



## Capsule di cardo mariano

Principio attivo: estratto secco dei frutti di cardo mariano

Capsula molle

Per la somministrazione negli adulti

**Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo che contiene informazioni importanti. Questo farmaco è disponibile senza prescrizione medica. Tuttavia, per ottenere il maggior beneficio terapeutico possibile, le capsule di cardo mariano devono essere assunte secondo la prescrizione medica.**

- Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
- Se uno degli effetti collaterali descritti dovesse comportare forti limitazioni o in caso di comparsa di effetti collaterali non indicati nel foglietto illustrativo, informare il proprio medico o il proprio farmacista.

**Questo foglietto illustrativo contiene informazioni relative ai seguenti punti:**

1. cosa sono le capsule di cardo mariano e quando le si utilizza?
2. A cosa bisogna prestare attenzione prima dell'assunzione delle capsule di cardo mariano?
3. Come si assumono le capsule di cardo mariano?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come si conservano le capsule di cardo mariano?
6. Ulteriori informazioni

### **1. cosa sono le capsule di cardo mariano e quando le si utilizza?**

#### **Aree di applicazione:**

Le capsule di cardo mariano sono un medicinale fitoterapeutico tradizionalmente usato per favorire la funzione digestiva stimolando la funzione del sistema fegato-bile.

Il medicinale è un farmaco tradizionale, registrato per il settore di applicazione esclusivamente sulla base di anni d'esperienza

### **2. A cosa bisogna prestare attenzione prima dell'assunzione delle capsule di cardo mariano?**

#### **Le capsule di cardo mariano non devono essere assunte:**

- in caso di ipersensibilità al cardo mariano e ad altre composte
- nonché in caso di ipersensibilità nota alla soia, noci o ad uno degli altri componenti
- in caso di malattie del fegato
- in presenza di calcoli biliari
- in caso di chiusura delle vie biliari
- in casi di infiammazione delle vie biliari e/o della cistifellea

#### **Si richiede particolare attenzione durante l'assunzione di capsule di cardo mariano:**

in caso di disturbi permanenti, poco chiari o nuovi è necessario consultare il medico, poiché si potrebbe trattare di malattie, che necessitano di un chiarimento medico.

#### **In caso di assunzione delle capsule di cardo mariano con altri medicinali, va osservato quanto segue:**

non sono disponibili studi approfonditi sull'interazione delle capsule di cardo mariano con altri medicinali.

In caso di somministrazione concomitante di capsule di cardo mariano e Amiodaron (farmaco contro i disturbi del ritmo cardiaco) non si esclude un'intensificazione dell'azione antiaritmica del farmaco Amiodaron.

In caso di assunzione/impiego di altri medicinali, anche se assunti/utilizzati di recente, informare il proprio medico o farmacista. Rivolgersi al proprio medico anche in caso i medicinali non richiedano una prescrizione medica.

#### **In caso di assunzione delle capsule di cardo mariano insieme ad alimenti e bevande:**

non sono note interazioni con alimenti o bevande.



### **Gravidanza e allattamento:**

se siete incinte o state allattando, oppure se avete anche solo il sospetto di una gravidanza o state provando a rimanere incinte, prima di assumere questo medicinale consultate il vostro medico o farmacista.

Non sono stati effettuati sufficienti studi relativamente alla sicurezza durante la gravidanza e allattamento. E' sconsigliata l'assunzione di capsule di cardo mariano in gravidanza e durante l'allattamento.

### **Bambini e adolescenti:**

non esistono studi sufficienti sull'impiego di questo medicinale nei bambini e adolescenti. È opportuno, pertanto, non somministrare le capsule di cardo mariano ai bambini e agli adolescenti minori di 18 anni.

### **Effetti sulla guida e sull'uso di macchine:**

non sono note limitazioni.

### **Le capsule di cardo mariano contengono sorbitolo.**

Questo farmaco contiene 23,48 mg di sorbitolo per capsula molle. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Consultare il proprio medico prima di assumere o ricevere questo medicinale, qualora il suo medico le abbia detto che è intollerante ad alcuni zuccheri o se soffre di intolleranza ereditaria al fruttosio (HFI) - se è stata identificata una rara malattia congenita, in cui una persona non è in grado di metabolizzare il fruttosio.

### **3. Come si assumono le capsule di cardo mariano?**

Assumere le capsule di cardo mariano seguendo sempre esattamente le istruzioni contenute nel presente foglietto illustrativo. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista.

### **La dose consueta è per gli adulti è la seguente:**

2 volte al giorno 1 capsula molle

Non esistono dati sufficienti per dosaggi consigliati in caso di funzionamento limitato di reni.

### **Modo di somministrazione:**

ingerire le capsule molli senza masticarle con abbondante quantità di liquidi, preferibilmente un bicchiere d'acqua prima dei pasti.

### **Bambini e adolescenti:**

non esistono studi sufficienti sull'impiego di questo medicinale nei bambini e adolescenti. È opportuno, pertanto, non somministrare le capsule di cardo mariano ai bambini e agli adolescenti minori di 18 anni.

### **Durata del trattamento:**

in caso di disturbi di natura poco chiara interrompere l'autosomministrazione dopo due settimane.

In caso di continui sintomi di malanni o qualora dovessero verificarsi degli effetti collaterali diversi da quelli indicati nel foglietto illustrativo, consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

Osservare anche le indicazioni riportate nel punto 2 "Si richiede particolare attenzione durante l'assunzione di capsule di cardo mariano":

La preghiamo di consultare un medico o farmacista, se si ritiene che l'azione delle capsule di cardo mariano sia troppo forte o troppo debole.

### **In caso di sovradosaggio di capsule di cardo mariano:**

se si assume per errore un dosaggio superiore a quello raccomandato, può verificarsi un leggero sintomo lassativo. In caso di comparsa di ulteriori disturbi, informare il proprio medico. Questo deciderà in merito ai provvedimenti eventualmente necessari.

### **Se ci si è dimenticati di assumere le capsule di cardo mariano:**

non assumerne una dose doppia ma procedere seguendo la posologia indicata nel foglietto illustrativo o come prescritto dal medico.



## **Se si interrompe l'assunzione delle capsule di cardo mariano:**

Di regola un'interruzione o una cessazione anticipata del trattamento non comporta rischi. Per ulteriori domande in merito all'impiego del medicinale, rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista.

## **4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?**

possono insorgere disturbi gastrointestinali, ad es. eruzione cutanea e asma.  
Non è possibile fornire dati sulla frequenza degli effetti collaterali sopra menzionati.  
molto raramente le proteine della soia possono provocare reazioni allergiche.

In caso si dovessero presentare effetti collaterali non indicati nel presente foglietto illustrativo, informare il proprio medico curante o il proprio farmacista.

Ai primi sintomi di una reazione di ipersensibilità verso il prodotto, sospendere l'assunzione delle capsule di cardo mariano.

## **Avvisi di effetti collaterali:**

nel caso in cui si notino effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico o farmacista. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. È anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmacologica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). Segnalando gli effetti collaterali indesiderati si contribuisce alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. COME SI CONSERVANO LE CAPSULE DI CARDO MARIANO?**

Conservare il farmaco fuori dalla portata dei bambini.

Non utilizzare il farmaco dopo la data di scadenza indicata sulla confezione o sull'involucro ("Da consumarsi entro il"). La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

**Condizioni di conservazione:** non conservare a temperatura superiore ai 25 °C.

## **6. Ulteriori informazioni**

### **Cosa è contenuto nelle capsule di cardo mariano:**

principio attivo: estratto secco dei frutti di cardo mariano

### **1 capsula molle contiene:**

200 mg di estratto secco dei frutti di cardo mariano parzialmente disoleato (30-40:1)

Agente estraente: etanolo 96% (V/V)

**Gli altri componenti sono:** maltodestrina, diossido di silicio altamente disperso, fosfolipidi di semi di soia, olio di semi di soia raffinato (Ph.Eur.), grasso di cocco raffinato, olio di palma raffinato, cera gialla, grasso lattiero (latte vaccino), gelatina, glicerolo, soluzione di sorbitolo al 70% (non cristallizzante) (Ph.Eur.), giallo di chinolina (E 104), diossido di titanio (E 171), ossido e idrossido di ferro (E 172), acqua depurata.

Il medicinale contiene meno di 0,1 unità pane.

Una capsula molle contiene 23,48 mg di sorbitolo (corrispondenti a 5,87 mg di fruttosio).

**Dimensioni disponibili della confezione:** confezione originale con 90 capsule molle.

**Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate nel mese di marzo 2022.**

PB0522

Nr. art.: 1810

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.