



## Capsule di ferro

Integratore alimentare  
vegano

**Lo sapevate che:** Il ferro è un oligoelemento di vitale importanza, necessario a diverse funzioni nel corpo. Inoltre, il ferro favorisce

- la normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- il normale metabolismo energetico
- il normale funzionamento del sistema immunitario
- la riduzione di stanchezza e fatica

Soprattutto nelle donne durante il ciclo mestruale, in gravidanza e durante l'allattamento, oltre che nei soggetti che seguono un'alimentazione parziale è opportuno assicurare un sufficiente apporto di ferro. Già una sola capsula di ferro Sanct Bernhard, con 183 mg, fornisce un apporto ottimale del gluconato ferroso (II) disponibile, pari a 20 mg di ferro puro, una quantità sufficiente di questo importante oligoelemento.

### Ingredienti:

gluconato di ferro(II), agente di carica amido di mais, idrossipropilmetilcellulosa, antiagglomerante stearato di magnesio.

	per capsula (=dose giornaliera)	% del fabbisogno giornaliero consigliato secondo VNR*
Ferro	20 mg	143

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

### Modo di somministrazione:

assumere 1 capsula 1 volta al giorno durante i pasti con sufficienti liquidi. Per un migliore assorbimento si consiglia l'assunzione con un succo contenente vitamina C o con delle compresse di vitamina C.

Questo prodotto non è indicato per i bambini.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore a 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati come sostituto di una dieta equilibrata e varia e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

### Contenuto 120 capsule = 44 g

Nr. art.: 295

Eti0823