



Sanct Bernhard Sport **bevanda energetica isotonica pesca-maracuja**

Integratore alimentare prima e durante un elevato sforzo fisico
Senza lattosio, senza glutine

La bevanda energetica isotonica aiuta a mantenere le prestazioni durante la fase di sforzo e fornisce all'organismo gli elettroliti espulsi attraverso la sudorazione.

Ingredienti: Maltodestrina, saccarosio, acidificante: acido citrico, lattato di calcio, cloruro di sodio, citrato di trimagnesio, citrato di potassio, aroma.

Valori nutrizionali in media:	per 500 ml di bevanda	*/ 500 ml di bevanda	100 gr di polvere
Valore energetico	557 kJ (131 kcal)	-	1546 kJ (363 kcal)
grassi	0 g	-	0 g
carboidrati	33,3 g	-	92,5 g
- di cui zuccheri	12,3 g	-	34,2 g
fibre alimentari	0 g	-	0 g
proteine	0 g	-	0 g
sali	0,8 g	-	2,2 g
sodio	320 mg	**	888 g
potassio	115 mg	6 %	319 mg
calcio	133 mg	17 %	370 mg
magnesio	69,75 mg	19 %	193,8 mg

*% della dose giornaliera raccomandata secondo NRV (valore di riferimento dei nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011).

**Non è ancora disponibile una quantità di riferimento

Consigli per l'uso: sciogliere 1 bustina (circa 36 g) in 500 ml di acqua. Per evitare grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere. Durante la fase di esercizio fisico, si consiglia di bere regolarmente in porzioni di 150-200 ml ogni 15-20 minuti.

Nota per i diabetici: 500 ml (circa 36 g di polvere) di bevanda corrispondono a 2,6 BE.

Gli integratori alimentari non devono sostituire una dieta equilibrata e varia e non sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata.
Made in Germany

Contenuto 36 g di polvere equivale a **0,5 Litri** di bevanda pronta da bere

Nr.art 2530

Sa0922

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Pura energia liquida al gusto di ciliegia

+ sodio + potassio
senza lattosio, senza glutine, vegano

Integratore alimentare soprattutto per atleti agonistici durante lo sforzo muscolare intensivo.
Carboidrati a corta e media catena per un approvvigionamento energetico disponibile a lungo, liberata gradualmente.
Addizionato con sodio e calcio.

La pura energia liquida nel pratico tubetto richiudibile può essere bevuta senza aggiunta di altri liquidi.

Ingredienti: acqua, maltodestrina, saccarosio, cloruro di sodio, citrato potassio, conservante sorbato di potassio, aroma, agente acidificante acido citrico.

Valori nutrizionali medi:	per 50 ml = 1 tubetto	*/50 ml	per 100 ml
Valore energetico	402 kJ (95 kcal)	-	804 kJ (190 kcal)
Grassi	0 g	-	0 g
Carboidrati	24 g	-	48 g
- di cui zuccheri	4 g	-	8 g
Proteine	0 g	-	0 g
Sale	220 mg	-	440 mg
Sodio	88 mg	**	176 mg
Potassio	45 mg	2***	90 mg

* % della dose giornaliera raccomandata secondo NRV (riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

*** per coprire la dose giornaliera raccomandata si consiglia un'ulteriore integrazione

Modo di somministrazione:

Pura energia liquida può essere assunta senza diluirla, senza aggiunta di altri liquidi. Per garantire una prestazione costante, a seconda della sollecitazione, si raccomanda di bere ogni circa 20 minuti ½ tubetto.

Avvertenza per diabetici: 1 tubetto 50 ml = 2,0 U.P.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 50 ml

Nr. art.: 2554

Tu1121



Sanct Bernhard Sport bevanda minerale rigenerante Premium

Integratore alimentare per un superiore fabbisogno dopo lo sforzo moderato.
Senza lattosio e senza glutine

Per garantire, dopo uno sforzo moderato, un nuovo ed efficace rifornimento delle riserve, questa bevanda contiene una combinazione equilibrata di carboidrati e sostanze minerali assimilabili.

Ingredienti: maltodestrina, saccarosio, acidificante: acido citrico, citrato di potassio, citrato di trimagnesio, aroma, niacina, vitamina B6-idrocloruro, vitamina B1-mononitrato, vitamina B2.

Valori nutrizionali in media	per porzione (=500 ml)	* /500 ml di bevanda	100 g di polvere
Valore energetico	289 kJ (68 kcal)	—	1445 kJ (340 kcal)
Grassi	0 g	—	0 g
Carboidrati	17,6 g	—	88 g
- di cui zuccheri	7 g	—	35 g
Fibre alimentari	0 g	—	0 g
Proteine	0 g	—	0 g
Sale	0 g	—	0 g
Potassio	426 mg	21	2130 mg
Magnesio	150 mg	40	750 mg
Niacina	9 mg	56	45 mg
Vitamina B6	0,96 mg	68	4,8 mg
Vitamina B2	0,8 mg	57	4 mg
Vitamina B1	0,8 mg	73	4 mg

* della dose giornaliera raccomandata secondo VNR (valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011)

Modo di somministrazione:

Far sciogliere 1 bustina (ca. 20 g) in 500 ml di acqua. Per evitare la formazione di grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere. Subito dopo la fase di sforzo (ad es. gara, etc.) bere 500 ml per integrare di nuovo liquidi e carboidrati.

Avvertenza per diabetici: 500 ml (ca. 20 g di polvere) di bevanda corrisponde a 1,3 U.P.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

Contenuto 20 g di polvere per ca. 0,5 litri di bevanda pronta per l'uso.

Nr. art.: 2551

Sa0922