



Lattitolo, lassativo in polvere

Integratore alimentare

Lo sapevate che:

il lattitolo (lattite) è un dolcificante di massa sintetico che si ottiene dallo zucchero del latte (lattosio) e che ha lo stesso sapore dello zucchero. Il lattitolo lega nell'intestino molta acqua, fattore che ammorbidisce il contenuto intestinale e facilita l'evacuazione. Grazie a questo effetto lassativo, il lattitolo favorisce l'aumento della frequenza di evacuazione e soprattutto una regolare e normale funzione intestinale. Per ottenere questa azione positiva e benefica, si consiglia di assumere quotidianamente 10 g di lattitolo lassativo in polvere.

Ingredienti: lattitolo al 100 %. Contiene *lattosio*.

	per porzione giornaliera (1 cucchiaio colmo = 10 g di polvere)	per 100 g di polvere
Lattitolo	10 g	100 g

Non sono disponibili valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011.

Modo di somministrazione: sciogliere 1 x al giorno 1 cucchiaio colmo (ca. 10 g) in un bicchiere d'acqua o succo (almeno 200 ml) e bere.

Se state facendo una dieta senza lattosio, sarebbe opportuno non assumere il lattitolo.

Come ogni sostanza lassativa, anche il lattitolo può amplificare la perdita di calcio, come per gli altri medicinali. Ciò soprattutto per i pazienti sotto trattamento per specifiche malattie cardiache. Questi dovrebbero assumere il lattitolo solo previa consultazione medica.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Contenuto 300 g

(= 30 porzioni à 10 g)

Nr. art.: 469

Eti0521