



Capsule di selenio 100 µg Mono

Integratore alimentare

È importante sapere che:

Il nostro organismo non è in grado di produrre il microelemento selenio. Quindi è indispensabile assumerlo quotidianamente in quantità sufficiente attraverso l'alimentazione.

Il selenio è un componente fondamentale di numerosi enzimi che espletano importanti funzioni per l'organismo. Il selenio aiuta anche a mantenere sani i capelli e le unghie, favorisce il normale funzionamento della tiroide e del sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Il corpo ha bisogno di selenio soprattutto in caso di forte sollecitazione fisica e stress, con l'aumentare dell'età, in gravidanza e durante l'allattamento; tuttavia, spesso, quest'importante microsostanza nutritiva non viene apportata in quantità sufficiente.

Ogni capsula contiene 100 µg di puro selenio, ricavato dal selenito di sodio.

Ogni capsula contiene 100 µg di selenio puro.

Ingredienti: eccipienti carbonato di calcio, cellulosa microcristallina; gelatina, eccipiente metilcellulosa, agente distaccante stearato di magnesio, selenito di sodio.

	per capsula	per dose giornaliera (= 2 capsule)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato da NRV*	per 100 g di capsule
Selenio	100 µg	200 µg	364	22,7 mg

*NRV = valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

Consigli d'uso:

ingerire 1-2 capsule al giorno, senza masticare, con sufficienti liquidi.

Non adatto a bambini di età inferiore a 12 anni.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 180 capsule = 77 g

N° art.: 177

Eti0522