



Redukta-Plus al cappuccino

Sostituto di un pasto per il controllo del peso con zuccheri e un dolcificante.

È importante sapere che:

Redukta-Plus contiene tutte le sostanze nutritive, i minerali e le vitamine fondamentali di cui ha bisogno il corpo, comprese le fibre che favoriscono la digestione. A tale proposito, la vitamina B5 e la vitamina B12 favoriscono il normale metabolismo energetico, e la vitamina B6 il normale metabolismo proteico e glicolico. Redukta-Plus sazia e può essere utilizzato per sostituire completamente un pasto.

Preparazione di un pasto per il controllo del peso: Aggiungere 40 g (circa 3 cucchiaini da tavola colmi) di polvere a 200 ml di latte (1,5% di grasso) e mescolare bene o agitare in uno shaker. Rispettare la quantità di polvere e di acqua raccomandati.

Controllare il peso dopo la fase di dimagrimento: Sostituire uno dei pasti quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a controllare il peso dopo la fase di dimagrimento.

Perdere peso: Sostituire due dei pasti principali quotidiani con un tale pasto sostitutivo nell'ambito di una dieta ipocalorica, contribuisce a far perdere peso.

Bere ogni giorno almeno 2 litri di liquidi senza calorie, come acqua minerale o tè. Nota bene: il prodotto assunto come pasto sostitutivo consente di raggiungere l'obiettivo previsto solo nell'ambito di un regime alimentare ipocalorico, al quale appartengono anche altri alimenti. Il consumo di Redukta-Plus alla vaniglia non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituisce uno stile di vita sano.

In caso di uso prolungato (oltre 3 settimane) ricorrere alla consulenza del proprio medico che conosce il proprio stato di salute e sa quanto è possibile pretendere dal corpo durante la cura dimagrante.
Contiene caffeina. Non è raccomandato per i bambini e le donne in gravidanza.

Ingredienti: Latte scremato in polvere, addensante amido di mais, **proteine del latte**, sciroppo di glucosio essiccato, destrosio, olio di palma, fibre alimentari (**Crusca di frumento** (4%) e inulina (2%)), minerali (carbonato di potassio, citrato di potassio, idrogeno fosfato disodico, ossido di magnesio, citrato di sodio, gluconato di ferro II, gluconato di zinco, gluconato di manganese II, gluconato di rame, selenite di sodio, ioduro di potassio), estratto di caffè (2,5%), farina di semi di guar e pectina, emulsionante **lecitina di soia**, Cacao in polvere fortemente disidratato, aromi, dolcificanti glicosidi steviolici da stevia, emulsionante lecitina di girasole, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E succinato, calcio D pantotenato, vitamina B2, vitamina B6 cloridrato, vitamina B1 mononitrato, vitamina A acetato, acido folico, vitamina K1, biotina, vitamina D3), riempitivo maltodestrina.

Contiene **lattosio** e **latticini**.

| Valori nutrizionali medi | per 100 g di polvere | per pasto pronto sostitutivo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5 %)) |
|----------------------------|----------------------|--|
| Valore energetico | 1480 kJ 350 kcal | 991 kJ 235 kcal |
| Grassi di cui: | 5,6 g | 5,5 g |
| - acidi grassi saturi | 1,1 g | 2,3 g |
| - acidi grassi moninsaturi | 1,1 g | 1,3 g |
| - acidi grassi polinsaturi | 2,9 g | 1,3 g |
| Carboidrati | 49,7 g | 29,5 g |
| -di cui zuccheri | 26,1 g | 20,0 g |
| Fibre alimentari | 7,0 g | 2,8 g |
| Proteine | 24,6 g | 16,4 g |
| Sale | 0,79 g | 0,43 g |
| Caffeina | 0,07 g | 0,03 g |

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



| Vitamine | per 100 g di polvere | per pasto pronto sostitutivo (= 40 g di polvere con 200 ml di latte (1,5 %)) | % del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR* per pasto sostitutivo |
|--------------------------|-------------------------|---|---|
| Vitamina C | 53 mg | 24 mg | 30 |
| Niacina | 12 mg | 4,8 mg | 30 |
| Vitamina E (alpha-TE) | 9 mg (13 U.I.) | 3,6 mg (5 U.I.) | 30 |
| Acido pantotenico | 3 mg | 1,8 mg | 30 |
| Vitamina B2 | 0,2 mg | 0,42 mg | 30 |
| Vitamina B6 | 0,8 mg | 0,42 mg | 30 |
| Vitamina B1 | 0,7 mg | 0,33 mg | 30 |
| Vitamina A (RE) | 478 µg | 240 µg | 30 |
| Acido folico | 122 µg | 60 µg | 30 |
| Biotina | 19 µg | 15 µg | 30 |
| Vitamina D3 | 3,5 µg (140 U.I.) | 1,5 µg (60 U.I.) | 30 |
| Vitamina B12 | - | 0,86 µg | 34 |
| Vitamina K1 | 47 µg | 22,5 µg | 30 |
| Sostanze minerali | | | |
| Sodio | 314 mg | 172,5 mg | ** |
| Potassio | 377 mg | 500 mg | 25 |
| Calcio | - | 240 mg | 30 |
| Fosforo | 214 mg | 268 mg | 38 |
| Magnesio | 229 mg | 112,5 mg | 30 |
| Ferro | 10 mg | 4,2 mg | 30 |
| Zinco | 6 mg | 3 mg | 30 |
| Manganese | 1 mg | 0,6 mg | 30 |
| Rame | 0,7 mg | 0,3 mg | 30 |
| Iodio | 193 µg | 45 µg | 30 |
| Selenio | 41 µg | 16,5 µg | 30 |

* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

** Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Conservare al fresco e all'asciutto.

Made in Germany

Contenuto 600 g (= 15 porzioni da 40 g)

Nr. art.: 1758

Eti0522