



Sanct Bernhard Sport Bevanda proteica rigenerazione turbo

Melograno

Integratore alimentare per la rigenerazione rapida
Senza lattosio e glutine

È importante sapere che:

dopo lo sport agonistico ed allenamento intenso. Bevanda proteica rigenerazione turbo apporta importanti carboidrati e sostanze minerali per ricaricarsi in breve tempo. Le proteine del siero di latte contenute apportano anche aminoacidi decisivi, "fondamenta" dei muscoli affaticati.

Ingredienti: maltodestrina, saccarosio, *proteine del siero di latte idrolizzato (20 %)*, aromi, tri magnesio citrato, acidificante cido citrico, potassio citrato, cloruro di sodio, niacina, vitamina B6 idroclorido, vitamina B1 mononitrato, vitamina B2.

Valori nutrizionali medi:	per porzione giornaliera (=500 ml)	*/bevanda da 500 ml	per 100 g di polvere
Valore energetico	852 kJ (201 kcal)	—	1549 kJ (365 kcal)
Grassi	0 g	—	0 g
Carboidrati	41 g	—	75 g
- di cui zuccheri	19 g	—	35 g
Fibre alimentari	0 g	—	0 g
Proteine	9 g	—	16 g
di cui			
Alanina	453 mg	—	824 mg
Arginina	176 mg	—	320 mg
Acido aspartico (Asparagina)	1173 mg	—	2133 mg
Cisteina	222 mg	—	404 mg
Acido glutammico (Glutamina)	2097 mg	—	3813 mg
Glicina	148 mg	—	269 mg
Istidina	166 mg	—	302 mg
Isoleucina **	619 mg	—	1125 mg
Leucina **	795 mg	—	1445 mg
Lisina **	979 mg	—	1780 mg
Metionina **	166 mg	—	302 mg
Fenilalanina **	213 mg	—	387 mg
Prolina	748 mg	—	1360 mg
Serina	527 mg	—	958 mg
Treonina **	785 mg	—	1427 mg
Triptofano **	83 mg	—	151 mg
Tirosina	185 mg	—	336 mg
Valina **	527 mg	—	958 mg
Sali	0,7 g	—	1,3 g
Sodio	0,3 g	***	0,5 g
Potassio	344 mg	17	625 mg
Magnesio	200 mg	53	364 mg
Niacina	9,4 mg	59	17 mg
Vitamina B6	0,9 mg	64	1,6 mg
Vitamina B2	0,8 mg	57	1,5 mg
Vitamina B1	0,7 mg	64	1,3 mg

*% della dose giornaliera raccomandata secondo VNR (valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011) **amminoacidi essenziali ***non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Consigli per l'uso: sciogliere in acqua e bere subito dopo ogni sforzo fisico (gare, allenamenti, ecc.) seguendo il seguente schema:

4 (ca. 55 g) misurini (contenuto all'interno) produce 500 ml.

Per evitare la formazione di grumoli, versare prima l'acqua e poi la polvere.

Si consiglia di consumare il drink isotonico Aktiv3 prima e durante la fase di sforzo per mantenere la prestazione nella fase di sforzo e fornisce al corpo elettroliti espulsi tramite la traspirazione.

Nota per i diabetici: 0,5 litri (ca. 55 g di polvere) di bevanda corrispondono a 3,4.

Si consiglia di consumare il drink isotonico prima e durante la fase di sforzo per fornire al corpo una quantità sufficiente di energia ed elettroliti.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C. Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

Contenuto 750 g di polvere
da cui si ottengono min. 13 porzioni (ca. 6,8 litri di bevanda)

N° art.: 2538

Eti0120