



## Capsule A-Z

Integratore alimentare con un complesso di diverse vitamine e sostanze minerali

L'approvvigionamento sufficiente di sostanze nutritive è una condizione essenziale per il nostro benessere e il nostro rendimento. Una sola capsula A-Z al giorno fornisce un contributo essenziale al fabbisogno quotidiano di vitamine, sostanze minerali e microelementi di un adulto.

**Ingredienti:** fosfato dicalcico, ossido di magnesio, gelatina, cloruro di potassio, vitamina C, vitamina-E-acetato, agente distaccante stearato di magnesio, niacina, biotina, calcio-D-pantotenato, solfato di ferro, ossido di zinco, vitamina-B6-idroclorido, solfato di rame, vitamina B2, vitamina-B1-mononitrato, vitamina-A-acetato, acido folico, ioduro di potassio, tricloruro di cromo, molibdato di sodio, selenito di sodio, vitamina K1, vitamina D3, vitamina B12.

	per capsula (= dose giornaliera)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato secondo VNR*	per 100 g di capsule
Vitamina A (RE)	800 µg	100	113 mg
Vitamina B1	1,4 mg	127	197 mg
Vitamina B2	1,6 mg	114	225 mg
Vitamina B6	2,0 mg	143	281 mg
Vitamina B12	1,0 µg	40	141 µg
Vitamina C	60,0 mg	75	8 g
Vitamina D3	5,0 µg	100	703 µg
Vitamina E (alpha-TE)	10,0 mg	83	1 g
Vitamina K1	30,0 µg	40	4 mg
Acido folico	200 µg	100	28 mg
Acido pantotenico	6,0 mg	100	844 mg
Niacina	18,0 mg	113	3 g
Biotina	150 µg	300	21 mg
Magnesio	75,0 mg	20	11 g
Ferro	2,8 mg	20	394 mg
Potassio	40,0 mg	2**	6 g
Iodio	100 µg	67	14 mg
Cloruro	36,3 mg	5**	5 g
Rame	1000 µg	100	141 mg
Cromo	25,0 µg	63	4 mg
Molibdeno	25,0 µg	50	4 mg
Selenio	25,0 µg	45	4 mg
Zinco	5,0 mg	50	703 mg
Calcio	41,0 mg	5**	6 g

\*VNR = valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera

\*\* Per soddisfare il fabbisogno quotidiano si raccomanda di provvedere a un approvvigionamento supplementare

**Consigli per l'uso:** ingerire 1 capsula 1 volta al giorno assieme con sufficienti liquidi.

Non idoneo per le donne in gravidanza. La biotina può avere impatto su valori di laboratorio, la preghiamo in questo caso di informare il medico sull'assunzione.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate. Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

**Contenuto 150 capsule = 104 g**

Nr. art.: 98

Eti0422 Made in Germany