



Capsule Epafit

650 mg olio di pesce

325 mg EPA

Per il trattamento dietetico dei disturbi reumatici infiammatori
con un'alta dose di acidi grassi Omega 3

È importante sapere che:

con il termine reumatismi si definisce una serie di malattie dell'apparato motorio che si possono manifestare anche con dolori alle articolazioni, rigidità articolare al mattino e gonfiore articolare, provocato da processi infiammatori. Nel processo reumatico infiammatorio due acidi grassi polinsaturi naturali sono di importanza decisiva: l'acido arachidonico, un acido grasso Omega 6, e l'acido eicosapentenoico, un acido grasso Omega 3, chiamato anche brevemente EPA.

Dato che, normalmente, l'alimentazione odierna tende a privilegiare i piatti a base di carne, il corpo assume prevalentemente l'acido grasso Omega 6, il cosiddetto acido arachidonico. Questo acido aumenta la formazione di sostanze infiammanti e rafforza i disturbi reumatici infiammatori già presenti. L'EPA (acido eicosapentenoico), invece, funge da antagonista all'acido arachidonico e ostacola la formazione di queste sostanze indesiderate. Passare ad un'alimentazione ricca di pesce con una quota elevata di acidi grassi Omega 3, in particolare EPA (acido eicosapentenoico), può diminuire la formazione delle sostanze infiammatorie e quindi migliorare le condizioni generali di salute. Tuttavia una dieta mirata a base di pesce ricco di grassi non è sufficiente per apportare la quantità giornaliera necessaria di acidi grassi Omega 3. Di conseguenza è conveniente integrare in modo mirato la propria alimentazione, apportando gli acidi grassi Omega 3 necessari, di cui fa parte anche l'EPA (acido eicosapentenoico).

Ingredienti: Omega-3 concentrato di olio di pesce, gelatina, umidificante glicerina, vitamina E, olio di girasole, antiossidante estratti particolarmente ricchi di tocoferolo.

Valori nutrizionali in media:	per capsula	per 2 capsule	par 3 capsule	per 100 g
Volore energetico	7 kcal 29 kJ	14 kcal 58 kJ	21 kcal 87 kJ	797 kcal 3303 kJ
grassi	0,7 g	1,4 g	2,1 g	80 g
- di cui grassi saturi	0,004 g	0,008 g	0,012 g	0,4 g
carboidrati	< 0,1 g	< 0,2 g	< 0,3 g	< 11 g
- di cui zuccheri	0 g	0 g	0 g	0 g
proteine	0,2 g	0,4 g	0,6 g	23 g
sale	0 g	0 g	0 g	0 g
vitamin E* naturale	15 mg (22 U.I.)	30 mg (44 U.I.)	45 mg (66 U.I.)	1.708 mg
omega-3-concentrato di olio pesce	650 mg	1300 mg	1950 mg	74 g
- di cui omega-3	488 mg	976 mg	1464 mg	56 g
- di cui EPA	325 mg	650 mg	975 mg	37 g

* alpha-TE

Consigli per l'uso: nelle prime 4 settimane assumere 3 capsule al giorno, poi 2 capsule al giorno; contemporaneamente adottare una dieta povera di carne e ricca di pesce. Preferibilmente assumere le capsule prima dei pasti principali, assieme a dei abbondanti liquidi.

Nota importante: le capsule Epafit sono un alimento a fini medici speciali (dieta bilanciata integrativa): non devono rappresentare l'unica fonte di alimentazione! Da assumere sotto la sorveglianza di un medico.

Conservare al riparo dalla luce, in luogo asciutto ed inferiore ai 25 °C.

Made in Germany

Contenuto 90 capsule = 77 g

Nr. art.: 200

Eti1123