



Sanct Bernhard Sport Whey-Protein 100 %

Integratore alimentare con concentrato di proteine del siero del latte
gusto neutro

Lo sapevate che:

Per l'integrazione alimentare mirata con le proteine del siero del latte ad alto effetto fisiologico nutritivo. Dal gusto neutro, senza aromi, coloranti o dolcificanti, la polvere è la soluzione ideale per integrare le pietanze o le bevande con proteine.

Le proteine del siero del latte vengono ben assorbite dal corpo e forniscono importanti aminoacidi. Una porzione fornisce 24 g di proteine e contiene basse quantità di carboidrati e grassi, ecco perché questo concentrato di proteine è l'accompagnatore ideale durante la fase di alimentazione a basso contenuto calorico. Inoltre, grazie al contenuto di BCAA più di 5 g vengono messi a disposizione aminoacidi essenziali a catene ramificate (Valina, Leucina e Isoleucina), che svolgono un ruolo fondamentale per la formazione dei muscoli. Soprattutto gli sportivi possono trarne un enorme beneficio per l'efficiente crescita e mantenimento della propria massa muscolare.

Whey-Protein 100 % viene prodotta in moderni centri di produzione mediante il delicato processo di ultrafiltrazione. Grazie all'eccellente valenza biologica di 104 unità, garantisce una qualità eccezionale e una riciclabilità particolarmente semplificata attraverso il corpo umano.

- senza glutine
- senza fruttosio

Ingredienti: 100 % concentrato di proteine di siero del latte. Contiene lattosio e derivati del latte.

Valori nutrizionali medi:	per porzione (= 30 g)	per dose giornaliera (= 60 g)	per 100 g di polvere
Valore energetico	491 kJ (116 kcal)	982 kJ (232 kcal)	1638 kJ (387 kcal)
Grassi	1,7 g	3,4 g	5,5 g
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	2,2 g	3,5 g
Carboidrati	1,7 g	3,4 g	5,8 g
di cui zuccheri	1,7 g	3,4 g	5,8 g
Proteine	24 g	48 g	80 g
di cui			
Alanina	1,2 g	2,4 g	3,9 g
Arginina	0,6 g	1,2 g	1,9 g
Acido aspartico (asparagina)	2,7 g	5,4 g	9 g
Cisteina	0,5 g	1 g	1,7 g
Acido glutammico (glutammina)	4,1 g	8,2 g	13,7 g
Glicine	0,5 g	1 g	1,5 g
Istidina	0,4 g	0,8 g	1,4 g
Isoleucina*	1,6 g	3,2 g	5,4 g
Leucina*	2,5 g	5 g	8,3 g
Lisina*	2 g	4 g	6,8 g
Metionina*	0,5 g	1 g	1,8 g
Fenilalanina*	0,8 g	1,6 g	2,6 g
Prolina	1,4 g	2,8 g	4,7 g
Serina	1 g	2 g	3,4 g
Treonina*	1,5 g	3 g	5,1 g
Triptofano*	0,5 g	1 g	1,5 g
Tirosina	0,7 g	1,4 g	2,2 g



Valina*	1,4 g	2,8 g	4,8 g
BCAA (Leucina, Isoleucina, Valina)	5,5 g	11 g	18,5 g
Sale	0,27 g	0,54 g	0,90 g

Non sono disponibili valori nutritivi di riferimento per l'assunzione quotidiana conforme VO (UE) Nr. 1169/2011.

*amminoacidi essenziali

Modo di somministrazione:

1–2 x al giorno 1 porzione (4 cucchiari semi colmi = ca. 30 g). Da consumarsi preferibilmente la mattina o dopo l'allenamento. A seconda del gusto personale, aggiungere alle pietanze come ad es. muesli, yogurt e zuppe cremose o per l'uso come ingrediente da forno.

In alternativa: sciogliere 4 cucchiari semi colmi (ca. 30 g) in 300 ml di acqua, latte o shake alla frutta. Facile da miscelare con lo skaker comfort!

Consigli per la crescita muscolare: per un rifornimento costante di aminoacidi alla muscolatura durante il sonno, si raccomanda di consumare Whey-Protein 100% con il latte prima di andare a letto. In questo modo si assimilano le proteine in modo più sensato.

Conservare al riparo dalla luce, all'asciutto e ad una temperatura inferiore ai 25 °C. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati per sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata, né sostituiscono uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Made in Germany

Contenuto 1,2 kg equivalgono a 40 porzioni (à 30 g)

Nr. art.: 2569

Eti0423