



Compresses alle erbe valeriana plus N

Medicinale fitoterapeutico tradizionale
Per l'esclusivo uso in adulti

Foglio illustrativo/informazioni per l'uso:

Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo che contiene informazioni importanti.

Questo farmaco è disponibile senza prescrizione medica. Tuttavia, le compresse alle erbe valeriana plus N devono però essere assunte secondo le istruzioni indicate.

- Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
- Se uno degli effetti collaterali descritti dovesse comportare forti limitazioni o in caso di comparsa di effetti collaterali non indicati nel foglietto illustrativo, informare il proprio medico o il proprio farmacista.
- In caso di peggioramento dei sintomi o di mancato miglioramento dopo 2 settimane dall'inizio dell'assunzione, consultare assolutamente il proprio medico.

Questo foglietto illustrativo contiene informazioni relative ai seguenti punti:

1. cosa sono le compresse alle erbe valeriana plus N e a cosa servono?
2. A cosa bisogna prestare attenzione prima dell'assunzione delle compresse alle erbe valeriana plus N?
3. Come si assumono le compresse alle erbe valeriana plus N?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come si conservano le compresse alle erbe valeriana plus N?
6. Ulteriori informazioni

1. COSA SONO LE COMPRESSE ALLE ERBE VALERIANA PLUS N E A COSA SERVONO?

Aree di applicazione: medicinale vegetale tradizionale per supportare la funzione cardiocircolatoria in soggetti molto stressati.

Questo medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d'esperienza.

2. A CHE COSA BISOGNA PRESTARE ATTENZIONE PRIMA DELL'ASSUNZIONE DELLE COMPRESSE ALLE ERBE VALERIANA PLUS N?

Le compresse alle erbe valeriana plus N non devono essere assunte

- in caso di ipersensibilità (allergica) verso i principi attivi o verso uno degli altri componenti delle compresse alle erbe valeriana plus N.

Avvertenze e precauzioni

In caso di continui sintomi di malanni o qualora dovessero verificarsi degli effetti collaterali diversi da quelli indicati nel foglietto illustrativo, sarebbe opportuno consultare un medico o un operatore sanitario qualificato. In caso dell'insorgere di segni di malattia, in particolare in caso di pressione troppo alta, stati di agitazione, disturbi del sonno nonché ritenzione idrica nelle gambe o altri sintomi poco chiari, consultare un medico. Nel caso di dolori nella zona del cuore che possono diffondersi nelle braccia, nell'alto ventre o nella zona del collo o in caso di insufficienza respiratoria è assolutamente indispensabile consultare un medico.

Impiego nei bambini e adolescenti:

non esistono studi sufficienti sull'impiego di questo medicinale nei bambini e adolescenti.
È opportuno, pertanto, non somministrare il medicinale ai bambini e adolescenti minori di 18 anni.

Assunzione delle compresse alle erbe valeriana plus N con altri medicinali:

In caso di assunzione di altri medicinali, anche se assunti di recente, informare il proprio medico o farmacista. Rivolgersi al proprio medico anche in caso i medicinali non richiedano una prescrizione medica.

Ad oggi, non esistono studi in merito all'interazione con altri medicinali.



Non sono stati effettuati studi sull'interazione delle compresse alle erbe valeriana plus N con altri medicinali.

Si raccomanda di evitare l'assunzione contemporanea di tranquillanti sintetici.

Gravidanza e allattamento:

Se è incinta o sta allattando, o se sospetta o intende rimanere incinta, non deve prendere questo medicinale.

Non sono stati effettuati sufficienti studi relativamente alla sicurezza durante la gravidanza e allattamento. Pertanto, e' opportuno non somministrare le compresse alle erbe valeriana N durante la gravidanza e l'allattamento.

Effetti sulla guida e sull'uso di macchine:

l'assunzione delle compresse alle erbe valeriana plus N può compromettere l'idoenità alla guida e la capacità di comando dei macchinari. Pertanto, le persone in questione non devono guidare veicoli o essere al comando di macchinari.

3. COME SI ASSUMONO LE COMPRESSE ALLE ERBE VALERIANA PLUS N?

Assumere le compresse alle erbe valeriana plus N seguendo sempre esattamente le istruzioni contenute nel presente foglietto illustrativo. Nel caso di dubbi, rivolgersi al proprio medico, al proprio farmacista o al suo operatore sanitario.

La dose consueta è:

gli adulti assumono 2-4 compresse 3 x al giorno.

La somministrazione non è prevista nei bambini e adolescenti minori di 18 anni.

Non esistono dati sufficienti per dosaggi consigliati in caso di funzionamento limitato di reni o fegato.

Modo di somministrazione:

assumere le compresse senza masticare prima dei pasti con abbondante quantità di liquidi (preferibilmente un bicchiere d'acqua). Non assumere le compresse in posizione orizzontale.

Durata del trattamento:

in caso di peggioramento dei sintomi o di mancato miglioramento dopo 2 settimane dall'inizio dell'assunzione, consultare assolutamente il proprio medico.

La preghiamo di consultare un medico o farmacista, se si ritiene che l'azione delle compresse alle erbe valeriana plus N sia troppo forte o troppo debole.

In caso di sovradosaggio di compresse alle erbe valeriana plus N:

E' molto probabile che in caso di sovradosaggio possano presentarsi in modo più intensificato gli effetti collaterali sotto riportati. In tal caso, informare il proprio medico. Deciderà in merito ai provvedimenti eventualmente necessari.

Se ci si dimentica di assumere le compresse alle erbe valeriana plus N:

in caso ci si dimentichi un'assunzione, non assumere la dose doppia.

Se si interrompe l'assunzione delle compresse alle erbe valeriana plus N:

di regola un'interruzione e/o una cessazione anticipata del trattamento non comporta alcuni rischi.

Per ulteriori domande in merito all'impiego del medicinale, rivolgersi al proprio medico, al proprio farmacista o al suo operatore sanitario.

4. QUALI EFFETTI COLLATERALI POSSONO PRESENTARSI?

Come tutti i medicinali le compresse alle erbe valeriana plus N possono avere effetti collaterali, che non devono però necessariamente manifestarsi a tutti.

Probabili effetti collaterali:

possono presentarsi dolori addominali ed eruzioni cutanee.

Non è possibile fornire dati sulla frequenza degli effetti collaterali sopra menzionati.

Avvisi di effetti collaterali:

Nel caso in cui notaste effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico o farmacista. Ciò vale anche per gli effetti collaterali non indicati nel seguente foglietto illustrativo. E' anche possibile comunicare direttamente gli effetti collaterali



riscontrati all'Istituto Federale per medicinali e prodotti medici, reparto Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: www.bfarm.de. Segnalando effetti collaterali indesiderati, contribuite alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. COME SI CONSERVANO LE COMPRESSE ALLE ERBE VALERIANA PLUS N?

Conservare il farmaco fuori dalla portata dei bambini. Non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sull'etichetta "da consumarsi entro il". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Nota relativa alla conservazione dopo l'apertura:

Il periodo di conservazione dopo l'apertura della confezione corrisponde a 3 mesi.

Condizioni di conservazione: Non sono necessarie condizioni speciali di conservazione per questo farmaco.

6. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E ULTERIORI INFORMAZIONI

1 compressa alle erbe valeriana plus N contiene:

principi attivi: 80 mg di radice di valeriana in polvere, 70 mg di foglie di melissa in polvere, 45 mg di coni di luppolo in polvere, 20 mg di foglie e fiori di biancospino in polvere, 10 mg di bacche di biancospino in polvere.

Altri componenti: cellulosa microcristallina, povidone K 25, crospovidone tipo A, diossido di silicio ad elevata dispersione, magnesio stearato (Ph.Eur.) [vegetale].

Dimensioni della confezione disponibile:

confezione originale con 300 compresse.

Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate nel mese di ottobre 2018.

PB1120

Nr. art.: 1833

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.