



Omega-3-6-9 Capsule di olio di lino

Integratore alimentare

È importante sapere che:

L'olio di lino viene ricavato dai semi di lino - i semi maturi della fibra del lino (*Linum usitatissimum*) - mediante delicata spremitura a freddo. L'olio di lino è costituito al 90 % ca. da acidi grassi insaturi: la quota dell'acido grasso essenziale alfa-linoleico (ALA) Omega 3 (ALA) è elevata. Anche i preziosi acidi grassi essenziali linoleici Omega 6 è presente nell'olio di lino.

Ingredienti:

olio di lino (73 %)*, gelatina, ammorbidente glicerina, estratti antiossidanti particolarmente ricchi di tocoferolo.

***da coltivazione biologica controllata.**

Autorità di controllo DE-ÖKO-001.

L'81 % degli ingredienti di origine agricola è stato ricavato conformemente alle regole di base della coltivazione ecologica.

Ogni capsula contiene **500 mg di puro olio di lino.**

	per capsula	per dose giornaliera (=8 capsule)	per 100 g di capsule
olio di lino	500 mg	4000 mg	73 g
di cui grassi	500 mg	4000 mg	73 g
di cui			
acidi grassi saturi	56 mg	448 mg	8 g
acidi grassi insaturi	444 mg	3552 mg	65 g
di cui			
acidi grassi monoinsaturi ¹	110 mg	880 mg	16 g
acidi grassi polinsaturi ²	334 mg	2672 mg	49 g
di cui			
acido alfa-linoleico	254 mg	2032 mg	37 g

Non ancora disponibile nessun valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011.

¹ 105 mg/capsula acido olico.

² 80 mg/capsula acido linoleico.

Consigli per l'uso:

ingerire 4 capsule 2 volte al giorno (ai pasti), senza masticare, assieme a sufficienti liquidi.

Bambini di età inferiore ai 12 anni: 1 capsula, 3 volte al giorno, se possibile per un periodo di circa 4 settimane.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare le dosi giornaliere consigliate.

L'olio di lino, filtrato in modo esclusivamente meccanico e spremuto a freddo, può contenere sostanze sospese che si possono depositare nelle capsule. Simili offuscamenti non compromettono la durata.

Made in Germany

Contenuto 180 capsule = 119 g

N. art.: 196

Eti0223