



Tè alle 6 erbe secondo Eva Aschenbrenner

Tutte le erbe aromatiche provengono da coltivazione biologica controllata.

Salve, cari amici del tè e delle tisane!

Con questo tè alle 6 erbe avete fatto la scelta giusta. Posso garantirvi che il vostro corpo ne trarrà un gran beneficio e lo troverete anche molto gustoso. Vi auguro tanta salute, piena soddisfazione e che Dio vi assista.

Con affetto Eva Aschenbrenner



Il mio consiglio per la preparazione:

far bollire brevemente 2-4 cucchiaini rasi in 1 litro d'acqua, lasciare in infusione per 10 minuti e poi passare con un colino. Come bevanda curativa per 6 settimane (1 litro al giorno) oppure da bere di tanto in tanto per la rigenerazione e il mantenimento delle funzioni del corpo e per l'attivazione del metabolismo.

Ingredienti:

foglie di betulla, achillea millefoglie, melissa, ortica, calendola, foglie di noce.

I libri di Eva Aschenbrenner sono disponibili in libreria e sono pubblicati da Kosmos.



DE-ÖKO-003

Contenuto 175 g

Nr. art.: 340