



## Sanct Bernhard Sport bevanda energetica isotonica pesca-maracuja

Integratore alimentare prima e durante un elevato sforzo fisico

### È importante sapere che:

Già una perdita di fluidi pari al 2 % del peso corporeo (1-2 l) porta ad un calo del rendimento fino a circa il 20 %. Per questo è importante sostituire velocemente i fluidi persi. La composizione ottimale della bevanda energetica isotonica, composta da catene piccole e medie di carboidrati contribuisce al mantenimento della Prestazione di resistenza nella fase di sforzo. I minerali aggiunti sostituiscono gli elettroliti eliminati attraverso la traspirazione. Se si rispettano i consigli d'uso, ne deriva una bevanda quasi isotonica che favorisce e garantisce l'assimilazione delle sostanze contenute. Ottima tollerabilità. Anche in caso di intolleranza al fruttosio. Senza lattosio, senza glutine.

**Ingredienti:** Maltodestrina, saccarosio, acidificante: acido citrico, lattato di calcio, cloruro di sodio, citrato di trimagnesio, citrato di potassio, aroma.

Valori nutrizionali in media	per porzione (= 500 ml)	bevanda da 1 litro	*/1 litro di bevanda
Valore energetico	557 kJ (131 kcal)	1113 kJ (262 kcal)	—
Grassi	0 g	0 g	—
- di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	—
Carboidrati	33,3 g	66,6 g	—
- di cui zuccheri	12,3 g	24,6 g	—
Fibre alimentari	0 g	0 g	—
Proteine	0 g	0 g	—
Sali	0,8 g	1,6 g	—
Sodio	320 mg	640 mg	**
Potassio	115 mg	230 mg	12
Calcio	133 mg	266 mg	33
Magnesium	69,75 mg	139,5 mg	37

\*% del fabbisogno giornaliero raccomandato secondo NRV (valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (EU) No 1169/2011)

\*\*nessun quantitativo di riferimento disponibile

### Consigli per l'uso:

Sciogliere in acqua come secondo lo schema seguente:

Misurino (contenuto all'interno) produce  
2¼ (ca. 36 g) 500 ml

4½ (ca. 72 g) 1000 ml

Per evitare la formazione di grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere.

Ad es., in caso di competizioni di durata superiore ad 1 ora, nell'ora prima di partire si dovrebbero bere 500 ml di questa bevanda. Durante la fase di sforzo, è consigliato bere ogni 15-20 minuti regolari di 150-200 ml.

Immediatamente alla fase di sforzo, consigliamo l'utilizzo della nostra bevanda rigenerativa attiva.

Avvertenza per diabetici: 0,5 litro (ca. 36 g di polvere) della bevanda corrisponde a 2,6 BE (unità pane).

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

**Contenuto 900 g** di polvere equivalgono a 25 porzioni (ca. 12,5 litri di bevanda pronta), 1 misurino (contenuto all'interno)

Nr. art.: 2511 Eti0124