



Sedomir naturale

Gocce di valeriana

Principio attivo: Tintura madre di radice di valeriana

Leggere attentamente ed in ogni sua parte il foglietto illustrativo prima di assumere il medicinale, poiché contiene informazioni importanti.

Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente secondo le istruzioni del proprio medico, del farmacista o del personale medico di competenza.

- Conservare il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni consultare il proprio farmacista.
- Nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. Vedi il paragrafo 4.
- Nel caso in cui non notiate miglioramenti o i sintomi dovessero peggiorare, rivolgersi al proprio medico.

Cosa contiene il presente foglietto illustrativo

- 1. Cos'è Sedomir naturale e a cosa serve?
- 2. A cosa bisogna prestare attenzione prima di assumere Sedomir naturale?
- 3. Come si assume Sedomir naturale?
- 4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
- 5. Come si conserva la Sedomir naturale?
- 6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

1. Cos'è Sedomir naturale e a cosa serve?

Sedomir naturale è un medicinale fitoterapico per calmarsi.

Aree di applicazione:

Stati di nervosismo, disturbi del sonno legati a stati nervosi.

Nota: se i disturbi del sonno legati a stati di nervosismo e/o a stati di irrequietezza dovessero durare più a lungo, si prega di consultare il medico.

2. A cosa bisogna prestare attenzione prima di assumere Sedomir naturale?

Sedomir naturale non deve essere assunto:

- in caso di allergia alla valeriana.
- Sedomir naturale non deve essere assunto da persone affette da alcolismo.
- A causa del contenuto di alcol, Sedomir naturale dovrebbe essere assunto solo previo consulto medico dagli epatopatici, dagli epilettici, da pazienti affette da malattie organiche del cervello.

Avvertenze e misure precauzionali

Rivolgersi al proprio medico, al farmacista o al personale medico di competenza prima di assumere Sedomir naturale.

Bambini e adolescenti

Non esistono studi sufficienti sull'impiego di Sedomir naturale nei bambini di età inferiore ai 12 anni. Sedomir naturale non deve essere pertanto assunto.



Assunzione di Sedomir naturale con altri medicinali

Informare il proprio medico o farmacista se si assumono al momento altri medicinali, se si sono assunti di recente altri medicinali o se si è intenzionati ad assumerli nel prossimo futuro.

Gravidanza, allattamento e capacità riproduttiva

Non esistono studi sufficienti per l'assunzione di Sedomir naturale durante la gravidanza e l'allattamento. Sedomir naturale non deve essere pertanto assunto.

Sedomir contiene un volume alcolico del 66%

In caso di rispetto della posologia, a ogni assunzione vengono somministrati fino a 1,2 g di alcol. Sussiste tra l'altro un rischio per la salute di soggetti epatopatici, alcolisti, epilettici, pazienti affetti da malattie organiche del cervello, donne incinte, donne in allattamento e bambini.

L'effetto di altri medicinali può pertanto risultare ostacolato o intensificato.

3. Come si assume Sedomir naturale?

Assumere sempre il seguente medicinale come descritto in questo foglietto illustrativo e/o esattamente come concordato con il proprio medico, farmacista o personale medico di competenza. In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

La dose giornaliera consigliata è: per calmarsi si consiglia di assumere 2-3 volte al giorno 1/2 cucchiaino colmo (ca. 1,5 ml) e nel caso di disturbi del sonno, mezz'ora prima di coricarsi 1 cucchiaino colmo (ca. 3 ml) di Sedomir naturale, diluito con un po' di acqua.

Nel caso di azione insufficiente per i disturbi legati al sonno, è possibile assumere 1 ulteriore cucchiaino colmo durante la cena.

In caso di sovradosaggio di Sedomir naturale:

L'assunzione di 10 g e oltre di Sedomir naturale può portare – soprattutto nei bambini – ad una intossicazione da alcol; in tal caso, sussiste pericolo di vita che richiede l'immediata consultazione di un medico.

In caso di ingerimento di tutto il contenuto del flacone, si calcola un'assunzione di 52,4 g di alcol.

Nel caso in cui abbiate ulteriori domande da porre relativamente all'assunzione di questo medicinale, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza.

4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?

Come tutti i medicinali anche questo farmaco può avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti i soggetti.

Anche assumendo Sedomir naturale conformemente alle indicazioni, la capacità di reazione potrebbe essere compromessa al punto da limitare seriamente la prontezza di reazione nel traffico o nel comando di macchine. Questo aspetto aumenta in caso di interazione con alcol.

Avvisi di effetti collaterali:

Nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non siano riportati nel seguente foglietto illustrativo. È anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmacologica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: www.bfarm.de.

Segnalando gli effetti collaterali indesiderati si contribuisce alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come si conserva la Sedomir naturale?

Conservare il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

Non utilizzare il farmaco dopo la data di scadenza "Da utilizzare entro il", indicata sull'etichetta e sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.



Conservare chiuso ermeticamente, al riparo dalla luce e ad una temperatura non superiore a 25 °C.

Non smaltire il medicinale nell'acqua di scarico (per es. nel WC o lavandino). Per informazioni relative allo smaltimento corretto del medicinale, rivolgersi al proprio farmacista. In questo modo contribuite a tutelare ambientale. Ulteriori informazioni sono disponibili al www.bfarm.de/anzneimittelentsorgung.

6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

100 ml di Sedomir naturale contengono:

Principio attivo: 100 ml contengono: 100 ml di tintura madre di radice di valeriana (1:5), agente estraente: etanolo 70% (V/V).

Dimensioni della confezione disponibili:

confezione con 100 ml di tintura.

Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate nel mese di luglio 2021.

Contenuto: 100 ml

PB1021

Nr. art.: 766

Per informazioni sui rischi e sugli effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.