



## Capsule di selenio 200 µg Mono

integratore alimentare

### Lo sapevate che:

Il nostro organismo non è in grado di produrre il microelemento selenio. Quindi è indispensabile assumerlo quotidianamente in quantità sufficiente attraverso l'alimentazione. Il selenio è un componente fondamentale di numerosi enzimi che espletano importanti funzioni per l'organismo. Il selenio aiuta anche a mantenere sani i capelli e le unghie, favorisce il normale funzionamento della tiroide e del sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Il corpo ha bisogno di selenio soprattutto in caso di forte sollecitazione fisica e stress, con l'aumentare dell'età, in gravidanza e durante l'allattamento; tuttavia, spesso, quest'importante microsostanza nutritiva non viene apportata in quantità sufficiente.

Ogni capsula contiene 200 µg di selenio puro.

**Ingredienti:** eccipienti carbonato di calcio, cellulosa microcristallina; gelatina, meltoestrina, agente distaccante stearato di magnesio, selenito di sodio.

|         | <b>per capsula<br/>(= dose<br/>giornaliera)</b> | <b>% del fabbisogno<br/>quotidiano<br/>raccomandato da VNR *</b> |
|---------|---|--|
| Selenio | 200 µg  | 364  |

\* VNR = riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

**Consigli d'uso:** ingerire 1 capsula al giorno, senza masticare, con sufficienti liquidi.  
Non adatto a bambini di età inferiore a 12 anni.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 180 capsule = 77 g**

Nr. art.: 170

Eti0225