



Capsule Omega 3 olio di Perilla

Integratore alimentare con gli acidi grassi vegetali Omega 3

È importante sapere che:

rispetto ad altri oli vegetali l'olio di Perilla contiene la percentuale maggiore di acidi grassi polinsaturi Omega 3 biologicamente attivi. L'olio di Perilla viene ricavato dai semi della pianta curativa e speziata cinese Perilla (Perilla ocymoides L), È ricca di acido alfa linolenico (ALA), Un importante acido grasso Omega 3 che l'organismo non è in grado di produrre. ALA contribuisce a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue (a partire da un'assunzione giornaliera di 2 grammi).

Ingredienti:

olio di Perilla (73%), gelatina, sostanza umidificante glicerina, antiossidante estratti particolarmente ricchi di tocoferolo.

	per capsula	per dose giornaliera (= 7 capsule)	per 100 g di capsule
Olio di Perilla	500 mg	3500 mg	73 g
di cui grassi	500 mg	3500 mg	73 g
di cui acidi grassi saturi	45,5 mg	319 mg	7 g
acidi grassi monoinsaturi	84 mg	588 mg	12 g
acidi grassi polinsaturi	370,5 mg	2594 mg	54 g
di cui acido alfa linolenico	296,5 mg	2076 mg	44 g

Ancora nessun valore di riferimento di nutrienti per la dose giornaliera secondo il regolamento (UE) n 1169/2011 disponibile.

Consigli per l'uso:

ingerire 3 capsule al mattino e 4 alla sera, assieme a sufficienti liquidi.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C.

Gli integratori alimentari non dovrebbero essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né una condotta di vita sana. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Contenuto 150 capsule = 99 g

Nr. art.: 197

Eti0423