



## Purè di patate con zucca, carote e patate dolci

Miscela secca con fiocchi di patate per la preparazione facile e veloce di un gustoso purè di patate. Insaporita con zucca, carote, patate dolci, cipolle fritte e porri. In un batter d'occhio potete gustarvi un pasto delizioso e nutriente o un contorno cremoso da abbinare a pietanze a base di carne e verdure. L'alternativa semplice e comoda alla tradizionale preparazione del purè con patate fresche, che piace e soddisfa comunque! L'ideale quando si va di fretta, per esempio, in viaggio, al lavoro, durante la pausa pranzo, ecc. Una tazza o un piatto e dell'acqua bollente, e il gioco è fatto! Senza glutine, vegano, senza lattosio.

**Ingredienti:** 51 % di patate, isomaltulosio\*, verdure in polvere (9% di patate dolci, 3% di zucca, cipolle, carote), verdure (carote, cipolle fritte (cipolle, olio di palma, farina di grano saraceno, sale), porri), spezie, olio vegetale (olio di palma e olio semi di girasole), succo di mele in polvere, aroma naturale, sale marino, fibre di limone, spezie, inulina, sale dell'Himalaya, maltodestrina, erbe aromatiche, sciroppo di glucosio, amido modificato.

Contiene complessivamente 2,5 % di carote.

\*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

Valori nutrizionali medi	per porzione (= 50 g di polvere)	per 100 g di polvere
Valore energetico	757 kJ/180 kcal	1514 kJ/359 kcal
Grassi	2,2 g	4,4 g
- di cui grassi saturi	1,2 g	2,3 g
Carboidrati	34 g	68 g
- di cui zuccheri	11 g	22 g
Fibre alimentari	4,3 g	8,6 g
Proteine	3,9 g	7,7 g
Sale	1,7 g	3,3 g

**Preparazione:** versare, per una porzione, ca. 5 cucchiaini colmi (50 g) su 225 ml di acqua bollente, mescolare bene e far agire per 5 minuti.

Conservare in luogo fresco e asciutto.

Made in Germany

**Contenuto: 500 g** dà circa 10 porzioni di porea

Art.-Nr.: 397

Eti0421