



Sanct Bernhard Sport Proteina-XXL 92 Cioccolato

Senza fruttosio e senza glutine
Integratore alimentare per la formazione dei muscoli
(con dolcificante)

Lo sapevate che:

la bevanda alle proteine XXL 92 fornisce precise proteine dal siero di latte isolato, dal caseinato di calcio e dalle uova, per contribuire allo sviluppo muscolare e mantenere la massa muscolare allenata. Inoltre, si raccomanda di assumere la bevanda come integratore di proteine durante la fase di allenamento tonificante per il corpo oppure durante un aumento del fabbisogno di proteine.

La bevanda è integrata con sostanze vitali quali il magnesio, lo zinco e la vitamina B6, che contribuiscono al normale metabolismo delle proteine. Una funzione sana del sistema immunitario è supportato dallo zinco e dalla vitamina B6. Grazie al magnesio contenuto e alla vitamina B6, si riduce notevolmente la spossatezza. Inoltre, la bevanda alle proteine XXL 92 dà un tocco davvero particolare grazie al suo piacevole gusto di cioccolato!

- preziosa miscela di proteine a 3 componenti
- con siero di latte isolato indigeno ultrafiltrato
- contiene BCAAs naturali
- senza coloranti artificiali

Ingredienti: **proteine isolate del siero di latte** (56%), **caseinato di calcio** dal latte (35%), cacao magro in polvere (5 %), carbonato di magnesio, emulsionante lecitina di girasoli, **proteine di gallina** (1%), aroma, addensante: farina di Guaran,; dolcificante glicoside di stevia da stevia, gluconato di zinco, vitamina B6-idrocloridrato.

Valori nutrizionali medi:	per porzione giornaliera (=300 ml)	%*/bevanda da 300 ml	per 100 g di polvere
Valore energetico	452 kJ (107 kcal)		1507 kJ (355 kcal)
Grassi	0,5 g		1,7 g
di cui acidi grassi saturi	0,2 g		0,6 g
Carboidrati	0,5 g		1,7 g
di cui zuccheri	0,3 g		1 g
Fibre alimentari	0,5 g		1,7 g
Proteine	25 g		83,3 g
di cui			
Alanina	0,9 g		3,1 g
Arginina	0,7 g		2,3 g
Acido aspartico (asparagina)	2,2 g		7,2 g
Cisteina	0,4 g		1,3 g
Acido glutammico (glutammina)	4,5 g		15 g
Glicine	0,4 g		1,3 g
Istidina	0,5 g		1,7 g
Isoleucina**	1,4 g		4,7 g
Leucina**	2,3 g		7,7 g
Lisina**	2 g		6,7 g
Metionina**	0,6 g		2 g
Fenilalanina**	0,9 g		3,0 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Prolina	2,2 g		7,3 g
Serina	1 g		3,5 g
Treonina**	1,4 g		4,7 g
Triptofano**	0,3 g		1 g
Tirosina	0,7 g		2,3 g
Valina**	1,5 g		5 g
BCAA (Leucina, Isoleucina, Valina)	5,2 g		17,4 g
Sale	0,3 g		1 g
Sodio	0,1 g	***	0,3 g
Magnesio	100 mg	27	333 mg
Zinco	2,5 mg	25	8,3 mg
Vitamina B6	0,7 mg	50	2,3 mg

*% di fabbisogno giornaliero raccomandato secondo VNR (valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011)

**amminoacidi essenziali

***nessuna quantità di riferimento disponibile

Modo di somministrazione:

Dopo una forte sollecitazione muscolare, duro allenamento o nel caso di superiore fabbisogno di proteine nell'alimentazione, sciogliere in acqua o latte secondo il seguente schema:

Misurino (contenuto all'interno) **produce** 3 $\frac{3}{4}$ (ca 30g) 300 ml

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 450 g di polvere dà **15 porzioni**

(ca. 4,5 litri di bevanda pronta per il consumo)

Nr. art.: 2559

Eti0622