



## Gel Arnicafit

Principio attivo: 25 g di tintura di fiori di arnica in 100g di gel  
Per la somministrazione negli adulti e negli adolescenti a partire dai 12 anni

### **Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo prima di applicare il medicinale, poiché contiene informazioni importanti.**

Applicare sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente secondo le istruzioni del proprio medico, del farmacista o del personale medico di competenza.

- Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
- nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. Vedi il paragrafo 4.
- Nel caso in cui non si notino miglioramenti dopo 3-4 giorni o i sintomi dovessero peggiorare, rivolgersi al proprio medico.

### **Cosa contiene il presente foglietto illustrativo**

1. Cos'è il gel Arnicafit e quando lo si utilizza?
2. Cosa è indispensabile osservare prima di applicare il gel Arnicafit?
3. Come va applicato il gel Arnicafit?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come deve essere conservato il gel Arnicafit?
6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

#### **1. Cos'è il gel Arnicafit e quando lo si utilizza?**

Il gel Arnicafit è un farmaco vegetale per il trattamento esterno delle contusioni.

**Aree di applicazione:** Per l'applicazione esterna (applicazione di uno strato superficiale/impacco e frizionamento) in caso di comparsa dei sintomi di lesioni e incidenti, per es. ematomi, slogature (distorsioni), contusioni, schiacciamenti.

#### **2. Cosa è indispensabile osservare prima di applicare il gel Arnicafit?**

##### **Non utilizzare il gel Arnicafit,**

- in caso di ipersensibilità nota ai preparati dell'arnica o ad altri composti, come per es. crisantemi o millefoglie, o ad uno degli altri componenti del farmaco, menzionati nel paragrafo 6,
- sulla pelle lesa (per es. lesioni, ustioni, eczemi)
- in gravidanza.

##### **Avvertenze e misure precauzionali:**

Rivolgersi al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza prima di applicare il gel Arnicafit.

Se, nonostante il trattamento con il gel Arnicafit, i disturbi non migliorano entro 3-4 giorni, consultare un medico. Rivolgersi a un medico anche in caso di comparsa di altri disturbi di origine non chiara, come per es. forti dolori, gonfiore, arrossamento, pelle lucida e febbre.

Assicurarsi che il gel Arnicafit non entri in contatto con le mucose o con gli occhi. Dopo l'applicazione del gel Arnicafit lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.

##### **Bambini e adolescenti**

Non sono disponibili risultati di studi sulla somministrazione del farmaco ai bambini. Di conseguenza è opportuno non somministrare il farmaco ai bambini di età inferiore ai 12 anni.

##### **In caso di applicazione del gel Arnicafit insieme ad altri medicinali**

Informare il proprio medico o farmacista se si utilizzano al momento altri medicinali, se si sono utilizzati di recente o se si è intenzionati ad utilizzarli nel prossimo futuro.



Non sono note interazioni con altre sostanze.

Consultare il proprio medico o il proprio farmacista prima di assumere qualsiasi farmaco.

### **Gravidanza, allattamento e capacità riproduttiva**

Se siete incinte o state allattando, oppure se avete anche solo il sospetto di una gravidanza o state provando a rimanere incinte, prima di applicare questo medicinale consultate il vostro medico o farmacista.

Durante l'allattamento non applicare il gel Arnicafit nella zona dei capezzoli.

### **Il gel Arnicafit contiene macroglicerolo idrossistearato e 370 mg di alcool al 70 % (V/V) (etanolo) per 5 cm di gel applicato**

Il macroglicerolo idrossistearato può scatenare irritazioni cutanee. In caso di pelle danneggiata l'alcool contenuto può scatenare una sensazione di bruciore.

### **3. Come va applicato il gel Arnicafit?**

Applicare sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente come concordato con il proprio medico, farmacista o personale medico di competenza. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

**La dose giornaliera consigliata è:** negli adulti e adolescenti a partire dai 12 anni, applicare 3 volte al giorno una striscia di gel lunga circa 3-5 cm per superficie della grandezza di un piattino e far assorbire massaggiando delicatamente.

Di notte è possibile anche applicare delle compresse di garza cosparse con uno strato sottile di gel.

La durata del trattamento si orienta in base al quadro clinico. Osservare le indicazioni riportate al punto 1, punto 2 in "Avvertenze e precauzioni per l'uso" e al punto 4.

### **In caso di dimenticanza dell'applicazione del gel Arnicafit**

In caso ci si dimentichi di applicare il prodotto, non applicare una quantità doppia.

Nel caso in cui abbiate ulteriori domande da porre relativamente all'applicazione di questo medicinale, rivolgetevi direttamente al vostro medico, farmacista o al personale medico di competenza.

### **4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?**

Come tutti i medicinali anche questo farmaco può avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti i soggetti.

#### **Effetti collaterali o sintomi significativi a cui prestare attenzione e provvedimenti da adottare:**

Spesso l'applicazione di preparati che contengono arnica provoca reazioni cutanee allergiche (può colpire da 1 a 10 persone sotto trattamento) sotto forma di prurito e arrossamenti della pelle con formazione di vescichette (eczemi) per lo più connesse ad allergie preesistenti o causate da cosiddette reazioni incrociate in caso di ipersensibilità ad altre composite, come per es. i crisantemi. L'applicazione frequente e prolungata può favorire la formazione di nuove allergie all'arnica.

#### **Quali contromisure è opportuno adottare in caso di effetti collaterali?**

In caso di comparsa di uno dei sintomi, interrompere l'applicazione del gel Arnicafit e consultare immediatamente il proprio medico. In caso di comparsa di reazioni di ipersensibilità il gel Arnicafit non dovrebbe essere più applicato.

#### **Avvisi di effetti collaterali**

nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. E' anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmacologica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). Segnalando gli effetti collaterali indesiderati si contribuisce alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.



## 5. Come deve essere conservato il gel Arnicafit?

Conservare il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

Non utilizzare questo farmaco dopo la data di scadenza indicata sulla confezione o sul tubetto "Da utilizzare entro il". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese indicato.

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C.

**Nota relativa alla conservazione dopo l'apertura:** Il periodo di conservazione dopo l'apertura della confezione corrisponde a 3 mesi.

Non smaltire il medicinale nell'acqua di scarico (per es. nel WC o lavandino). Per informazioni relative allo smaltimento corretto del medicinale, rivolgersi al proprio farmacista. In questo modo contribuite a tutelare ambientale. Ulteriori informazioni sono disponibili al [www.bfarm.de/azneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/azneimittelentsorgung).

## 6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

### Cosa contiene il gel Arnicafit

**Principio attivo:** Tintura di fiori di arnica

**100 g di gel contengono:** 25 g di tintura di fiori di arnica (1:10), agente estraente: etanolo 70 % (V/V)

**Altri componenti:** acqua depurata, etanolo 70% (V/V), macroglicerolo idrossistearato, acido poliacrilico, soluzione ammoniacale 10% (m/m), trigliceridi a catena media.

**Dimensioni della confezione disponibili:** confezione originale con 150 g di gel

**Il presente foglietto illustrativo è stato revisionato nel mese di agosto 2021.**

PB1222

Nr. art.: 255

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.