



## Moringa in polvere

Moringa oleifera

### Lo sapevate che:

l'albero di moringa (Moringa oleifera) è diffuso in buona parte della fascia tropicale e equatoriale del pianeta, soprattutto nell'India nord-occidentale. Qui dove è caldo e assolato, "l'albero miracoloso", come viene chiamato nel suo paese d'origine, fa vedere di cosa è capace: arriva fino a 15 metri d'altezza alle condizioni più inimmaginabili. Le persone che vivono nel territorio di diffusione della pianta arborea moringa oleifera, conoscono bene le proprietà benefiche della pianta e la mettono spesso in tavola. Le sue foglie verdi e delicate vengono preparate come i nostri spinaci o spremuti per ottenere un succo fresco e denso. Le popolazioni locali, che considerano l'albero come loro proprietà privata, devono ritenersi molto fortunati! Dopo che i media occidentali hanno iniziato ad interessarsi alla pianta arborea moringa oleifera, anche le sue proprietà hanno suscitato un certo interesse del pubblico occidentale. La nostra Moringa in polvere pura al 100 % si ricava dalle giovani e delicate foglie dell'albero di moringa, essiccate delicatamente e macinate in loco.

### Ingredienti:

Foglie di moringa oleifera in polvere (100 %).

| Valori nutrizionali medi:    | per 100 g        |
|------------------------------|------------------|
| Valore energetico            | 1349 kJ/320 kcal |
| Grassi                       | 2,3 g            |
| - di cui acidi grassi saturi | 1,7 g            |
| Carboidrati                  | 38 g             |
| - di cui zuccheri            | 15 g             |
| Fibre                        | 19 g             |
| Proteine                     | 27 g             |
| Sale                         | 0,1 g            |

### Modo di somministrazione:

A seconda delle esigenze, mischiare in un liquido a piacere (acqua, succo, yogurt, etc.) o cospargere sulle pietanze e poi consumare.

Conservare all'asciutto e ben chiuso.

### Contenuto 500 g

Nr. art.: 55

Eti0324