



Olio di Perilla Veggie-fit

Integratore alimentare con i preziosi acidi grassi Omega 3 vegetali e biologicamente attivi

Lo sapevate che: il nostro olio di Perilla Veggie-fit è l'ideale per tutti coloro che rinunciano al consumo di prodotti animali ma che desiderano un apporto sufficiente di acidi grassi insaturi.

L'olio viene estratto dai semi della pianta di Perilla (*Perilla frutescens*), nota anche con il nome di Shiso, e originaria dell'Asia.

L'olio può essere utilizzato puro, per condire insalate o può essere aggiunto al muesli e ai frullati.

Rispetto agli altri oli vegetali, l'olio di Perilla contiene la più alta percentuale di acidi grassi Omega-3 plurinsaturi, biologicamente attivi. Tra questi, il più importante è l'acido alfa-linoleico, il quale in quanto acido grasso Omega-3 contribuisce al mantenimento di un livello normale di colesterolo nel sangue (a partire da un'assunzione quotidiana di 2 grammi).

Ingredienti: olio di Perilla al 100 %.

	per dose giornaliera (1/2 cucchiaino = 3,5 g)	per 100 g
Olio di Perilla	3,5 g	100 g
di cui grassi	3,5 g	100 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	8 g
acidi grassi monoinsaturi	0,6 g	18 g
acidi grassi polinsaturi	2,6 g	74 g
Acido alfa-linoleico	2,1 g	59 g

Non sono disponibili valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011.

Modo di somministrazione: assumere 1 volta al giorno ca. ½ cucchiaino di olio (3,5 g).

Chiudere bene, conservare in luogo fresco al riparo dalla luce.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Contenuto 250 ml

(= 76 porzioni à 3,5 g)

Nr. art.: 1439

Eti0320