



## Erba di farro bio in polvere

Del tutto vegetale, vegano

L'erba di farro è un integratore alimentare naturale e vegetale. Il farro, noto anche come spelta o grano germano è un parente del grano moderno. Sono millenni che il farro viene coltivato e molto apprezzato nell'Europa centrale e settentrionale. Cittadine come Dinkelsbühl o Dinkelscherben rimandano al significato di questo cereale come alimento. La nostra erba di farro in polvere si ottiene dalle giovani piante di farro da coltivazione biologica controllata, fatta essiccare e macinata. Al momento del raccolto, nei giovani fucelli e nei verdi germogli dell'erba di farro si registra un altissimo contenuto di sostanze nutritive. L'erba di farro bio in polvere ha un leggero gusto speziato e può essere gustata mescolandola semplicemente in acqua, succhi, zuppe o altre pietanze.

**Ingredienti:** erba di farro in polvere al 100% da agricoltura biologica controllata.

| Valori nutrizionali medi | per 100 g        |
|--------------------------|------------------|
| Valore energetico        | 1163 kJ/281 kcal |
| Grassi                   | 4 g              |
| - di cui grassi saturi   | 2 g              |
| Carboidrati              | 25 g             |
| - di cui zuccheri        | 8 g              |
| Fibre alimentari         | 50 g             |
| Proteine                 | 12 g             |
| Sale                     | 0,01 g           |

**Modo di somministrazione:** 2 - 3 volte al giorno, far sciogliere 1 cucchiaino di erba di farro bio in polvere in ca. 200 ml d'acqua o mescolare nelle pietanze.



DE-ÖKO-001  
Agricoltura UE

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

**Contenuto 300 g**

Nr. art.: 548

Eti0321