



## Capsule di vitamine per le donne

Integratore alimentare

con olio di enotera, olio di semi di borragine e olio di semi di ribes

È importante sapere che: Le capsule di vitamine per le donne forniscono un contributo prezioso per lo svolgimento dei processi biologici e per il metabolismo dell'organismo femminile. La vitamina B6, ad esempio, contribuisce ad un normale metabolismo dell'omocisteina, della proteina e del glicogeno, alla formazione dei globuli rossi, al regolamento dell'attività ormonale, al sano funzionamento del sistema psichico e nervoso e riduce stanchezza e fatica. Come la biotina, anche la vitamina B dermocompatibile favorisce la salute e la bellezza della pelle e dei capelli. L'olio di enotera, l'olio di borragine e l'olio di seme di ribes favoriscono un effetto positivo grazie ad un'elevata percentuale di acidi grassi essenziali. Spesso, soprattutto durante il ciclo mensile e a causa dell'assunzione della pillola, il fabbisogno di sostanze vitali aumenta; di conseguenza, è raccomandabile integrare in modo mirato l'alimentazione quotidiana con capsule vitaminiche per donne.

**Ingredienti:** olio di enotera, gelatina, olio di semi di borragine, olio di semi di ribes, agente umidificante glicerina, vitamina E, riempitivo olio di girasole, agente silico antiagglomerante, vitamina B6-idroclorido, colorante ossido di ferro, vitamina B2, vitamina B1-mononitrato, acido folico, biotina, vitamina B12.

	per capsula	per dose giornaliera (2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo NRV*	per 100 g di capsule
Olio d'enotera	500 mg	1000 mg	**	53 g
Olio di semi di borragine	100 mg	200 mg	**	11 g
Olio di semi di ribes	100 mg	200 mg	**	11 g
Grassi in totale	700 mg	1400 mg	-	74 g
di cui acidi grassi saturi	71,95 mg	143,9 mg	-	8 g
acidi grassi insaturi	628,05 mg	1256,1 mg	-	66 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	79,55 mg	159,1 mg	-	8 g
acidi grassi polinsaturi	548,5 mg	1097 mg	-	58 g
di cui acido gamma-linoleico	83 mg	166 mg	-	8 g
Vitamina E (alpha-TE) naturale	18 mg (27 I.E.)	36 mg (54 I.E.)	300	2 g
Vitamina B6	2,4 mg	4,8 mg	343	253 mg
Vitamina B2	2,25 mg	4,5 mg	321	237 mg
Vitamina B1	1,65 mg	3,3 mg	300	174 mg
Acido folico	450 µg	900 µg	450	47 mg
Biotina	150 µg	300 µg	600	16 mg
Vitamina B12	4,5 µg	9,0 µg	360	0,5 mg

\* NRV = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* Non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

**Consigli d'uso:** ingerire 2 capsule al giorno assieme ad abbondanti liquidi.

La biotina può avere impatto su valori di laboratorio, la preghiamo in questo caso di informare il medico sull'assunzione.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

Made in Germany

**Contenuto 60 capsule = 55 g**

N° art.: 1800

Eti0421