



## Bevanda al siero del latte alla vaniglia

### Lo sapevate che:

alimento ad alto valore nutritivo con siero del latte dolce, yogurt e topinambur in polvere, nonché vaniglia bourbon pura per la preparazione di una gustosa bevanda al siero del latte. Ideale per lenire ad es. l'iperacidità dello stomaco e durante le diete dimagranti. Il siero del latte e lo yogurt in polvere contengono lo zucchero del latte (lattosio), che svolge un'azione positiva sulla flora intestinale. Il topinambur contiene un'alta percentuale di inulina, una fibra alimentare insolubile che favorisce naturalmente la digestione.

**Ingredienti:** siero del latte dolce bio in polvere (70 %)\*, yogurt bio in polvere\*, agente di carica destrina, topinambur in polvere\*, vaniglia bourbon (0,2 %).

Contiene lattosio e proteine del latte.

\*Da coltivazione biologica controllata.

DE-ÖKO-001

Il 90% degli ingredienti di origine agricola sono stati ricavati seguendo le regole fondamentali della coltivazione biologica.

Valori nutrizionali medi:	100 g di polvere	% della dose giornaliera consigliata secondo VNR*
Valore energetico	1229 kJ (289 kcal)	-
Grassi	0,6 g	-
- di cui acidi grassi saturi	0 g	-
-Carboidrati	56,6 g	-
- di cui zuccheri (lattosio)	56,5 g	-
Fibre alimentari	11 g	-
- di cui inulina	3 g	-
Proteine	14 g	-
Sale	0,1 g	-
Calcio	579 mg	72
Magnesio	101 mg	27
Fosforo	643 mg	92

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

I valori nutritivi sono solo dati approssimativi e sono soggetti alle fluttuazioni naturali dei prodotti a base di sostanze naturali.

**Preparazione:** si raccomanda di aggiungere 3 cucchiaini da cucina (ca. 20 g) di siero del latte in polvere in ¼ litro d'acqua, latte magro o succo di frutta. Se desiderate una bevanda più densa e schiumosa, utilizzate un mixer o uno shaker.

**Modo di somministrazione:** tra un pasto e l'altro ¼ - ½ litro di siero del latte, come azione curativa invece 1½ - 2 litri al giorno. Può essere anche aggiunto nelle pietanze dolci o a base di latte, dessert e muesli.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a una temperatura inferiore ai 25 °C.

Made in Germany

**Contenuto 500 ml**

N. art.: 780

Eti0720