



## Sanct Bernhard Sport capsule di Q10 PLUS

Integratore alimentare

### Lo sapevate che:

Il coenzima Q10 è un componente importante della nostra alimentazione quotidiana. Con l'aumentare dell'età e con un'alimentazione unilaterale, l'integrazione è consigliata. Il più per la vostra salute: il selenio protegge l'organismo dallo stress ossidativo, cioè dai radicali liberi, e contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. Le vitamine del gruppo B niacina, acido pantotenico e tiamina contribuiscono al normale metabolismo energetico. La tiamina supporta anche una funzione cardiaca sana e normale.

### Ingredienti:

carbonato di magnesio, gelatina, coenzima Q10 (12 %), niacina, succinato di vitamina E, eccipiente maltodestrina, pantotenato del calcio D, agente distaccante stearato di magnesio, ossido di zinco, vitamina B2, vitamina B6 idrocloride, vitamina B1 mononitrato, acido folico, selenito di sodio, biotina, vitamina B12.

	per capsula	per dose giornaliera (= 2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR*	per 100 g di capsule
Magnesio	45 mg	90 mg	24	10 g
Vitamina E (alpha-TE)	18,2 mg (27 U.I.)	36,4 mg	300	4 g
Coenzima Q10	50 mg	100 mg	**	12 g
Niacina	24 mg	48 mg	300	6 g
Acido pantotenico	9 mg	18 mg	300	2 g
Vitamina B2	2,1 mg	4,2 mg	300	490 mg
Vitamina B6	2,1 mg	4,2 mg	300	490 mg
Vitamina B1	1,65 mg	3,3 mg	300	385 mg
Acido folico	300 µg	600 µg	300	70 mg
Biotina	75 µg	150 µg	300	17 mg
Selenio	55 µg	110 µg	200	13 mg
Vitamina B12	3,75 µg	7,5 µg	300	0,9 mg

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

### Modo di somministrazione:

Per l'integrazione giornaliera ingerire 1-2 capsule ogni mattina, senza masticare, assieme ad abbondanti liquidi. La biotina può influire sugli esami in laboratorio, la preghiamo di informare il medico.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 150 capsule = 62 g**

Nr. art.: 2502

Eti0622