



## Complesso vitaminico B in capsule

Integratore alimentare con le vitamine B,  
importanti per la pelle e i nervi

### È importante sapere che:

per il corpo umano le vitamine B contenute nel cosiddetto complesso della vitamina B sono di particolare importanza. Oltretutto sono importanti per il sistema nervoso, una regolare psiche, il metabolismo, le mucose e la cute. Tutte le vitamine B formano un gruppo dello stesso tipo che svolgono assieme i loro compiti nel metabolismo.

### Ingredienti:

eccipienti carbonato di magnesio, amido di mais; gelatina, niacina, calcio D-pantotenato, Vitamina B6-idroclorido, Vitamina B1 mononitrato, vitamina B2, agente distaccante stearato di magnesio, acido folico, Vitamina B12.

|                   | per capsula<br>(=dose<br>giornaliera) | % del fabbisogno<br>quotidiano consentito<br>secondo VNR* | per 100 g di<br>capsule |
|-------------------|---------------------------------------|---|-------------------------|
| Niacina           | 54 mg                                 | 338   | 12 g                    |
| Acido pantotenico | 18 mg                                 | 300   | 4 g                     |
| Vitamina B6       | 5,4 mg                                | 386   | 1 g                     |
| Vitamina B1       | 3,9 mg                                | 355   | 0,9 g                   |
| Vitamina B2       | 5,1 mg                                | 364   | 1 g                     |
| Acido folico      | 450 µg                                | 225   | 0,1 g                   |
| Vitamina B12      | 9 µg                                  | 360   | 2 mg                    |

\* VNR = riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

### Consigli d'uso:

ingerire 1 capsula al giorno assieme ad abbondanti liquidi.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

### Contenuto 150 capsule = 65 g

Nr. art.: 122

Eti0921