



## Capsule Omega 3 all'olio di pesce 500 mg confezione conveniente XXL

500 mg olio di pesce, 90mg EPA, 60 mg DHA

Integratore alimentare

con pregiati, biologicamente attivi acidi grassi Omega 3

### È importante sapere che:

Ogni capsula Omega 3 all'olio di pesce contiene 500 mg di prezioso olio di pesce con minimo il 30 % di acidi grassi polinsaturi d'Omega 3. Dato che gli acidi grassi Omega 3 non sono in grado di essere prodotti autonomamente dall'organismo umano, la loro assunzione regolare con l'alimentazione è importante. Importanti agenti degli acidi grassi dell'Omega 3 sono il **DHA** (acido docosahexaen) e l'**EPA** (acido eicosapentaen), di cui è stato dimostrato che contribuiscono a una normale e salutare funzione del cuore (con un'assunzione di 250 mg giornaliera). La vitamina E naturale provvede inoltre a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

**Ingredienti:** Olio di pesce (71 %), gelatina, umettante glicerina, vitamina E, olio di girasole.

	per capsula	per dose giornaliera (=6 capsule)	% del fabbisogno quotidiano consentito secondo VNR*
olio di pesce	500 mg	3000 mg	**
di cui grassi	500 mg	3000 mg	**
di cui acidi grassi saturi	136,5 mg	819 mg	**
acidi grassi insaturi	308,5 mg	1851 mg	**
di cui acidi grassi monoinsaturi	112 mg	672 mg	**
di cui acidi grassi polinsaturi	196,5 mg	1179 mg	**
di cui acidi grassi Omega 3	min. 150 mg	min. 900 mg	**
di cui:			
EPA	90 mg	540 mg	**
DHA	60 mg	360 mg	**
vitamina E*** naturale	3,5 mg (5 U.I.)	21 mg (30 U.I.)	175

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

\*\*\* alpha-TE

**Consigli d'uso:** Assumere prima dei pasti, senza masticare e con sufficienti liquidi 2 capsule 3 volte al giorno.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e sotto i 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta equilibrata e variegata e non sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

**Contenuto = 679 g** (circa 1000 capsule)

Nr. art.: 191

Eti1223