



Capsule di Ginseng rosso

## Capsule di puro Ginseng rosso coreano 300 mg

Per la somministrazione agli adulti e agli adolescenti a partire dai 12 anni di età

Principio attivo: radice di Ginseng in polvere

1 capsula dura contiene 300 mg di radice rossa

(trattata con i vapori d'acqua) di Ginseng, polverizzata.

Cara paziente, caro paziente!

Il foglietto illustrativo contiene informazioni importanti: lo legga con attenzione in ogni sua parte! Questo farmaco è disponibile senza prescrizione. Tuttavia, per ottenere il maggior beneficio terapeutico possibile, le capsule di puro Ginseng rosso coreano devono essere assunte correttamente.

- Conservi il foglietto illustrativo. Può essere utile per eventuali consultazioni successive.
- Per ulteriori consigli o informazioni si rivolga al Suo farmacista.
- Se i disturbi dovessero peggiorare o se dopo tre mesi non fosse possibile constatare alcun miglioramento, dovrà in ogni caso rivolgersi ad un medico.
- In caso uno degli effetti collaterali descritti dovesse comportare forti limitazioni o in caso di comparsa di effetti collaterali non indicati nel presente foglietto illustrativo, informi il Suo medico o il Suo farmacista.

### Il foglietto illustrativo contiene informazioni concernenti:

1. Cosa sono le capsule di puro Ginseng rosso coreano e a cosa servono?
2. A cosa è necessario prestare attenzione prima di assumere le capsule di puro Ginseng rosso coreano?
3. Come devono essere assunte le capsule di puro Ginseng rosso coreano?
4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?
5. Come devono essere conservate le capsule di puro Ginseng rosso coreano?
6. Ulteriori informazioni

#### 1. Cosa sono le capsule di puro Ginseng rosso coreano e a cosa servono?

Le capsule di puro Ginseng rosso coreano sono un ricostituente vegetale.

Le capsule di puro Ginseng rosso coreano vengono utilizzate come tonico ricostituente e rinvigorente in caso di senso di stanchezza e debolezza e calo del rendimento e della concentrazione.

#### 2. A cosa dovrete prestare attenzione prima di assumere le capsule di puro Ginseng rosso coreano?

##### Le capsule di puro Ginseng rosso coreano non devono essere assunte

In caso di ipersensibilità (allergica) verso il componente medicinale attivo, ovvero la radice del Ginseng, o uno degli altri componenti.

Non assumere le capsule in caso di diabete (Diabete mellito) che richiede un trattamento medico.

#### Particolare attenzione nell'assunzione delle capsule di puro Ginseng rosso coreano è richiesta:

- in caso di persistenza prolungata dei sintomi di debolezza e stanchezza oppure dei disturbi di concentrazione – come in caso di qualsiasi disturbo di origine poco chiara – rivolgersi a un medico poiché si potrebbe trattare di una malattia che richiede un trattamento medico.
- consultare un medico in caso si desideri assumere il farmaco in concomitanza a medicinali anticoagulanti di tipo cumarinico (fenprocumone, Warfarin). In questo caso i valori di coagulazione nel sangue dovrebbero essere controllati rigidamente per 14 giorni dopo la sospensione dell'assunzione di questo farmaco, in modo da poter adeguare la dose dei medicinali anticoagulanti.
- i pazienti che soffrono di diabete (diabete mellito) dovrebbero consultare un medico prima di assumere il farmaco, poiché i preparati a base di Ginseng possono influenzare il tasso glicemico. Il tasso glicemico dovrebbe essere tenuto rigidamente sotto controllo.



## **Bambini**

Non esistono studi sufficienti sull'impiego di questo farmaco sui bambini. Pertanto non è opportuno somministrare il medicinale ai bambini di età inferiore ai 12 anni.

## **In caso di assunzione delle capsule di puro Ginseng rosso coreano assieme ad altri medicinali**

In caso di assunzione/impiego di altri medicinali, anche se assunti/utilizzati di recente, informare il proprio medico o farmacista. Rivolgersi al proprio medico anche in caso i medicinali non richiedano una prescrizione medica.

In caso di assunzione contemporanea del presente medicinale assieme a farmaci anticoagulanti di tipo cumarinico (fenprocumone, Warfarin) è possibile che l'effetto di questi ultimi risulti attenuato. Le presenti indicazioni possono valere anche se i medicinali citati sono stati assunti poche ore o pochi giorni prima.

I preparati a base di Ginseng possono influenzare il tasso glicemico.

È possibile che si verifichino interazioni con i medicinali destinati alla cura del diabete (diabete mellito); finora, però, non sono stati condotti studi specifici a riguardo.

## **In caso di assunzione delle capsule di puro Ginseng rosso coreano assieme ad alimenti o bevande**

Non è necessario assumere particolari precauzioni.

## **Gravidanza e allattamento**

Dato che non sono stati condotti sufficienti studi a proposito, evitare di assumere il medicinale in gravidanza e durante l'allattamento.

## **Effetti sulla guida e sull'uso di macchine**

Non è necessario adottare particolari misure di precauzione.

Le capsule di puro Ginseng rosso contengono sodio.

Questo farmaco contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per unità di dosaggio, il che significa che è praticamente "senza sodio".

## **3. Come devono essere assunte le capsule di puro Ginseng rosso coreano?**

Assumere le capsule di puro Ginseng rosso coreano seguendo sempre esattamente le istruzioni contenute nel presente foglietto illustrativo.

In caso di dubbi rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista.

Se non è stato prescritto diversamente dal proprio medico, gli adulti e gli adolescenti di età superiore ai 12 anni assumono 2 capsule dure 3 volte al giorno.

Non assumere le capsule dure da sdraiati.

Assumere le capsule dure senza masticare assieme a una quantità sufficiente di liquidi (preferibilmente un bicchiere d'acqua).

Rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista in caso si ritenga che l'azione delle capsule di puro Ginseng rosso coreano sia troppo debole o troppo forte.

## **Per quanto tempo si dovrebbero assumere le capsule di puro Ginseng rosso coreano?**

Indicativamente per massimo tre mesi. A causa dell'effetto perdurante dei preparati al Ginseng si consiglia di sospendere l'assunzione per un mese prima di ripetere il trattamento.

## **In caso di sovradosaggio delle capsule di puro Ginseng rosso coreano:**

di norma se, in casi isolati, si assumono inavvertitamente 1 o 2 dosi singole (corrispondenti a 2 – 4 capsule dure) in più rispetto alla dose prevista non si verificano conseguenze negative. In questo caso proseguire l'assunzione come descritto nella posologia o come prescritto dal medico. Nel caso si sia verificato un notevole sovradosaggio rispetto alle dosi indicate, possono presentarsi rafforzati i sintomi noti degli effetti collaterali, quali mal di stomaco, nausea e diarrea. In questo caso



informare il proprio medico che, eventualmente, adotterà provvedimenti adeguati.

#### **Se ci si dimentica di assumere le capsule di puro Ginseng rosso coreano:**

non assumere la dose doppia, ma procedere seguendo la posologia indicata nel foglietto illustrativo o come prescritto dal medico.

#### **In caso di interruzione dell'assunzione delle capsule di puro Ginseng rosso coreano:**

di regola un'interruzione o una cessazione anticipata del trattamento non comporta rischi. In caso di dubbi consultare il proprio medico o il proprio farmacista.

#### **4. Quali effetti collaterali possono presentarsi?**

Come tutti i medicinali anche le capsule di puro Ginseng rosso coreano possono avere effetti collaterali che, tuttavia, non devono necessariamente manifestarsi in tutti. Nelle persone sensibili possono presentarsi nausea, mal di stomaco e una leggera diarrea.

#### **Avvisi di effetti collaterali**

nel caso in cui notiate effetti collaterali, rivolgersi direttamente al proprio medico, farmacista o al personale medico di competenza. Ciò vale anche per gli effetti collaterali che non sono riportati nel seguente foglietto illustrativo. E' anche possibile comunicare gli effetti collaterali direttamente all'Istituto Federale per i Farmaci e Prodotti Medici, reparto di Vigilanza farmacologica, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, sito web: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). Segnalando effetti collaterali indesiderati, contribuite alla messa a disposizione di ulteriori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come devono essere conservate le capsule di puro Ginseng rosso coreano?**

Conservare il farmaco lontano dalla portata dei bambini.

Non conservare a temperatura superiore ai 30°C.

Non utilizzi questo medicinale dopo la data di scadenza che è indicata sulla scatola e sul contenitore dopo "da consumarsi entro". La data di scadenza è l'ultimo giorno del mese.

Non smaltire i farmaci nelle acque di scarico (ad esempio non nel water o nel lavandino) o nei rifiuti domestici. Chieda al suo farmacista come smaltire il farmaco quando smette di usarlo. Facendo questo, aiutate a proteggere l'ambiente. Potete trovare maggiori informazioni su [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **6. ULTERIORI INFORMAZIONI**

##### **Contenuto delle capsule di puro Ginseng rosso coreano**

Principio attivo: radice di Ginseng in polvere.

##### **Altri componenti:**

gelatina, acqua purificata, dodecilsolfato di sodio.

##### **Aspetto delle capsule di puro Ginseng rosso coreano e contenuto della confezione**

Capsule dure trasparenti contenenti una polvere color giallastro-marrone.

Le capsule di puro Ginseng rosso coreano sono disponibili in confezioni da 200 oppure con 3 x 200 capsule dure.

**Le presenti informazioni per l'uso sono state revisionate nell'aprile 2020.**

#### **Informazioni per i pazienti**

#### **Informazioni interessanti sul Ginseng**

##### **Origine:**

Panax Ginseng C. A. Meyer è il nome botanico della specie di ginseng trovata e coltivata nello storico Regno di Corea.



Quest'area comprende gli attuali stati della Corea del Nord e del Sud, così come l'area adiacente della Manciuria meridionale a nord. Il Panax ginseng di questa origine ha quindi anche il nome di ginseng coreano.

### **Condizioni per la coltivazione:**

per potersi arricchire di principi attivi il Ginseng deve crescere per 5 a 6 anni. Solo al termine di questo periodo ha formato il massimo grado possibile di principi attivi, soprattutto i ginsenosidi. Prima di procedere con una nuova coltivazione il terreno deve riposare per 8 a 10 anni in quanto le radici estraggono dal terreno tutte le sostanze nutritive presenti.

### **Garanzia di qualità:**

per adempiere alle disposizioni del diritto farmaceutico tedesco e europeo le analisi, gli esami di controllo e il trattamento a cui è sottoposta la radice fino alla trasformazione in farmaco omologato vengono eseguiti in Germania. Questa metodologia garantisce uno standard qualitativo costante che pone in primo piano il mantenimento delle proprietà della risorsa naturale.

### **Contenuto di principio attivo / concentrazione di ginsenosidi:**

Oltre ai ginsenosidi, il Ginseng di buona qualità contiene anche vitamine pregiate - come la vitamina C, le vitamine del gruppo B e l'acido folico - minerali e oligoelementi.

I preparati di Ginseng KGV sono prodotte e testate secondo le linee guida della Farmacopea Europea.

Con i prodotti di Ginseng KGV ottiene un prodotto di qualità con un alto contenuto di ginsenoside e uno spettro bilanciato di ginsenoside.

### **Ginseng rosso:**

il Ginseng rosso viene prodotto attraverso un delicato procedimento di vaporizzazione, eseguito dopo la raccolta. Questo procedimento tradizionale viene applicato solo alle radici di cinque e sei anni di età. Da un lato questo processo biologico enzimatico funge alla conservazione naturale dei principi attivi, dall'altro trasforma i ginsenosidi del gruppo Rg in ginsenosidi del gruppo Rh. I ginsenosidi Rh sono considerati particolarmente importanti per il rafforzamento del sistema immunitario e la lotta ai radicali liberi.

### **Tanti auguri per una salute di ferro!**

N° art.: 51+52

Per informazioni su rischi ed effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultare il proprio medico o il proprio farmacista.