



## Capsule di olio di pesce Omega-3 500 mg

Integratore dietetico

con preziosi acidi grassi Omega-3 biologicamente attivi  
 500 mg olio di pesce, 90 mg EPA, 60 mg DHA

### È importante sapere che:

Ogni capsula di olio di pesce Omega-3 contiene **500 mg** di prezioso olio di pesce con minimo il 30 % di naturali acidi grassi polinsaturi. Dato che gli acidi grassi Omega-3, essendo sostanze nutritive vitali, non sono in grado di essere prodotte autonomamente dall'organismo umano, è necessaria una frequente assunzione con i pasti. Gli acidi **DHA** (acido docosaesaenoico) ed **EPA** (acido eicosapentaenoico) contenuti nell'Omega-3 aiutano a contribuire ad una sana funzione coronaria (da un'assunzione giornaliera di 250 mg). La vitamina E naturale contribuisce, inoltre, a difendere le cellule dallo stress ossidativo.

### Ingredienti:

Olio di pesce (71%), gelatina, agente umidificante glicerina, vitamina E, riempitivo, olio di girasole.

	per capsula	per dose giornaliera (=6 capsule)	% del fabbisogno quotidiano consentito secondo VNR *	per 100 g di capsule
olio di pesce	500 mg	3000 mg	**	71 g
di cui grassi	500 mg	3000 mg	-	71 g
di cui acidi grassi saturi	136,5 mg	819 mg	-	20 g
acidi grassi insaturi	308,5 mg	1851 mg	-	44 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	112 mg	672 mg	-	16 g
di cui acidi grassi polinsaturi	196,5 mg	1179 mg	-	28 g
di cui acidi grassi Omega-3	minimo 150 mg	minimo 900 mg	-	minimo 21 g
di cui:				
EPA	90 mg	540 mg	-	13 g
DHA	60 mg	360 mg	-	9 g
Vitamina E (alpha-TE) naturale	3,5 mg (5 U.I.)	21 mg (30 U.I.)	175	500 mg

\* VNR = riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

**Consigli per l'uso:** Assumere 3 volte al giorno 2 capsule, prima dei pasti, senza masticare e con abbondanti liquidi.

Conservare a riparo dalla luce, in luogo asciutto e sotto i 25 °C.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

**Contenuto 400 capsule = 272 g**

N. art.: 40195

Eti0421

www.sanct-bernhard.it  
 telefono: 0049 7334 9654 87