



## Gustoso stufato di fagioli

vegano, senza glutine, senza lattosio

Semplicemente gustoso e buono! Da questa fantastica e pratica miscela secca, in un batter d'occhio potete realizzare uno stufato di fagioli saporito e gustoso che fa bene al cuore e allo spirito e ha un gusto delizioso come una volta. I classici ingredienti, quali i fagioli bianchi, le gustose patate e le delicate carote, il tutto insaporito con un po' di olio di semi di girasole ed erbe aromatiche, vi assicurano un pasto completo ed equilibrato. Per i più golosi, potete aggiungere a questo stufato di fagioli pane fresco, wurstel o un po' di speck. Buon appetito!

**Preparazione:** per porzione, mescolare con un frustino 60 g di miscela secca (ca. 3-4 cucchiaini colmi) in 360 ml d'acqua fredda. Portare ad ebollizione mescolando e poi cuocere coperto e a fuoco lento per 20-25 minuti. Mescolare di tanto in tanto.

**Ingredienti:** 30 % fagioli bianchi, fiocchi di patate, isomaltuloso\*, erbe da cucina, olio di semi di girasole, verdure in polvere (cipolla, mais), fibre di limone, verdure (cipolle arrostiti (cipolle, olio di palma, farina di grano saraceno, sale da cucina), carote), aroma naturale, sale marino, spezie, inulina, erbe aromatiche, agente addensante: farina di guark  
\*L'isomaltuloso è una fonte di glucosio e fruttosio

Valori nutrizionali medi	per porzione (= 60 g miscela secca)	per 100 g di miscela secca
Valore energetico	796 kJ/188 kcal	1326 kJ/314 kcal
Grassi	2,3 g	3,8 g
- di cui grassi saturi	0,4 g	0,7 g
Carboidrati	34,1 g	56,8 g
- di cui zuccheri	8,8 g	14,6 g
Fibre alimentari	6,2 g	10,4 g
Proteine	4,9 g	8,1 g
Sale	4,0 g	6,7 g

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

**Contenuto:** 600 g dà circa 10 porzioni di prodotto

Nr. art.: 398

Eti0621