



Capsule Omega 3 Supra-1000 mg

1000 mg di olio di pesce, 300 mg EPA, 200 mg DHA

Integratore alimentare con olio di pesce, acido folico, vitamina B1, B6, B12 e E

Lo sapevate che: ogni capsula contiene **1000 mg di olio di pesce**, con un contenuto particolarmente elevato di **acidi grassi Omega 3, superiori al 60 %**. Importanti rappresentanti degli acidi grassi Omega 3 sono il **DHA** (acido docosaesaenoico etelico, almeno il 20 %) e l'**EPA** (acido eicosapentaenoico etelico, almeno il 30 %) che contribuiscono, come è stato dimostrato, ad una funzione cardiaca sana e nella norma (a partire da un apporto giornaliero di 250 mg). Le vitamine B1, B6, B12 e E, insieme all'acido folico, hanno un'azione di supporto. L'acido folico aiuta a mantenere nella norma i valori dell'omocisteina. La vitamina B1 - chiamata anche tiamina - aiuta a mantenere nella norma la funzione cardiaca. Le vitamine B6 e B12 contribuiscono alla formazione dei globuli rossi, che provvedono al trasporto dell'ossigeno nel corpo. Inoltre la vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Ingredienti: olio di pesce, gelatina, agente umidificante glicerina, addensante diossido di silicio, vitamina E, riempitivo olio di girasole, cloridrato di vitamina B6, mononitrato di vitamina B1, acido folico, vitamina B12.

	per capsula	per dose giornaliera (=2 capsule)	% del fabbisogno giornaliero consigliato secondo la VNR*	per 100 g di capsule
Olio di pesce	1000 mg	2000 mg	**	71 g
di cui grassi	1000 mg	2000 mg	-	71 g
di cui:				
acidi grassi saturi	140 mg	280 mg	-	10 g
acidi grassi insaturi	860 mg	1720 mg	-	61 g
di cui				
- acidi grassi monoinsaturi	170 mg	340 mg	-	12 g
- acidi grassi polinsaturi	690 mg	1380 mg	-	49 g
di cui				
acidi grassi omega 3	610 mg	1220 mg	-	43 g
di cui				
EPA (acido eiosapentenoico etelico)	300 mg	600 mg	-	21 g
DHA (acido docosaesaenoico etelico)	200 mg	400 mg	-	14 g
Vitamina E (alpha-TE)	10 mg (15 U.I.)	20 mg (30 U.I.)	167	1 g
Vitamina B6	3 mg	6 mg	429	0,2 g
Vitamina B1	1,5 mg	3 mg	273	0,1 g
Acido folico	300 µg	600 µg	300	21 mg
Vitamina B12	3 µg	6 µg	240	0,2 mg

* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Suggerimenti per la consumazione: ingerire 1-2 capsule senza masticare, in concomitanza coi pasti, con sufficienti liquidi. Le capsule non sono adatte in caso di difficoltà di deglutizione.

Conservare al riparo dalla luce e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione equilibrata e varia, né sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere lontano dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 120 capsule = 165 g

Nr. art.: 95

Eti0322