



## Capsule Formofit

Integratore alimentare

### Lo sapevate che:

Le capsule "Formofit" contengono una forma di chitosano preparata in modo speciale. Questa materia fibrosa è ricavata dalla chitina, la componente principale dei gusci dei crostacei, e possiede un'elevatissima capacità legante dei grassi. Pertanto, le capsule "Formofit" contribuiscono a mantenere nella norma i valori del colesterolo nel sangue. Come conferma l'autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), questo effetto positivo si manifesta all'assunzione giornaliera di 3 grammi di chitosano, garantita dalla dose giornaliera raccomandata di 10 capsule Formofit.

**Ingredienti:** *chitosano succinato (74%, da crostacei)*, gelatina, eccipiente amido di mais.

	per capsula	per dose giornaliera (= 10 capsule)	per 100 g di capsule
Chitosano	300 mg	3000 mg	74 g

Non sono disponibili valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011.

**Modo di somministrazione:** assumere 5 capsule con un grande bicchiere d'acqua (almeno 250 ml) immediatamente prima di ognuno dei due pasti più ricchi di grassi della giornata.

Trattandosi di un preparato ricco di fibra alimentare, ogni giorno dovrebbero essere bevuti 2-3 litri di liquidi.

Per assicurare la copertura del fabbisogno delle vitamine liposolubili A, D, E e K e degli acidi grassi essenziali, raccomandiamo di assumere le capsule Formofit solo in occasione di 2 dei 3 pasti principali. In aggiunta dovrebbe essere consumato almeno un pasto con oli e grassi pregiati, che fornisca all'organismo le vitamine liposolubili e gli acidi grassi essenziali. Il fabbisogno di vitamine può essere integrato anche con un preparato multivitaminico.

Le capsule Formofit possono essere assunte solo previo consulto medico in caso di assunzione di medicinali. In caso di assunzione di medicinali liposolubili (pillola), vitamine liposolubili o acidi grassi essenziali (ad esempio acidi grassi omega-3) bisogna fare attenzione a rispettare un intervallo minimo di 4 ore prima dell'assunzione delle capsule Formofit.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

### Contenuto 210 capsule = 83 g

N. art.: 1750

Eti0620