



Sanct Bernhard Sport Bevanda proteica rigenerazione turbo Melograno

Integratore alimentare per la rigenerazione rapida dopo sforzo fisico elevato
Senza lattosio e glutine

È importante sapere che:

dopo lo sport agonistico ed allenamento intenso. Bevanda proteica rigenerazione turbo apporta importanti carboidrati e sostanze minerali per ricaricarsi in breve tempo. Le proteine del siero di latte contenute apportano anche amminoacidi decisivi, "fondamenta" dei muscoli affaticati.

Ingredienti: maltodestrina, saccarosio, **Idrolizzato di proteine del siero di latte** (20 %), aromi, tri magnesio citrato, acidificante cido citrico, potassio citrato, cloruro di sodio, niacina, vitamina B6 idroclorido, vitamina B1 mononitrato, vitamina B2.

Valori nutrizionali medi:	per porzione giornaliera (=500 ml)	*/bevanda da 500 ml
Valore energetico	836 kJ (197 kcal)	—
Grassi	0,06 g	—
Di cui grassi saturi	0 g	—
Carboidrati	40 g	—
- di qui zuccheri	20 g	—
Fibre alimentari	0 g	—
Proteine	9 g	—
di cui		
Alanina	453 mg	—
Arginina	176 mg	—
Acido aspartico (Asparagina)	1173 mg	—
Cisteina	222 mg	—
Acido glutammico (Glutamina)	2097 mg	—
Glicina	148 mg	—
Istidina	166 mg	—
Isoleucina **	619 mg	—
Leucina **	795 mg	—
Lisina **	979 mg	—
Metionina **	166 mg	—
Fenilalanina **	213 mg	—
Prolina	748 mg	—
Serina	527 mg	—
Treonina **	785 mg	—
Triptofano **	83 mg	—
Tirosina	185 mg	—
Valina **	527 mg	—
Sali	0,7 g	—
Sodio	0,3 g	***
Potassio	344 mg	17
Magnesio	200 mg	53
Niacina	9,4 mg	59
Vitamina B6	0,9 mg	64
Vitamina B2	0,8 mg	57
Vitamina B1	0,7 mg	64



*% della dose giornaliera raccomandata secondo VNR (valore di riferimento di nutrienti per l'assunzione giornaliera secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011) **amminoacidi essenziali ***non ancora disponibile nessun quantitativo di riferimento

Consigli per l'uso: sciogliere in acqua e bere subito dopo ogni sforzo fisico (gare, allenamenti, ecc.) seguendo il seguente schema:

4 (ca. 55 g) misurini (contenuto all'interno) produce 500 ml.

Per evitare la formazione di grumoli, versare prima l'acqua e poi la polvere.

Si consiglia di consumare il drink isotonico Aktiv3 prima e durante la fase di sforzo per mantenere la prestazione nella fase di sforzo e fornisce al corpo elettroliti espulsi tramite la traspirazione.

Contenuto di lattosio inferiore a 0,1 g/100 g nella bevanda pronta al consumo.

Nota per i diabetici: 0,5 litri (ca. 55 g di polvere) di bevanda corrispondono a 3,4.

Si consiglia di consumare il drink isotonico prima e durante la fase di sforzo per fornire al corpo una quantità sufficiente di energia ed elettroliti.

Conservare al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e a temperatura inferiore ai 25° C. Gli integratori alimentari non dovrebbero essere usati come sostituto di una dieta varia e bilanciata e non dovrebbero sostituire uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Made in Germany

Contenuto 750 g di polvere
da cui si ottengono min. 13 porzioni (ca. 6,8 litri di bevanda)

N° art.: 2538

Eti0923