



## Capsule A-Z 50+

Integratore alimentare  
con un complesso multivitaminico e sostanze minerali

Con l'avanzare dell'età il corpo ha bisogno di meno calorie, ma il fabbisogno di vitamine, sostanze minerali e oligoelementi sostanzialmente non diminuisce. Addirittura, per quanto concerne alcune vitamine e sostanze minerali, si raccomanda un approvvigionamento giornaliero maggiore. Le capsule A-Z 50+ sono state concepite tenendo in particolare considerazione il cambiamento delle esigenze di approvvigionamento di vitamine, sostanze minerali e oligoelementi. Ad esempio, l'oligoelemento cromo contribuisce ad un normale metabolismo di macronutrienti e al mantenimento dei valori di glucosio nel sangue nella norma.

### Ingredienti:

carbonato di calcio, ossido di magnesio, vitamina C, gelatina, cloruro di potassio, eccipiente maltodestrina, niacina, vitamina-E-acetato, solfato di ferro, agente distaccante stearato di magnesio, vitamina-A-acetato, calcio-D-pantotenato, ossido di zinco, vitamina-B6-idroclorido, vitamina-B1-mononitrato, vitamina B2, ossido di rame, cloruro di cromo, acido folico, biotina, ioduro di potassio, selenito di sodio, molibdato di ammonio, vitamina K1, vitamina D3, vitamina B12.

	per capsula (=dose giornaliera)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato da VNR *	per 100 g di capsule
Vitamina A (RE)	800 µg	100	81 mg
Vitamina B1	2,1 mg	191	214 mg
Vitamina B2	2,4 mg	171	244 mg
Vitamina B6	3 mg	214	306 mg
Vitamina B12	3 µg	120	306 µg
Vitamina C	120 mg	150	12 g
Vitamina D3	5 µg	100	509 µg
Vitamina E (alpha-TE)	12 mg	100	1 g
Vitamina K1	30 µg	40	3 mg
Acido folico	300 µg	150	31 mg
Acido pantotenico	6 mg	100	611 mg
Niacina	18 mg	113	2 g
Biotina	150 µg	300	15 mg
Magnesio	75 mg	20	8 g
Ferro	3,5 mg	25	357 mg
Potassio	40 mg	2**	4 g
Iodio	100 µg	67	10 mg
Cloruro	36,3 mg	5**	4 g
Rame	1 mg	100	102 mg
Cromo	60 µg	150	6 mg
Molibdeno	25 µg	50	3 mg
Selenio	25 µg	45	3 mg
Zinco	5 mg	50	509 mg
Calcio	162 mg	20	17 g

\* VNR= valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme Reg. (UE) N. 1169/2011

\*\* Per soddisfare il fabbisogno quotidiano si raccomanda un approvvigionamento supplementare

**Consigli d'uso:** ingerire 1 capsula al giorno con sufficienti liquidi.

La biotina può avere impatto su valori di laboratorio, la preghiamo in questo caso di informare il medico sull'assunzione.

Non adatto per le donne in gravidanza.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25°C.  
Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 150 capsule = 145 g**

Nr. art.: 179

Eti0123