



## Sanct Bernhard Sport Rigenerante a velocità turbo alle proteine

Gusto: arancio  
senza lattosio, senza glutine  
Integratore alimentare per il rapido recupero dopo lo sforzo fisico

**Lo sapevate che:** dopo una gara sportiva e allenamento intenso. Il rigenerante a velocità turbo alle proteine apporta importanti carboidrati e sostanze minerali per ricaricarsi in breve tempo. Le proteine del siero di latte contenute apportano anche aminoacidi decisivi, considerate le "fondamenta" dei muscoli affaticati.

**Ingredienti:** saccarosio, maltodestrina, **idrolizzato di proteine del siero di latte** (11 %), **isolato di proteine del siero di latte** (11 %), gusto all'arancio naturale, citrato di trimagnesio, acidificante: acido citrico, citrato di potassio, cloruro di sodio, emulsionante: **lecitina di soia**, Niacina, vitamina-B6-idrocloruro, vitamina-B1-mononitrato, vitamina B2.

Valori nutrizionali medi:	per porzione giornaliera (= 500 ml)	*/bevanda da 500 ml
Valore energetico	839 kJ (197 kcal)	—
Grassi	0,09 g	—
- di cui acidi grassi saturi	0,04 g	—
Carboidrati	39 g	—
- di cui zuccheri	21 g	—
Fibre alimentari	0 g	—
Proteine	10 g	—
di cui		
Alanina	270 mg	—
Arginina	123 mg	—
Acido aspartico (asparagina)	655 mg	—
Cisteina	134 mg	—
Acido glutammico (Glutamina)	1113 mg	—
Glicine	94 mg	—
Istidina	85 mg	—
Isoleucina **	366 mg	—
Leucina**	524 mg	—
Lisina**	542 mg	—
Metionina**	108 mg	—
Fenilalanina**	145 mg	—
Prolina	411 mg	—
Serina	280 mg	—
Treonina**	431 mg	—
Triptofano**	72 mg	—
Tirosina	134 mg	—
Valina**	327 mg	—
Sale	0,7 g	—
Sodio	0,3 g	***
Potassio	346 mg	17
Magnesio	202 mg	54
Niacina	9,5 mg	59
Vitamina B6	0,9 mg	64
Vitamina B2	0,8 mg	57
Vitamina B1	0,7 mg	64

\*% di fabbisogno giornaliero raccomandato secondo NRV (valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011)

\*\* aminoacidi essenziali

\*\*\* nessuna quantità raccomandata disponibile

**Modo di somministrazione:**

Subito dopo lo sforzo fisico (per es. gara, allenamento intensivo, ecc.), sciogliere in acqua e bere secondo le seguenti indicazioni:

<b>Misurino (contenuto all'interno)</b>	<b>prodotto</b>
4 (ca. 55 g)	500 ml

Per evitare la formazione di grumi, versare prima l'acqua e poi la polvere.

Prima e durante lo sforzo fisico, raccomandiamo la somministrazione della nostra bevanda energetica isotonica, la quale contribuisce al mantenimento della prestazione durante lo sforzo fisico, rifornendo il corpo degli elettroliti espulsi durante la sudorazione.

Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Contenuto di lattosio inferiore a 0,1 g/100 g nella bevanda pronta da bere.

Avvertenza per diabetici: 0,5 litri (ca. 55 g di polvere) di bevanda corrisponde a 3,0 U.P.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Il livello di riempimento dipende dal processo tecnico.

Made in Germany

**Contenuto 725 g** di polvere dà 13 porzioni  
(ca. 6,5 litri di bevanda pronta per il consumo)

Nr. art. 2579

Eti0723