



## Saint Bernhard Sport capsule di magnesio 400 supra

1 capsula al giorno  
Integratore alimentare

### Lo sapevate che:

Il magnesio è un sale minerale di importanza vitale presente soprattutto nelle cellule dei muscoli, nelle ossa e nel sangue. Il sale minerale magnesio si assume moltissimi compiti nel nostro corpo, favorisce soprattutto:

- il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci
- un metabolismo energetico sano per ridurre stanchezza e fatica
- l'equilibrio degli elettroliti
- il mantenimento di ossa e denti sani e stabili

Già con 1 capsula al giorno si copre il fabbisogno giornaliero di magnesio di un adulto!

### Ingredienti:

ossido di magnesio, gelatina, antiagglomerante stearato di magnesio.

Ogni capsula contiene 670 mg di ossido di magnesio, corrispondente a 400 mg di magnesio puro.

	<b>per capsula (=dose giornaliera)</b>	<b>% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR*</b>	<b>per 100 g di capsule</b>
Magnesio	400 mg	107	52 g

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

### Modo di somministrazione:

assumere 1 capsula al giorno senza masticare durante i pasti con sufficienti liquidi.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

### Contenuto 120 capsule = 91 g

Nr. art.: 2517

Eti0420