



## Capsule di olio di canapa

Integratore alimentare con olio di canapa, vitamina C e vitamine del gruppo B

### Lo sapevate che:

l'olio di canapa, detto anche olio di semi di canapa, si ottiene dai semi della pianta di cannabis (*Cannabis sativa L.*) mediante una delicata spremitura a freddo. Poiché l'olio di canapa contiene molte sostanze vegetali preziose ed è caratterizzato in particolare da un elevato contenuto di acidi grassi polinsaturi, soprattutto omega-3, sta diventando sempre più popolare. Le vitamine contenute nelle capsule di olio di canapa Sanct Bernhard favoriscono il metabolismo energetico, il metabolismo dei neurotrasmettitori e le prestazioni mentali. Anche le ossa e le articolazioni beneficiano dell'aggiunta di vitamina C.

- L'acido pantotenico (vitamina B5) contribuisce alla normale sintesi e al metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori, nonché alle normali prestazioni mentali e al metabolismo energetico.
- La tiamina (vitamina B1) contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e al normale metabolismo energetico.
- La vitamina C contribuisce alla formazione normale di collagene per un funzionamento salutare di ossa e cartilagine.

**Ingredienti:** olio di canapa (63%), gelatina, umettante: glicerina, vitamina C, colorante: ossido di ferro, , niacina, calcio D pantotenato, addensante: diossido di silicio, antiossidante: estratti particolarmente ricchi di tocoferolo, vitamina B1 mononitrato, vitamina B12.

	per capsula	per dose giornaliera (= 2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base ai VNR*	per 100 g di capsule
Olio di canapa	750 mg	1500 mg	**	63 g
di cui grassi	750 mg	1500 mg	-	63 g
di cui acidi grassi saturi	75 mg	150 mg	-	6 g
acidi grassi insaturi	675 mg	1350 mg	-	57 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	113 mg	226 mg	-	10 g
acidi grassi polinsaturi	562 mg	1124 mg	-	47 g
di cui acidi grassi omega 3	128 mg	256 mg	-	11 g
Vitamina C	40 mg	80 mg	100	3,4 g
Acido pantotenico	5 mg	10 mg	167	0,4 g
Vitamina B1	0,55 mg	1,1 mg	100	47 mg
Vitamina B12	1,5 µg	3 µg	120	0,1 mg

\*VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana secondo il reg. (UE) N. 1169/2011

\*\*nessuna quantità raccomandata disponibile

**Modo di somministrazione:** assumere 2 volte al giorno 1 capsula durante o dopo il pasto con abbondante liquido.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 180 capsule = 209 g**

Nr. art.: 689

Eti0922