



## Gelat-PLUS polvere

Integratore alimentare con acidi amminici,  
calcio, magnesio e vitamina C

### È importante sapere che:

Gelat-PLUS è un integratore alimentare ricavato da collagene idrolizzato appositamente sviluppato e completato con calcio, magnesio e vitamina C naturale. Gli amminoacidi contenuti nel collagene idrolizzato sono componenti naturali della pelle, dei capelli, delle unghie, delle ossa, del tessuto connettivo e delle cartilagini articolari. Gelat-PLUS si distingue per la sua disponibilità biologica particolarmente elevata, ovvero il collagene idrolizzato viene assimilato molto bene dal corpo. La composizione degli amminoacidi corrisponde ai composti di collagene della cartilagine delle articolazioni umane. Il magnesio e il calcio svolgono un ruolo sostanziale per la formazione della sostanza inorganica di ossa e denti. La somministrazione di magnesio migliora anche la funzionalità muscolare, riduce l'inclinazione ai crampi muscolari e aumenta la resistenza muscolare alle sollecitazioni.

Ideale anche come integratore alimentare per gli sportivi. Senza colesterina, senza purina.

### Ingredienti:

Collagene idrolizzato, lattato di calcio, carbonato di magnesio, fruttosio, estratto d'acerola, eccipiente maltodestrina, sostanze aromatiche.

	per porzione (1 cucchiaino = 5 g di polvere)	per dose giornaliera (3 cucchiaini = 15 g di polvere)	% del fabbisogno quotidiano raccomandato secondo VNR *	per 100 g di polvere
Collagene idrolizzato di cui	3,3 g	9,9 g	**	66 g
alanina	0,3 g	0,9 g	**	6 g
arginina	0,2 g	0,6 g	**	4 g
acido aspartico	0,2 g	0,6 g	**	4 g
acido glutamico	0,3 g	0,9 g	**	6 g
glicina	0,7 g	2,1 g	**	14 g
istidina	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
idrossilisina	0,05 g	0,15 g	**	1 g
idrossiprolina	0,4 g	1,2 g	**	8 g
isoleucina	0,05 g	0,15 g	**	1 g
leucina	0,09 g	0,27 g	**	1,8 g
lisina	0,1 g	0,3 g	**	2 g
metionina	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
fenilalanina	0,07 g	0,21 g	**	1,4 g
prolina	0,4 g	1,2 g	**	8 g
serina	0,1 g	0,3 g	**	2 g
treonina	0,06 g	0,18 g	**	1,2 g
tirosina	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
valina	0,08 g	0,24 g	**	1,6 g
Calcio	147 mg	441 mg	55	3 g
Magnesio	77,5 mg	233 mg	62	1,6 g
Vitamina C	25 mg	75 mg	94	0,5 g

\*VNR = valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011

\*\*Nessun quantitativo di riferimento disponibile

### Consigli per l'uso:

bere 3 volte al giorno 1 cucchiaino colmo (5 g) mescolato in 1 bicchiere di succo o di tè. Subito dopo assumere una quantità abbondante di liquidi.

Si raccomanda di assumere Gelat-PLUS regolarmente per almeno 6 mesi.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25°C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati per sostituire un'alimentazione varia. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 500 g** (= 100 porzioni da 5 g)

N° art.: 1780

Eti0423