



## Comprese di calcio e magnesio

Integratore alimentare  
con calcio, magnesio e vitamina D3

### È importante sapere che:

il calcio e il magnesio sono sostanze minerali di vitale importanza per numerose funzioni e numerosi processi metabolici dell'organismo umano. Il calcio svolge, tra l'altro, un ruolo essenziale per la formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. Inoltre è importante per la divisione cellulare e per il metabolismo energetico.

Il magnesio favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci.

### Ingredienti:

carbonato di calcio, carbonato di magnesio, eccipienti amido di mais, cellulosa microcristallina; agente distaccante stearato di magnesio, eccipiente sodio della metilcellulosa di carboxi, vitamina D3.

Ogni compressa contiene 300 mg di carbonato di calcio e 200 mg di carbonato di magnesio, corrispondenti a 120 mg di puro calcio e 50 mg di puro magnesio. 1,25 µg di vitamina D3 contribuisce all'assorbimento e allo sfruttamento del calcio.

	per compressa	per dose giornaliera (= 6 compresse)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato secondo NRV*
Calcio	120 mg	720 mg	90
Magnesio	50 mg	300 mg	80
Vitamina D3	1,25 µg (50 U.I.)	7,5 µg (300 U.I.)	150

\* NRV = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

### Consigli per l'uso:

ingerire 2 compresse, senza masticare, 3 volte al giorno (prima dei pasti) assieme a sufficienti liquidi. Si raccomanda l'assunzione regolare delle compresse di calcio/magnesio per un periodo prolungato.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati quali sostituti di un'alimentazione variata ed equilibrata, né di una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

**Contenuto 400 compresse = 298 g**

N° art.: 169

Eti0623