



Capsule veggie-fit

Integratore alimentare con vitamine e sostanze minerali
Come integratore nella dieta vegetariana e vegana

Lo sapevate che: i vegetariani e i vegani devono prestare particolare attenzione ad una alimentazione equilibrata. Limitando eccessivamente la scelta degli alimenti si aumenta il rischio di non fornire in modo ottimale specifiche sostanze nutritive di vitale importanza per l'organismo. Per esempio, la vitamina B12 è contenuta solo negli alimenti a base di carne. A seconda della dieta che si segue, potrebbero venire a mancare anche le vitamine B, il ferro, il calcio, lo iodio, lo zinco o il selenio. Le nostre capsule vegane Veggie-fit sono state sviluppate specificatamente per colmare queste lacune. Provvedono a fornire al corpo una sufficiente quantità di vitamina B12 e impediscono eventuali carenze di approvvigionamento di altre vitamine e minerali. La vitamina B12 contribuisce alla divisione cellulare, partecipa alla formazione dei globuli rossi e supporta la normale funzione del sistema nervoso.

Ingredienti: carbonato di calcio, idrossipropilmetilcellulosa, gluconato di ferro(II), gluconato di zinco, filler: amido di mais; antiagglomerante: estratto di riso con spelta di riso, gomma arabica e olio di semi di girasole; filler: maltodestrina; vitamina B2, vitamina-B6-idrocloride, ioduro di potassio, selenito di sodio, vitamina B12.

	per capsula (= dose giornaliera)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base ai VNR*	per 100 g di capsule
Vitamina B12	10 µg	400	1 mg
Vitamina B2	1,4 mg	100	171 mg
Vitamina B6	0,7 mg	50	85 mg
Calcio	226 mg	28	28 g
Ferro	7 mg	50	853 mg
Zinco	5 mg	50	609 mg
Iodio	76 µg	51	9 mg
Selenio	27,7 µg	50	3 mg

*VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana secondo il reg. (UE) N. 1169/2011

Modo di somministrazione: deglutire 1 volta al giorno una capsula con abbondante liquido.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 90 capsule = 72 g

Nr. art.: 1440

Eti0822