



Granulato vitale alla lecitina

Integratore alimentare ai semi di soia

Lo sapevate che...:

Un prodotto vegetale, naturale ai semi di soia.

Il granulato vitale alla lecitina è particolarmente ricco di pregiati fosfolipidi, chiamati comunemente lecitine. I polifosfolipidi sono componenti funzionali delle membrane biologiche e perciò presenti in ogni cellula del corpo. Oltretutto il granulato vitale alla lecitina è una fonte naturale per la colina, una sostanza biologica e essenziale nell'organismo umano. Così la colina contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina e del grasso come anche al mantenimento della funzione epatica. Il granulato vitale alla lecitina contiene di acidi grassi polinsaturi essenziali, che il corpo non può produrre da solo. Un supplemento nutrizionale con il granulato vitale alla lecitina, è anche consigliato nell'ambito di una dieta per il colesterolo consapevole.

Il granulato vitale alla lecitina è particolarmente consigliabile per bambini, giovani, sportivi, lavoratori, per i più anziani e per chiunque sia consapevole della propria salute.

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 7 g (2 cucchiaini)	per 14 g (4 cucchiaini)
Valore energetico	3230 kJ 760 kcal	226 kJ 53 kcal	452 kJ 106 kcal
Grassi, di cui:	91 g	6,4 g	12,8 g
- acidi grassi saturi	12 g	0,8 g	1,6 g
- acidi grassi monoinsaturi	5 g	0,4 g	0,8 g
- acidi grassi polinsaturi	33 g	2,3 g	4,6 g
Carboidrati, di cui:	9,0 g	0,6 g	1,2 g
- Zuccheri	5,0 g	0,4 g	0,8 g
Fibre alimentari	0 g	0 g	0 g
Proteine	< 0,3 g	< 0,02 g	< 0,04 g
Sale	50 mg	3,5 mg	7,0 mg
Fosfolipidi, di cui:	76 g	5,3 g	10,6 g
- Fosfatidilcolina	22 g	1,6 g	3,2 g
- di cui colina	2,9 g	0,2 g	0,4 g
- Fosfatidiletanolamina	20 g	1,4 g	2,8 g
- Fosfatidilinositolo	15 g	1,1 g	2,2 g
- altri fosfolipidi	8 g	0,6 g	1,2 g

Non ancora disponibile nessun valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011.

Ingredienti: 100 % *lecitina di soia*

Suggerimenti per la consumazione:

- adulti 1 volta al giorno 14 g (4 cucchiaini)
- bambini a partire da 4 anni 1 volta al giorno 7 g (2 cucchiaini)

Il granulato vitale alla lecitina per colazione, puro o disciolto in un bicchiere di latte, succo, yoghurt o müsli, è un modo sano di iniziare la giornata. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione equilibrata e varia, né sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere lontano dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Contenuto 500 g (Rispettivamente = 35 e 71 porzioni)

N. art.: 298

Eti1020