



Sanct Bernhard Sport Capsule AZ

1 volta al giorno

Integratore alimentare con un complesso multivitaminico e sostanze minerali

Lo sapevate che: Quando si pratica sport, aumenta il fabbisogno di vitamine e sostanze minerali. Proprio per questo motivo gli esperti consigliano un preparato multivitaminico con una composizione equilibrata – preferibilmente combinato con sostanze minerali e oligoelementi. Le capsule A-Z con 24 sostanze vitali aiutano chi pratica sport a coprire il fabbisogno di vitamine e sostanze minerali.

Ingredienti:

Fosfato dicalcio, ossido di magnesio, gelatina, cloruro di calcio, vitamina C, vitamina-E-acetato, agente distaccante stearato di magnesio, niacina, biotina, calcio-D-pantotenato, solfato di ferro, ossido di zinco, vitamina-B6-idroclorido, solfato di rame, vitamina B2, vitamina-B1-mononitrato, vitamina-A-acetato, acido folico, ioduro di potassio, cloruro di cromo III, molibdato di sodio, selenito di sodio, vitamina K1, vitamina D3, vitamina B12.

	per capsula (=dose giornaliera)	% del fabbisogno giornaliero raccomandato in base alla VNR*	per 100 g di capsule
Vitamina A	800 µg	100	113 mg
Vitamina B1	1,4 mg	127	197 mg
Vitamina B2	1,6 mg	114	225 mg
Vitamina B6	2 mg	143	281 mg
Vitamina B12	1 µg	40	141 µg
Vitamina C	60 mg	75	8 g
Vitamina D3	5 µg	100	703 µg
Vitamina E (alpha-TE)	10 mg	83	1 g
Vitamina K1	30 µg	40	4 mg
Acido folico	200 µg	100	28 mg
Acido pantotenico	6 mg	100	844 mg
Niacina	18 mg	113	3 g
Biotina	150 µg	300	21 mg
Magnesio	75 mg	20	11 g
Ferro	2,8 mg	20	394 mg
Potassio	40 mg	2**	6 g
Iodio	100 µg	67	14 mg
Cloruro	36,3 mg	5**	5 g
Rame	1000 µg	100	141 mg
Cromo	25 µg	63	4 mg
Molibdeno	25 µg	50	4 mg
selenio	25 µg	45	4 mg
Zinco	5 mg	50	703 mg
Calcio	41 mg	5**	6 g

* VNR = valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

** non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Consigli per l'uso:

1 volta al giorno 1 capsula da ingerire con sufficienti liquidi. Non idoneo per donne in gravidanza. La biotina può influire sui valori di laboratorio, in caso di assunzione la preghiamo di informare il Suo medico.

Conservare a riparo dalla luce in luogo asciutto e non sotto i 25 gradi.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Made in Germany

Contenuto 150 capsule = 104 g

Nr. art.: 2500

Eti0522