



Capsule Epafit

Per il trattamento dietetico dei disturbi reumatici infiammatori;
con un'alta dose di acidi grassi Omega 3

È importante sapere che:

con il termine reumatismi si definisce una serie di malattie dell'apparato motorio che si possono manifestare anche con dolori alle articolazioni, rigidità articolare al mattino e gonfiore articolare, provocato da processi infiammatori. Nel processo reumatico infiammatorio due acidi grassi polinsaturi naturali sono di importanza decisiva: l'acido arachidonico, un acido grasso Omega 6, e l'acido eicosapentenoico, un acido grasso Omega 3, chiamato anche brevemente EPA.

Dato che, normalmente, l'alimentazione odierna tende a privilegiare i piatti a base di carne, il corpo assume prevalentemente l'acido grasso Omega 6, il cosiddetto acido arachidonico. Questo acido aumenta la formazione di sostanze infiammanti e rafforza i disturbi reumatici infiammatori già presenti. L'EPA (acido eicosapentenoico), invece, funge da antagonista all'acido arachidonico e ostacola la formazione di queste sostanze indesiderate. Passare ad un'alimentazione ricca di pesce con una quota elevata di acidi grassi Omega 3, in particolare EPA (acido eicosapentenoico), può diminuire la formazione delle sostanze infiammatorie e quindi migliorare le condizioni generali di salute. Tuttavia una dieta mirata a base di pesce ricco di grassi non è sufficiente per apportare la quantità giornaliera necessaria di acidi grassi Omega 3. Di conseguenza è conveniente integrare in modo mirato la propria alimentazione, apportando gli acidi grassi Omega 3 necessari, di cui fa parte anche l'EPA (acido eicosapentenoico).

Ogni capsula Epafit contiene 325 mg di acido grasso Omega 3 EPA e 15 mg (22 U.I.) di vitamina E naturale. Un'alimentazione mirata, in combinazione con l'assunzione delle capsule Epafit, è in grado di influenzare positivamente l'andamento dei disturbi reumatici infiammatori e, quindi, migliora il benessere generale. In numerosi casi già dopo quattro settimane di assunzione delle capsule Epafit e contemporaneo passaggio ad un'alimentazione consapevole dei problemi reumatici è possibile appurare una diminuzione dei disturbi reumatici infiammatori, come la rigidità articolare al mattino, e una riduzione dei dolori articolari.

Consigli per l'uso:

nelle prime 4 settimane assumere 3 capsule al giorno, poi 2 capsule al giorno; contemporaneamente adottare una dieta povera di carne e ricca di pesce. Preferibilmente assumere le capsule prima dei pasti principali, assieme a dei abbondanti liquidi. Le capsule Epafit contengono solo 7 kcal per capsula. Il mantenimento di una dieta consapevole dei disturbi reumatici e caratterizzata da un apporto sufficiente di acidi grassi Omega 3, in combinazione con l'assunzione delle capsule Epafit, è in grado di ridurre ulteriormente i sintomi dei disturbi reumatici infiammatori. Consultare il proprio medico per discutere la possibilità di diminuire la dose degli antidolorifici prescritti.

Nota importante: le capsule Epafit sono un alimento dietetico a fini medici speciali (dieta bilanciata integrativa): non devono rappresentare l'unica fonte di alimentazione! Da assumere sotto la sorveglianza di un medico.

Ingredienti per 100 g: olio di pesce (74 g), gelatina, umidificante glicerina, vitamina E (1.708 mg), riempitivo olio di girasole.

Valori nutrizionali in media:	per capsula	per 100 g
valore energetico	7 kcal	740 kcal
	27 kJ	3.075 kJ
grassi	0,7 g	80 g
- di cui grassi saturi	0,004 g	0,4 g
carboidrati	< 0,1 g	11 g
- di cui zuccheri	0 g	0 g
proteine	0,2 g	23 g
sale	0 g	0 g
vitamina E (alpha-TE)	15 mg (22 I.E.)	1.708 mg
acidi grassi Omega 3	488 mg	56 g
di cui EPA	325 mg	37 g

Conservare al riparo dalla luce, in luogo asciutto ed inferiore ai 25 °C.

Contenuto 90 capsule = 77 g

N° art.: 200 Eti0217

