



## Capsule di sabal e zucca

Capsule molli

Per la somministrazione negli adulti

Principi attivi: semi di zucca sminuzzati, olio di semi di zucca,  
estratto dei frutti della palma Sabal (*Serenoa repens*)

**Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo prima di assumere il medicinale, poiché contiene informazioni importanti.**

- Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente secondo le istruzioni del proprio medico, del farmacista o del personale medico di competenza.
- Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
- nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. Vedi il paragrafo 4.
- Nel caso in cui non si notino miglioramenti dopo cinque giorni di somministrazione o i sintomi dovessero peggiorare, rivolgersi al proprio medico.

### Cosa contiene il presente foglietto illustrativo

1. Che cosa sono le capsule di Sabal e zucca e a che scopo vengono assunte?
2. A che cosa bisogna prestare attenzione prima della somministrazione delle capsule di Sabal e zucca?
3. Come bisogna assumere le capsule di Sabal e zucca?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come si conservano le capsule di Sabal e zucca?
6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

### 1. Che cosa sono le capsule di Sabal e zucca e a che scopo vengono assunte?

Le capsule di Sabal e zucca sono un medicinale fitoterapeutico tradizionale indicate per rafforzare o rinvigorire la funzione della vescica.

Il medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d'esperienza.

### 2. A che cosa bisogna prestare attenzione prima della somministrazione delle capsule di Sabal e zucca?

**Le capsule di Sabal e zucca non devono essere somministrate:**

in caso di ipersensibilità (allergica) verso la palma Sabal, la zucca o piante simili alla zucca, quali per es. l'anguria, le zucchine, ecc., la soia o le arachidi o uno degli altri componenti di questo medicinale, menzionati nel paragrafo 6.

### Avvertenze e misure precauzionali:

Nel caso di sangue nelle urine, di febbre o di persistenza dei disturbi oltre 5 giorni, nonché in caso di acuta ritenzione urinaria, sarebbe opportuno rivolgersi a un medico.

In caso di continui sintomi di malanni o qualora dovessero verificarsi degli effetti collaterali diversi da quelli indicati nel foglietto illustrativo, sarebbe opportuno consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

### Bambini e adolescenti

La somministrazione delle capsule di Sabal e zucca non è prevista nei bambini e adolescenti minori di 18 anni.

### In caso di assunzione concomitante delle capsule di Sabal e zucca con altri medicinali

Ad oggi non sono note interazioni con altre sostanze. Non sono disponibili studi approfonditi sull'interazione delle capsule di Sabal e zucca con altri medicinali.

Informare il proprio medico o farmacista se si assumono/utilizzano al momento altri medicinali, se si sono assunti/utilizzati di recente o se si è intenzionati ad assumerli/utilizzarli nel prossimo futuro.



### **Gravidanza e allattamento**

Se siete incinte o state allattando, oppure se avete anche solo il sospetto di una gravidanza o state provando a rimanere incinte, prima di assumere questo medicinale consultate il vostro medico o farmacista.

Non sono stati effettuati sufficienti studi relativamente alla sicurezza durante la gravidanza e allattamento. E' sconsigliata l'assunzione di capsule di Sabal e zucca in gravidanza e durante l'allattamento.

### **Effetti sulla guida e sull'uso di macchine**

Non sono note limitazioni.

### **Le capsule di Sabal e zucca contengono lattosio e sorbitolo**

Se sono note intolleranze verso determinati zuccheri, assumere le capsule di Sabal e zucca solo previa consultazione medica. Questo farmaco contiene 10,4 mg di sorbitolo per capsula.

### **3. Come bisogna assumere le capsule di Sabal e zucca?**

Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente secondo le istruzioni del proprio medico, del farmacista o del personale medico di competenza. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

#### **Dosaggio:**

Gli adulti assumono 2 capsule molli 2 volte al giorno.

Non esistono dati sufficienti per dosaggi consigliati in caso di funzionamento limitato di reni o fegato.

#### **Per la somministrazione nei bambini e negli adolescenti**

La somministrazione delle capsule di Sabal e zucca non è prevista nei bambini e adolescenti minori di 18 anni.

#### **Modo di somministrazione**

Assumere rispettivamente 2 capsule molli con un po' di liquidi (circa 1/2 bicchiere d'acqua) la mattina e la sera dopo i pasti.

#### **Durata del trattamento**

Non assumere le capsule di Sabal e zucca per più di 14 giorni. Osservare anche le indicazioni riportate nelle "Precauzioni per l'uso e avvertenze".

In caso di continui sintomi di malanni o qualora dovessero verificarsi degli effetti collaterali diversi da quelli indicati nel foglietto illustrativo, sarebbe opportuno consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

#### **In caso di sovradosaggio nell'assunzione delle capsule di Sabal e zucca**

Di norma l'assunzione accidentale, isolata di 1 o 2 dosi singole, non ha effetti collaterali. In questo caso proseguire l'assunzione come descritto nella posologia o come prescritto dal medico.

In caso di notevole sovradosaggio possono presentarsi in forma acuta i sintomi degli effetti collaterali descritti. In questo caso informare il proprio medico. Questo deciderà in merito ai provvedimenti eventualmente necessari.

#### **In caso di dimenticanza dell'assunzione delle capsule di Sabal e zucca**

Alla somministrazione successiva non assumere una doppia dose ma continuare con il dosaggio descritto nel foglietto illustrativo nel punto posologia.

### **4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?**

Come tutti i medicinali anche questo farmaco può avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti i soggetti.

Dato il contenuto di olio di semi di soia, in rari casi il farmaco può scatenare reazioni allergiche (meno di 1 persona su 10.000).

In rari casi (da 1 a 10 persone su 10.000) possono verificarsi mal di stomaco, reazioni allergiche, giramenti di testa, nausea e vomito.



## Avvisi di effetti collaterali

nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. E' anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmacologica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).  
Segnalando gli effetti collaterali indesiderati si contribuisce alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come si conservano le capsule di Sabal e zucca?

Conservare il farmaco fuori dalla portata dei bambini.

Non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione (scatola) e sul contenitore (etichetta/blister) "Da consumarsi entro il".

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C.

Non smaltire il medicinale nell'acqua di scarico (per es. nel WC o lavandino). Per informazioni relative allo smaltimento corretto del medicinale, rivolgersi al proprio farmacista. In questo modo contribuite a tutelare ambientale. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente sito: [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

### Che cosa contengono le capsule di Sabal e zucca

1 capsula molle contiene come principi attivi:

50,0 mg di semi di zucca sminuzzati

60,0 mg di olio di semi di zucca

7,2 mg di estratto dei frutti di palma Sabal (*Serenoa repens*) (8,5–10,5 : 1), solvente d'estrazione: etanolo 60% (V/V)

Altri componenti sono:

olio di semi di soia raffinato (Ph. Eur.), cera gialla, grasso di cocco raffinato, 3-sn-fosfatidilcolina di semi di soia, grasso di burro di mucca, lattosio monoidrato, diossido di silicio precipitato, gelatina, glicerolo 85 %, soluzione di sorbitolo al 70%, non cristallizzato (in base alla sostanza secca), coloranti idrossido-ossido di ferro(III) (E172), ossido di ferro(III) (E172), ossido di ferro(II/III) (E172), acqua depurata.

### Come si presentano le capsule di Sabal e zucca il contenuto della confezione:

Le capsule di Sabal e zucca sono capsule molli e sono disponibili in confezioni da 300 capsule.

## 7. Ulteriori informazioni

Il solvente d'estrazione "etanolo" viene utilizzato esclusivamente per la produzione dell'estratto dei frutti della palma Sabal ed è presente solo in tracce nel prodotto finale.

Le presenti informazioni sono state revisionate nel mese di ottobre 2020.

PB0923

Nr. art.: 123

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.