



## Melatonin-Spray liposomal

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin  
vegan

**Wissenswertes:** Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt es dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Als Spray wird Melatonin einfach und bequem über die Mundschleimhaut aufgenommen. Eingeschlossen in mikroskopisch kleinen Liposomen, entfaltet es seine Wirkung besonders schnell, stark und biologisch hoch verfügbar.

**Zutaten:** Wasser, Feuchthaltemittel Glycerin, Ethanol, Emulgator **Sojalecithin**, Sonnenblumenöl, Melatonin (0,35 %), Aroma, Antioxidationsmittel alpha-Tocopherol.

Gradazione alcolica: 14% vol.

	per spruzzo	2 spruzzi (= dose giornaliera)
Melatonina	0,5 mg	1 mg

Non sono disponibili valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011.

**Modo di somministrazione:** Per ridurre il tempo necessario per prendere sonno: due spruzzi (1 mg) direttamente in bocca poco prima di andare a letto. Prima di deglutirlo, lasciare in bocca per circa 10 secondi.

Non idoneo per bambini e adolescenti minori di 17 anni. Non assumere in concomitanza con alcol. Le donne in gravidanza, in allattamento e le persone che assumono medicine devono richiedere la consulenza di un medico.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a una temperatura inferiore ai 25°C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 30 ml

No. art: 877

Eti0523