



## Tè all'equiseto

Da bere dopo aver preparato l'infuso  
Prodotto medicinale fitoterapeutico tradizionalmente utilizzato  
per il lavaggio del tratto urinario e per la cura delle ferite.

**Ambiti di applicazione:** Uso interno tradizionale per il lavaggio delle vie urinarie drenanti, a supporto dei disturbi lievi del tratto urinario.

Uso esterno tradizionale per il trattamento di supporto delle ferite superficiali.

L'applicazione si basa esclusivamente sull'uso pluriennale del medicinale nell'area di applicazione.

**Controindicazioni:** ipersensibilità contro l'equiseto.

Applicazione interna: accumuli di acqua (edema) in seguito ad insufficienza cardiaca e/o renale.

Riduzione consigliata dell'assunzione di liquidi a causa di condizioni mediche esistenti.

### Precauzioni per l'uso e avvertenze:

**Applicazione interna:** se i sintomi persistono per più di una settimana o si ripresentano periodicamente, o se i sintomi peggiorano o si manifestano sintomi come febbre, dolore durante la minzione, crampi, ritenzione urinaria acuta o sangue nelle urine, è necessario consultare un medico.

**Applicazione esterna:** se i sintomi persistono per più di una settimana o se peggiorano e/o ci sono segni di infiammazione della pelle con arrossamento, riscaldamento e/o rivestimento purulento, è necessario consultare un medico.

**Bambini:** a causa di dati insufficienti, l'uso nei bambini al di sotto dei 12 anni non è raccomandato.

**Gravidanza e allattamento:** non sono stati effettuati sufficienti studi relativamente alla sicurezza durante la gravidanza e allattamento. È pertanto sconsigliato l'utilizzo nei periodi di gravidanza e allattamento.

**Interazioni:** non note.

### Indicazione per il dosaggio e per il tipo di applicazione:

#### Applicazione interna

**Adolescenti a partire da 12 anni e adulti, compresi gli anziani:** Dose singola: versare 150 ml di acqua bollente su 1-4 g di equiseto sminuzzato e passare attraverso un colino da tè dopo circa 10-15 minuti, se necessario. Dose giornaliera: 3 o 4 volte al giorno (da 3 a 12 g di equiseto sminuzzato).

Fare inoltre attenzione ad una sufficiente assunzione di liquidi.

#### Applicazione esterna

**Adolescenti e adulti:** Dose singola: far bollire 10 g di erba di equiseto tagliata con 1 litro d'acqua. Dopo un sufficiente raffreddamento, il decotto viene utilizzato per preparare tamponi umidi da applicare sulle aree cutanee interessate o sulla ferita. Dose giornaliera: una volta o più volte al giorno.

### Durata del trattamento:

**Applicazione interna:** non utilizzare per più di 2-4 settimane. (vedi anche il paragrafo: precauzioni per l'uso e avvertenze).

**Applicazione esterna:** vedi precauzioni per l'uso e avvertenze.

### Effetti collaterali:

**Applicazione interna:** possono presentarsi leggeri dolori addominali. La frequenza non è nota.

**Applicazione esterna:** possono presentarsi reazioni di ipersensibilità (per es. rash cutanei). La frequenza non è nota.

**Avvisi di effetti collaterali:** Nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. È anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmaceutica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). Segnalando gli effetti collaterali indesiderati si contribuisce alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**Nota:** conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Non utilizzare il prodotto dopo la data di scadenza.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



**Principio attivo:** 100 g di tè contengono 100 g di tè all'equiseto.

**Stato dell'informazione:** Ottobre 2022

**Dimensioni della confezione disponibili: 150 g di tè medicale**

Nr. art.: 311

Eti1022

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.