prevenire le allergie solari.

1388 250 ml (100 ml = € 6,–) 30 **€ 15,–**

Crema solare protettiva al narciso SPF 15

Con estratto naturale di narciso contro l'invecchiamento delle cellule cutanee e olio di carota. La crema solare protettiva al narciso SPF 15 offre una protezione solare media e una cura antietà naturale per viso e corpo.

L'equilibrato rapporto dei filtri UVA e UVB protegge la pelle contro le scottature solari e i raggi UV dannosi. L'estratto di narciso contenuto frena il processo metabolico della pelle, così che invecchia più lentamente avendo più tempo per rigenerarsi. L'olio di carota insieme alle sostanze.

1281 100 ml 15 **€ 7,50**

Crema curativa per le labbra all'Aloe Vera SPF 6

La valida cura per le labbra con i principi attivi protettivi dell'Aloe Vera (60 %), la vitamina E vegetale, il pantenolo, l'olio di olivello spinoso e protezione solare (SPF 6). Si assorbe rapidamente e rende le labbra screpolate di nuovo morbide ed elastiche.

1391 15 ml (100 ml = € 21,33) 6 **€ 3,20**

Doposole

Dopo il bagno

Anche la migliore protezione solare non può impedire che la pelle venga almeno un po' strapazzata. Dopo esservi esposti al sole, soprattutto se leggermente arrossata, la pelle necessita un trattamento delicato.

In particolare, il bisogno di idratazione dovrebbe essere soddisfatto subito. Per questo, dopo il bagno vi consigliamo:



Spray per il corpo all'Aloe Vera

Spray curativo rinfrescante e versatile per tutto il corpo. L'alto contenuto del 92 % di gel di Aloe Vera (*Aloe barbadensis*) dona un'intensa idratazione e una delicata cura anche alle pelli più sensibili e irritate. L'aggiunta di estratto di alghe, di allantoina e di una sostanza attiva particolarmente idratante e delicata sulla pelle, rende questo spray per il corpo all'Aloe Vera il prodotto ideale per la cura rigenerante e rinfrescante soprattutto dopo l'esposizione al sole, l'attività sportiva o la sauna. Assorbe rapidamente e non unge. Senza alcool e profumi.

1389 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Il latte curativo „Doposole"

Con puro olio di noci di macadamia, olio di carota, olio di calendula, olio di avocado, Aloe Vera, vitamina E e fattori idratanti naturali.

Le sostanze idratanti del nostro latte curativo „Doposole" curano la pelle e ne ostacolano la secchezza; di conseguenza, l'abbronzatura resta più a lungo bella e intensa.

Lenisce le scottature solari, calma la pelle irritata, previene la formazione precoce di rughe e aiuta la pelle strapazzata e danneggiata dal sole a rigenerarsi. Il latte curativo „Doposole" non va applicato solo dopo il bagno ma anche quotidianamente come crema per il corpo.

1417 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Doposole Lozione SOS-Repair

Calma immediatamente, lenisce le scottature solari e supporta la regeneratione.

Troppo a lungo esposti al sole? Allora dovete sbrigarvi! La piacevole lozione doposole Sun-SOS-Repair della Sanct Bernhard lenisce immediatamente la pelle danneggiata. Il complesso di principi attivi di cardiospermo, olio di echium, Aloe Vera, pantenolo, allantoina e betaina lenisce la pelle tesa e quella senzazione di bollore, agisce contro le infiammazioni, idrata intensamente e supporta la rigenerazione della pelle e della barriera cutanea.

1425 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**



Lozione per il corpo al pantenolo

Con 5 % di dexpantenolo. Il pantenolo aumenta il potere idratante della pelle e rafforza la sua naturale funzione di barriera protettiva. Inoltre, il pantenolo ha anche proprietà antinfiammatorie e antipruriginose.

Il nostro consiglio: molto benefico dopo l'esposizione al sole in caso di leggera scottatura. Senza profumo, coloranti e conservanti.

1181 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Lozione per il corpo autoabbronzante

Con questa lozione autoabbronzante leggera e particolarmente facile da applicare ottenete una fresca abbronzatura estiva come al naturale sulla vostra pelle! Allo stesso tempo la pelle viene idratata e protetta beneficamente dalla disidratazione. L'eritrulosio, una delicata sostanza abbronzante e molto ben tollerabile a base di zuccheri e il DHA donano a tutto il corpo un'abbronzatura omogenea, senza linee, e salutare. Si assorbe rapidamente, non unge e ha un profumo delicato e gradevole. Può essere utilizzato quotidianamente come lozione per tutto il corpo.

1420 250 ml (100 ml = € 4,80) **€ 12,–**

Attenzione: I prodotti autoabbronzanti non proteggono dal sole. Per l'esposizione al sole consigliamo perciò la nostra crema solare.



Capsule per favorire l'abbronzatura

Le capsule per favorire l'abbronzatura completano l'importante protezione solare e intensificano e prolungano l'abbronzatura naturale della pelle. Il cosiddetto „Effetto carota" è un ben noto e molto ricercato fenomeno concomitante del carotinoide vegetale. Dona alla pelle un colorito sano e simile all'abbronzatura naturale. Molti clienti iniziano già alcune settimane prima delle vacanze o prima della stagione estiva ad assumere le capsule per favorire l'abbronzatura o le utilizzano in inverno per mantenere la naturale abbronzatura estiva.

Il rame completa questo effetto in maniera ideale, poiché è dimostrato che contribuisce alla normale e sana pigmentazione della pelle. Il rame, inoltre, favorisce il mantenimento di un tessuto connettivo sano e protegge le cellule contro lo stress ossidativo, cioè i radicali liberi, i quali si generano dalle radiazioni solari.

1851 90 capsule **€ 11,–**
a partire da 3 pezzi **€ 9,90**

Crema autoabbronzante

Pelle abbronzata e in salute, senza radiazioni UV.

La pelle abbronzata è segno di gioventù, successo e vacanza! Anche se tutti sanno che non c'è cosa che acceleri il processo di invecchiamento della pelle più dei raggi UV.

La nostra crema autoabbronzante le permette un'abbronzatura sana senza effetti negativi die raggi solari. L'omogeneo effetto abbronzante è dovuto a un principio attivo naturale a base di zuccheri che abbronza la pelle lentamente e in modo uniforme. La colorazione completa della pelle si sviluppa dopo 2-4 giorni.

Incorporata in una base cremosa curativa e idratante, contenente vitamina E, ceramide e i lipidi del latte, questa crema autoabbronzante può essere utilizzata quotidianamente come crema viso o corpo.

1419 100 ml **€ 6,50**



Gel ghiaccio

Rinfrescante gel benefico, rivitalizzante e curativo per la pelle con mentolo naturale e olio di menta giapponese. Per frizioni e massaggi sulla fronte, nuca, piedi, gambe e braccia. Dà sollievo e rinfresca per molte ore consecutive. Cura la pelle e lascia una piacevole sensazione al tatto.

250 500 ml (1 litro = € 15,34) **€ 7,67**



Crema da giorno colorata

La piacevole crema opacizzante è adatta ad ogni tipo di pelle. Si fonde con la tonalità della pelle, donandole un colorito naturale e radioso. Le sostanze curative contenute donano idratazione e protezione.

1305 50 ml (100 ml = € 11,80) **€ 5,90**

Un regalo adatto



ad ogni occasione!

Volete regalare un buono regalo?

Elaboriamo il tuo buono completamente flessibile secondo i vostri desideri.
Per favore, chiamaci all'indirizzo **Telefono 0049 07334 / 965487** o scrivere a noi: **info@kraeuterhaus.de**

Con il tuo voucher riceverai un codice, che potrai riscattare nei nostri negozi o per telefono.

Il buono non è scontato al momento dell'acquisto, in quanto lo sconto sulla quantità viene preso in considerazione al momento del riscatto. Il buono è valido solo dopo la ricezione del pagamento.



Olio di enotera per la pelle

Olio naturale puro al 100 % con le preziose sostanze attive dell'acido gamma linolenico contenuto nell'olio di enotera.

L'olio di enotera cura e protegge la pelle sensibile, regola il normale equilibrio idrolipidico della pelle e aiuta a prevenire la comparsa precoce di rughe. Ideale per la cura della pelle del viso, collo e décolleté e per il delicato contorno occhi.

1325 30 ml (100 ml = € 19,33) **€ 5,80**

Crema all'olio di enotera

Un cosmetico con prezioso olio di enotera, vitamina E naturale, olio di carota e fattori idratanti naturali. Per la cura delle pelli più secche, irritate e sensibili. Stabilizza il tessuto connetivo, i vasi sanguigni e le membrane cellulari. Protegge le pareti cellulari. Regola il normale equilibrio idrolipidico della pelle e aiuta a prevenire la formazione precoce di rughe. Viene assorbita rapidamente e rende le pelle morbida e levigata. Può essere applicata sia di giorno che di notte.

1326 125 ml (100 ml = € 12,–) **€ 15,–**



Balsamo per rassodare i tessuti

Pregiato balsamo da utilizzare in seguito alla perdita di peso, per smagliature da gravidanza e per cellulite. Con un principio attivo di microalghe rassodante per la pelle. Gli estratti di equiseto, edera e ginkgo rendono la pelle morbida, liscia e tonica, la idratano, supportano la cura della cellulite e addolciscono le smagliature da gravidanza. Il principio attivo sulla base delle alghe ha un immediato effetto rassodante e, contemporaneamente, rafforza a lungo il tessuto connettivo della pelle.

1323 200 ml (100 ml = € 8,95) **€ 17,90**

Crema anticellulite

Con estratto di edera, equiseto e ginkgo. Rassoda e leviga la pelle. L'estratto di ginkgo favorisce una migliore irrorazione sanguigna. Applicare quotidianamente sulle zone interessate (cosce, sedere, fianchi) e massaggiare.

1276 100 ml **€ 5,50**

Gel detergente mani all'Aloe Vera

Gel delicato per una fresca pulizia e una cura delicata delle mani.
Il gel detergente mani all'Aloe Vera con una combinazione idratante e protettiva del gel delle foglie di Aloe Vera (30 %), del pantenolo lenitivo e del pregiato estratto di germe di grano. Perciò è ideale per lavaggi frequenti delle mani e per mani ruvide e affaticate.

1399	500 ml	(1 litro = € 9,90)	**€ 4,95**
1402	1 litro		**€ 8,95**



Olio detergente mani alle olive

Specificatamente creato per la delicata e curativa detersione delle mani secche e sensibili. Lavaggio dopo lavaggio, le difese immunitarie naturali della pelle delle mani restano intatte grazie ai preziosi oli estratti dalle olive e mandorle. Allo stesso tempo, la pellicola protettiva naturale della pelle viene coadiuvata attivamente e non viene sgrassata inutilmente. Per mani straordinariamente lisce e vellutate. Senza profumo.

724	250 ml	(100 ml = € 2,40)	**€ 6,–**



Sapone liquido per il dorso delle mani

Un sapone delicato e ben tollerabile per le mani secche e screpolate e sottoposte a frequenti lavaggi. La formula curativa estremamente idratante con betaina e sorbitolo, cura le mani rendendole morbide, senza disidratarle. L'allantoina, che ha un'azione lenitiva, completa l'effetto curativo anche per le pelli più sciupate e screpolate. Dopo il lavaggio, il risultato sono delle mani lisce, morbide e soprattutto profumate.

1196	250 ml	(100 ml = € 1,98)	**€ 4,95**
1197	1 litro		**€ 13,50**



Sapone liquido alla calendula

Pretenzioso prodotto detergente per la pelle su base delicata, con un buon potere lavante, adatto alla cura quotidiana di tutto il corpo, per ogni tipo di pelle. Riduce il pericolo di infiammazione e la disidratazione della pelle. Sostituibile al sapone, per doccia o bagno.

263	250 ml	(100 ml = € 1,80)	**€ 4,50**
264	1 litro		**solo € 9,50**



Sapone liquido al tea tree oil

Contiene olio essenziale puro di tea tree o „albero del tè" australiano (*melaleuca alternifolia*) da coltivazione biologica controllata. Prezioso prodotto detergente, particolarmente delicato sulla pelle e con buona azione lavante, per la cura quotidiana di tutto il corpo e indicato per tutti i tipi di pelle. Ottimo sostituto del sapone, per doccia o bagno.

242	250 ml	(100 ml = € 2,20)	**€ 5,50**
243	1 litro		**solo € 13,–**

Sapone all'arancia

Con olio di polpa di arancia, di jojoba e di olivello spinoso. Base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un alto contenuto di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza seccarla. La fresca e stimolante fragranza deriva esclusivamente dal prezioso olio di arance utilizzato.

2704	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Di produzione propria



Sapone al melograno

Con olio puro di melograno e la sua esotica fragranza fruttata. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, dona una piacevole sensazione di morbidezza della pelle senza seccare le mani.

2725	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone all'olio di oliva

Prodotto da olio di oliva puro. Senza profumi, senza coloranti. Il caratteristico odore di fumo si sviluppa dalla saponificazione dell'olio di oliva. Il sapone all'olio d'oliva è adatto per la delicata pulizia di mani, corpo e viso. Soprattutto gli essere umani con pelle sensibile, che reagiscono piuttosto male a molti prodotti di pulizia, utilizzano volentieri il sapone all'olio di oliva.

2732	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone alla limetta

Con prezioso olio di jojoba e di lime. Base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un alto contenuto di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza seccarla. La fresca e stimolante fragranza di lime deriva esclusivamente dal prezioso olio di limetta utilizzato.

2703	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone KARAKUM

Questo fantastico sapone pulisce a fondo e delicatamente la pelle lasciando una gradevole sensazione di freschezza e un leggero profumo speziato di preziosi legni e erbe aromatiche. Non secca la pelle! Grazie all'alto contenuto di glicerina, il sapone Karakum si adatta anche ad una perfetta rasatura a umido, formando la schiuma con le mani o con un pennello.

1175	100 g	**€ 3,95**

Sapone al limone

Con il prezioso olio di jojoba e olio di limone italiano. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di burro di karité, pulisce a fondo la pelle senza disidratarla. La fragranza al limone particolarmente fresca e rivitalizzante viene estratta esclusivamente dall'olio di limoni.

2713	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone medicinale Eskimo

Cura particolarmente delicata e idratante per le pelli più sensibili. Ideale per la pelle sottoposta a stress, ad es. quella dei medici, personale clinico e personale simile, che devono frequentemente lavarsi le mani. Senza aggiunta di sostanze aromatiche e coloranti. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, costituita da puri oli vegetali nonché dal prezioso olio di jojoba, pulisce a fondo la pelle senza disidratarla.

2715	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone all'olio di cocco

A chi piace il cocco, amerà questo sapone. Con la sua fragranza ai frutti tropicali, vizierà i vostri sensi a ogni applicazione. Olio puro di cocco in una base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce e cura la pelle senza disidratarla. Ideale per fare la doccia e il bagno, per la cura quotidiana del corpo e per la pulizia, ma anche per profumare gli armadi e i cassetti.

2733	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone alla lavanda

Con vero olio di lavanda e fiori di lavanda. Base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un alto contenuto di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza seccarla. I fiori di lavanda essiccati, contenuti nel sapone, supportano la fresca e stimolante fragranza di lavanda.

2702	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone all'olio di cembro

Un sapone delicato e dalla meravigliosa fragranza, con olio puro di cembro. Il cembro, originario delle Alpi e noto anche come pino cembro, diffonde un profumo rinfrescante alle erbe e spezie, che potete rivivere a lungo con questo sapone. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza disidratarla.

2735	100 g	**€ 4,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 3,95**





Set saponi

Una composizione dei nostri saponi più amati di produzione propria. Composta da sapone ai **fiori di fieno, all'arancia, al limone, alla calendula** e **alla lavanda.** Si prestano meravigliosamente anche come regalo!

2724	5 x 50 g	(100 g = € 3,–)	**€ 7,50**
2727	5 x 100 g	(1 kg = € 24,–)	**€ 12,–**

Sapone del giardiniere

Per la pulizia profonda delle mani particolarmente sporche. Le sostanze peeling naturali quali la polvere di pietra pomice e di semi di albicocche rimuovono accuratamente lo sporco più intenso. La base delicata di sapone con puri oli vegetali che non irrita la pelle, pulisce a fondo la pelle senza seccarla. L'olio di arance contenuto risveglia i sensi grazie alla sua fresca fragranza aromatica.

2716	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone alla calendula

Con olio di calendula e petali di fiori. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce la pelle a fondo senza seccarla. L'agente deodorante farnesolo inibisce la moltiplicazione dei batteri decompositori del sudore e insieme ad un profumo delicato, assicura una freschezza piacevole e duratura.

2701	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Sapone ai fiori di fieno

Lasciatevi incantare dal profumo dei campi estivi appena mietuti. La base delicata di sapone che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime e con un'elevata percentuale di glicerina, pulisce a fondo la pelle senza seccarla. I fiori di fieno secchi inseriti nel sapone favoriscono il fresco profumo rivitalizzante.

2718	100 g	**€ 2,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 2,50**

Barattolo di sapone

con vaschetta raccogli goccia

Portasapone 3 pezzi con vaschetta raccogli goccia estraibile in alluminio inossidabile. Ideale per conservare i nostri saponi solidi sul lavandino o da portare in viaggio. Un'aggiunta perfetta per un piccolo regalo di sapone.
Misure interne: 8 x 6 x 2,5 cm

2736	Un barattolo	**€ 4,50**



Doccia aromatica gingko-limetta

Il buongiorno si vede dal mattino! Il fresco profumo meditarraneo della limetta, combinato con l'aroma speziato delle foglie fresche di gingko fa rivivere sensi e corpo. Le migliori sostanze vegetali viziano la pelle, agiscono in modo idratante, preservandone l'umidità e regalano alla pelle una meravigliosa sensazione di delicatezza. Siete pronti per iniziare la giornata con slancio ed energia?

942 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Doccia aromatica ai fiori di loto

Dimenticate la quotidianità: immergetevi nei paradisiaci giardini del lontano ovest. Aromi esotici e aromatici avvolgono la pelle nel seducente profumo di fiori di loto. Uno dei fiori più belli del mondo. Le migliori sostanze curative hanno un effetto idratante e regalano una magnifica e tenera sensazione sulla pelle. Fate anche voi parte del nostro viaggio, che potrete fare ogni giorno: un vero piacere!

941 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Doccia alla lavanda

Questo delicato gel doccia vi incanterà con il suo profumo estivo e delicati campi di lavanda in fiore. Il puro olio essenziale di lavanda e le migliori sostanze curative idratanti seducono i sensi, viziano la pelle e donano una piacevole sensazione di morbidezza. Prima o dopo una giornata stressante e impegnativa, godetevi una doccia armonizzante e rilassante.

943 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Lozione aromatica per il corpo ginkgo limetta

Lasciatevi ammaliare da questa leggera e fresca lozione per il corpo ideale per l'estate! L'aroma speziato delle foglie fresche di ginkgo combinato al fresco profumo mediterraneo della limetta fa rivivere sensi e corpo. I migliori oli curativi come quello di mandorle, di germe di grano e di jojoba viziano la pelle e la rendono incredibilmente morbida e liscia. Una formula curativa estremamente idratante con urea e pantenolo che rafforza il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle e la protegge dalla disidratazione - per una pelle fresca e morbida come la seta.

929 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Lozione aromatica per il corpo ai fiori di loto

Lasciatevi incantare da questa leggera e fresca lozione per il corpo ideale per l'estate! Aromi fruttati ed esotici avvolgono la pelle nell'inebriante profumo del fiore di loto, uno dei fiori più belli del mondo. I migliori oli curativi come quello di mandorle, di germe di grano e di jojoba viziano la vostra pelle e la rendono incredibilmente morbida e liscia. Una formula curativa estremamente idratante che rafforza il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle e la protegge dalla secchezza - per una pelle fresca e morbida come la seta.

934 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Lozione per il corpo alla lavanda

Questa lozione per il corpo leggera e con freschezza estiva la incanterà con il profumo di campi di lavanda in fiore. L'olio essenziale puro di lavanda - senza profumo aggiunto - nonché i migliori oli naturali curativi quello di mandorle, quello di germe di grano e l'olio di Jojoba viziano la pelle e la rendono incredibilmente morbida e liscia. Una formula curativa estremamente idratante che rafforza il naturale equilibrio idro-lipidico della pelle e la protegge dalla disidratazione - per una pelle fresca e morbida come il velluto.

918 250 ml (100 ml = € 2,78) **€ 6,95**

Set aromatico gingko-limetta

Doccia aromatica gingko e limetta 250 ml

Lozione aromatica per il corpo ginkgo e limetta 250 ml

Risparmio di 1,40

930 2 pezzi anziché ~~10,90~~ **solo € 9,50**

Set aromatico ai fiori di loto

Doccia schiuma aromatica ai fiori di loto 250 ml

Lozione aromatica per il corpo ai fiori di loto 250 ml

Risparmio di 1,40

928 2 pezzi anziché ~~10,90~~ **solo € 9,50**

Set aromatico alla lavanda

Doccia alla lavanda 250 ml

Lozione aper il corpo alla lavanda 250 ml

Risparmio di 1,40

919 2 pezzi anziché ~~10,90~~ **solo € 9,50**

Doccia aromatica sogni orientali

Questa preziosa composizione di spezie con cannella e cardamomo vi porta lontano nel misterioso mondo orientale. Nutre la pelle rendendola vellutata, mentre i caldi profumi speziati trasformano la doccia in una piacevole delizia benefica.

936 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**



Set da 4 docce aromatiche

Doccia aromatica gingko e limetta
Doccia aromatica sogni orientali
Doccia aromatica ai fiori di loto
Doccia alla lavanda

939 4 pezzi anziché ~~15,80~~ **solo € 12,80**

Risparmio di 3,–





Burro aromatico per il corpo Sogni orientali

Gotetevi le speziate fragranze dell'Oriente di questo raffinatissimo burro per il corpo. I preziosi oli di jojoba e di mandorle viziano la vostra pelle rendendola morbida e liscia come la seta. Il burro di karité fornisce la giusta idratazione e regola normale equilibrio idrolipidico della pelle. Assorbe rapidamente ed è delicato come una carezza.

940 200 ml (100 ml = € 3,25) **€ 6,50**

Doccia aromatica ai „frutti birichini“

Il gel doccia aromatico sprigiona durante la doccia un accattivante profumo di mela, di agrumi maturati al sole e di pesca. Gli estratti naturali di mela donano alla vostra pelle una profonda idratazione e preziose sostanze minerali proprie della frutta. Godete anche voi di un tocco del sud sotto la doccia con i vivaci aromi sprigionati.

931 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Burro per il corpo aromatico ai „frutti birichini“

Vizia allo stesso modo la pelle e i sensi. La frizzante fragranza agli agrumi maturati al sole, in combinazione con la mela e la pesca, risveglia lo spirito vitale e apporta nuova energia. I preziosi burro di karité, olio di Jojoba e olio di mandorle donano una piacevole sensazione di morbidezza alla pelle. Gli estratti naturali di mela completano la ricca cura idratante e vitalizzante. Questa leggera crema per il corpo si spalma sulla pelle come fosse una lieve brezza estiva - lasciatevi rinfrescare!

932 200 ml (100 ml = € 3,75) **€ 7,50**

Set sogni orientali

Doccia aromatica - Sogni orientali 250 ml
Burro aromatico per il corpo - Sogni orientali 200 ml

927 2 pezzi anziché ~~10,45~~ **solo € 9,–**

Risparmio di 1,45

Set „frutti birichini“

Doccia aromatica 250 ml
Burro per il corpo aromatico 200 ml

933 2 pezzi anziché ~~11,45~~ **solo € 10,–**

Risparmio di 1,45

Il Suo sconto quantità

a partire da 60 € 3 % di sconto
a partire da 100 € 4 % di sconto
a partire da 200 € 5 % di sconto
a partire da 500 € 7 % di sconto

Latte per il corpo al limone

Da applicare sulle pelli più disidratate, particolarmente indicato per la cura di tutto il corpo dopo il bagno. Per la pelle che si secca prematuramente a causa dell'invecchiamento o influssi esterni (pelle ruvida o secca). Con fattori idratanti naturali.

1332 250 ml (100 ml = € 2,25) **€ 5,62**



Latte per il corpo

con calendula, consolida maggiore e arnica

Rende la pelle liscia ed elastica, riduce il pericolo di screpolature, perdita di elasticità e formazione precoce di rughe e limita il pericolo di infiammazioni cutanee e di secchezza della pelle.

1398 250 ml (100 ml = € 2,88) **€ 7,20**

Lozione per il corpo Q10

La lozione per il corpo Q10 con coenzima Q10 naturale, la vitamina E, la pappa reale e gli oli essenziali offre alla vostra pelle non solo il coenzima Q10 mancante, ma anche e soprattutto preziosi componenti idratanti e vitamine. La pelle si rigenera più rapidamente, diventa visibilmente più compatta ed elastica, più morbida e levigata.

1339 200 ml (100 ml = € 7,50) **€ 15,–**

Lozione per il corpo Eskimo

Con il 5 % di urea. Idrata e calma la pelle secca e fortemente strapazzata, soprattutto in caso di neurodermiti. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1387 250 ml (100 ml = € 2,80) **€ 7,–**
a partire da 3 pezzi
(100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Latte vitale per il corpo

Con ippocastano e amamelide nonché sostanze attive delle piante aromatiche e vitamine in un preparato curativo per la pelle. Stimola la circolazione sanguigna, è antinfiammatorio e tonificante. Rende la pelle morbida e levigata.

885 500 ml (1 litro = € 17,80) **€ 8,90**
a partire da 2 pezzi
(1 litro = € 16,40) **solo € 8,20**



Lozione per il corpo idratante all'olivello spinoso

Con il prezioso olio di olivello spinoso. In combinazione alle proteine della seta, alle ceramidi, ai lipidi del latte e ad altri preziosi fattori idratanti, gli ingredienti hanno un'efficace azione contro l'invecchiamento precoce della pelle, idratano in profondità e donano un aspetto più fresco e giovanile. La pelle è liscia, morbida e vellutata al tatto.

1357 250 ml (100 ml = € 4,40) **€ 11,–**

Lozione basica per il corpo Minesan

Lozione per il corpo lenitiva per le pelli sensibili soggette ad allergie e tendenti alla secchezza. La lozione per il corpo basica Minesan favorisce grazie al suo valore pH basico un perfetto equilibrio acido-base.

1187 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

KARAKUM Gel doccia & shampoo

Per la rinfrescante e delicata cura giornaliera di corpo e capelli. Contiene un estratto di vera malachite come formula curativa rigenerante e armonizzante.

1172 250 ml (100 ml = € 2,36) **€ 5,90**



Gel doccia all'olivello spinoso

Dalla polpa del frutto dell'olivello spinoso si ricava un prezioso olio di colore rosso-arancione, caratterizzato da una profumazione leggermente aspra e da un alto contenuto di carotinoidi nonché acido palmitico e palmitoleico. In combinazione alla betaina ad alto fattore di idratazione, il gel doccia all'olivello spinoso della Sanct Bernhard cura la pelle già durante la doccia, ne conserva la naturale idratazione e la protegge contro la disidratazione - per una pelle fresca e morbida come la seta.

1358 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

Gel doccia basico Minesan

Gel doccia delicato e poco schiumoso con un valore del pH di 7,4. Per la delicata pulizia quotidiana di viso e corpo. Particolarmente indicato per le pelli problematiche soggette ad allergie e tendenti alla secchezza.

1185 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Gel doccia al cocco

Gel doccia delicato e poco schiumoso con gli estratti naturali delle noci di cocco maturi e coccolati dal sole. La meravigliosa fragranza tropicale vizia i vostri sensi e contribuisce a un fantastico fresco inizio di giornata! La betaina con elevato potere idratante cura la vostra pelle e la protegge contro la disidratazione – per una pelle fresca e morbida come la seta.

673 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Olio doccia al melograno

Giorno dopo giorno, il profumo delicato e fresco e la forza rigenerante del melograno trasformano la doccia in una fonte di benessere!

1147 250 ml (100 ml = € 3,–) **€ 7,50**

Bagno doccia al latte

Il bagno doccia di bellezza per ogni tipo di pelle. Gli additivi ad azione nutritiva ed idratante conservano il manto acido protettivo della pelle, la pura polvere di latte e le vitamine donano elasticità e una sensazione di freschezza.

1285 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Gel doccia al pino cembro

Gel doccia curativo e delicato si vero pino cembro. La ricetta delicata che non irrita la pelle, fatta con le migliori materie prime, la betaina e le proteine di germe di grano, pulisce a fondo la pelle senza irritarla e disidratarla.

1508 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

NOVITÀ



Gel doccia al limone

Gel doccia leggermente schiumogeno rinfrescante e rivitalizzante con olio di limone puro e naturale. Grazie alla sua fresca fragranza, la giornata inizia con una marcia in più! La betaina con elevato potere idratante cura la pelle già durante la doccia, ne conserva la naturale idratazione e la protegge contro la disidratazione - per una pelle fresca e morbida come la seta.

1333 250 ml (100 ml = € 1,58) **€ 3,95**

Gel doccia al ginepro e rosmarino

Gel doccia rinfrescante ed energizzante dalla fragranza piacevolmente speziata, grazie al contenuto di oli essenziali naturali di ginepro e rosmarino. La straordinaria combinazione con il mentolo ha un'azione stimolante, favorisce la circolazione sanguigna e dona allo stesso tempo una pelle morbida e fresca. La betaina con elevato potere idratante cura la pelle, ne conserva la naturale idratazione e la protegge contro la disidratazione.

917 250 ml (100 ml = € 1,98) **€ 4,95**

Olio doccia alle olive

Creato appositamente per la doccia quotidiana e per la cura delicata di pelli secche e sensibili. Dopo la doccia, la pelle risulta setosa, liscia e morbida. Senza profumo.

728 250 ml (100 ml = € 2,40) **€ 6,–**

CAREN Gel doccia & shampoo

Con ortica e Ginkgo. Serve per rigenerare e migliorare la struttura del capello, agisce contro la forfora e i capelli grassi, stimola il cuoio capelluto, attiva la circolazione sanguigna, ha effetti antibatterici e anti-prurito.

CAREN Gel doccia & shampoo è altamente tollerabile. Ideale per doccia e capelli.

735 500 ml (1 litro = € 15,34) **€ 7,67**

Gel doccia Eskimo

Gel doccia con urea naturalmente igroscopica. Per fare la doccia e lavare le mani ogni giorno, ideale in caso di qualunque forma di pelle secca, anche come trattamento di supporto in caso di neurodermiti e psoriasi. Il gel doccia Eskimo non contiene saponi alcalini e deterge in modo estremamente dolce e delicato. Senza profumi e senza coloranti.

1411 500 ml (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**



Doccia da sogno
Set gel doccia

Gel doccia all'Aloe Vera
Doccia aromatica alla lavanda
CAREN Gel doccia & shampoo
KARAKUM Gel doccia & shampoo
Gel doccia al ginepro e rosmarino
Gel doccia al limone

858 6 x 100 ml (1 litro = € 20,83) **€ 12,50**



Crema antisudore per le ascelle

La crema contiene principi attivi che riducono il sudore: olio di tea tree australiano ed estratti di millefoglie e di salvia che svolgono un'azione astringente, antisudorifera e antibatterica. Sicurezza tutto il giorno. Efficacia e compatibilità dermatologicamente testate!

1264	100 ml		**€ 6,20**
	a partire da 3 pezzi		**€ 5,50**
96042	25 ml	(100 ml = € 7,–)	**€ 1,75**

Deodorante spray alle erbe

Senza alluminio. Oltre agli estratti di calendula e camomilla, calmanti per la pelle, contiene estratti di radice di quercia, millefoglie ed equiseto, allantoina e il principio attivo disodorante del farnesolo. Quest'ultimo riduce la formazione di batteri e, se usato regolarmente, la spiacevole formazione di odori. Rinunciando all'alluminio, non verrà soppressa la naturale traspirazione, ma soltanto la formazione di odori.

1345	125 ml	(100 ml = € 4,91)	**€ 6,14**



CAREN Crema deodorante

Contiene principi attivi che riducono la sudorazione soprattutto se combinati agli estratti di equiseto e salvia che svolgono, inoltre, un'azione astringente. La crema deodorante CAREN riduce il cattivo odore di sudore per svariate ore. Indicata anche in caso di abbondante sudorazione della parte interna delle mani.

733	100 ml	**€ 7,67**







Crema deodorante alle erbe

Senza alluminio e alcool. Protegge in modo delicato e affidabile contro gli odori indesiderati. Oltre agli estratti di erbe curative e lenitive di calendula, camomilla, achillea ed equiseto, contiene anche sostanze deodoranti che ostacolano efficacemente e in modo durevole la formazione di batteri che provocano odori indesiderati. Essendo priva di alluminio, non viene ostacolata la naturale traspirazione, ma soltanto la formazione dell'odore indesiderato. Il burro di karité e l'allantoina svolgono una delicata azione curativa della pelle.

1222	100 ml	**€ 6,50**

Crema depilatoria

Per una depilazione delicata con olio curativo di jojoba e olio di calendula. Creata specialmente per la pelle sensibile. Rimuove in modo semplice e veloce i peli superflui del corpo sulle gambe, sulle ascelle o sul viso. Le sostanze naturali bisabololo e vitamina E hanno un effetto antinfiammatorio e calmano rossori e irritazioni. L'urea è una componente fondamentale dei fattori idratanti naturali della pelle ed è perciò ideale per la cura della pelle secca. I principi attivi della calendula riducono il rischio d'infiammazione.

1396	150 ml	(100 ml = € 3,–)	**€ 4,50**



Sale da bagno cristallino, macinato

Cristalli di sali da bagno dalle saline più antiche del mondo, estratti da „Salt Range", la serie di colline e basse montagne nella provincia pachistana della regione del Punjab, ca. 200 km a sud del **Himalaya.** Naturale al 100 %, privo di addittivi, selezionato con cura. Indicato sia per il bagno, sia per la preparazione di acqua salina da bere. Un bagno salino con questi cristalli di sali da bagno naturale svolge un'azione purificante, profondamente distensiva su tutto l'organismo. Contiene naturalmente una gran quantità di preziosi minerali e oligoelementi ed è l'ideale per le pelli più secche tendenti alla desquamazione.

219 3 kg (3 pacchi à 1 kg) (1 kg = € 3,17) **€ 9,50**



Sale da bagno originale del Mar Morto

Già dai tempi della Bibbia erano noti gli straordinari poteri del Mar Morto. Rispetto al sale marino, questo prezioso sale del Mar Morto si contraddistingue per la sua incredibile composizione e concentrazione di sostanze minerali e oligoelementi.

Un bagno caldo con i sali del Mar Morto favorisce l'eliminazione delle cellule morte e delle squame della pelle, stimola la circolazione sanguigna e ha un'azione rassodante, inoltre dilata i pori.

1284 2 kg (2 pacchi à 1 kg) (1 kg = € 2,45) **€ 4,90**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 2,25) **solo € 4,50**



Sale da bagno basico Minesan

Sale da bagno basico con un valore del pH di ca. 8,5 per le pelli sensibili soggette ad allergie e tendenti alla secchezza. L'equilibrio acido-base è davvero molto importante per conservare un sano metabolismo cutaneo. Un bagno con il sale da bagno basico Minesan favorisce un equilibrato bilanciamento acido-base con azione meravigliosamente benefica per tutto il corpo. Questo sale da bagno è soprattutto l'ideale per bagni completi o da seduti, ma anche per pediluvi e impacchi.

1188 500 g (1 kg = € 17,–) **€ 8,50**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 15,60) **solo € 7,80**

Set da 4 Bagni aromatici

Cosa c'è di più bello di un benefico bagno aromatico dopo una lunga e stressante giornata? Le nostre meravigliose miscele aromatiche fanno sparire in un attimo tutto lo stress e la fatica accumulati durante una lunga e faticosa giornata. Ne sarete entusiasti!

momenti romantici 500 ml
lavanda-arancia 500 ml
maracuja-magnolia 500 ml
albicocca-cocco 500 ml

945 4 pezzi anziché ~~30,–~~ Risparmio di 5,– **solo € 25,–**



Bagno aromatico (500 ml)

950 momenti romantici (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**

951 maracuja-magnolia (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**

Bagno aromatico (500 ml)

947 lavanda-arancia (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**

948 albicocca-cocco (1 litro = € 15,–) **€ 7,50**



Bagno curativo ai fiori di fieno

Stimola il metabolismo di tutto l'organismo e la circolazione sanguigna dell'epidermide. Contiene preziosi estratti naturali, oli curativi, vitamine A ed E e agenti idratanti.

1201 750 ml (1 litro = € 11,33) **€ 8,50**

Bagno curativo alla melissa

Contiene estratto di melissa (melissa citronella), agenti idratanti e vitamine, creato su una base di schiuma da bagno non irritante. Il bagno curativo alla melissa rilassa e calma ed è particolarmente raccomandato dopo una giornata stressante. Idrata tutto il corpo già durante il bagno e rende le pelle morbida e levigata.

1246 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**

Bagno al latte

Un bagno di salute, bellezza e pulizia con proprietà particolarmente benefiche per la pelle. È quindi adatto a tutti i tipi di pelle e può essere utilizzato al posto del sapone per il bagno e la doccia, nonché - soprattutto per le pelli sensibili - per il lavaggio del viso.

Il prezioso acido linoleico sostiene il mantello acido protettivo della pelle, il latte in polvere puro e le vitamine della pelle le conferiscono elasticità e freschezza vellutata.

882 500 ml (1 litro = € 15,34) **€ 7,67**

Bagno al latte e miele

Fare il bagno come Cleopatra– con latte e miele. Con latte in polvere, miele e olio puro di semi di cereali che contiene le vitamine della bellezza A ed E. Queste proteggono la pelle contro le screpolature, impediscono gli arrossamenti e le irritazioni e hanno un'azione levigante. Un prezioso bagno curativo per essere ancora più belle e conservare un aspetto giovanile.

1291 750 ml (1 litro = € 11,33) **€ 8,50**

Bagno curativo alle erbe BADESAN

Contiene i principi attivi vegetali di ippocastano, achillea, fiori di fieno, rosmarino, aghi d'abete e camomilla. Un bagno di salute e bellezza, che rivitalizza, rinfresca, cura la pelle e che dona salute a tutto il corpo. La cura per il corpo naturale e che non irrita la pelle adatta alla nostra vita frenetica.

855 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**

Bagno all'estratto di palude

con 25 estratti vegetali naturali

La palude naturale viene impiegata da secoli per i trattamenti in caso di disturbi reumatici, mal di schiena, dolori articolari e contrazioni.

Eppure molti inorridiscono all'idea di utilizzarla nella propria vasca da bagno perché la palude nera appare inquietante e ci si lascia condizionare dalla convinzione che la palude sia sporca, rovini la vasca e intasi lo scarico.

Con il nostro bagno agli estratti di palude potete utilizzare le forze della palude naturale in modo ideale. L'estratto di palude contenuto si ottiene con delicatezza da un processo speciale ed è garantito in modo naturale e genuino. Pregiate sostanze contenute nell'estratto di palude: acidi umici, cera, resine e fitormoni. Inoltre, nel nostro bagno all'estratto di palude sono contenuti altri 25 estratti vegetali naturali e salutari.

Il bagno all'estratto di palude è un preparato di qualità per bagni che consente una rivitalizzazione generale delle forze fisiche e una cura benefica della pelle. Stimola l'irrorazione sanguigna e procura una piacevole sensazione di relax. Non avete sporco nella vasca.

1651 750 ml (1 litro = € 12,67) **€ 9,50**

Rilassarsi in casa!

Bagni curativi alle erbe - la cura ideale direttamente a casa!
Potete fare molto per mantenere la vostra pelle sana con i nostri bagni curativi biologici.

I nostri bagni curativi molto efficaci contengono estratti vegetali con specifici principi attivi e vitamine. Sono estremamente delicati e rendono la pelle di tutto il corpo liscia come la seta.

La vostra vasca non viene intaccata dai nostri bagni curativi e non opacizza. Grazie alle naturali fragranze alle erbe, ogni vostro bagno si trasforma in un'esperienza indimenticabile.



Set di bagni curativi

Una combinazione dei nostri bagni curativi più amati di produzione propria. Migliori sostanze curative, delicati per la pelle, pregiati estratti vegetali e naturali fragranze di erba rendono ogni bagno un'esperienza piena di rilassamento e benessere.

Se lo goda - a Suo piacimento!

- **Bagno al latte** 100 ml
- **Bagno agli estratti di palude** 100 ml
- **Bagno curativo ai fiori di fieno** 100 ml
- **Bagno curativo al pino mugo** 100 ml
- **Bagno curativo alla lavanda** 100 ml
- **Badesan - bagno curativo alle erbe** 100 ml

854 6 pezzi (1 litro = € 22,50) **solo € 13,50**

Bagno curativo alla calendula

Con estratti di calendula, oli curativi, componenti idratanti e vitamina A ed E. Particolarmente efficace per le pelli più secche e screpolate. Rende la pelle liscia ed elastica, riduce il pericolo di screpolature, perdita di elasticità e formazione precoce di rughe e limita il pericolo di infezioni cutanee.

1295 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**



Bagno rilassante per la schiena

Supplemento per bagno incredibilmente benefico per rilassare la schiena, le spalle e la zona del collo. Questa straordinaria combinazione di olii essenziali di rosmarino e Wintergreen, di canfora e di estratti di artiglio del diavolo, di arnica e di castagne d'acqua, aggiunta in un bagno caldo favoriscono la circolazione e rilassano la muscolatura rigida. Le migliori sostanze vegetali viziano la vostra pelle, agiscono in modo idratante e regalano alla pelle una meravigliosa sensazione di morbidezza.

1355 500 ml (1 litro = € 25,–) **€ 12,50**

a partire da 3 pezzi (1 litro = € 22,–) **€ 11,–**

Bagno curativo alla lavanda

Stimola la circolazione sanguigna, calma e rilassa. Benefico dopo uno sforzo fisico e mentale. L'olio di lavanda raffinatissimo contenuto nella base del bagnoschiuma curativo infonde un'autentica sensazione di benessere.

871 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**

Bagno curativo al pino mugo

Il bagno rinfrescante spumeggiante con il genuino potere e la fresca fragranza liberatoria del puro olio di pino mugo. Stimola la circolazione sanguigna e ha un'azione antinfiammatoria. Rende rendono la vostra pelle liscia e morbida.

1203 750 ml (1 litro = € 11,87) **€ 8,90**

Olio da bagno agli aghi di abete

Azione benefica per il sonno irrequieto, coadiuva le difese immunitarie dell'organismo. Cura e idrata la pelle con oli vegetali naturali. Chi per una volta prova la sensazione di rilassamento, fornito da questo olio da bagno agli aghi di abete, per non parlare della benefica fragranza, non ne vorrà più fare a meno.

Perciò: godetevi gli effetti benefici dell'olio da bagno agli di abete dopo una giornata piuttosto frenetica.

1236 750 ml (1 litro = € 21,33) **€ 16,–**



Olio da bagno al cocco

Delicato olio da bagno curativo e non schiumoso di olio puro di noce di cocco da coltivazione biologica controllata. Combinato all'olio di semi di girasole e alla vitamina E, l'olio di cocco ha un azione intensamente idratante e aiuta così a ridurre quella fastidiosa sensazione di pelle tesa. La pelle è fresca, delicata e tonica al tatto. La fragranza tropicale e fruttata al cocco delizia i vostri sensi e vi consente di sperimentare una meraviglioso bagno benefico e rilassante!

675 750 ml (1 litro = € 20,–) **€ 15,–**

Olio da bagno alla lavanda

Rinvigorisce la circolazione sanguigna della cute, benefico dopo uno sforzo fisico e mentale. Bagno curativo rinfrescante dal profumo accattivante che non può mancare in nessun bagno.

1250 750 ml (1 litro = € 21,33) **€ 16,–**

Olio da bagno all'ippocastano

Cura lenitiva per gambe stanche e affaticate. L'estratto di semi di ippocastano stimola la circolazione della pelle e dei vasi sanguigni fornendo cosi un notevole sollievo.

1263 750 ml (1 litro = € 17,33) **€ 13,–**

Olio da bagno alla melissa

L'olio di melissa indiano (olio di citronella) calma e favorisce il sonno. Un benefico bagno per rilassarsi e calmarsi. Cura e idrata la pelle rendendola morbida come la seta.

1212 750 ml (1 litro = € 19,33) **€ 14,50**

Olio da bagno alla calendula

Contiene olio di calendula, olio di germe di grano, olio di lecitina naturale, olio di carota, olio multivitaminico. Riduce il pericolo d'infiammazioni, regola la circolazione sanguigna della cute ed è l'ideale per proteggere la cute dalla secchezza e dalle screpolature. Ottima anche per le gambe molto affaticate.

1352 750 ml (1 litro = € 20,67) **€ 15,50**

Olio da bagno ai fiori di fieno

Con puro estratto di fiori di fieno, nonché olio di germe di grano e le vitamine A ed E. Per il rilassamento dei muscoli, contro la stanchezza fisica. Stimola il metabolismo, attivante e tonifica la pelle. Un bagno benefico favorisce il flusso ematico cutaneo e la respirazione cutanea.

1209 750 ml (1 litro = € 22,–) **€ 16,50**

Set oli da bagno

Una composizione dei nostri oli da bagno più amati di propria produzione. Le migliori sostanze curative dermoprotettive, i preziosi estratti vegetali e le fragranze naturali alle erbe, rendono ogni singolo bagno una vera esperienza all'insegna del relax e del benessere.

Semplicemente, godetevi un bagno secondo come vi gira!

- **Olio da bagno per la sera**
- **Olio da bagno agli aghi di picea**
- **Olio da bagno alle erbe per la cura delle articolazioni**
- **Olio da bagno ai fiori di fieno**
- **Olio da bagno alla lavanda**
- **Olio da bagno all'estratto di ippocastano**

857 6 x 100 ml
(1 litro = € 37,50) **€ 22,50**



Olio da bagno per la sera

Contiene olio di camomilla, olio di lavanda e olio di melissa indiano (olio di citronella). Ha un'azione calmante e rilassante sul sistema nervoso. Gli oli curativi rendono la pelle liscia e morbida.

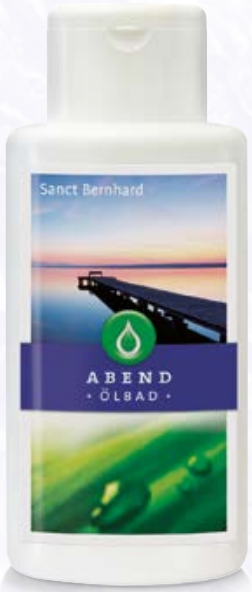
1354 750 ml (1 litro = € 23,33) **€ 17,50**

Olio da bagno Eskimo

con olio di soia e olio di rosa canina

Un olio da bagno delicato ed emolliente con un'elevata percentuale di olio di semi di soia. L'olio di rosa canina molto ricco di acidi polinsaturi e di vitamina E, favorisce le proprietà curative. L'olio da bagno Eskimo mette a disposizione della pelle importanti lipidi dermoaffini ed è l'ideale per la cura mirata delle pelli più secche e squamate. Privo di profumo, coloranti e conservanti.

1410 750 ml (1 litro = € 20,–) **€ 15,–**



Oli da bagno alle erbe

non schiumogeni

I nostri oli da bagno alle erbe Sanct Bernhard contengono ricchi e selezionati principi attivi e pregiatissimi oli vegetali nonché altri principi attivi idratanti ed emollienti. Hanno un'azione particolarmente stimolante e riattivante per l'organismo. Ogni singolo olio da bagno alle erbe serve per la regolare cura della pelle. Conservano la naturale idratazione e proteggono la pelle contro la secchezza e contro gli innumerevoli influssi ambientali dannosi. Questi oli da bagno utilizzati nelle vasche idromassaggio, sono la perfetta combinazione di cura per il corpo e stimolazione delle funzioni della pelle. Evitare che i supplementi per bagno vengano a contatto con gli occhi. Ovviamente i nostri oli alle erbe sono un vero tocco di salute anche per la normale cura da bagno senza idromassaggio.

Provateli: Un bagno benefico contribuisce a rivitalizzare e a distendere le tensioni. Sperimentate in tutta calma direttamente a casa vostra gli innumerevoli effetti curativi di questi straordinari bagni alle erbe.



Olio da bagno alla rosa canina

Con naturale olio di rosa canina, olio di noce di macadamia, olio di iperico, oli alla lecitina e olio multivitaminico.

Il delicato olio di semi di *rosa canina* è ricco di acidi grassi polinsaturi che vengono assorbiti particolarmente bene dalla pelle e hanno un intenso effetto curativo. Il bagno curativo idratante dal profumo piacevole è particolarmente adatto alla pelle secca, screpolata e sensibile. L'olio da bagno si posa sulla pelle come una pellicola protettiva curativa. Dopo il bagno, la pelle va solo leggermente asciugata. Dona la sensazione di una crema e ha un effetto setoso, levigante e tonificante.

649 500 ml (1 litro = € 30,–) **€ 15,–**

Bagno curativo alle erbe contro il raffreddore

Additivo per il bagno con uno straordinario effetto benefico e liberatorio per i periodi dell'anno più freddi e umidi e contro il raffreddore. Contiene canfora e mentolo nonché oli essenziali naturali a base di aghi d'abete, pino mugo, eucalipto e menta giapponese. Questi salutari oli di erbe si sciolgono particolarmente bene nell'acqua calda e durante l'inalazione liberano le loro proprietà benefiche e lenitive. Il naso e le vie respiratorie vengono liberati in maniera percettibile e la respirazione ne viene facilitata. Gli oli vegetali naturali hanno un effetto curativo sulla pelle rendendola più liscia, levigata e morbida.

957 500 ml (1 litro = € 27,–) **€ 13,50**

Cura delle articolazioni Olio da bagno alle erbe

Contiene olio di aghi di abete, olio di rosmarino, olio di bacche di ginepro, estratto di equiseto palustre, estratto di paglia di avena. L'olio da bagno alle erbe per la cura delle articolazioni in combinazione con un massaggio e ginnastica stimola la circolazione sanguigna della pelle ed è benefico per le articolazioni sottoposte a forti sollecitazioni. La base d'olio non irritante e delicata, cura e idrata profondamente la pelle.

1782 500 ml (1 litro = € 30,–) **€ 15,–**

1792 3 x 500 ml (1 litro = € 27,–) **solo € 40,50**



Balsamo Hallux

Balsamo curativo per l'alluce valgo. Molte persone, soprattutto le donne oltre i 50 anni, hanno l'alluce inclinato lateralmente verso le dita (alluce valgo, Hallux), fattore che provoca dolore e che può con il tempo compromettere il modo di camminare. Come cura terapeutica, spesso si consiglia di indossare scarpe specifiche, plantari o guide.

Il balsamo Hallux può affiancare in modo benefico la terapia, in quanto specifico balsamo curativo. Gli ingredienti contenuti, tra i quali gli oli di calendula, di arnica e di mandorle, gli estratti di ippocastano e di amamelide, il burro di karitè, il pantenolo e il mentolo donano una sensazione di freschezza all'alluce valgo infiammato, idratano profondamente la pelle, mantenendola curata e morbida.

1204 100 ml **€ 11,–**

Balsamo per il benessere dei piedi

Un prezioso balsamo per la cura dei piedi con principi attivi naturali a base di consolida maggiore, equiseto palustre e scorza di quercia. Un vero sollievo per piedi stanchi, dolenti e surriscaldati.

1227 100 ml **€ 7,50**

Spray per piedi alle erbe
con protezione da funghi

Per una cura dei piedi facile e veloce e per la protezione da funghi. Rinfresca, cura e rivitalizza i piedi stanchi ad esempio di mattina, dopo lo sport o in giro. La composizione di oli essenziali dell'albero di tè, menta e salvia dona un profumo piacevole ai piedi. Il crimazolo contenuto è un principio attivo noto e sperimentato contro i **funghi ai piedi e alle unghie.** La ricetta idratante con pantenolo previene la pelle secca, screpolata, in cui i funghi si possono facilmente annidare.

1225 125 ml (100 ml = € 5,20) **€ 6,50**

Crema per i piedi alle erbe

Elimina il cattivo odore dei piedi. Riduce la sudorazione e ha un'azione deodorante. Contiene estratti naturali di salvia, camomilla, equiseto, amamelide, arnica e betulla.

La crema per i piedi alle erbe ha un'azione antinfiammatoria e stimola la circolazione sanguigna. Si assorbe velocemente e soprattutto non lascia la pelle unta.

Questa crema può essere utilizzata anche come deodorante per le ascelle. La crema per i piedi alle erbe è la cura ideale sia per le donne, sia per gli uomini.

1223 50 ml (100 ml = € 8,70) **€ 4,35**

Pediluvio alle erbe

Contiene olio di rosmarino, estratti di ippocastano e fiori di fieno, olio di aghi di abete rosso nonché oli composti da 24 erbe diverse. Il pediluvio alle erbe riscalda i piedi ed è un vero tocco di benessere per i piedi affaticati e che bruciano. Sufficiente per ca. 20 pediluvi.

1234 500 ml (1 litro = € 13–) **€ 6,50**

Latte per i piedi alle erbe

Contiene estratti di calendula, consolida maggiore, castagno d'India e arnica nonché canfora naturale e olio 24 erbe. Un vero sollievo per piedi stanchi, dolenti e surriscaldati. Rinfresca e stimola la circolazione sanguigna soprattutto delle gambe.

Latte alle erbe per il massaggio quotidiano dei piedi.

1226 250 ml (100 ml = € 2,60) **€ 6,50**

Pediluvio alla consolida maggiore e calendula

È eccezionalmente adatto come pediluvio e bagno completo. Contiene estratto di consolida maggiore e calendula e oli di 24 erbe diverse.

Contro la scarsa irrorazione sanguigna. Dona sollievo alle gambe stanche. La calendula leviga la pelle!

1231 500 ml (1 litro = € 14,–) **€ 7,–**



Crema per i piedi Eskimo

10% di urea

La crema per i piedi Eskimo dona sollievo in caso di calli, duroni e screpolature. Inoltre, rende morbida e vellutata la pelle secca, ruvida e squamosa. Il 10 % di urea idrata a lungo e supporta il processo desquamante. Il prurito fastidioso scompare. Il 5 % di vitamina E e gli acidi grassi insaturi garantiscono protezione e cura supplementari alla pelle. Delicatamente massaggiata fino ad assorbimento, la crema per i piedi Eskimo si prende cura dei piedi, giorno dopo giorno, senza ungere. Priva di profumo, coloranti e conservanti.

1409 100 ml **€ 6,50**
a partire da 3 pezzi **€ 6,–**

Crema basica per i piedi Minesan

Crema curativa basica estremamente idratante per l'applicazione quotidiana. Rende morbida e vellutata la pelle secca, ruvida e squamosa. Gli estratti di amamelide, camomilla e melissa leniscono la elle sensibile e irritata. Il sale marino allo stato naturale scioglie le zone più indurite della pelle e supporta la barriera cutanea. Il burro di Karité e l'olio di macadamia conferiscono alle vostre gambe e piedi un aspetto morbido, liscio e curato.

1182 100 ml **€ 6,50**



Pomata anticallosità

I nostri piedi devono sostenere il nostro peso per tutta la vita - tuttavia, spesso, accordiamo loro troppa poca attenzione. Per lo più ci accorgiamo di loro quando presentano disturbi, ad esempio quando sono afflitti da duroni e callosità. La pomata anticallosità di Sanct Bernhard ammorbidisce le callosità, allevia la sensazione di tensione e pressione e combatte calli e duroni. Le parti ruvide, secche e screpolate della pelle di mani, bordi dei piedi, talloni, gomiti e ginocchia tornano morbide, delicate ed elastiche. Con il 10 % di vasellina salicilica.

Ambiti di applicazione:
Formazione eccessiva di callosità (ipercheratosi), duroni (clavus), calli (callus).

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.

894 90 g (100 g = € 7,22) **€ 6,50**



Balsamo anticallosità

Riduce in modo delicato ma efficace i calli e la loro formazione ad es. su piedi, mani, gomiti e ginocchia. Rende di nuovo liscia e tonica la pelle secca, ruvida e squamosa. Pantenolo, urea, cera d'api e burro di karité curano la pelle, la idratano ed eliminano la sensazione di tensione e pressione. Si assorbe rapidamente, ha un profumo gradevole e fresco.

1232 100 ml **€ 7,50**

Crema per i piedi all'acido ialuronico

Per piedi morbidi e curati. Crema per i piedi che riduce le rughe e con un visibile „effetto lifting". L'acio ialuronico dona elasticità, migliora la struttura della pelle e leviga le linee sottili, le rughette e le rughe. La pelle diventa così percettibilmente più liscia, soda e resistente. La vitamina E, il burro di karité, l'olio di germe di grano, l'olio di mandorle, gli acidi grassi insaturi e la glicerina svolgono un'azione curativa benefica e conferiscono alle vostre gambe e piedi un aspetto fresco, morbido e curato.

1139 100 ml **€ 9,50**

Crema alle olive per mani e piedi

Cura i piedi screpolati e ruvidi e le mani fragili rendendoli morbidi e soffici. La ricca e piacevole consistenza dona alla pelle una cura e un'idratazione intensiva e si assorbe molto velocemente. La composizione del migliore olio di olive spremuto a freddo, nonché di altri preziosi oli vegetali e principi attivi, rafforza la pelle, ha un effetto lenitivo e rigenerante e dona anche alle pelli più irritate una protezione completa. Senza profumo.

723 100 ml **€ 4,50**

cozze verdi

Per cartilagini resistenti e articolazioni stabili. È sufficiente aggiungerlo al foraggio. Le cozze verdi neozelandesi (*Perna canaliculus*) contengono glicosaminoglicani (GAG). Questi composti servono, tra l'altro, come sostanze di ponteggio per la cartilagine articolare.



Capsule alle cozze verdi per cani

Ogni capsula contiene 500 mg di concentrato di cozze verdi della Nuova Zelanda.

962	170 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**

Capsule alle cozze verdi per gatti

La polpa delle cozze verdi contiene una percentuale relativamente alta di taurina naturale, un amminoacido essenziale per i gatti.

Ogni capsula contiene 500 mg di concentrato di cozze verdi della Nuova Zelanda.

989	90 capsule	**€ 6,80**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,10**

100 % di concentrato di cozze verdi

Concentrato puro al 100 % sotto forma di polvere.

963	900 g (1 kg = € 83,33)	**€ 75,–**
977	150 g (100 g = € 10,–)	**€ 15,–**

Capsule per cani - l'amico delle articolazioni

Integratore vitaminizzato per cani con calcio, magnesio, otto importanti vitamine B e pregiati mucopolisaccaridi, come la glucosamina e la condroitina. Si tratta di componenti del tessuto connettivo e del derma, come ad esempio la pelle e le cartilagini, e di lubrificanti del corpo che svolgono un'azione lubrificante e protettiva.

Il rapporto equilibrato tra sostanze minerali e vitamine rafforza la struttura delle ossa; il tessuto connettivo e le cartilagini mantengono la loro elasticità e la loro scorrevolezza.

961	130 capsule	**€ 12,53**
	a partire da 3 pezzi	**€ 10,74**





Rosa canina in polvere

sottile per cani e cavalli

Rosa canina in polvere sottile di altissima qualità, ottenuta dalle scorze nonché dai semi depilati ricchi di oli della pianta stessa. Grazie alla coltivazione controllata e alla lavorazione delicata, è possibile conservare l'alto contenuto di sostanze nutritive contenute e offrire così ai vostri cani e cavalli un integratore naturale e tonificante al mangime quotidiano. Grazie al grado di macinazione sottile, la rosa canina in polvere Tierlieb è molto più digeribile e la disponibilità di preziose sostanze nutritive è ottimale, rendendo questo prodotto un vero e proprio Superfood!

- per la gioia della natura e del movimento
- per un'alimentazione naturale ed equilibrata
- qualità Premium collaudata
- adatta a un alimentazione grezza biologica a regola d'arte
- priva di additivi

1018	500 g (1 kg = € 24,–)	**€ 12,–**
	a partire da 3 pezzi (1 kg = € 22,–)	**€ 11,–**



Collagene in polvere con PETAGILE®

per cani e gatti

I collageni sono di particolare importanza per la funzione delle articolazioni, poiché queste proteine strutturali sono un componente principale dei tendini, della cartilagine e del tessuto connettivo. Per questo motivo è molto importante un apporto sufficiente di proteine per la normale funzione dell'apparato motorio. Il collagene in polvere tierlieb favorisce l'apporto di sostanze nutritive nelle articolazioni e nella muscolatura e contribuisce così al mantenimento della mobilità fino in età avanzata. Il nostro collaudato collagene idrolizzato biologicamente attivo (PETAGILE®) viene assorbito e assimilato particolarmente bene.

- peptidi di collagene naturale facilmente digeribile, con elevata biodisponibilità
- per il mantenimento dei muscoli, della cartilagine, dei tendini e dei legamenti
- per la gioia del movimento
- ottima tollerabilità e accettazione
- ottenuto da materie prime alimentari

1017	300 g (1 kg = € 50,–)	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi (1 kg = € 45,–)	**€ 13,50**

Le capsule possono essere facilmente aperte e il contenuto mescolato con il mangime.





Omega-3-6-9 Capsule di olio di lino

per cani

Mangime supplementare con olio di lino.

Capsule di olio di lino Omega 3-6-9 per cani sono ricche di acidi grassi essenziali insaturi, contengono vitamina E naturale e forniscono energia. L'olio spremuto a freddo dai pregiati semi di lino *(Linum usitatissimum)* è caratterizzato da un contenuto di grassi naturali omega 3 particolarmente elevato, pari a circa il 55 %. L'acido grasso linoleico omega-6 contenuto supporta molte funzioni corporee ed è importante non solo per gli animali in crescita. Nei cani, l'olio di semi di lino supporta un normale e sano metabolismo del pelo e della pelle, così come una condizione fisica generale. La vitamina E, puramente vegetale, contenuta nelle capsule ha un'alta biodisponibilità, previene le carenze e contribuisce così alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

968	180 capsule	**€ 9,90**
	a partire da 3 pezzi	**€ 8,90**



Compresse di lievito di birra

per cavalli, cani, gatti e piccoli animali

Lievito di birra ad alto valore nutritivo come supplemento alla carenza di vitamine B per zoccoli e unghie forti, pelo lucido e pelle più resistente. Le compresse tierlieb di lievito di birra sono ricche di aminoacidi essenziali, vitamine B e oligoelementi. Supportano il metabolismo energetico e la funzione del sistema nervoso. Favorisce la vitalità generale e attenuano la sensazione di stanchezza. I componenti della membrana cellulare del lievito supportano una digestione normale e sana.

994	400 compresse	**€ 3,50**

Belpelo per cani e gatti

Per il supporto della funzione della pelle in caso di problemi (dermatosi) ed eccessiva caduta del pelo.

Se il vostro cane ha un pelo opaco e spento, manifesta prurito o caduta di pelo, tierlieb pelobello fornisce preziosi acidi grassi Omega 3 e 6, i quali contribuiscono a una pelle vitale e sana e a un manto bello. Contiene olio di salmone, di cartamo e di enagra e vitamina E naturale. Il pelo dei vostri beniamini acquista vitalità e brillantezza e avrà un aspetto più sano e resistente.

966	250 ml	(100 ml = € 5,40)	**€ 13,50**

tierlieb sanct Bernhard

Con la nostra pluriennale esperienza e consulenti competenti in materia di salute e benessere, vi abbiamo sempre preso per mano. E ora anche alla zampa!



Compresse per cani per la circolazione sanguigna

per cani

Alimento integrativo per il supporto della funzione cardiaca.
Le compresse cardiovascolari per cani supportano l'approvvigionamento della musculature cardiac con carnitine e taurine. Contengono antiossidanti altamente efficienti. La l-carnitina e la taurina assumono funzioni importanti per l'apporto dell'energia nella muscolatura cardiac sceletrica. Il biancospino e il rosmarino hanno un effetto positive sul cuore e la circolazione sanguigna.

- **Con carnitina e taurina**
- **Con il complesso di vitamina B per il sistema nervoso e il cervello**
- **Povero di sodio, senza zucchero**

993	180 compresse	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**







Capsule con il complesso della vitamina B

per cani e gatti

Alimento integrativo con le vitamine B, biotina e colina.
Un apporto sufficiente di vitamine B è di grande importanza per il metabolismo e vitalità. poiché svolgono un'azione molto importante per i nervi, per le mucose e per la pelle. Le capsule con il complesso della vitamina B amici degli animali contengono tutte le vitamine del gruppo B in una combinazione equilibrata per supportare i nervi di cani e gatti soggetti a stress e per evitare una carenza di vitamina B. Una carenza di vitamina B, si manifesta spesso con comportamenti evidenti come mangiare escrementi o grattarsi la cute. Soprattutto gli animali giovani e di allevamento hanno un maggiore fabbisogno di vitamine B.

La biotina favorisce una cute sana e un pelo lucente. La colina supporta il metabolismo e la funzione epatica.

964	120 capsule	**€ 7,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 6,80**

Compresse antistress

per cani

Integratore alimentare con magnesio, vitamina B e triptofano.
Le situazioni quotidiane, come lo stare da soli, i forti rumori o viaggiare possono costituire un problema per i cani ansiosi. Pergarantire un equilibrio interiore e il benessere del vostro cane, è molto importante un'alimentazione equilibrata con sostanze nutritive. Il magnesio, la vitamina C e le vitamine del gruppo B favoriscono una funzione normale e sana del sistema nervosoe la percezione sensoriale. L'amminoacido triptofano è un ingrediente degli enzimi e costituisce la base per l'ormone serotonina. Le compresse antistress forniscono le sostanze nutritive decisive nelle situazioni di stress, e con ciò favoriscono il benessere del vostro cane. In questo modo il vostro cane è in grado di gestire le situazioni critiche e di conservare la calma.

- Supporta i nervi e il benessere in generale
- Aumenta la motivazione e la concen trazione
- Non ha nessun effetto narcotizzante
- Con estratto di camomilla e zenzero

992	340 compresse	**€ 16,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 15,–**

Olio di pesce di mare con Omega 3

per cani, gatti e cavalli

il prezioso olio di pesce di mare dell' oceano Atlantico e Pacifico si contraddistingue per il suo alto contenuto di acidi grassi Omega 3, di acido eicosapentaenoico (EPA) e di acido docosaesaenoico (DHA). Gli acidi grassi importanti a livello vitale sono essenziali e non sono in grado di essere formati autonomamente dal metabolismo. Proprio quando è richiesto un maggiore fabbisogno, come per esempio durante il cambio del pelo, nella crescita e in età avanzata, l'integrazione di EPA e di DHA supportano il normale e sano metabolismo, il quale può mettere così a disposizione sufficiente energia durante tutte le fasi di vita.

Il prezioso olio di pesce di mare con Omega 3 Tierlieb contiene, rispetto a tanti altri oli provenienti da aquacoltura, un maggiore contenuto di questi grassi insaturi ad alto valore nutrizionale. Ciò consente un alimentazione più moderata.

- Elevato contenuto naturale di EPA (18 %) e DHA (12 %)
- favorito per un alimentazione grezza biologica a regola d'arte (BARF)
- Integrazione preziosa durante la crescita e in età avanzata
- Sostanze nutritive essenziali per cuore, pelle e pelo

1010	500 ml (1 litro = € 19,80)	**€ 9,90**

Capsule di olio di pesce di mare con Omega 3

per cani e gatti

1011	400 capsule	**€ 11,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 9,90**

Prodotti BARF „tierlieb“

Offrono la possibilità di integrare le razioni alimentari autocompilate con tutte le sostanze vitali vitali in modo adeguato alla specie. Il contenuto di sostanze nutritive nei mangimi grezzi (BARF) può variare notevolmente e quindi non è facile da calcolare. Con l‘integratore BARF e l‘olio alimentare BARF potete fornire ai vostri animali domestici minerali naturali, acidi grassi ricchi di energia e tutte le vitamine e gli oligoelementi vitali. In questo modo si evita la mancanza di sostanze nutritive, che è particolarmente importante per la crescita e la vecchiaia. Per un barfening spensierato e adatto alle specie dei vostri cari.

- Per supportare le importanti funzioni metaboliche
- Con fibre alimentari e micro sostanze nutritive naturali
- Ideale per un alimentazione grezza biologica a regola d‘arte (BARF)



Supplemento BARF

per cani e gatti

1004	800 g	(1 kg = € 21,88)	€ 17,50
	a partire da 3 pezzi		
	(je 1 kg = € 20,–)		€ 16,–

Olio per mangime BARF

per cani

1005	500 ml	(1 litro = € 25,–)	€ 12,50
	a partire da 3 pezzi		
	(1 litro = € 22,–)		€ 11,–

Farina di alghe marine

per cani e gatti

Mangime semplice per l‘apporto naturale di iodio.

I nostri cani e gatti necessitano di una buon apporto di iodio. L‘oligoelemento essenziale è necessario per la produzione di ormoni tiroidei, che sono fondamentali per il normale metabolismo, il sistema nervoso e per uno sviluppo sano. L‘apporto di iodio può essere particolarmente importante nelle zone dove scarseggia o nella dieta BARF (Bones and Raw Food), per cui è opportuno integrarlo con il mangime.

La polvere naturale di alghe marine Tierlieb può soddisfare il fabbisogno di iodio e prevenirne la carenza. Viene estratto delicatamente dalla superficie marrone dell‘ascofilato marino, non contiene additivi ed è di qualità controllata.

1025	300 g	(1 kg = € 18,33)	€ 5,50
	a partire da 3 pezzi		
	(1 kg = € 16,50)		€ 4,95

Corpofit per cani e gatti

Alimentazione supplementare per migliorare la vitalità e le prestazioni. Favorisce la pigmentazione del pelo e la crescita della pelle. Per mantenere ossa, denti e artigli stabili e forti. Supporta l‘intero metabolismo e previene i sintomi di carenza legati alla nutrizione.

960	150 compresse	€ 9,97
	a partire da 3 pezzi	€ 8,95





Multi-Minerali + D3

Alimento integrativo minerale per cani, gatti, uccelli e rettili.

Soprattutto negli animali durante la crescita, la vecchiaia e la riproduzione la carenza di mineralizzazione delle ossa e delle articolazioni può avere gravi conseguenze per lo sviluppo della struttura scheletrica. Tierlieb Multi-Minerali+D3 fornisce minerali, oligoelementi e vitamina D3 e previene così una carenza nutrizionale. La vitamina D è indispensabile per un sano equilibrio di calcio e fosforo. Favorisce lo sviluppo e il mantenimento di ossa, articolazioni, denti e gusci d‘uovo stabili e contribuisce alla pigmentazione della pelle, capelli e piume.

1003	200 g	(100 g = € 4,25)	€ 8,50

Taurina in polvere

per gatti e cani

La taurina è un aminoacido contenente zolfo con importati funzioni per il sistema nervoso centrale e per lo sviluppo. La taurina è un grosso aiuto anche per la regolazione della temperatura del corpo e per il mantenimento della vista e supporta inoltre la funzione cardiaca. Una carenza di taurina nei gatti può avere conseguenza davvero gravi. Il pericolo di una carenza di taurina sussiste quando i gatti vengono alimentati con cibi autopreparati (BARF), con cibi per cani o contenenti troppi vegetali. In alcuni casi, anche i cani potrebbero avere bisogno di un integrazione di taurina nella loro alimentazione. Quindi per gli alimenti con cibi surgelati o con un alto contenuto di proteine vegetali sussiste un maggiore fabbisogno. Nei cani di grossa taglia, l‘integrazione di taurina per il supporto della funzione cardiaca è davvero raccomandata.

1008	100 g	€ 7,50
	a partire da 3 pezzi	€ 6,80



Olio di cumino nero

per cavalli e cani

L'olio di cumino nero è ricco di acidi grassi insaturi, contiene vitamina E naturale e fornisce energia. L'olio puro di cumino nero pressato a freddo *(Nigella sativa)*, si contraddistingue grazie al suo elevato contenuto naturale di preziose sostanze vegetali e oli essenziali. Grazie a questa proprietà ottimale, l'olio di cumino nero vanta di una lunga tradizione soprattutto nei Paesi asiatici e nordafricani.

L'olio di cumino nero supporta il metabolismo del pelo e della pelle, così come le condizioni fisiche generali dei cavalli e dei cani, e questo grazie al suo alto contenuto di acidi grassi insaturi. La vitamina E pura vegetale contenuta nell'olio di cumino nero, è caratterizzata da una alta disponibilità biologica, ne previene la carenza e favorisce così la protezione cellulare contro lo stress ossidativo.

1006 1 litro **€ 23,50**



Olio di lino Omega-3-6-9

per cavalli e cani

l'olio di lino Omega 3-6-9 Tierlieb è ricco di acidi grassi insaturi, contiene vitamina E naturale e fornisce energia. L'olio spremuto a freddo dei nutrienti semi di lino (Linum usitatissimum) si contraddistingue per il suo particolarmente alto contenuto di grassi Omega 3 naturali, pari a ca. il 55 %. Gli acidi grassi Omega-6 contenuti, supportano molte funzioni del corpo e sono importanti non solo per la fase di crescita degli animali.

L'olio di lino supporta il metabolismo normale e sano del pelo e della pelle, così come le condizioni fisiche generali dei cavalli e dei cani. La vitamina E pura vegetale contenuta nell'olio di lino Omega-3-6-9 Tierlieb, è caratterizzata da una alta disponibilità biologica, ne previene la carenza e favorisce così la protezione cellulare contro lo stress ossidativo.

- Naturale e ricco
- Adatto a un alimentazione cruda biologica a regola d'arte

1021 1 litro **€ 7,90**

Olio di salmone

per cani e gatti

L'olio di salmone è un prezioso prodotto della natura. Contiene gli importanti acidi grassi insaturi Omega-3 EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico), scarsamente presenti negli oli vegetali. L'EPA e il DHA supportano il metabolismo normale del pelo e della pelle di cani e gatti, così come uno sviluppo e condizioni fisiche generali sani.

Il prezioso olio di salmone Tierlieb viene estratto dal salmone atlantico (Salmo salar), che vive ed è allevato nel suo ambiente marino naturale. Per i cani e i gatti di ogni età, questo olio di salomone Tierlieb rappresenta un supplemento prezioso ed energetico all'alimentazione quotidiana.

La vitamina E naturale contenuta è in grado di prevenirne la carenza e favorisce la protezione delle cellule contro i radicali dell'ossigeno.

- Naturale e ricco
- Per un'alimentazione cruda biologica a regola d'arte (BARF)

1024 1 litro **€ 12,50**
a partire da 3 pezzi **€ 11,–**

Olio di cocco vergine

per cavalli, cani e gatti

L'olio di cocco di prima scelta viene estratto dalla polpa di noci di cocco mature da coltivazione biologica controllata mediante spremitura meccanica. Soprattutto l'alto contenuto di acido laurico rende questo olio particolarmente prezioso.

Innazitutto, gli oli servono per fornire energia e favoriscono l'assorbimento delle vitamine liposolubili. L'acido laurico agisce anche su diversi insetti e zecche. Il prezioso olio di cocco vergine Tierlieb può essere utilizzato sia per le applicazioni esterne per la cura delle zampe, pelle e pelo e che interne.

- Elevato contenuto naturale di acido laurico (ca. 50 %)
- Ideale per un alimentazione grezza biologica a regola d'arte (BARF)
- Fornisce energia facilmente disponibile
- Per una pelle curata e pelo bello

1012 500 ml (1 litro = € 11,–) **€ 5,50**



Spuntino per cani Osso colorato

Alimento integrativo per cani adulti. La gustosa ricompensa in casa o in giro.

1019 300 g (1 kg = € 11,67) **€ 3,50**



Regolatore intestinale

Dieta probiotica - alimento integrativo per la digestione.

Il regolatore intestinale serve per stabilizzare la digestione in caso di disturbi del tratto gastro-intestinale e favorisce la guarigione del vostro cane dopo una malattia, lo sverminamento o dopo il trattamento con antibiotici.

I batteri probiotici contenuti favoriscono l'ottimale digestione degli alimenti. I componenti probiotici naturali, come la pectina, favoriscono la positiva composizione della flora intestinale. Preziose erbe aromatiche calmano in modo molto delicato l'intestino e favoriscono il metabolismo. Le sostanze nocive vengono assorbite e poi smaltite grazie al minerale clinoptilolite amici degli animali - Regolatore intestinale per cani.

- **Regola la flora interna**
- **Con lo stabilizzatore della flora intestinale Enterococcus faecium**
- **Riduce gli odori spiacevoli**

Regolatore intestinale per cani

990 160 g (100 g = € 7,19) **€ 11,50**

Regolatore intestinale per gatti

991 120 capsule **€ 15,–**



Compresse immuno-complesse per i cani

Alimento integrativo con colostro, curcuma, cisto e zinco.

Una carenza di sostanze nutritive, come per esempio dell'oligoelemento zinco, può compromettere il sistema difensivo immunitario, per questo motivo è necessario garantire un approvvigionamento sufficiente, soprattutto nelle situazioni in cui è richiesto un fabbisogno maggiore.

Il colostro è il primo latte ricco di sostanze nutritive, di particolare importanza per i cani giovani. Il colostro contiene molecole biologicamente attive, come per esempio gli anticorpi (immunglobuline). Gli ingredienti vegetali di cisto *(Cistus incanus)* e di curcuma *(Curcuma longa)* sono ricchi di sostanze vegetali naturali, come i polifenoli e la curcumina, che supportano il corpo e la vitalità in modo del tutto naturale.

1023 180 compresse **€ 15,–**
a partire da 3 pezzi **€ 13,50**

Marsupio

Il pratico marsupio estremamente elastico si adatta in modo ottimale a qualsiasi contenuto.

Durante la corsa, l'escursionismo, il ciclismo o in viaggio, diversi utensili come barrette o liquidi oppure anche lo Smartphone, il portamonete o la chiave possono essere trasportati in modo facile e comodo e sono sempre a portata di mano.

2543 1 marsupio **€ 18,–**





Alt! Zecche

Quando arriva la primavera, porta con sé anche le zecche! Per proteggere efficacemente il vostro cane da questo tormento, è stato sviluppato Alt! Zecche, un rimedio efficace su base naturale con oli essenziali.

Le zecche (zecca dei boschi, ixodes ricinus) oggi sono considerate in molte regioni come una seria minaccia alla salute. Possono trasmettere agli uomini e agli animali domestici agenti patogeni che, in molti casi, portano alla meningite (FSME) e alla borelliosi.

Alt! Zecche contiene oli essenziali naturali (olio di eucalipto, olio alla citronella, olio di menta, olio di malaleuca) in concentrazione elevata, dissolti in una miscela di acqua e isopropanolo. Grazie a questa combinazione, Alt! Zecche protegge efficacemente dalle zecche e, allo stesso tempo, è ottimamente tollerabile.

Avvertenza: i gatti degradano male o per niente gli oli essenziali. Perciò non applicare Alt! Zecche sui gatti.

965 20 ml di spray + 100 ml di ricarica (100 ml = € 10,–) **€ 12,–**

Balsamo per le zampe

Cura e protezione per le zampe dei cani.
Le zampe dei cani dovrebbero essere regolarmente controllate e curate. Il balsamo per protegge le zampe screpolate e regola l'idratazione. Grazie ai preziosi oli contenuti, il balsamo agisce contro le infiammazioni e cura la pelle sensibile. In inverno, il balsamo per le zampe protegge in modo affidabile contro la disidratazione e la formazione di screpolature, ad esempio dovuti al sale, allo sporco e alle schegge di vetro.

- Cura e protezione benefiche per tutto l'anno.
- Sicuro in caso venga leccato, poiché non contiene oli minerali

998	200 ml	(100 ml = € 5,50)	**€ 11,–**
96122	15 ml	(100 ml = € 11,67)	**€ 1,75**







Shampoo curativo per il pelo

con Aloe Vera e cocco

Lo shampoo per la cura del pelo Tierlieb, idrata profondamente, facilita la pettinatura e rende il pelo morbido e liscio. Lo shampoo con proprietà estremamente emollienti e delicate sulla pelle, consente una pulizia estremamente delicata. Gli ingredienti curativi a base di Aloe Vera e noce di cocco conservano la funzione protettiva della pelle e donano al pelo una lucentezza naturale.

- Con il prezioso estratto di noce di cocco e succo di Aloe Vera
- Elimina lo sporco e gli odori sgradevoli
- Valore pH ottimale
- Emolliente e non irritante
- Per un pelo visibilmente pulito e lucente
- Senza silicone

Adatto a tutti gli animali domestici con pelo.

1016	250 ml	(100 ml = € 2,60)	**€ 6,50**

Shampoo per cani

con tea tree oil

Per la delicata pulizia e cura del vostro cane. Il pelo del vostro amico del cuore si rinfresca magnificamente e brillerà in tutto il suo splendore. Il tea tree oil australiano da coltivazione biologica controllata è un disinfettante naturale e viene utilizzato per molti problemi cutanei.

La speciale ricetta a base di betaina, pantenolo, proteine del grano e olio di Jojoba idratano in profondità e leniscono la pelle irritata, ad es. a causa di disidratazione, pulci, zecche e morsi d'insetti. Per rafforzare e curare la cute e il pelo del vostro cane. Con la rinfrescante fragranza del tea tree oil naturale, senza coloranti e sostanze aromatiche supplementari, pH neutro.

967	250 ml	(100 ml = € 2,60)	**€ 6,50**

Spray per la cura della pelle e del pelo

Cura intensiva per cani

lo spray per la cura della pelle e del pelo Tierlieb idrata profondamente, facilita la pettinatura e rende il pelo morbido e liscio.

Contiene Aloe Vera ed estratti vegetali da ortica, betulla, camomilla, achillea, rosmarino, equiseto e salvia per la cura delicata della pelle e del pelo. La provitamina B5 favorisce la rigenerazione e l'elasticità della pelle e riduce il sintomo di prurito sull'attaccatura del pelo. La cura regolare con lo spray per la cura della pelle e del pelo Tierlieb protegge il pelo contro la disidratazione e la forfora.

- Per una pelle protetta e un pelo curato
- Senza silicone
- Fresca e piacevole fragranza all'albicocca

999	500 ml	(1 litro = € 25,–)	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	(1 litro = € 22,–)	**solo € 11,–**

Spray / Gel per l'igiene

Per la disinfezione delicata della pelle, adatto a tutti gli animali.

- Molto efficace contro i batteri, i funghi e i virus e relative spore
- Efficacia verificata conformemente alle direttive DGHM e DVV
- Dermatologicamente testato
- Nessun sviluppo di resistenze
- Non irrita, non brucia
- Sicuro in caso venga leccato
- Senza alcol, aldeidi, tensioattivi, coloranti e fragranze



tierlieb Spray per l'igiene

Soluzione pronta per l'uso per la disinfezione efficace di materiali e oggetti, come ciotole, gabbie, gabbie per il trasporto, filetti nonché tutte le superfici sulle quali potrebbero annidarsi batteri, funghi o virus.

Può essere utilizzato anche per la disinfezione superficiale della pelle.

1015	250 ml	(100 ml = € 5,80)	**€ 14,50**
	a partire da 3 pezzi	(100 ml = € 5,20)	**solo € 13,–**

tierlieb Gel per l'igiene

Gel a spruzzo per l'efficace disinfezione della pelle e di tutti i punti sensibili nei quali possono annidarsi batteri, funghi o virus.

Può essere applicato sulla zona del muso, dell'orecchio o dell'ano, nonché sulle zampe e gli zoccoli.

1014	100 ml	**€ 13,50**

Compresse al selenio

per cavalli

Alimento integrativo dietetico in caso di carenza di selenio, nonché per il supporto alla preparazione e al ristabilimento dopo l'attività sportiva.

I bassi contenuti di selenio nel terreno e di conseguenza nel foraggio sono spesso la causa di un apporto insufficiente di selenio nei cavalli. La carenza di selenio conduce a problemi muscolari, come dolori o tensioni muscolari. Ma anche una debolezza o un aumento di rischio di infezioni possono essere alcune delle conseguenze. Tramite un integrazione alimentare con il nostro selenio a legame organico, quindi sfruttabile in modo ottimale, è possibile contrastare la comparsa di deficienze e ottimizzare l'apporto di selenio. Come antiossidante, il selenio protegge le cellule dal deterioramento dovuto ai radicali liberi dell'ossigeno dannosi. Inoltre, il selenio partecipa alla formazione dell'ormone tiroideo nonché alla funzione immunitaria ed è di vitale importanza per ottimizzare la muscolatura dello scheletro e del cuore.

- supporta il sistema immunitario
- protegge dai radicali liberi
- provvede a una muscolatura elastica e più potente
- conforme con ADMR

971	500 compresse	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Compresse allo zinco

per cavalli

Alimento minerale integrativo dietetico per cavalli nel caso di carenza di zinco, e per supportare la rigenerazione dello zoccolo, dei piedi e della pelle.

Lo zinco è un oligoelemento di importanza vitale che adempie a innumerevoli funzioni nel corpo del cavallo. È il componente di centinaia di sistemi enzimatici che riescono a funzionare in modo ottimale solo con un buon approvvigionamento di zinco. Inoltre, lo zinco supporta le difese immunitarie, ed è indispensabile per il metabolismo della pelle sana e la guarigione delle ferite. L'apporto di zinco attraverso il foraggio non è sempre assicurato, un apporto maggiore è necessario in caso di attivita sportiva, stress, gravidanza e allattamento. Le compresse di zinco amici degli animali contrastano una carenza e promuovono anche la rigenerazione di pelle, pelo e zoccoli già danneggiati.

- Supporta il cambio di pelo, una pelle sane e zoccoli resistenti
- Supporta le difese immunitarie e cicatrizzazione delle ferite
- Biodisponibilità ottimale grazie al chelato d zinco organico
- Dosaggio facile e preciso

972	500 compresse	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Compresse alla biotina

per cavalli

Per zoccoli stabili, pelle sana e pelliccia bella.

La biotina, detta anche vitamina H, è molto nota per l'influsso positivo sulla struttura degli zoccoli, pelle e pelliccia. Supporta la crescita cellulare e la maturazione delle cellule di cheratina e previene zoccoli troppo morbidi e fragili oppure tendenti alla rottura, e alla formazione di mal del zoccolo. Una carenza di biotina può anche essere al causa di una pelliccia debole e opaca nonché in alcuni casi può provocare anche la caduta dei peli. Le compresse di biotina per i cavalli possono contrastare la comparsa di questi difetti dovuta all'alimentazione.

973	500 compresse	**€ 15,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 13,50**



Artiglio del diavolo in granulato 100 % per cavalli

Supporta l'apparato locomotore e favorisce la digestione.

L'artiglio del diavolo africano *(Harpagophytum procumbens)* deve il suo nome al singolare aspetto dei suoi frutti. Ma le sue benefiche proprietà, note sin dall'antichità soprattutto agli allevatori di cavalli, si celano nelle sue radici. Gli ingredienti essenziali fanno parte della famiglia delle sostanze amare: arpagoside, flavonoidi, fitosteroli e acido cinnamico. Questo complesso di sostanze sostiene il sistema locomotore, le articolazioni e i muscoli, nonché il benessere del cavallo. Inoltre, le sostanze amare contenute nel prodotto favoriscono la secrezione dei succhi digestivi e quindi la funzione digestiva.

974	1 kg	**€ 26,–**
	a partire da 3 pezzi	**€ 24,50**

Panello di semi oleosi di cumino nero

Mangime semplice per cavalli.

Il panello oleoso di cumino nero puro al 100 % si ottiene dalla prima spremitura a freddo di vero cumino nero *(Nigella sativa)*. Contiene una percentuale ridotta di olio (ca. 10 %) con acidi grassi polinsaturi. Il cumino nero si caratterizza anche per il suo elevato contenuto naturale di preziose sostanze vitali e oli essenziali. Il dolce della stampa è ricco di fibre e favorisce la digestione naturale. A seconda della taglia del cavallo, mescolare tutti i giorni una manciata (50-100 grammi) nel foraggio.

969	2 kg (1 kg = € 2,25)	**€ 4,50**
	a partire da 3 pezzi (1 kg = € 1,90)	**€ 3,80**

Regolatore intestinale pellets per cavalli

Il mangime integratore dietetico per problemi digestivi cronici dell'intestino crasso.

I problemi digestivi cronici come diarrea o feci liquide sono principalmente dovuti alla flora intestinale danneggiata. Il regolatore intestinale amici degli animali per una flora intestinale sana, stimola le funzioni del tratto gastro-intestinale, grazie alle fibre alimentari e al lievito naturali. Anche il lievito agisce sulla carenza di vitamina B, che può presentarsi nel caso di flora intestinale disturbata. La clinoptilolite è un minerale naturale in grado di legare le tossine. Grazie alla buona azione di assorbimento della clinoptilolite e delle fibre alimentari, le tossine vengono assorbite e poi espulse. Le sostanze minerali contenute stabilizzano il bilancio acqua-elettroliti.

- Favorisce la digestione microbica nell'intestino crasso attraverso la materia fibrosa prebiotica digerita
- Per problemi digestivi cronici come diarrea e feci liquide
- Per la regolazione e ripristino di una digestione normale
- Per l'espulsione delle tossine

1001	1,8 kg (1 kg = € 8,33)	**€ 15,–**
1002	9 kg (1 kg = € 6,61)	**€ 59,50**





Pellet alle erbe per bronchi per cavalli

Alimento integrativo per il supporto delle difese immunitarie.

I pellet alle erbe per bronchi amici degli animali contengono erbe e semi gustosi al 100 % per rafforzare le difese immunitarie intrinseche nel corpo così come il sistema immunitario. La composizione selezionata di erbe provate fornisce nutrienti vegetali e oli essenziali che supportano la gola, la faringe e le vie respiratorie. Indipendentemente dalla stagione, i pellet alle erbe per bronchi amici degli animali possono essere assunti regolarmente mescolati al mangime principale, per assimilare così tutti i benefici delle erbe aromatiche salutari.

1007	1,4 kg (1 kg = € 16,07)	**€ 22,50**



Pellet al lievito di birra per cavalli

Il lievito di birra è ben apprezzato per le sue versatili sostanze nutritive. Come eccellente sottoprodotto naturale e di qualità durante la produzione della birra, il lievito secco contiene un alta percentuale di proteine digeribili, vitamine B e oligoelementi. Questa miscela di sostanze nutritive aiuta a mantenere gli zoccoli stabili, la pelle elastica e sana e una bella criniera.

I gustosi pellet al liveito di birra Tierlieb possono essere somministrati come bocconcino di tanto in tanto o integrati quotidianamente nel foraggio. Per compensare il contenuto naturale di fosforo del lievito di birra, questi pellet al lievito di birra Tierlieb contengono calcio, il quale favorisce la formazione di ossa e denti forti.

1022	1,5 kg (1 kg = € 6,33)	**€ 9,50**

Olio curativo per eczema

per i cavalli

L'olio curativo per eczema ‚tierlieb', è una ricetta ben collaudata per la cura di supporto in caso di eczema (dermatite), prurito e pelle disidratata dei cavalli.

- Protegge e cura la pelle dei cavalli sollecitata e irritata
- Ingredienti naturali e di alta qualità
- Con oli essenziali benefici e camolilla

1020 250 ml (100 ml = € 5,80) **€ 14,50**





Cura degli zoccoli

per i cavalli

Alimento integrativo per il supporto della rigenerazione degli zoccoli, piedi e pelle.

Zoccoli stabili e solidi sono la base per il benessere e la vitalità a lungo termine del vostro cavallo. Grazie alla particolare aggiunta di preziose sostanze nutritive nei pellet cura degli zoccoli ‚Tierlieb', si stimola la formazione della sana e solida cheratina e si favorisce la rigenerazione degli zoccoli e parti di pelle danneggiati.

La qualità e la stabilità degli zoccoli vengono favoriti grazie alla biotina e agli aminoacidi metionina. Tra i componenti di supporto contenuti nei pellet cura degli zoccoli ‚Tierlieb' troviamo un alto dosaggio di vitamina E e C, nonché oligoelementi quali il zinco, il selenio e il rame in forma organica. Queste sostanze nutritive sono molto importanti per un sistema immunitario funzionante e favoriscono il mantenimento di una pelle sana e di un tessuto connettivo elastico.

La specifica combinazione di erbe aromatiche supporta in modo naturale il metabolismo in zone ben irrorate, come quelle nella pelle dello zoccolo e nell'area della corona. In questo modo gli zoccoli vengono riforniti in modo ottimale di sostanze minerali, che è la premessa fondamentale per una crescita sane degli zoccoli.

- Favorisce un aspetto sano degli zoccoli e un aspetto bello del mantello
- Elimina la carenza di micronutrienti
- Ottimo sapore e ben accetto
- Sostanze nutritive legate organicamente con ottima biodisponibilità

1013 2 kg (1 kg = € 13,25) **€ 26,50**

a partire da 3 pezzi (1 kg = € 12,50) **€ 25,–**







Spray per criniere

Cura intensiva per criniera, coda e pelo.

Lo spray per criniere amici degli animali idrata profondamente, facilita la pettinatura e rende il pelo morbido e liscio. Riduce il prurito sull'attaccatura del pelo e cura la pelle e ha una azione antimicrobica. La cura regolare con lo spray per criniere amici degli animali protegge il pelo contro la disidratazione e la forfora e aiuta a conservare lucentezza e elasticità.

1000 500 ml (1 litro = € 22,–) **€ 11,–**

a partire da 3 pezzi (1 litro = € 19,80) **€ 9,90**

Lozione per gli zoccoli

Lozione idratante protettiva per gli zoccoli dei cavalli.

Gli zoccoli dei cavalli secchi diventano piuttosto fragili e tendono a screpolarsi. La base dello zoccolo gioca un ruolo davvero importante per quanto riguarda il bilancio dell'umidità dello stesso e dovrebbe pertanto essere pulito e curato regolarmente. La lozione per gli zoccoli amici degli animali cura la base e, grazie agli oli essenziali di alloro, eucalipto e amamelide, ha un azione antibatterica e inibitoria sulle infiammazioni locali nelle fessure dello zoccolo. Massaggiato nello spazio interungueale, la lozione stimola la circolazione sanguigna e migliora la qualità dello zoccolo.

996 500 ml (1 litro = € 17,–) **€ 8,50**

Olio per gli zoccoli

Wellness e cura per gli zoccoli dei cavalli.

Una miscela specificatamente creata con pregiati oli essenziali per la cura e il rinforzo di punti sensibili dello zoccolo e per la stimolazione della circolazione sanguigna. Per un aspetto davvero curato e sano degli zoccoli. L'olio per gli zoccoli amici degli animali riduce notevolmente la comparsa di funghi e formaizone di batteri e agisce come repellente contro le zecche.

997 500 ml (1 litro = € 19,–) **€ 9,50**

Da noi ogni visita vale la pena!



Sanct Bernhard Centro benessere
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach
Germany

Orari di apertura:
lunedì-venerdì 9.00 - 18.00
sabato 9.00 - 16.00



Sanct Bernhard Filiale
Lange Straße 18
73033 Göppingen
Germany

Orari di apertura:
lunedì-venerdì 9.00 - 18.00
sabato 9.00 - 14.00

Negozio

La Kräuterhaus Sanct Bernhard ha un aspetto già molto invitante visto da fuori. Non appena varcate la soglia del centro acquisti ed esperienziale grande 400 m² con ampia ripartizione degli spazi, verrete accolti da un caloroso arredamento in legno e da un ambiente inondato di luce. Gli spazi sono ripartiti in singole aree e caratterizzati da un atmosfera e dettagli decorativi molto attraenti.

Nel **reparto degli aromi** il visitatore può provare le rilassanti fragranze invernali, lo stimolante aroma all'arancio o le altre meravigliose essenze aromatiche. Qui è possibile rilassarsi e sperimentare sulla propria pelle l'azione benefica delle fragranze aromatiche.







Orto botanico esperienziale

Il nostro orto botanico esperienziale si estende su un terreno di 4.500 m² con all'incirca 1.000 diversi tipi di piante. E' suddiviso in dieci differenti aree tematiche. Oltre all'inalatorio con la benefica aria marina contenente sale e al giardino delle piante medicinali, raggruppato secondo aree esplicative, il giardino delle fragranze e dei colori seduce i vostri sensi con la sua straordinaria armonica composizione. Ma c'è dell'altro: nell'area degli altri orti tematici, come ad esempio nel giardino dell'acqua, trovate altre piante medicinali indigene, che sono tutte etichettate. Nell'orto botanico vi sono molte panchine, che invitano al relax e alla calma osservazione.

Spezerei
caffetteria e cioccolateria

Il completamento ideale della vostra visita a Bad Ditzenbach!

Spezieria – quelli che prima erano considerati semplici negozi di spezie, oggi per la Sanct Bernhard sono sinonimo di gusto più raffinato:

Specialità pregiate con i migliori ingredienti, sempre freschi. Che si tratti di una tazza di caffè particolarmente buona, di un pezzo di torta incredibilmente buona, di una coppa di gelato alla frutta e panna oppure della nostra cioccolata morbida e cremosa di produzione artigianale:
Ne sarete entusiasti!









Siamo sicuri di una cosa: una visita nel nostro orto esperienziale di erbe aromatiche e medicinali vi entusiasmerà! Siete sempre i benvenuti nel consueto orario di apertura!





Spezerei
Helfensteinstraße 45
73342 Bad Ditzenbach
Germany

Orari di apertura:

lunedì-venerdì	9.30 - 18.00
sabato	9.30 - 17.00





Elmar e
Hans Schulz

2001-2009

Retrospettiva e sguardo in Kräuterhaus



Stiamo entrando nella storia dell'azienda del 2001. Dopo la fondazione del nostro nuovo edificio aziendale a Bad Ditzenbach, abbiamo traslocato. Questo edificio, a partire da quel momento, doveva essere il marchio dei nostri prodotti naturali e cosmetici di altissima qualità. Aree più estese offrivano più spazio alla nostra produzione interna, ai nostri laboratori e alle tecnologie più all'avanguardia che contribuiscono al rispetto di elevati standard qualitativi.

Molti processi lavorativi, dall'accettazione quotidiana dell'ordine fino alla spedizione, venivano ancora eseguiti manualmente. Se durante la spedizione a un collaboratore mancava un prodotto ordinato da un cliente, attraverso un breve percorso fino alla produzione quest'ultimo poteva ritirare la merce desiderata e integrarla al pacchetto. Anche il Seniorchef Hans Schulz ha aiutato a confezionare i pacchetti.

Siamo riusciti a entusiasmare un numero sempre maggiore di clienti per la varietà e la qualità dei nostri prodotti, motivo per cui abbiamo adeguato le nostre strutture e i nostri processi di lavoro. Grazie alla pluriennale esperienza, a un'analisi regolare del mercato e al ‚buon senso' di Hans e Elmar Schulz, si è investito nei punti giusti, creando così le migliori prospettive per il futuro. La Kräuterhaus è diventata così uno dei leader nel settore delle medicine naturali, degli integratori alimentari e della cosmetica.

Ogni mese abbiamo sorpreso i nostri clienti con nuovi prodotti. Sono nate serie di prodotti cosmetici, l'offerta di capsule e compresse è stata ampliata e nel settore dell'alimentazione abbiamo sempre portato in tavola novità.

Nonostante gli sviluppi, siamo rimasti fedeli alla nostra filosofia: sviluppo interno del prodotto, produzione, realizzazione e spedizione direttamente ai clienti a prezzi convenienti.



2010-oggi



Hans Schulz, Elmar Schulz con la figlia Sally Wagner (2019)

Sempre ispirati da nuove idee e visioni di gestione, nell'estate del 2010 è stato aperto l'orto botanico. Questo ci ha dato l'opportunità di sperimentare, creare e percepire diversi tipi di piante medicinali ed erbe aromatiche. Nel 2018 è nato il nuovo magazzino a pallet, nel 2020 è seguito l'ampliamento del nostro centro logistico, un nuovo edificio produttivo e l'ampliamento del nostro orto botanico esperienziale.

Dobbiamo la nostra salutare crescita sia ai collaboratori fedeli con una lunga esperienza in Kräuterhaus, sia agli apprendisti che ogni anno superano con grande successo i loro esami nei settori: produzione, logistica, carico e ufficio.



Nel mese di marzo 2021, nel giro di una settimana sono tristemente deceduti i nostri Senior-Chef Hans e Alwine Schulz. I loro figli, i loro nipoti e i loro coniugi, i quali lavorano tutti in Kräuterhaus, continueranno, secondo la loro filosofia, a sviluppare con successo l'azienda. Godono del supporto di molti collaboratori competenti con pluriennale esperienze nel settore, i quali sono felicemente „invecchiati" insieme alla Kräuterhaus. Dalla cerchia familiare, Sally Wagner entra a far parte della direzione dell'azienda come amministratore delegato.

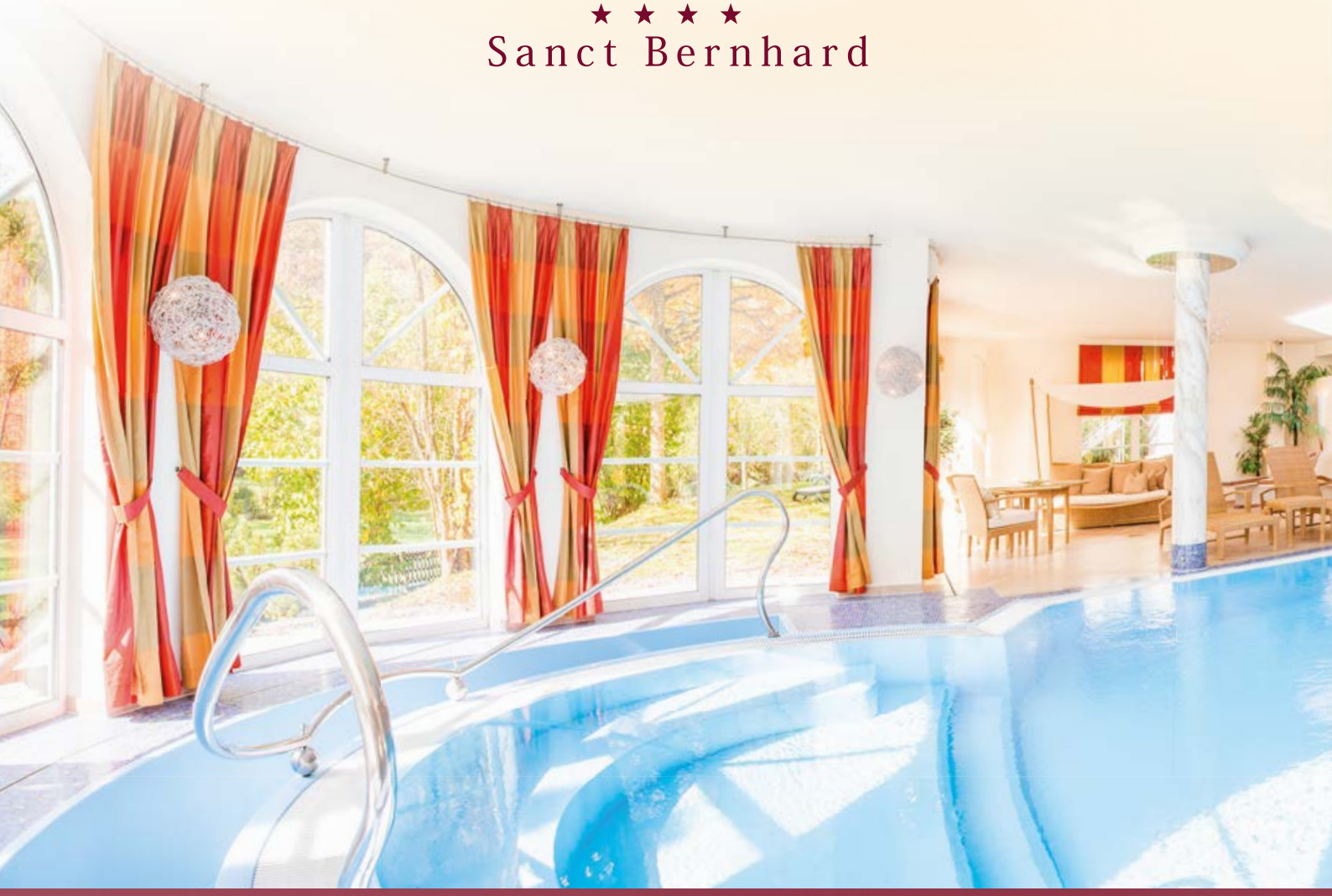
Un clima di lavoro sano e un ambiente familiare fanno di noi un datore di lavoro attraente nella regione. Anche in futuro svilupperemo sempre nuovi prodotti innovativi che contribuiscono alla salute, alla bellezza e al benessere dei nostri clienti. Ciò che è iniziato come una piccola impresa di famiglia, oggi figura come un'azienda stabile con 500 dipendenti, i quali spediscono circa. 6.000 pacchetti al giorno in tutto il mondo.



Vitalhotel

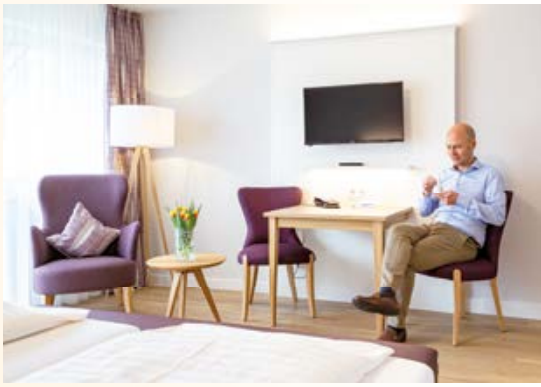
★ ★ ★ ★

Sanct Bernhard









Benvenuti di cuore!

Il nostro Vitalhotel Sanct Bernhard 4 stelle è una struttura a conduzione familiare da ben 25 anni. Ci troviamo immersi nel verde e nel bel mezzo della regione delle Alpi Sveve.

Il nostro obiettivo è di offrirvi tutte le premesse per riacquistare nuova vitalità e di potervi rilassare in un bellissimo ambiente davvero da sogno. Soprattutto se il vostro desiderio è quello di rafforzare la salute, volervi rigenerare oppure se soffrite di acciacchi cronici, qui siete nel posto giusto. Una varietà specifica di diverse possibilità di manipolazioni e trattamenti mirati sono il componente principale del nostro servizio alberghiero.

Tra i più importanti servizi offerti trovate il nostro bagno termale salino energizzante arricchito con i sali marini del mar Morto, le nostre grotte di sale, diversi trattamenti cosmetici e massaggi nonché i nostri trattamenti di naturopatia.

La nostra eccellente cucina nonché la nostra enoteca spagnola dal tipico arredamento sono un completamento culinario eccellente al vostro soggiorno. Godetevi l'atmosfera familiare e calorosa del nostro hotel.

Non siete mai stati nel nostro Vitalhotel Sanct Bernhard?

Provate il nostro hotel e trascorrete „2 giorni per conoscerci meglio" con i nostri trattamenti curativi che più vi aggradano al prezzo speciale di soli € 217,– a persona/CD.*

Fate una richiesta di informazioni più dettagliate!

Siamo lieti di una vostra visita!









Durante la vostra permanenza, godetevi l'azione benefica del nostro bagno termale salino con panorama mozzafiato.

Il bagno termale salino è dotato di rilassanti massaggi d'acqua, lettini termoterapeutici, doccia emozionale, un ampia area relax e un prato fornito di lettini. L'acqua del bagno termale salino (32˚C) è arricchita con sale marino del mar Morto. Migliora la circolazione sanguigna, rafforza le difese immunitarie ed è molto benefico per la pelle. E' particolarmente efficace e benefico per i problemi alle articolazioni e per le malattie della colonna vertebrale, come l'artrosi e i dolori remautici. All'insegna di uno straordinario bagno privo di gravità. I benefici dell'acqua del mar Morto per la cura della bellezza è nota già da millenni.



Fate una richiesta di informazioni più dettagliate!

Le nostre grotte di sale – un regalo per le Sue vie respiratorie e per la Sua pelle oppure una semplice meravigliosa pausa rilassande dalla quotidianità!

Le mura delle nostre grotte di sale consistono di sale Himalaya naturale, un sale che deriva dal Pakistan vecchio milioni di anni.

All'interno delle cavità, mediante nebulizzatore a ultrasuoni oppure a secco solare, viene prodotto un microclima ricco di sali minerali con il contenuto di 3-5 volte di sale in più in confronto ad una zona marina.

Vi invitiamo a visitare le nostre grotte di sale, anche se non pernottate nel nostro albergo vitale!





Vitalhotel
★ ★ ★ ★
Sanct Bernhard

Sonnenbühl 1 · D-73342 Bad Ditzenbach

E-Mail: info@vitalhotel-sanct-bernhard.de
Internet: www.vitalhotel-sanct-bernhard.de

*Camera standard. Cambiamento di prezzo e programma riser vato

Indice

A

Aloe Vera 10-13
Aceto delicato alle spezie 133
Acido ialuronico crema curativa per le labbra 36, 191
Acqua biologica alle erbe per capelli . . 76
Amaro di erbe svedesi 121
Antietà SB 500 lozione per il corpo . . 166
Arancia olio essenziale 123

B

Bacche di Aronia 141
Bacche di goji 140
Bagni aromatici 219
Bagno al latte 220
Bagno al latte e miele. 220
Bagno all'estratto di palude 220
Bagno aromatico „lavanda-arancia“ . . 20
Bagno benefico all'Aloe Vera. 12
Bagno crema di bellezza alle api regine 178
Bagno curativo ai fiori di fieno 220
Bagno curativo al pino mugo 221
Bagno curativo alla calendula 221
Bagno curativo alla lavanda 20, 221
Bagno curativo alla melissa 220
Bagno curativo alle erbe BADESAN . . 220
Bagno curativo alle erbe contro il raffreddore. 58, 223
Bagno doccia al latte 217
Bagno rilassante per la schiena . . 40, 221
Balsamo al pino cembro 34
Balsamo all'artiglio del diavolo 24
Balsamo alle cozze verdi 41
Balsamo alle erbe per la cura delle articolazioni 38, 200
Balsamo anticallosità. 225
Balsamo antirughe per il contorno occhi. 187
Balsamo contro le screpolature 198
Balsamo curativo per le labbra 191
Balsamo del cavallo 200
Balsamo di tigre 201
Balsamo Hallux 224
Balsamo intensivo Q10 cellule in forma 32
Balsamo per il benessere dei piedi . . 224
Balsamo per il benessere delle gambe 201
Balsamo per il petto all'olio di jojoba. . 58
Balsamo per rassodare i tessuti . . 62, 210
Balsamo sport 68
Banda elastica 65
Barattolo di sapone 213
Barretta alla frutta con spirulina-limone 141
Barretta attiva al mirtillo rosso . . 66, 142
Barretta con semi di zucca 55, 142
Barretta di aronia 141
Barretta di cioccolato e prugne 142
Barretta di riso energetica 66, 142
Beauty-Drink for Men. 89
Bevanda al siero del latte alla vaniglia . 46
Bevanda calda al sambuco e mirtillo rosso 56
Bevanda di bellezza 79
Bevanda energetica isotonica 64
Bevanda in polvere con mannosio e mirtilli rossi 53
Bevanda minerale rigenerante premium 67
Bevanda Mineral-Pur 65, 149
Bevanda proteica rigenerazione turbo . 67
Bevanda snellente al glucomannano 47, 61
Bevanda vitale al potassio in polvere. 106
Borraccia 64
Brodo chiaro gourmet 137
Brodo di pollo 137
Brodo Wellness-Reform. 138
Bruschetta miscela di spezie. 135
„buonanotte“ Roll-on. 21, 125
„buonanotte“ Spray alla lavanda. 21,122, 125
Burro aromatico per il corpo sogni orientali 215
Burro per il corpo al melograno 171
Burro per il corpo all'olio di argan. . . . 14
Burro per il corpo alle olive. 170
Burro per il corpo aromatico ai „frutti birichini“. 85, 215
Burrocacao curativo cocco 19, 191
Burrocacao curativo olio di cumino nero. 23, 191

C

Caffè 148
Calcio + vitamina D3 42
Capelli da sogno Shampoo Set 74
Capsule „alito fresco“. 144, 193
Capsule „Cuore in forma“ 109
Capsule „udito in forma“. 105
Capsule 3-B-Fit. 99
Capsule al biancospino SN 109
Capsule al caffè verde. 62
Capsule al glucosinolato e ai broccoli 103
Capsule al melograno. 102
Capsule al melograno schisandra. . . 108
Capsule al mirtillo rosso 54
Capsule al tè verde 103
Capsule all'acido ialuronico 35
Capsule all'aglio 110
Capsule all'aglio orsino. 108
Capsule all'artiglio del diavolo sc 24
Capsule all'erba d'orzo 103
Capsule all'estratto di reishi 98
Capsule all'olio d'enotera 119
Capsule all'olio di argan 14
Capsule all'olio di argan 119
Capsule all'olio di borragine 119
Capsule all'olio di cocco 19, 191
Capsule all'olio di cumino nero 23
Capsule all'olio di fegato di merluzzo . 43
Capsule all'olio di krill. 113
Capsule all'olio rosso di iperico 117
Capsule all'aglio-vischio-biancospino 110
Capsule all'ippocastano e fronde di vite 31
Capsule all'olio di semi di zucca. 55
Capsule alla soia e al calcio 81
Capsule alle cozze verdi 41
Capsule allo shiitake 98
Capsule antietà SB 500 166
Capsule attive di ostriche e maca. . . . 87
Capsule A-Z / A-Z 50+ 94
Capsule Beta-glucano 108
Capsule CLA 61
Capsule complesso di aminoacidi . . 118
Capsule con il complesso degli OPC . 102
Capsule con il complesso della vitamina B 99
Capsule contro il raffreddore - olio di eucalipto 59
Capsule di acai. 102
Capsule di acerola 97
Capsule di aglio nero 110
Capsule di alghe marine e iodio. . . . 111
Capsule di arginina 118
Capsule di ashwagandha. 116
Capsule di bellezza 79
Capsule di biancospino. 109
Capsule di calcio. 107
Capsule di calcio-litotamnio. 107
Capsule di calcio-silice con vitamina C 107
Capsule di camu-camu 98
Capsule di cannella 104
Capsule di cappuccina e di rafano . . . 98
Capsule di carciofo 50
Capsule di cardo mariano 51
Capsule di carotene 95
Capsule di cistina 118
Capsule di clorella 111
Capsule di coenina Q10 PLUS 33
Capsule di coenzima Q10 33
Capsule di colostro 52, 56
Capsule di creatina e magnesio 93
Capsule di curcuma 48
Capsule di enzimi 48
Capsule di ferro 106
Capsule di ferro e vitamina C 71
Capsule di Ginseng-Fit 16
Capsule di goji 102
Capsule di immunocomplessi. . . . 59, 96
Capsule di Lactopro 49
Capsule di lattasi 49
Capsule di L-carnitina. 92, 118
Capsule di licopene 103
Capsule di magnesio 93
Capsule di moringa 15
Capsule di NADH 99
Capsule di olio di cozze verdi 41
Capsule di propoli e vitamina C . 26, 60, 96
Capsule di puro ginseng rosso coreano 16
Capsule di rhodiola rosea 115
Capsule di sabal e zucca 55
Capsule di selenio Mono 100
Capsule di Spermidina 115
Capsule di spirulina 111
Capsule di trifoglio rosso-isoflavone . . 81
Capsule di ubiquinolo Q10 bioattivo . . 33

Capsule di UC-II® 40
Capsule di vitamina A per gli occhi . . . 95
Capsule di vitamina C 600 Supra . . 57, 97
Capsule di vitamina C e zinco
a rilascio prolungato 57, 97
Capsule di vitamina D3 43
Capsule di vitamina D3+K2 42
Capsule di vitamina E 200 U.I. 101
Capsule di vitamina-K2 43
Capsule di vitamine con pappa reale . . 27
Capsule di vitamine per le donne 81
Capsule Epafit 112
Capsule Ester-C 96
Capsule Ginkgo 115
Capsule lassative SN 52
Capsule Omega 3 olio di perilla 113
Capsule Omega 3 olio di pesce 112
Capsule Omega 3 Supra 112
Capsule Omega 7 olio di
olivello spinoso 22, 113
Capsule Omega-3-6-9 olio di lino . . . 113
Capsule per favorire l'abbronzatura . 209
Capsule per gli occhi 95
Capsule per i capelli 72
Capsule per i nervi alla lavanda . . 21, 117
Capsule per i nervi allo zafferano . . . 117
Capsule per l'articolazione 39
Capsule per la memoria 115
Capsule selenio-plus-ACE-
protezione cellulare 100
Capsule Thrombofit 108
Capsule veggie-fit 94
Capsule VITA Vitamina E forte 101
Capsule vitali alla lecitina 114
Capsule vitaminiche all'Aloe Vera 11
Capsule vitaminiche per nervi saldi . 116
Caramelle tradizionali 143
CAREN Crema deodorante 218
CAREN Gel doccia & shampoo . . . 75, 217
Chips di noce di cocco 18, 141
Coccole per il corpo -
lozione per il corpo 197
Coffein Liquid – tonico per la
crescita dei capelli 88
Collirio ialuronico 36, 187
Collutorio al tea tree oil 193
Collutorio all'Aloe Vera 10, 193
Collutorio Herbadent 193
Compresse al nasturzio 98
Compresse alla lecitina 114
Compresse alla vitamina B12 Supra . . 99
Compresse alle alghe primordiali AFA 111
Compresse alle erbe ortica Plus 54
Compresse alle erbe valeriana plus N. 116
Compresse alle sostanze amare
Herbadigestiv 50
Compresse d'incenso 25
Compresse da masticare
all'aceto di mele 62
Compresse da masticare di
calcio + vitamina D3 42
Compresse da sciogliere allo zinco . 57, 96
Compresse da sciogliere in
bocca di melatonina 116, 124
Compresse di acido folico e ioduro . . . 82
Compresse di biotina SB 72
Compresse di calcio + vitamina D3 . . . 42
Compresse di calcio e magnesio . . . 107
Compresse di carciofo-papaya 50
Compresse di cromo picolinato 106
Compresse di galgant 48
Compresse di guaranà 148
Compresse di lattasi 49
Compresse di lievito di birra 72
Compresse di L-lisina 118
Compresse di magnesio 93
Compresse di rame 106
Compresse di spirulina 111
Compresse di vitamina C a
rilascio prolungato 59, 97
Compresse di vitamina D3 43
Compresse di vitamine per bambini . . 84
Compresse di zinco 106
Compresse lievito vitaminizzato 72
Compresse masticabili alla
fibra di mela 62, 141
Compresse per lo stomaco 48
Compresse Stevia 147
Condimento alle erbe
aromatiche per insalata 134
Condimento per carne 135
Condimento per insalata 134
Confetti per la bile al carciofo 50
Coprimaterasso ortopedico 125
Crema „Coccole per il viso“ 197
Crema „Coccole per le mani“ 197
Crema agli acidi della frutta AHA . . . 184
Crema al collagene Forte 188
Crema al latte di cavalla 177
Crema al narciso e vitamina E 189
Crema al propoli delle api regine . . . 179
Crema all'acido ialuronico 35
Crema all'amamelide 190
Crema all'arnica 199
Crema all'estratto di betulla 198
Crema all'incenso 25, 201
Crema all'incenso Eskimo 25
Crema all'iperico 199
Crema all'olio di argan 14
Crema all'olio di canapa 190
Crema all'olio di enotera 210
Crema all'olio di jojoba 182
Crema all'olio di marmotta 201
Crema all'olio di moringa 15
Crema all'ippocastano e fronde di vite . 31
Crema alla calendula 173
Crema alla calendula „Exclusive“ . . . 172
Crema alla calendula-consolida
maggiore-arnica 173
Crema alla carota 205
Crema alla lavanda 21, 190
Crema alla pappa reale,
vitamina E e coenzima Q10 32
Crema alle erbe 183
Crema alle olive
per mani e piedi 170, 196, 225
Crema alle rose 190
Crema antiarrossamenti 188
Crema anticellulite 210
Crema antietà SB 500 166
Crema antirughe al faggio 189
Crema antirughe al narciso 181
Crema antirughe alla vitamina A . . . 183
Crema antisudore per le ascelle 218
Crema autoabbronzante 209
Crema basica per i piedi Minesan . 44, 225
Crema basica per il viso Minesan 44
Crema contro le macchie dell'età . . . 188
Crema curativa intensiva Eskimo . . . 175
Crema curativa per il dorso delle mani 195
Crema curativa per le labbra
al manuka 191
Crema curativa per le
labbra all'Aloe Vera 13, 191, 207
Crema curativa per le
labbra alla calendula 191
Crema curativa per le
labbra Eskimo 175, 191
Crema curativa rinfrescante
alla vitamina E 189
Crema da giorno colorata 209
Crema da uomo alla jojoba 89
Crema da uomo per il viso 89
Crema deodorante alle erbe 218
Crema depilatoria 76, 218
Crema di bellezza alle api regine . . . 178
Crema Eskimo all'incenso 175
Crema giorno al narciso 181
Crema idratante all'olivello spinoso . . 22
Crema idratante alle olive 170
Crema idratante attiva 189
Crema liposomica de la crème 180
Crema mani all'acido ialuronico . 37, 196
Crema mani con amamelide
e camomilla 190, 196
Crema notte al narciso 181
Crema peeling 184
Crema per i piedi all'acido
ialuronico 37, 225
Crema per i piedi alle erbe 224
Crema per i piedi Eskimo 174, 225
Crema per il viso al melograno 171
Crema per il viso all'olio di cocco 19
Crema per le mani al limone 194
Crema per le mani al melograno 171, 194
Crema per le mani all'olio di cocco 19, 196
Crema per le mani basica Minesan 44, 196
Crema per pelle - intima 80
Crema per unghie 195
Crema protettiva contro . . . . . .
Crema protettiva per la pelle
all'Aloe Vera 10, 189
Crema protettiva per le
mani Eskimo 175, 196
Crema ricostituente al timo 167
Crema rigenerante alla calendula 68

Crema riscaldante alle erbe 199
Crema sbiancante 188
Crema solare antirughe
all'olio di jojoba 182, 206
Crema solare protettiva al narciso . . 207
Crema uomo con jojoba 182
Crema viso al pantenolo 177
Crema viso antirughe 189
Crema-balsamo per la cura
dei bambini. 84
Cura delle articolazioni
olio da bagno alle erbe 40, 223
Cura intensiva per capelli alle erbe . . . 75
Cura notturna herbavitan 168
Cura quotidiana herbavitan 168
Cura rigenerante per il dorso
delle mani 194
Curcuma in polvere 152
Cuscino di farro 124
Cuscino ortopedico 124
Cuscino ortopedico per bambini . 85, 124
Cuticola di semi di psillio in polvere . . 46

D

DAPHNE Woman. 80
Delicata cioccolata solubile 148
Delicato brodo di manzo 137
Dentifricio al ginseng 17, 192
Dentifricio al propoli 26, 192
Dentifricio all'Aloe Vera. 10, 192
Dentifricio CAREN 192
Dentifricio Geoton 192
Dentifricio Herbadent. 193
Deodorante spray alle erbe. 218
Detergente universale
concentrato alle arance. 120
Diabethomol 104
Diffusore d'ambiente pino cembro . . 34
Dimagrire in modo intelligente!. 63
Doccia alla lavanda 20, 214
Doccia aromatica ai
„frutti birichini" 85, 215
Doccia aromatica ai fiori di loto. . . . 214
Doccia aromatica gingko-limetta. . . 214
Doccia aromatica sogni orientali . . . 215
Dopo il bagno 208
Dopopuntura Roll-On. 122
Doposole Lozione SOS-Repair 208

E

Epilobio a fiore piccolo 88, 160
Erba cisto 56
Erba cisto 120
Erba d'orzo in polvere. 152
Erba di farro in polvere 152
Erba di grano in polvere 152
Erba Jiaogulan 120
Erbe svedesi 121
Eritrite - surrogato dello zucchero
„Sweet Nature" 146
Erotisan-più vigore 87
Erotisan-più vigore-capsule 87
Espresso 148
Estratto di basilico-Trattamento
dei capelli 77

F

Farina di cocco 18
Fasce-Fit per legamenti e tendini 69
Federa 124
Fiale al propoli delle api regine 179
Fiale all'acido ialuronico 36, 186
Fiale antietà SB 500 166
Fiale antirughe. 186
Fiale da bere immunocomplesso 59
Fiale da bere Q10-Cellfit 32
Fiale idratanti 186
Filtro da tè a lunga durata 158
Filtro per il tè 158
Fireprotect crema protettiva per la pelle 68
Fissante per capelli 77
Fluido curativo all'acido ialuronico . . . 37
Fluido da massaggio al pino montano 199
Fluido intensivo alla pappa reale . . . 178
Fluido per il viso rivitalizzante
per uomo 89
Fluido per punte 77
Formofit. 61
Frutta secca 140
Frutto di baobab bio1 in polvere 46

G

Gel Arnikafit 38
Gel detergente mani all'Aloe Vera. . . 211
Gel detergente viso all'Aloe Vera . 10, 183
Gel doccia al cocco 19, 217
Gel doccia al ginepro e rosmarino . . 217
Gel doccia al limone. 217
Gel doccia al pino cembro 34, 217
Gel doccia all'olivello spinoso . . . 22, 216
Gel doccia all'Aloe Vera 12
Gel doccia basico Minesan 44, 216
Gel doccia Eskimo 174, 217
Gel ghiaccio 209
Gel idratante all'Aloe Vera 10
Gel occhi all'Aloe Vera 13, 187
Gel per la cura delle cicatrici 198
Gel per le mani all'Aloe Vera 12
Gel rassodante ai liposomi. 180
Gelatina „Gold extra" 40
Gelat-PLUS® 40
Gelsi essiccato 140
Ginseng Elisier 17
Gocce Sedomir natural valeriana . . . 116
Granulato di mannosio. 53
Granulato vitale alla lecitina 84, 114
Grasso da mungitura 172
Guanti di cotone. 194
Gustosi snack di zuppa 139

H

Herbaginsan Ginseng Elisir. 17

I

Il latte curativo „Doposole" 208
Infuso alle erbe con anice,
cumino e finocchio 158
Infuso alle erbe con ginkgo biloba . . 158
Infuso alle erbe e zenzero 158
Infuso alle foglie di salvia 162
Iso-Silvan 76

K

KARAKUM Balsamo dopo barba. 86
KARAKUM Crema idratante 86
KARAKUM Eau de Toilette spray. 86
KARAKUM Gel
doccia & shampoo 74, 86, 216
KARAKUM Sapone. 86
Kräuterhaus - Scatola tascabile . . 92, 144

L

L'energia dei molluschi in capsule . . . 41
Lactobact® AAD 49
Lactopro in polvere 49, 52
Latte alla calendula 173
Latte d'oro 149
Latte detergente al timo 167
Latte detergente alle erbe 183
Latte detergente Eskimo 176
Latte detergente herbavitan 168
Latte per i piedi alle erbe 224
Latte per il corpo. 216
Latte per il corpo al limone. 216
Latte protettivo per la pelle
con jojoba 182
Latte solare protettivo
con Aloe Vera. 13, 207
Latte solare protettivo
con jojoba 182, 206
Latte solare protettivo Super 20. . . . 206
Latte vitale per il corpo 216
Latte vitale per la pelle 68
Lattitolo. 52
Lavanda 20-21
L-carnitina fiale da bere 92
le irritazioni della pelle dei neonati . . . 83
Lozione acuta Eskimo. 174
Lozione ai liposomi 180
Lozione aromatica per il
corpo ai fiori di loto 214
Lozione aromatica per il
corpo ginkgo limetta 214
Lozione basica per il
corpo Minesan 44, 216
Lozione curativa per il
dorso delle mani. 195
Lozione detergente e
shampoo per neonati 83

Lozione detergente Eskimo 176
Lozione detergente per intimo 80
Lozione dopobarba alle erbe. 88
Lozione per capelli alle 7 erbe 76
Lozione per il corpo al latte di cavalla 177
Lozione per il corpo al pantenolo 177, 208
Lozione per il corpo all'acido ialuronico 37
Lozione per il corpo
all'incenso Eskimo. 25, 175
Lozione per il corpo alla lavanda . 20, 214
Lozione per il corpo autoabbronzante 209
Lozione per il corpo Eskimo . . . 174, 216
Lozione per il corpo
idratante all'olivello spinoso. . . 22, 216
Lozione per il corpo Q10 . . . . . 32, 216
Lucuma in polvere. 147

M

Maca in polvere 87
Magnesio 400 diretto in polvere 93
Mannosio. 53
Marsupio 65
Maschera antistress. 185
Maschera calmante 185
Maschera contro l'acne. 185
Maschera di pulizia 185
Maschera idratante 185
Maschera idratante alle alghe 184
Maschera rivitalizzante. 185
Maschera tirante 184
Mente chiara Roll-on 123
Miele di abete della Foresta Nera . . . 30
Miele di acacia 30
Miele di bosco 30
Miele di bosco tedesco 28
Miele di castagno 28
Miele di fiori di arancio 30
Miele di lavanda 20, 30
Miele di manuka. 29
Miele di montagna 29, 126
Miele millefiori tedesco 28
Miele selvatico 30
Miele-Williams Acquavite
della Foresta Nera 121
Minesan. 44-45
Minesan Pocket polvere basica 45
Minesan Shampoo basico 74
Mirtilli rossi. 140
Mono-compresse di vitamina B6 99
Moramba caffè ai lupini 148
Moringa. 15
Moringa in polvere 15
Muesli di frutta e bacche. 126
Mulino per sale e pepe 134

O

Oli essenziali 123
Olio 24 erbe 192
Olio alle erbe aromatiche 101 192
Olio antizanzare 122
Olio curativo per il viso di carote . . . 205
Olio curativo per neonati 83
Olio d'oliva „La Castrileña". 128
Olio d'oliva „Sierra Oliva" 128
Olio da bagno agli aghi di abete . . . 222
Olio da bagno ai fiori di fieno 222
Olio da bagno al cocco 19, 222
Olio da bagno all'ippocastano. . . 31, 222
Olio da bagno alla calendula. 222
Olio da bagno alla lavanda. 20, 222
Olio da bagno alla melissa 222
Olio da bagno alla rosa canina 223
Olio da bagno Eskimo 176, 223
Olio da bagno per la sera. 223
Olio da cucina omega 3 131
Olio da massaggio al cembro . . . 34, 199
Olio da massaggio per la
cura delle articolazioni 38, 200
Olio da massaggio riscaldante 68
Olio della pianta
medicinale giapponese. 123
Olio detergente mani alle olive . 170, 211
Olio di arachidi. 129
Olio di argan 14, 132, 204
Olio di arnica. 77, 203
Olio di avocado 202
Olio di borragine. 130, 204
Olio di canapa 130
Olio di cardo 129
Olio di cembro 34, 123
Olio di cocco 18, 128
Olio di colza al gusto di burro 128
Olio di cumino nero puro . . 23, 132, 204
Olio di enotera per la pelle 203, 210
Olio di eucalipto. 59, 123
Olio di iperico 205
Olio di jojoba Gold 182, 202
Olio di lavanda 21, 123
Olio di limone 123
Olio di lino 130
Olio di mandorle. 133, 202
Olio di marula per il corpo 202
Olio di moringa 15, 132, 203
Olio di noci 133
Olio di oliva „Elainoas" 128
Olio di perilla Veggie-fit 131
Olio di pesce con Omega 3 131
Olio di polpa di
olivello spinoso 22, 130, 204
Olio di rosa canina
per pelle e massaggi 203
Olio di rosa canina puro 203
Olio di Sacha inchi. 132
Olio di semi di albicocche 202
Olio di semi di uva 133
Olio di semi di zucca 130
Olio di sesamo 129
Olio di sesamo naturale 204
Olio di tea tree olio essenziale. 123
Olio doccia al melograno. 171, 217
Olio doccia alle olive 170, 217
Olio MCT 131
Olio per friggere 129
Olio per il corpo al melograno . . 171, 205
Olio per unghie 81, 194
Olio rilassante antistress
olio essenziale 123
Olio secco curativo 77, 205
Olivello spinoso 22

P

Pappa reale + polline floreale
+ vitamina E 27
Pappa reale e miele 29
Pasta alle erbe aromatiche. 136
Pasta con peperoncini piccanti 136
Pasticche di manuka e propoli . . . 26, 60
Pastiglie all'echinacea
e alla vitamina C 96, 145
Pastiglie all'eucalipto e mentolo . . . 145
Pastiglie all'ibisco contro la tosse 56, 144
Pastiglie alla menta e mentolo 145
Pastiglie allo zenzero 48, 144, 145
Pastiglie di manuka e propoli 145
Pastiglie Hydro-Voice 145
Pastiglie orosolubili al cisto 56
Pastiglie orosolubili al
mirtillo rosso e all'acerola 54
Pastiglie orosolubili all'acerola 97
Pastiglie orosolubili alla salvia
e al propoli 26, 60, 144
Pastiglie per la gola al sale marino . . . 57
Pediluvio alla consolida maggiore
e calendula 224
Pediluvio alle erbe. 224
Peeling viso all'Aloe Vera 13, 184
Pepe con erbe aromatiche e spezie . . 135
Pepe Tiger. 135
Physalis (Cape gooseberry). 141
Piantaggine di Weber® con malto. . . . 60
Piumino Smart-Sleep 125
Pollini di fiori 126
Pollini di fiori qualità extra 27
Polvere concentrata di proteine 87 . . 150
Polvere da bere
con glucosamina-condroitina . . . 39, 70
Polvere da bere per articolazioni
sane alla rosa canina Plus 39
Polvere di Inositolo 114
Pomata al tea tree oil 190
Pomata all'estratto di betulla 198
Pomata all'olio di cumino nero . . 23, 190
Pomata alla calendula 173
Pomata alla torba 201
Pomata anticallosità 225
Pomata per ginocchia. 199
Pomata per il naso per il
raffreddore da fieno. 198
Pomata per la schiena 199
Pomata vulneraria e curativa 198
Premium Gold! Crema giorno 169
Premium Gold! Crema notte. 169
Premium Gold! Cura degli occhi. . . . 169
Prenatal 1+2 compresse 82
Propoli in miele cremoso. 29

Propoli liquido 26
Proteine del riso in polvere 151
Proteine di canapa in polvere 151
Proteine di mandorle in polvere 151
Proteine di semi di zucca in polvere . 151
Proteine XXL 92 . . . . . 69, 150
Pura energia liquida al gusto di ciliegia . 64
Purè di patate con piselli e cipolla fritta 136
Purè di patate con zucca,
carote e patate dolci 136

R

Redukta-PLUS 63
Rigenerazione a velocità turbo +BCAA . 67
Roll-on contorno occhi
all'acido ialuronico 35
Roll-on contro l'acne 183
Roll-on per macchie senili 188
Rosa canina in polvere 152

S

Sala da cucina cristallino macinato . . 135
Sale da bagno basico Minesan . . 44, 219
Sale da bagno cristallino, macinato . 219
Sale da bagno originale del Mar Morto 219
Sale speziato alle erbe aromatiche . . 135
Salsa per arrosto 137
Sanguefit Elisir a base di ferro 121
Sapone ai fiori di fieno 213
Sapone al limone 212
Sapone al melograno 171, 212
Sapone all'olio di cembro 34, 213
Sapone all'olio di cocco 18, 213
Sapone all'olio di oliva 170, 212
Sapone all'arancia 212
Sapone alla calendula 172, 213
Sapone alla lavanda 20, 213
Sapone alla limetta 212
Sapone del giardiniere 213
Sapone KARAKUM 212
Sapone liquido al tea tree oil 211
Sapone liquido alla calendula 211
Sapone liquido per il
dorso delle mani 195, 211
Sapone medicinale Eskimo . . . 176, 212
Sapone multiuso 120
Sciroppo d'agave 146
Sciroppo di Aronia 146
Sciroppo di yacon 146
Selenio Mono compresse 100
Semi di canapa 127
Semi di chia 47, 127
Semi di cumino nero egiziano . . . 23, 127
Semi di psillio 46
Semi di zucca 55, 140
Set di bagni curativi 221
Set di degustazione miele 30, 126
Set di marmellate greche alla frutta . 126
Set di miele del mediterraneo 30
Set gel doccia 217
Set miele Premium 28
Set oli da bagno 222
Set Saponi 213
Shaker 500 ml 63
Shaker Comfort 64, 150
Shampoo al melograno 74, 171
Shampoo al narciso 75, 181
Shampoo all'Aloe Vera 12, 74
Shampoo all'ortica 75
Shampoo alla caffeina 73, 88
Shampoo alla calendula 75
Shampoo alle erbe 75
Shampoo alle erbe e alla camomilla . . 75
Shampoo antiforfora Eskimo . . . 74, 176
Shampoo basico Minesan 44
Shampoo Eskimo 74, 176
Siero curativo per il contorno occhi . . 187
Siero per la notte al narciso 181
SILK Shampoo Repair & Care 74
SILK Shampoo volumizzante 74
Sogno d'inverno - Crema
spalmabile al miele 29
Spray ambiente contro i
raffreddamenti 58, 122
Spray antizanzare 122
Spray idratante 77
Spray igienico per le mani lavanda . . . 21
Spray medico per gola e faringe 58
Spray nasale all'acqua
marina sensitive+ 58
Spray orale alla calendula 193
Spray per ambienti limone 122
Spray per ambienti pino cembro . . . 122
Spray per il corpo all'Aloe Vera . . . 13, 208
Spray per la couperose 188
Spray per le gambe AktiVen 31
Spray per piedi alle erbe 224
Spuntino della prima
colazione alla crusca d'avena 126
Stevia in polvere 147
Strisce di mango 140
Strisce reattive pH 45
Stufato di fagioli 136
Succo alle vitamine
per bambini e adulti 84, 149
Succo di Aloe Vera 11
Succo naturale all'erba
medicinale echinacea 60
Succo vitale di amarene 154
Succo vitale di aronia 153
Succo vitale di goji 155
Succo vitale di mangostano 155
Succo vitale di melograno 155
Succo vitale di mirtillo rosso 54, 154
Succo vitale di Noni 154
Succo vitale di olivello spinoso . . 22, 153
Succo vitale di prugne e fichi 153
Succo vitale di rosa canina 155
Succo vitale di sambuco 155
Succo vitale di verdura 153
Succo vitale di Yuzu 149
Succo vitale di zenzero e ananas . . . 154
SUPREMO Caffè Crema 148
SUPREMO Espresso 148

T

Tè ai fiori di camomilla 161, 162
Tè ai frutti di bosco 163
Tè al vischio 161
Tè alcalinizzante 45, 158, 160
Tè all'avena verde 161
Tè all'equiseto 162
Tè all'iperico 161
Tè all'ortica 161, 162
Tè alla frutta „fuoco di caminetto" . . 163
Tè alla frutta „la casetta nel bosco" . . 163
Tè alla frutta barbabietola 163
Tè alla frutta melograno 163
Tè alla frutta miscela paradisiaca . . . 163
Tè alla frutta ribes nero 163
Tè alla menta piperita 161
Tè alle 6 erbe
secondo Eva Aschenbrenner 160
Tè alle erbe - petto, polmoni e tosse . . 56
Tè alle erbe aromatiche 157
Tè alle erbe con anice,
cumino e finocchio 160
Tè alle erbe Coregan plus 160
Tè alle erbe Gelenko 38, 160
Tè alle erbe greche 156
Tè alle erbe per la cura
della prostata 88, 160
Tè alle erbe per stomaco
e intestino VIII 162
Tè alle erbe Redukta fisico in forma 62, 160
Tè alle erbe sogno di rose 156
Tè alle erbe-foglie di ginkgo 156
Tè alle erbe-petto, polmoni e tosse . . 162
Tè allo zenzero 156
Tè Assam „Hathikuli" 156
Tè bianco „Pai Mu Tan" 159
Tè contro il raffreddore II 58, 161
Tè Darjeeling 156
Tè di foglie e fiori di biancospino . . . 162
Tè di lapacho 161
Tè di moringa 15, 156
Tè di roiboos, zenzero e limone 157
Tè energizzante al ginseng 17, 156
Tè Matcha 159
Tè mate 156
Tè mela persiana con zenzero 163
Tè per vescica e reni II 54, 162
Tè rilassante VIII 162
Tè salutare alle erbe 160
Tè salutare alle erbe Cobalance 161
Tè verde „Gunpowder" 159
Tè verde „Japan Sencha" 159
Tè verde con Aloe Vera 11, 159
Tè verde Darjeeling 159
Tè vitale al trifoglio rosso 80, 159
Tè vitale per donne 80, 157
Tè vitale per uomini 88, 157
Tellofix Classic brodo chiaro delicato . 134
Tisana ai fiori di ibisco 161
Tisana alla frutta
con la magia delle pesche 163
Tisana alla frutta mirtilli e lavanda . . 163
Tisana alla frutta mirtillo rosso 163

Tisana alla frutta Superfruits 163
Tonico all'Aloe Vera per il viso . . . 10, 183
Tonico per capelli all'ortica. 76
Tonico per capelli alle erbe svedesi . 76, 88
Tonico per il viso al timo 167
Tonico per il viso alle erbe 183
Tonico per il viso herbavitan 168
Tonico per la crescita dei capelli - Coffein

L

Liquid 73

U

Ubiquinolo 33

V

Vitamina D 43
Vitamina D3+K2 42
Vitamina-D3+K2 in gocce 42
Vitamina-D3-1.000 U.I. gocce 43

W

Whey-Protein 100 % 69, 150

X

Xilitolo - zucchero di betulla
„Sweet Nature“ 146

Z

Zenzero candito 140
Zucchero da datteri 147
Zucchero di fiori di cocco 18, 147
Zuppa alla crema di porri gourmet . . 138
Zuppa cremosa di farro. 138
Zuppa di crema vegetale gourmet . . 138
Zuppa di patate saporito. 138
Zuppa e salsa di pomodori. 138

Produits pour les animaux « tierlieb » Sanct Bernahrd

Alt! Zecche 231
Artiglio del diavolo
in granulato 100 % per cavalli . . . 234
Balsamo per le zampe 232
Belpelo per cani e gatti 227
Capsule alle cozze verdi 226
Capsule con il complesso
della vitamina B 228
Capsule di olio di pesce di mare
con Omega 3 228
Capsule per cani - l'amico delle
articolazioni 226
Collagene in polvere con PETAGILE® 226
Compresse al selenio 233
Compresse alla biotina 233
Compresse allo zinco 233
Compresse antistress. 228
Compresse di lievito di birra 227
Compresse immunocomplesse . . . 231
Compresse per cani
per la circolazione sanguigna . . . 228
Concentrato di cozze verdi. 226
Corpofit per cani e gatti 229
Cura degli zoccoli 235
Farina di alghe marine 229
Gel per l'igiene 233
Lozione per gli zoccoli 235
Marsupio 231
Multi-Minerali + D3 229
Olio curativo per eczema. 235
Olio di cocco vergine 230
Olio di cumino nero 230
Olio di lino Omega-3-6-9. 230
Olio di pesce di mare con Omega 3. 228
Olio di salmone 230
Olio per gli zoccoli 235
Olio per mangime BARF 229
Omega-3-6-9 Capsule di olio di lino 227
Panello di semi oleosi di
cumino nero 234
Pellet al lievito di birra 234
Pellet alle erbe per bronchi 234
Regolatore intestinale pellets 234
Regolatore intestinale per cani . . . 231
Regolatore intestinale per gatti . . . 231
Rosa canina in polvere 226
Shampoo curativo per il pelo 232
Shampoo per cani 232
Spray per criniere 235
Spray per l'igiene 233
Spray per la cura della pelle
e del pelo 232
Spuntino per cani Osso colorato . . 231
Supplemento BARF 229
Taurina in polvere 229

Informazioni di servizio e condizioni generali di vendita

Chi siamo:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstr. 47,
D-73342 Bad Ditzenbach, registrato sotto HRA 541000 nella pretura di Ulm/Donau, Amministratore delegato:
Elmar Schulz, Sally Wagner
N. P.IVA: DE205872348

Il nostro servizio di consegna/spese di spedizione:

la sua consegna verrà effettuata il prima possibile, in Germania entro 4 giorni lavorativi a conclusione dell'ordine.

Eseguiamo le consegne in Germania porto franco e senza spese di spedizione a partire da EURO 40,00 di valore d'ordine!

Con un valore d'ordine inferiore a EURO 40,00, viene applicata una spesa di spedizione di EURO 2,50, con un valore d'ordine inferiore a EURO 25,00 si applica EURO 4,50. In contrassegno le spese sostenute saranno a Suo carico.
Per consegne con importo inferiore ai 40,00 € addebitiamo 2,50 €.
Per importi inferiori ai 25,00 € addebitiamo 4,50 €.
In caso di pagamento alla consegna, sosterrà Lei le spese risultanti.
La consegna avverrà il prima possibile.
Condizioni di consegna all'estero: e rispettive spese di spedizione, le verranno comunicate sù richiesta e/o le potrà visualizzare durante l'ordine online alla fine del processo. Confidiamo nella Sua comprensione, poiché i tempi di consegna all'estero (in base al paese di consegna) possono durare fino a 30 giorni, dopo la conclusione dell'ordine.

Telefono per info/ordine: 0049(0)7334 / 9654-87 (da lunedì a venerdì dalle ore 7.00 alle ore 17.00) Fax: 0049(0)7334 / 9654-2495.

Il Suo ordine e conclusione del contratto:

Il Suo ordine rappresenta un offerta nei nostri confronti per la conclusione di un contratto di acquisto. Confidiamo nella Sua comprensione, in quanto possiamo accettare il Suo ordine esclusivamente se la merce è disponibile in magazzino. Se effettua un ordine su kraeuterhaus.de, le invieremo una e-mail con la conferma della ricezione del Suo ordine e i rispettivi dettagli (conferma dell'ordine). La conferma dell'ordine non rappresenta l'accettazione della Sua offerta, ma solamente un informazione sulla ricezione del Suo ordine presso di noi, con il quale Lei è vincolato alla Sua offerta per 14 giorni dall'invio dell'ordine. Il contratto d'acquisto diventa efficace quando entro il 14esimo giorno del termine del vincolo le comunichiamo via e-mail l'accettazione della Sua offerta o al massimo con la consegna della merce entro i 14 giorni di termine del vincolo. In questa e-mail, tuttavia massimo alla consegna della merce, Le verrà inviato il testo del contratto (costituito da ordine, condizioni generali di contratto e conferma dell'ordine) su un supporto di dati fisso (conferma del contratto). Il testo del contratto verrà salvato con riserbo della tutela dei dati. A quel punto non è più accessibile online. La conclusione del contratto ha luogo nella lingua da Lei selezionata nel Webshop.

I nostri prezzi:

I nostri prezzi sono compresi di IVA e sono validi sino alla pubblicazione dell'offerta successiva.

Modalità di pagamento:

Previa solvibilità, consegniamo generalmente sù fattura. La preghiamo di pagare il conto entro 14 giorni dopo il ricevimento della merce. Preferiamo pagamenti per addebito bancario diretto.

I Suoi vantaggi con l'addebito bancario diretto:

Riceverà uno sconto del 3 %, che detrarremo automaticamente dall'importo della fattura. Non avrà bisogno di preoccuparsi ulteriormente del pagamento. Non avrà bisogno di compilare né un bonifico né un assegno, né di andare in posta o in banca. Risparmierà lavoro, eventualmente affrancatura e il più delle volte le tasse bancarie.
In caso di un conferimento unico dell'autorizzazione all'addebito, tutte gli ordini successivi verranno automaticamente svolti tramite accredito bancario. Ovviamente potrà annullare l'autorizzazione in ogni momento e senza giustificazione.

Istruzioni sul recesso:

Diritto di recesso:

Il consumatore ha il diritto di recedere dal contratto entro 14 giorni, senza dover fornire alcuna motivazione. Il periodo di recesso scade dopo 14 giorni dal giorno in cui il consumatore o un terzo, diverso dal vettore e designato dal consumatore, acquisisce il possesso fisico della merce. Per esercitare il suo diritto di recesso, deve informare la
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
D-73342 Bad Ditzenbach
Telefono: 0049(0)7334 / 9654-260, Fax: 0049(0)7334 / 9654-4290
E-Mail: Widerruf@kraeuterhaus.de
della Sua decisione di esercitare il diritto di recesso dal presente contratto tramite una dichiarazione esplicita (ad esempio lettera inviata per posta, fax o posta elettronica). A tale proposito, può utilizzare il modulo di recesso allegato, che tuttavia non è prescritto.

Modulo di recesso

Se si desidera recedere dal contratto, compilare il seguente modulo e rispedirlo.
A: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Reklamation, Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach
Fax 0049(0)7334 / 9654 - 4290
E-Mail widerruf@kraeuterhaus.de
Con la presente notifico/notifichiamo (*) il recesso dal mio/nostro (*) contratto per la vendita dei seguenti prodotti:
Ordinato il (*)/ricevuto il (*):
Nome del/dei consumatore/i (*):
Indirizzo del/dei consumatore/i (*):
Firma del/dei consumatore/i (*) (solo se il presente modulo è notificato in versione cartacea):
Data:
(*) Cancellare la dicitura inutile
Per rispettare il periodo di recesso, è sufficiente inviare la comunicazione relativa all'esercizio del diritto di recesso prima della scadenza del periodo di recesso.

Effetti del recesso:

Se il consumatore recede dal presente contratto, gli saranno rimborsati tutti i pagamenti effettuati a nostro favore, compresi i costi di consegna (ad eccezione dei costi supplementari derivanti dalla Sua eventuale scelta di un tipo di consegna diverso dal tipo meno costoso di consegna standard da noi offerto), senza indebito ritardo e in ogni caso non oltre 14 giorni dal giorno in cui saremo informati della Sua decisione di recedere dal presente contratto. Detti rimborsi saranno effettuati utilizzando lo stesso mezzo di pagamento usato dal consumatore per la transazione iniziale, salvo che il consumatore abbia espressamente convenuto altrimenti e a condizione che questi non debba sostenere alcun costo quale conseguenza del rimborso. Il rimborso può essere negato finché non avremo ricevuto la merce oppure finché il consumatore non abbia dimostrato di aver rispedito la merce, a seconda di quale situazione si verifichi per prima. Il consumatore sarà tenuto a rispedire la merce o consegnarli senza indebiti ritardi entro e non oltre 14 giorni dalla data di comunicazione del Suo recesso dal presente contratto, a:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Retourenabteilung
Obere Wiesen 3, D-73342 Bad Ditzenbach
Il termine sarà rispettato se rispedirà la merce prima della scadenza del termine di 14 giorni. I costi diretti della restituzione della merce saranno a nostro carico. Il consumatore è unicamente responsabile della diminuzione del valore della merce, resultante da una manipolazione dei prodotti diversa da quella necessaria per stabilire la natura, le caratteristiche e il funzionamento di essi.

Informazioni degli interessati conforme all'articolo 13 e l'articolo 14 del regolamento sulla protezione dei dati UE:

Indicazioni generali
Indicazioni per la parte responsabile:
Azienda: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Rappresentante legale: Elmar Schulz
Indirizzo: Helfensteinstr. 47, D-73342 Bad Ditzenbach.
Contatto del garante per il trattamento dei dati personali:
datenschutz@kraeuterhaus

Informazioni generali sul trattamento dei dati personali
Dati in questione:
I dati personali vengono acquisiti soltanto quando è Lei a comunicarli.
Oltre a questi, non vengono acquisiti altri dati personali. Il trattamento dei Suoi dati personali che esulano dall'ambito delle giustifi cazioni legali del consenso, ha luogo soltanto sulla base del Suo esplicito consenso.
Finalità del trattamento: esecuzione di contratti e pubblicità postale.
Categorie di destinatari:
- enti pubblici in presenza di misure legislative prioritarie.
- Prestatori di servizio esterni o altri contraenti, tra cui prestatori di servizio per spedizioni, trasporto e logistica.
- Altri enti esterni, nella misura in cui il soggetto interessato abbia dato il suo esplicito consenso o se è consentita una trasmissione per interesse primario, etc. Informazioni sull'affi dabilità creditizia all'acquisto sù fattura.

Trasferimenti a paesi terzi: nell'ambito dell'esecuzione del contratto, possono essere utilizzati anche responsabili dell'ordine al di fuori dell'Unione Europea.
Durata del salvataggio dei dati: la durata del salvataggio dei dati dipende dagli obblighi legali di conservazione dei dati che di regola è pari a 10 anni.

Ulteriori informazioni e contatti
Oltre a questo, può esercitare in ogni momento i Suoi diritti di rettifi ca e di cancellazione, o di limitazione del trattamento o di rispetto del Suo diritto di revoca contro il trattamento, nonché il diritto di portabilità dei dati. Qui ha la possibilità di contattarci per e-mail o inviandoci una lettera. A tale proposito, utilizzi
i seguenti dati di contatto:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG,
reparto protezione dei dati, Helfensteinstr. 47,
73342 Bad Ditzenbach, Germania.
E-mail: datenschutz@kraeuterhaus.de
In caso di reclami, ha sempre il diritto di potersi rivolgere alle autorità competenti per la protezione dei dati personali.

Garanzia:

Ci assumiamo la responsabilità per danni materiali conformemente alle disposizioni di legge, soprattutto conf. a §§ 434 ss. CC.

Reclami:

In caso di reclami o problemi siamo lieti di aiutarLa:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, D-73342 Bad Ditzenbach

Telefon: +49 (0)7334 / 9654-87
Telefax: +49 (0)7334 / 9654-2495
E-Mail: reklamation-ausland@kraeuterhaus.de

Altro:

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

I medicinali sono da conservare accuratamente e fuori dalla portata dei bambini. Il foglietto illustrativo e le modalità d'uso sono da osservare.

Avvisi di effetti collaterali: In casi di emergenza medica o di gravi effetti collaterali, rivolgersi immediatamente ad un medico o alla guardia medica e descrivere tutti i sintomi. Gli effetti collaterali possono essere segnalati telefonicamente
0049(0)7334 / 9654-87 (lunedì - venerdì dalle ore 7.00 alle ore 17.00),
via Fax: 0049(0)7334 / 9654-1392 o
via e-mail: pharmacovigilance@kraeuterhaus.de.

Associamo le nostre confezioni di vendita messe in commercio dalle nostre aziende in Germania con un Sistema Duale.

Nel catalogo cartaceo pubblicato annualmente ci riserviamo il diritto di modifica dei prodotti e dei prezzi, errori di stampa e di ortografia, nonché errori nelle parole e nelle immagini.

Tutti i diritti dei testi, delle immagini, dei disegni e delle grafiche impiegati sono di esclusiva titolarità della Kräuterhaus Sanct Bernhard. Ogni riproduzione o altro utilizzo che non sia l'uso personale, senza accordo esplicito è vietato.

La nostra offerta è rivolta ai consumatori finali. Perciò, vengono accettati soltanto gli ordini in quantità per uso domestico.

Per tutti i contratti tra noi e Lei trova applicazione il Diritto della Repubblica Federale di Germania ad esclusione del diritto d'acquisto UN. Le disposizioni legali per la limitazione del diritto applicabile e per l'applicabilità di determinate norme imperative, soprattutto dello Stato nel quale risiede abitualmente come utente, rimangono impregiudicate.

Panoramica dei vostri vantaggi:

La qualità dalla tradizione
dal 1903, rimedi naturali e cosmetica direttamente dal produttore

Eccezionale servizio di consegna
veloce e affidabile con DHL

Pagamento dopo il ricevimento merce
con la premessa di solvibilità, tramite bonifico o comodamente tramite addebito sul conto

Prezzi convenienti
tramite vendita diretta - senza intermediari

Miglior consulenza
amichevole e competente

Telefono:
0049 7334 / 96 54 87
dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 17

Fax:
0049 7334 / 96 54 2495
24 ore al giorno

Internet:
www.sanct-bernhard.it

SCHEDA D'ORDINE

FAX 0049 7334 / 96 54 24 95

Si prega di inviarmi gli articoli elencati di seguito contro fattura. Pagherò:

☐ Tramite bonifico bancario entro 14 giorni dalla ricezione del pagamento.

☐ Come finora, tramite addebito bancario con 3 % sconto.
Ho già registrato le mie coordinate bancarie.

☐ Tramite addebito bancario con 3 % sconto – l'importo della fattura verrà automaticamente addebitato sul mio conto tramite Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, ID Creditore DE10KSB0000015891. Il riferimento del mandato corrisponderà al mio codice cliente. I miei dati bancari:

IBAN (max 35 cifre) _____ BIC _____

Istituto bancario _____ Data _____ Firma _____

N. articolo	Nome del prodotto	Quantità	Prezzo singolo	Prezzo totale
90011	**Catalogo della salute** (anche per condividere con gli amici) Inserire quantità qui		**GRATIS**	–

Spese di spedizione per l'Italia 6,90 €.
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG · Helfensteinstr. 47 · D-73342 Bad Ditzenbach · Telefono 0049 7334 / 96 54 87

Importo

Nome, Cognome

Via, No.

CAP, Città

codice cliente

Data di nascita

Telefono

Data / Firma

Il Suo sconto quantità

a partire da 60 € 3 % di sconto
a partire da 100 € 4 % di sconto
a partire da 200 € 5 % di sconto
a partire da 500 € 7 % di sconto

www.sanct-bernhard.it

✓ **Altre lingue**
venite a trovarci nella vostra lingua nazionale, in inglese, italiano o francese

✓ **Offerte speciali**
Offerte speciali, novità, offerta della settimana, oggetti residui

✓ **Vantaggi**
Regalo di benvenuto per i nuovi clienti, sconti legati alla promozione





Telefono:
0049 7334 / 96 54 87
dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 17

Fax:
0049 7334 / 96 54 2495
24 ore al giorno

Posta:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstraße 47
73342 Bad Ditzenbach
GERMANY

Per clienti internazionali:

Telefono: 0049 7334 / 96 54 0
dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 17

Fax: 0049 7334 / 96 54 2495
24 ore al giorno

Si garantisca un buono di 25 euro



È così semplice:

1. Utilizza cortesemente la scheda d'ordine amicizia in seguito.
2. Compila la scheda d'ordine amicizia, preferibilmente insieme al nuovo cliente da te presentato.
3. Immetti il mittente e il tuo codice cliente sulla parte posteriore.

Sicuramente anche tra i tuoi amici, conoscenti o parenti ci sono molti interessati alla salute e che ancora non conoscono le nostre svariate offerte. Se uno dei cliente da te presentato effettua un ordine di almeno 40 €, riceverai un buono di 25 €.

Solo i clienti che hanno effettuato almeno un ordine possono presentare nuovi clienti. Come nuovo cliente vale solo colui che non ha ancora effettuato ordini da Kräuterhaus Sanct Bernhard. Persone appartenenti allo stesso nucleo familiare non possono essere acquisiti come nuovi clienti.

Newsletter

abbonarsi e vantaggi sicuri.

Con la nostra newsletter (tedesco) sarai sempre aggiornato. Sarete informati sui nuovi prodotti, Sconti promozioni e offerte speciali informato. Registrati ora.

www.sanct-bernhard.it

Il Suo sconto quantità

a partire da 60 € 3 % di sconto
a partire da 100 € 4 % di sconto
a partire da 200 € 5 % di sconto
a partire da 500 € 7 % di sconto

Migliore qualità direttamente dal produttore!



Capsule per gli occhi

con luteina ed estratto di mirtillo, zinco, vitamina A e B2

Ogni giorno i nostri occhi sono sottoposti a molte irritazioni. Per questo è molto importante un apporto equilibrato di sostanze nutritive gentili con gli occhi.

Lo zinco e la vitamina A contribuiscono a mantenere una normale funzione della vista. La vitamina E ed il selenio sono antiossidanti importanti e contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Le capsule per gli occhi sostengono così la salute degli occhi e della vista.

105	90 capsule per 6 settimane	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,–**



Capsule Ginkgo 75 mg

Il *Ginkgo biloba* giapponese è uno degli alberi più antichi del mondo. I suoi preziosi ingredienti sono apprezzati da centinaia di anni. Sono contenuti nelle foglie dell'albero e mediante un procedimento multistadio è possibile concentrarli in un estratto speciale.

78	240 capsule	**€ 17,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 16,–**



Capsule di cardo mariano

Solo un fegato sano può produrre il fiele indispensabile per la digestione. Per questo motivo, abbiamo aggiunto la sostanza simile alle vitamine nota come colina, che contribuisce al normale metabolismo dei grassi e aiuta a mantenere nella norma le funzioni epatiche.

Ogni capsula contiene 200 mg di estratto secco di frutti di cardo mariano, standardizzato su un contenuto di almeno il 80 % di silimarino.

1811	90 capsule	**€ 12,50**
	a partire da 3 pezzi	**€ 11,50**

Telefono **0049 7334 / 96 54 87**
dal lunedì al venerdì dalle 7 alle 17

Fax **0049 7334 / 96 54 44**
24 ore al giorno

Indirizzo **Kräuterhaus Sanct Bernhard KG**
Helfensteinstraße 47
D-73342 Bad Ditzenbach

Internet **www.sanct-bernhard.it**