



## Saint Bernhard Sport Comprese di calcio+magnesio

Integratore alimentare

### Lo sapevate che:

Il calcio e il magnesio sono sali minerali estremamente importanti per numerose funzioni vitali dell'organismo umano. Il calcio svolge, tra l'altro, un ruolo essenziale nella formazione della sostanza inorganica di ossa e denti ed è di fondamentale importanza per la divisione cellulare e per il metabolismo energetico. Il magnesio favorisce il normale funzionamento dei muscoli, in particolare in caso di attività sportiva e affaticamento fisico, e favorisce il benessere, anche notturno, distendendo e rilassando muscoli e polpacci.

### Ingredienti:

carbonato di calcio, carbonato di magnesio, agente di carica amido di mais, cellulosa microcristallina; antiagglomerante stearato di magnesio, agente di carica sodio della metilcellulosa di carboxi, vitamina D3.

**Ogni compressa contiene:** 300 mg di carbonato di calcio e 200 mg di carbonato di magnesio, corrispondenti a 120 mg di puro calcio e 50 mg di puro magnesio. 1,25 µg di vitamina D3 contribuisce all'assorbimento e allo sfruttamento del calcio.

	per compressa	per dose giornaliera (=6 compresse)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR*	per 100 g di compresse
Calcio	120 mg	720 mg	90	16 g
Magnesio	50 mg	300 mg	80	7 g
Vitamina D3	1,25 µg	7,5 µg	150	0,2 mg

\* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

### Modo di somministrazione:

Ingerire 3 volte al giorno 2 compresse senza masticare con abbondanti liquidi in concomitanza con i pasti. Si raccomanda l'assunzione regolare Compresse di calcio+magnesio per un periodo prolungato.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 400 compresse = 298 g**

Nr. art.: 2501

Eti0722