



## Sanct Bernhard Sport Capsule di ferro e vitamina C

Integratore alimentare

### Lo sapevate che:

l'organismo umano è predisposto al regolare apporto di sostanze minerali. Soprattutto il ferro è importante per un corpo sano ed efficiente, poiché è un componente naturale dell'emoglobina che conferisce il caratteristico colore rosso alle cellule del sangue (eritrociti o globuli rossi) e provvede al trasporto dell'ossigeno dai polmoni attraverso la circolazione sanguigna verso tutti i tessuti. Gli sportivi agonistici e non agonistici necessitano di ferro per un normale e sufficiente trasporto di ossigeno nel corpo. Inoltre, il ferro favorisce un normale metabolismo energetico e riduce la sensazione di spossatezza mentre la vitamina C favorisce l'assimilazione del ferro e contribuisce a proteggere le cellule dallo stress dovuto all'ossidazione.

**Ingredienti:** estratto di acerola, agente di carica maltodestrina, gelatina, gluconato di ferro (II), agente di carica cellulosa microcristallina, antiagglomerante stearato di magnesio.

### Modo di somministrazione:

deglutire 1-2 capsule al giorno con sufficienti liquidi.

	per capsula	per dose giornaliera (2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR*	per 100 g di capsule
Estratto di acerola	353 mg	706 mg	**	58 g
Vitamina C	60 mg	120 mg	150	10 g
Ferro	10 mg	20 mg	143	2 g

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 180 capsule = 107 g**

Nr. art.: 2515

Eti0520